

さんようおのだ

広報

No.214

2014

2.15



おいしくできたかな？

おやこの食育教室 (津布田会館)

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
平成 25 年度 人事行政の 運営状況をお知らせします	4
情報ひろば 市臨時職員募集 など	8
夢いっぱい 食育くらぶ 女と男の一行詩	10
文化ナビ	11
図書館つうしん	裏

広報「さんようおのだ」3月1日号等の配付文書は、3月3日(月)の自治会便で発送します。

表紙の説明



2月9日、「おやこの食育教室」が津布田会館で開かれ、参加した11組の親子は、食生活改善推進員の手ほどきを受けながら、炊き込みご飯など4品を作りました。できあがった料理は、バイキング形式で、それぞれが考えながら食事バランスガイドが描かれたオリジナルプレートにのせました。参加した子どもからは「作るのは大変だったけど、楽しくおいしくできたので家でもやってみたい」といった声が聞かれました。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受けとめ、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。
そして、このまちを愛します。

(平成 19 年 3 月 21 日告示)



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出ー丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 巧文



■ 日本一のリケジョが誕生しました

近頃は、各分野での女性の活躍がめざましく、特に“リケジョ”と呼ばれる理系女子が話題になることが多く、STAP細胞を発表した小保方晴子さんも記憶に新しいところです。

本市においても、先日発表された「全国児童才能開発コンテスト」において、科学部門の最高賞である文部科学大臣賞（高学年の部）を、厚陽小学校6年生の船林里歩さんが受賞しました。

船林さんは、1年生の時からだんご虫の研究を続け、毎年9月におのだサンパークで開催される「かがく博覧会」の児童生徒科学作品展にも毎年出品しています。今年度は6年間の集大成「めざせだんご虫マスターVI」が本市の審査で特選に選ばれました。会場で作品をご覧になった方もいらっしゃることでしょう。その後、山口県の「サイエンスやまぐち2013」で「全国児童才能開発コンテスト」に推薦され、今回の受賞となったそうです。



◀ 2列目右から2人目が船林さん

本市ではこれまで、山口東京理科大学の協力を得て「かがく博覧会」や大学教員による出前

講座「ほんものの科学体験」などを実施し、児童や生徒に科学の持つ楽しさや、こころときめく環境を作ってきました。今回の文部科学大臣賞の受賞も、その成果の一つと言えるように思います。

今後も、小中学校の授業や高校、大学、企業との連携事業、各種イベントなどを通じて、子どもたちの科学のこころを育み、「科学のまち山陽小野田市」を発信できればと念じています。

■ 転入促進条例をご存じですか

定住人口増加策の一環として、本市では、市外から転入し、新たに市内に住宅を取得した人に転入奨励金をお支払いしています。転入奨励金は、市外からの転入者に対し、家屋部分の固定資産税納付額相当分を、5年間、お返しする制度です。施行後、約2年半経ちましたが、利用者はまだ70人程度です。「固定資産税の5年間免除」は、新たに自宅を持つ人にとって、決して魅力のない制度ではない筈です。きっと本市のPRが十分ではないのでしょう。

そろそろ自宅を持つことを検討している市外にお住まいのみなさん、ぜひ、本市の転入奨励金の制度をご活用ください。そういった方をご存じの市民のみなさんも、ぜひ、その方にこの制度のことを教えてあげてください。本市は、「科学のまち」、「文化のまち」、「スポーツのまち」です。

人事行政の運営状況 をお知らせします



人事行政の透明性を高めることを目的に、山陽小野田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の数や給与などについて市民のみなさんにお知らせします。なお、特に指定のないものは平成25年4月1日現在の数字です。詳細な内容については、3月末に市ホームページに掲載します。

◎問い合わせ先 人事課 (☎ 82-1135)

職員の給与等の状況

■ 人件費の状況 (平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	65,275 人
歳出額 …………… ㉑	25,200,114 千円
実質収支	412,106 千円
人件費 …………… ㉒	3,972,099 千円
人件費率 …………… ㉒ / ㉑	15.8 %

※人口は平成25年3月31日現在の数字です。

■ 職員給与費の状況 (平成24年度普通会計決算)

