SMILE KID'S だより

2026年 11月

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
スマイルキッズでは、今月も様々な子育てイベントを開催します!! ぜひ、お気軽にご参加ください♡

11月の予定

日	曜日	子育てイベント TEL：82-2525	こども家庭センター TEL：82-2526
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木	芋ほり　定員10組 11:00～　要予約	離乳食ひろば（前半編） 9:30～11:30　要予約
6	金	ミュージックセラピー 定員60名 (11:00～11:30) 要予約	
7	土	オカリナ演奏を聴いたり楽器を鳴らしたりして音楽を楽しみましょう。 10月26日から予約可	もぐもぐはかせ教室 （9:45～10:25）要予約 ミニしょくいくはかせ教室 （11:00～11:45）要予約 食育教室予約は71-1815へ
8	日		
9	月		
10	火	保育士と遊ぼう　定員60名 （10:30～11:00）要予約	
11	水		
12	木	さくら保育園の先生たちと一緒にわらべうたや手あそび、体操をして遊びましょう。 11月2日から予約可	
13	金		1歳6か月児健診　要予約
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水	親子でメモリアルボード作りをします！現在会員でない方でも、当日入会で参加可能ですので、ご相談ください。 11月14日から予約可	すくすくカフェ （10:00～11:30）　予約不要
19	木		
20	金		
21	土	ファミサポ交流会　定員30名 （10:00～11:30）　要予約	
22	日		
23	月		
24	火		フェイスタオルとバスタオル、オイル代200円をお持ちください。親子でふれあう癒しの時間です。 11月16日から予約可
25	水		
26	木	ベビーマッサージ　親子10組 （10:30～11:10）要予約	
27	金	ピラティス　定員60人 （10:30～11:00）要予約	3歳6か月児健診　要予約
28	土	バスタオル1枚をお持ちください。子どもたちを見守りながら楽しみましょう。 11月16日から予約可	
29	日		
30	月		







11月は『秋のこどもまんなか月間』です!!

期間中、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンを実施します。
児童虐待は、社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。児童虐待の発生予防、早期発見、虐待を受けた子どもの自立に至るまで切れ目のない総合的な支援が必要です。地域が一体となり、かけがえのない子どもの命を守りましょう。
虐待かも…と思ったら、ご自身が出産や子育てに悩んでいたら、まわりに子育てに悩む人がいたら、すぐに連絡してください。あなたからの電話で救われる子どもや保護者がいます。連絡者や内容に関する秘密は、固く守られます。

《連絡先》
・児童相談所虐待対応ダイヤル　189（いちはやく）
・児童相談所相談専用ダイヤル　0120-189-783
・宇部児童相談所　39-7514
・こども家庭センター　82-2527
・子育て支援課　82-1175

「離乳食ひろば」（前半編・後半編）を開催します!!

育児に対する不安はありませんか？育児や離乳食について保健師や栄養士から学べる教室です。
離乳食の作り方の実演や試食もあります。ぜひご参加ください。（託児もあります）

★離乳食ひろば(前半編)
【対　象】 4～6か月の赤ちゃんとその保護者
【開催日】 11月5日（木）9時30分～11時30分
【内　容】 離乳食の基本について(栄養士)、月齢に応じた育児のポイント(保健師)
【場　所】 スマイルキッズ

★離乳食ひろば(後半編)
【対　象】 6～10か月の赤ちゃんとその保護者
【開催日】 1月7日（木）9時30分～11時30分
【内　容】 離乳食の進め方・困りごとについて(栄養士)、月齢に応じた育児のポイント(保健師)
【場　所】 スマイルキッズ

申込方法：電話・電子申請サービスで1週間前までに申し込んでください。
持参するもの：母子健康手帳、筆記用具

お申込みはこちらへ⇒

「ファミサポ交流会」開催のお知らせ
「今」をカタチに！親子で作るメモリアルボード作り

ちいさなおてでで思い出作り♡　手形・足型もOK

【日　時】 11月21日（土）　10:00～11:30
【場　所】 スマイルキッズ 2F 多目的室
【定　員】 30名
【申込み】 11月14日（土）　TELでお申し込みをお願いします



【 問合せ・予約先 】
子育て総合支援センター　スマイルキッズ　☎0836-82-2525
月～土曜日（日、祝日、年末年始を除く）　8:30～17:15
プレイスペース利用時間　10:00～15:30　（予約不要）
※イベントへの参加は予約が必要