



人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

# さんようおのだ

広報  
No.219  
2014  
5.1

自然豊かな癒しのスポット

**江汐公園**



# 目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
建築住宅課からのお知らせ など	
情報ひろば	6
市税・国民健康保険料「夜間・休日納付(相談)窓口」 など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
5月のカレンダー	裏

## 表紙の説明



江汐公園は、市の花であるツツジをはじめバラやあじさいなど、四季折々の花が迎えてくれる癒しのスポットです。

4月20日には、恒例の「つつじまつり」が開催され、ステージイベントやもちまきなどの催しに、多くの人に参加しました。また、満開のコバノミツバツツジが園内を薄紫色に染め、散策する人たちの目を楽かせていました。

みなさんも花と緑、野鳥や昆虫など、自然豊かな江汐公園に足を運んでみませんか。

### サポート寄附（ふるさと納税）

累計【522件】**21,217,000円**  
(4月23日現在)

人のうごき	(4月1日現在)	
	世帯	28,459世帯 (+11)
	人口	64,758人 (-129)
	男	30,487人 (-87)
女	34,271人 (-42)	
※( )内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

## ■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長  
白井 巧文



### ■ 機雷の爆破処理について

去る3月末、埴生漁港沖合の浅瀬（埠頭から約150m）で機雷1発が発見されました。海上自衛隊の調査によると、まだ爆発の危険があるそうです。早速、海上保安署により周辺に立ち入り禁止の措置が執られ、一方、関係者が市役所に集まり、安心安全な爆破処理の時期や方法等が検討されました。私も本市の担当者と一緒に出席しました。

その席では、爆破処理についての権限と能力がある海上自衛隊に対応が一任されましたが、4月18日、海上自衛隊から本市宛に、次の大潮にあたる5月17日(土)の12時15分、埴生漁港の沖合約3,500mの海中で爆破処理することに決定した旨の通知が届きました。

機雷の爆破力は、地上では半径600m、水中では半径500mの範囲に影響が出かねないそうです。

海上自衛隊では、爆破処理の前日から準備し、当日の10時から、埴生漁港の沖合約3,500mに向けて、機雷を移動させる予定だそうです。その機雷の位置を中心として、陸上では半径600m、海上では半径500mの範囲の人や漁船に対し、万一の事態に備え避難することを求めています。避難は、陸上ではそう長い時間にはならない予定ですが、その時間帯は、警察による交通規制もかかります。

すでに本市の担当者が、該当する自治会長や

民生委員のみなさんに相当部数の資料を添えてお願いにまわっていることと思いますが、ご協力のほど、どうぞよろしく願いいたします。

### ■ 県政懇談会がありました

4月15日、山口県市長会のあと、町村会も加わり、県政懇談会が開催されました。新知事からは平成26年度の県政方針が、また県の各部長からは新規事業の説明などがありました。総じて、山本前知事の県政を基本的に継承しながら、新知事の姿勢や意欲の伝わる内容のものでした。産業戦略構想は山本前知事の遺産をさらに発展させるものですが、観光の分野は、相変わらずNHKの大河ドラマに依存する傾向が強いような印象を受けました。ただ、知事自ら県下各地に出掛け、多くの県民の声に耳を傾けたいとか、知事を隊長とする「中山間支援隊」を県庁内に創り、中山間に住む県民の手伝いに出掛けたいと述べられた部分は、これまでの県庁が変わるのかな、という期待を持たせてくれました。かねて市の職員は住民と対面しながら汗を流していますが、県庁の職員は大半がデスクワークのように見えていた私には大変新鮮なものを感じました。県と市町との連携もこれまで以上に発展することでしょう。期待したいところです。



## ◎住宅リフォーム資金助成事業

助成対象者の条件が変更され、平成24年度以前に助成を利用された人も再度利用することができます。

### ◎助成対象者

- 市民であり、世帯員全員に市税の未納がないこと
- 助成対象となる工事について、市で実施している他の助成等を受けていないこと
- 平成25年度に、リフォーム工事について市から助成を受けていないこと

### ◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事(老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え)で、市内に主たる事務所を有する施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、平成27年2月末までに完了見

### 込みの工事

- リフォーム工事費用(消費税および地方消費税を含まない)が10万円以上の工事
- ※災害については、解体工事も対象とします。(り災証明添付のこと)

### ◎助成金支給額

リフォーム工事費用(消費税および地方消費税を含まない)の10%を乗じて得た金額(1万円未満切り捨て)

### ◎助成上限額 7万円

### ◎申請受付期限

平成27年1月30日(金)

