

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報 **さんようまのだ**

2026.10.1

No.476



今号の見どころ

- p 2. 第9回スマイル
コースト・ウォーク
- p 3. スマイルフェスタ!! 2026
- p 4. 山口デスティネーション
キャンペーン

「山口デスティネーションキャンペーン」開幕！

第9回

スマイル コースト・ ウォーク



山陽小野田市の美しい海岸線と夕陽を楽しむ約30km



美しい焼野海岸の景色を眺めながらゴール！

11.28 ±

9:00～17:00
(受付 7:30～8:30)

※雨天決行、荒天中止

地域おこし協力隊
西広ショータさん
も一緒に歩くよ！



対 象 小学生以上

参 加 料 中学生以上 5,000 円
小学生 3,000 円 (要保護者同伴)

※申込後の参加取消しや、荒天による大会中止の場合は、参加料を返金しません。ご了承ください。

定 員 400 人 (先着順)

申込期間 10/8(木)～11/6(金) (定員に達し次第、受付終了)

申込方法 原則として、オンラインで申込み
(オンラインでの申込みが難しい場合は、お問い合わせください)



【HP】

※詳しくは山陽小野田観光協会ホームページをご覧ください。

参加特典 オリジナルマフラータオルをプレゼント！

※写真はイメージです。



🍴 選べる！食のおもてなし 🍴

ウォーキングコース

おもてなし地点		提供品 (事業所等)
①	【スタート / 9:15 ～】 みちしお	貝汁 (みちしお)
②	花の海	シュークリーム (花の海) or スイートポテト (花の海)
③	浜のてんぷら屋	チーズボーイ (浜のてんぷら屋) or イカたっぷりカツ (浜のてんぷら屋)
④	厚陽地域交流センター	総菜パン・菓子パン (須恵の郷、パン・デ・モルデ) or おにぎり弁当 (食彩健美 廣石)
⑤	高泊地域交流センター	ボディメントドリンク (大塚製薬) or ポカリスエット (大塚製薬) 復刻せめんだる (極みの食パン 安都佐)
⑥	縄地ヶ鼻公園	豚汁 (縄地ヶ鼻公園振興会)
⑦	東沖緑地公園	七ツ星プリン (グランシャリオ) or ヒノデジェラート (ジェラテリアパール SAKURA)
⑧	赤崎地域交流センター	ありがとうパイ (トロアメゾン) or 縁起焼 (竹まる)
⑨	【ゴール / ～ 17:00】 きららビーチ焼野	パエリア (ソル・ポニエンテ) コンソメスープ (ANA)

名物！



※提供品は変更の可能性があります。

※②～④・⑤ (一部)・⑦・⑧は、どちらか選べます。選べる食のおもてなしは、各 200 食準備しています。

山陽小野田観光協会 (シティセールス課内 ☎ 82-1313)

Smile Festa!! 2026

～ 市民活動でまちを盛り上げよう ～

11.8 日 10:00～15:00

場所：A スクエア



【HP】

「山陽小野田市をもっと元気にしたい!」という想いで活動している市民活動団体やスマイルプランナーが大集合! 日々の取り組みを活かしたステージ発表や、気軽に楽しめるワークショップ、活動の魅力がわかる PR ブース等、内容盛りだくさんです!



< 主な内容 >

- ・ステージ発表
- ・市民活動団体・スマイルプランナー活動 PR ブース
- ・ワークショップ
- ・フードコーナー
- ・市民活動スタンプラリー

募集中!
11/8(日)まで

イラストコンテスト 「しかつんをおしゃれにしよう!」

服や帽子、メガネ等のアイテムを描いて、「しかつん(市民活動センターの仲間)」をおしゃれに変身させよう! 全身コーディネートはもちろん、アイテム一つからでも OK! 入賞したイラストは、センターの広報に登場します。



たくさんのご応募をお待ちしています!

対象：どなたでも

募集内容：しかつんに服・帽子・メガネ等のファッションアイテムを身につけさせたイラスト

応募方法：応募用紙に記入して、窓口、メール、FAX または Instagram の DM で提出

申込期限：11月8日(日)

結果発表：11月下旬に、HP・

Instagram・LINE にて発表



【HP】

市民活動スタンプラリー

スマイルフェスタ会場内のブースをまわってスタンプを集めると、景品がもらえます。

市民活動を知って体験して、スマイルフェスタをもっと楽しもう!



しかつんを探せ!

会場のあちこちに、市民活動をしている「しかつん」がかくれているよ。しかつんを全部見つけて、メッセージを完成させよう!

メッセージを完成させてくれた人には、景品をプレゼント。



山口デスティネーションキャンペーン

市外から多くの観光客を迎える「山口デスティネーションキャンペーン（山口 DC）※」が始まります！ この秋、山陽小野田市の魅力を全国へ発信するとともに、市民の皆さん自身も地元の魅力を再発見してみませんか？ イベントへ参加したり、知っているようで知らなかった身近な見どころを見つけたり、一緒にこの秋の山陽小野田市を盛り上げましょう！

※地方自治体と JR グループが一体となって観光を盛り上げる国内最大級の大型観光キャンペーン



厚狭駅に「さくら」が停車します！

期間中、7 便の山陽新幹線「さくら 783 号」が厚狭駅に停車します。山陽新幹線厚狭駅の利用促進や地域経済の活性化を図るため、以下のキャンペーン企画を実施します。是非ご利用ください。

① スマイルチケット配布キャンペーン

「さくら」の厚狭駅乗降客に対し、一人当たり **2,000 円分** のスマイルチケットを配布します。

【配布場所】 山陽新幹線厚狭駅改札内

【配布時間】

9:15 ~ 9:45（7 便全て共通）

【スマイルチケット使用期限】

令和 9 年 1 月末まで



② お祝い夢花火等着地型観光ツアー

10 月 24 日(土)

大阪・広島方面(さくら乗車)

→ 厚狭駅着 9:33

→ 花の海等観光

→ お祝い夢花火

→ 宿泊または日帰り



③ 熊本支援レノファ山口応援ツアー

11 月 7 日(土)

厚狭駅発 9:34 (さくら乗車)

→ 熊本駅 10:44 → 熊本泊

11 月 8 日(日) 13:00

ロアッソ熊本 VS レノファ山口

→ 熊本駅 → 厚狭駅



※②③のツアー詳細についてはこちらをご覧ください



◇運行ダイヤ

新大阪 (7:29) - 新神戸 (7:42) - 岡山 (8:16) - 広島 (8:58)

ー 厚狭 (9:33 着、9:34 発) - 小倉 (9:47)

ー 博多 (10:04) - 熊本 (10:44) - 鹿児島中央 (11:31)

※上記に記載のない途中停車駅：福山、新鳥栖、久留米、川内

※熊本地震の影響により、先行や時刻等が変更となる場合があります

◇運行日（厚狭駅停車 7 便、各土曜日）

10 月

3・17・24 日

11 月

7・14・28 日

12 月

5 日（予定）

商工労働課 ☎ 82-1156

窯のまち小野田で、マイビアグラスをつくろう！

明治 38 年創業の松井製陶所で、「鋳込み成型」によるピアグラスづくりに挑戦！

開催日時：11/7 (土) 9:00 ~ 12:00

場所：松井製陶所

料金：3,000 円（予定）

募集人員：20 人

見て、触れて、採って楽しむ農場体験

育苗ハウスを見学した後、畑で旬の野菜を収穫！ 野菜が育つ現場を見て、土に触れて、農場の魅力を楽しめます。

開催日：10/10 (土)・24 (土)、11/14 (土)・28 (土)

※開始時間についてはお問い合わせください

場所：季節体験農場 花の海

料金：1,000 円

美祢線代行バス×山陽新幹線「さくら」厚狭駅乗継キャンペーン

「さくら」と指定の美祢線代行バスを乗り継いだ人を対象に

オリジナル **QUO カード 1,000 円分**

+ **商品券 2,000 円分** をプレゼント！

美祢線代行バスも是非ご利用ください！



※商品券が利用できる施設：厚狭駅前商店会加盟店（21 店舗）、道の駅おふく、道の駅センザキッチン



DC 特別企画

詳細は山陽小野田観光協会 HP へ

問シティセールス課
☎ 82-1151



おのサン サッカーパーク

10月18日SUN

10:00~

※雨天時は規模縮小にて開催

合言葉は
さんハロ！



2代目さんハロPR大使
山下理央さん

ティラノサウルスレース

幼獣(小学生まで)、成獣メス(中学生以上の女性)、成獣オス(中学生以上の男性)のティラノがグラウンドを走り回ります！最速のティラノを見逃すな！！

ステージイベント

出演者がダンスや歌、演奏等、様々なパフォーマンスを披露します！ハロウィンならではの楽しいステージを、みんなと一緒に楽しもう！！

仮装カラオケ大会

思い思いの仮装に身を包んだ参加者たちが、自慢の歌声で会場を盛り上げます！一番会場を沸かせるのは誰なのか？



おのサン サッカーパークに
仮装して集合！



※駐車場についてはHPをご覧ください。

他にもたくさん開催するよ！！

- 🍁 しれっとコンテスト&ゾンビンゴ大会
- 🍁 魅力発信ブース
- 🍁 企業×遊び！ウォーターサバゲー
- 🍁 ふわふわ妖怪迷路が出現
- 🍁 県内のゆるキャラが登場
- 🍁 キッチンカーも集合
- 🍁 山口DC 餅まきキャンペーン企画



