

レクリエーション教室（後期）開催要項

- 1 主 旨 市民の体力向上と健康増進を図るとともに、スポーツ活動を市民生活の中に定着させることを目的とする。
- 2 主 催 山陽小野田市、山陽小野田市スポーツ協会
- 3 期 間 令和8年11月10日（火）～令和9年1月26日（火）
毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分 全10回
※12月29日、1月5日を除く
- 4 開催場所 山陽小野田市民館体育ホール（半面）、市民館前芝生広場
- 5 内 容 ボッチャ、モルック等のニュースポーツを中心に、各回で様々な活動を行います。
各回予定 第1, 2回 ラジオ体操、ボッチャ等
第3, 4回 モルック
第5, 6回 コミュニケーションダンス
第7, 8回 ラダーゲッター
第9, 10回 クラブ
- 6 対 象 市内在住又は在職の人（高校生を除く18歳以上）
- 7 定 員 20名（先着順）
- 8 準 備 品 シューズ（屋内用）
- 9 申込方法 10月1日（木）から文化スポーツ推進課にて受け付けます。
電話又は窓口、メールで申込み。
- 10 申込期限 10月28日（水）
- 11 受講料 3,000円（傷害保険料を含む。）
※前期教室を受講した人は 1,500円

- 1 2 そ の 他 ・体調不良の場合は参加をお控えください。
 ・万一の事故の場合には、傷害保険の適用及び応急処置はいたします。

1 3 問い合わせ 山陽小野田市日の出一丁目1番1号
 山陽小野田市文化スポーツ推進課
 電話番号 0 8 3 6 - 8 2 - 1 1 1 6
 ファックス番号 0 8 3 6 - 8 3 - 2 6 0 4

後期日程 【令和8年】
 1 1 月 1 0 日、1 7 日、2 4 日
 1 2 月 1 日、 8 日、1 5 日、2 2 日
 【令和9年】
 1 月 1 2 日、1 9 日、2 6 日
 (予備日：2 月 2 日、9 日)