

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 4/ 6(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 4/13(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 4/20(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 4/27(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 4/29(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 5/ 3(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 5/ 4(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 5/ 5(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	たまたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 5/ 6(休)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

【楽しみ！わくわく！ いっぱいマタニティスクール】

妊娠、出産、育児の不安を和らげ、出産までを快適に過ごし、育児へとつなげるための教室です。パパにもできることを体験するコースも用意しています。家族みんなで楽しく、わくわくするマタニティライフを送るために、スクールに参加しましょう。

- 対象 妊婦とその夫(家族も参加可)
- ところ 小野田保健センター
- ※3回で1コースです。(1回でも参加可)
- ※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

■2人で楽しくクッキングコース

○内容
骨密度測定、妊婦体験、歯科保健と栄養等の講話、調理実習

○持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、調理実習材料費1人300円

■パパしっかり体験コース

○内容
沐浴実習とリラクゼーション、母子保健

サービスについての講話、妊婦体験

○持ってくるもの

母子健康手帳、運動のできる服装

■わくわくマタニティライフコース

○内容

産科医(先輩ママ)から伝えたいマタニティライフの講話、赤ちゃんへのプレゼント(スタイ作り)、妊婦体験

○持ってくるもの

母子健康手帳、裁縫道具、ハンドタオル、バイヤステープ

◎4月～9月の日程

2人で楽しく クッキングコース	5月11日(日) 8月3日(日) ※9:30～12:30
パパしっかり 体験コース	6月8日(日) 9月7日(日) ※9:30～11:30
わくわくマタニティ ライフコース	7月12日(土) ※9:30～11:30