※ただし、助成金の総額が予算1,000万円(先着順)に達した時点で終了します。

### ◎申請方法

申込先に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

## ◎耐震診断費用・耐震改修工事費用を一部補助します

### ■建築士の派遣による無料耐震診断

#### ◎対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

#### ◎募集戸数 7戸(先着順)

#### ◎申込期限 平成26年11月28日(金)

#### ◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

※申込書等は市ホームページからもダウンロードできます。

### ■木造住宅耐震改修工事費用の一部補助

#### ◎対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された3階以下の一戸建て木造住宅で、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅を上部構造評点が0.7以上とし、改修前より上部構造評点が向上する改修工事

#### ◎募集戸数 1戸

#### ◎補助限度額 60万円

#### ◎申請期限 平成26年11月28日(金)

#### ◎申請方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布

### ■多数利用建築物耐震診断費用の一部補助

#### ◎対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された幼稚園、保育所、高等学校、病院等

#### ◎募集戸数 1棟

#### ◎補助限度額 100万円

#### ◎申請期限 平成26年11月28日(金)

#### ◎申請方法 事前相談

で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布



市では、花の育成を通じて、地域のコミュニティの結びつきを強め、協働によるまちづくりをすすめています。

今年も花壇コンクール参加の有無に関係なく、サルビア、マリーゴールドの苗の配布を行います。希望する個人・団体は、「サルビア・マリーゴールド苗配布申込書」を提出してください。申し込み方法等は右記のとおりです。また、種の配布も行っています。ご不明な点は、社会教育課までお問い合わせください。

なお、花壇コンクールは、花の育成状況にもよりますが、9月上旬に開催する予定です。コンクールの詳細については、内容が決まり次第、広報「さんようおのだ」や市ホームページ等でお知らせします。

◎対象 市民、市内の教育機関（幼稚園、保育園含む）、企業、各種団体

◎配布時期 6月中旬

◎配布場所 厚陽公民館、みつば園

◎申込期限 5月23日(金)

◎申込方法 社会教育課、各公民館、仮設山陽総合事務所に備え付けの申込書に記入し提出（FAXでも可）

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



4月16日、花壇コンクール用種まきの様子（厚陽公民館）

〈問い合わせ・申込先〉社会教育課（☎ 82・1203 FAX 84・8691）



## ◎民生委員・児童委員は福祉のパイプ役です

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域に配置されています。現在、本市には、149人の民生委員・児童委員と児童福祉に関する事項を専門的に担当する9人の主任児童委員がおり、本市を4つの地区に分けてそれぞれの地域で活動を行っています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、みなさんの相談内容や個人情報、プライバシーに関することなど、秘密は厳守します。安心してご相談ください。



### 民生委員・児童委員のはたらき

#### ◎担当区域内を把握します

高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行います。

#### ◎相談に応じます

地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。

#### ◎連絡・調整役を務めます

相談内容に応じた福祉サービスが得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。

〈問い合わせ先〉社会福祉課（☎ 82・1174）



## お知らせ

### 市税・国民健康保険料 「夜間・休日納付(相談)窓口」

仕事の都合などで平日に市税等を納付できない人や納付についての相談ができない人のため、夜間・休日納付(相談)窓口を開設します。

#### ■夜間窓口

##### ○とき

5月 7日(水)～ 9日(金)

5月 12日(月)～ 14日(水)

17:15～20:00

#### ■休日窓口

##### ○とき

5月 11日(日) 9:00～13:00

※休日・夜間入口(庁舎北口)からお入りください。

#### ●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

国保年金課 (☎ 82-1177)

### 県と併任徴収を実施しています

市税務課では、徴収体制を一層強化するため、県と併任徴収を実施しています。市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

#### ●問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

### 幼稚園であそぼう

埴生幼稚園で「サンサンひろば」を行います。お子さんと一緒に色々な遊びをしたり、育児について情報交換をしたりしながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。

●対象 幼稚園・保育園就園前のお子さんとその保護者

●とき 5月13日(火)から毎月第2・4火曜日 10:00～11:30  
※事前の申込みは必要ありません。実施日に来園してください。

#### ●ところ・問い合わせ先

埴生幼稚園 (☎ 76-0330)

### 高齢者保健福祉実態調査

お住まいの地区の民生委員がご自宅に伺いますので、同意していただける人は民生委員が持参する調査票の質問に回答してください。

#### ●対象

○65歳以上(昭和24年5月1日以前生まれ)の在宅でひとり暮らしの人、または寝たきりの人

○75歳以上(昭和14年5月1日以前生まれ)の在宅でふたり暮らし世帯の人

#### ●調査期間

5月14日(水)～6月13日(金)

