

令和 7 年度
山陽小野田市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
集計結果

令和 8 年 3 月

＜山陽小野田市＞

目 次

I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査について	3
1 目的	3
2 調査基準日	3
3 調査期間	3
4 調査方法	3
5 調査対象者	3
6 日常生活圏域（中学校区）ごとの対象者と回答者人数	3
7 回答者の基礎集計	4
8 留意事項	5
II 調査結果の総括（概要と考察）	6
回答者の属性	6
1 家族や生活状況について	6
2 からだを動かすことについて	6
3 食べることにについて	7
4 毎日の生活について	8
5 地域での活動について	8
6 就労について	9
7 たすけあいについて	9
8 健康について	10
9 認知症にかかる相談窓口の把握について	10
10 住み慣れた地域での暮らしについて	11
III 集計結果（全体）	13
1 あなたのご家族や生活状況について	13
分析 1-① 年齢階層・介護認定等と家族構成	16
2 からだを動かすことについて	17
分析 2-① 健康リスク判定【運動器の機能低下】	20
分析 2-② 健康リスク判定【転倒リスク】	21
分析 2-③ 健康リスク判定【閉じこもり傾向】	22
3 食べることにについて	24
分析 3-① 健康リスク判定【低栄養状態】	27
分析 3-② 健康リスク判定【咀嚼機能の低下】	27
分析 3-③ 健康リスク判定【口腔機能の低下】	28
4 毎日の生活について	30
分析 4-① 健康リスク判定【認知機能の低下】	37
分析 4-② 介護認定等・年齢階層と趣味・生きがいの有無	38
5 地域での活動について	40
6 就労について	45

分析 6-① 年齢階層と就労状況.....	45
7 たすけあいについて.....	47
分析 7-① 家族構成と心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無	52
8 健康について.....	53
分析 8-① 健康リスク判定【うつ傾向】	57
分析 8-② 普段の運動と転倒リスク	58
分析 8-③ 地域活動への参加頻度と健康状態	59
9 認知症にかかる相談窓口の把握について	60
分析 9-① 認知症相談窓口の認知度	61
10 住み慣れた地域での暮らしについて	62
分析 10-① 地域包括支援センターの認知度	69
分析 10-② 家族構成と人生の最後を迎えたい場所	69
分析 10-③ 年齢階層とインターネット利用状況	70
分析 10-④ 力を入れてほしい高齢者施策と普段の生活で困っていること	70
IV 集計結果（日常生活圏域別）	71
1 あなたのご家族や生活状況について.....	71
2 からだを動かすことについて.....	74
3 食べることにについて.....	79
4 毎日の生活について.....	84
5 地域での活動について.....	95
6 就労について.....	100
7 たすけあいについて.....	101
8 健康について.....	106
9 認知症にかかる相談窓口の把握について	111
10 住み慣れた地域での暮らしについて	113
V ニーズ調査（調査票様式）	119
VI 参考資料（令和 7 年度山陽小野田市高齢者保健福祉実態調査結果）	135

I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査について

1 目的

山陽小野田市に居住する高齢者の状況を把握することで、地域課題を把握（地域診断）し、地域の目標を設定し、第10期山陽小野田市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画における介護予防事業等の施策に反映することを目的に実施しました。

2 調査基準日

令和7年9月1日

3 調査期間

令和7年10月3日（金）から令和7年11月7日（金）まで

4 調査方法

郵送による配布、回収

5 調査対象者

基準日時点で65歳以上の市民で、下記条件で中学校区ごとに無作為に抽出した者（合計3,000人）

- (1) 総合事業対象者の認定を受けている者 267人
- (2) 要支援1・2の認定を受けている者 473人
- (3) 要介護認定を受けていない者（一般高齢者） 2,260人

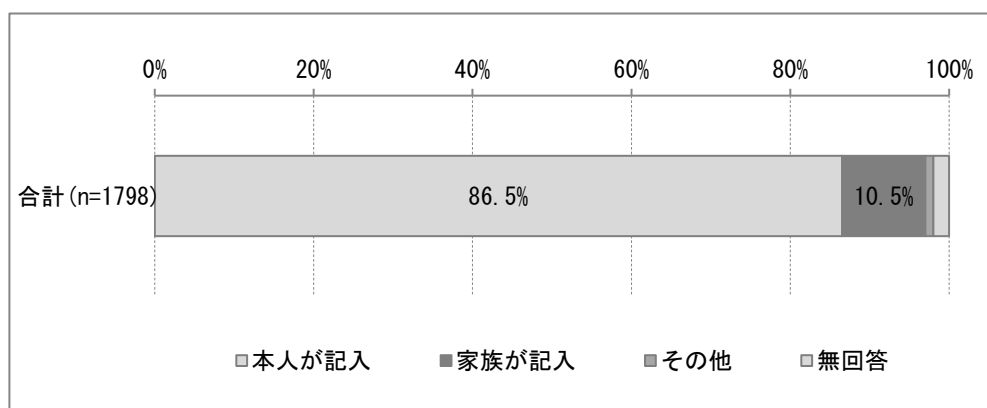
6 日常生活圏域（中学校区）ごとの対象者と回答者人数

（回収率 59.9%）

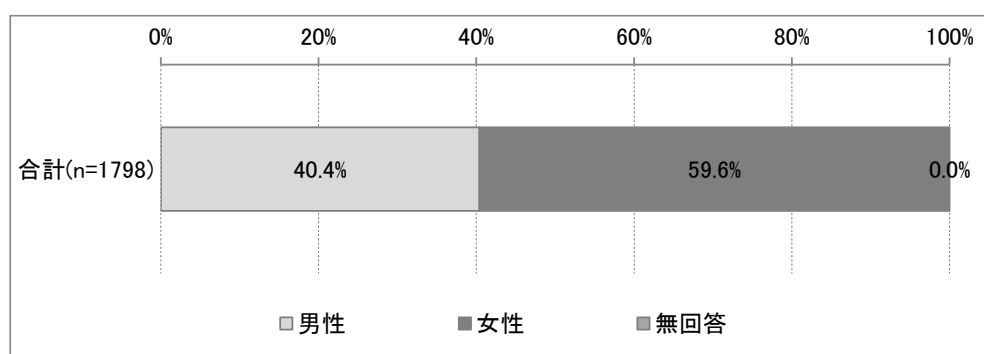
圏域	事業対象者		要支援1		要支援2		一般高齢者		合 計	
	対象	回答	対象	回答	対象	回答	対象	回答	対象	回答
竜 王	36	23	24	14	33	20	271	158	364	215
小野田	75	48	42	18	60	25	519	306	696	397
高千帆	107	55	71	47	73	37	699	434	950	573
厚 狭	34	17	56	36	51	34	466	301	607	388
厚 陽	8	4	11	9	8	2	93	54	120	69
埴 生	7	4	23	15	21	15	212	122	263	156
合 計	267	151	227	139	246	133	2,260	1,375	3,000	1,798

7 回答者の基礎集計

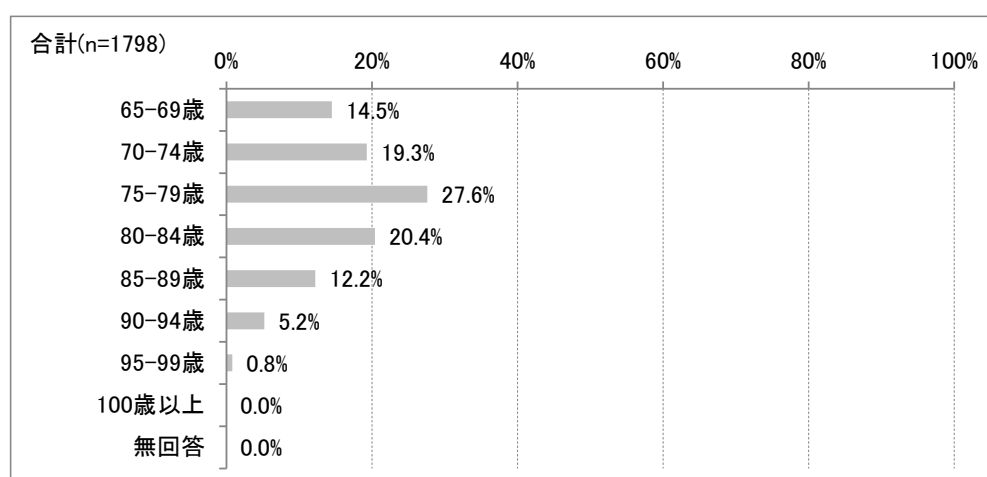
(1) 調査票を記入した人



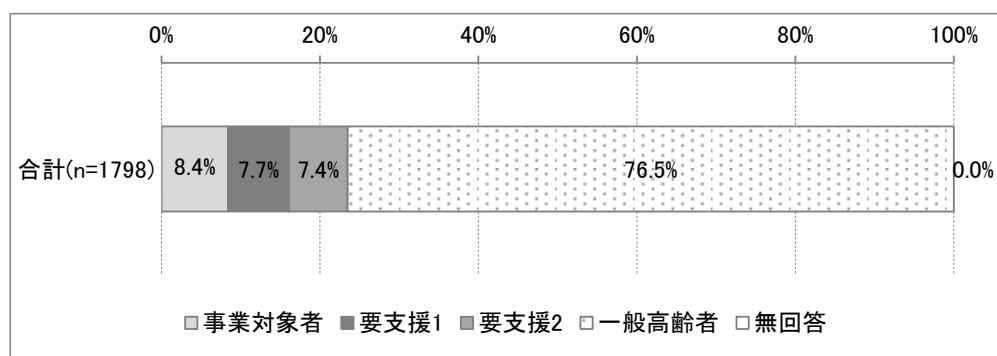
(2) 性別



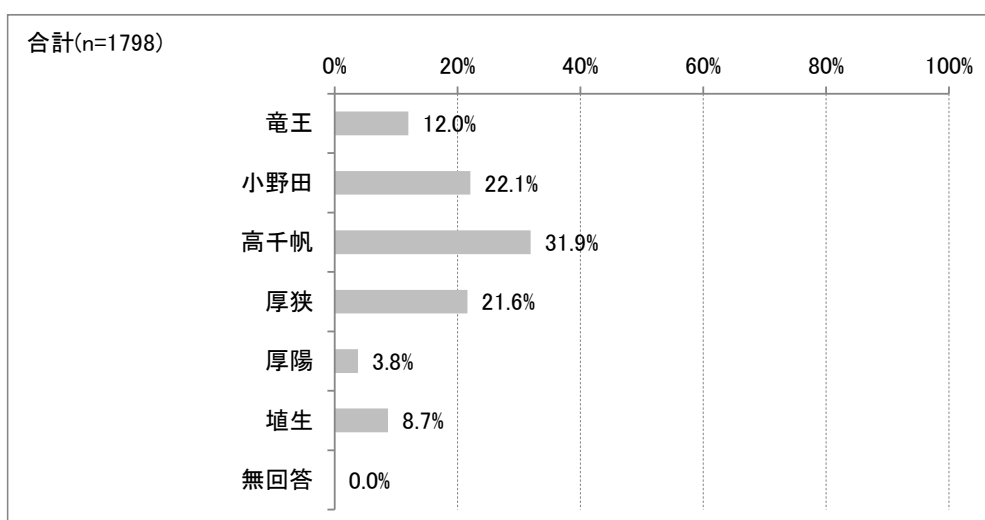
(3) 年齢構成



(4) 介護認定等状況



(5) 日常生活圏域別の回答割合



8 留意事項

- ・集計した回答割合は、複数回答や小数点以下の端数処理により合計が 100%にならないことがあります。また、グラフ表示が煩雑になるため、比率の低いものは数値の表示を省略しているものがあります。
- ・「SA」は単数回答、「MA」は複数回答、「★」は独自設問を示します。
- ・本文内の「前回調査」は、令和 5 年度に実施した山陽小野田市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を指します。

Ⅱ 調査結果の総括（概要と考察）

回答者の属性

- 調査票を記入したのは、調査対象者「本人」が 86.5%となっています。（4 頁）
- 回答者の性別は、「男性」が 40.4%、「女性」が 59.6%となっています。（4 頁）
- 回答者の年齢は、65 歳以上 74 歳以下の「前期高齢者」が 33.8%、75 歳以上の「後期高齢者」が 66.2%となっています。（4 頁）
- 回答者は、介護認定等を受けていない人が 76.5%、総合事業や要支援 1・2 の認定者が 23.5%となっています。（5 頁）

1 家族や生活状況について

(1) 結果概要

- 回答者の家族構成は、「1 人暮らし」が 26.3%、「夫婦 2 人暮らし」が 43.0%、「息子・娘との 2 世帯」が 15.1%となっています。（13 頁）
- 「介護・介助は必要ない」が 79.2%となっており、「何らかの介護・介助は必要」又は「介護を受けている」が 17.4%となっています。前回調査と比べ、「介護・介助が必要ない」が 5.6%増となっています。（13 頁）
- 介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」が 29.4%で最も高く、次いで「骨折・転倒」が 23.0%となっています。（14 頁）
- 誰から介護・介助を受けているかについては、「娘」が 35.8%で最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が 27.8%となっています。前回調査と比べ、「娘」が 4.1%増となり、「配偶者（夫・妻）」が 1.7%減となっています。（14 頁）
- 現在の暮らしの状況を経済的にみて「ふつう」「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」が 62.6%となっており、「大変苦しい」「やや苦しい」と答えた人が 36.2%となっています。前回調査と比べ、「大変苦しい」「やや苦しい」が 6.4%増となっています。（15 頁）
- 住まいは「持ち家（一戸建て）」が 87.2%となっています。（15 頁）

(2) 考察

- 年齢層が上がるほど「1 人暮らし」の割合が高くなっています。現在は介護が必要ない人が多いものの、要介護リスクや認知症のリスクが高まる時期と 1 人暮らしになる時期が重なることは、将来的に支援が必要な人や重度化リスクが増加するおそれがあります。そのため、家族による介護・支援が見込めない人への支援体制を構築し、支援が必要な人の早期把握及び介護予防の取組強化が必要となります。

2 からだを動かすことについて

(1) 結果概要

- 外出については、「控えている」が 28.6%、「控えていない」が 65.2%となっています。外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が 50.8%、「交通手段が

ない」が 24.9%となっています。（19 頁）

○健康リスク判定による運動器の機能低下が疑われる割合（リスクあり）は 26.9%となっています。年齢構成別にみると、年齢が高いほど運動器の機能低下リスクが高い傾向にあり、特に 80 歳以上は、他の年齢層と比べてリスクありの割合が高くなっています。（20・21 頁）

○健康リスク判定による閉じこもり傾向が疑われる割合（週 2 回以上外出していない場合は、リスクあり）は、21.2%となっています。前回調査と比べ、「閉じこもりリスクあり」が 3.4%減となっています。（22・23 頁）

（2）考察

○高齢になるにつれて運動器の機能低下や閉じこもり傾向が高くなっていることに加え、外出を控えている理由の半数が「足腰などの痛み」となっています。運動器の機能低下が要因で外出機会が減少し、閉じこもり状態になることが考えられ、将来的に要介護状態となるおそれがあります。そのため、運動器の機能向上を中心としたフレイル予防対策を重点化するとともに、日常生活支援や社会参加機会の確保を含めた包括的な支援体制の構築が必要となります。

○閉じこもり傾向は、「1 人暮らし」「息子・娘との 2 世帯」では「リスクあり」の割合が高くなる傾向があります。そのため、1 人暮らしの人の外出頻度を高めるための支援や同居家族に対するリスク周知を図る必要があります。

○外出する際の移動手段では、「自動車（自分で運転）」や「徒歩」の割合が高くなっています。高齢化に伴う転倒リスクの増加や運転免許証返納後の移動手段確保が課題となるため、高齢者が安全に外出・移動できる仕組みを研究する必要があります。

3 食べることについて

（1）結果概要

○誰かと食事をする機会は「毎日ある」が 51.0%となっており、前回調査と比べ、3.6%減となっています。（27 頁）

○健康リスク判定による低栄養状態が疑われる割合（リスクあり）は 2.9%となっています。（27 頁）

○健康リスク判定による咀嚼機能の低下が疑われる割合（リスクあり）は 35.4%となっています。（27・28 頁）

○健康リスク判定による口腔機能の低下が疑われる割合（リスクあり）は 27.1%となっています。（28・29 頁）

（2）考察

○「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」と答えた人が約 4 割となっています。咀嚼機能や口腔機能の低下により低栄養になるリスクがあるため、機能が低下する前の段階から咀嚼・口腔ケアの普及啓発を進めていく必要があります。

○調査時点で低栄養状態が疑われる人は限定的ですが、咀嚼機能低下や口腔機能低下

により、低栄養状態に悪化するおそれがあります。また、毎日誰かと食事をする機会がある人は前回調査と比べ減少しているため、孤食傾向の広がりも懸念されます。運動器の機能低下や、閉じこもりによる身体機能低下と口腔機能低下が相互に影響し、フレイルを進行させることが考えられるため、オーラルフレイル対策の取組も必要となります。

4 毎日の生活について

(1) 結果概要

- 健康リスク判定による認知機能の低下が疑われる割合（リスクあり）は 43.2%となっています（37・38 頁）
- 趣味や生きがいの有無は、「趣味あり」が 67.7%、「生きがいあり」が 53.2%となっています。要介護状態が悪化するほど、趣味や生きがいがある割合が低くなる傾向があります。（35・38 頁）
- 普段の生活で困っていることは、「重い物の移動」「草取り・草刈り」「庭木の手入れ」が多くなっています。（36 頁）

(2) 考察

- 認知機能の低下が疑われる割合は約 4 割と高く、認知機能低下の手前の段階にいる人も相当数いると考えられるため、引き続き認知症対策に重点的に取り組む必要があります。また、物忘れの自覚がある段階での早期相談や認知症予防の推進に取り組むとともに、相談窓口の周知を強化し、支援が必要な人の早期把握を図る必要があります。
- 要介護状態が悪化するほど、趣味や生きがいがある割合が低くなる傾向があります。本人が生きがいを持って生活していけるよう趣味や生きがいの創出やきっかけづくりを進めていく必要があります。
- 趣味がある人は約 7 割と一定数いるものの、生きがいがある人は約 5 割にとどまっています。そのため、生きがいにつながる活動を通じた介護予防・認知機能低下予防を推進していく必要があります。
- 普段の生活の困りごとでは、重い物の移動や草取り等、軽易な生活支援を回答している割合が高くなっています。安心して自宅で暮らし続けることができるよう公助だけでなく、地域での助け合いの仕組みづくりを進めていく必要があります。

5 地域での活動について

(1) 結果概要

- 地域活動への参加頻度について、週 1 回以上と回答している割合は、「ボランティアのグループ」は 4.2%、「スポーツ関係のグループやクラブ」は 14.6%、「趣味関係のグループ」は 11.0%、「学習・教養サークル」は 2.8%、「介護予防のための通いの場や百歳体操」は 10.7%、「老人クラブ」は 0.8%、「町内会・自治会」は 2.2%、「収入のある仕事」は 15.9%となっています。（40～43 頁）
- 健康づくり活動や趣味等のグループ活動について、参加者として参加したい割合は

「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせて 43.8%となっていますが、お世話役として参加したい割合は「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせて 23.4%となっています。（44 頁）

(2) 考察

○地域での活動の参加頻度については、活動内容や団体の違いで参加の割合が異なりますが、「町内会・自治会」への参加割合は約 5 割となっていますが、収入のある仕事以外のその他の活動への参加割合は約 2 割となっています。地域でどのような活動が行われているか周知するなど、参加のきっかけづくりを進めていく必要があります。

6 就労について

(1) 結果概要

○現在の就労状況については、「引退した」が 57.1%、就労している人が 19.6%となっています。（45 頁）

(2) 考察

○高齢者の多くは引退等により仕事に就いていませんが、65 歳以上 69 歳以下では約半数が就労しています。地域の高齢者が現役を引退する年齢傾向などは今後も注視していく必要があります。

7 たすけあいについて

(1) 結果概要

○心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「配偶者」が 50.6%で最も高く、次いで「別居の子ども」が 43.3%、「友人」が 42.6%となっています。家族構成別にみると、1 人暮らしでは、「そのような人はいない」が 3.8%となり、前回調査と比べ、8.1%減となっています。（47 頁・52 頁）

○家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は、「そのような人はいない」が 40.8%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 27.3%、「ケアマネジャー」が 14.0%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 13.8%となっています。（49 頁）

○まわりで困っている高齢者がいたときに、できる支援について、「支援できる」が 52.7%となり、実施できる支援として「見守り・声掛け」が 66.7%となっています。（51 頁）

(2) 考察

○家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手がいないと回答した割合が前回調査と比べ、4.2%増となっています。何かあったときの相談窓口の周知や地域での見守りを進めていく必要があります。

8 健康について

(1) 結果概要

- 健康状態は、「とてもよい」が8.5%、「まあよい」が60.0%、「あまりよくない」が24.6%となっています。(53 頁)
- 自身の幸福感を 10 点満点で回答してもらったところ、8 点以上が 42.6%、5 点から 7 点が 45.4%、4 点以下が 9.2%となっています。(53 頁)
- 健康リスク判定によるうつ傾向が疑われる割合（リスクあり）は 49.4%となっています。家族構成別にみると、1 人暮らしの人でリスクがある割合は 56.2%となっており、他の世帯と比べて高い傾向があります。また、前回調査と比べ、6.5%増となっています。(57・58 頁)
- 普段の運動について、「運動している」が 51.8%、「運動していない」が 44.6%となっています。現在している運動について、「散歩・ウォーキング」が 61.5%、「体操・ストレッチ」が 40.3%となっています。前回調査と比べ、「体操・ストレッチ」は 14.7%増となっています。(56 頁)
- 地域活動の参加頻度別に健康状態をみると、「週 1 回以上参加がある」と答えた人は「参加なし」と答えた人より「健康状態がよい」の割合が高くなる傾向があります。(59 頁)

(2) 考察

- うつ傾向が疑われる割合は、1 人暮らしの人や要介護状態が悪化するほどリスクがある割合が高くなる傾向があります。うつ傾向が要因となり、閉じこもり等他の健康リスクにつながることも考えられるため、フレイル予防の取組や地域との関わり、生きがいを促すきっかけづくりを進めていく必要があります。
- 普段運動している人は、運動していない人に比べて転倒リスクが少ない傾向があります。実施している運動の構成別にみると、「散歩・ウォーキング」「体操・ストレッチ」が突出して多くなっており、負荷が低い運動は高齢になっても無理なく続けることができると考えられるため、引き続きこれら運動の普及啓発を進めていく必要があります。

9 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 結果概要

- 本人や家族に認知症の症状がある人の有無について、「いる」が 11.0%、「いない」が 85.5%となっています。(60 頁)
- 認知症に関する相談窓口について、「知っている」が 32.0%、「知らない」が 64.6%となっています。前回調査と比べ、「知っている」が 3.9%増となっています。(60 頁)
- 成年後見制度について、「知っている」が 47.3%、「知らない」が 48.6%となっています。前回調査と比べ、「知っている」が 3.8%増となっています。(60 頁)
- 「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる」場合でも、「知らない」が 42.9%となっています。前回調査と比べ、「知らない」が 7.3%減となっています。

ます。(61 頁)

(2) 考察

- 約 9 割の人が本人や家族で認知症の症状がある人はいないと答えていますが、認知症は誰もがなりうる病気であるため、認知症の知識や相談窓口、成年後見制度の普及啓発を進めていく必要があります。
- 認知症の症状がある人やその家族に対して関係者が連携して関わり、支援する仕組みづくりを進めていく必要があります。
- 認知症の相談窓口を知っている人は約 3 割、「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる」場合でも約 6 割となっており、認知症の相談窓口の認知度は課題と考えられます。また、成年後見制度を知っている人も約半数となっていることから、相談窓口の周知と成年後見制度の啓発を一体的に行っていくことが効果的と考えられます。認知症の当事者になる前から相談窓口を知ってもらうことが重要であるため、引き続き広く情報発信していくとともに、早期に支援できる体制の強化など認知症対策を重点的に取り組む必要があります。

10 住み慣れた地域での暮らしについて

(1) 結果概要

- 地域包括支援センターについて、「知っている」が 31.9%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」が 41.0%、「知らない」が 24.4%となっています。前回調査と比べ、「知っている」が 4.7%増となっています。(62 頁)
- 介護が必要な状態となった場合、どこで介護を受けたいかについて、「家族の介護や在宅サービスを利用しながら自宅で暮らしたい」が 54.2%、「施設で暮らしたい」が 29.0%、「わからない」が 12.3%となっています。(62 頁)
- 「施設で暮らしたい」と考える理由は、「家族への負担」が 76.1%、「病状が急変したときに不安」「急変時に入院できるか不安」「適切な介護(自分や家族が望む介護)が受けられるか不安」が合わせて 70.5%、「介護してくれる家族がいない」が 20.5%となっています。(63 頁)
- 人生の最後を迎えたい場所について、「自宅」が 49.9%、「医療機関」が 18.2%、「施設」が 13.2%となっています。前回調査と比べ、「医療機関」が 2.9%増、「施設」が 3.0%増となっています。(66 頁)
- インターネットの利用状況について、「利用している」が 49.6%、「利用していない」が 46.8%となっています。前回調査と比べ、「利用している」が 12.3%増となっています。(67 頁)
- 高齢者施策で特に力を入れてほしい項目について、「安心して外出できる移動手段の確保」が 27.1%、「高齢者福祉の相談ができる窓口の充実」が 26.6%、「家族による介護を援助する福祉サービスの充実」が 24.0%、「在宅医療(訪問診療・訪問看護等)の充実」が 21.5%、「緊急時に通報ができる装置の貸与」が 19.5%となっています。(68 頁)

(2) 考察

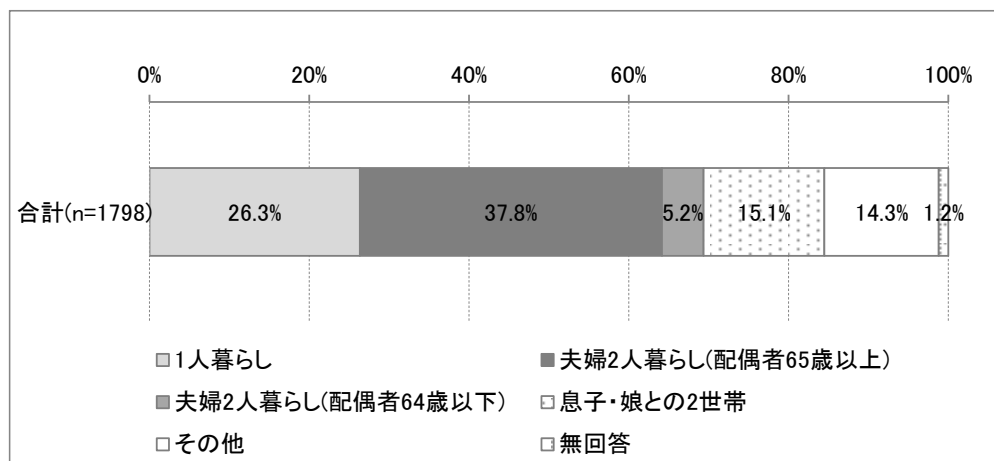
- 地域包括支援センターの役割まで知っている人は約3割となります。また、何かあったときに相談する相手がいないと答えた人は、相談相手がいると答えた人と比べて地域包括支援センターの認知度は低い傾向にあります。前回調査と比べ、地域包括支援センターの認知度は増加傾向にありますが、高齢者が安心して生活を継続できるよう、引き続き地域包括支援センターの周知を促進していく必要があります。
- 介護が必要となった場合、家族の介護や在宅サービスを受けながら自宅で暮らしたいと答えた人が過半数を占めますが、介護してくれる家族への負担などを理由に、約3割の人が施設での生活を希望しています。一方で人生の最終段階を自宅で迎えたい人は約半数となっていることから、介護が必要になった場合の在宅での生活継続を阻害する要因を取り除き、在宅生活継続の限界点を伸ばしていくことが重要です。そのため、地域包括支援センターの周知を強化するとともに、在宅医療介護連携体制の推進、家族介護支援の充実、緊急時通報装置（安心相談ナースホン）の普及等を進め、本人の不安や家族介護者の負担を軽減していく必要があります。
- 市からの情報入手手段は広報紙及び自治会回覧板が主流であり、ホームページや SNS の利用は限定的となっています。また、約4割の人がインターネットを利用していないため、現状としては紙媒体での情報発信を基本としながら、インターネットを利用可能な人に対しては、デジタル活用による情報発信を図ることが必要です。なお、将来的にはスマートフォン等によるインターネット利用者は増加していくことが見込まれるため、デジタル化の利便性を周知していく必要があります。
- 普段の生活の困りごとでは「外出時の移動手段」は限定的ですが、今後、特に力を入れてほしい施策として「安心して外出できる移動手段の確保」と回答した人が最も多い結果になったことは、身体機能の低下や要介護状態となったときに対する不安の表れとも考えられます。そのため、孤立を予防し、自立した生活を維持できるよう、相談支援体制の強化を図り、不安の早期把握を行うことが重要となります。
- 高齢化が進展し、介護が必要となる人が多くなるとともに、就労期間は長期化しています。家族を介護する人の負担を軽減し、仕事と介護が両立できるよう、相談体制の充実や家族介護者支援事業の普及啓発を進めていく必要があります。

