山陽小野田市　記者発表資料

報道関係各位	発信年月日	令和８年１１月９日	送付枚数（本紙含む）	１枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	課長　大海　弘美	主査兼係長　古谷直美	（0836）71-1814	

件名	**秋のウォーキング ～かわかみの小さい秋、みぃつけた～　を開催します**

内　　容

地域おこし協力隊、ウォーキングマイスター（市が認定したウォーキングに関する知識や技術を身につけた方）と一緒に川上地域をウォーキングしますので、取材をお願いします。

１　日時　　１１月１７日（火）　９：００～１１：３０
（受付８：３０～）

２　集合場所　　川上会館（山陽小野田市厚狭 4411 番地）

３　当日の内容　ウォーキング：川上会館⇒加茂神社（小休憩）⇒川上会館
（坂道有約５キロ）
ウォーキング後に貞任餅のスイーツと飲み物でカフェタイム
※荒天時は、川上会館で内容を変更し行います（e スポーツ体験等）

４　目的・趣旨　市では、笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）「スマイルエイジング」に積極的に取組むことにより、「健康寿命の延伸」を目指しています。スマイルエイジングにおける「運動」分野では、「まずは、毎日プラス 10 分、プラス 1000 歩、歩こう」「毎日体を動かそう」を市民のチャレンジ目標とし、その一環としてイベントを開催します。また、川上地域のことを知っていただきたいという思いもあり、川上地域の方や地域おこし協力隊の方とコラボして企画しました。

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課
電話（0836）82-1148　FAX（0836）83-9336