#### ●問い合わせ先

高齢障害課 (☎ 82-1173)

### 児童扶養手当等の 手当額の改定

児童扶養手当、特別児童扶養手当の手当の額が4月から改定されました。

#### ■児童扶養手当(月額)

○全部支給額 41,020円

#### ○一部支給額

41,010円～9,680円

#### ■特別児童扶養手当(月額)

○1級 49,900円

○2級 33,230円

#### ●問い合わせ先

こども福祉課 (☎ 82-1175)

### 人権擁護委員にご相談ください

人権擁護委員は、地域のみなさんが人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行ったり、法務局、市役所などの公共施設や特設人権相談所で人権相談を受けるなどの活動を行っています。

秋本 和美	加藤 善成
有田 光枝	草田 和枝
磯部 吉秀	徳原 幸子
大谷 春樹	古谷 義彦
岡部 つや子	松野 清和

※太字は、4月1日付けで新たに法務大臣から委嘱された人です。

#### ●問い合わせ先

山口地方法務局宇部支局

(☎ 21-7211)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

新築  
そっくりさん

## 体験型ショールーム リフォーム相談会開催

**5/3(土)4(日)5(祝)6(休)** 予定  
10:00▶18:00

会場 山口西ショールーム  
(山口市小郡黄金町13-23)

**来場特典あり!**

お宅の老朽化、使いづらい間取りなど、お住まいのお悩みをこの機会にご相談下さいませ。

※日程が変更となる可能性がございます。

住友不動産 山口西ショールーム 山口市小郡黄金町13-23 新築そっくりさん 山口 検索  
新築そっくりさん ☎ 0120-313-231 詳しくはHPをご覧ください。

～江戸時代から続く伝統～


## 有帆市まつり

5月1日(日) 10:00から開催!

会場 有帆公民館前広場  
有帆コミュニティ体育館

●内容 劇団「鹿島寿」公演、福引き、人形劇、家族の似顔絵展、バザー等

●問い合わせ先 有帆公民館 (☎ 84-4090)





宇部市と広報紙で情報を交換しています。

### 新川市まつり

【問い合わせ先】新川市まつり実行委員会 (☎ 31-0251)

- とき 5月5日(祝) 10:00～16:00
- ところ 宇部市役所周辺
- 内容  
うべ狐の嫁入り行列、よさこいフェスタ、キッズフェスタ、うべ地産地消ふるさとフェア、新天町子どもまつり



### やまぐち地域就職説明会

- 対象 求職中の人(学生は除く)
- とき  
5月21日(水) 13:30～16:00
- ところ 国際ホテル宇部  
(宇部市島一丁目7-1)
- 参加料 無料
- 実施方法 参加企業の採用担当者との個別ブースでの面談
- 問い合わせ先  
県若者就職支援センター  
(☎ 083-976-1145)

### 不正大麻・けし撲滅運動 5月1日(木)～6月30日(月)

麻薬の中で乱用されて社会問題となるのが、けしから採れるアヘンやモルヒネです。けしの中でも「おにげし」などは、麻薬成分を含んでおらず、観賞用として植えても良いのですが、「セティゲルム種」などのけしや「ハカマオニゲン」は麻薬成分を含んでおり、勝手に植えてはいけません。大麻も麻酔性の成分を含んでおり、勝手に植えてはいけません。

大麻、植えてはいけないけしを発見したときや、見分け方が分からないときは、最寄りの県健康福祉センターまたは警察署に連絡してください。

- 問い合わせ先  
宇部健康福祉センター  
(☎ 31-3200)

## イベント

### 看護の日記念行事

看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く市民に分ち合うための普及活動として「看護の日記念行事」を開催します。メインテーマは、「看護は元気をリレーする」です。

#### ■記念行事

- とき  
5月16日(金) 10:00～13:00
- ところ 腎・透析センター西側  
※雨天時は、病院内の売店前で行います。

#### ○内容

- ・チャリティーバザー(野菜、果物、パン、遊休品など)
- ・測定コーナー(血糖、血圧、身長、体重、体脂肪など)

#### ■写真展「日常の看護の場面」

- とき 5月9日(金)～16日(金)
- ところ  
市民病院 1階待合ホール
- 問い合わせ先  
病院局総務課 (☎ 83-2355)



## 募集・試験

### 山口県職員採用試験

- 大学卒業程度試験
- 社会人経験者等採用試験
- 保健師採用試験

- 受付期間  
5月9日(金)～30日(金)  
※電子申請は5月23日(金)までです。
- 第1次試験日 6月22日(日)  
※各試験の対象、受験手続きなど、詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先  
県人事委員会事務局  
(☎ 083-933-4474)

