

広報
No211
2014
1.1



つきたでのおもちおいしいよ

人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良き創造都市

さんよっおのだ



目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
知っておきたい障がい者福祉制度 など	
情報ひろば	6
市民意見公募制度 意見を募集します など	
健康だより	8
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	10
まちの電車 小野田線の旅	
今月のおすすめ料理	11
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	12
各種相談の日程	13
1月のカレンダー	裏

表紙の説明



12月12日、埴生幼稚園で園児の祖父母を招いてもちつきが行われました。昔懐かしい^{だいから}台唐を踏むおじいちゃんの声に合わせて「よいしょっ、よいしょっ」と元気な声が園内に響きました。つきたてのモチは、おばあちゃんに教わりながら園児の小さな手で丸められ、かわいいあんもちに。みんなでおいしくいただきました。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【515件】**20,817,000円**
（12月20日現在）

人のうごき

（12月1日現在）

世帯	28,465 世帯	(+14)
人口	64,998 人	(-6)
男	30,629 人	(-13)
女	34,369 人	(+7)

※（ ）内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111（代表）

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 巧文



■ 謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。みなさまにおかれては、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、大手出版社が毎年発表する「住みよさランキング」で全国 790 市中、99 位（県下 3 位）に評価され、待望の 100 位を切りました。過去の順位の推移をみますと、年を重ねるごとにランクアップしています。これまで総合計画にいう「活力ある住み良さ創造都市」を本市の都市像として「住み良さ」をテーマに事業展開してきましたが、それらの積み重ねがこのような評価につながっているように思います。

今年は、大型建設事業である新市民病院や新ごみ処理施設、仮称・新有帆川大橋（県事業）の完成を迎えるほか、新たに厚狭地区複合施設の建設に着手します。また、防災・減災事業や高齢者・子育て世帯への支援、企業誘致や産学公連携による産業の活性化に取り組むとともに、昨年、県からモデル地区の採択を受けた「コンパクトシティ」の推進、さらに若者交流推進や観光・文化振興など、「活力と住み良さ」を

さらに実感できるまちづくりに全力で取り組みます。

どうか、みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 山陽オート事業を継続します

山陽オート事業は、これまでの委託業者との契約更新が難しくなっていたため、今年 4 月からの事業継続が危ぶまれましたが、ぜい肉を徹底して削ぎ落とし経費削減に努めるとともに、本市も広報等で精一杯協力することなどを前提に、後継事業者として「日本写真判定株式会社」に山陽オート事業の運営を包括的に委託することにしました。

この会社は、すでに 3 か所の競輪場でトータルマネジメントを手がけており、実績も上げています。契約条件の詳細はこれからですが、とりあえず 4 月から山陽オート事業は継続します。

この 1 年間の心労を振り返り、すっかり忘れていた「天は自ら助くる者を助く」の格言を思い出しました。



◎特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

重度または中程度の障がいがあり、日常生活において特別の介護を必要とする場合は、手当が支給されます。該当する障がいやその程度は法律で定められており、医師の診断書等に基づき判定されます。また、各手当とも所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

■特別障害者手当

◎対象 20歳以上で、概ね身体障害者手帳1級、2級程度の障がいや精神障害者保健福祉手帳1級程度の障がい重複している場合やこれらと同程度の疾病・精神障がいを有している場合で、日常生活において常に特別な介護を必要とする在宅の人

