

第17回

SOS

もちまき・菓子まき
90kg!!
14時ごろ

入場
無料



健康フェスタ

ひとまちスマイル 健幸あふれるつながりを

11/15 日 9:30-14:30

場所：厚狭地区複合施設

無料試食



手作りお菓子（厚狭明進高等学校）
元気のりのり汁
（市食生活改善推進協議会）

医師会講演会



目に優しいメディアの使い方
～大人の眼精疲労対策と子供の近視対策～
【講師】いとう眼科クリニック
伊藤 忍 先生
【時間】：9：45～10：15

ステージイベント



ミュージカル山陽ありすの家
キッズダンス（スポカルクラブSGC）
太極拳導引保健功
（陳作榮太極拳研究会）

お問い合わせ

山陽小野田市健康増進課
TEL:0836-71-1814

主催

SOSかたつむりで行こう会
（山陽小野田市健康増進計画推進委員会）

共催

山陽小野田市

協力

山陽小野田市健康づくり推進協議会
SOS健康・情報ステーション



主なタイムスケジュール

- 9:30～ オープニングイベント
Song&Dance (ミュージカル山陽ありすの家)
SOSおきよう体操
- 9:45～ 医師会講演会 (申込不要)
- 10:15～ 各出展開始
- 10:30～ はいはいレース (要予約)
- 10:45～ 元気のりのり汁無料配布 ※100食限定
- 11:00～ 厚狭図書館 (読み聞かせ)
- 11:30～ 試食配布 (厚狭明進高等学校) ※数量限定
- 11:45～ 会長あいさつ・市長あいさつ
- 12:00～ コンクール表彰式
- 12:20～ 太極拳導引保健功 (陳作榮太極拳研究会)
- 12:30～ 元気のりのり汁無料配布 ※100食限定
- 13:00～ キッズダンス (スポカルクラブSGC)
- 13:40～ 太鼓演奏 (寝太郎太鼓保存会)
- 14:00～ つかもう健康ウルトラクイズ
SOSおきよう体操
もちまき・菓子まき

測定コーナー

骨密度測定
InBody測定
ベジチェック
血管年齢測定
AGEs測定
血圧測定
体組成測定
握力測定
体力測定
脳の健康度測定
美肌チェック など



体験コーナー

漢字づくり麻雀ゲーム
介護かるた
元気食育かるた
骨クイズ
製品体験
ブラインドウォーク体験
遊びコーナー (乳幼児対象)
魚釣りゲーム
テレさんぽ
クイズラリー
介助箸の体験
子どもの白衣体験
指わっかテスト
ニュースポーツ
ボッチャ
モルック
キックボーリング
オンラインさんぽ
缶バッジづくり
パソコンゲーム など

飲食・物販



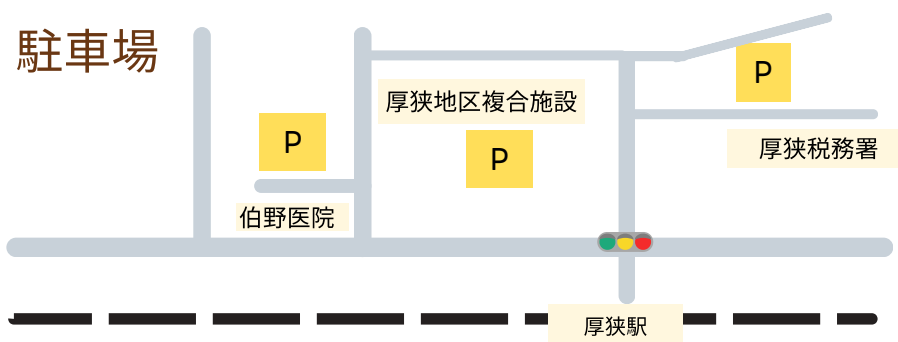
弁当	ぼん菓子
ライスバーガー	縁起焼き
とりごぼうめし	コーヒー喫茶
からあげ	わらび餅ドリンク
貞任あん餅	有機農産物販売 など
どら焼き	
クッキー	

無料相談コーナー

介護相談、禁煙相談、育児相談、子育てお困り相談、
リハビリ相談、健康相談 など

その他展示コーナーなど盛りだくさん!

駐車場



健幸 (健康) について、楽しく学び体験する
イベントです!
ご家族そろってお越しください!

※悪天候等で中止の場合は
ホームページでお知らせします。