### 交通安全・土曜塾

- 対象 小中学生とその保護者
- とき  
5月24日(土) 9:00～15:00
- ところ  
山口県交通安全学習館  
(総合交通センター・山口市小郡)  
※各自で集合、解散となります。
- 内容  
交通安全学習館内の展示機器を利用しての学習等  
※筆記用具をお持ちください。  
※実技のできる動きやすい服装で参加してください。
- 参加料 無料  
※昼食は各自でお願いします。
- 定員  
20組40人(先着順)
- 申込期限  
5月22日(木)(必着)
- 申込方法  
住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を記入し、FAXで申込み(電話でも可)
- 問い合わせ・申込先  
生活安全課  
(☎ 82-1133 FAX 83-2604)

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
えびす	2戸	2戸	3DK
	1戸	—	2DK
古開作	1戸	1戸	3DK
港	1戸	1戸	3LDK
神帆	1戸	—	2DK
有帆	1戸	1戸	2DK
西善寺	1戸	—	2DK
厚陽	1戸	—	2DK
萩原	1戸	—	2DK
南萩原	1戸	1戸	3DK
石丸	1戸	—	2DK
大河内	1戸	—	2DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

※間取りが2DKの住宅は、単身の申込みができます。

○母子専用住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
南中川山手	1戸	—	3DK

●家賃

月額6,800円～44,200円

※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車料金が必要な団地があります。

●申込期間

5月9日(金)～23日(金)(消印有効)

●申込方法

建築住宅課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●入居予定 7月中旬

※仮当選後の資格審査に合格し、手続き完了後に入居となります。

●問い合わせ・申込先

建築住宅課 (☎ 82-1166)

●情報公開制度の実施状況(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	39	29	7	0	2	2
その他	32	28	3	0	1	0
合計	71	57	10	0	3	2

※1件の請求で結果が2件にまたがるものがあるため、請求件数と比較して実施件数が多くなっています。

●個人情報保護制度の実施状況(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

	請求件数	開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
市長部局	8	3	1	1	3	0
その他	21	20	1	0	0	0
合計	29	23	2	1	3	0

●問い合わせ先 総務課 (☎ 82-1121)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	—	3DK
本山	1戸	1戸	3DK
桜山	2戸	1戸	3DK
第二古開作	1戸	—	3LDK
萩原	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額13,300円～

●駐車場使用料 月額200円～

●申込期間

5月20日(火)～31日(土)(消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50

一般財団法人山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

パパさん、ママさん  
ソフトバレーボール大会

●対象 市内在住で既婚の男女

●とき 6月1日(日) 9:00～

●ところ 市民体育館

●チーム編成 男性・女性・混成の部それぞれ自治会単位

※チームを編成できない場合、35歳以上の未婚者(2人まで)を含む、または同一小学校区の4自治会までの連合チームに限り可

●申込期限 5月15日(木)

●申込方法

県立おのだサッカー交流公園、市民体育館、各公民館に備え付けの申込書に記入し提出

●問い合わせ・申込先

市体育協会(県立おのだサッカー交流公園内) ☎ 81-3100

各種教室参加者募集

●対象 小学生～高校生

■子ども茶道教室

○とき 5月25日(日)、6月以降の毎月第3日曜日

10:00～12:00

○講師 有田 光枝(茶道裏千家淡交会宇部支部) ほか

○参加料 無料(材料費500円)

■子ども華道教室

○とき 5月25日(日)、6月以降の毎月第3日曜日

12:00～13:00

○講師 藤井 京子(華道家元池坊小野田支部) ほか

○参加料 無料(材料費500円)

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎ 88-0200)



## 市政情報番組スタート ピックアップ！さんようおのだ

SCENE 1



**健** 康・福祉などの市民生活に役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報をお届けするラジオ番組「ピックアップ！さんようおのだ」が始まりました。放送は毎週木曜日12時30分から30分。FMサンサンきらら（89.7MHz）で放送しています。1回につき2つの項目に焦点を絞り、市の担当職員がスタジオに入り、本市出身のフリーパーソナリティーの平山真紀子さんとの掛け合いでお届けしています。とかく堅くなりがちな市の放送を、分かりやすく、親しみやすいものにしたいと考えています。ぜひ、放送をお聴きいただき、市役所総務課（☎82-1148）まで、ご意見、ご感想をお寄せください。