◎手当の額 月額 26,080円

◎問い合わせ先 高齢障害課

■障害児福祉手当

◎対象 20歳未満で、概ね身体障害者手帳1級、2級程度の障がいや精神

障害者保健福祉手帳1級程度の障がいがあるため、日常生活において常に特別な介護を必要とする在宅の児童

◎手当の額 月額 14,180円

◎問い合わせ先 高齢障害課

■特別児童扶養手当

◎対象 20歳未満で、身体または精神に中度から重度の障がいのある児童を養育している父・母、または父母に代わってその児童を養育している人

◎手当の額 1級：月額 50,050円

2級：月額 33,330円

◎問い合わせ先 こども福祉課

◎就労に向けた障害福祉サービス

障がい者の職業的自立を支援する就労支援事業を紹介します。

■就労移行支援事業

◎対象 65歳未満で、一般企業等へ就労を希望し、実習、職場探し等を通じ、適性に合った職場への就労等が見込まれる障がい者

◎雇用契約 なし

◎事業内容 事業所内における作業や実習、適性に合った職場探し、就労後の職場定着のための支援等

※利用期間は2年間です。

◎市内の事業所

- まつば園（高栄三丁目6-16）
- グリーンヒル山陽（大字厚狭1723-2）

◎問い合わせ先 高齢障害課

■就労継続支援事業A型（雇用型）

◎対象 利用開始時に65歳未満で、雇用契約に基づく就労が可能な障がい者

◎雇用契約 あり

◎事業内容 就労機会の提供とともに一般就労への移行に向けた支援

◎市内の事業所 なし

※宇部市5か所、美祢市1か所あります。

◎問い合わせ先 高齢障害課

■就労継続支援事業B型（非雇用型）

◎対象 就労移行支援事業等を利用したが就労できなかった、または一定年齢に達している障がい者

◎雇用契約 なし

◎事業内容 就労機会の提供とともに一般就労に必要な知識・能力の向上を図る支援

◎市内の事業所

- まつば園 ●グリーンヒル山陽
- 工房おれんじ（千代町一丁目2-28）
- あさレインボー（大字厚狭415-1）

◎問い合わせ先 高齢障害課

◎問い合わせ先

高齢障害課（☎82・1170）
こども福祉課（☎82・1175）



国保年金課からのお知らせ

◎柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

保険証の使える整骨院、接骨院で受診しても、すべての施術が健康保険の対象とはなりません。次のことに注意してかかりましょう。

※医療費適正化の一環として、施術の内容（負傷原因、負傷部位、施術日等）をお尋ねすることがあります。

◎対象の可否

●健康保険の対象となるもの

- 骨折、不全骨折（ヒビ）、脱臼
- ※医師の同意書が必要です。ただし、応急手当の場合は不要です。
- 急性などの外傷性の捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）

●健康保険の対象とならないもの

- 日常生活における疲労、肩こり
- 運動による肉体疲労、筋肉痛
- 神経痛、リウマチ、関節炎、ヘルニアなどの病気からくる痛みやこり
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 同じ原因により医療機関等で治療中の部位のもの
- 労災保険などの他保険の適用が優先されるもの など

◎はり・きゅう施術割引券

国民健康保険、後期高齢者医療制度では、被保険者の健康増進のため、はり・きゅう施術費の助成をしています。助成を受けるには、事前に申請して割引券の交付を受けてください。

※助成事業の実態把握のため、利用状況をお尋ねすることがあります。

◎対象

市内在住で、国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人

◎割引の対象施術

市に認定された施設で、末梢神経疾患および運動器疾患に係るはり・きゅうの2術の利用料

【施術を受けるときの心得】

1. **負傷した原因を正確に伝えましょう**
負傷の原因によっては健康保険が使えない場合があります。どのような原因で負傷したかをきちんと伝えましょう。
2. **施術所が作成する療養費支給申請書は必ず自分で署名しましょう**
負傷原因、部位、日数等の記載されている内容をよく確認して署名しましょう。
3. **領収書は必ず受け取りましょう**
領収書は必ず受け取り、内容を確認しましょう。医療費通知との照合ができたり、医療費控除で必要になったりしますので大切に保管しましょう。
4. **長引く場合は医師の診察を受けましょう**
長引く場合は、内科的な要因も考えられるますので、医師の診察を受けましょう。

◎割引額

- 初検料：200円
- 1術：700円
- 2術：800円

◎施術の制限

1日1回、1か月で10日以内

◎使用方法

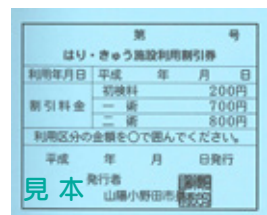
施設で保険証と一緒にその都度割引券を提示

◎申請方法

保険証と印判を持参し窓口で申請

◎申請窓口

国保年金課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所



◎問い合わせ先 国保年金課 (082・1179)

お知らせ



母子寡婦福祉資金の貸し付け

母子(寡婦)家庭の経済的自立とその扶養する児童の福祉の増進を図るため、無利子または低利子で各資金を貸し付けます。

学費等の費用を支払う前に貸付申請が必要です。申請から福祉資金の貸し付けまで日数を要しますので、お早めにご相談ください。

●貸付金の種類

修学資金、就学支度資金、技能習得資金 ほか

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

こども福祉課 (☎ 82-1175)