オータムフェス 2026
～ 秋のサッカーパーク大冒険！～



\\ 同日開催！ //

※詳しくは p.18 をご覧ください

岡スタジオ・スマイル事務局(シティセールス課内)
☎ 82-1241 ☒ citysales@city.sanyo-onoda.lg.jp



10月は「やまぐちピンクリボン月間」です

乳がん・子宮がん検診を受けましょう

乳がんは日本人女性に最も多いがんで、30歳代後半から増加します。子宮がんは若い世代に多く、20歳代から増加します。どちらも早期発見・治療で治る可能性が高いため、症状がなくても2年に1回定期検診を受けましょう。

図健康増進課 (☎ 71-1814)



10月は「やまぐちピンクリボン月間」です！

- ピンクリボン月間を通じて、がんに関する啓発や受診に向けた取り組みを行っています。
- 小野田駅前および不二輸送機ホール前にて、ピンクライトアップを実施します。
- がんの早期発見・早期治療が重要です。2年に1回は定期的に検診を受けましょう。



休日・平日夜間がん検診をご利用ください

休日・平日夜間に乳がん・子宮がん検診を実施します。お仕事等で平日の昼間に都合がつかない人はこの機会にぜひご利用ください。



【対象】職場で検診の機会がない人

乳がん検診：40歳以上、子宮がん検診：20歳以上（妊婦健診で子宮がん検診を受診した方は対象外）
※いずれも令和9年3月31日時点の年齢で、昨年度に市の検診を受診していない人が対象です。

自己負担額	国民健康保険、後期高齢者医療保険	社会保険等
	乳がん・子宮がん(頸部) 検診各 500 円	乳がん・子宮がん(頸部) 検診各 1,000 円

※生活保護受給者は無料です。※他の検査が追加になった場合は別途自己負担額が発生します。

【申込方法】各医療機関に直接申込み

※実施医療機関・日時は下記一覧表または市ホームページをご覧ください。



休日・平日夜間・乳がん・子宮がん検診実施医療機関 ★必ず前日までに電話で予約★

市	医療機関名	電話	検診種目	休日日程	時間	夜間日程	時間
山陽小野田市	山陽小野田市民病院	83-2355	乳がん 子宮がん	10/18(日)	8:30 ~ 12:00		
	山口労災病院	83-2881	乳がん	10/18(日)	9:00 ~ 13:00		
宇部市	針間産婦人科	21-2373	乳がん	10/18(日)	14:00 ~ 17:00		
	おのだ放射線科クリニック	22-0331	乳がん 子宮がん	10/18(日)	9:00 ~ 12:00	10/21(水) 11/11(水) 12/ 2(水)	18:00 ~ 20:00
	宇部協立病院	33-6111	乳がん	10/25(日) 11/15(日) 12/20(日)	9:00 ~ 12:00	10/ 8(木) 11/26(木) 12/10(木)	17:30 ~ 20:00
	なわたクリニック	39-8737	子宮がん	10/ 4(日) 11/29(日) 12/13(日)	8:30 ~ 11:30	10/ 2(金) 11/27(金) 12/18(金)	17:30 ~ 19:30
下関市	下関さくらクリニック	083-257-7767	乳がん	10/18(日)	9:00 ~ 12:00	10/ 2(金) 11/ 2(月) 12/ 1(火)	17:30 ~ 19:30
	にしはらクリニック	083-251-1167	乳がん	10/ 4(日) 11/ 8(日) 12/ 6(日)	9:00 ~ 12:00		



令和9年度入園児童募集

園・用
《幼稚園》各園
《保育園》子育て支援課（☎82-1207）

■ 幼稚園

◎申込方法 申込書等を各幼稚園に提出

◎募集人数等（年齢は令和9年4月1日時点）（△：若干名）

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数（人）			
			満3歳	3歳	4歳	5歳
認定こども園 小野田めぐみ幼稚園	稲荷町	83-3236	6			
認定こども園 小野田小百合幼稚園	北若山	83-2101	△	10	△	
認定こども園 高千帆小百合幼稚園	掃山一丁目	84-1958	△	7	△	
認定こども園 るんびに幼稚園	千代町一丁目	83-2360	10	20	10	10
認定こども園 第二るんびに幼稚園	高千帆一丁目	84-3344	30			
真珠幼稚園	加藤北	73-1523	5	7	9	0
埴生幼稚園	西側	76-0330	△	15	15	15

■ 保育園

◎受付期間 1次：11月2日（月）～30日（月）、2次：12月1日（火）～令和9年1月29日（金）以降随時受付

◎申込方法 申込書等を子育て支援課に提出

※利用案内、申込書等は子育て支援課、スマイルキッズに備付けています。

※転園希望の人、年度途中入園希望の人、今年度入園待機中の人、いずれも申込みが必要です。

◎募集人数等（年齢は令和9年4月1日時点）（△：若干名）

保育園名	公立 私立	所在地	電話番号	募集人数（人）					
				0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
焼野保育園	私	松浜	88-0514	12	6	0	2	2	2
須恵保育園	私	須恵西	88-0250	12	5	3	5	3	3
さくら保育園	私	赤崎二丁目	88-0388	10	5	4	2	0	0
伸宏保育園	私	港町	83-3139	8	4	5	5	3	5
姫井保育園	私	旦西	83-2371	9	4	1	3	1	0
石井手保育園	私	石井手第二	83-8375	5	11	△			
西高泊保育園	私	郷	81-2400	6	3	2	0	0	0
日の出保育園	公	日の出二丁目	83-2712	9	6	4	4	3	0
こぐま保育園	私	南真土郷	83-5127	7		3			
貞源寺保育園	私	殿町二	72-0885	7	2	0	2	0	0
貞源寺第二保育園	私	鴨庄西	72-0606	7	2	0	1	0	0
真珠保育園	私	加藤北	73-0188	9	4	0	2	0	0
ねたろう保育園	公	桜二丁目	71-0220	12	5	0	2	2	0
厚陽保育園	公	古開作上	74-8411	5	1	2	4	6	2
あおい保育園	私	下市	76-1550	5	2	1	△	0	△
ヤクルト保育園プティット小野田	私	千崎東	84-4727	2	2	0	－		
認定こども園 小野田めぐみ幼稚園	私	稲荷町	83-3236	3	2	2	1	3	3
認定こども園 小野田小百合幼稚園	私	北若山	83-2101	0	5		4	0	1
認定こども園 高千帆小百合幼稚園	私	掃山一丁目	84-1958	0	10		15		
認定こども園 るんびに幼稚園	私	千代町一丁目	83-2360	0	5	10	20	10	10
認定こども園 第二るんびに幼稚園	私	高千帆一丁目	84-3344	0	5	10	20	10	10

※高千帆小百合幼稚園、第二るんびに幼稚園は令和9年4月から認定こども園に移行する予定です。

※人数は令和8年9月末現在の予定です。実際に入所できる人数は変わる可能性があります。



10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

令和8年10月から、1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満で自営業等の人の国民年金保険料が免除される制度が始まります(要申請)。免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◎対象 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母で、以下の要件をすべて満たしている人

①子と親子関係が継続していること ②子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

対象者	免除期間
実母	産前産後免除が承認されている期間から引き続き、子が1歳になる誕生日の前月まで
実父または養父母	子を養育することとなった日の属する月から、子が1歳になる誕生日の前月まで
令和8年10月1日より前から子を養育しており、10月1日時点で1歳未満の子を養育している人	令和8年10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月まで

◎申請方法 国民年金 育児免除該当届を提出(マイナンバーまたは基礎年金番号を確認できる書類が必要。マイナポータルを利用した電子申請でも手続き可)

◎申請場所 保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所

☎ 保険年金課 (☎ 82-1178)