SCENE 2

## 新鮮魚介を求めて 日曜朝市 10周年記念イベント

4月20日、梶漁港で日曜朝市の10周年を記念するイベントが開催され、獲れたての新鮮魚介を買い求めようと、市場は多くの人であふれていました。梶漁港の朝市は、正月やしけで漁に出られないときを除き、毎週日曜日に開かれています。ちょっと早起きして出かけてみませんか。



SCENE 3

## 大きく育ててね ゴーヤの苗の植え付け in「花の海」

**設** 置することで、室温の上昇を抑え、省エネ効果がある緑のカーテン。その効果を知ってもらおうと4月22日、埴生幼稚園と津布田保育園の園児を「花の海」に招き、ゴーヤの苗の植え付けが行われました。7月には、収穫したゴーヤを使った料理を味わう試食会も行われるそうです。

## ◎山陽小野田市がん検診PRキャラクター

平成 25 年 11 月 17 日に開催された「第 4 回 SOS 健康フェスタ」で、愛称を募集した「山陽小野田市がん検診 PR キャラクター（山陽小野田市がん検ジャー）」のキャラクターのそれぞれの愛称が決まりました。今後、がん検診受診率向上のための PR キャラクターとして活躍します。

※平成 26 年度の健康診査の詳しい内容は、広報「さんようおのだ」5 月 15 日号に掲載します。

## 胃がん検診

## いっちゃん

バリウムは、以前に比べて飲む量が少なく、サラサラしたものになり、飲みやすくなったよ。早期に発見できると 85～90%が完治するんだって。



## 乳がん検診

## にゅうちゃん

マンモグラフィー検査で乳房を圧迫する時間は数秒～10秒ぐらい。痛みの程度は人により様々だけど、生理前の 10 日間を避けると痛みが比較的少ないみたいよ。



## 前立腺がん検診

## ぜんくん

近年、日本でも高齢化や食生活の欧米化により増えているんだ。血液検査で簡単に調べられるぞ。



## 子宮頸がん検診

## きゅうちゃん

入り口に近いところのできるのよ。早期発見・治療がしやすいのよ。やわらかいへらかブラシのようなもので軽くなでるように細胞を採るだけなので、検診時間はわずか 5 分程度よ。



## 大腸がん検診

## だいちゃん

便の中に血液成分が混じっているかを検査するんだ。早期に発見できると 100%近くが完治するぞ。



## 肺がん検診

## はいくん

問診と胸のレントゲン検査を行うよ。レントゲン撮影は約 1 分程度。喫煙年数や本数が多い人は、痰の検査もおすすめだよ。



## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 5 月 22 日(木) 9:30～11:15

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 6 月 5 日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0 歳～1 歳 3 か月児とその保護者

## ■小野田保健センター

○とき 5 月 22 日(木) 10:00～11:30

○内容 毛糸で作る「ミニはたき」

## 【健康相談】

## ■小野田保健センター

○とき 5 月 8 日(木) 9:30～11:30

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 5 月 15 日(木) 9:30～11:30

## 【介護者の集い】

- とき 5 月 19 日(月) 13:30～15:00

- ところ 中央福祉センター

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

## 【健康体操】

## ■赤崎公民館

○とき 6 月 5 日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック、SOS おきよう体操、はつらつ山口健康体操など

## 【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 5 月 22 日(木) 14:00～15:00

- ところ 中央図書館

- 演題 「気になりませんか 認知症のあれこれ」

- 講師 村重 武美 (村重医院院長)

- 聴講料 無料 ●定員 80 人 (先着順)

- 問い合わせ先 健康増進課

## 【「かたつむりで行こう会」会員募集】

市民の健康づくりの行動指針である「SOS 健康づくり計画」を行政と協働で推進している「かたつむりで行こう会」の会員を募集しています。一緒に健康なまちづくりを考えてみませんか？

- ・まちづくり、居場所づくりに興味のある人
- ・自分の得意な分野を生かしたいと思っている人 など

- 問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎71-1817)



休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 5/ 3(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 5/ 4(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 5/ 5(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/ 6(休)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 5/11(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 5/18(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/25(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 6/ 1(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 6/ 8(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387

### 【受動喫煙を防止しましょう】

国立がん研究センターが、2011年に30年ぶりに改正した「がんを防ぐための新12か条」の中で、がんを防ぐために最も大切なこととして、「1条 たばこは吸わない」「2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける」と2つのたばこに関する項目が、トップにあげられています。

禁煙は、がんの予防に大変効果的です。近年、健康に関する意識の高まりから、喫煙率は減少傾向で、成人男女の喫煙者率は20.9%（平成25年5月現在）と過去最低となっていますが、「受動喫煙」という問題も残されています。