平成 26 年度公立小・中学校 臨時的任用教員等の登録

平成 26 年度公立小・中学校 臨時的任用教員等(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員・非常勤講師)の登録を随時受け付けています。

※県ホームページから、登録書のダウンロードおよび直接登録することもできます。

●問い合わせ・登録先

学校教育課 (☎ 82-1202)

県教育委員会義務教育課

(☎ 083-933-4595)

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>

植生地区公共施設再編に係る 意見交換会

植生地区の学校施設を除く公共施設の再編について、市長がみなさんのご意見をお伺いします。

●とき

1月15日(水)、

2月19日(水)、3月19日(水)

※時間はいずれも19:00からです。

●ところ

植生公民館

●問い合わせ先

企画課 (☎ 82-1130)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

くすのきカントリーマラソン

【問い合わせ・申込先】くすのきカントリーマラソン 実行委員会事務局 (☎ 32-9600)

ゲストランナーに川嶋伸次さん、小嶋由水さんをお招きします。

- とき 3月9日(日)
7:30～9:10 受付
9:40～ 順次スタート
- ところ 万倉ふれあいセンター
(スタート・フィニッシュ)
- 申込期限 1月31日(金)



スマートフォン用
QRコード

森林の立木を伐採するときには 届け出が必要です

森林の立木の伐採には、森林法により事前に「伐採および伐採後の造林届出書」の提出が義務づけられています。

- 対象 地域森林計画の対象となっている民有林の伐採
 - 届出が必要な人 森林所有者など、伐採および造林の権限を持つ人
 - 提出期間 伐採を行う90日前から30日前までの期間
 - 提出方法 提出先に備え付けの届出書に記入し、位置図を添えて提出
- ※届出書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ・提出先 農林水産課 (☎ 82-1152)

生活再生無料相談会

お金をめぐる暮らしの問題(学費、医療費、借金等)の相談会です。

- とき 1月16日(木) 10:00～16:00
- ところ 須恵公民館
- 申込方法 電話にて申込み
- 申込先 グリーンユープ生活再生相談室 (☎ 083-229-2955)
- 問い合わせ先 消費生活センター (生活安全課内 ☎ 82-1139)

募集・試験

市病院局企業職員採用試験

■薬剤師(1人程度)

○対象 昭和58年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人(平成25年度実施予定の国家試験で取得見込みの人を含む)

■臨床検査技師(1人程度)

○対象 昭和48年4月2日以降生まれで、臨床検査技師免許および超音波検査士(循環器領域)を有する人

■助産師(1人程度)

○対象 昭和38年4月2日以降生まれで、助産師免許を有する人(平成25年度実施予定の国家試験で取得見込みの人を含む)

●受付期限

1月24日(金) (消印有効)

●第1次試験日

2月2日(日)

●採用予定日

平成26年4月1日

※郵送で受験申込書を請求する場合は、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封してください。受験申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●申込書の配布場所・

問い合わせ・提出先 病院局総務課 (☎ 83-2355)

子育てガイドブック「えがおになあれ」の広告主を募集します

出産された人や転入された人、その他窓口での保育園や支援制度の説明時に配布する子育てガイドブック「えがおになあれ」に広告を掲載していただける企業、団体を募集します。

掲載基準等、詳しくはお問い合わせください。

●募集スペース

表紙および裏表紙の裏面4枠
(1枠：縦9cm×横13cm)

●印刷部数 2,000部 (2色刷)

●広告料

表紙裏面：1枠30,000円
裏表紙裏面：1枠20,000円

※金額はいずれも税込みです。

●使用時期

平成26年4月から2年間

●申込期限 1月24日(金)

●申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し、広告原稿の電子データを添えて提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・申込先

こども福祉課 (☎82-1175)

1月～3月「吹きガラス体験」

●対象 小学生以上

日程	時間
1月26日(日)	9:00～/13:30～
2月16日(日)	
2月23日(日)	
3月9日(日)	
3月23日(日)	

※作品のお渡しは1週間後です。

●料金 2,550円～

●定員 各5人

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

きららガラス未来館

(☎88-0064)

市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

■山陽小野田市健康づくり計画書改訂版(案)