Ⅲ 集計結果（全体）

1 あなたのご家族や生活状況について

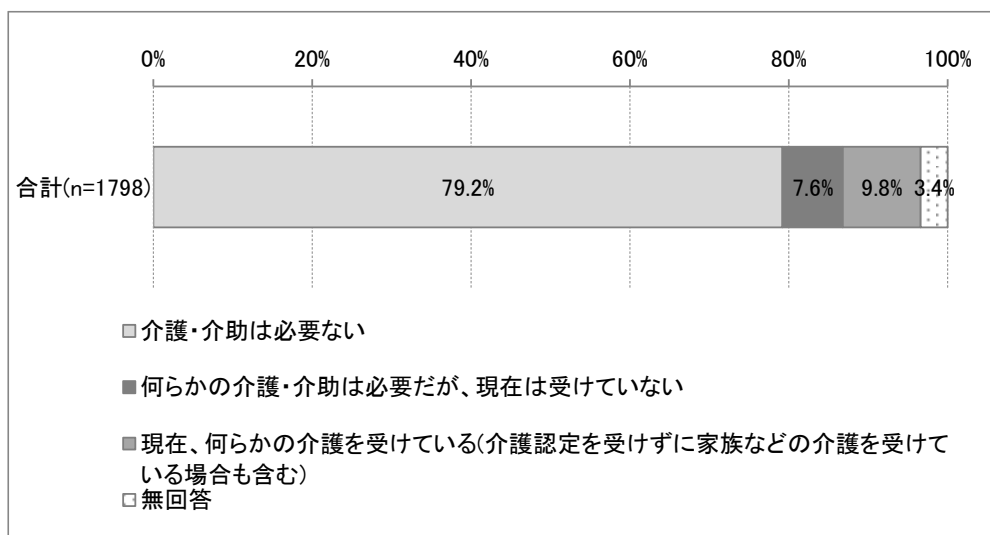
問1 家族構成をお教えてください（SA）

○「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (37.8%)」の割合が最も高く、次いで、「1人暮らし (26.3%)」、「息子・娘との2世帯 (15.1%)」となっています。



問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（SA）

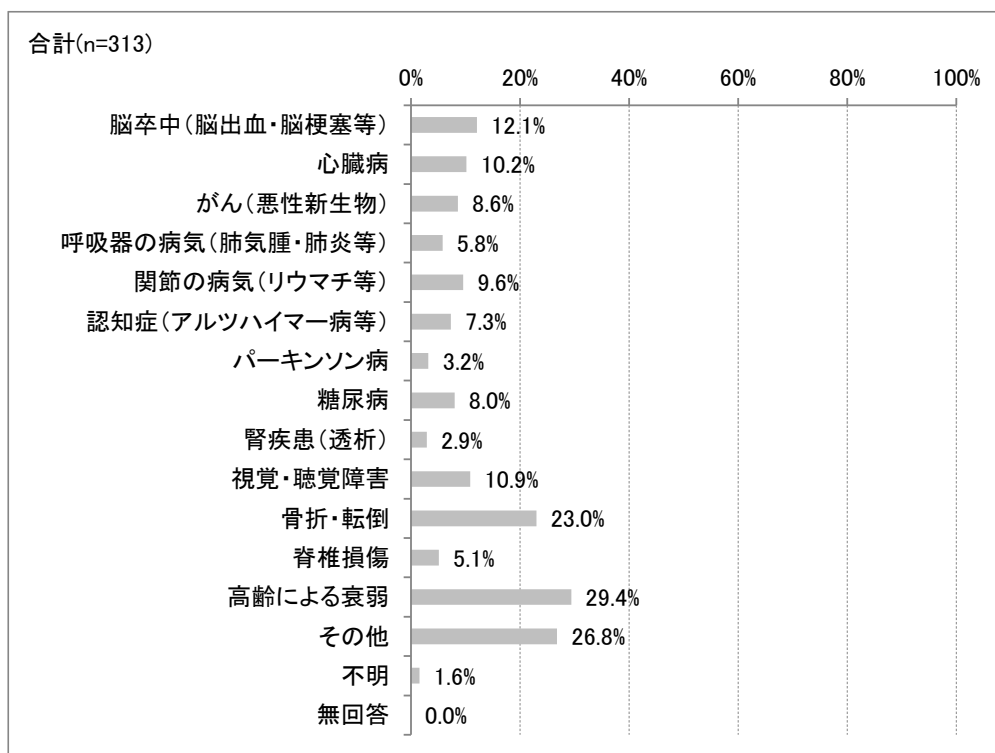
○「介護・介助は必要ない (79.2%)」の割合が最も高く、次いで、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) (9.8%)」が高い割合となっています。



【問2において、「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問3 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (MA)

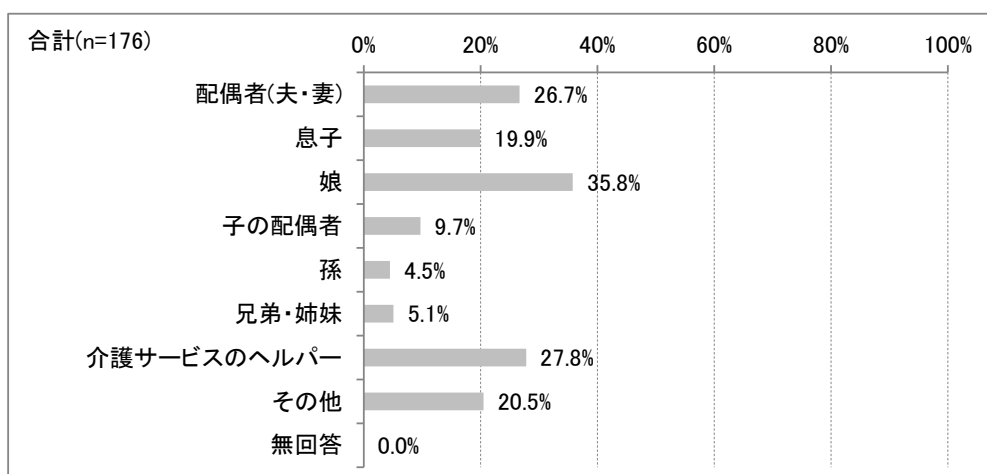
- 「高齢による衰弱（29.4%）」の割合が最も高く、次いで、「その他（26.8%）」、「骨折・転倒（23.0%）」が高い割合となっています。



【問2において、「現在、何らかの介護を受けている」方のみ】

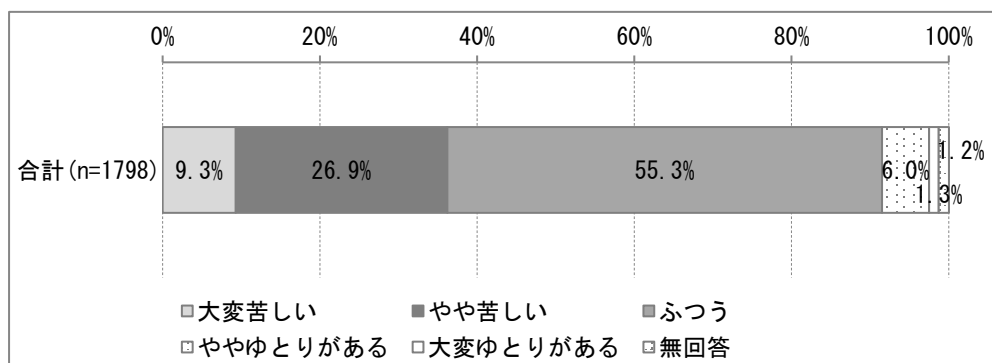
問4 主にどなたの介護、介助を受けていますか (MA)

- 「娘（35.8%）」の割合が最も高く、次いで、「介護サービスのヘルパー（27.8%）」が高い割合となっています。



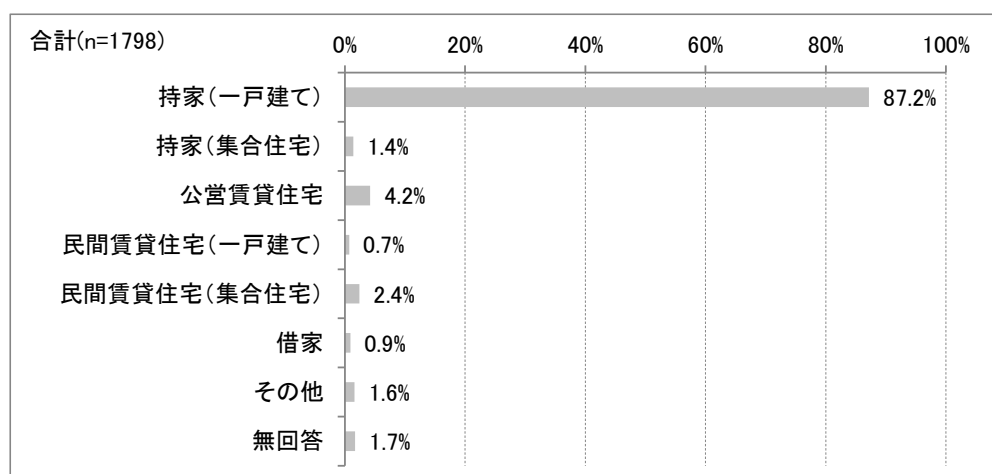
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (SA)

○「ふつう (55.3%)」の割合が最も高く、次いで、「やや苦しい (26.9%)」、「大変苦しい (9.3%)」となっています。



問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (SA)

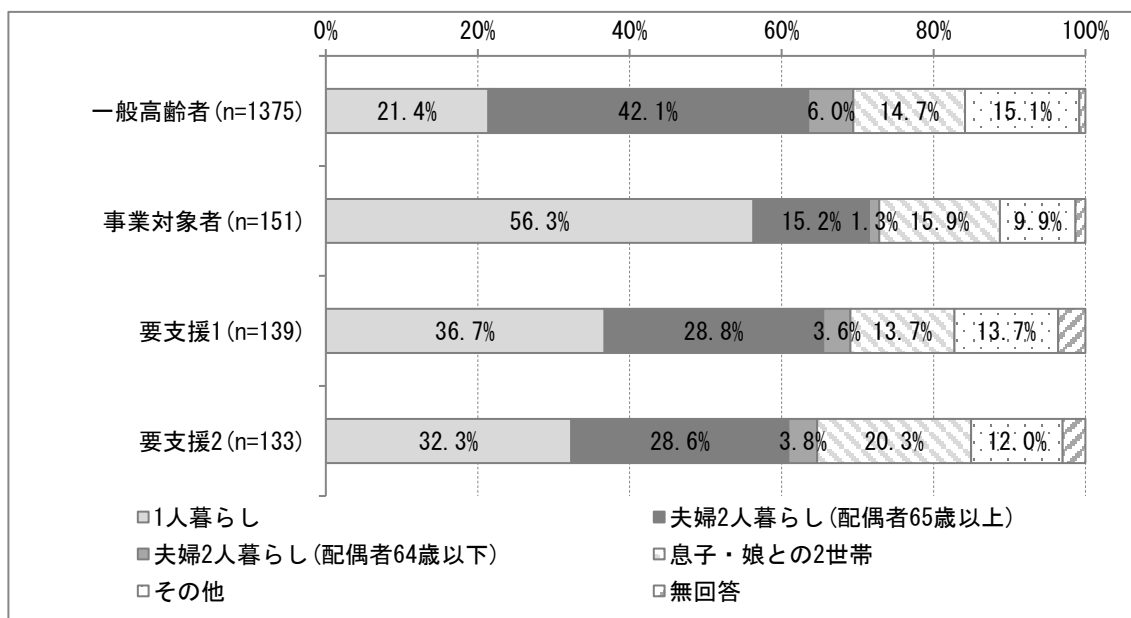
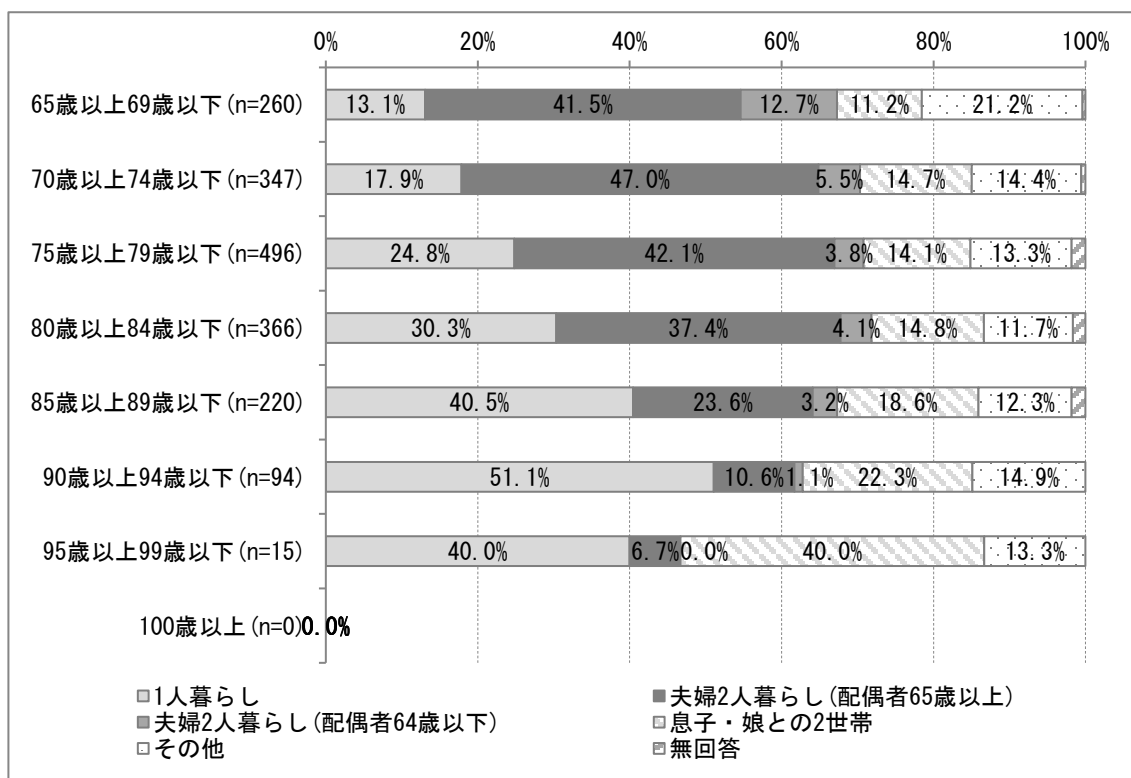
○「持ち家 (一戸建て) (87.2%)」の割合が最も高く、次いで、「公営賃貸住宅 (4.2%)」、「民間賃貸住宅 (集合住宅) (2.4%)」となっています。



分析 1-① 年齢階層・介護認定等と家族構成

○ここでは、年齢階層・介護認定等と問1の項目から年齢階層別・介護認定等別の家族構成について分析しています。

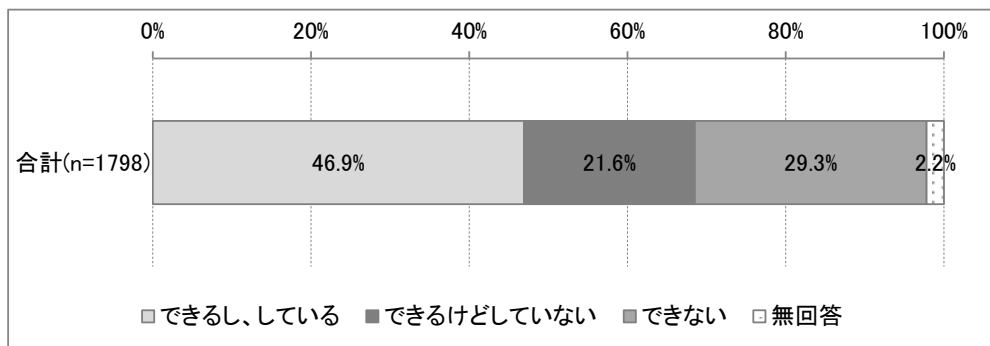
○年齢階層が上がるほど、1人暮らしの割合が高くなる傾向があります。



2 からだを動かすことについて

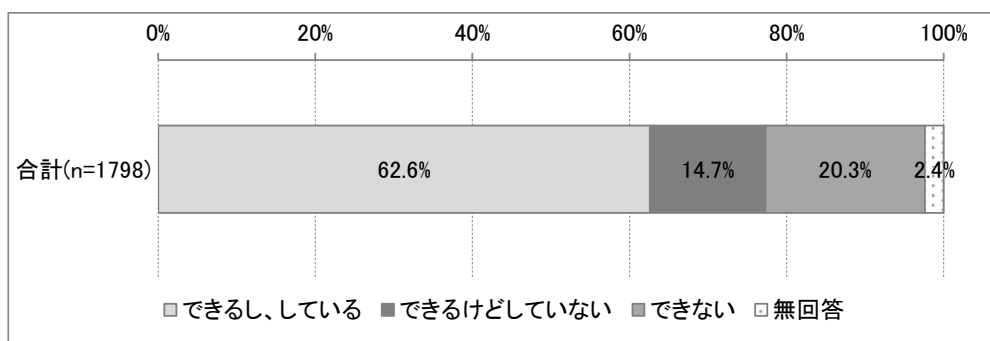
問7(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(SA)

○「できるし、している(46.9%)」の割合が最も高く、次いで、「できない(29.3%)」、「できるけどしていない(21.6%)」となっています。



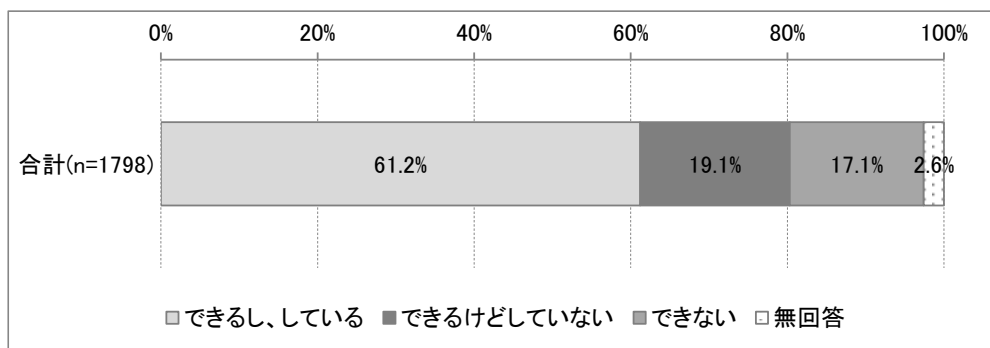
問7(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(SA)

○「できるし、している(62.6%)」の割合が最も高く、次いで、「できない(20.3%)」、「できるけどしていない(14.7%)」となっています。



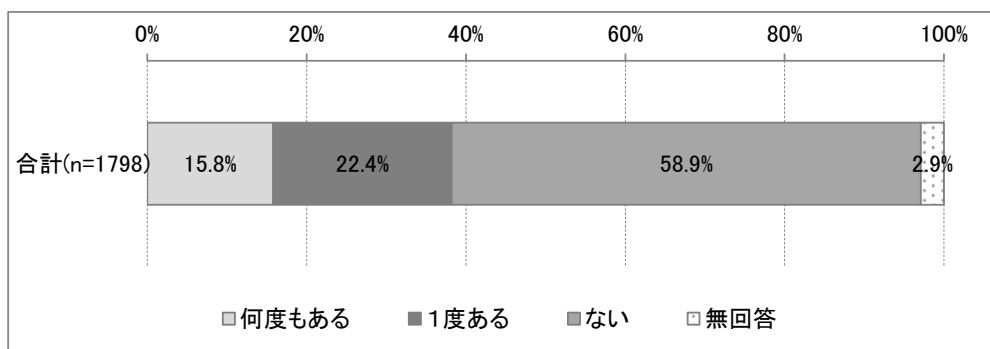
問7(3) 15分位続けて歩いていますか(SA)

○「できるし、している(61.2%)」の割合が最も高く、次いで、「できるけどしていない(19.1%)」、「できない(17.1%)」となっています。



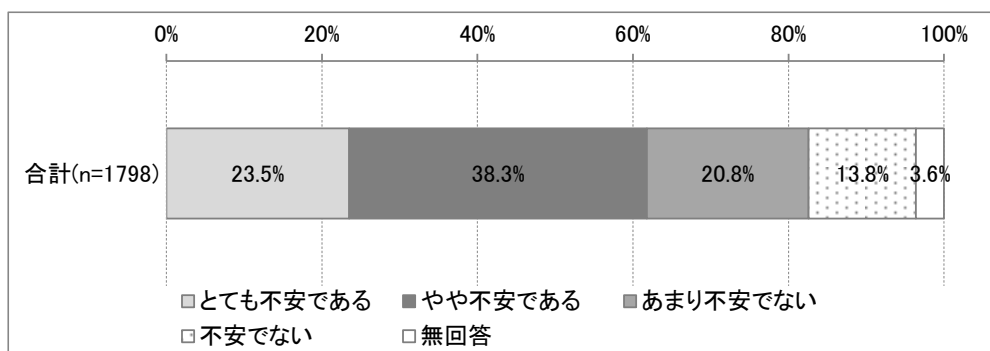
問 7 (4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか (SA)

○「ない (58.9%)」の割合が最も高く、次いで、「1 度ある (22.4%)」、「何度もある (15.8%)」となっています。



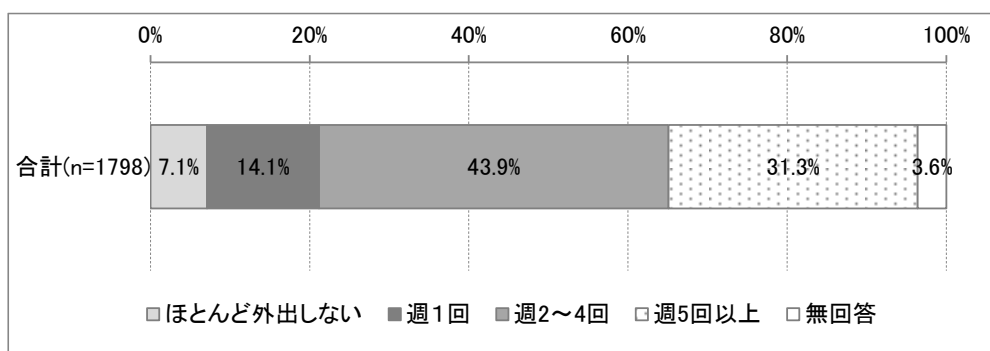
問 7 (5) 転倒に対する不安は大きいですか (SA)

○「やや不安である (38.3%)」の割合が最も高く、次いで、「とても不安である (23.5%)」、「あまり不安でない (20.8%)」となっています。



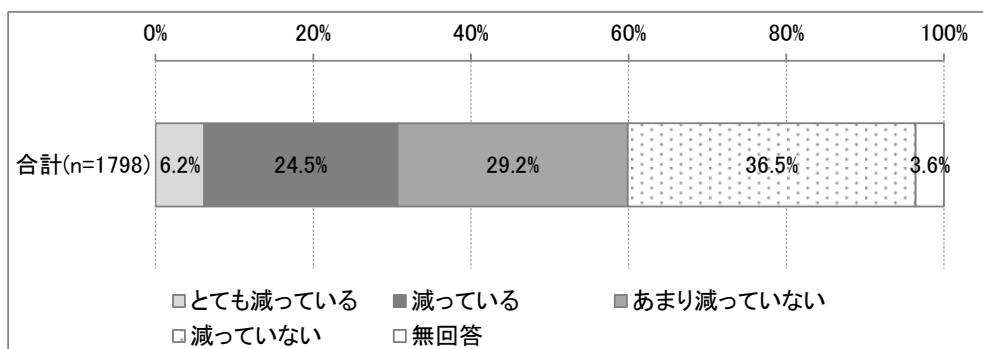
問 7 (6) 週に 1 回以上は外出していますか (SA)

○「週 2～4 回 (43.9%)」の割合が最も高く、次いで、「週 5 回以上 (31.3%)」、「週 1 回 (14.1%)」となっています。



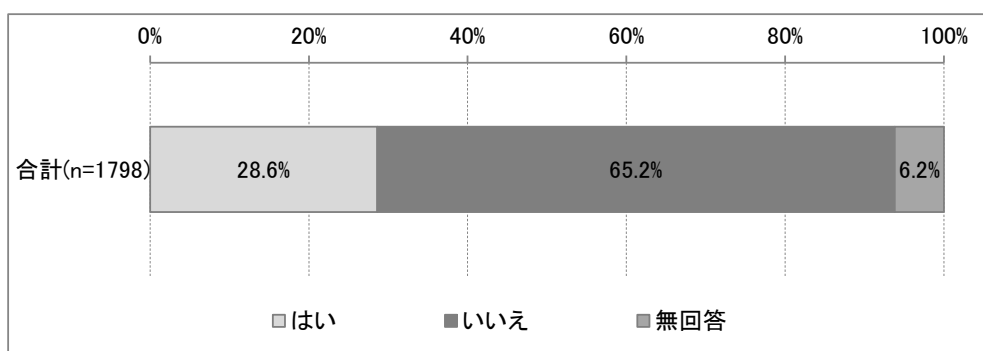
問 7 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (SA)

○「減っていない (36.5%)」の割合が最も高く、次いで、「あまり減っていない (29.2%)」、「減っている (24.5%)」となっています。



問 7 (8) 外出を控えていますか (SA)

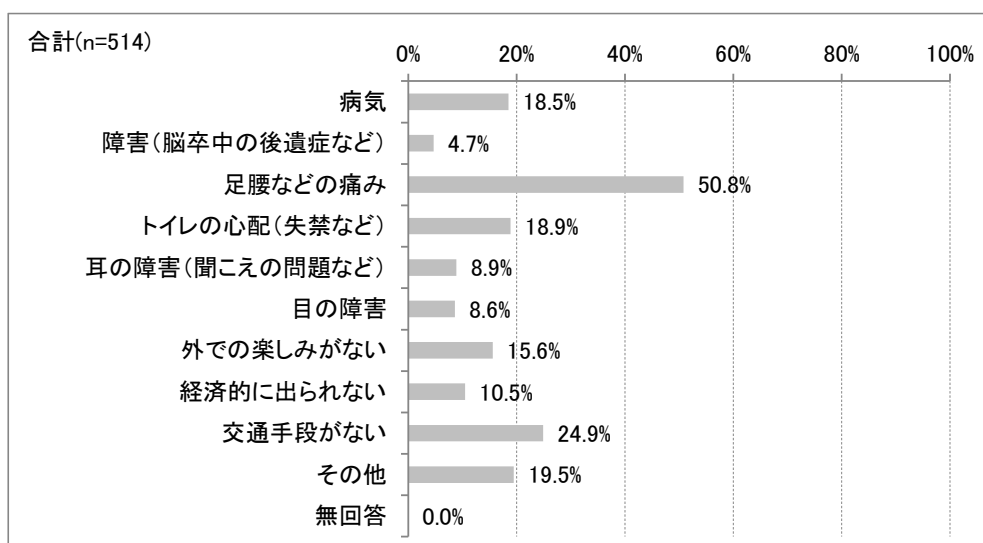
○「いいえ (65.2%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (28.6%)」となっています。