広聴活動くあなたの声を生かしますく

市民のみなさんからいただいた声(意見・提案等)は、業務改善のヒントとなる貴重な情報です。いただいた声に対しては、迅速に対応し、市政運営の参考とさせていただきます。文書またはメールで受付・回答したものは、市ホームページに個人を特定できないようにしたうえで原則公表します。個人・団体等を誹謗・中傷するもの、公序良俗に反するもの、公表してほしくない旨の申出があったもの、市情報公開条例による非公開情報に当てはまるもの等は公表を差し控えます。

■声を届ける方法

●提言箱 市内22か所に設置している「提言箱」に投函

【設置場所】 市役所、山陽総合事務所、公園通出張所、地域交流センター(本山・赤崎・須恵・高泊・高千帆・有帆・厚陽・出合・埴生)、津布田会館、中央図書館、厚狭図書館、市民館、市民体育館、不二輸送機ホール、青年の家、市民病院、労働会館、石丸総合館

●手紙 〒756-8601 山陽小野田市役所「生活安全課」宛に送付

●ホームページ 市ホームページのトップページにある「わたしの提案(ご意見・ご要望)」から送信

●メール mail@city.sanyo-onoda.lg.jp ●電話 生活安全課

※文書の書式は問いません。回答を希望する人は、住所、氏名等を明記してください。



☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)



10月は「食品ロス削減月間」

「食品ロス」とは、まだ食べられる状態なのに廃棄される食品のことです。日本国内の1年間の「食品ロス」は461万トンと推計されています。「食品ロス」を減らす取組を実践しましょう。

家庭で	買いすぎない 買い物の前に手持ちの食材と期限をチェックし、必要な分だけ購入する。	しっかり保存 食材を買ったら下処理をして、適切に保存する。	作りすぎない 食べきれる量を計画的に作り、残った料理は、リメイクする。
外出先で	食べきれる量だけ注文する 食品ロス削減に積極的に取り組むお店を選ぶ。食べられる量を注文し、おいしく食べきる。	宴会では ～3010(サンマル イチマル)運動～ 乾杯後30分と終了前10分は自分の席で料理を楽しみ、食べきれない分は持ち帰ることができるか確認する。	
使いきるのが難しい食材や、いつもは捨ててしまう部分を使った美味しいレシピが紹介されています。		やまぐち食べきり協力店 (市ホームページ) 	消費者庁のキッチン (クックパッド) 

問 環境課 (☎ 82-1143)



こくほヘルスサポートジム受講生募集

スタッフの丁寧な指導のもと、筋力アップ運動やストレッチ等で身体を動かして生活習慣病を予防しましょう！

12月中の希望する時間帯で①～③のスポーツジムの最大8回利用できます。

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎利用期間 12月1日(火)～31日(木) (年末休業日は各ジムに要確認)
- ◎費用 ①② 1,000円(全8回分)、③ 500円(全8回分)
- ◎定員 各10人(応募多数の場合は初めて利用される人を優先し、抽選)
- ◎申込先 保険年金課、山陽総合事務所、各支所
- ◎申込期限・方法 11月10日(火)17:00(必着)までに窓口、電話、WEB申請



①スポーツコアアルファ (高栄三丁目6-22)

- 平日 9:30～22:30 (木曜日は定休日) ●土・日曜日 10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン (鴨庄81-1)

- 平日・土曜日 9:30～22:00 (水曜日は定休日)
- 日曜日 9:30～16:30

③カーブス (おのだサンパーク内またはイオン小野田内) 〈女性限定〉

- 平日 10:00～13:00 および 15:00～19:00 (日曜日は定休日)
- 土曜日 10:00～13:00

問・用 保険年金課 (☎ 82-1189)

お知らせ

マイナンバーカードの交付等に
係る休日窓口の開設

●開設日時 10月11

日(日)、11月8日(日)、

12月13日(日)、令和

9年1月10日(日)、2月14日(日)、

3月14日(日) 9:00～12:00

※開設日は変更する場合があります。その際は別途お知らせします。

●開設窓口

市民課、山陽総合事務所

●予約方法 電話（完全予約制）

※予約は各開設日の2週間前から受け付けます(人数制限有)。

■マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請後、市役所から交付のご案内が届いた人は、同封のマイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載された受取期限までに受け取りをお願いします。受取期限を過ぎたものは一定期間保管しますが、マイナンバーカードには有効期限がありますので、ご注意ください。なお、マイナンバーカード交付通知書を紛失された人は市民課までご連絡ください。

☎市民課 (☎ 82-1140)

山陽総合事務所 (☎ 71-1513)



10月1日から小児の救急医療体制が変わりました

将来にわたり小児の一次救急医療体制を安定的に維持していくため、宇部市と本市が連携して運営する「宇部市休日・夜間救急診療所」の小児科診療体制を変更しました。日頃からかかりつけ医を持ち、できるだけ平日の日中に受診するなど、適正受診にご協力ください。

■主な変更内容

◎月・水・金曜日の小児救急診療を廃止

◎火・木・土・日曜日、祝日・盆・年末年始の診療時間を短縮

●火曜日 19:30～23:00 → 20:00～22:00

●木・土曜日 18:00～23:00 → 18:00～22:00

●日曜日・祝日・盆・年末年始 19:00～22:00 → 18:00～21:00

※日曜日・祝日・盆・年末年始の昼間(9:00～12:00、13:00～17:00)は変わりません。

■お子さんの急な病気・けがで困ったときは

◎小児救急電話相談「#8000」(毎日19:00～翌8:00)

受診の必要性等を相談できます。

◎県の「小児科オンライン相談」

小児科医等にスマートフォン等で直接相談できます。

※休診の時間帯はまず「#8000」等にご相談ください。

☎健康増進課 (☎ 71-1817)



障がい者の虐待防止

障害者虐待防止法は、虐待を発見した人の通報を義務付けています。虐待に関する通報や届出、支援等の相談は障害者虐待防止センターへご連絡ください(匿名可)。

・養護者による虐待 家族や親族、同居人によるもの

・福祉施設従事者等による虐待 施設や事業所の職員によるもの

・使用者による虐待 障がい者の雇用主等によるもの

☎障害者虐待防止センター

(障害福祉課内 ☎ 82-1159)

基幹相談支援センターを
ご存知ですか

基幹相談支援センターは、障害者手帳の有無に関わらず、障がいがある人やその家族の日常生活の困りごとや自立・社会参加について様々な相談を受け、必要な情報提供や助言を行っています。

●相談日時 平日8:15～17:15
※上記以外の時間帯は緊急時のみ電話対応します。

☎相談支援事業所のぞみ

(☎ 83-0001 FAX 83-0008)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

バスケットボールチャレンジデー



！参加者募集中！！



お申込み・イベントの詳細はこちら

2026年10月12日(月・祝) 10:00-17:20
おのだサンパーク1F サンフェスタ広場

子どもたちにバスケットを通じて、ボール遊びの楽しさ、体を動かすことの楽しさを伝えたい。そんな想いを込めた「バスケットボールチャレンジデー」を開催！

🏀 My First Basketball Challenge マイファーストバスケットチャレンジ

🏀 KIDS CHEER & EXERCISE キッズ チア&エクササイズ

🏀 Family Shoot Challenge ファミリーシュートチャレンジ

バスケット講師

元バスケット女子日本代表 内海 亮子

チア講師



バスケットボール日本代表
オフィシャルチアリーダーズ AKATSUKI VENUS®

参加費
無料



主催：公益財団法人日本バスケットボール協会
所在地：東京都文京区後楽 1-7-27 後楽鹿島ビル 6階

問 問い合わせ先 申 申込先 提 提出先 〓 メール
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



上下水道料金の支払い方法拡充

10月発送分から納付書表面に印刷される「地方税統一QRコード」(eL-QR)を利用して以下の方法で上下水道料金を納付することができるようになります。
※口座振替の取扱いについては、変更はありません。

- ・eL お支払サイトによる納付(クレジットカード・インターネットバンキング等)
- ・スマホ決済アプリを利用した電子決済サービス
- ・全国地方税統一QRコード対応金融機関での納付

問 水道局業務課

(☎ 83-4264)



税務署総合窓口の受付時間変更

各種オンライン手続きの拡充にともない、総合窓口の受付時間を変更することとなりました。

- 変更日 10月1日(木)
- 変更後の受付時間 9:00～15:00

※開庁時間(8:30～17:00)内であれば対応可能ですが、可能な限り上記受付時間内での来署をお願いします。

※税務署に行かずに手続きができる「e-Tax」や「キャッシュレス納付」等のオンライン手続きもぜひご利用ください。



【国税庁HP】

問 厚狭税務署 (☎ 55-1009)