この健康づくり計画書改訂版は、第一次山陽小野田市健康づくり計画(平成20年度～平成29年度)の中間年度にあたり、中間評価アンケートを実施し、見直しを行ったものです。

●募集期限 1月31日(金)

●意見を提出できる人

市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

●素案の閲覧場所

健康増進課、小野田保健センター、山陽総合事務所 地域活性化室、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページにも掲載しています。

●意見の提出方法

郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。(口頭および電話での受付はしません)また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記してください。(住所・氏名が公表されることはありません)

●意見等の公表

いただいた意見等については、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画に内容が合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見などは、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。

●問い合わせ・意見の提出先 〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94

山陽小野田市保健センター内 健康増進課

(☎71-1817 FAX 71-0673) hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

縄地ヶ鼻水仙まつり

●とき 3月1日(土) 10:00～

●ところ 縄地ヶ鼻公園

■俳句作品募集

水仙や縄地ヶ鼻公園の景色を詠んだ句を歓迎します。

○応募資格

- 一般の部 市内に在住・在職、在学の人、山陽小野田市文化協会の個人会員
- 小学生の部 市内小学校児童

○投句数 一般3句、小学生1句

○投句料 無料

○季題等 有季(冬～春)、定型

○応募期限 1月20日(月)

○応募方法 高泊公民館、市民館、文化会館に備え付けの応募用紙に記入し、高泊公民館に提出

※小学生は学校を通じて提出してください。

○問い合わせ先

山陽小野田市俳句協会

(☎74-8353 事務局 平原)

健康エクササイズ教室

バランスボールを使った運動でインナーマッスルを鍛えます。

●対象 20歳以上の人

●とき 毎月第2・第4火曜日
13:30～15:00

●講師 馬田 義子

(ウォーキングインストラクター)

●受講料 月額2,000円

●定員 20人(先着順)

●持参するもの

ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物など

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎88-0200)

◎インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザウイルスが猛威を振るう時期になりました。ちょっとした注意や習慣で感染を防いだり、感染の拡大を抑えることができます。次のことを参考にし、インフルエンザの感染を予防しましょう。

外出後は手洗い、 アルコール消毒をする

帰宅時、食事前、咳やくしゃみで口を押さえた後、鼻をかんだ後などは、石けんを十分泡立てて、指先から手首まで丁寧に流水で洗い流しましょう。また、インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒も有効とされており、消毒用アルコールの使用も除菌効果があります。



体調管理に気をつける

十分な栄養、休養、睡眠を心がけ、ウイルスに負けにくい抵抗力をつけましょう。



咳エチケット を守る

感染を広げないためには、マスクの着用など「咳エチケット」を守り、ウイルスを含んだ咳やくしゃみのしぶきを撒き散らさないようにしましょう。



適度な 温度、湿度を保つ

室内にウイルスを長時間漂わせないために、こまめに換気をしましょう。加湿器等で空気の乾燥を防ぎましょう。



人混みを避ける

流行時の不要な外出は避け、できるだけウイルスに接触しないようにしましょう。

【母子健康手帳の交付】

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に妊娠届を保健センターまたは小野田保健センターへ提出して、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 受付時間 8:30～17:00
(土・日・祝日、年末年始を除く)

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
○とき 1月10日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
○とき 2月5日(水) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
○とき 1月24日(金) 13:00～14:00

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- 小野田保健センター
○とき 1月23日(木) 10:00～11:30
○テーマ 節分

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容
乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- 小野田保健センター
○とき 1月23日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
○とき 2月6日(木) 9:30～11:15

【健康手帳の交付】

健診結果の記録、健康に関する記録を自由に記入できる手帳です。40歳以上で希望される人に無料で交付します。自分の健康管理にぜひ活用してください。

※健康相談・健康体操・健康教育を利用されるときは、健康手帳を持参してください。

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 1/12(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 1/13(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 1/19(日)	中島医院 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 1/26(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 2/ 2(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 2/ 9(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

休日・平日夜間応急医

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 1月20日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 1月 9日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 1月16日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

- 日程 時間はいずれも9:30～11:00

2月 6日(木)	赤崎公民館
2月 7日(金)	出合公民館
2月 21日(金)	

- 内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など
- ※健康手帳、運動のできる服装、水分補給の水やお茶をご用意ください。