【問 7 (8)において、「はい (外出を控えている)」の方のみ】

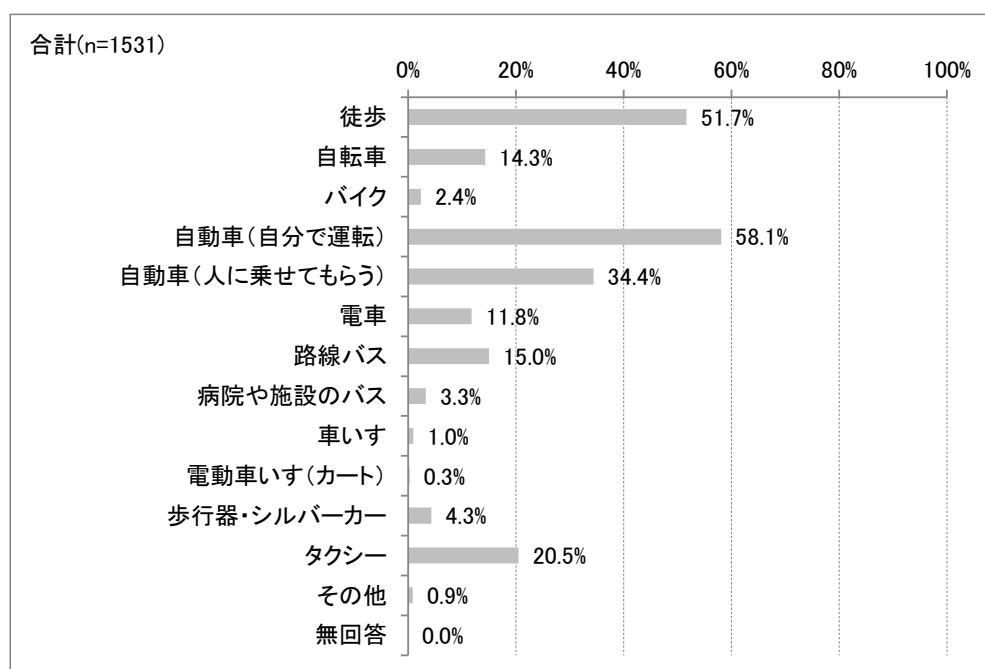
問 7 (9) 外出を控えている理由は、次のどれですか (MA)

○「足腰などの痛み (50.8%)」の割合が最も高く、次いで、「交通手段がない (24.9%)」、「その他 (19.5%)」となっています。



問 7 (10) 外出する際の移動手段は何ですか (MA)

○「自動車（自分で運転）（58.1%）」の割合が最も高く、次いで、「徒歩（51.7%）」、「自動車（人に乗せてもらう）（34.4%）」となっています。



分析 2-① 健康リスク判定【運動器の機能低下】

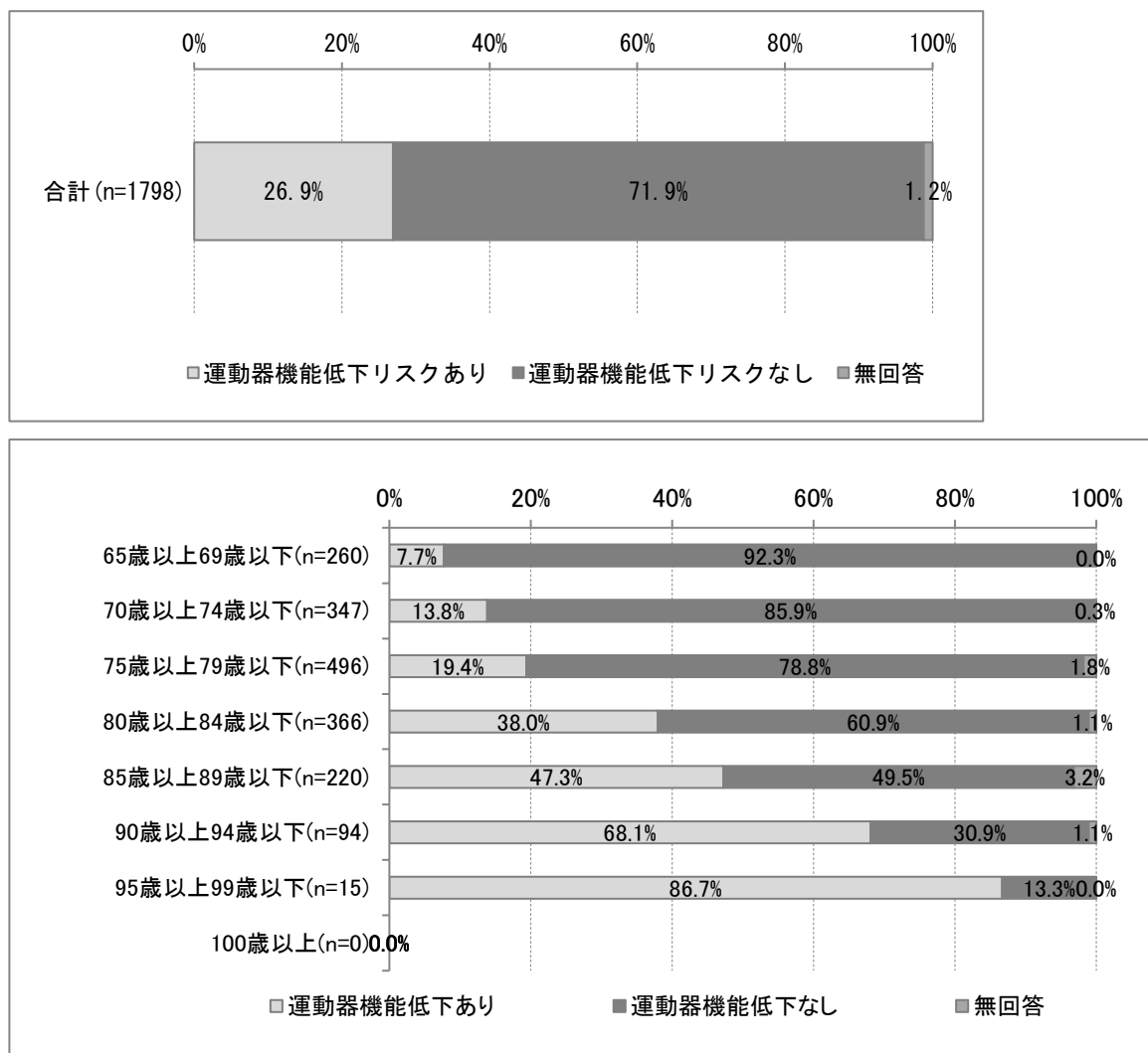
○ここでは、問 7 (1)～(5)の項目から運動器の機能低下リスクについて分析しています。

《判定方法》

下記の設問で 3 問以上、該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、運動器の機能が低下している高齢者となります。

設問		選択肢
問 7 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問 7 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問 7 (3)	15 分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問 7 (4)	過去 1 年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1 度ある 3. ない
問 7 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

○リスク判定の結果、「運動器機能低下」が疑われる割合は 26.9%となっています。年齢階層別にみると、高齢になるにつれて運動器の機能が低下している傾向があります。



分析 2-② 健康リスク判定【転倒リスク】

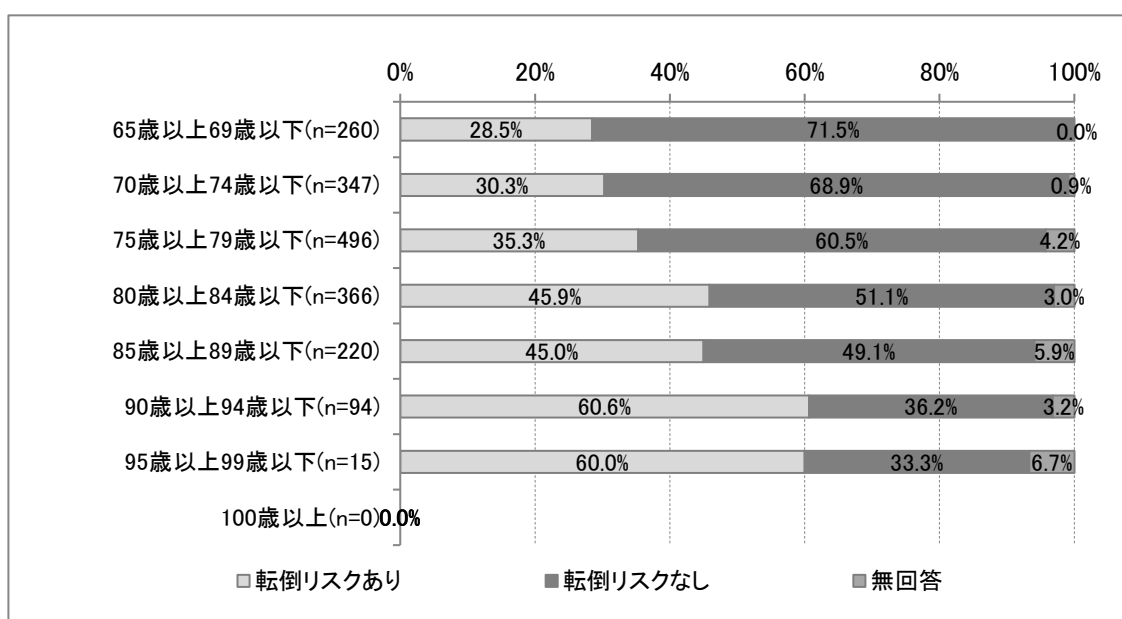
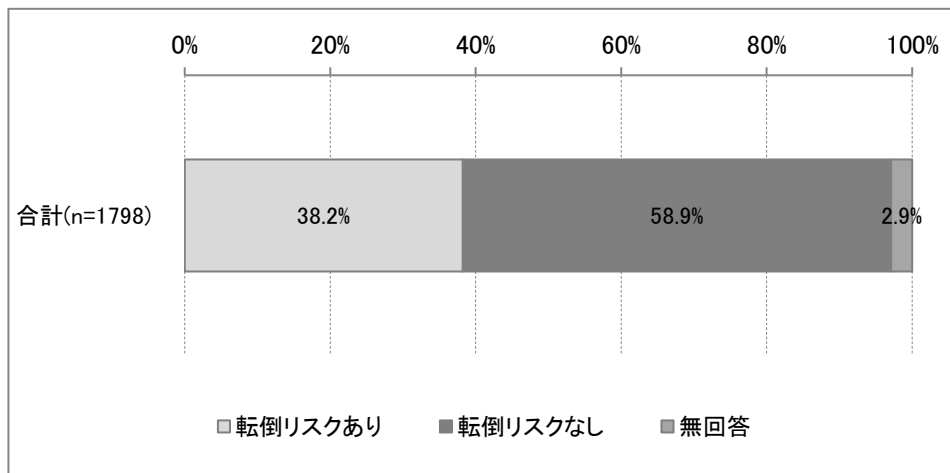
○ここでは、問 7 (4) の項目から転倒リスクについて分析しています。

《判定方法》

下記の設問で該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問		選択肢
問 7 (4)	過去 1 年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある
		2. 1 度ある
		3. ない

○リスク判定の結果、「転倒リスク」が疑われる割合は 38.2%となっています。年齢階層別にみると、高齢になるにつれて転倒リスクが増加している傾向があります。



分析 2-③ 健康リスク判定【閉じこもり傾向】

○ここでは、問 7 (6) の項目から閉じこもり傾向について分析しています。

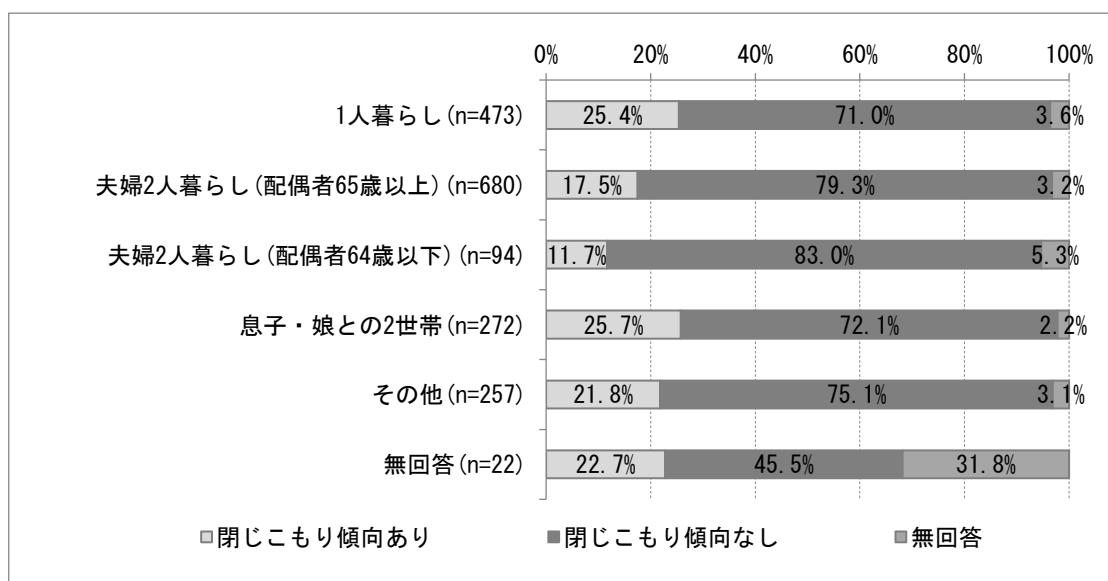
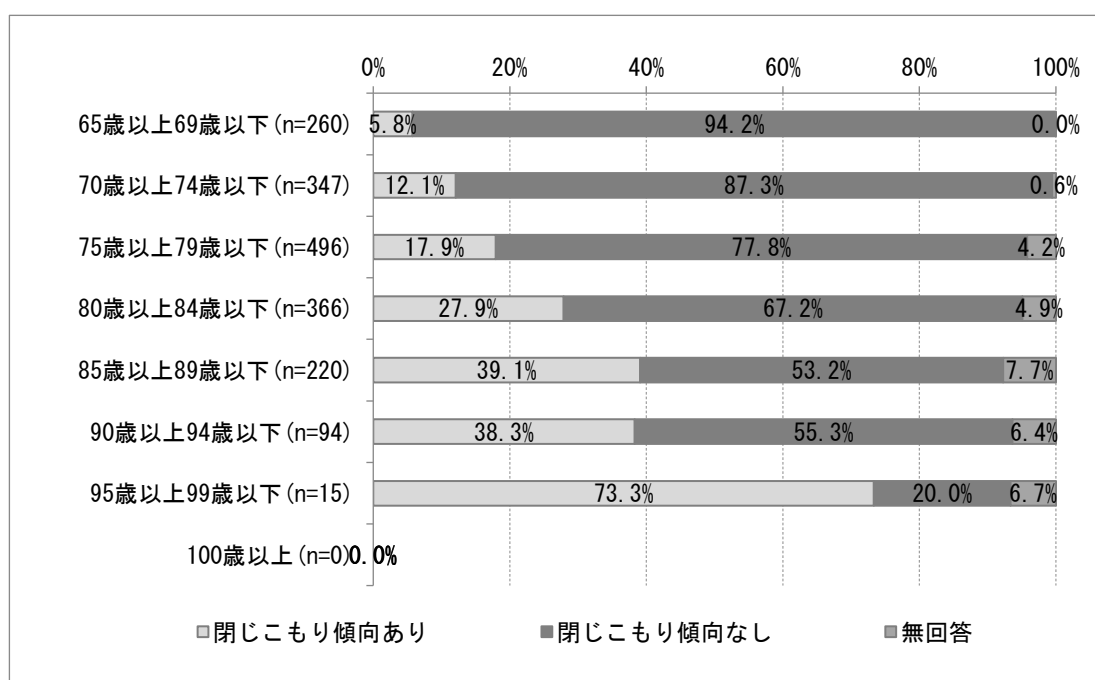
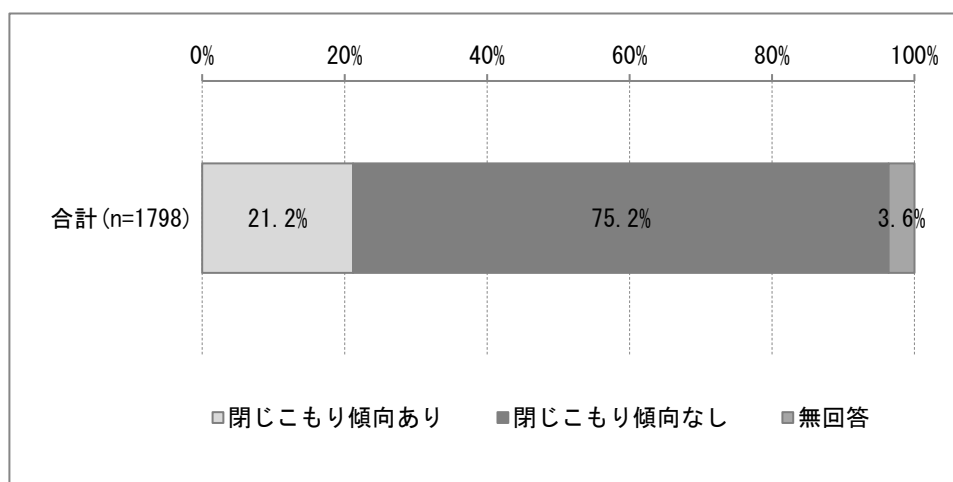
《判定方法》

下記の設問で該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、閉じこもり傾向ある高齢者となります。

設問		選択肢
問 7 (6)	週に 1 回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない
		2. 週 1 回
		3. 週 2 ～ 4 回
		4. 週 5 回以上

○リスク判定の結果、「閉じこもり傾向」が疑われる割合は 21.2%となっています。年齢階層別にみると、高齢になるにつれて閉じこもり傾向の割合が増加する傾向があります。家族構成別にみると、「1 人暮らし」のほか、「息子・娘との 2 世帯」で

も閉じこもり傾向の割合が増加する傾向があります。

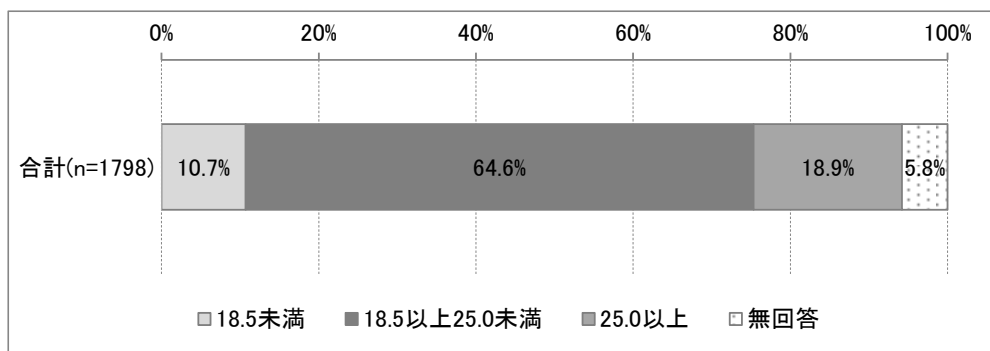


3 食べることについて

問8 身長・体重を記入してください

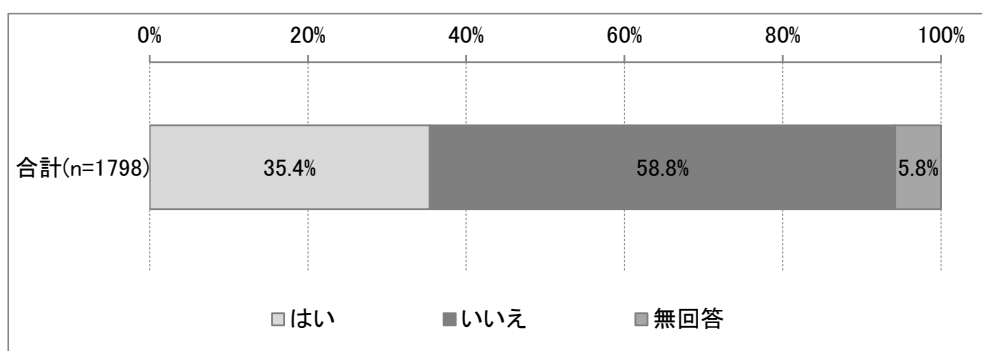
※グラフは、身長・体重から BMI を算出して作成。

- 「18.5 以上 25.0 未満（64.6%）」の割合が最も高く、次いで、「25.0 以上（18.9%）」、「18.5 未満（10.7%）」となっています。



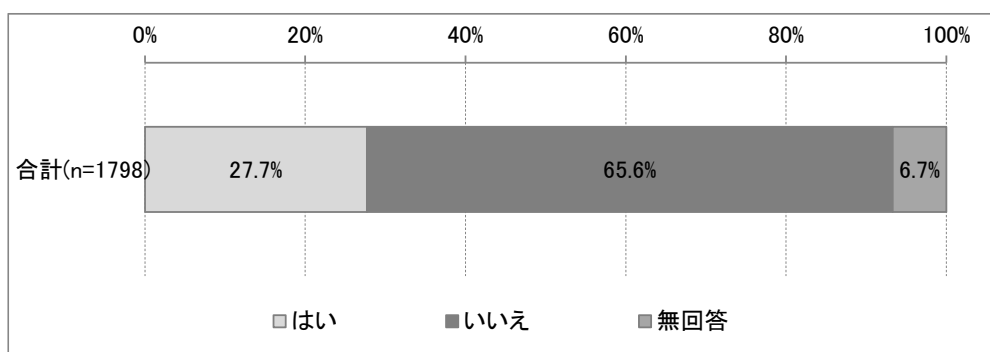
問9 (1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (SA)

- 「いいえ（58.8%）」の割合が最も高く、次いで、「はい（35.4%）」となっています。



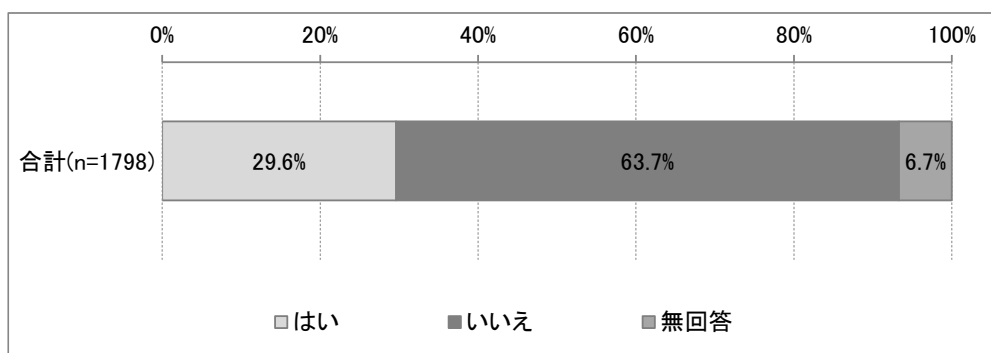
問9 (2) お茶や汁物等でむせることがありますか (SA)

- 「いいえ（65.6%）」の割合が最も高く、次いで、「はい（27.7%）」となっています。



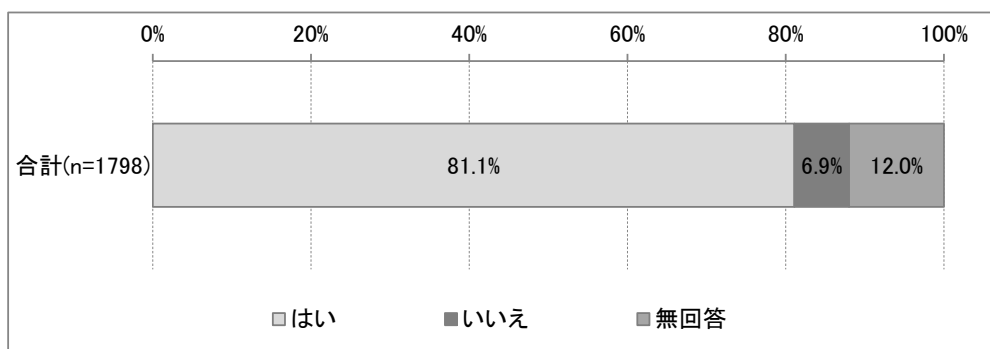
問9 (3) 口の渇きが気になりますか (SA)

○「いいえ (63.7%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (29.6%)」となっています。



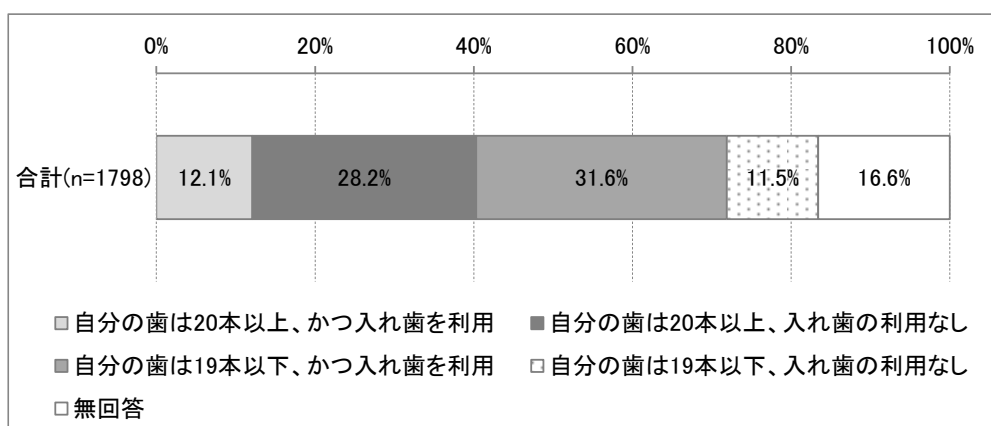
問9 (4) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか (SA)

○「はい (81.1%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (6.9%)」となっています。



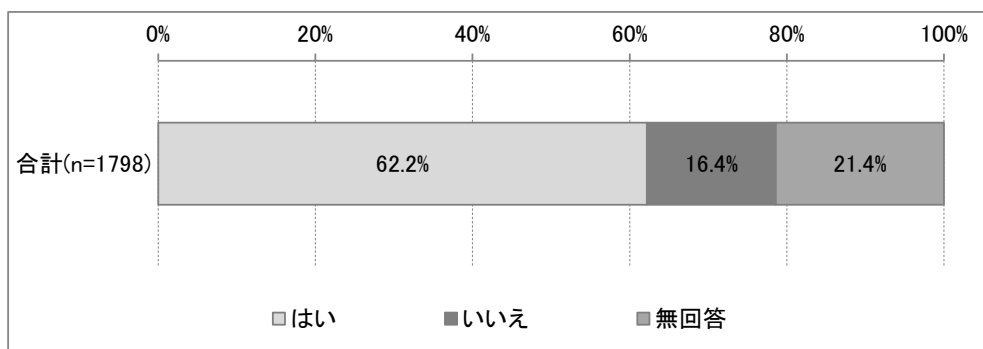
問9 (5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (SA)