### ■受動喫煙とは？

たばこを吸わない人が、喫煙者と同じ空間にいて、たばこの煙（副流煙）にたくさん含まれている有害物質を吸い込んでしまうことです。



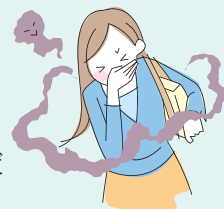
### ■受動喫煙のここが怖い！

#### 【すぐにあられる症状】

- ①目の痛み、目のしみ
- ②喉の痛み、咳
- ③心拍数の増加 ④冷え性 など

#### 【長期的な影響】

- ①心筋梗塞、脳卒中、肺がんで死亡する危険が高くなる
- ②子どもたちの若い細胞の発達や健康に大きな影響を与える
- ③流産や早産、低体重出生児の出生の危険性が高くなる など



ひびいて悩まず  
まよわず相談ください

### 🚭 思ったらすぐ禁煙！ 🚭

喫煙は吸っている本人だけでなく、周りの人の健康にも悪影響をおよぼします。禁煙はいつ始めても「遅すぎ」はありません。禁煙治療に健康保険が使える場合があります。禁煙外来医療機関に相談しましょう。

※詳しくは、県ホームページ「健康増進課 健康づくり・禁煙外来医療機関」(<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/kenkou/kinengairai.html>)をご覧ください。





## “りゅうみん”が絆づくりに貢献 ～地域協育ネット～

本市では、すべての小中学校が、子どもたちの成長や学習を地域ぐるみで見守り、支援する「地域協育ネット」に中学校区単位で取り組んでいます。

その中のひとつ、竜王中学校、赤崎小学校、本山小学校、松原分校でつくる竜王中学校区地域協育ネットの「りゅうみんネット」の特徴は、「地域による学校支援」だけでなく、「学校による地域支援」も行っていることです。活動の広告塔として、竜王中学校の生徒がデザインしたマスコットキャラクター、ゆるキャラの“りゅうみん”の活躍もあり、保護者や地域住民にその名称と活動が知られるようになってきました。



平成25年度は、「生け花教室」をはじめとする27のプロジェクトが各中学校区で実施され、地域と学校の絆が深まりました。



▲地域の華道クラブによる生け花教室(年5回)

【問い合わせ先】学校教育課 (☎82-1201)

# 観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q43

厚狭毛利家10代毛利元美と勅子の養子「親忠」の娘「孝」は、次のうち誰に嫁いだでしょうか？

- ①笠井順八の長男
- ②笠井順八の次男
- ③渡辺祐策の長男

Q44

日本舎密製造会社(現在の日産化学工業株式会社)の創始者豊永長吉は、名前を数回変えています。彼の名前でないものは次のうちどれでしょうか？

- ①印藤 弁介
- ②印藤 隼
- ③印藤 長吉

※解答と解説は6月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

### A41. ②本山岬

本山岬は市の最南端にある岬で、3億年前頃の地層が露出し、くぐり岩などの奇岩がそびえ立っています。

### A42. ③コバノミツバツツジ～薄紫

ツツジの名所で知られる江汐公園では、4月下旬から5万本のコバノミツバツツジが薄紫色の花を咲かせます。

山陽小野田観光協会 (観光課内 ☎82-1151)

## 市民病院 ニュース



### ■新病院建設の進捗状況をお知らせします

新病院の建設は、現在外壁の工事がほぼ完成し、10月1日の開院をめざして、建物内部の工事を急ピッチで行っています。

来年のグランドオープンまでの工事期間中、みなさまには駐車場の確保等でご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲新病院建設現場

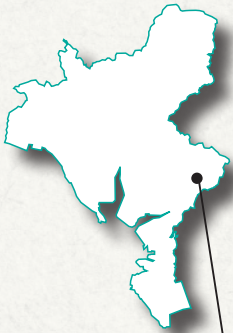
### ■臨時職員を募集しています

◎職種 看護師 ◎勤務内容 病棟勤務(交代制勤務有り)

※詳しくはお問い合わせください。

山陽小野田市民病院 ☎83-2355 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/shiminbyoin/>





火箱と石炭問屋  
奉納石祠



# 【まち再発見 73】

## 「火箱と石炭問屋奉納石祠」

火箱という名前の由来は、かつて高泊開作の灌漑用水のため、有帆川に石堰を造り、取水口に樋箱を取り付け、用水路に流していました。この取水口付近を石井手、その対岸を樋箱から火箱と呼ぶようになったといわれています。