【小野田医師会 健康ミニ講座】

専門医から直接、病気の予防や治療などの話が聞けるよい機会です。自分や家族の健康のために正しい知識を身につけましょう。

- とき 1月30日(木) 14:00～15:00
- ところ 中央図書館
- 演題 「2014 花粉症の傾向と対策」
- 講師 田原 康彦

(耳鼻咽喉科タハラクリニック院長)

- 参加料 無料 ●定員 80人
- 問い合わせ先

健康増進課(保健センター内 ☎ 71-1814)

【がん検診はお済みですか？】

今年度のがん検診は1月31日(金)までです。市内の医療機関で実施していますので、早めに申し込んでください。また、集団健診(1月25日(土)小野田保健センター、1月26日(日)保健センター)を申し込んだ人は忘れずに受診しましょう。

※事前に医療機関にお問い合わせください。





市役所の人に教わったよ ～こども市民教育推進事業～

今年度から、市教育委員会の事業として「こども市民教育推進事業」が始まりました。社会的責任や地域との関わりなどを教えることで、将来を担う子どもたちが、積極的に社会に参加する良識ある市民に育つことを目指しています。市役所の各課が行う「出前講座」を基本に、小中学生向けにアレンジした講座が2学期に7校で行われ、3学期にも6校で予定されています。11月1日には、厚狭小学校の1年生を対象に、商工労働観光課による「バスの乗り方教室」が行われました。クイズ形式でバスの乗り降りの仕方について学び、本物のバスを使って乗車体験をしました。児童からは「自転車が来たらいけないから、降りるときは左右を見るんだよ。」「家族とバスでお出かけしたいな。」などの声が聞かれました。



▲答えが分かったよ



▲整理券をとって乗るよ

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

“第3回山陽小野田観光検定”
を秋に実施します

今年も昨年に引き続き、山陽小野田観光協会主催により観光検定を実施する予定です。練習問題として2月1日号から毎月1日号のこのコーナーに検定クイズを掲載しますので挑戦してみてください。



また、観光検定の教科書として市内の観光情報をひとつにまとめた冊子「山陽小野田観光検定ガイドブック」を市内各所で発売しています。新たな発見を求めてガイドブックを片手に本市の魅力ある観光地に出かけてみませんか。

■販売価格 500円

■主な内容 山陽小野田市基礎知識、観光情報、指定文化財・登録文化財、文化財マップ、厚狭毛利家年表、こほれ話など全70ページ(サイズ:A5版)

■販売場所 商工労働観光課、山陽総合事務所地域活性化室、南支所、埴生支所、公園通出張所、各公民館、文化会館、歴史民俗資料館、きらら交流館、小野田商工会議所、山陽商工会議所、天然温泉みちしお、西海食品株式会社、良文堂書店、佐々木書店、龍遊館

山陽小野田観光協会(商工労働観光課内) ☎82-1313

市民病院 ニュース



2月から院外処方に全面移行します

昨年8月から2か月ごとに年齢を区切り、外来患者のお薬を病院外でお渡しする院外処方に順次移行しています。現在、79歳以下の人までが院外処方となっていますが、2月からは、全ての外来患者が原則、院外処方となります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

出合小学校で「出前講座」を行いました

市教育委員会の「こども市民教育推進事業」の一環として、11月26日出合小学校の5、6年生を対象に「出前講座」を行いました。今回の講座では、「病院で働く人」の紹介と「手洗いの大切さや手洗いの仕方」について講義をしました。

今回の「出前講座」をきっかけに医療職場に興味を持ってもらえたらと思います。

山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/shiminbyoin/>

小野田線

きららビーチ焼野



長門本山駅から
徒歩約 10分

長門本山駅



◆まちの電車◆**小野田線の旅 7**
〜小野田線「長門本山駅」と周辺スポット〜



本山支線の終着駅長門本山駅は、昭和12年に本山駅として開業(昭和16年長門本山駅に改称)。現在は待合所とトイレが設置されているが、かつては木造駅舎が建てられ、クモハ42型(平成15年3月運行終了)や本山鉱業所からの引込線に石炭を積んだ貨物列車が走っていた。

