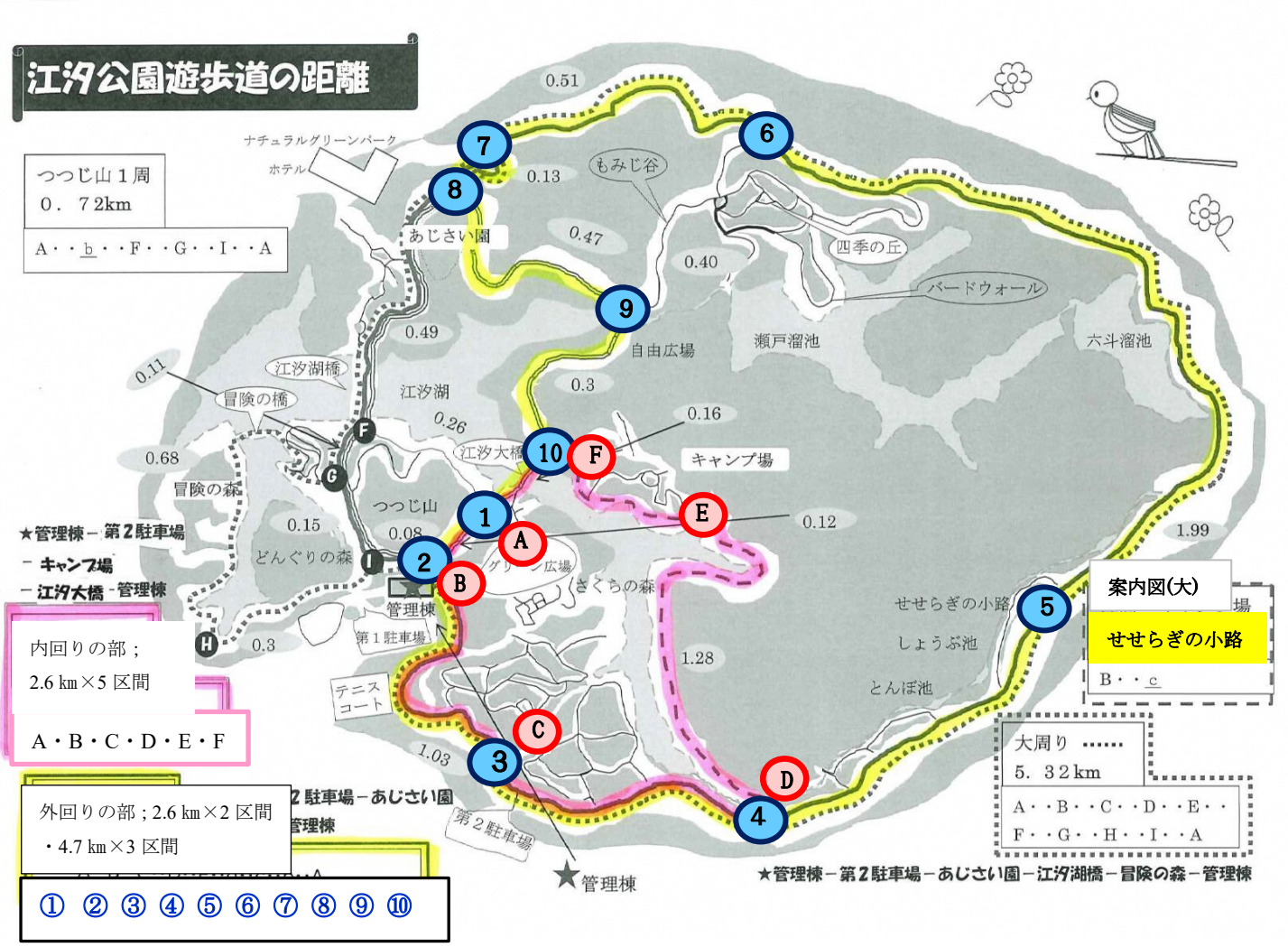
内回り部；2.6 ㎞×5 区間　　外回りの部；2.6 ㎞×2 区間・4.7 ㎞×3 区間



区間	内回りの部		男子の部		男子の部	
	小学校・中学高校女子 一般２部		中学・高校		一般Ｉ部	
	区間距離	出走予定	区間距離	出走予定	区間距離	出走予定
Ｉ	２．６ｋｍ	８:30	４．７ｋｍ	10:00	４．７ｋｍ	10:00
2	２．６ｋｍ	８:40	２．６ｋｍ	10:15	２．６ｋｍ	10:15
3	２．６ｋｍ	８:50	４．７ｋｍ	10:25	４．７ｋｍ	10:25
4	２．６ｋｍ	９:00	２．６ｋｍ	10:40	２．６ｋｍ	10:40
5	２．６ｋｍ	９:10	４．７ｋｍ	10:50	４．７ｋｍ	10:50
	１３．０ｋｍ	９:20	１９．３ｋｍ	11:05	１９．３ｋｍ	11:05