職員数 …………… ㉓	433 人	
給与費	給料	1,676,513 千円
	職員手当	215,028 千円
	期末・勤勉手当	593,791 千円
	計 …………… ㉔	2,485,332 千円
1人当たり給与費 ㉔ / ㉓	5,740 千円	

※職員数は、平成24年度地方公務員給与実態調査上の普通会計に属する人数です。

※職員手当には退職手当を含んでいません。

■ 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況



区分	一般行政職	技能労務職
平均年齢	41.7 歳	45.8 歳
平均給料月額	318,200 円	336,600 円
平均給与月額	359,800 円	366,100 円

※「平均給料月額」とは、平成25年4月1日現在における各職種ごとの普通会計職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計です。

■ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	係員	45 人	14.1%
2級	係員	14 人	4.4%
3級	係員	78 人	24.4%
4級	係長・主任	65 人	20.2%
5級	課長補佐・主査	61 人	19.1%
6級	課長	43 人	13.4%
7級	部長・次長	14 人	4.4%
合計		320 人	100%

※山陽小野田市職員給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。職員数は、平成25年度地方公務員給与実態調査上の一般行政職に属する人数です。

■ 給与等の減額措置の状況

対象者	減額の内容
市長・副市長 教育長	給料，期末手当の20% (平成18年4月1日～)
管理職員	給料，期末勤勉手当の5%，管理職手当の50%(平成18年4月1日～)
一般職員	課長補佐級職員給料の3%，係長級職員給料の2.5%(平成24年4月1日～)
議長・副議長 議員	報酬，期末手当の約25% (平成17年10月11日～)
病院事業管理者	給料，期末手当の20% (平成18年10月1日～)
水道事業管理者	給料，期末手当の20% (平成18年4月1日～)

※平成25年7月1日から平成26年3月31日までの期間は、市長等については給料，期末手当の5%，管理職員及び一般職員(係員を含む)については、給料の2%，期末勤勉手当の5%を上乗せした減額措置を実施しています。



■ 特別職の報酬等の状況

区 分		給料月額等
給 料	市 長	727,200 円 (909,000 円)
	副市長	592,000 円 (740,000 円)
	教育長	524,000 円 (655,000 円)
報 酬	議 長	345,865 円 (460,000 円)
	副議長	302,256 円 (402,000 円)
	議 員	278,196 円 (370,000 円)
期末手当	市 長	[平成 24 年度支給割合] 3.95 月分
	副市長	
	教育長	
	議 長	[平成 24 年度支給割合] 3.10 月分
	副議長	
議 員		
退職手当	市 長	減額措置後の給料月額× 在職月数× 0.565
	副市長	減額措置後の給料月額× 在職月数× 0.40
	教育長	減額措置後の給料月額× 在職月数× 0.25

※()内は、給与等の減額措置を行う前の額です。

※退職手当は任期ごとに支給されます。

■ 職員の初任給の状況

区 分	一般行政職	技能労務職
大学卒	178,800 円	—
高校卒	144,500 円	140,100 円

■ 期末手当・勤勉手当 (平成 24 年度)

1 人あたり 平均支給額	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
1,373 千円	2.6 月分 (1.45 月分)	1.35 月分 (0.65 月分)

[加算措置の状況]
職制上の段階、職務の級等による加算措置
○役職加算 5～20%

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

※平均支給額は減額措置後の額です。(普通会計一般職員)

■ 退職手当

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分

[その他の加算措置]
定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)
[1 人あたり平均支給額]
自己都合:1,901千円 勸奨・定年:26,265千円

※退職手当の 1 人あたり平均支給額は、平成 24 年度に退職した職員に支給された平均額です。(水道局、病院局を除く)

