



秋のウォーキング



～かわかみの小さい秋、みつけた～



秋のおいしい空気をすって、ウォーキングをして健康に！



11月17日 [火]

9:00～11:30

参加費 1,000円

(スイーツ・ドリンク・お土産込)

事前申込要

熊鈴を準備しています



**失着
30名**

地域おこし協力隊、ウォーキングマイスター（市が認定したウォーキングに関する知識や技術を身につけた方）と一緒に歩きます！

当日の内容

所要時間

約2時間

距離

約5km（坂道あり）

START



川上会館

→ 加茂神社
（小休憩）

GOAL



川上会館



貞任餅のスイーツと
飲み物でカフェタイム

→ 解散

※荒天時は、内容を変更し川上会館で行います。

参加方法

受付時間

8:30～

集合場所

川上会館

（山陽小野田市厚狭4411番地）

申込対象

市内在住、または市内在学・在勤で
5km程度のウォーキングが可能な方
（坂道あり）

**持参物
及び服装**

運動できる服装、運動用シューズ、
帽子、水分補給用飲料

申込方法

電子申請・電話・来所

山陽小野田市健康増進課

山陽総合事務所、地域活性化室

電話：71-1814 FAX：39-5624

Mail：hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

申込期限

10月5日(月)～11月10日(火)