駅周辺には、きららビーチや竜王山などの観光スポットがあり、夏は海水浴やバーベキュー、気候が良い春や秋はウォーキングなどを楽しむ人々で賑わう。しかし、冬は西高東低の冬の気圧配置が強まると、大陸からの冷たい北風が強烈に吹きつけるため、行楽には少々厳しい季節であるが、その強風を逆手に楽しめるスポーツがあることをご存知だろうか。風の力で海の上を走るウィンドサーフィンである。夏のイメージがあるかもしれないが、強風が吹きやすい冬はオンシーズン。週末にはきららビーチ焼野にウィンドサーフィンや体験スクールを行うシヨツプが集まるので、まずは微風時に体験してみてもいい。海の上から眺める夕陽や竜王山の山並みは、また違ったものに映るのではないだろうか。

今月のおすすめ料理

「鶏と大根とこんにゃくの炒め煮」

〜旬の大根に鶏肉のうまみがじっくりしみ込んだ一品です〜



材料(4人分)

鶏もも肉	160g	サラダ油	大さじ1
しょうが	10g	水	150cc
こんにゃく	120g	「みりん	大さじ2
大根	400g	酒	大さじ2
厚揚げ	150g	しょうゆ	大さじ2
大根葉	20g		

【1人分栄養価】エネルギー 215kcal / たんぱく質 13.5g / 脂質 11.4g / 塩分 1.4g

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、しょうがは薄切りにする。
- ②こんにゃくは下ゆでして、一口大に切る。大根は大きめの乱切りにする。厚揚げは湯通しして、食べやすい大きさに切る。
- ③大根葉はゆでて、小口切りにする。
- ④鍋にサラダ油としょうがを入れて熱し、香りが出たら鶏もも肉を皮目から入れてこんがり焼き色がつくまで炒める。
- ⑤④に大根、こんにゃくを加えて炒め、水をそそぐ。煮立ったらアクを取り除き、ふたをし煮る。
- ⑥大根がやわらかくなったら、Aと厚揚げを加え、時々混ぜながら汁気がなくなるまで煮る。
- ⑦器に盛りつけ、③の大根葉を散らす。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (厚狭校区担当)

【食事バランスガイド】



今回の料理は「副菜2つ、主菜2つ」に該当します。



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

1月17日は「防災とボランティアの日」

平成7年に発生した「阪神・淡路大震災」を契機に、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日を「防災とボランティア週間」と定められました。この週間は、災害時における市民の自主的な防災活動やボランティア活動についての認識を深めるとともに、災害への備えを充実・強化させることを目的としています。みなさんも家族や地域などで、災害対策やボランティア活動について考えてみませんか。

まずは、できることから始めよう！

最近、新聞やニュースで見かける「南海トラフ巨大地震」の発生確率は、30年以内に60～70%といわれています。このような大きな災害が発生した場合には、携帯電話等の通信網が使用できなくなり、家族と連絡が取れなくなる可能性があります。そのため、災害時の避難場所を家族で事前に話し合っておくことが大切です。「阪神・淡路大震災」の際には、就寝中に家具等が転倒して被災するケースが多くみられました。



家具等を固定したり、配置を見直したり、また、高いところに物を置かないようにしたりなど、できることから始め、災害に備えましょう。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



子育て 情報ナビ

児童手当

中学校修了前までの児童を養育している人に手当を支給します。

●支給月額（一人あたり）

3歳未満 15,000円

※3歳以降は、金額が変わります。また、所得制限を超えた場合は、児童の年齢に関係なく5,000円となります。

●申請に必要なもの 印判、申請者の健康保険証、申請者名義の通帳、所得課税証明書(転入者のみ)

●申請場所 こども福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所



乳幼児医療費助成

小学校就学前までの乳幼児の医療費を助成します。ただし、所得制限があります。

●助成内容 保険適用医療費(通院・入院・調剤)の自己負担分

●申請に必要なもの 印判、乳幼児の健康保険証、所得課税証明書(転入者のみ)

●申請場所 こども福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、埴生支所

山陽小野田市の子育て支援情報は、子育て情報サイト「さんようおのだっこ」をチェック！

さんようおのだっこ

検索

こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■使用済小型家電の回収

貴金属やレアメタル等を有効に再利用するため、市内14の公共施設で使用済み小型家電の回収を実施しています。

最近、回収ボックスに空きかん、空きびん、ペットボトル、紙くずなどが投入され、処理に支障を生じています。回収15品目以外は絶対に入れないでください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