■ その他の手当

手当	内容および支給単価
扶養手当	配偶者 13,000 円 配偶者以外の扶養親族 6,500 円 職員に配偶者がいない場合、 扶養親族のうち 1 人 11,000 円 特定期間における加算 5,000 円
通勤手当	[交通機関利用] 運賃相当額に応じて支給。最高限度額 55,000 円 (月額) [自動車等使用] 通勤距離が片道 2km 以上から距離に応じて支給され、最高限度額は通勤距離が片道 48km 以上の場合で 27,500 円
住居手当	[職員が自ら居住する借家・借間] 家賃等の月額が 22,000 円以下の場合 家賃等の月額から 11,000 円を控除した額 家賃等の月額が 22,000 円超の場合 家賃等の月額から 22,000 円を控除した額の 1/2 を 11,000 円に加算した額 (最高限度額 27,000 円) [自宅] 新築または購入の日から 5 年まで 2,500 円
管理職手当	[支給内容] 課長級、次長級、部長級にそれぞれ在職する職員の平均給料月額額の 8～10%を支給 ※平成 18 年 4 月 1 日から当分の間、半額の支給としています。
時間外勤務手当	[支給内容] 正規の勤務時間を超えて勤務した職員に対し、勤務 1 時間につき、給料の時間単価の 25%増の額を支給
休日勤務手当	[支給内容] 祝日法による休日等または年末年始の休日等に、正規の勤務時間として勤務した職員に対し、勤務 1 時間につき、給料の時間単価の 35%増の額を支給 (年末年始の休日は 50%増)
夜間勤務手当	[支給内容] 正規の勤務時間として、午後 10 時から翌日の午前 5 時までの間に勤務した職員に対し、勤務 1 時間につき、給料の時間単価の 25%を支給
宿日直手当	[支給内容] 宿日直勤務をした職員に対し、勤務の内容、時間に応じ 4,200～21,000 円を支給
管理職員特別勤務手当	[支給内容] 管理職手当の支給を受ける職員が、臨時または緊急の必要により週休日等に勤務した場合、勤務 1 回につき 4,000～6,000 円を支給 (6 時間を超える勤務にあつては、150/100 を乗じた額) ※平成 18 年 4 月 1 日から支給を休止しています。

職員の任命および職員数に関する状況



■ 定員管理の数値目標 (各年4月1日現在)

[単位:人]

	17年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
数値目標	1,091	977	842	733	739	737	731
実際の職員数	1,091	849	835	733	739	—	—

※上段は「第三次山陽小野田市定員適正化計画」に基づく数値目標です。なお、宇部・山陽小野田消防組合の設立に伴い平成24年度以降は消防職員数を減じています。

■ 採用

(平成24年4月2日～平成25年4月1日) [単位:人]

区分	試験				選考採用 (医師)	計
	上級	中級	初級	看護師等		
一般行政職	18	6	5	—	—	29
医療職	1	—	—	13	2	16
技能労務職	—	—	—	—	—	0
水道	1	—	—	—	—	1
合計	20	6	5	13	2	46

■ 退職 (平成24年度)

[単位:人]

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	計
一般行政職	14	6	1	1	22
医療職	1	—	14	—	15
技能労務職	2	1	—	—	3
水道	1	—	—	—	1
合計	18	7	15	1	41

■ 再任用

[単位:人]

区分	24年度	25年度
一般行政職	0 (0)	0 (0)
医療職	0 (0)	0 (0)
技能労務職	0 (0)	0 (0)
合計	0 (0)	0 (0)

※()内は、再任用短時間勤務職員数です。



■ 部門別職員数の状況および主な増減理由

(各年の4月1日現在)

[単位:人]

部門		24年度	25年度	増減
一般行政	議会	7	7	0
	総務企画	107	108	(※1) 1
	税務	26	26	0
	民生	65	68	(※2) 3
	衛生	79	76	(※3) -3
	労働	2	2	0
	農林水産	21	22	1
	商工	9	10	1
	土木	34	37	(※4) 3
	小計	350	356	6
特別行政	教育	83	82	-1
	消防	0	0	0
	小計	83	82	-1
公営企業等会計	病院	186	186	0
	水道	61	61	0
	下水道	16	18	2
	その他	37	36	-1
小計	300	301	1	
合計	733 (949)	739 (949)	6 (0)	

[主な増減理由]

- ※1 東日本大震災被災地への職員派遣による増
- ※2 待機児童解消のため保育士の体制強化による増
- ※3 訪問看護ステーションを廃止したことによる減
- ※4 開発申請および建築審査の権限移譲による増