○「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 (31.6%)」の割合が最も高く、次いで、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし (28.2%)」、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 (12.1%)」となっています。



問 9 (6) 噛み合わせは良いですか (SA)

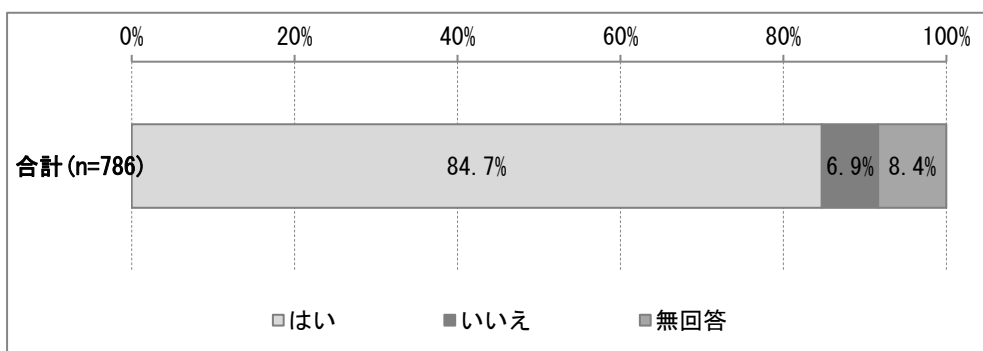
○「はい (62.2%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (16.4%)」となっています。



【問 9 (5)において、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

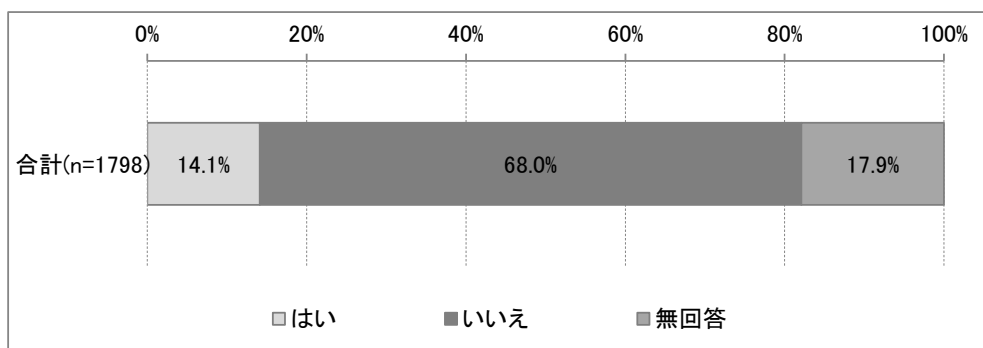
問 9 (7) 毎日入れ歯の手入れをしていますか (SA)

○「はい (84.7%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (6.9%)」となっています。



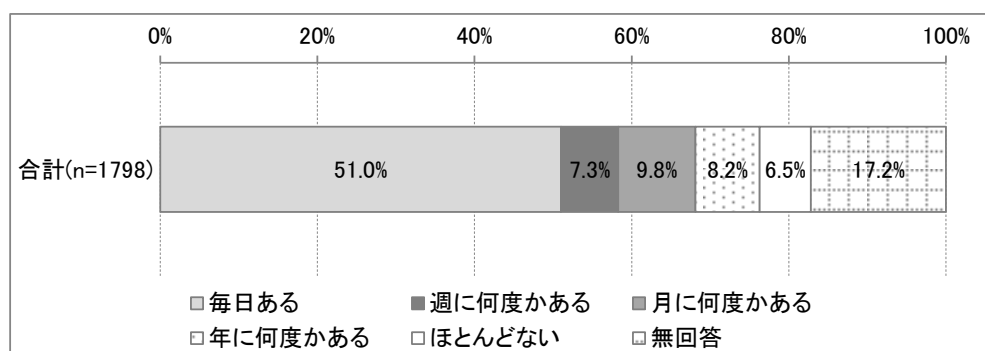
問 9 (8) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか (SA)

○「いいえ (68.0%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (14.1%)」となっています。



問9 (9) どなたかと食事をとにする機会がありますか (SA)

○「毎日ある (51.0%)」の割合が最も高く、次いで、「月に何度かある (9.8%)」、「年に何度かある (8.2%)」となっています。



分析3-① 健康リスク判定【低栄養状態】

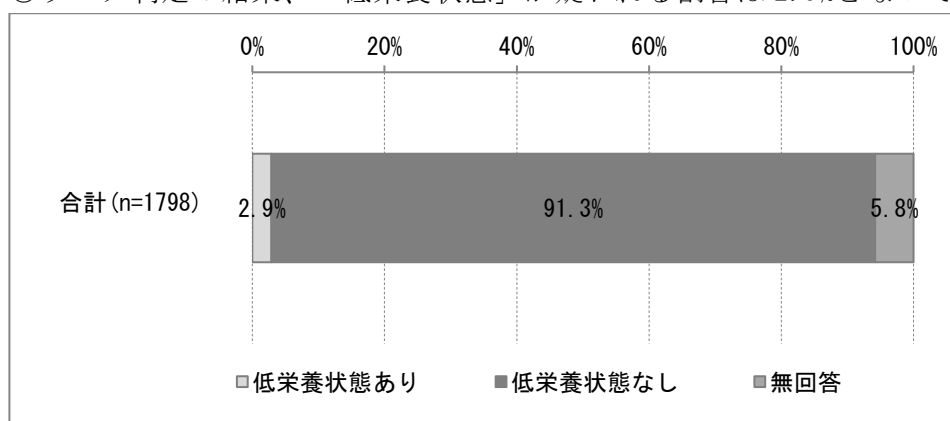
○ここでは、問8と問9 (8)の項目から低栄養状態のリスクについて分析しています。

《判定方法》

下記の設問で、該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問		選択肢
問8	身長、体重 (BMI)	BMI が 18.5 未満
問9 (8)	6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ

○リスク判定の結果、「低栄養状態」が疑われる割合は 2.9%となっています。



分析3-② 健康リスク判定【咀嚼機能の低下】

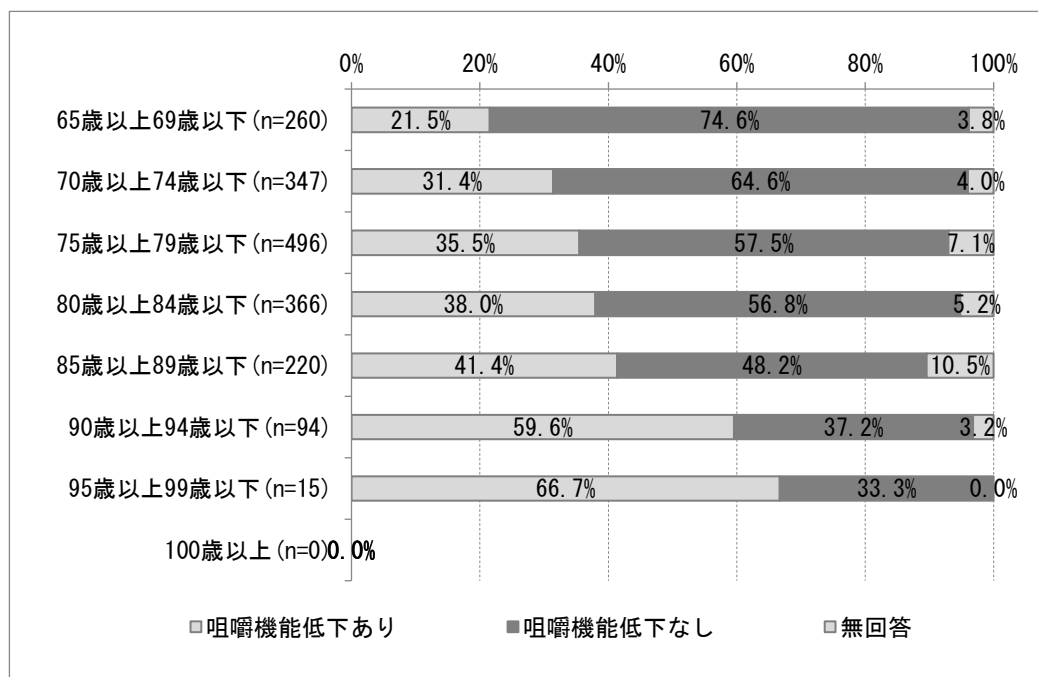
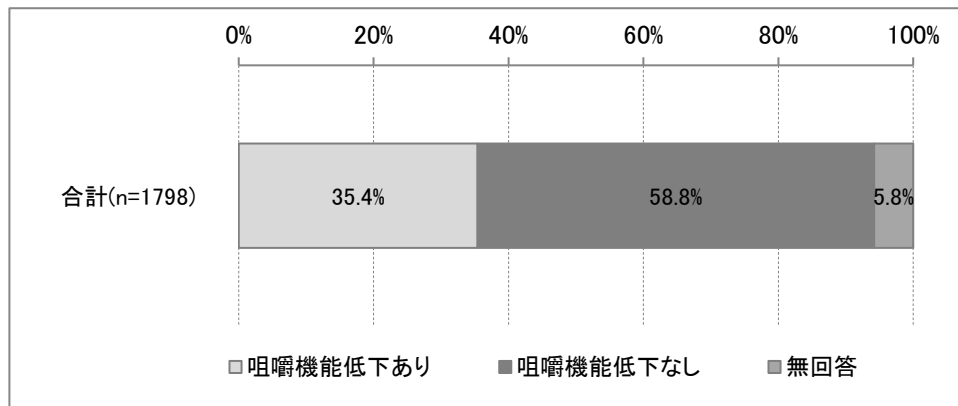
○ここでは、問9 (1)の項目から咀嚼機能の低下リスクについて分析しています。

《判定方法》

下記の設問で、該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、咀嚼機能の低下が疑われる高齢者となります。

設問		選択肢
問 9 (1)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ

○リスク判定の結果、「咀嚼機能の低下」が疑われる割合は 35.4%となっています。



分析 3-③ 健康リスク判定【口腔機能の低下】

○ここでは、問 9 (1)～(3) の項目から口腔機能の低下リスクについて分析しています。

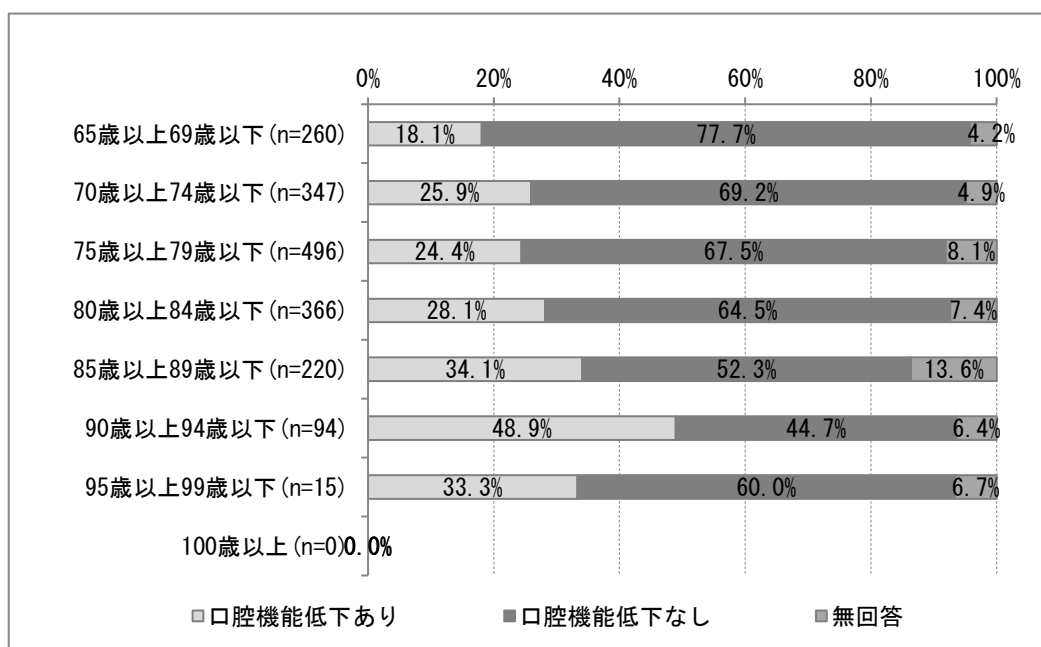
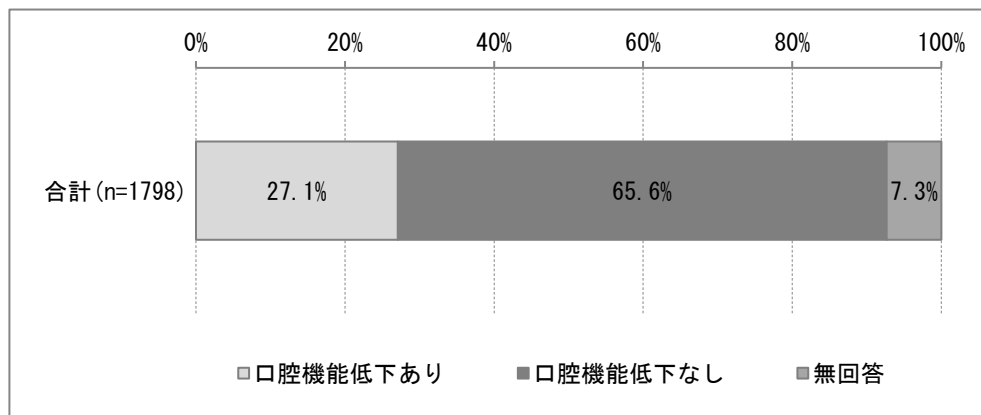
《判定方法》

下記の設問で 2 問以上、該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、口腔機能の低下が疑われる高齢者となります。

設問		選択肢
問 9 (1)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
問 9 (2)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ

問 9 (3)	口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ
---------	--------------	-----------------

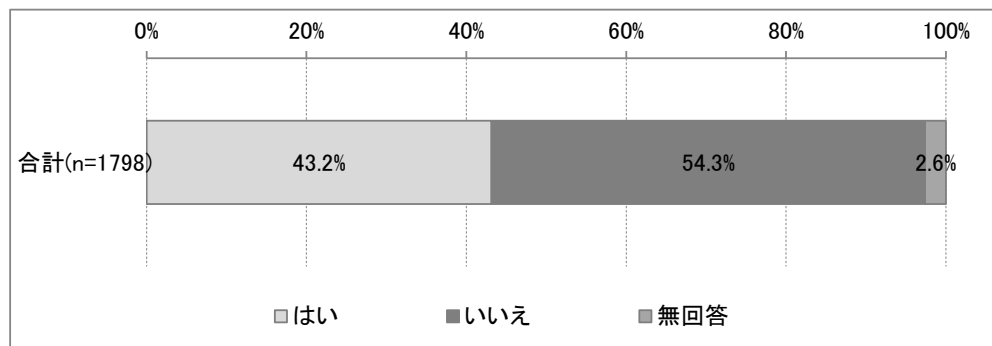
○リスク判定の結果、「口腔機能の低下」が疑われる割合は 27.1%となっています。



4 毎日の生活について

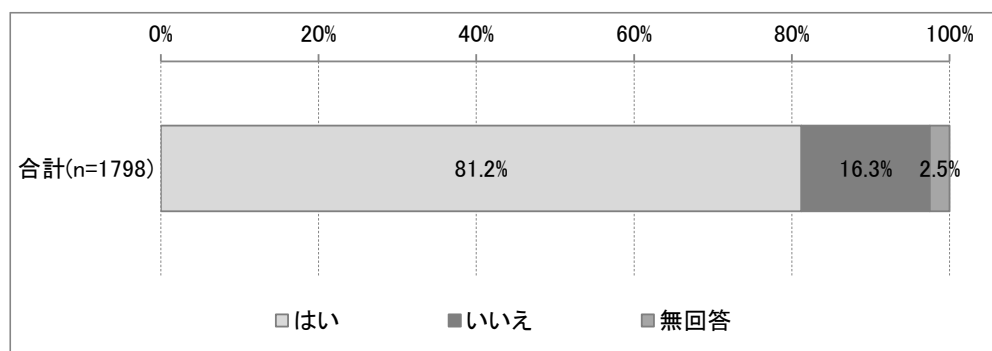
問 10 (1) 物忘れが多いと感じますか (SA)

○「いいえ (54.3%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (43.2%)」となっています。



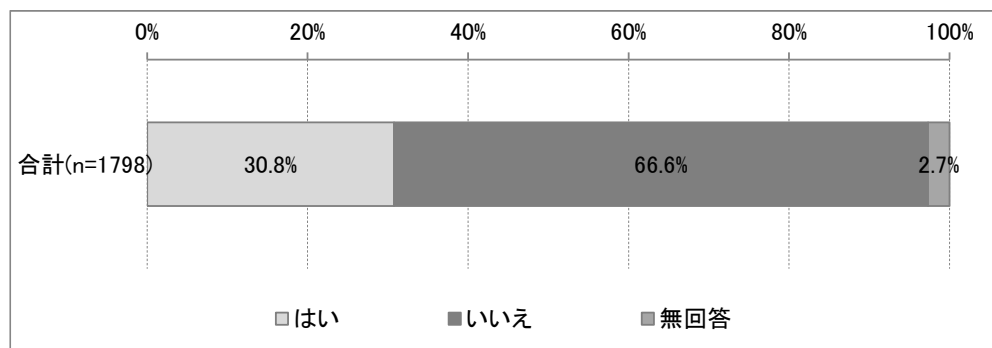
問 10 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (SA)

○「はい (81.2%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (16.3%)」となっています。



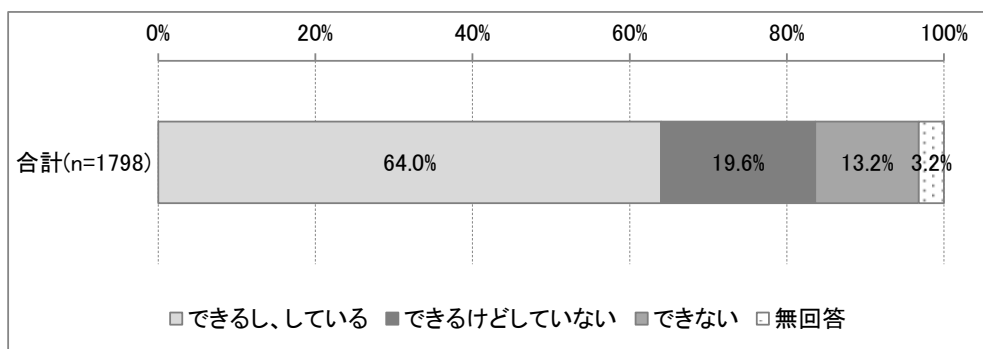
問 10 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (SA)

○「いいえ (66.6%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (30.8%)」となっています。



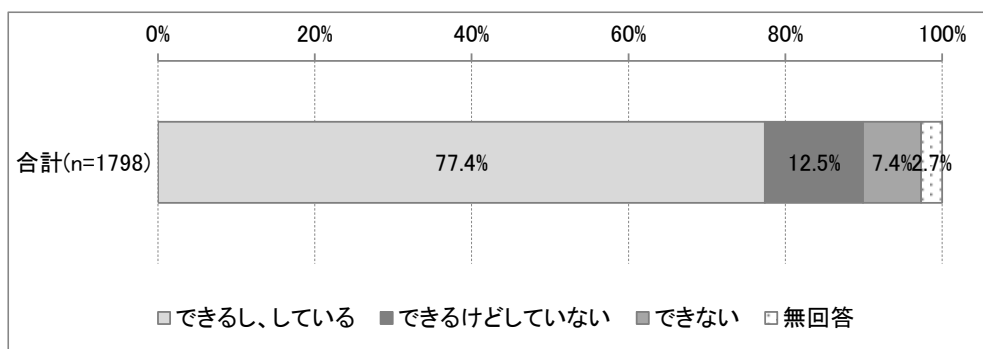
問 10 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車も可）(SA)

○「できるし、している（64.0%）」の割合が最も高く、次いで、「できるけどしていない（19.6%）」、「できない（13.2%）」となっています。



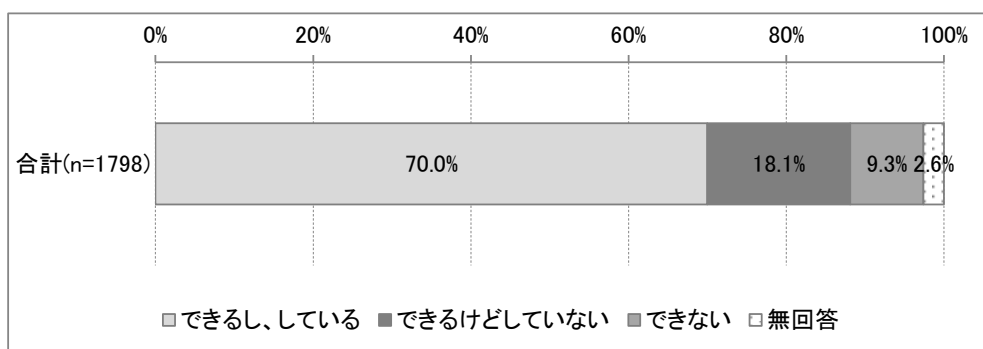
問 10 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(SA)

○「できるし、している（77.4%）」の割合が最も高く、次いで、「できるけどしていない（12.5%）」、「できない（7.4%）」となっています。



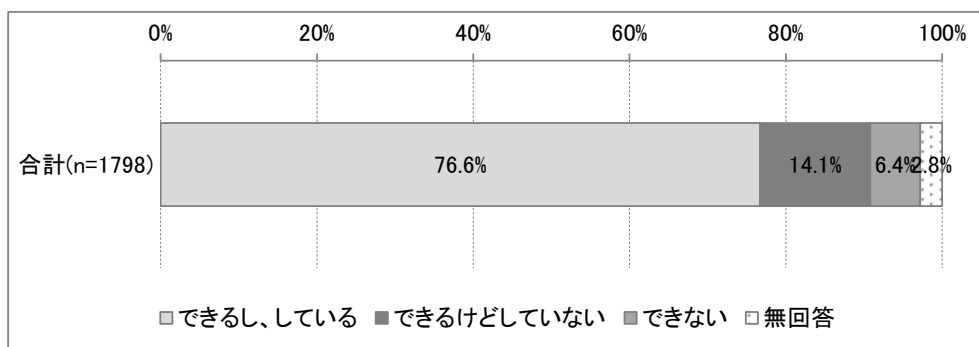
問 10 (6) 自分で食事の用意をしていますか(SA)

○「できるし、している（70.0%）」の割合が最も高く、次いで、「できるけどしていない（18.1%）」、「できない（9.3%）」となっています。



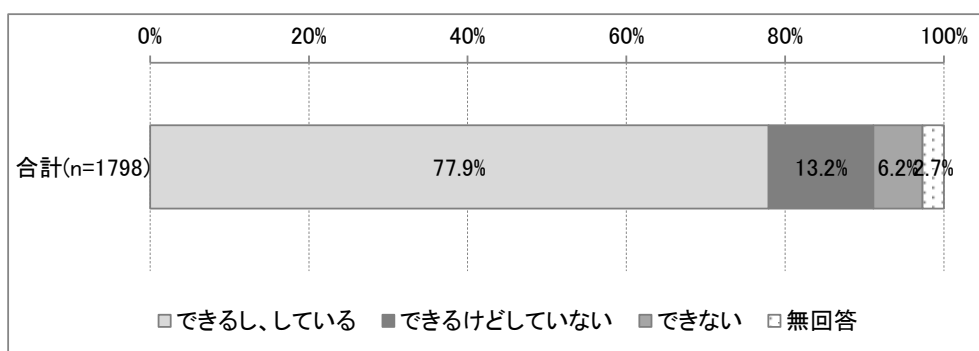
問 10(7) 自分で請求書の支払いをしていますか(SA)

○「できるし、している (76.6%)」の割合が最も高く、次いで、「できるけどしていない (14.1%)」、「できない (6.4%)」となっています。



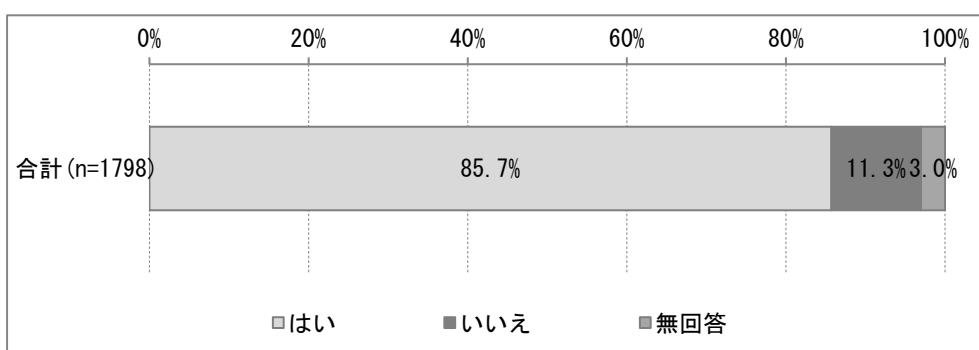
問 10(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか(SA)

○「できるし、している (77.9%)」の割合が最も高く、次いで、「できるけどしていない (13.2%)」、「できない (6.2%)」となっています。



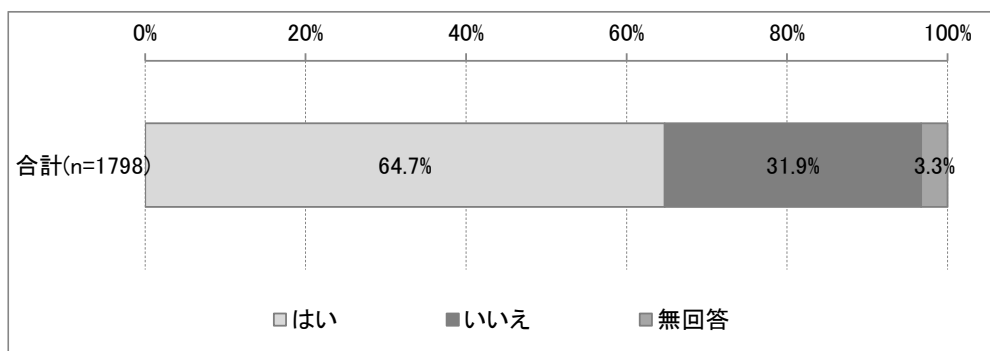
問 10(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか(SA)

○「はい (85.7%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (11.3%)」となっています。



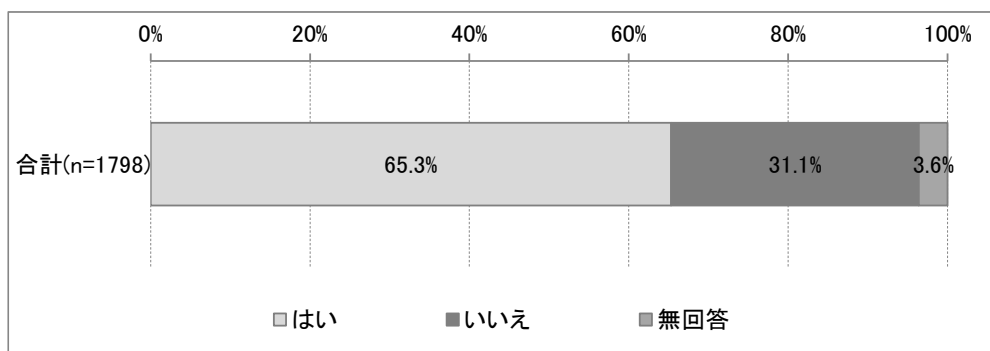
問 1 0 (10) 新聞を読んでいますか (SA)