「男女共同参画の日」講演会

- 日時 10月31日(土) 13:30～15:00
- 場所 Aスクエア
- 演題 「女性の視点がまちをもっと良くする～暮らしと物語から考える男女共同参画～」
- 講師 堤 千佳子(山口東京理科大学教授)
- 定員 70人程度(先着順)
- 申込期限・方法 10月21日(水)までに電話、メール

問・申 市民活動推進課 (☎ 82-1137)

10月17日(土)～23日(金)は薬と健康の週間

■ かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師をもちましよう

■ 山口県健康エキスパート薬剤師をご存知ですか？

「山口県健康エキスパート薬剤師」が県民の健康相談に応じたり、健康サポートを行ったりしています。お気軽にご相談ください。

問 県宇部健康福祉センター

(☎ 39-9861)



山口県の最低賃金

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

■ 山口県最低賃金(10月8日～) 1,101円(1時間)

問 山口労働局賃金室

(☎ 083-995-0372)

厚狭幹部交番

手数料収納方法が変わります

山口県収入証紙の廃止に伴い、10月1日から厚狭幹部交番で運転免許証の手続をする場合、手数料納付手順は以下のとおりとなります。

① 厚狭幹部交番で手数料の確定

② 手数料の納付

【手数料収納窓口】

現金：山陽小野田警察署

キャッシュレス：山陽小野田警察署、山陽総合事務所

③ 納付後、厚狭幹部交番で手続

※山陽小野田警察署の免許窓口(平日9:00～16:00)を利用されると、一度に納付・申請できます。

問 山陽小野田警察署交通課

(☎ 84-0110)

長期療養児講演会・交流会

● 対象 県内在住の糖尿病の子どもと家族、支援関係者

● 日時

10月27日(火) 13:30～16:00

● 場所

県宇部総合庁舎(オンライン参加も可)

● 内容 糖尿病の基礎知識・治療、成長段階に応じた自己管理、情報交換

● 定員 会場参加は30人

● 申込期限・方法 10月19日(月)

までにWEB申請

問 県宇部健康福祉センター

(☎ 31-3203)



【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします
▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

やむを得ない事情で…

仏壇じまい



ご実家のお仏壇の
処分や、継承する方が
居られないなど、
お仏壇及び仏具の処分でお困り
の場合は、是非ご相談ください

無縁墓になる前に…

墓じまい



ご家族に代わり
親切丁寧に墓じまい
をさせていただきます

解体 + 運搬 + 処理

仏壇・お墓に関するご用命は

詳しくはこちら▶

(株)井上佛工所 **TEL0836-72-0125**

所在地:〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2(本町1)



水素サプライチェーン構築実現セミナー

- 対象 県内在住・在勤・在学の人、県内企業
 - 日時 10月13日(火) 14:00～16:00
 - 場所 不二輸送機ホール
※長州産業(株)で16:30～見学会を実施します(希望者のみ)。
 - 内容 「水素社会の実現に向けた動向と課題」河野 龍興(東京大学教授)、長州産業(株)の取組 ほか
 - 定員 50人(見学会は20人)
 - 申込期限・方法 10月6日(火)までにWEB申請
- ☎(地独)山口県産業技術センター (☎ 53-5052)

知っちょる？
山大病院市民公開講座 2026

専門医が分かりやすくお話しします。

- 第3回 「心臓」と「腎臓」の深い関係
○日時 11月14日(土) 11:00～12:30 【③申込】
 - 第4回 「治らない口内炎と病気の関係」
○日時 12月5日(土) 11:00～12:30 【④申込】
 - 場所 山口大学医学部附属病院
 - 申込方法 WEB申請
- ☎山口大学医学部附属病院広報戦略センター (☎ 85-3036)



「作花」改姓 300 周年企画展「作花家の古文書」

西高泊の作花家に伝わった古文書で、現在は資料館が収蔵している「作花一男旧蔵文書」(通称「作花家文書」)を紹介します。作花家文書は、江戸時代の村の様子^{うかが}が窺えるだけでなく、内容も多岐にわたることから、地域の歴史を知る上で貴重な古文書群です。

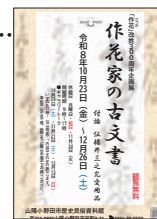
※作花家は、享保11年(1726)に藩命により「目」から「作花」に改姓したと伝えられています。

- 開催期間 10月23日(金)～12月26日(土) 9:00～17:00
○期間中の休館日 月曜日、祝日、11月24日(火)

■ギャラリートーク(申込不要)

- 日時 10月24日(土)、11月21日(土)、12月13日(日) 11:00～(30分程度)

☎歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

山口県薬剤師フォーラム 2026
「県民公開講座」

- 日時 11月8日(日) 15:20～16:30(開場 15:00)
 - 場所 山口東京理科大学薬学部
 - 演題・講師 「知っているようで知らない薬の話」高橋 淳子(厚労省医薬品審査管理課主査)
- ※申込は不要です。
※健康相談会、健康測定ブースもあります(10:00～15:20)。
※講演会後、餅まきを開催します。
- ☎山口県薬剤師会 (☎ 083-922-1716)

10月16日はグリーンリボンデー

10月16日は臓器移植法が施行された日です。移植医療について考える機会となり、理解が

広がることを願って、全国各所がシンボルカラーのグリーンにライトアップされます。

- ライトアップ実施日 10月16日(金)前後
 - 場所 山大医学部附属病院オーデトリウム ほか県内各所
- ☎(公財)やまぐち移植医療推進財団(県庁内 ☎ 083-932-0743)

FM スマイルウェーブで
市の情報を放送中! (89.7MHz)

- ピックアップ!さんようおのだ市の担当職員とパーソナリティがお届けします。ゲストも出演。インターネットやアプリ「FM++(エフエムプラプラ)」で聴くこともできます。
 - 放送日時 木曜 12:00～12:55
- ☎シティセールス課 (☎ 82-1148)



ハロウィンジャンボ 4 億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 4 千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

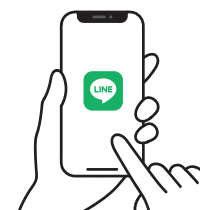
公益財団法人山口県市町村振興協会



山陽小野田市公式 LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、暮らしに役立つ最新情報をお届けします。

「友だち登録
→QRコード」
を読み込んで登録!



☎シティセールス課 (☎ 82-1148)

☎問い合わせ先 ☎申込先 ☎提出先 ✉メール
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



イベント



交流イベント「親子で遊ぼう」

- 対象 未就学児とその保護者
 - 日時 10月20日(火) 10:00～11:30
 - 場所 厚狭地域交流センター (アリーナ)
 - 内容 はいはいレース、手形・足形アート、離乳食紹介 ほか
 - 申込期限・方法 前日までに電話、WEB 申請
- ☎ 82-2526



“わくわく”竹あかり in 江汐

- 日時 10月31日(土) 15:00～19:00(小雨決行)
 - 場所 江汐公園 管理棟周辺
 - 内容
 - 15:00～ 竹とうろう絵付け・竹細工(小学生以下先着各15人)、ステージイベント
 - 17:00～ 開会セレモニー
 - 17:30～ 竹とうろう点火、高所からの竹とうろう鑑賞
 - 持参するもの 防寒具、懐中電灯
- ☎ 83-5378



江汐公園秋のふれあいまつり

- 日時 10月25日(日) 10:00～14:00(小雨縮小開催)
 - 場所 江汐公園
 - 内容 Ejio スタンプラリー(先着300人)、ノルディックウォーク、自然気功体験、アジャタ、竹のおもちゃ制作体験、ニジマス釣り、防災教室、芝桜の苗木植樹体験、ステージイベント、ふくろうカフェ、飲食バー ほか
- ☎ 82-1134



第29回お祝い夢花火「あなたと逢いに行く」

- 日時 10月24日(土) 18:15～(開場16:00 予定)
(雨天の場合は10月25日(日)に延期)
 - 場所 埴生漁港
- ※会場付近の指定場所および山陽オートレース場周辺に申込者・一般観覧者それぞれの専用駐車場があります。山陽オートレース場周辺から会場近くまでシャトルバスが巡回します。
- ☎ 73-2525



第21回山陽小野田市民文化祭

部門	開催日時	場所
邦楽大会	10月4日(日) 12:00～	市民館
日本舞踊祭	10月11日(日) 12:30～	市民館
市民音楽祭	10月25日(日) 13:00～	不二輸送機ホール
華道展	10月31日(土)・11月1日(日) 10:00～16:00	市民館
市民茶会	11月1日(日) 受付 10:00～14:00	
俳句大会	11月1日(日) 9:00～	厚狭地域交流センター
洋舞演劇祭	11月1日(日) 10:00～	不二輸送機ホール
短歌大会	11月8日(日) 11:00～	市民館
展覧会	11月14日(土)～16日(月) 10:00～20:00(16日は～16:00)	おのだサンパーク