※職員数は、一般職に属する職員数であり、休職者、派遣者等を含んでいます。

※()内は、条例定数の合計です。

職員の勤務時間とその他の勤務条件

■ 一般職員の勤務時間

一般職員の勤務時間および休憩時間は次のとおりです。

一週間の勤務時間	38時間 45分
開始時刻	8:30
終了時刻	17:15
休憩時間	12:00 ~ 13:00

※公務運営上の事情等により特別の形態によって勤務する必要のある職員の勤務時間については、各任命権者が別に定めています。

■ 年次有給休暇

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は20日を限度として翌年に繰り越します。

平成24年平均使用日数	9.1日
-------------	------

■ 育児休業等

職員が3歳に満たない子を養育するため、当該子が3歳に達する日まで、育児のために休業等を行うことが認められる制度です。平成24年度の育児休業および部分休業の取得状況は次のとおりです。



[単位：人]

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	1(0)	—
女性職員	26(16)	1(0)
合計	27(16)	1(0)

※()内は、取得者のうち平成23年度以前から平成24年度にかけて、引き続き育児休業（部分休業）を取得している者の内数です。

職員の分限および懲戒処分の状況

■ 分限処分者数

分限処分とは、勤務実績が良くない場合、心身の故障の場合、またはその職に必要な適格性を欠く場合等の一定の事由がある場合、地方公務員法第28条の規定に基づき、休職等の処分をすることです。平成24年度中の分限処分の状況は、次のとおりです。

[単位：人]

処分事由	処分の種類				合計
	降任	免職	休職	降給	
勤務実績が良くない場合	—	—	—	—	0
心身の故障の場合	—	—	14	—	14
職に必要な適格性を欠く場合	—	—	—	—	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	—	—	—	—	0
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—	—	0
条例で定める事由による場合	—	—	—	—	0
合計	0	0	14	0	14

■ 懲戒処分者数

懲戒処分とは、法令に違反した場合、職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合、地方公務員法第29条の規定に基づき、戒告、減給、停職または免職の処分をすることです。平成24年度中の懲戒処分の状況は次のとおりです。

[単位：人]

処分事由	処分の種類				合計	訓告等
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合	—	—	—	—	0	—
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	—	—	—	—	0	—
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	—	—	—	—	0	—
合計	0	0	0	0	0	0

研修等の状況



研修内容

地方分権の推進および多様化する市民ニーズに的確に対応するため、政策の企画立案能力、法務能力等を強化し、職員の資質や意識改革の向上を図ることが急務であることから分権型社会を担う人材育成のため、庁内研修のほか山口県セミナーパークへの研修派遣等、各種研修を積極的に行っています。

自己啓発

市民サービスの向上と効率的な行財政運営を推進することを目的に、自己啓発の一環として職員提案制度を設け、新たな視点からの提案を常時募集することにより、職員の創造的思考と改革意識の高揚を図っています。

人材育成

行政運営における経営資源として、人材の育成とその活用の重要性を再認識し、本格的な地方分権社会に対応するため「山陽小野田市人材育成基本方針」を平成21年3月に公表しています。市が求める新しい職員像を示し、市民から信頼される組織づくりを目指していきます。

お知らせ

平成 26 年度の国民健康保険被保険者証を送付します

平成 25 年度の保険証の有効期限は 3 月 31 日です。平成 26 年度の保険証は、2 月下旬から簡易書留郵便で送付します。なお、現在お持ちの保険証は 4 月 1 日から使用できませんので、ご自身で処分してください。
 ※保険証の記載内容に変更があるときには、異動日から 14 日以内に届出をしてください。
 ※短期保険証に該当する人の平成 26 年度の保険証については、個別にお知らせします。

- 問い合わせ先
 国保年金課 (☎ 82-1179)

県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

- 対象 中小企業勤労者で、県内に居住し、同一事業所に原則 1 年以上勤務し、市税を完納している人
- 資金用途 大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、生活向上資金、災害資金
- 貸付利率 年 1.8% (保証料別途)
- ※ 貸付限度額、償還期間等、詳しくはお問い合わせください。

- 申込先
 中国労働金庫 (☎ 83-2268)
- 問い合わせ先
 商工労働観光課 (☎ 82-1150)
 県労働政策課
 (☎ 083-933-3210)

山陽ふれあい相談室を移転します

山陽総合事務所の解体工事に伴い、山陽ふれあい相談室の業務は、3 月 3 日(月)から次の場所で行います。あわせて、山陽ふれあい相談室で行っている「教育相談の日」(毎週月曜日 14:00 ~ 16:00)は、山陽勤労青少年ホームで行います。

