受講生募集！

高泊地域交流センターだより No.13
令和８年９月１日

オンラインヨガ教室（全３回）

●期　間　令和８年１０月～令和８年１２月

●日　時　毎月第３木曜日　（下表参照）
１０：００～１１：３０

●講　師　藤本　由貴　様

●会　場　高泊地域交流センター（研修室）
対面で行う講座ですが、オンラインでも受講することができます。（ＺＯＯＭ　途中入室不可）

●参加費　無料

●持参物　タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装でご参加ください。

●定　員　センターでの受講１５名、オンラインでの受講１０名
（定員になり次第締め切ります）

●締　切　１０月１日（木）

	ミーティング ID	パスコード
１０月 15 日	927 5386 1227	373769
１１月１９日	948 8800 0349	248516
１２月１７日	954 1478 5626	275778

お申込み・お問い合わせは
高泊地域交流センター
☎ ８４－１５００
✉ takatomari-center
@city.sanyo-onoda.lg.jp

お申込み方法
電話、センター窓口、メールまたは
右の QR コードからお申込みください。
お申し込みの際には、
・講座名・氏名・住所・電話番号を
お知らせください。

回覧									