- 入場料 無料(市民茶会のみ一席500円)
- ☎ 71-1000

募集・試験



病院局企業職員採用試験

- 募集職種
 - 事務職員(高卒以上程度)
 - 事務職員(情報システム担当)
 - 臨床検査技師(経験者)
 - 理学療法士
 - 助産師
 - ※訪問看護ステーション看護師も随時募集しています。
 - 採用予定日 令和9年4月1日
 - ※受験資格等、詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。
- ☎ 83-2355



第2回いきいき介護サポーター研修会

- 対象 いきいき介護サポーター、介護ボランティア活動に興味がある人等
 - 日時 10月16日(金) 14:00～15:30
 - 場所 Aスクエア
 - 講座 「明日から使える! はじめられる! 介護サポーターの基礎講座～ボランティアの心がまえ、傾聴の仕方など～」
 - 講師 松富 憲太(特別養護老人ホーム高千帆苑施設長)
 - 申込期限・方法 10月13日(火)までに電話、FAX
- ☎ 83-2344 ☎ 81-0057

親子食育料理教室 「給食で人気の『チキンチキン ごぼう』を作って食べよう！」

- 対象 市内小中学生と
その保護者
- 日時 11月28日(土)
9:00～13:30
- 場所 学校給食センター
- 内容 学校給食についての講
話、調理実習
- 参加料 1人500円(食材料費)
- 定員 20人程度(応募多数の
場合は抽選)
- 申込期限・方法 11月 8日(日)までにWEB申請



☎学校給食センター(☎81-1122)

各種スポーツ教室(後期)

- 対象 市内在住・在職の人(高
校生を除く18歳以上)
- 場所 市民館体育ホール
- 受講料 3,000円(保険料含む。
前期受講者は1,500円)
- 持参するもの 屋内シューズ、
ラケット(卓球教室のみ)
- 申込方法 窓口、電話、メール

■レクリエーション教室

- 日時 11月10日～令和9年1月
26日 毎週火曜9:30～11:30
(12/29、1/5を除く。全10回)
- 内容 ボッチャ等のニュース
スポーツやダンス等の軽運動
- 講師 山陽小野田市レクリ
エーション協会
- 定員 20人(先着順)
- 申込期限 10月28日(水)

■初級者卓球教室

- 日時 12月3日～令和9年3
月4日 毎週木曜9:30～11:30
(12/24、12/31、1/7、2/11を
除く。全10回)
- 講師 青木 義一(山陽小野田
市卓球協会)
- 定員 24人(先着順)

○申込期間

10月19日(月)～11月20日(金)

☎文化スポーツ推進課

(☎82-1116)



指定管理者を募集します

市では、市民サービスの向上および効率的な施設運営を行うため、公
の施設の管理運営を民間事業者や団体に行っていただく指定管理者制
度を導入しています。

- 対象施設 山陽小野田市労働会館(北竜王町9番45号)
- 業務内容 施設の使用許可等および施設・設備の維持・管理
- 指定期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日
- 応募資格 募集要項に定める要件を満たす市内の法人・団体
- 応募期限・方法 10月30日(金)までに商工労働課に備付けまたは市
ホームページ掲載の応募用紙に記入し提出

☎商工労働課(☎82-1150)



市税納税通知書用封筒の 広告主募集

- 募集スペース 封筒裏面
(1枠:縦6cm×横7cm)
- 印刷枚数 63,000枚(黒一色刷)
- 広告料 1枠40,000円(税込)
- 使用時期 令和9年4月以降随時
- 申込期限 10月20日(火)(必着)

☎税務課(☎82-1126)

骨密度測定&健康遊具体験会

- 対象 65歳以上の市民
- 日時・場所 10月20日(火) 須恵健康公園
10月23日(金) 江汐公園
※時間は13:30～15:00、内容
は両日同じです。
- 内容 骨密度測
定、健康遊具で
効率よく筋力を
つける方法



- 定員 各30人(先着順)
- 申込方法 窓口、電話、WEB申請

☎高齢福祉課(☎82-1149)

はじめてのやさしいヨガ教室 vol.2

- 日時 10月～3月の毎月第2
水曜日 14:00～15:00
- 場所 おのサン サッカーパーク
- 参加料 無料

- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 WEB申請、電話



☎おのサン サッカーパーク
(☎81-3100 平日8:30～18:00)

健康推進員による健康講座

- 日時 11月18日(水) 9:30～12:00
- 場所 小野田地域交流センター
- テーマ 「みんなで楽しく♪か
らだを動かそう！」
- 講師 飯島 護(小野田明和レ
クリエーションクラブ)
- 定員 20人(先着順)
- 申込期限・方法 10月30日(金)
までに窓口、電話

☎健康増進課(☎71-1814)

「美祢地区林業サポーター養成 講座」受講生募集

- 対象 林業作業に興味のある人
- 日時 10月27日(火)～29日(木)
9:00～16:00
- 場所 県美祢合同庁舎 等
- 内容 造林・保育の基礎知識、
植栽作業、刈払機資格取得 等
- 参加料 テキスト代約3,000円
- 定員 10人程度
- 申込期限・方法 10月16日(金)
までに電話、メール

☎県美祢農林水産事務所

(☎0837-52-1071)

✉a171064@pref.yamaguchi.lg.jp

第2回「PPP/PFI 事業優良事例表彰」大臣賞を受賞！

SCENE 1

山陽小野田市 LABV プロジェクトの取組が、内閣府による第2回「PPP/PFI 事業優良事例表彰」の最高位である大臣賞を受賞しました。9月3日に都内で表彰式が行われ、藤田剛二市長と、山陽小野田 LABV プロジェクト合同会社の代表社員である株式会社合人社計画研究所の山本計至職務執行者ほか関係者が出席しました。黄川田仁志内閣府特命担当大臣からは、「今回受賞された事業が模範となり、全国津々浦々で PPP/PFI 事業が実施されることにより、インフラの老朽化や人手不足等の社会課題の解決や地域の活性化に資することを期待する」とのコメントをいただきました。関係者一同、今回の受賞を励みに引き続き事業に取り組んでまいります。【市HP】



前列左から株式会社合人社計画研究所 山本職務執行者、黄川田内閣府特命担当大臣、藤田市長（写真：内閣府提供）



日本初の LABV（官民協働開発事業体）の手法により整備した A スクエア

SCENE 2

健康づくりを推進 日本生命と協定を締結

健康増進、各種健診の受診促進、健康課題の把握・分析を進め、市民の健康づくりの推進を図ることを目的として、8月28日、市は日本生命保険相互会社山口支社と協定を締結。これにより、本市が進めるスマイルエイジングの取組がより一層前進することが期待できます。



左から藤田市長、日本生命保険相互会社 山本一浩 山口支社長



日本赤十字社地区長である藤田市長が義援金を受領

SCENE 3

被災地の力に 自治会連合会から熊本へ義援金

9月1日、市自治会連合会から、熊本地震の被災地支援として集めた義援金 657 万 281 円が贈呈されました。これは 8/3 ~ 20 の間に市内 292 自治会の協力により集められたものです。藤田市長は感謝を伝え、「速やかに被災地へ届ける」と話しました。

◎高齢者向け定期予防接種

高齢者等を対象に予防接種法に基づく定期予防接種を実施しています。ワクチンは効き始めるのに2週間程度かかりますので、希望される人は早めの接種をご検討ください。

季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

- 対象 65歳以上、60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障がいがある人
- 自己負担額 インフルエンザ 1,490円、新型コロナウイルス 4,680円
※生活保護受給者は無料です。
- 接種期限 令和9年2月28日(日)



【市HP】

帯状疱疹^{ほう}ワクチン

- 対象 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障がいがある人
※上記対象者の公費負担による接種機会は、今年度中(令和9年3月31日(水)まで)に限られますので、ご注意ください。
- 自己負担額 生ワクチン 2,660円、組み換えワクチン 6,620円(1回あたり)
※組み換えワクチンは2回接種です。2回とも公費負担で接種するには、1回目を遅くとも1月末までに接種する必要があります。
- 接種期限 令和9年3月31日(水)
- その他 詳細は市ホームページをご覧ください



【市HP】



※接種場所はそれぞれ県内の実施医療機関です。予防接種を実施しているか直接医療機関にお問い合わせください。

図健康増進課 (☎ 71-1817)

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 12月12日(土)
① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 クリスマスカナッペでおしゃれなクリスマスパーティーをしよう♪
- 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人200円
- 申込期限・方法 12月6日(日)までにWEB申請