曜日	実施場所
月・木・金	山陽勤労青少年ホーム
火・水	厚狭図書館または文化会館

※時間はいずれも 9:30 ~ 15:30 です。(祝日を除く)

- 問い合わせ・相談依頼先
 心の支援室 (☎ 82-1188)



街なかフリーマーケット開催

- とき
 3 月 9 日(日) 8:00 ~ 12:00
- ところ 小野田駅前中通り
 ※開催当日に日の出市場前で使用済み食用油の回収を行いますので、ペットボトルに入れて持参してください。
- 出店料 1 区画 1,000 円
- 申込方法
 申込先に備え付けの申込書に記入し提出(電話でも可)
- 問い合わせ・申込先
 町田金物店 (☎ 83-1403)
 小野田商工会議所 (☎ 84-4111)
 商工労働観光課 (☎ 82-1150)

山口県自殺対策フォーラム 2014

- とき
 3 月 9 日(日) 13:30 ~ 16:00
- ところ 山口県総合保健会館
- 内容
 ・映画上映 「SAVING10,000 ~ 自殺者 1 万人を救う戦い~」
 ・駐日欧州連合代表部経済担当官 レネ・ダイグナン氏による講演
- 入場料 無料
- 問い合わせ先
 県精神保健福祉センター
 (☎ 0835-27-3480)
- ※フォーラム当日は同会館内で、「弁護士による相談会」、「こころの健康相談会」も実施(10:00 ~ 16:00)しています。

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。



ガールスカウト運動の魅力！！指導者になって発見してみませんか

ガールスカウト運動は、「少女と若い女性が責任ある世界市民として、自らの可能性を最大限に伸ばせるようにする」という使命を達成するための活動です。指導者はその活動を支援しています。あなたも指導者になり一緒に楽しみながら活動してみませんか。指導者になるには指導者養成講習を受け、資格を得ます。対象者は、女性で年齢 18 歳 ~ 55 歳までを考えています。

連絡先：☎ 0836-88-4674
 ☒ gs7masuto@email.plala.or.jp
 住所：山口県山陽小野田市赤崎 4 丁目 3-37
 一般社団法人ガールスカウト山口県連盟
 担当 増藤 光代



生きるが育つ。
 ガールスカウト

やまぐち地域就職説明会

●対象

平成26年3月に
大学・短大・専修
学校等を卒業予定
の人、求職中の人



■山口グランドホテル

○とき 3月7日(金)

13:30～16:00(受付13:00～)

※製造業の企業のみが参加します。

■国際ホテル宇部

○とき 3月14日(金)

13:30～16:00(受付13:00～)

●参加料 無料

●実施方法 県内に事業所があり、
正社員もしくは常用雇用を予定
している企業の採用担当者と同
別ブースでの面談

●問い合わせ先

県若者就職支援センター

(☎083-976-1145)

募集・試験

市臨時職員募集

平成26年4月採用予定の臨
時職員を募集しています。

■一般事務(5人程度)

■給食調理員(5人程度)

■保育士(6人程度)

○対象 保育士資格を有する人

■学校図書支援員(5人程度)

○対象 司書資格または教員免許
(幼稚園教諭は除く)を有する人

■保健師(1人)

○対象 保健師免許を有する人

■ごみ収集作業員(1人)

●申込方法

ハローワークを通じて申込み

●申込期限 2月28日(金)

※賃金、労働条件等の詳細は、ハ
ローワークの求人票をご覧ください。
どうか、お問い合わせください。

●問い合わせ先

人事課 (☎82-1135)

所得税申告・市県民税申告・確定申告相談

■所得税申告・確定申告相談日程

会場	とき	時間
厚狭税務署	2月17日(月) ～3月17日(月) (土・日曜日は除く)	9:00～16:00

○問い合わせ先 厚狭税務署個人課税部門 (☎72-0180)

■市県民税申告・確定申告相談日程

会場	とき	時間
市役所3階大会議室	2月17日(月) ～3月17日(月) (土・日曜日は除く)	9:00～16:30
厚陽公民館2階講堂	2月19日(水)	9:30～16:00
埴生公民館2階大講堂	2月20日(木)・21日(金)	
山陽総合事務所1階	2月25日(火)	
商工センター2階大会議室	2月26日(水)・27日(木)	
赤崎公民館1階研修室	3月6日(木)・7日(金)	9:00～16:00
市役所1階ロビー	3月8日(土)・9日(日)	
有帆公民館会議室	3月11日(火)	
本山公民館研修室	3月12日(水)	9:30～16:00

