

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 3/ 9(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 3/16(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 3/21(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 3/23(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 3/30(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022

◎厚狭日の入り外来(平日)事業を終了します

平成21年6月から実施してきた「厚狭日の入り外来(平日)事業」は、3月31日(月)をもって終了します。急患診療所等をご利用ください。

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 3月17日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【健康相談】

- 内容 測定(血圧・体脂肪率・塩分濃度)、健診結果、栄養相談、尿検査、禁煙相談

■小野田保健センター

○とき 3月13日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 3月20日(木) 9:30～11:30

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 3月27日(木) 14:00～15:00
- ところ 中央図書館
- 演題 「最新糖尿病情報」
- 講師 矢賀 健(山口労災病院副院長)
- 参加料 無料
- 定員 80人(先着順)
- 問い合わせ先 健康増進課(☎ 71-1814)

【3月は自殺対策強化月間です】

悩みを抱えた人にとっては身近に相談できる人の存在が重要です。あなたの周囲に気になる人はいませんか？ 次のような症状がある人には声をかけ、早めに受診を勧めてください。

《こんな症状があるときは…》

- ・疲れているのに2週間以上眠れない
- ・食欲がなく体重が減っている
- ・だるくて意欲がわからない

●こころの健康相談窓口

健康増進課(☎ 71-1814)

高齢障害課(☎ 82-1170)

県宇部健康福祉センター精神・難病班

(☎ 31-3200)

※上記の相談窓口の時間はいずれも8:30から17:15です。(土・日・祝日を除く)詳しくはお問い合わせください。

こころの健康に関するリーフレット「大変なときこそ体と心を大切に～こころが少し疲れた人のためのリーフレット～」を市役所、健康増進課、公民館等に備え付けています。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