図健康増進課 (☎ 71-1815)

【第17回 SOS 健康フェスタ 「はいはいレース」】

- 対象 令和7年11月以降に生まれた「はいはい」が4m程度可能なお子さん
- 日時 11月15日(日) 10:30～11:15
(受付は10:00～10:15)
- 場所 保健センター2階
- 定員 20人(先着順)
- 申込期間・方法 10月7日(水)8:30～11月6日(金)17:15までに電話、WEB申請



図・用健康増進課 (☎ 71-1814)

【スマイルエイジング薬局】

スマイルエイジング薬局とは、健康寿命の延伸を目的としたスマイルエイジングの推進に向け、市民のみなさんが健康づくりについての相談や支援が受けられる拠点です。

■取組内容■

①健康をサポート ②健康情報の発信 ③関係機関との連携

今年度から、認定薬局がさらに拡大し「骨コッププロジェクト」を開始します！骨折・骨粗しょう症の予防に関することなど情報発信・イベント開催の予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



図健康増進課 (☎ 71-1815)

【ウォーキングイベント参加者募集】

- 対象 市内在住、在学・在勤で5km程度(坂道含む)のウォーキングが可能な人
- 日時 11月17日(火) 9:00～11:30
(受付は8:30～)
- 集合場所 川上会館
- 定員 30人(先着順) ●参加料 1,000円
- 申込方法 窓口、電話、WEB申請



図・用健康増進課 (☎ 71-1814)

☎救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

大人（おおむね 15 歳以上）

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119
(24 時間対応)

子ども（おおむね 15 歳未満）

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755
(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合もあります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	※ 10 月 1 日(休)より診療体制が変更されました。 火 20:00 ～ 22:00、木・土 18:00 ～ 22:00、 日・祝日・盆・年末年始 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00、18:00 ～ 21:00
休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00)	
	内科	外科
▶ 10/4(日)	吉中内科医院 住吉本町 1-3-17 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/11(日)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/12(祝)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/18(日)	はりま内科・胃腸科 目出 7036-1 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/25(日)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 11/1(日)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 11/3(祝)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急（軽症の患者）のみを診ます。
症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

みんなで のばそう！健康寿命

【10月20日は世界骨粗しょう症デー！】

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり、もろく骨折しやすくなる病気です。骨量は成長期に増加し、20 歳頃に最大骨量に達し、その後は徐々に減少します。骨折は、介護が必要になる原因の一つです。若い頃から「丈夫な骨」を維持する生活習慣を身に付けて、骨粗しょう症を防ぎましょう。

●予防方法

①食事ですっかり栄養補給

ポイントは「カルシウム」と「ビタミン D & K」

- カルシウムを多く含む食品…牛乳・乳製品・大豆製品・緑黄色野菜・小魚・海藻・乾物
- ビタミン D を多く含む食品…かれい・さけ・さんま等
- ビタミン K を多く含む食品…ブロッコリー・納豆・ほうれん草・小松菜・にら等

スマイルエイジング

②運動で骨に刺激を

ウォーキング・筋力トレーニング等の適度な運動をしましょう。

③日光浴でビタミン D を生成

毎日の生活に日光浴を取り入れましょう。

●検査について

◎個別健診受診時での骨量測定

対象：若者健康診査 (18 ～ 39 歳) を希望される女性 費用：自己負担金あり
申込方法：医療機関へ直接予約

◎集団健診受診時での骨密度測定

対象：対象の会場で集団健診を受ける人
費用：無料 ※骨密度測定のみ
の申込はできません。

申込方法：電話、WEB 申請 [市 HP]

☎健康増進課 (☎ 71-1815)

萩展
開催中

現代ガラス展 in 山陽小野田

本市では、窯業と深い関わりを持つ地域
の特色を生かし、3年に1度「現代ガラス
展 in 山陽小野田」を開催しています。平成
13年に始まり、今回で第10回を迎える本
展は、出品者に45歳以下という年齢制限
を設け、現在は若手ガラス作家の登竜門的
コンペティションとして、確固たる地位を
築いており、本市を代表する文化事業の一
つとして定着しています。

第10回展では、全国から寄せられたガ
ラス作品の中から審査で選ばれたものを
おのだサンパークで展示し、約7,500人に御
来場いただきました。

現在は、特別作品展「萩
展」を10月12日(祝)まで
山口県立萩美術館・浦上
記念館で開催しています。

また、令和9年3月
には、東京都の「上野の森美
術館」で東京展を開催する
予定です。



萩展の様子

関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

オータムフェス 2026

大冒険ミッション、縁日、飲食の3エリアを展
開予定！スマイルハロウィンさんようおのだ2026
とイベントを同日開催します！

◆日時 10月18日(日) 10:00～16:00

◆場所 おのだサンパーク

◆内容 【秋のサッカーパーク大冒険！】

6つのミッションをクリアしてガチャに挑戦！

①おばけから逃げろ！ドリブル大脱走

②魔女を倒せ！キックターゲット

③かぼちゃを落とすな！リフティングチャレンジ

④消えた黄金のサッカーボールを探せ！

⑤おばけをつかまえろ！ハロウィン輪投げ

⑥楽しいミッションを現在企画中！

【縁日エリア】

射的、スーパーボールすくい等

関レノファ・アクティオ共同体 (☎ 080-4780-3256)

健康体操教室

太極拳を学び、心と体の健康を維持します。

◆期間 10月6日(火)～3月16日(火) 10:30
～11:30(10/6、10/20、11/10、11/24、
12/1、12/15、1/5、1/19、2/2、2/16、
3/2、3/16)全12回

◆場所 市武道館剣道場 ◆講師 有田 大作

◆受講料 1回500円 ◆定員 20人

◆持参物 飲料、屋内シューズ、タオル

◆申込期限・方法 各回3日前までに窓口、電話

※受付時間 8:00～17:00

関・関市民体育館 (☎ 84-2430)

つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

「eスポーツで遊んでみませんか？」

秋は新しいことを始めるのにぴったりの季
節です。赤崎・小野田地域交流センターでは、
11月に、子どもからお年寄りまで楽しめる「e
スポーツ体験講座」を開催予定です！

eスポーツとは、パソコンやスマホ、ゲーム
機等を使って楽しむゲームのことです。画面に
映るキャラクターを動かしたり、スポーツ競技

をしたりと、さまざまな遊びがあります。「ゲー
ムは初めてで心配」「操作が難しそう」と感じる
人もご安心ください。講座では、大学生がゲー
ムのルールや操作方法等、楽しみ方をやさしく
お手伝いします。子どもたちはもちろん、ゲー
ムに慣れていない保護者やお年寄りも、気軽に
参加できます。親子やおじいちゃん・おばあちゃ
んと一緒に参加も大歓迎
です。

世代を超え、一緒に笑っ
たり、応援したり、時
には対戦しながら、新しい
交流を広げてみませんか。



体験講座の様子

関市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

小野田高等学校3年 長松 葵那さん

「オセロー」

筑摩書房

シェイクスピア 著

松岡 和子 訳

シェイクスピアの「オセロー」は、勇敢な将軍オセローが、部下イアゴの策略によって妻デズデモナへの疑いを深め、嫉妬に支配されて悲劇へと向かう物語です。私は、この作品を読んで嫉妬や思い込みの恐ろしさ、人を信じることの難しさを強く感じました。一つの嘘や疑いが大切な人との関係を壊してしまうことを教えてくれる、考えさせられる作品です。ぜひ読んでみてください。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

「英語でおはなし会 ハロウィンファッションショー」参加者募集

日時：11月1日(日) 15:40～

場所：中央図書館 1階中央通路

参加料：無料 定員：10組程度(グループ、家族での参加も可)

申込方法：窓口、電話、メール

備考：ファッションショーの写真を館内展示し投票を実施
表彰者を決定し、11月29日(日)開催の「図書館フェスティバル」で表彰



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

「中央図書館スケッチ」を募集中です

中央図書館では、活動をサポートしていただく「スケッチ」を募集しています。新規事業の企画やイベント運営、敷地の環境整備、ハーブ園の管理、映写会の補助など、興味のある分野で参加してみませんか。詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

電子図書おすすめ！

「寝たまま簡単ストレッチ-ふとんの上でできる目覚めの朝ストレッチ&眠りの夜ストレッチ-」

〈樫出版社〉

ゆったりストレッチ、始めてみませんか？



●中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00

☎ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

●赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212

☎～☎ 13:00～17:00、☎・☎ 9:30～17:00

●厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00

☎ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

市民病院から耳よりな情報を
市民のみなさんにお届けします。

こちら市民病院です



健診に「+プラス」の安心を。

当院では、定期健診(市の特定健診、会社の一般健診等)とあわせて受けることができる「健診オプション」をご用意しています。

「自分の健康状態をもう少し詳しく知りたい」「最近、からだのことが気になる」という人は、いつもの健診に検査をプラスしてみませんか？健康管理の第一歩として、ぜひご活用ください。