有帆川に架かる第一高千帆橋（共和町）の東土手、火箱に花崗岩で造られた石祠が立っています。この石碑は石炭問屋が商売繁盛と航海安全を祈念して奉納したもので、多くの石炭問屋の屋号と名が刻まれています。明和2年（1765年）、火箱に石炭積荷場が設けられ、石炭船の運上銀を徴収し、有帆川の通行札を渡していました。やがて有帆炭が三田尻塩田などへ多量に出荷されるにつれ、火箱に石炭問屋が集まるようになり、この付近は、とても賑わう市がたつようになりました。その市は現在も、5月の第2日曜日に有帆公民館周辺で開催される「有帆市まつり」（6ページ掲載）として引き継がれています。

### 今月のおすすめ料理

## 「たけのこの生春巻き」

～旬のたけのこの歯ごたえがアクセント。野菜をしつかりとれる一品です～



#### 材料（4人分）

たけのこ	100g	生春巻きの皮	4枚
ブロックベーコン	50g	A	ゆずこしょう  小さじ1/2
かにかまぼこ	8本(64g)		酢  大さじ1/2
豆苗	30g		しょうゆ  大さじ1
レタス	50g		マヨネーズ  大さじ1/2

【1人分栄養価】エネルギー 124kcal / たんぱく質 5.3g / 脂質 6.2g / 塩分 1.6g

#### 作り方

- ①たけのこは 1cmくらいの棒状に切り、だし汁（材料別）で煮ておく。
- ②ブロックベーコンは 1cm角の棒状に切り、豆苗は長さ10cmに切る。レタスは太めの千切りにする。
- ③生春巻きの皮に霧吹きで水を吹き、しんなりしたら、かにかまぼこ、豆苗、たけのこ、ベーコン、レタスをのせてしっかりと巻き、食べやすい大きさに切って器に盛る。
- ④Aを合わせてタレを作り、③をつけていただく。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚狭校区担当）



今回の料理は「副菜1つ、主菜1つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

## 春の行楽シーズンに宿泊先でもしものときに備えて…

春本番、行楽シーズンが到来し、ホテルや旅館を利用する機会が増えます。

ホテルや旅館などの宿泊施設で火災が発生した場合、避難経路が分からなくなり、逃げ場を失うことがあります。宿泊施設を利用する際は、次のことに注意しましょう。

### ●非常口、避難経路の確認 check!

- 避難経路や非常口は実際に歩いて確認しておく
- 懐中電灯や避難器具を確認する



### ●火災が発生した場合

- 避難する際には、エレベーターは使用せず、必ず階段を利用する
- 慌てず落ち着いて係員の誘導に従って避難する

### ●たばこの処理

- たばこの処理に気をつけ、寝たばこは絶対にしない

※ちょっとした不注意が大きな事故を引き起こします。喫煙マナーを守りましょう。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



# 子育て 情報ナビ

5月は児童福祉月間です  
〜家族と過ごす時間を持つ〜

<<< 平成 26 年度児童福祉月間標語 (山口県) >>>

## 「友達へ 笑顔のパスを送ろうよ」

少子化や核家族化が進み、子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化する中、未来を担う子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりが求められています。

こうした中、国は5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までを児童福祉月間と定め、家庭・地域・社会全体で子どもの夢や希望、子育て世帯を支えるための啓発活動を展開しています。

児童福祉月間をきっかけに、子どもと一緒に遊ぶなど、子どもと関わる時間を多く持ち、個性豊かにたくましく育っていけるような環境を作っていくことが大切です。

## 月に一度は「家庭の日」を！

県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」とする取組を進めています。「家庭の日」とは、家族が揃い、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭の大切さを考えるきっかけとする日です。仕事などの都合を考慮し、第3日曜日に限らず、それぞれの家庭で誰かの誕生日などを「家庭の日」と決めて、家族の絆を深めましょう。



こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】  
環境課 ☎ 82-1143

## ■灯油容器(ポリ容器)の処分の仕方

灯油容器(ポリ容器)は、燃やせるごみの日に指定ごみ袋に入れて出してください。指定ごみ袋に入らないものは、燃やせないごみの日(不燃)に出してください。いずれの場合も、中に灯油が残っていると大変危険です。使い切るか、取り除いて、空にして出してください。