○「はい (64.7%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (31.9%)」となっています。



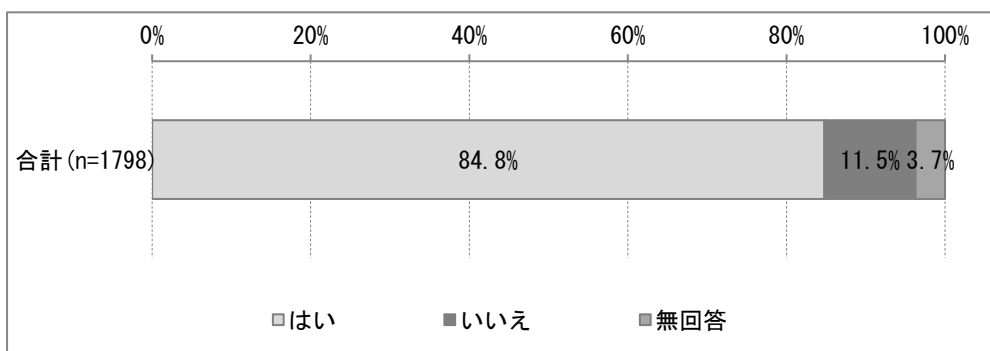
問 1 0 (11) 本や雑誌を読んでいますか (SA)

○「はい (65.3%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (31.1%)」となっています。



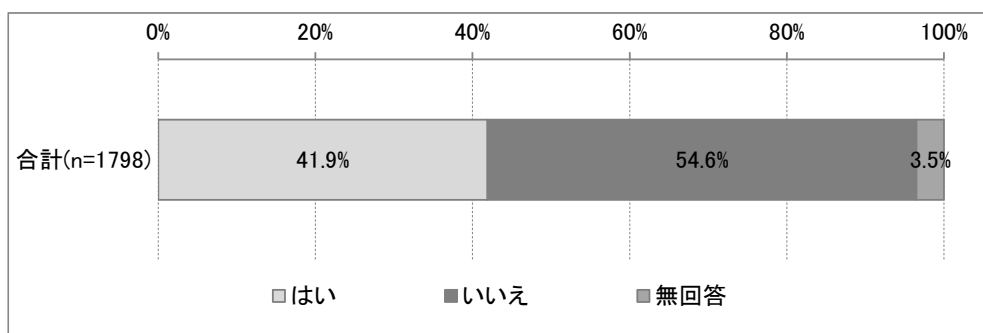
問 1 0 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (SA)

○「はい (84.8%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (11.5%)」となっています。



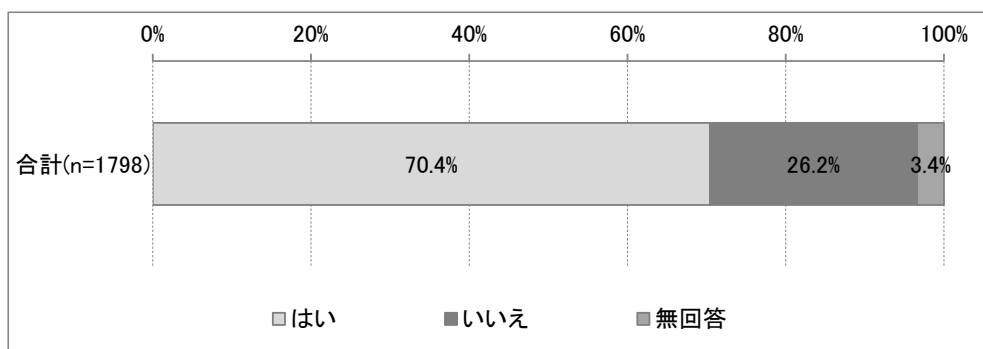
問 10 (13) 友人の家を訪ねていますか (SA)

○「いいえ (54.6%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (41.9%)」となっています。



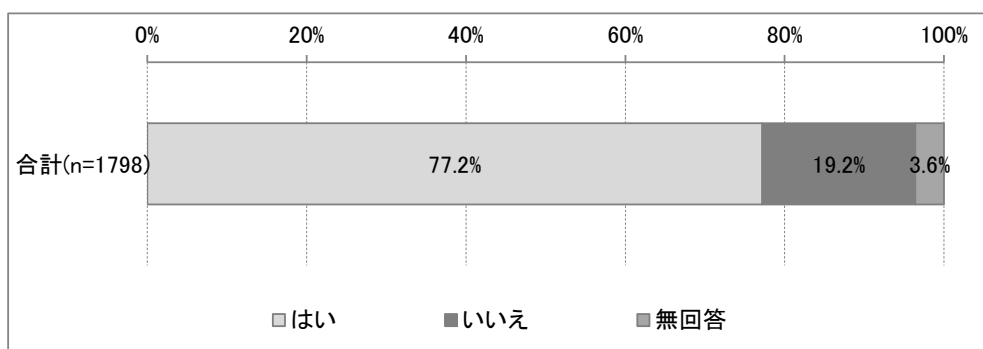
問 10 (14) 家族や友人の相談にのっていますか (SA)

○「はい (70.4%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (26.2%)」となっています。



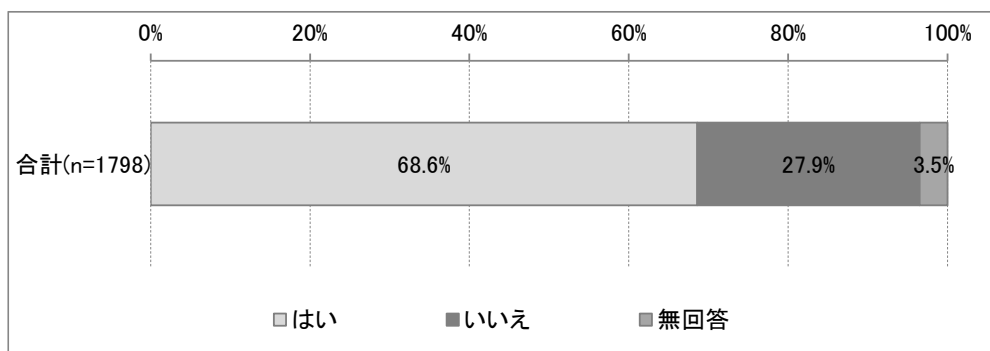
問 10 (15) 病人を見舞うことができますか (SA)

○「はい (77.2%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (19.2%)」となっています。



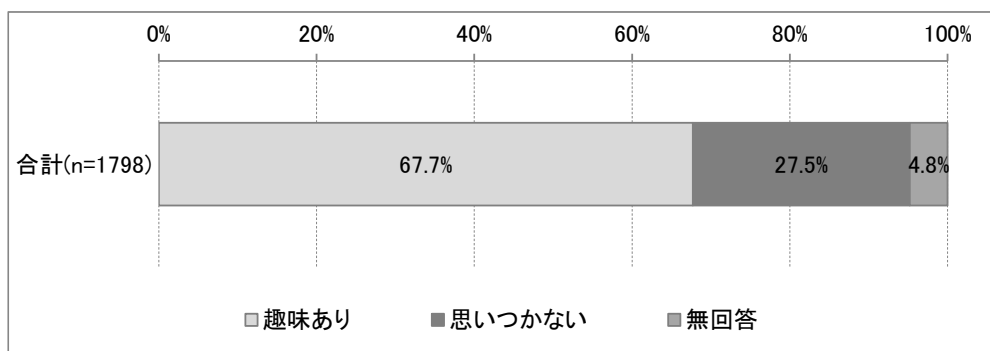
問 10 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (SA)

○「はい (68.6%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (27.9%)」となっています。



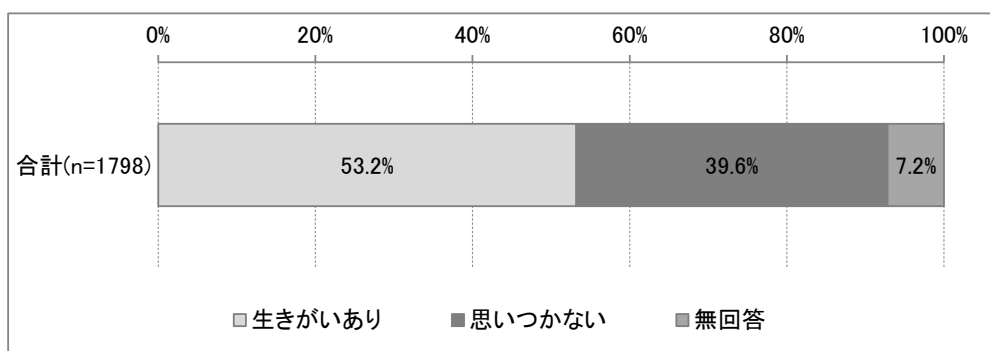
問 10 (17) 趣味はありますか (SA)

○「趣味あり (67.7%)」の割合が最も高く、次いで、「思いつかない (27.5%)」となっています。



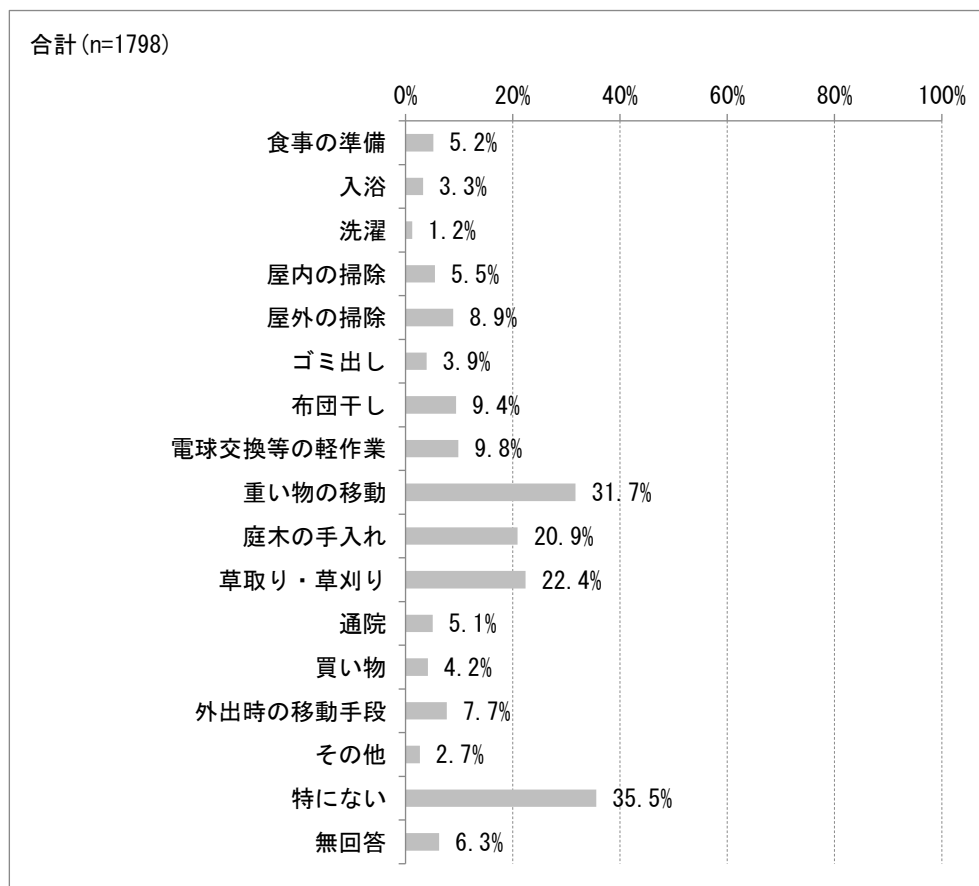
問 10 (18) 生きがいがありますか (SA)

○「生きがいあり (53.2%)」の割合が最も高く、次いで、「思いつかない (39.6%)」となっています。



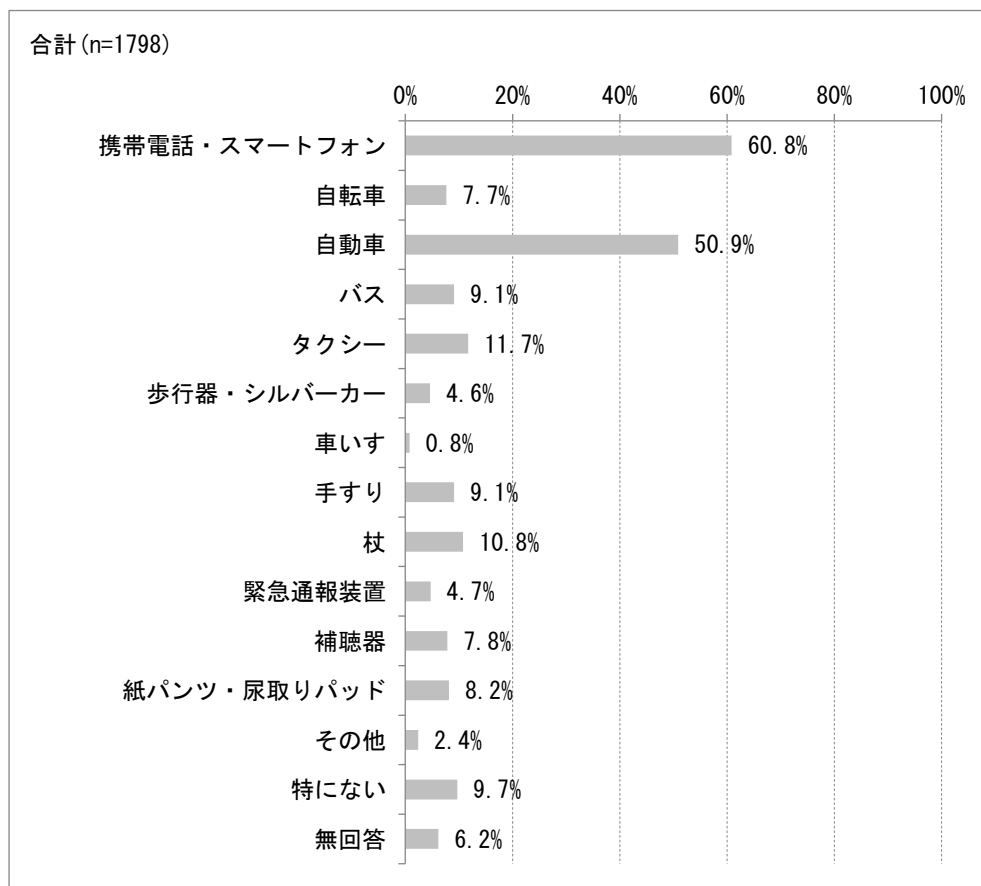
問 10 (19) 普段の生活で困っていることはありますか(★MA・3つまで)

○「特にない(35.5%)」の割合が最も高く、次いで「重い物の移動(31.7%)」、「草取り・草刈り(22.4%)」となっています。



問 1 0 (20) 普段の生活をおくる上で必要なものは何ですか(★MA・3つまで)

○「携帯電話・スマートフォン(60.8%)」の割合が最も高く、次いで、「自動車(50.9%)」、「タクシー(11.7%)」となっています。



分析 4-① 健康リスク判定【認知機能の低下】

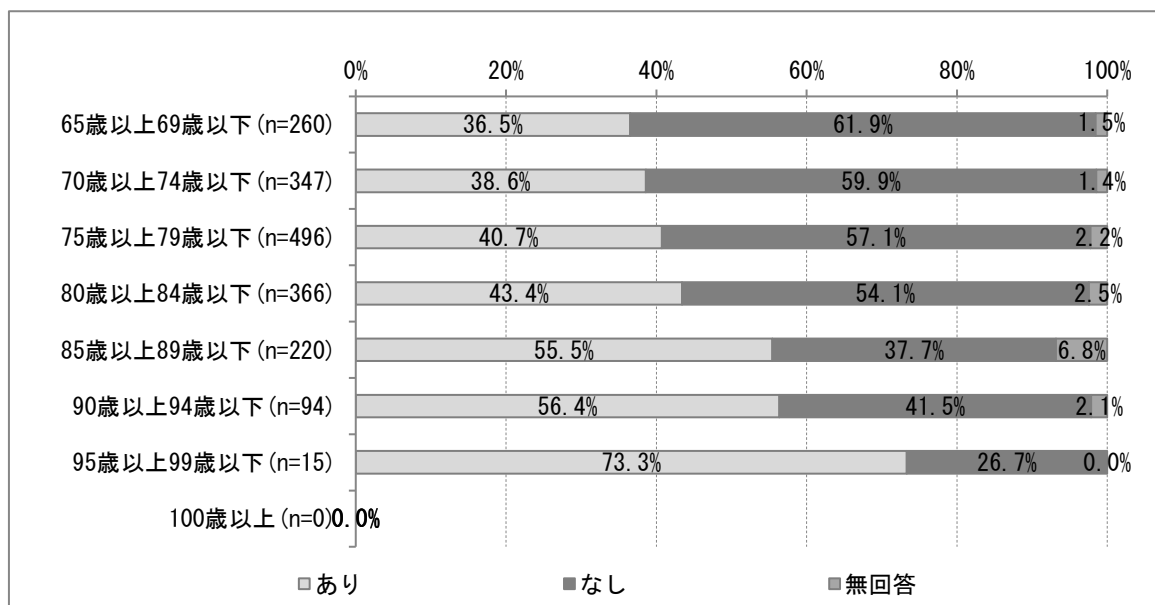
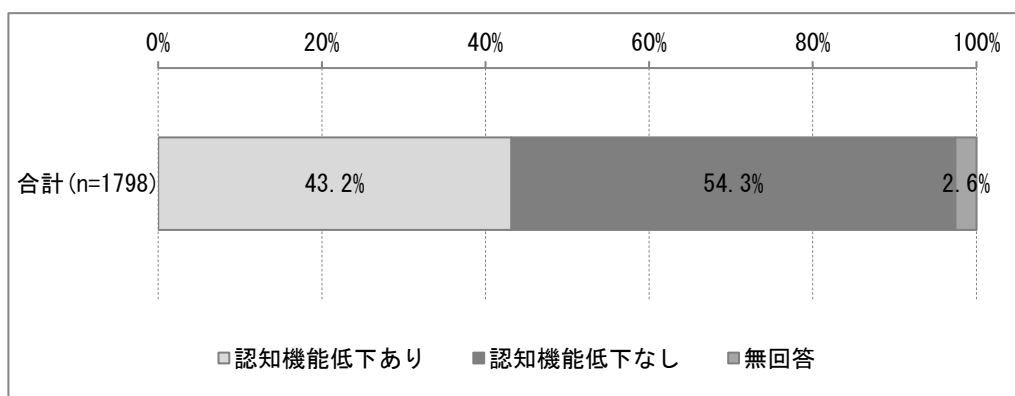
○ここでは、問 1 0 (1)の項目から認知機能の低下リスクについて分析しています。

《判定方法》

下記の設問で、該当する選択肢(表の網掛け箇所)を回答された場合は、認知機能の低下が疑われる高齢者となります。

設問		選択肢
問 1 0 (1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ

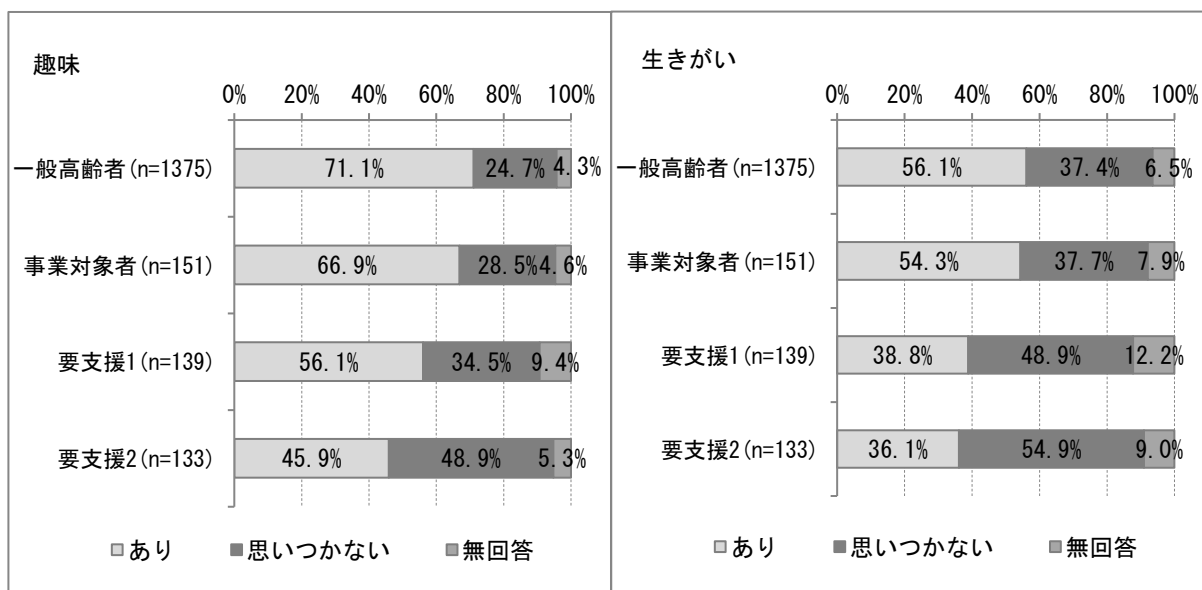
○リスク判定の結果、「認知機能の低下」が疑われる割合は 43.2%となっています。年齢階層別にみると、年齢が上がるにつれて認知機能が低下している傾向があります。

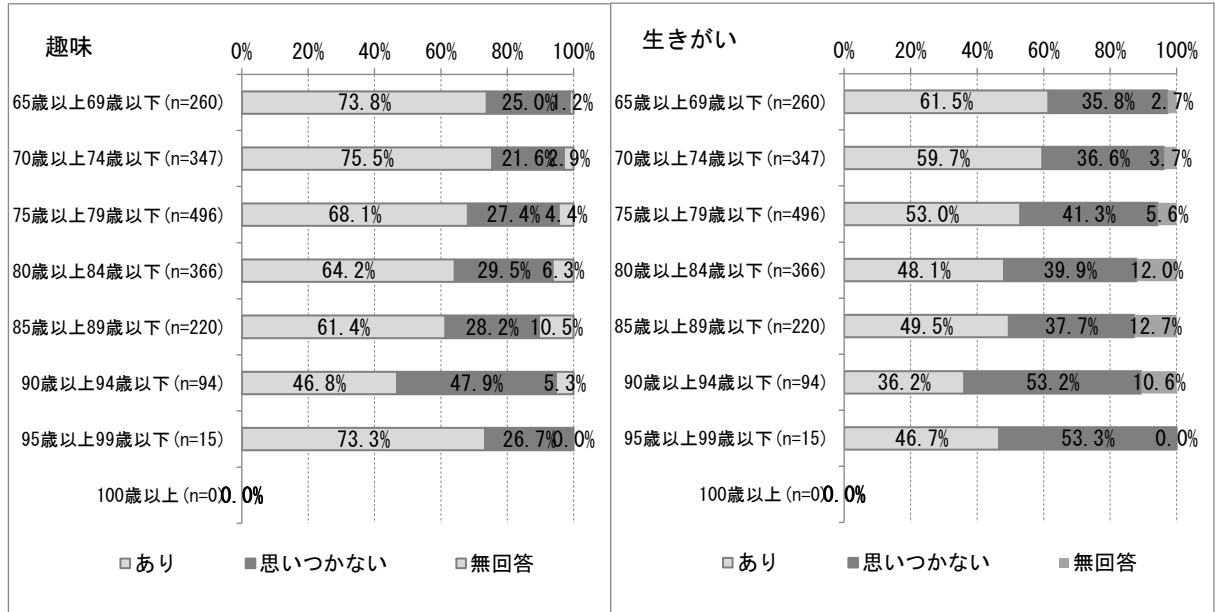


分析 4-② 介護認定等・年齢階層と趣味・生きがいの有無

○ここでは、介護認定等・年齢階層と問10(17)と(18)の項目から介護認定等別・年齢階層別の趣味・生きがいの有無について分析しています。

○要介護状態が悪化するほど、趣味や生きがいがある割合が低くなる傾向があります。



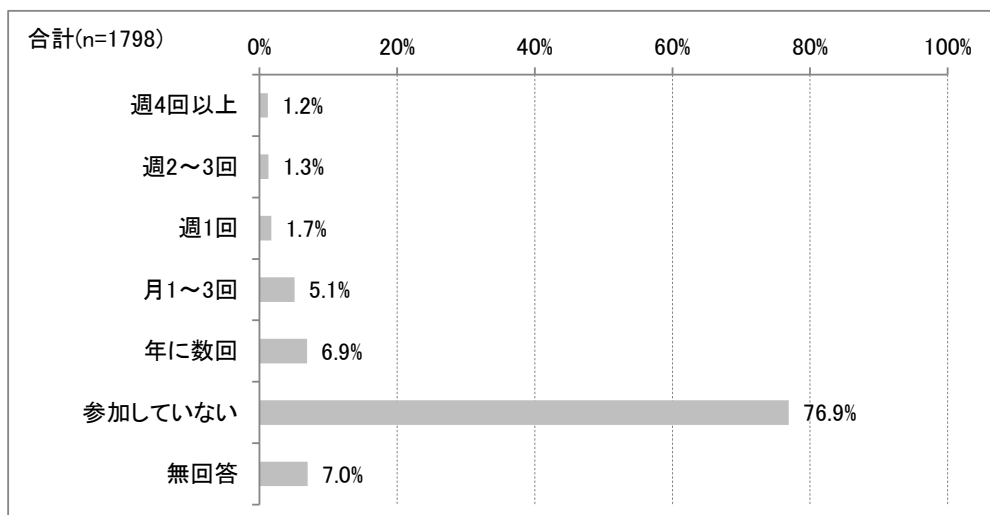


5 地域での活動について

問 1 1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)

