

## ◎山陽小野田市がん検診PRキャラクター

平成 25 年 11 月 17 日に開催された「第 4 回 SOS 健康フェスタ」で、愛称を募集した「山陽小野田市がん検診 PR キャラクター（山陽小野田市がん検ジャー）」のキャラクターのそれぞれの愛称が決まりました。今後、がん検診受診率向上のための PR キャラクターとして活躍します。

※平成 26 年度の健康診査の詳しい内容は、広報「さんようおのだ」5 月 15 日号に掲載します。

## 胃がん検診

## いっちゃん

バリウムは、以前に比べて飲む量が少なく、サラサラしたものになり、飲みやすくなったよ。早期に発見できると 85～90%が完治するんだって。



## 乳がん検診

## にゅうちゃん

マンモグラフィー検査で乳房を圧迫する時間は数秒～10秒ぐらい。痛みの程度は人により様々だけど、生理前の10日間を避けると痛みが比較的少ないみたいよ。



## 前立腺がん検診

## ぜんくん

近年、日本でも高齢化や食生活の欧米化により増えているんだ。血液検査で簡単に調べられるぞ。



## 子宮頸がん検診

## きゅうちゃん

入り口に近いところのできるのよ。早期発見・治療がしやすいのよ。やわらかいへらかブラシのようなもので軽くなでるように細胞を採るだけなので、検診時間はわずか5分程度よ。



## 大腸がん検診

## だいちゃん

便の中に血液成分が混じっているかを検査するんだ。早期に発見できると100%近くが完治するぞ。



## 肺がん検診

## はいくん

問診と胸のレントゲン検査を行うよ。レントゲン撮影は約1分程度。喫煙年数や本数が多い人は、痰の検査もおすすめだよ。



## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 5月22日(木) 9:30～11:15

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 6月5日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■小野田保健センター

○とき 5月22日(木) 10:00～11:30

○内容 毛糸で作る「ミニはたき」

## 【健康相談】

## ■小野田保健センター

○とき 5月8日(木) 9:30～11:30

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 5月15日(木) 9:30～11:30

## 【介護者の集い】

- とき 5月19日(月) 13:30～15:00

- ところ 中央福祉センター

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

## 【健康体操】

## ■赤崎公民館

○とき 6月5日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

## 【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 5月22日(木) 14:00～15:00

- ところ 中央図書館

- 演題 「気になりませんか 認知症のあれこれ」

- 講師 村重 武美 (村重医院院長)

- 聴講料 無料 ●定員 80人 (先着順)

- 問い合わせ先 健康増進課

## 【「かたつむりで行こう会」会員募集】

市民の健康づくりの行動指針である「SOS健康づくり計画」を行政と協働で推進している「かたつむりで行こう会」の会員を募集しています。一緒に健康なまちづくりを考えてみませんか？

- ・まちづくり、居場所づくりに興味のある人
- ・自分の得意な分野を生かしたいと思っっている人など

- 問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎71-1817)