

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 1/12(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 1/13(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 1/19(日)	中島医院 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 1/26(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 2/ 2(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 2/ 9(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

休日・平日夜間応急医

### 【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 1月20日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

### 【健康相談】

#### ■小野田保健センター

○とき 1月 9日(木) 9:30～11:30

#### ■保健センター

○とき 1月16日(木) 9:30～11:30

### 【健康体操】

- 日程 時間はいずれも9:30～11:00

2月 6日(木)	赤崎公民館
2月 7日(金)	出合公民館
2月 21日(金)	

- 内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など
- ※健康手帳、運動のできる服装、水分補給の水やお茶をご用意ください。

### 【小野田医師会 健康ミニ講座】

専門医から直接、病気の予防や治療などの話が聞けるよい機会です。自分や家族の健康のために正しい知識を身につけましょう。

- とき 1月30日(木) 14:00～15:00
- ところ 中央図書館
- 演題 「2014 花粉症の傾向と対策」
- 講師 田原 康彦

(耳鼻咽喉科タハラクリニック院長)

- 参加料 無料 ●定員 80人
- 問い合わせ先

健康増進課(保健センター内 ☎ 71-1814)

### 【がん検診はお済みですか？】

今年度のがん検診は1月31日(金)までです。市内の医療機関で実施していますので、早めに申し込んでください。また、集団健診(1月25日(土)小野田保健センター、1月26日(日)保健センター)を申し込んだ人は忘れずに受診しましょう。

※事前に医療機関にお問い合わせください。