○問い合わせ先 税務課市民税係 (☎82-1125)

ひとり親在宅就業訓練事業 訓練生募集

子育て等のため訓練校などで
職業訓練が困難なひとり親の人
を対象に、ITを活用した在宅職
業訓練の訓練生を募集します。

●対象 県内在住のひとり親家
庭の父・母で20歳未満の子
と同居し生計を同じくする人

●訓練期間

1年(基礎訓練・応用訓練)

●主な訓練内容

パソコンを使ったデータ入力
やITの技能習得などの在宅訓
練、集合訓練(月2回程度)

●定員 60人程度

●応募期限 2月28日(金)(必着)

※応募方法等詳しくは問い合
わせください。

●問い合わせ先

県在宅就業センター

(☎0120-09-1616)

県子ども未来課

(☎083-933-2751)

小工定時制 平成26年度 前期公開授業受講生募集

●対象 本市または宇部市在住
の20歳以上の入

●受講期間 4月中旬～9月中旬

●公開科目 体育、機械実習、英
語、情報、電気

●費用 授業料は免除

●定員 若干名

●申込期限 3月20日(木)

※受付時間は、13:00～19:00
です。(土・日曜日を除く)

●申込方法

所定の願書・受検票に住所の証
明ができるものを添えて提出

※願書・受検票はホームページ
からもダウンロードできます。

●選考日

3月26日(水) 18:30～19:30

●選考方法 小論文・面接

●選考会場・問い合わせ・申込先

小野田工業高等学校・定時制
(☎83-2153)

<http://www.onoda-t.ysn21.jp/teiji/>

夢いっぱい

まちのあの人にインタビュー!



60歳以上で構成するサッカーチーム「US60」を結成
町田 正勝さん(69歳) 大井 正史さん(71歳)

～夢は生涯現役サッカー選手～

「還暦を過ぎて仲間とサッカーがしたい」そんな思いから、60歳以上で構成するサッカーチーム「US(うべさんようおのだ)60」を結成した町田正勝さん(写真左上)と大井正史さん(写真左下)。きっかけは、県内のサッカーチームに所属していた町田さんが、「地元の仲間とサッカーがしたい」と大井さんに声をかけたのが始まり。ふたりが中心となってチームをつくり、現在、72歳までの19人がチームに所属。週1回、県立おのだサッカー交流公園で汗を流しています。

「還暦を過ぎてサッカーがしたいという情熱があれば、誰でもチームに歓迎しますよ」と大井さん。町田さんは「サッカーが大好きなので、楽しいチームにしたい」と笑顔で語ってくれました。ふたりの夢は「生涯現役選手」とのこと。大会デビューが3月に決まった「US60」。みなさん、これからも情熱を燃やして頑張ってください。

ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★

よく噛んで食べていますか?

みなさんの食事は、ファストフードや麺類など、よく噛まなくても食べられるものばかりになっていませんか?和食とファストフードの噛む回数を比べると、ファストフードは和食の約半分の回数しか噛んでいないという調査結果があります。

よく噛むことの効果!

効果1 肥満防止 満腹感を感じ、食べすぎを防ぐ

効果2 脳の発達

脳細胞が活性化し、記憶力、集中力、判断力などが高まる

効果3 口の中の病気を防ぐ

噛むことで唾液がたくさん分泌され、口の中の細菌を洗い流す。唾液に含まれるカルシウムが、歯を修復(歯の再石灰化)する



そのほか、消化助長、顎・味覚・表情筋の発達などの効果があります。



よく噛んで食べるための工夫

- ★料理の中によく噛む食材(根菜などの野菜類、海藻、きのこ、ミンチ肉より薄切り肉)を取り入れる
- ★材料を大きめに切り、単品よりいろいろな食材を組み合わせる
- ★汁物や煮物だけでなく、焼いたり揚げたりすることで食材の水分を減らす
- ★麺類などの単品料理は、かき込んで食べてしまいがちになるので、品数がある定食などを選ぶ