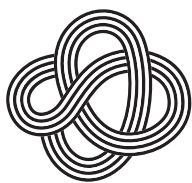
定期的な健診は、ご自身の健康状態を知り、病気の早期発見につながる大切な機会です。ご自身にあったオプション検査をぜひご利用ください。

【選べる健診オプション】

骨量測定(DEXA法)	骨の健康状態が気になる人。
肺機能検査	喫煙による慢性閉塞性肺疾患の早期発見に有効です。
血管機能検査(CAVI/ABI)	動脈硬化症の検出に有効です。
腫瘍マーカー	各種がんの可能性を評価します。

そのほかにも、各種オプション検査をご用意しています。ご希望の際は気軽にお問い合わせください。

岡山陽小野田市民病院 健診担当 (☎ 83-2355 受付時間 13:00～16:00)



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

宇部まちじゅうエヴァン グリオン 2026

「グルメフェア」、「まちめぐりスタン
プラリー」、「特別描き下ろしイラスト」に加え、新企画の宇部新川駅「まちエヴァ特設スポット」、山口宇部空港「初号機の立像」等、多彩な企画をご用意して皆様をお迎えします。

期間▶ 10/29 ㊦～ 3/14 ㊧

場所▶ 宇部市内

☎宇部市観光交流課

☎ 0836-34-8353

美祢

山口 長門・美祢 SEA TO SUMMIT 2026

油谷湾でカヤックを漕ぎ、長門市と美祢市の里山をバイクで駆け抜け、最後は秋芳洞を通り、ゴールを目指します。

期間▶ 11/7 ㊦、8 ㊧ 場所▶ ラ
ポール油谷（油谷新別名 10833）
他 参加料▶ 13,200 円 申込期
限▶ 10/7 ㊦まで

☎山口 長門・美祢 SEA TO
SUMMIT 実行委員会

☎ 083-933-2435

防府

防府市制施行 90 周年 記念企画展「やまぐち の天気『余』報展」

気象キャスター山本昇治さんの著書
「やまぐちの天気余報」が企画展に！

期間▶ 10/31 ㊦～ 1/17 ㊧ 9:30
～ 17:00 場所▶ 防府市青少年
科学館（ソラル）（寿町 6-41）

入場料▶ 高校生以上 600 円、中
学生以下無料

☎防府市青少年科学館ソラル

☎ 0835-26-5050

山口

山口 DC 特別展 「蒸気よ甦れ！ 黒鐵 の貴婦人と七人の侍」

山口市が誇る SL やまぐち号とその
路線である山口線について広く PR
するために実施する企画展です。

期 間 ▶ 10/1 ㊦～ 12/27 ㊧
9:00～ 17:00 場所▶ 山口市小
郡文化資料館（小郡下郷 609-3）

入館料▶ 無料

☎山口市小郡文化資料館

☎ 083-973-7071

萩

山口 DC 特別展 着物ウィーク in 萩

着物を着て、まち歩きを楽しんで
いただくイベントです。期間中は、
お食事・お買い物での割引等、さ
まざまな特典があります。

期間▶ 10/1 ㊦～ 11/1 ㊧ 場所
▶ 萩城下町界限 他（萩市呉服町
他） その他▶ 着物のレンタル料
がかかります。

☎（一社）萩市観光協会

☎ 0838-25-1750

津和野

2026 年 旧畑迫病院 企画展 第Ⅳ期「薬を つくる道具たち」

本展示では、昔の薬作りの際に実際
に使われていた道具を通して、当時
の薬作りの知恵や工夫を紹介します。
昔の薬作りを実際に体験もできます。

期 間 ▶ 10/3 ㊦～ 12/27 ㊧ 9:00
～ 16:30 場所▶ 旧畑迫病院（邑輝
829-1） 入館料▶ 大人 200 円、
中高生 150 円、小学生 100 円

☎旧畑迫病院 ☎ 0856-72-0338

理大つうしん No.130

山陽小野田市立山口東京理科大学は、
10月10日（土）・11日（日）に「第31回 竜
王祭」を開催します。公立化10周年を
迎える記念すべき今年度のスローガンは
「OrangeSmile!」です。ビンゴ大会、お菓
子まき、スタンプラリー、お笑い芸人による
ライブ等、学生の個性と創造力が光る楽しい
イベントを多数企画しています。また、屋台
やキッチンカーも出店し、お食事もお楽しみ
いただけます。

公立化10周年という節目の年に、学生・

第31回竜王祭を開催します！

教職員・地域の皆さまが一緒になって笑顔に
なれる竜王祭を目指しています。是非ご家族
やご友人をお誘い合わせのうえ、お越しくだ
さい。

開催内容等の詳細は、竜王
祭の公式 Instagram にて
随時公開しております。皆
様のご来場を心よりお待ち
しております。



【竜王祭 Instagram】



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



小野田橋の歴史を見つめて

尼崎 幸太

就職したばかりの頃、小野田橋の近くに住んでいました。この街の偉人といえば笠井順八ですが、橋にある硫酸瓶のモニュメントは、実は隠れた功労者・豊永長吉の偉業を象徴しているという説もあるようです。何気なく見ていた風景が、先人たちの熱い思いを感じられる場所になりました。(大字小野田)

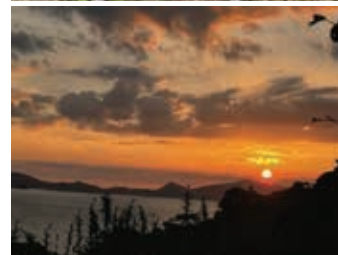
▶次回は羽仁 慎吾さん

見惚れる夕焼け

西村 加寿代

私のお勧めは、「梶夕日スポット」です。小野田に引越してきて間もない頃、通りがかりに、偶然出会ったこの夕陽は、息をのむような美しさでした。残念ながら、その後、初めて見た時と同じような美しい夕陽にはまだ出会えていませんが、またあの夕陽を見に行きたいな、と思える場所です。(郡 11358-13)

▶次回は紺谷 知也さん



豚肉と長芋の梅肉ソース

減塩調味料を活用しよう!

材料 / 4人分

・豚もも肉	240g	・にんにくチューブ	2g
・酒	大さじ 2	★減塩梅干し	2 個
・塩こしょう	少々	★減塩醤油	大さじ 2
・小麦粉	大さじ 2	・みりん	大さじ 2
・サラダ油	大さじ 1	・酒	大さじ 2
・長芋	160g	・水	大さじ 2
		・青じそ	8 枚

[1人分栄養価] エネルギー 186kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 5.0g / 塩分 1.8g
[食事バランスガイド] 主菜 1SV
健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚陽校区担当)

Point!

★梅干しと醤油を減塩タイプに変えるだけで 1.4g の塩分カット!
毎日の料理に「減塩調味料」を活用するだけで、塩分を抑えても味はしっかり楽しめます。近年、減塩醤油・減塩味噌・減塩だしの素・減塩ドレッシング等、様々な減塩商品が身近に市販されており、いつもの食事を簡単に減塩へ導きます。調理方法や食材選びにも工夫はたくさんありますが、まずは普段使っている調味料を減塩タイプに変えてみませんか。



作り方

- 一口サイズの豚もも肉を酒と塩こしょうで下味をつける。水分を軽くふき、小麦粉をまぶす。
- 長芋は皮をむき、拍子切りにする。
- フライパンに油を熱し、①と②を焼く。火が通ったら皿にとりだす。
- 梅干しは種をとり、包丁でたたく。
- A を火にかけ、一度沸騰したら火を止め、冷ます。冷めたら④を加える。
- ③に⑤をかけ、千切りにした青じそをのせる。

10月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に応じています。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(休) 13:30~15:30 ※申込開始日: 10/1 (休) 11/12 (休) 13:30~15:30 ※申込開始日: 11/5 (休) (受付 8:30 ~、各定員 12 人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	22日(休) 9:00~11:00 ※申込開始日: 10/15 (休) (受付 8:30 ~、定員 12 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課 厚狭地区複合施設	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	21日(休) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	13日(休) 9:30~12:00 14日(休) 9:30~12:00 ※前日16:00までに事前予約が必要です。
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	13日(休) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00 で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 妊娠・出産・子育てについての相談	こども家庭センター	☎ 82-2526 (母子保健に関すること) ☎ 82-2527 (家庭児童相談に関すること)	月~土曜日(祝日・年末年始を除く)8:30~17:15 ※土曜日に相談を希望される場合は事前予約が必要です。 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	月~金曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