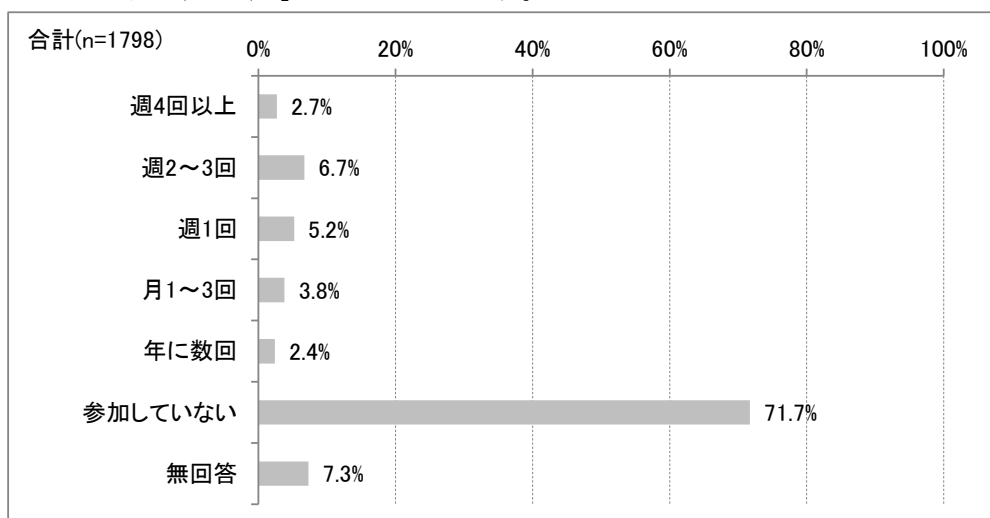
(1) ボランティアのグループ

○「参加していない (76.9%)」の割合が最も高く、次いで、「年に数回 (6.9%)」、「月 1～3 回 (5.1%)」となっています。



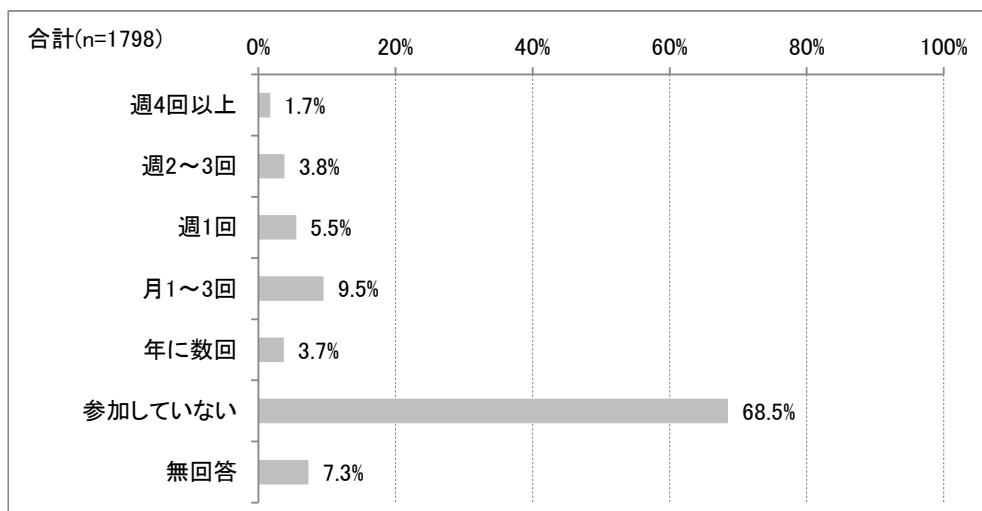
(2) スポーツ関係のグループやクラブ

○「参加していない (71.7%)」の割合が最も高く、次いで、「週 2～3 回 (6.7%)」、「週 1 回 (5.2%)」となっています。



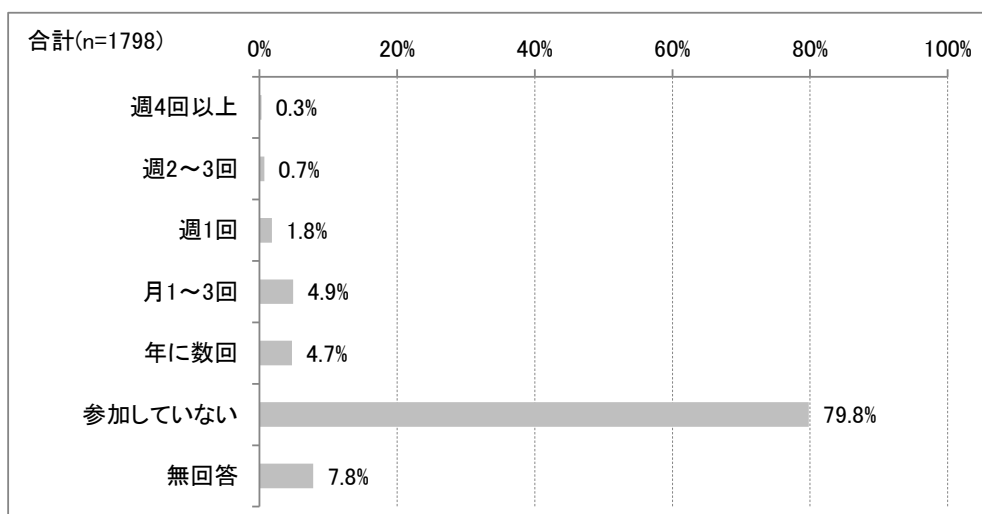
(3) 趣味関係のグループ

○「参加していない（68.5%）」の割合が最も高く、次いで、「月1～3回（9.5%）」、「週1回（5.5%）」となっています。



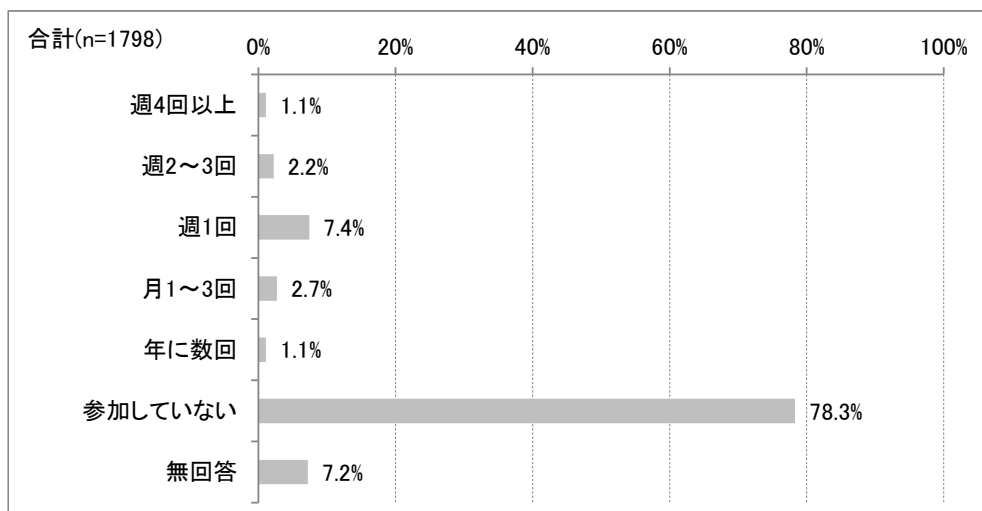
(4) 学習・教養サークル

○「参加していない（79.8%）」の割合が最も高く、次いで、「月1～3回（4.9%）」、「年に数回（4.7%）」となっています。



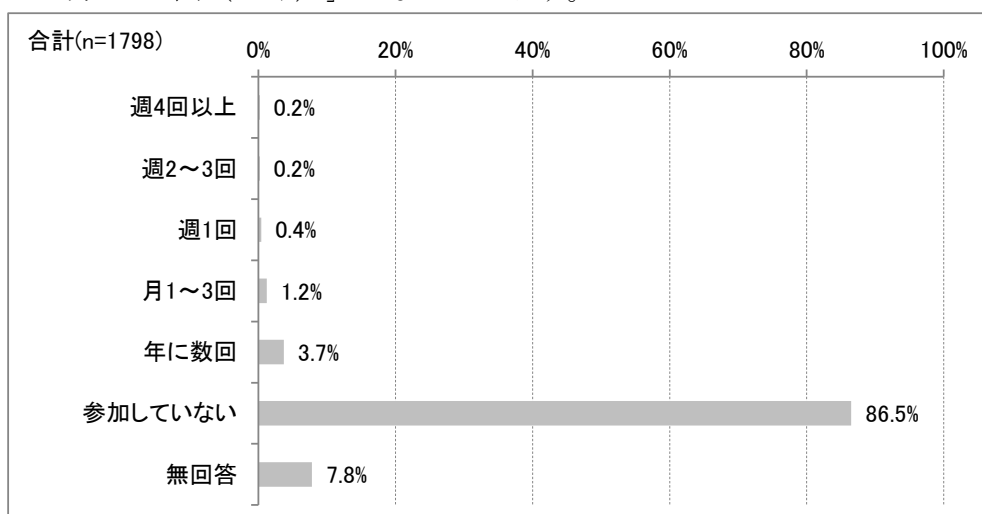
(5) 介護予防のための通いの場や百歳体操

○「参加していない（78.3%）」の割合が最も高く、次いで、「週 1 回（7.4%）」、「月 1～3 回（2.7%）」となっています。



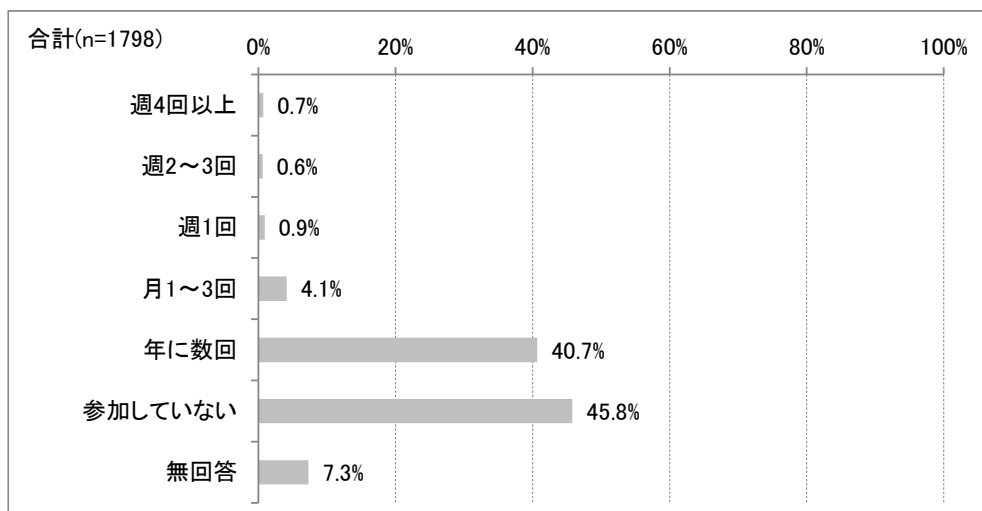
(6) 老人クラブ

○「参加していない（86.5%）」の割合が最も高く、次いで、「年に数回（3.7%）」、「月 1～3 回（1.2%）」となっています。



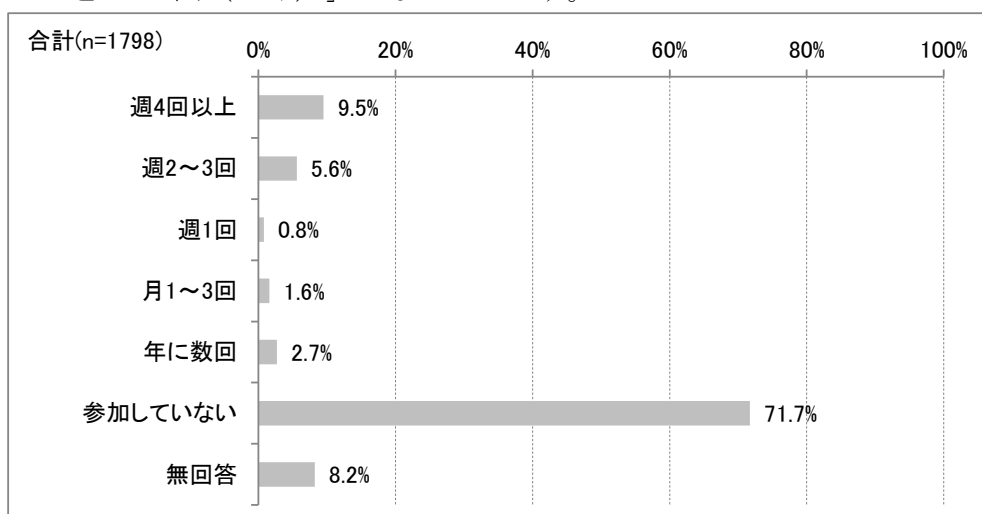
(7) 町内会・自治会

○「参加していない（45.8%）」の割合が最も高く、次いで、「年に数回（40.7%）」、「月1～3回（4.1%）」となっています。



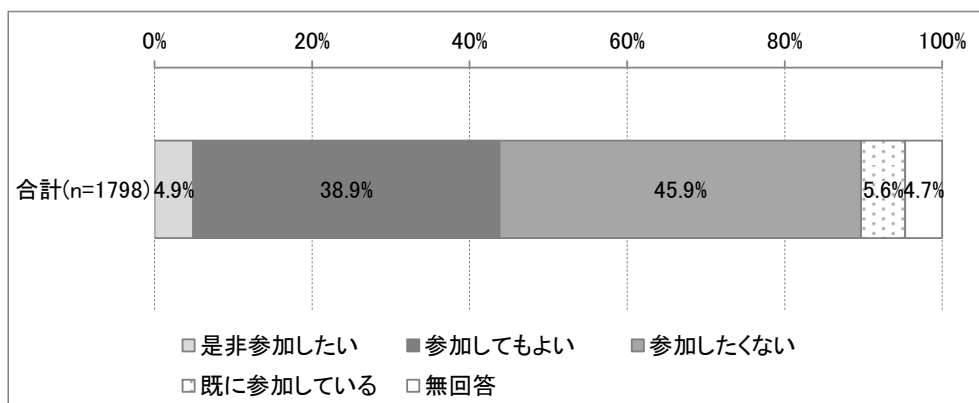
(8) 収入のある仕事

○「参加していない（71.7%）」の割合が最も高く、次いで、「週4回以上（9.5%）」、「週2～3回（5.6%）」となっています。



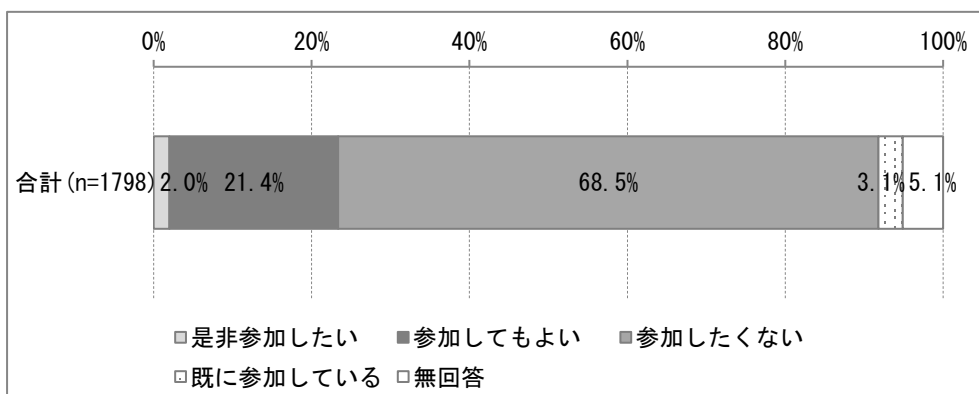
問１２ 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(SA)

○「参加したくない（45.9%）」の割合が最も高く、次いで、「参加してもよい（38.9%）」、「既に参加している（5.6%）」となっています。



問１３ 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか(SA)

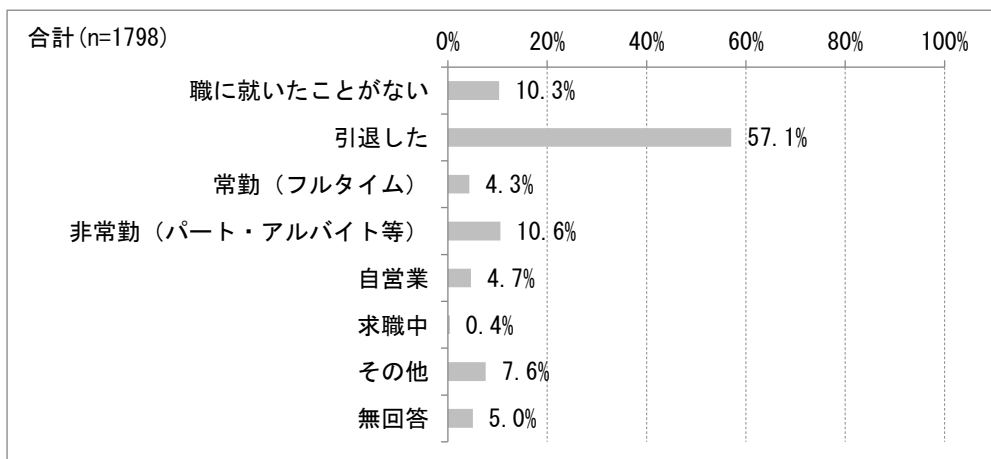
○「参加したくない（68.5%）」の割合が最も高く、次いで、「参加してもよい（21.4%）」、「既に参加している（3.1%）」となっています。



6 就労について

問 1 4 現在のあなたの就労状況を教えてください(SA)

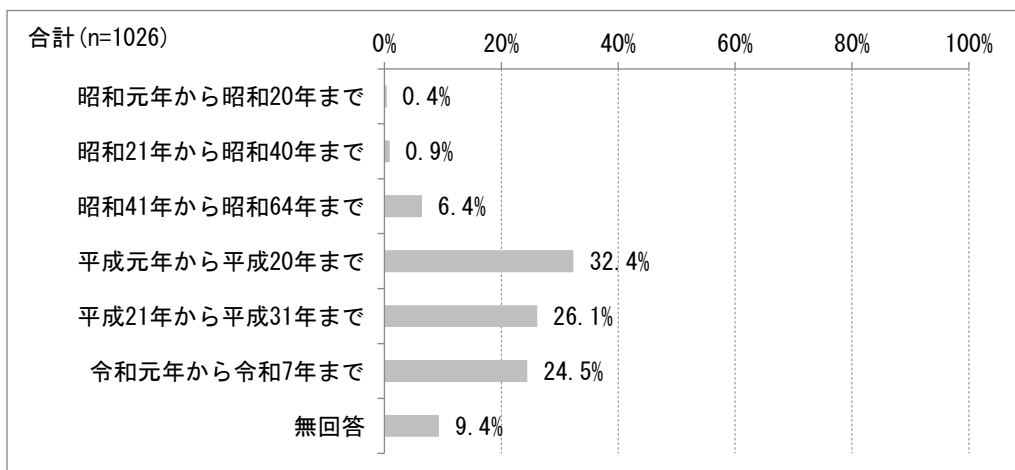
○「引退した（57.1%）」の割合が最も高く、次いで、「非常勤（パート・アルバイト等）（10.6%）」、「職に就いたことがない（10.3%）」となっています。



【問 1 4において、「引退した」を回答された方のみ】

問 1 5 あなたはいつ引退しましたか(SA)

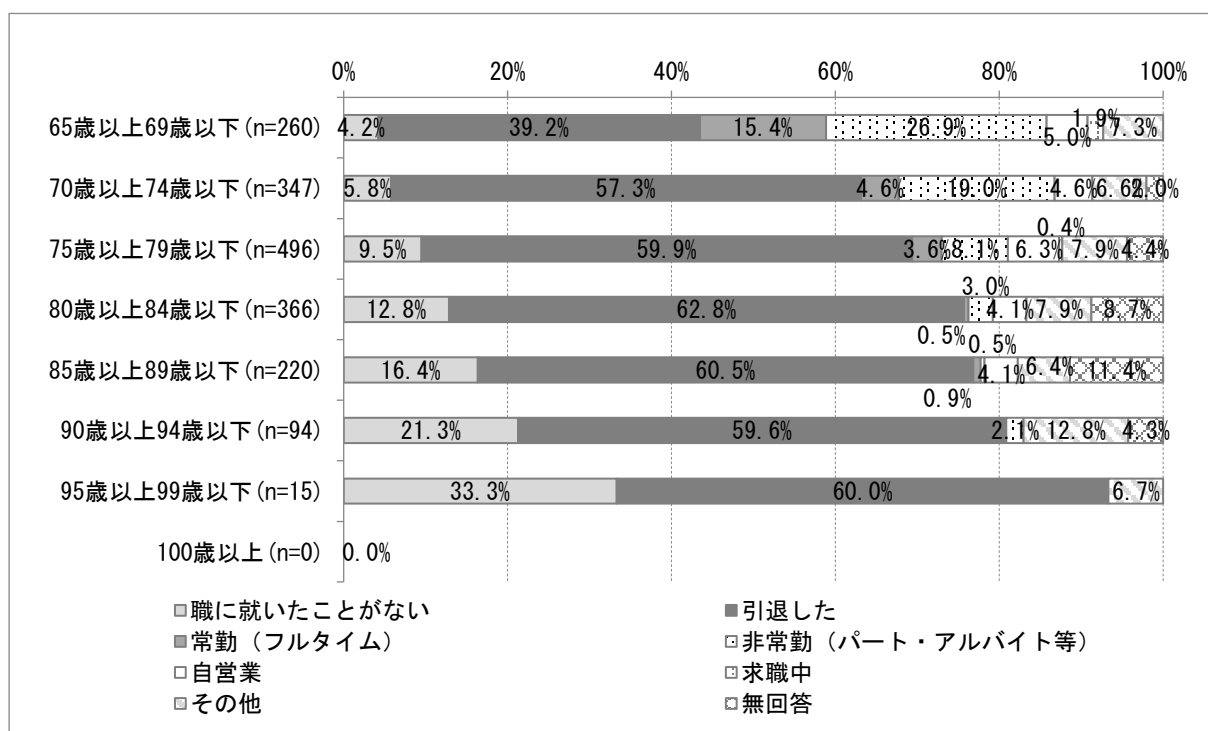
○「平成元年から平成 20 年まで（32.4%）」の割合が最も高く、次いで、「平成 21 年から平成 31 年まで（26.1%）」、「令和元年から令和 7 年まで（24.5%）」となっています。



分析 6-① 年齢階層と就労状況

○ここでは、年齢階層と問 1 4 の項目から年齢階層ごとの就労状況について分析しています。

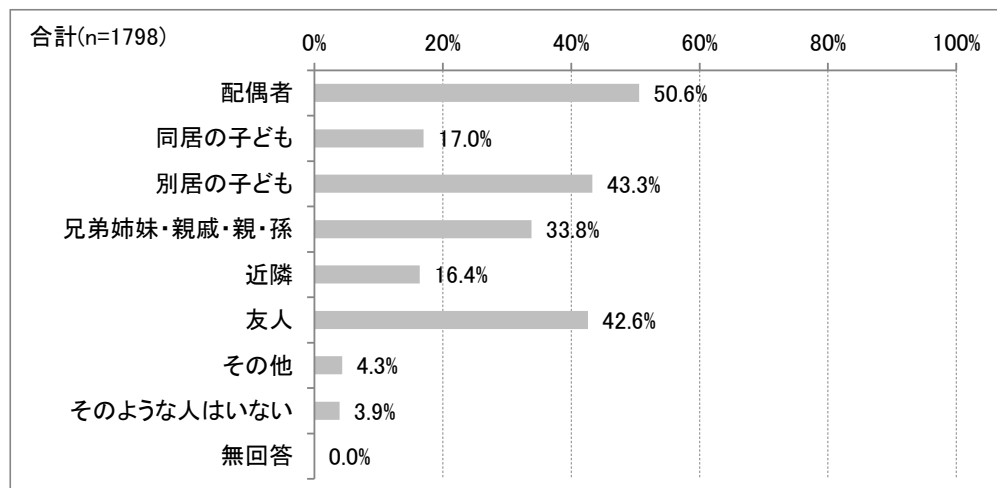
○65 歳以上 69 歳以下では、求職中含め、現在何らかの仕事をしている方が 49.2%となっています。



7 たすけあいについて

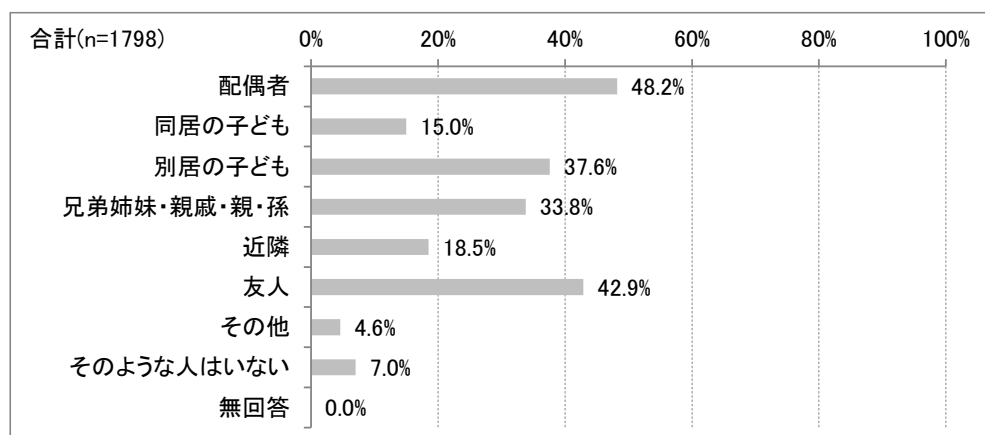
問 16 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)

○「配偶者（50.6%）」の割合が最も高く、次いで、「別居の子ども（43.3%）」、「友人（42.6%）」となっています。



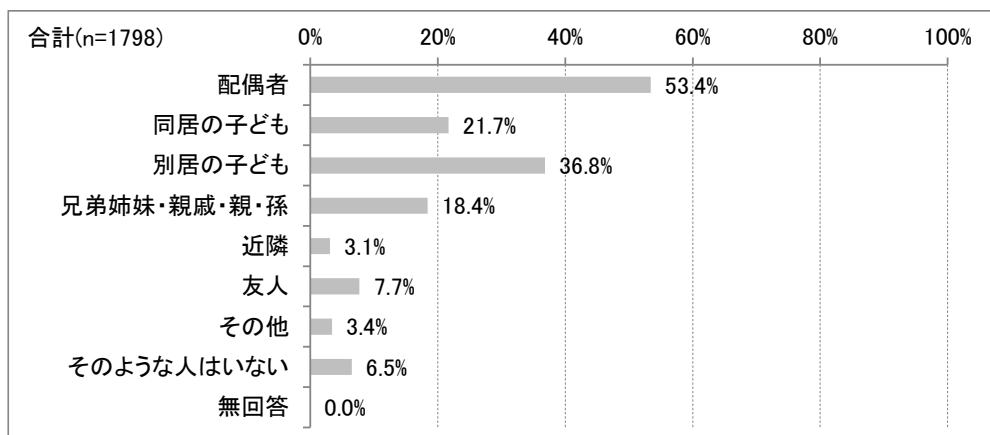
問 17 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)

○「配偶者（48.2%）」の割合が最も高く、次いで、「友人（42.9%）」、「別居の子ども（37.6%）」となっています。



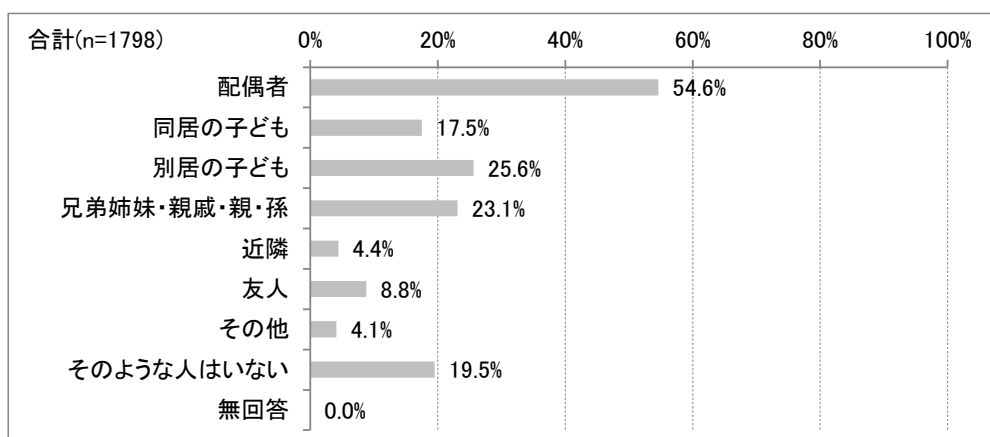
問 18 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)

○「配偶者（53.4%）」の割合が最も高く、次いで、「別居の子ども（36.8%）」、「同居の子ども（21.7%）」となっています。



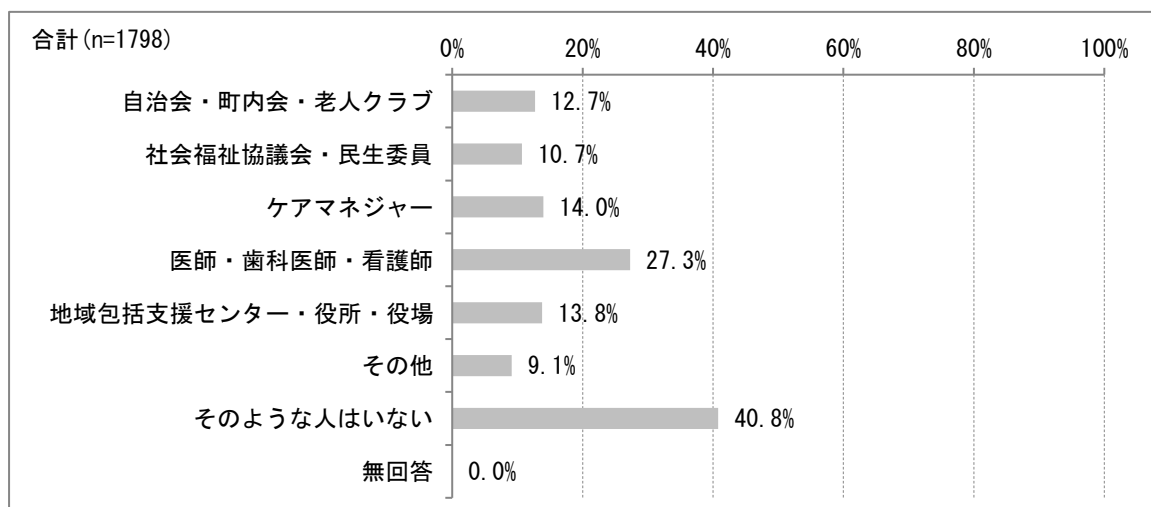
問 19 反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)