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

男女共同参画宣言都市

女と男の行詩

今月の一行詩は、『家庭編』からご紹介いたします。

『家庭編』では、家事・育児・介護に関する思いが、男女それぞれの立場から詠まれています。男性側では、妻への感謝や協力しようという姿勢。女性側では、夫に対する感謝や逆に、協力が得られないことへの不満など様々な思いがあるようです。

日々の暮らしの中には、男女それぞれの意識の改革や、育児などの家庭への参画のあり方のヒントがあります。

男女それぞれが、お互いの立場を尊重し、視点を変えることにより、このヒントに気づくことが、男女共同参画社会実現への第一歩となるのではないのでしょうか。

○ 実際に 自分で家事をやってみて 改めて知る 妻の頑張り

○ 血洗い サービスのつもりが 義務となる

○ イクメンパパ 階級つければ まだ初級

○ 家事育児 美も保てと 無茶言うな

○ 参画で 家庭にゆとり 社会に灯り

Bunka Navi 文化ナビ

文化の薫るまちになあれ...
山陽小野田市文化会館
休館日：第1・第3火曜日

〒757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp

●アラ還フェスティバル PART IX 3月8日⊕

アラ還によるアラ還のためのコンサートです。今回は、プロとアマチュアの10組の出演者が各地より大集合！ぜひお越しください。

- ◆とき 開場 12:30 開演 13:00
- ◆ところ 文化会館 大ホール
- ◆入場券 500円
- ◆出演 クウ アイランダース, 月光蝶, ダーティーブリーフ (以上 山陽小野田市), 熱田 修二 (出雲市), INKING MEMORIAL BAND (公認全国寺内タケシ後援会長バンド), 宇佐ギターマンドリンクラブ (宇佐市), エイトビート (岩国市), おふくろず (中津市), ストロベリーアラームクロック (美祢市), NOKKY (山口市)
- ◆入場券販売所 文化会館, 市民館, 協働推進課



昨年3月9日に開催した「アラ還フェスティバル PART VII」において、すばらしいトランペット演奏を披露していただいた、熱田修二さんが今回も出演します。

熱田さんは、島根県出雲市の出身。中学校の吹奏楽部でトランペットを始め、高校、専門学校を卒業後、19歳でプロデビュー。誰もが知っているビッグバンドに在籍し、数々のコンサートに出演しました。現在は、出雲市を中心にコンサート活動を行っています。ちなみに、JR出雲市駅の列車到着メロディは熱田さんの作曲です。

●第18回 0歳からのファミリーコンサート 3月15日⊕ 休日昼下がりのティータイムコンサート vol.18

- ◆とき ファミリーコンサート 開場 10:30 開演 11:00
ティータイムコンサート 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ところ 文化会館 小ホール
- ◆演奏 合原 真琴(フルート), 飯田 渚(フルート), 岩佐 靖子(ピアノ)
※プログラムはコンサートによって変わります。
- ◆入場券 ファミリーコンサート 500円(高校生以下は無料)
ティータイムコンサート 800円(飲み物・お菓子付き)
- ◆入場券販売所 文化会館, 市民館, 協働推進課



▲乳幼児から参加できます



▲お茶と音楽で癒やしの時間を

文化会館イベント情報)))

2/20~23 第4回 アートのたまてばこ

- ◆とき 10:00 ~ 17:00 (23日は16:00まで)
- ◆ところ 小ホール
- ◆内容 ステージイベント, 体験コーナー, お茶席, 喫茶コーナー

3/13 おんがくであそぼう

- ◆対象 6か月~2歳児とその保護者
- ◆とき 10:00 ~ 11:00, 11:30 ~ 12:30
- ◆ところ 小ホール
- ◆参加料 500円(当日徴収)
- ◆持参するもの バスタオル など
- ◆申込方法 初めて参加される人は電話にて事前に申込み

3/21 祝 志多ら 全国ツアー山口公演 「蒼の大地」 ~今、ひとつになりて、行かん~

- ◆とき <昼> 開場 12:30 開演 13:00
<夜> 開場 17:00 開演 17:30
- ◆ところ 大ホール
- ◆入場券 一般 3,500円 中学生以下 1,000円 (当日は500円増し)
- ※3歳以下は入場はできません。

市民館イベント情報)))

3/25 劇団はぐるま座公演 「磯永秀雄の詩と童話」

- ◆とき 開場 18:00 開演 18:30
- ◆ところ 文化ホール
- ◆入場券 一般 2,000円 中高生 1,000円, 小学生 500円 (当日券は一般・中高生が500円増し, 小学生が300円増し)

3/26 山口県立宇部商業高等学校吹奏楽部 「第5回定期演奏会」

- ◆とき 開場 18:00 開演 18:30
- ◆ところ 文化ホール ◆入場券 300円



あなたにとって大切な一冊がある。
いざ、図書館へ!