資源ごみ売却収入

11月分

3,691,804円

平成25年度累計

32,640,534円

指定ごみ袋手数料収入

1,541,684円

11,982,862円

1月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(火) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(水) 9:00~12:00
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	8日(水) 9:30~12:00
	生活安全課		15日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	14日(火) 9:30~12:00
	山陽総合福祉センター		8日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	6日(月)・27日(月) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		6日(月)・27日(月) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		8日(水)・22日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		15日(水) 9:00~12:00
	厚陽公民館		29日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	中央図書館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	10日(金) 14:00~16:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
	山陽総合事務所 3階	☎ 71-1681	
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	

1月10日は110番の日
~大変だ!でもあせらずに110番~

110番は、「今、事件が起きた」「今、事故が発生した」など、警察官に一刻も早くきてほしいときにかける「緊急通報」のためのダイヤルです。緊急でない相談、問い合わせなどは山陽小野田警察署または警察相談専用ダイヤル#9110をご利用ください。

【問い合わせ先】山陽小野田警察署(☎84-0110)

通報には次のことを伝えましょう。

- ① 何が?.....【強盗, 交通事故等】
- ② どこで?.....【住所, 目標物等】
- ③ いつ?.....【たった今, 5分前等】
- ④ どうした?...【事件・事故の内容】
- ⑤ 犯人の特徴...【性別, 人相, 服装等】
- ⑥ 通報者.....【名前, 住所, 連絡先】



※携帯電話から110番するとき、安全な場所に止まってから通報してください。

ヤングテレホンさんようおのだ 気軽にご相談ください(いじめ, 不登校, 友人関係, 家族関係, 性の悩み, 子育て等)
☎84-2000 受付日時/毎週月~(金)8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

さんようおのだ 1月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

<p>平成26年 消防出初式 1月12日(日) 9:30~ <ところ> 市民館周辺 <内容> 木遣・はしご乗り 披露, 消防部隊観閲行進, 鈴割り演技, 消防団による腕用ポンプ など</p>		1(祝)	2(木)	3(金)	4(土)	
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
◇心配ごと相談回 ○新年互礼会 (文化会館)	◇心配ごと相談回 ○新年互礼会 (文化会館)		◇行政・人権・ 心配ごと相談回 ◇心の健康相談回	♥健康相談回 ♥すくすく相談・ベビー サークル(保健センター) ♪おんがくであそ ぼう(文化会館)	♥1歳6か月児回 ◇福祉まるごと 相談回	♪やまぐち名産品 フェア ~13日 【下段】
12(日)	13(祝)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
○成人式【下段】 ♪市駅伝競走大会 (竜王山周回コース)	○出愛 今でしょ!! (市民館) ○新春の集い in 江汐 (江汐公園)	◇司法書士による 法律相談回 ◇人権相談回	○埴生地区公共施 設再編に係る意見 交換会回 ◇心配ごと相談回 ◇行政相談回	♥健康相談回	♥健康体操 (出合公民館)	
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
♪市民マラソン 大会(厚陽地区古 開作干拓コース)			◇心配ごと相談回 ♪アンサンブル・ シュヴィユ コン サート(文化会館)	♥すくすく相談・ ベビーサークル回	♥3歳6か月児回	
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)
	◇弁護士による 法律相談回 ◇心配ごと相談回		◇心配ごと相談回	○小野田医師会 健康ミニ講座回 ♪市児童生徒書道 展 ~2/5(おのだ サンパーク)	○市県民税 (第4期)納期限	♪ファミリーコ ンサート・ティ タイムコンサート (文化会館)
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)		
			♥1歳6か月児回	♥すくすく相談回 ♥健康体操回		

pick up!

第5回 やまぐち名産品フェア

とき 1月11日(土)~13日(祝)
10:00~18:00(13日は17:00まで)

ところ おのだサンパーク

イベント 地元山陽小野田市や山口
県の名産品販売, 県外
B級グルメの出店 など

回 山陽小野田観光協会(商工労働観光課内 ☎ 82-1313)

pick up!

~おめでとう 門出の20歳~
平成26年 成人式

とき 1月12日(日)
14:00~(受付13:00~)

ところ 文化会館

※案内状を持参してください。
※駐車場に限りがありますので,
なるべく公共交通機関をご利用
ください。

回 社会教育課(☎ 82-1203)