

◎高齢者向け定期予防接種

高齢者等を対象に予防接種法に基づく定期予防接種を実施しています。ワクチンは効き始めるのに2週間程度かかりますので、希望される人は早めの接種をご検討ください。

季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

- 対象 65歳以上、60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障がいがある人
- 自己負担額 インフルエンザ 1,490円、新型コロナウイルス 4,680円
※生活保護受給者は無料です。
- 接種期限 令和9年2月28日(日)



【市HP】

帯状疱疹^{ほう}ワクチン

- 対象 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障がいがある人
※上記対象者の公費負担による接種機会は、今年度中(令和9年3月31日(水)まで)に限られますので、ご注意ください。
- 自己負担額 生ワクチン 2,660円、組み換えワクチン 6,620円(1回あたり)
※組み換えワクチンは2回接種です。2回とも公費負担で接種するには、1回目を遅くとも1月末までに接種する必要があります。
- 接種期限 令和9年3月31日(水)
- その他 詳細は市ホームページをご覧ください



【市HP】



※接種場所はそれぞれ県内の実施医療機関です。予防接種を実施しているか直接医療機関にお問い合わせください。

図健康増進課 (☎ 71-1817)

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 12月12日(土)
① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 クリスマスカナッペでおしゃれなクリスマスパーティーをしよう♪
- 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人200円
- 申込期限・方法 12月6日(日)までにWEB申請



図健康増進課 (☎ 71-1815)

【第17回 SOS 健康フェスタ 「はいはいレース」】

- 対象 令和7年11月以降に生まれた「はいはい」が4m程度可能なお子さん
- 日時 11月15日(日) 10:30～11:15
(受付は10:00～10:15)
- 場所 保健センター2階
- 定員 20人(先着順)
- 申込期間・方法 10月7日(水)8:30～11月6日(金)17:15までに電話、WEB申請



図・用健康増進課 (☎ 71-1814)

【スマイルエイジング薬局】

スマイルエイジング薬局とは、健康寿命の延伸を目的としたスマイルエイジングの推進に向け、市民のみなさんが健康づくりについての相談や支援が受けられる拠点です。

■取組内容■

①健康をサポート ②健康情報の発信 ③関係機関との連携

今年度から、認定薬局がさらに拡大し「骨コッププロジェクト」を開始します！骨折・骨粗しょう症の予防に関することなど情報発信・イベント開催の予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



図健康増進課 (☎ 71-1815)

【ウォーキングイベント参加者募集】

- 対象 市内在住、在学・在勤で5km程度(坂道含む)のウォーキングが可能な人
- 日時 11月17日(火) 9:00～11:30
(受付は8:30～)
- 集合場所 川上会館
- 定員 30人(先着順) ●参加料 1,000円
- 申込方法 窓口、電話、WEB申請



図・用健康増進課 (☎ 71-1814)