図書館つうしん

中央図書館の行事

**角野 栄子
講演会**

原作者が語る

映画『魔女の宅急便』



「贈り物をあける時のようにわくわくしてるわ」『魔女の宅急便』の主人公キキの旅立ちの時の言葉です。原作者、角野栄子さんが中央図書館に“講演会”という贈り物を届けにきてくれます。どんなわくわくが飛び出すのでしょうか?

3月8日(土) 14:00 ~ 15:30 (聴講料無料)

◆ところ 2階視聴覚ホール ◆定員 80人 (先着順)
◆申込開始日 2月25日(火) 受付9:30 ~

※事前に中央図書館窓口または電話で申し込んでください。

健康づくり情報講座②「知って得する食と運動のはなし」

～毎日を元気に過ごすために～

- ◇とき 3月2日(日) 10:00 ~ 12:00
- ◇ところ 2階視聴覚ホール ◆定員 50人 (先着順)
- ◇講師 中村 千佳世(管理栄養士), 建林 さゆり(健康運動指導士)

共生のまちづくり講演会「私のステップは車いすで」

～脳性マヒとともに～

- ◇とき 3月16日(日) 14:00 ~ 15:30
- ◇ところ 2階視聴覚ホール ◆定員 80人 (先着順)
- ◇講師 別府 多恵子(車いすダンスインストラクター)

厚狭図書館の行事

ひな祭り in Library 2月25日(火)から雛人形や各地の流し雛、ひなまつりポスター展示!

*** ジェル キャンدلづくり ***

- ◇対象 小学生以上 ◆とき 3月2日(日) 10:00 ~, 13:00 ~
- ◇ところ 2階第一研修室
- ◇講師 きららガラス未来館スタッフ
- ◇参加料 1,200円(当日徴収) ◆定員 各20人(先着順)

※事前に厚狭図書館窓口または電話で申し込んでください。

*** スプリングコンサート ***

- ◇とき 3月16日(日) 14:00 ~ ◆ところ 2階視聴覚室
- ◇演奏 プチ・エトワール(マンドリンアンサンブル)

◎中央図書館(☎83-2870) (火)~(金) 9:30 ~ 18:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00
赤崎分館(☎88-1138) / 高千帆分館(☎83-3212)

(火)~(金) 13:00 ~ 17:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00

◎厚狭図書館(☎72-0323) (火)~(日) 9:00 ~ 17:00

※特別整理期間中に返却される場合は、ブックポストをご利用ください。
(CD・ビデオを除く)

休館日	中央図書館…2月17日, 18日~24日(特別整理期間)
	3月3日, 6日, 10日, 17日
	厚狭図書館…2月17日, 18日~24日(特別整理期間), 28日
	3月3日, 10日, 17日

❖今月の新刊とオススメ❖

new BOOK



おかしのにさがそ!

efuca. イトウユカ 作

(学研教育みらい)

お菓子の国でみつけ遊び。かわいいお菓子でできた、かわいい探し絵の絵本。

図書館職員
オススメ



魔女の宅急便⑥

それぞれの旅立ち

角野 栄子 著(角川文庫)

主人公のキキも結婚してかわいい双子のお母さんに。性格の正反対の双子にも、ついに旅立つ日が訪れて…。

映写会

3月9日(日)

「夢から醒めた夢(劇団四季ミュージカル)」(小学生以上)

13:30~中央図書館

図書館ファイル



1月26日に「厚狭図書館こどもの集い」を開催しました。人形劇団しゃぼん玉(光市)の人形劇に、約100人の観覧者は、目を輝かせて見入っていました。劇をみた子どもからは、「人形が生きているみたいに飛び回っていた」と喜びの声が聞かれました。