寄附者の気持ちがあまづくりになかれます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(9月1日現在)

平成 20 年度からの累計

63,638 件 1,155,548,700 円

うち令和 8 年度

3,332 件 48,037,500 円

マイナンバーカード (8月末現在)

人口に対する保有率
85.9% (+0.1)

(参考) 総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

【8月分】 5,832,108 円

【令和8年度累計】 26,075,269 円

指定ごみ袋手数料収入

【8月分】 1,104,608 円

【令和8年度累計】 8,360,857 円

人のうごき (8月末) 対前月比

人口 57,422 人 (-96)

男 27,524 人 (-45)

女 29,898 人 (-51)

世帯 28,986 世帯 (-39)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。

一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。
(平成 19 年 3 月 21 日告示)

サポート寄附など

凡例
 相=相談日 健=健康情報 イ=イベント 他=その他
 ㊦=掲載ページ ㊧=保健センター ㊨=スマイルキッズ
 ㊩=山陽オート本場開催日 ㊪=場外発売
 ㊫=山陽オート本場ナイター開催日

日	月	火	水	木	金	土
合言葉は「さんハロ!!」 10/18(日) 10:00~ おのサン サッカーパークへ仮装して集まれ! 				1 他 老後の備え方講座(Aスクエア) 健 生活習慣病予防教室(保健センター) ㊪	2 健 ウォーク&ミニクイズ(保健センター)	3 イ さくら厚狭駅停車㊦ 他 ウェルビーイングとストレスとの向き合い方(中央図書館) ㊪
4	5	6 相 行政書士による遺言・相続無料相談会(生活安全課)	7	8 相 弁護士による法律相談㊦	9 健 こころのサポーター養成講座(厚狭地域交流センター)	10 健 ミニしょくいはかせ教室㊨ イ 竜王祭㊦
11 イ 竜王祭㊦	12 スポーツの日 イ 市民ふれあいスポーツ大会(青年の家・寝太郎公園ゆめ広場) ㊪	13 相 人権・健康㊦ 他 水素サプライチェーン構築実現セミナー㊦	14 相 人権㊦	15	16 健 いさいぎ介護サポーター研修会㊩	17 イ さくら厚狭駅停車㊦ 他 秋のリユース会㊨
18 イ スマイル・ハロウィンパーティー㊦ イ オータムフェス2026 ㊦	19	20 イ 親子で遊ぼう㊩ 健 健康遊具体験会㊦	21 相 行政㊦	22 相 司法書士による法律相談㊦	23 健 健康遊具体験会㊦	24 イ さくら厚狭駅停車㊦ イ 企画展ギャラリートーク㊦ イ お祝い夢花火㊦
25 イ 江汐公園秋のふれあいまつり㊩	26	27 他 長期療養児講演会・交流会㊦	28	29	30	31 他 「男女共同参画の日」講演会㊦ イ “わくわく”竹あかり in 江汐㊦
1 イ 英語でおはなし会 ハロウィンファッションショー㊦	2	3 文化の日	4	暮らしに役立つ最新情報をお届け!  山陽小野田市 公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のQRコードを読み込んで登録してください。 		



表紙の説明

10月から、山口デスティネーションキャンペーン(山口DC)が始まりました。気候の良いこの季節にお出かけしてみませんか。見慣れた風景の中にある魅力に改めて目を向け、全国にPRしていきましょう! 山口DCは12月31日まで。

山口県観光サイト
DC 特設ページ ▶



発行 / 山陽小野田市
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
 ☎ 0836-82-1111 (代表)
 編集 / シティセールス課
 ☎ 0836-82-1148
 (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 ✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



LINE



YouTube



facebook

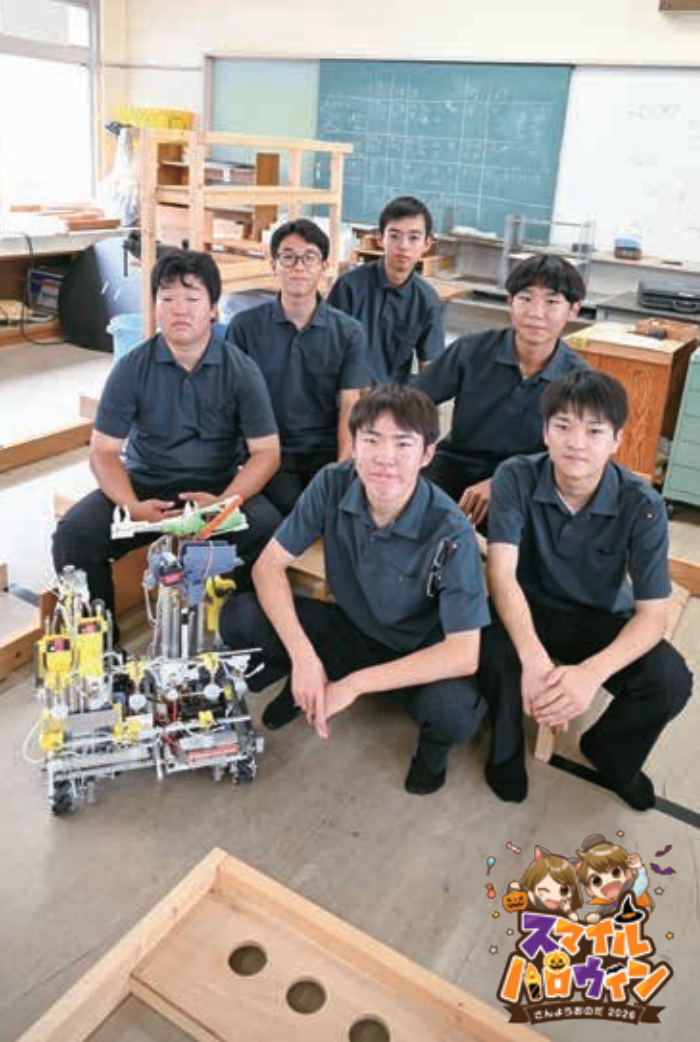


Instagram



X

※ QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



Profile・小野田工業高等学校の部活動。部員は3年生3人・2年生6人の計9人で、主な活動内容はロボットの製作。顧問は「ものづくりの根幹を体現するクラブ」と評価している。写真は、今年8月に行われた「高等学校ロボット競技大会」県予選の出場メンバー。10/18(日)開催のスマイル・ハロウィンパーティーにも出展予定。



▲3月15日に開催された「須恵ふるさとまつり」に出展



▲競技大会に向けたロボット製作の様子

「きらりと光るまちの人」
SMILE[★]UP!

Vol.70 小野田工業高等学校
 メカトロ部

「作ることを楽しむ」から地域とつながる

Qどのような活動をしていますか？

A中心となる活動は「高等学校ロボット競技大会」に向けたロボット製作です。毎年4月頃に発表されるルールを基に競技コートを再現し、課題をクリアするためのロボットの設計・製作・制御プログラミングに取り組んでいます。今年8月に下松工業高等学校で開催された県予選には、2台をエントリーしましたが1台は完成に至らず、もう1台も坂を登りきれない等の課題が残り、悔しい結果となりました。

Q地域に向けた活動はありますか？

A近隣の小・中学校で「出前授業」を行い、プログラミングやものづくりの楽しさを伝えています。また、住吉まつりや須恵ふるさとまつり等のイベントで、ロボットの実演・展示も行っています。昨年は、幼稚園等から壊れたおもちゃを預かり、修理してお返しする「おもちゃの修理工場」を初めて実施し、15台に対応しました。修理できない場合がありますが、スマイル・ハロウィンパーティーの出展でも実施しますので、壊れたおもちゃがあれば、ぜひお持ちください！

Qメカトロ部の魅力は？

A大会の結果だけを目標にするのではなく「作ることを楽しむ」点です。仲間と切磋琢磨しながら磨いた技術を、人に喜ばれる形で発揮できることにも、大きなやりがいを感じています。

Q今後の目標は？

Aまずは大会用ロボットを最後まで完成させることです。部員からは3Dプリンターでオリジナル部品を自分で設計・出力できるようになりたいという声もあります。私達3年生は卒業までの残り少ない時間の中で、仲間との思い出を一つでも多く作りたいと話しています。

「みんなの笑顔」の写真を募集！



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所
 シティセールス課広報係(☎82-1148)



ペンネーム あゆこ&てるこ
 「嬉」3才☆ヤンチャまっ盛り！



ペンネーム まろん
 いつまでも仲良しだよ