○「配偶者（54.6%）」の割合が最も高く、次いで、「別居の子ども（25.6%）」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫（23.1%）」となっています。



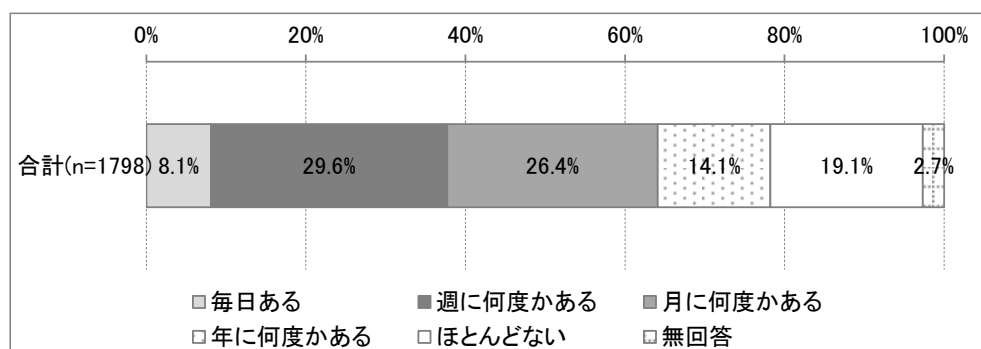
問 2 0 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (MA)

○「そのような人はいない (40.8%)」の割合が最も高く、次いで、「医師・歯科医師・看護師 (27.3%)」、「ケアマネジャー (14.0%)」となっています。



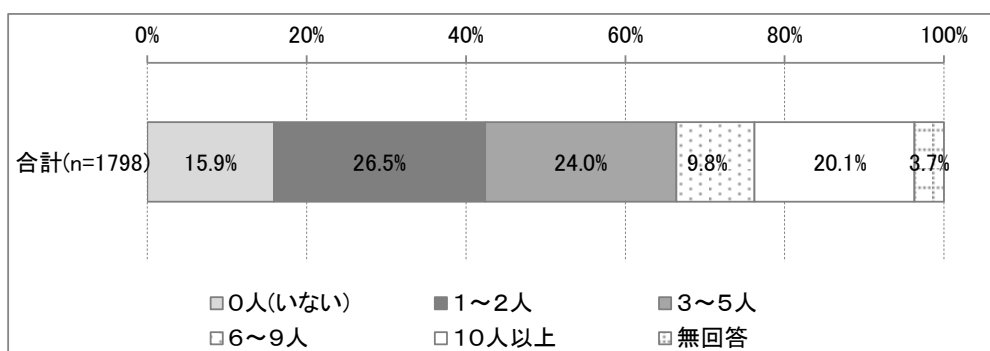
問 2 1 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (SA)

○「週に何度かある (29.5%)」の割合が最も高く、次いで、「月に何度かある (26.4%)」、「ほとんどない (19.1%)」となっています。



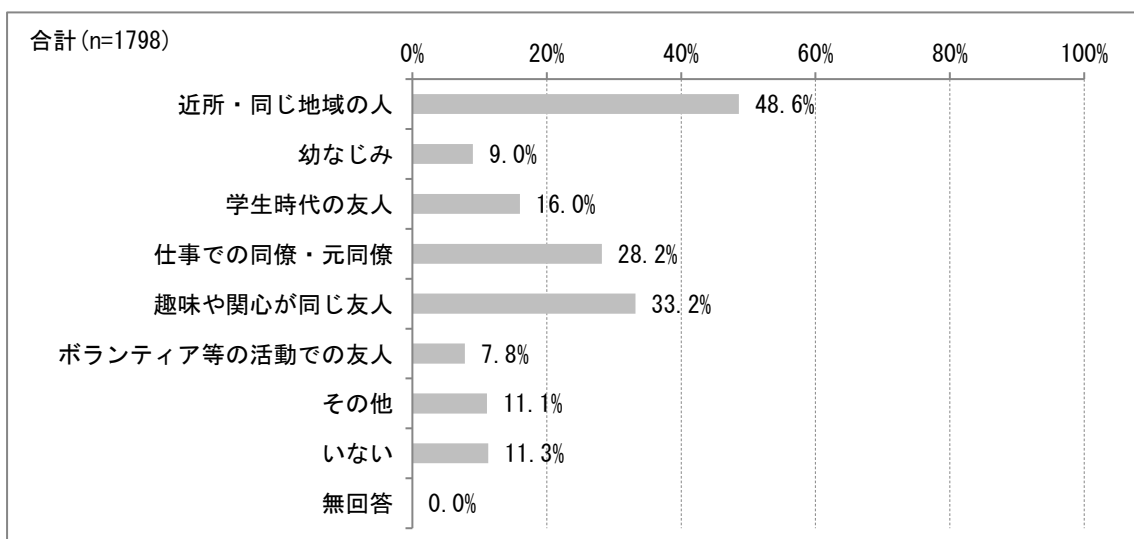
問 2 2 この 1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか (SA)

○「1～2人 (26.5%)」の割合が最も高く、次いで、「3～5人 (24.0%)」、「10人以上 (20.1%)」となっています。



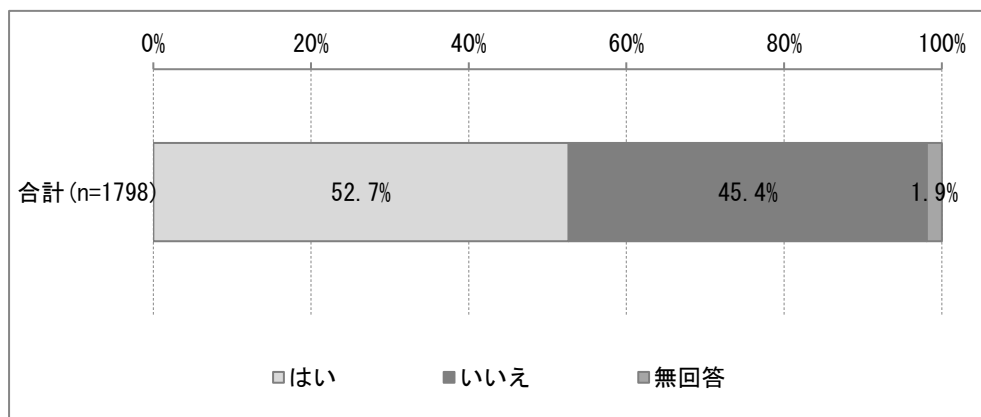
問 2 3 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (MA)

○「近所・同じ地域の人 (48.6%)」の割合が最も高く、次いで、「趣味や関心が同じ友人 (33.2%)」、「仕事での同僚・元同僚 (28.2%)」となっています。



問 2 4 まわりで困っている高齢者がいたときに、あなたができる支援はありますか(★SA)

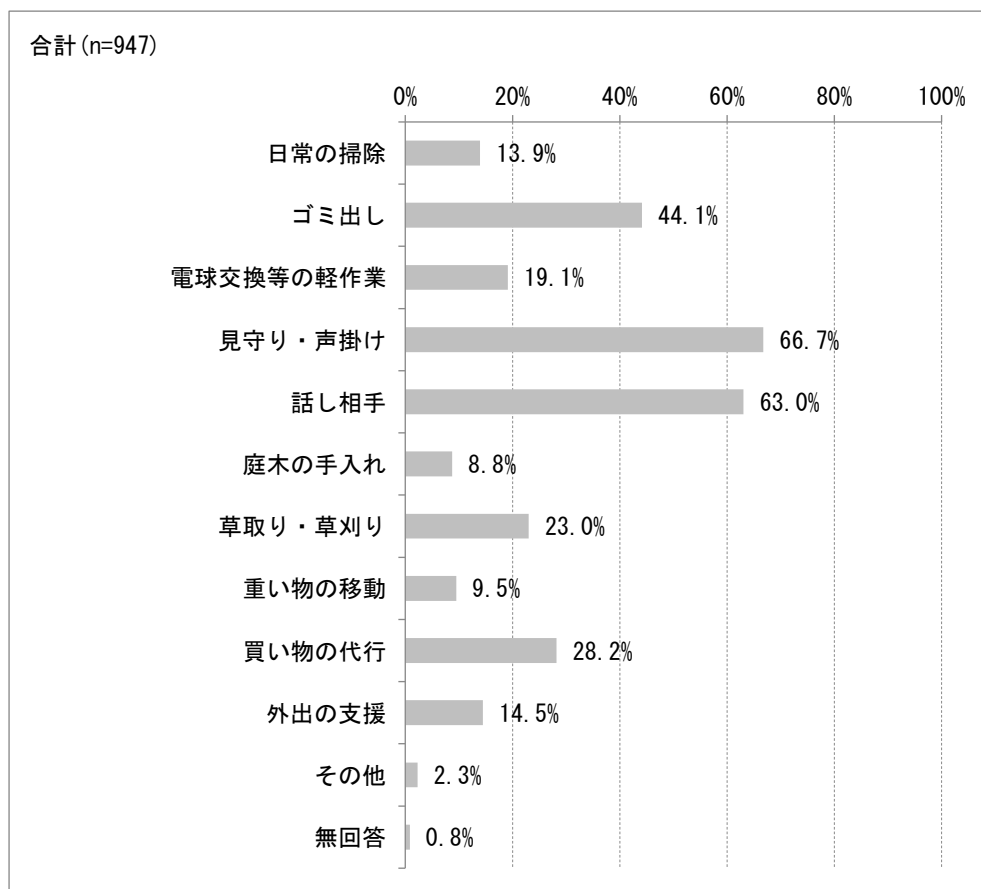
○「はい (52.7%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (45.4%)」となっています。



【問 2 4において、「はい」を回答された方のみ】

問 2 5 どのような支援ができると思いますか(★MA)

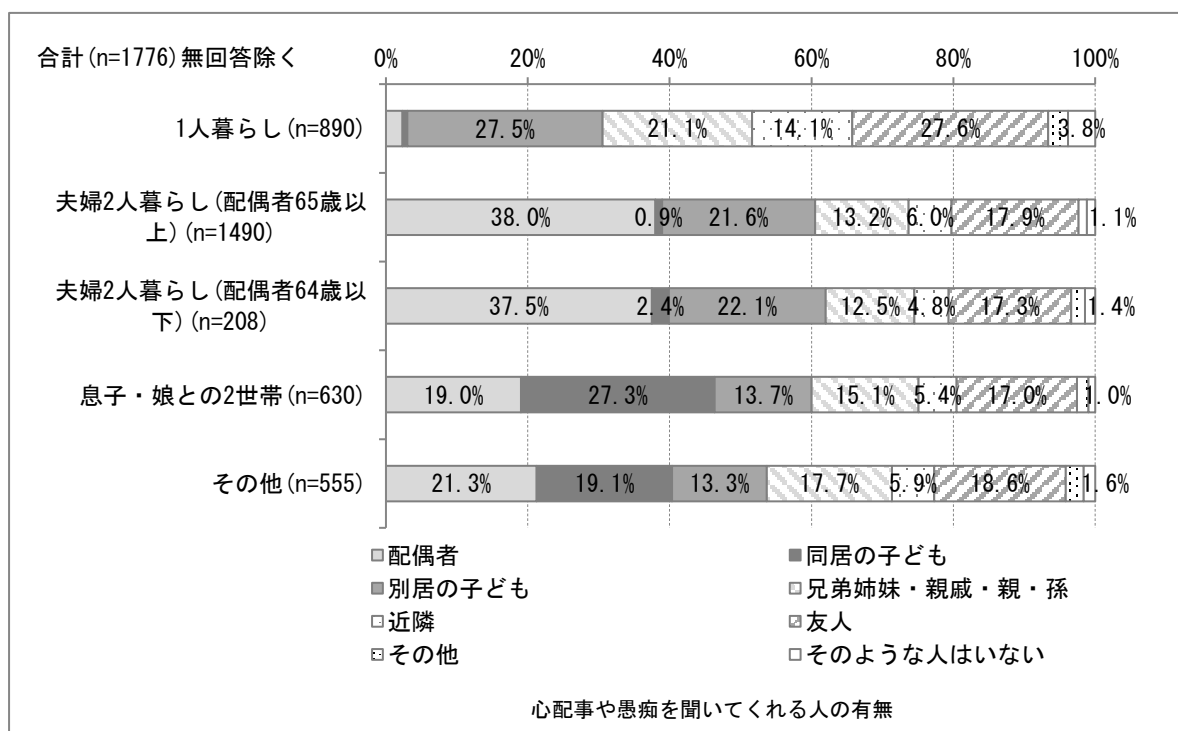
○「見守り・声掛け (66.7%)」の割合が最も高く、次いで、「話し相手 (63.0%)」、「ゴミ出し (44.1%)」となっています。



分析 7-① 家族構成と心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無

○ここでは、問 1 6 の項目から家族構成と心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無について分析しています。

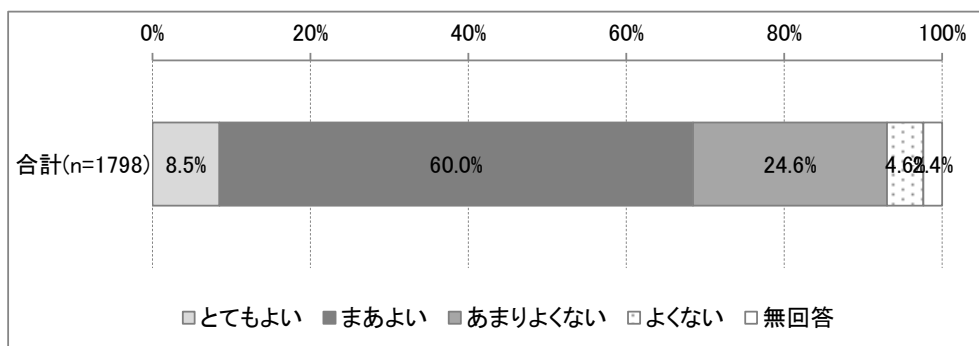
○1人暮らしでは、「心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない」が 3.8%となっています。



8 健康について

問 2 6 現在のあなたの健康状態はいかがですか (SA)

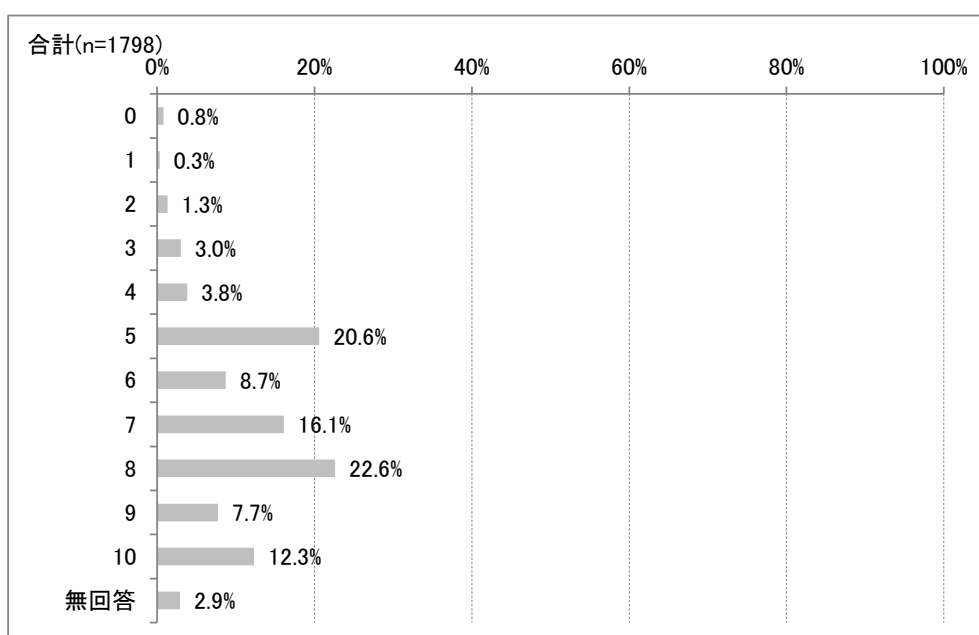
○「まあよい (60.0%)」の割合が最も高く、次いで、「あまりよくない (24.6%)」、「とてもよい (8.5%)」となっています。



問 2 7 あなたは、現在どの程度幸せですか (SA)

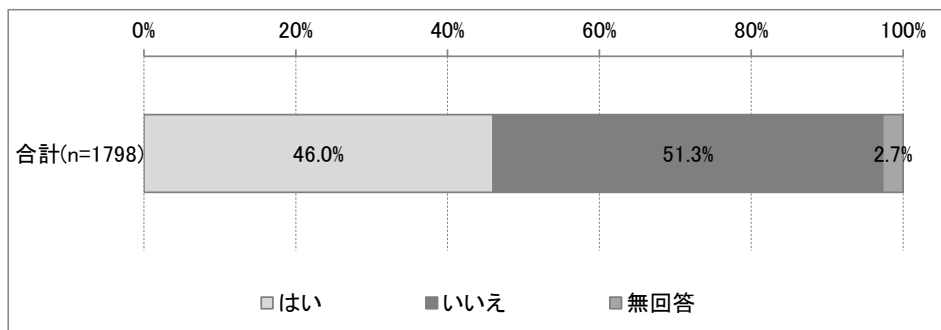
(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として記入)

○「8 (22.6%)」の割合が最も高く、次いで、「5 (20.6%)」、「7 (16.1%)」となっています。



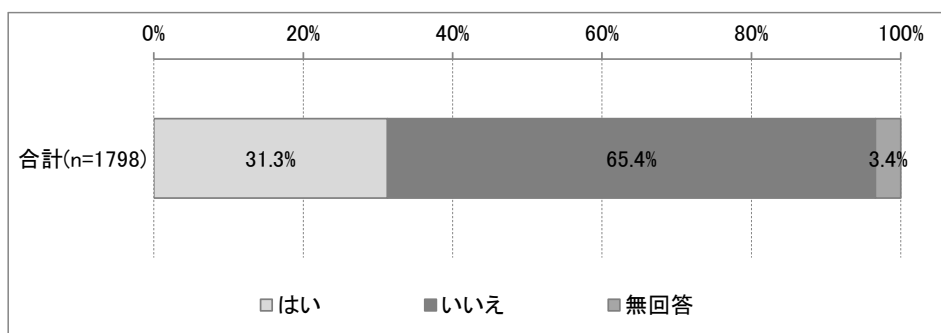
問 28 この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (SA)

○「いいえ (51.3%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (46.0%)」となっています。



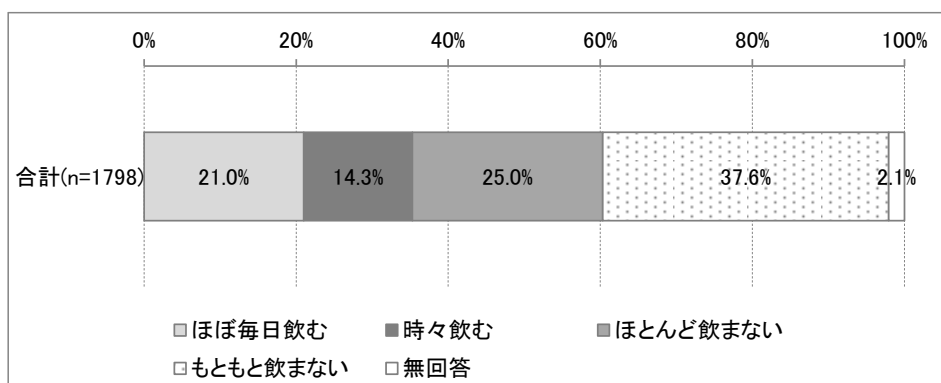
問 29 この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (SA)

○「いいえ (65.4%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (31.3%)」となっています。



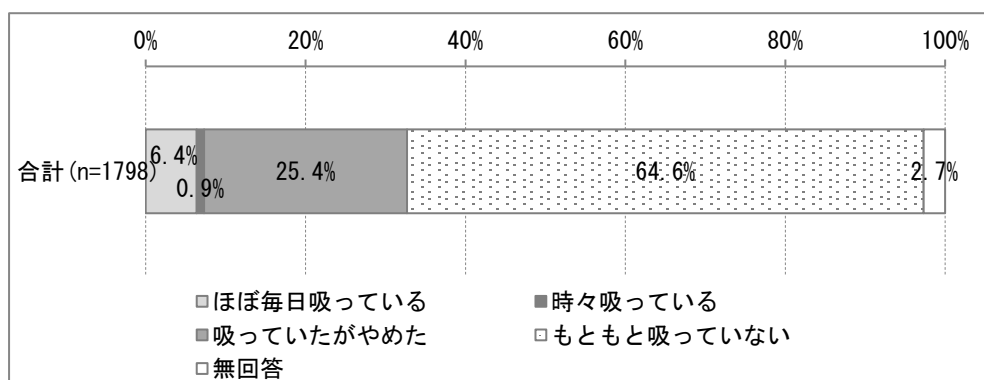
問 30 お酒は飲みますか (SA)

○「もともと飲まない (37.6%)」の割合が最も高く、次いで、「ほとんど飲まない (25.0%)」、「ほぼ毎日飲む (21.0%)」となっています。



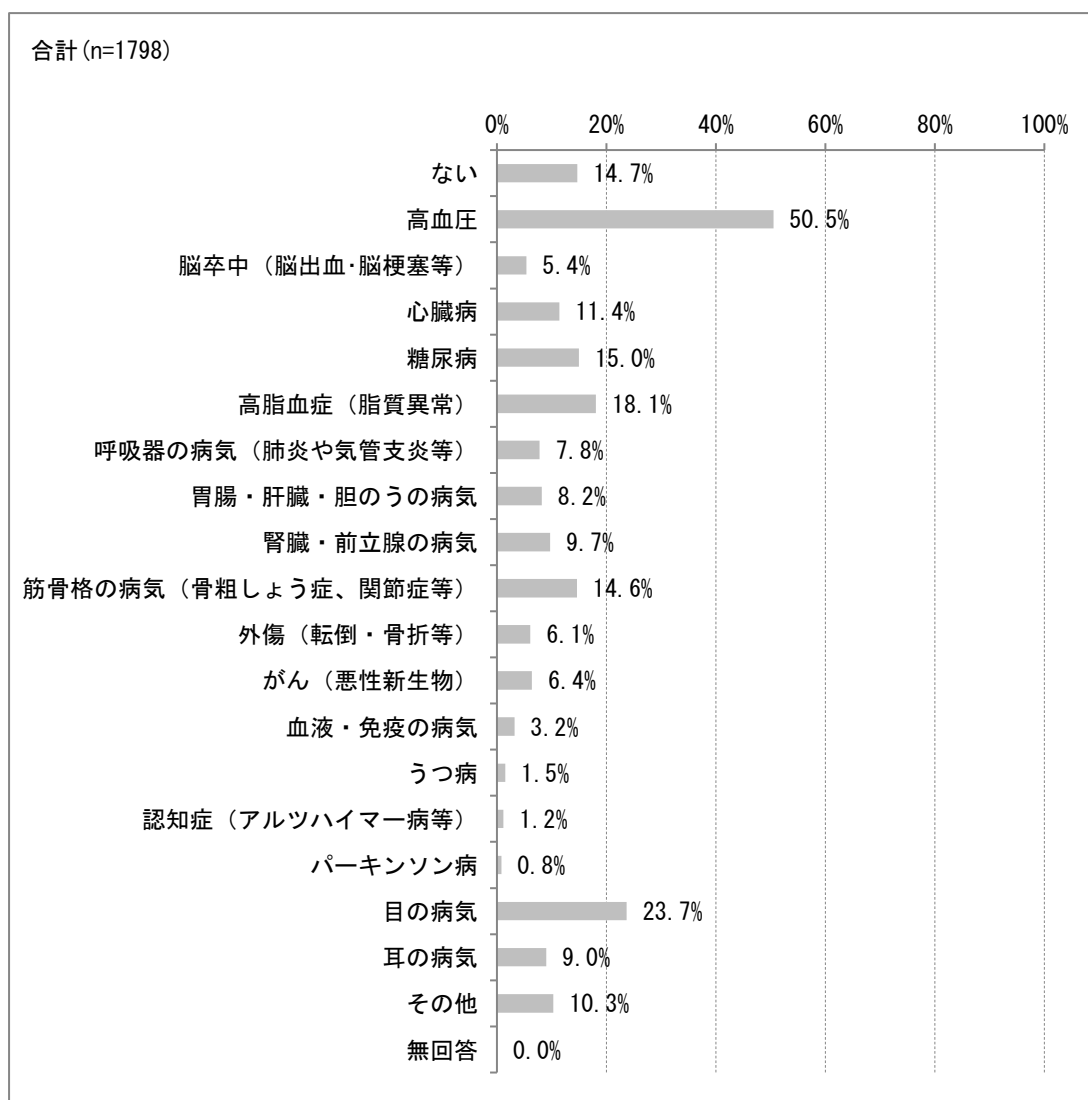
問 3 1 タバコは吸っていますか (SA)

○「もともと吸っていない (64.6%)」の割合が最も高く、次いで、「吸っていたがやめた (25.4%)」、「ほぼ毎日吸っている (6.4%)」となっています。



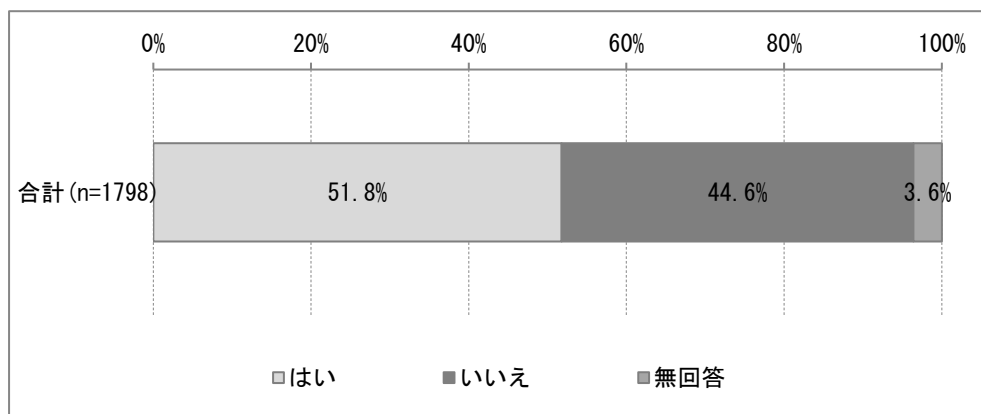
問 3 2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (MA)

○「高血圧 (50.5%)」の割合が最も高く、次いで、「目の病気 (23.7%)」、「高脂血症 (脂質異常) (18.1%)」、「糖尿病 (15.0%)」となっています。



問 3 3 普段運動をしていますか(★SA)

