10月の講座の様子

スマホ教室





中学生がスマホの悩み相談や操作方法についてやさしく教えてくれます。毎月第１月曜日に開催予定です。

子育て応援「ハーブサロン」

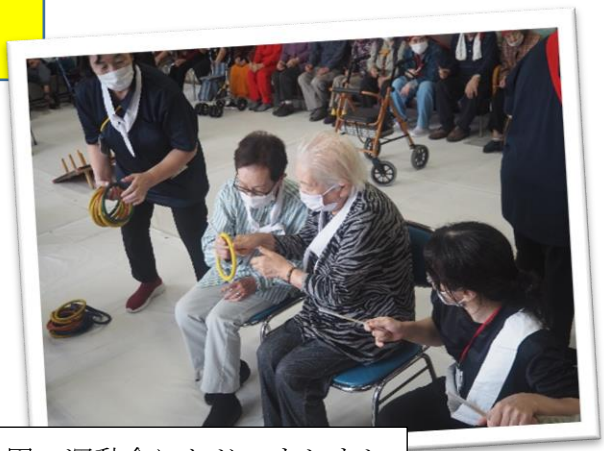




今回はキッズヨガ
ヨガインストラクターの藤本先生のご指導の下、親子でヨガを体験しました。

いとね倶楽部（長生園運動会）





今回のいとね倶楽部は長生園の運動会におじゃましました。長生園の方々と簡単な運動を通して触れ合う機会となりました。笑顔の絶えない時間となりました。