※灯油の処分は、灯油販売店(ガソリンスタンドなど)に相談してください。

資源ごみ売却収入	3月分	4,282,939円	平成25年度累計	49,728,981円
指定ごみ袋手数料収入		2,311,848円		18,599,755円



# 5月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(水) 9:00~12:00
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	14日(水) 9:30~12:00 21日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	13日(火) 9:30~12:00 14日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	8日(木)・26日(月) 9:00~12:00 8日(木)・26日(月) 9:00~12:00 7日(水)・14日(水)・28日(水) 9:00~12:00 21日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	市民病院	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	1日(木)・15日(木) 10:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 山陽勤労青少年ホーム	☎ 84-5416 ☎ 72-1998	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

## 4月から「指定特定相談支援事業所のぞみ」に名称が変わりました

4月から“障がい者相談支援室のぞみ”は、“指定特定相談支援事業所のぞみ”に名称が変わりました。当事業所では、身体障がい、知的障がい、精神障がい等をお持ちの人やご家族の相談を無料でお受けしています。直接来られての相談や、電話・FAXでの相談でも構いません。また、障がい福祉サービスの利用を希望する場合、「サービス等利用計画」の作成を行います。詳しくはお問い合わせください。

◎とき 毎週月~金曜日 8:30~17:15

※祝日、年末年始、閉園日は除きます。

◎ところ・問い合わせ先

山陽小野田市高栄三丁目 6-15  
のぞみ園内  
指定特定相談支援事業所のぞみ  
(☎ / FAX 83-0001)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週月~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)  youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 5月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

<b>市議会臨時会 日程のお知らせ</b> 5月19日(月)～26日(月)〈予定〉 議会事務局 (☎ 82-1182)		◎市税・国民健康保険料 「夜間・休日納税(相談)窓口」 日中や平日に市役所に来庁できない人のために、夜間・休日納税(相談)窓口を開設します。 <a href="#">関連記事: 6ページ</a> 税務課 (☎ 82-1126) 国保年金課 (☎ 82-1177)		1 木 ◇福祉まるごと相談回 ♥健康体操 (赤崎公民館) ♪こどもの日 セール～11日	2 金 	3 祝 外
4 祝 外	5 祝 外	6 休 外	7 水 ♥1歳6か月児 (仮設山陽総合事務所) ◇心配ごと相談回 外	8 木 ♥健康相談 回 ◇心配ごと相談回 ♥すくすく相談・ベビーサークル (仮設山陽総合事務所) 外	9 金 ♥1歳6か月児 (小野田保健センター) 外	10 土 外
11 日 ♪有帆市まつり 回 ♪ファミリータイムコンサート(文化会館) 外	12 月 ◇司法書士による法律相談 回 外	13 火 ◇人権相談 回 外	14 水 ◇心の健康相談回 ◇行政・人権・心配ごと相談 回 外	15 木 ♥健康相談 回 ◇福祉まるごと相談 回 外	16 金 ♪看護の日 記念行事 回 ♥育児学級 (小野田保健センター) 外	17 土 外
18 日 外	19 月 外	20 火 外	21 水 ◇行政相談 回 ◇心配ごと相談回 外	22 木 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ○小野田医師会健康ミニ講座 回 外	23 金 ♥3歳6か月児 (小野田保健センター) 外	24 土 ♪復活!住吉まつり 前夜祭【下段】 ♪まつばのぞみ園祭 (市民館周辺) 外
25 日 ♪復活!住吉まつり 本祭【下段】 外	26 月 ◇弁護士による法律相談 回 ◇心配ごと相談回 外	27 火 外	28 水 ◇心配ごと相談回 外	29 木 外	30 金 外	31 土 外
1 日 外	2 月 ○軽自動車税・固定資産税(第1期)納期限 外	3 火 外	4 水 外	5 木 ♥すくすく相談回 ♥健康体操 回 外		

**pick up!**

復活して3年目 わが町を元気に!

## 復活 住吉まつり

世代を超えて つながる日

山手倶楽部、龍遊館も会場になります!  
 ♪ 山手倶楽部 100周年 ♪  
 ♪ 龍遊館 90周年 ♪

【会場】住吉神社および周辺沿道(東住吉町) 小野田工業高等学校駐車場(本祭のみ)

**前夜祭** 5/24 日 17:00～21:00  
 【内容】ステージイベント(太鼓演奏、笠井順ハクイズ、バナナの叩き売り)、バザーなど

**本祭** 5/25 日 10:00～16:00  
 【内容】ステージイベント(太鼓演奏、よさこい総踊り、もちまきなど)、しゃぎり(龍舞)、パレード(偉人行列)、ミニSL、ジャグリング、バルーンアート、バザーなど

☎ 住吉まつり復活委員会事務局 (須恵公民館内 ☎ 83-3360) ※前夜祭・本祭とも、雨天決行します。