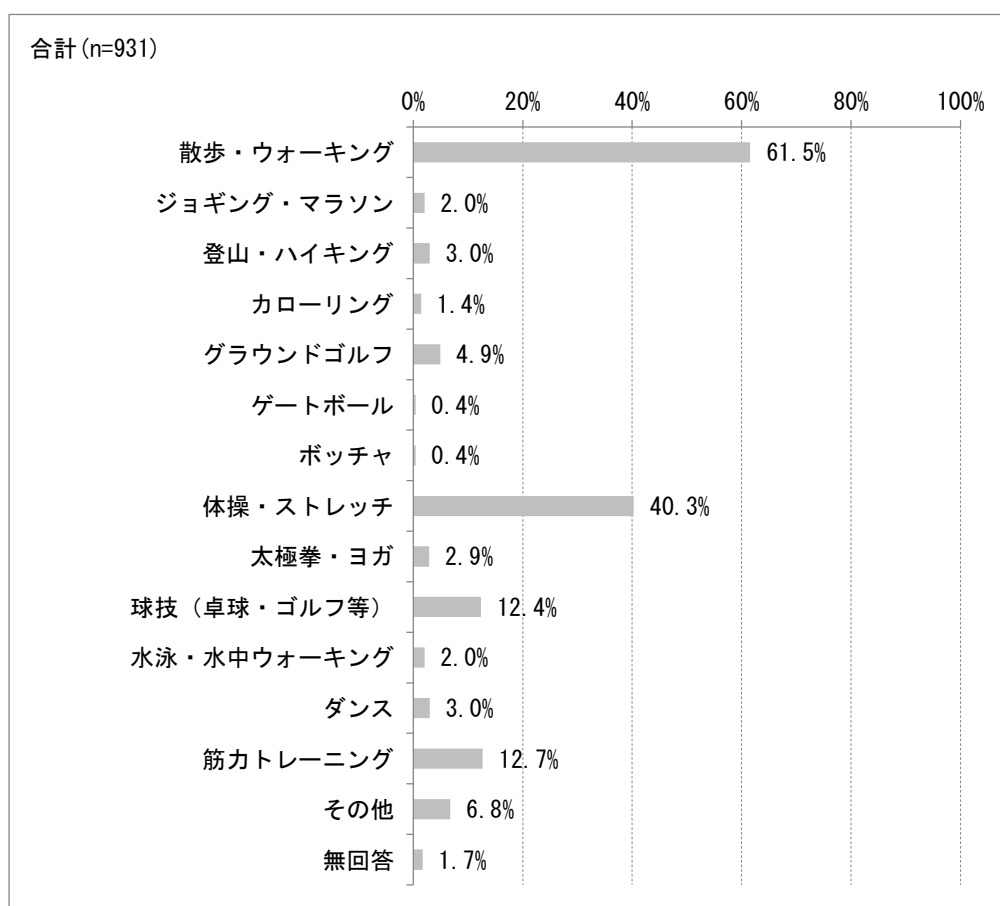
○「はい (51.8%)」の割合が最も高く、次いで、「いいえ (44.6%)」となっています。



【問 3 3において、「はい (運動をしている)」を回答された方のみ】

問 3 4 現在している運動は何ですか(★MA)

○「散歩・ウォーキング (61.5%)」の割合が最も高く、次いで、「体操・ストレッチ (40.3%)」、「筋力トレーニング (12.7%)」となっています。



分析 8-① 健康リスク判定【うつ傾向】

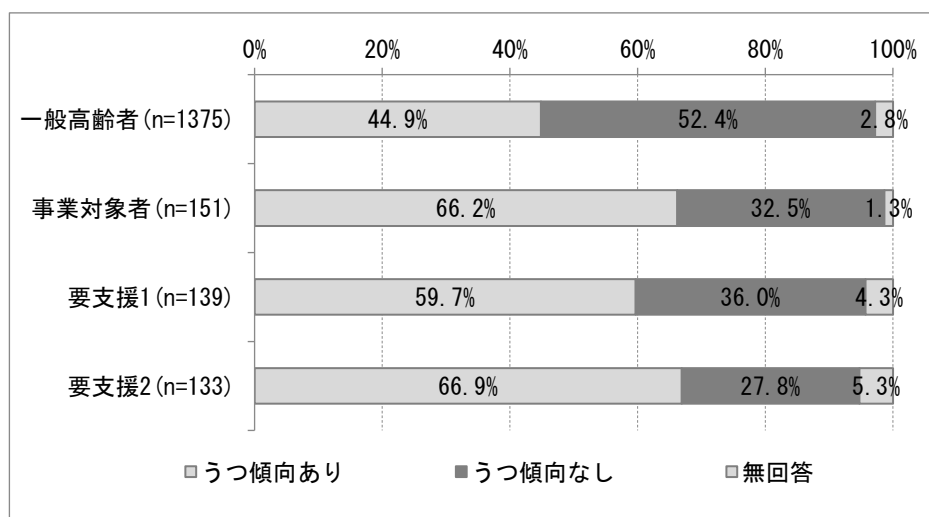
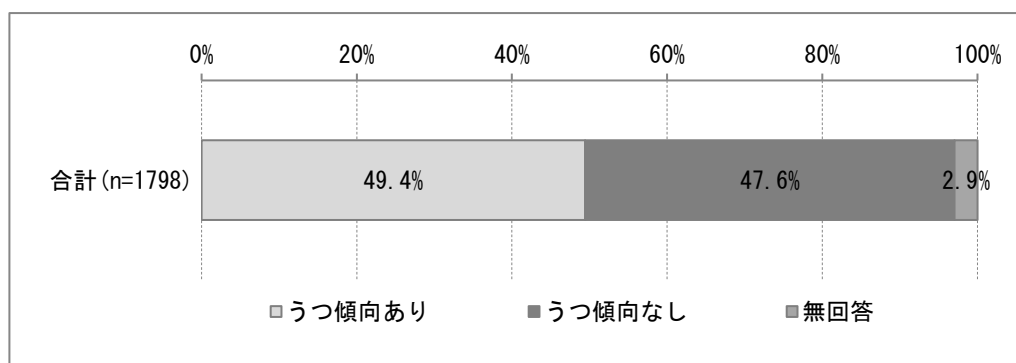
○ここでは、問 28 と問 29 の項目からうつ傾向のリスクについて分析しています。

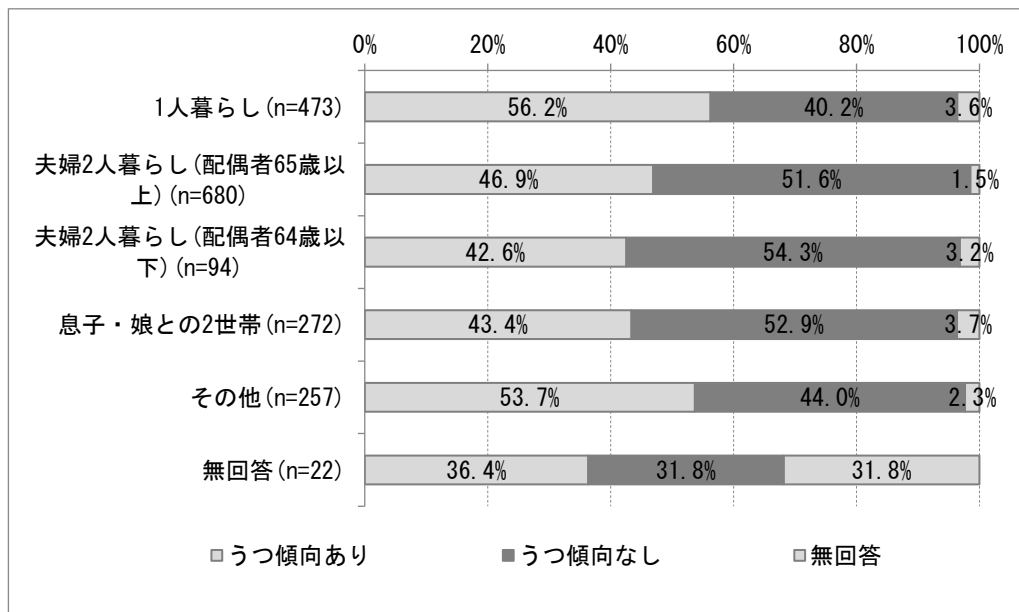
《判定方法》

下記の設問で、いずれかひとつでも該当する選択肢（表の網掛け箇所）を回答された場合は、うつ傾向にある高齢者となります。

設問		選択肢
問 28	この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
問 29	この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ

○リスク判定の結果、「うつ傾向」が疑われる割合は 49.4%となっています。また、介護認定等別に見ると、事業対象者及び要支援 2 の方において、うつ傾向が疑われる割合が高くなっています。

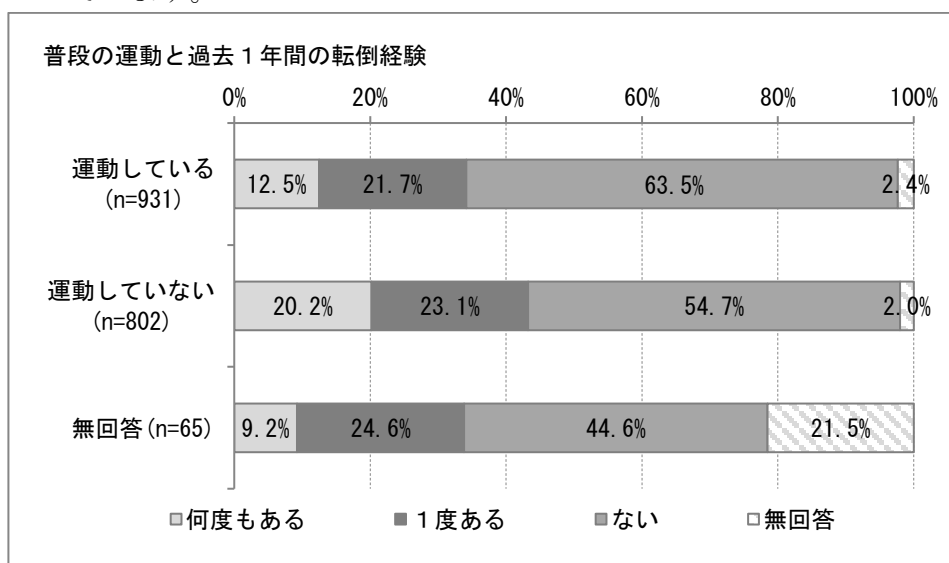




分析 8-② 普段の運動と転倒リスク

○ここでは、問 3 3 と問 7 (4)・(5)の項目から普段の運動と転倒リスクの関係について分析しています。

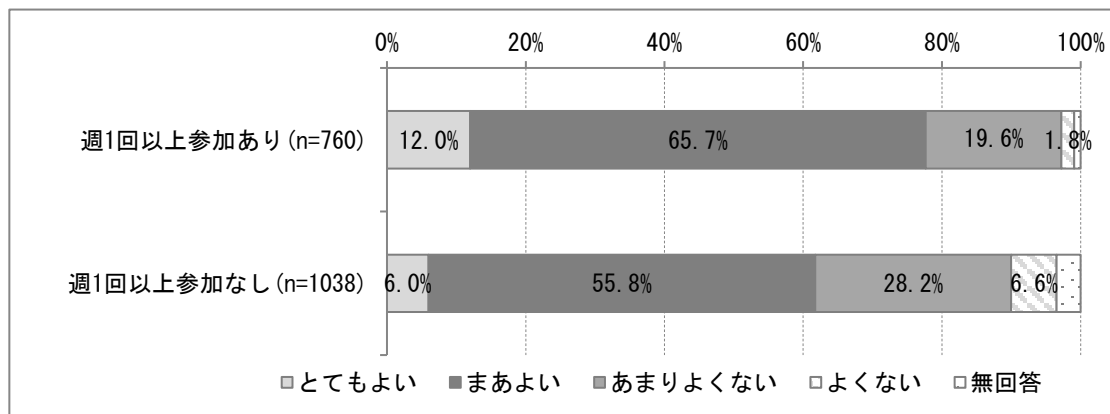
○普段から運動している人の方が「転倒の経験」や「転倒に対する不安」は少なくなっています。



分析 8-③ 地域活動への参加頻度と健康状態

○ここでは、問 1 1 と問 2 6 の項目から地域活動への参加頻度と健康状態について分析しています。

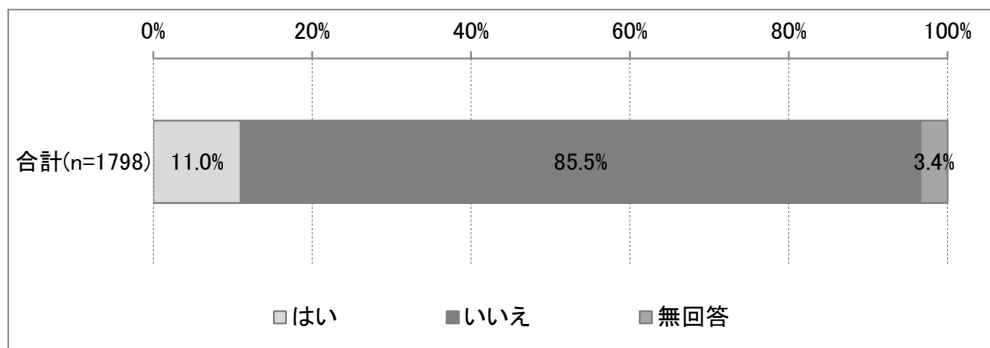
○週 1 回以上地域活動に参加している方のほうが、健康状態を「とてもよい」「まあよい」の回答が多くなっています。



9 認知症にかかる相談窓口の把握について

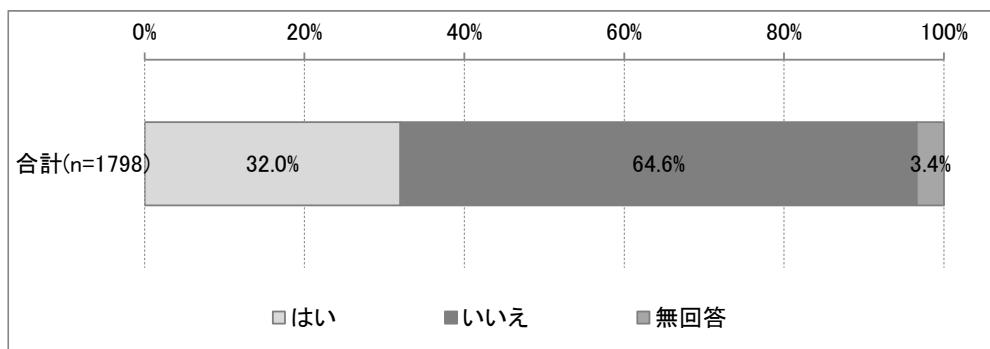
問35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (SA)

○「いいえ (85.5%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (11.0%)」となっています。



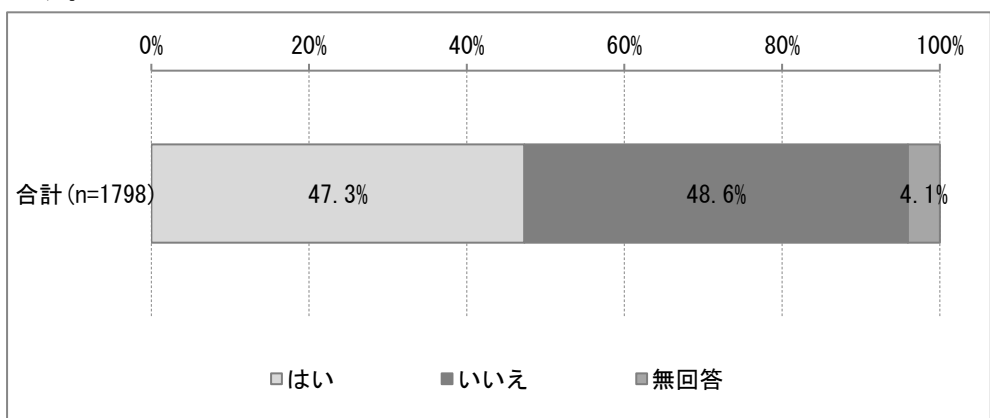
問36 認知症に関する相談窓口を知っていますか (SA)

○「いいえ (64.6%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (32.0%)」となっています。



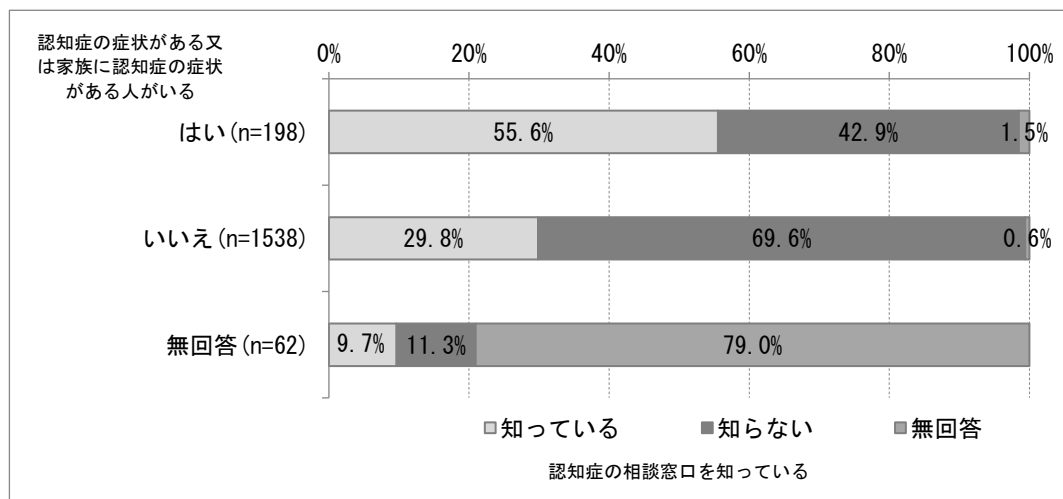
問37 成年後見制度を知っていますか (★SA)

○「いいえ (48.6%)」の割合が最も高く、次いで、「はい (47.3%)」となっています。



分析 9-① 認知症相談窓口の認知度

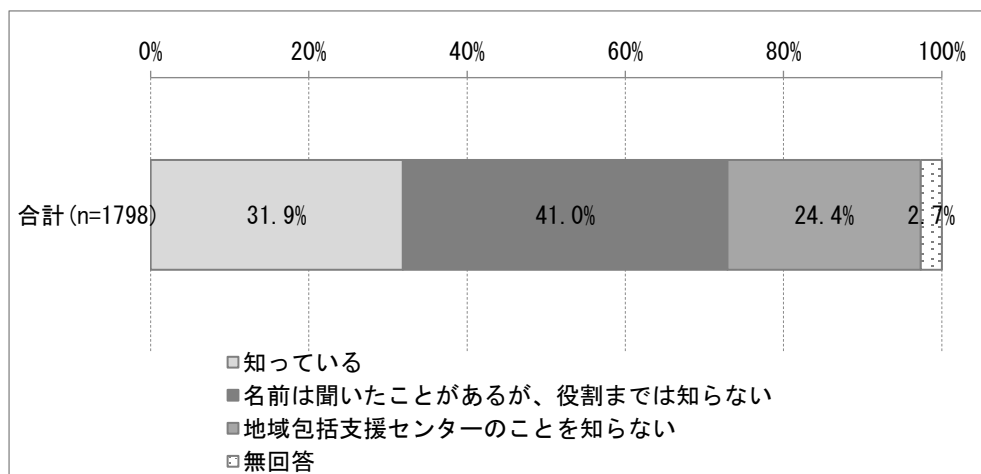
- ここでは、問 3 5 と問 3 6 の項目から認知症相談窓口の認知度について分析しています。
- 「本人に認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人」で「はい」と答えた人のうち、認知症の相談窓口を「知っている」は 55.6%、「いいえ」と答えた人のうち、認知症の相談窓口を「知っている」は 29.8%となっています。
- 「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる」場合でも、42.9%が認知症の相談窓口を知らないと答えています。



10 住み慣れた地域での暮らしについて

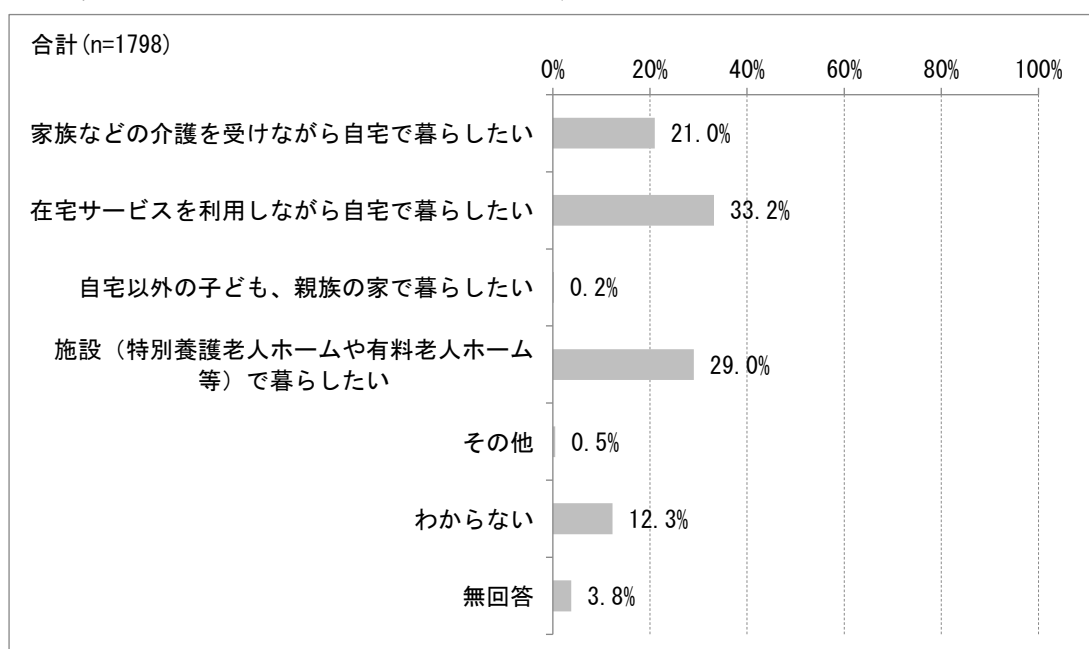
問38 市では地域包括支援センターを市役所高齢福祉課に設置していますが、その役割を知っていますか(★SA)

- 「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない(41.0%)」の割合が最も高く、次いで、「知っている(31.9%)」、「地域包括支援センターのことを知らない(24.4%)」となっています。



問39 あなたが介護が必要な状態となった場合、どこで介護を受けながら暮らしたいですか(★SA)

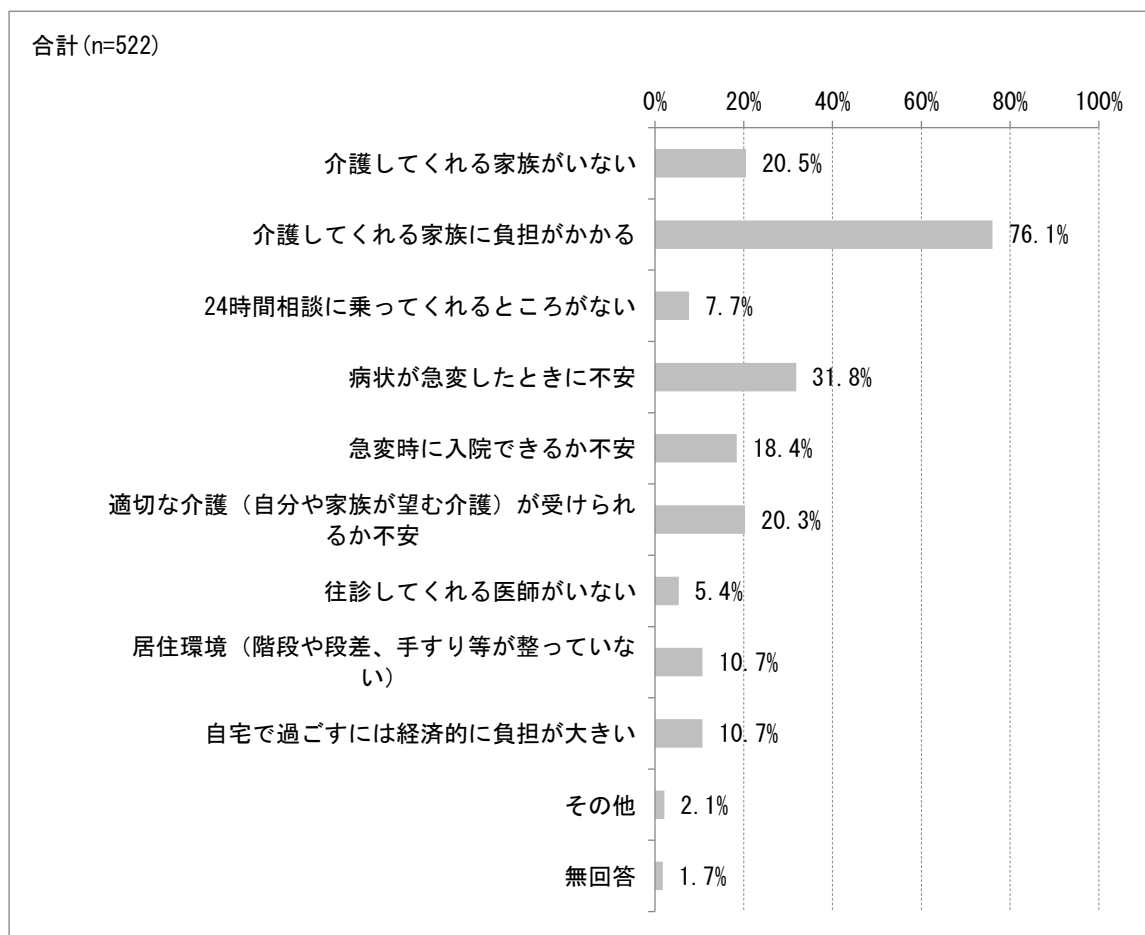
- 「在宅サービスを利用しながら自宅で暮らしたい(33.2%)」の割合が最も高く、次いで、「施設(特別養護老人ホームや有料老人ホーム等)で暮らしたい(29.0%)」、「家族などの介護を受けながら自宅で暮らしたい(21.0%)」となっています。



【問39において、「施設で暮らしたい」を回答された方のみ】

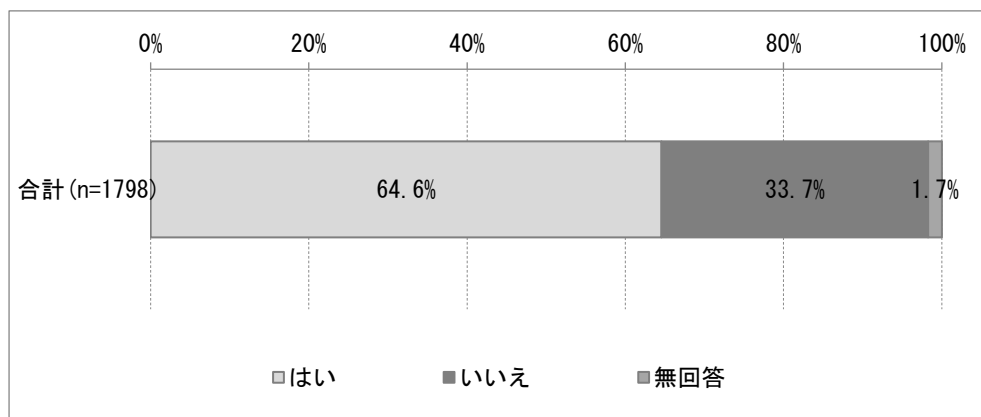
問40 自宅や子供、親族の家以外で暮らしたいと考える理由を教えてください(★MA・3つまで)

○「介護してくれる家族に負担がかかる(76.1%)」の割合が最も高く、次いで、「病状が急変したときに不安(31.8%)」、「介護してくれる家族がいない(20.5%)」となっています。



問４１ 人生の最終段階における介護・医療についてこれまでに考えたことがありますか（★SA）

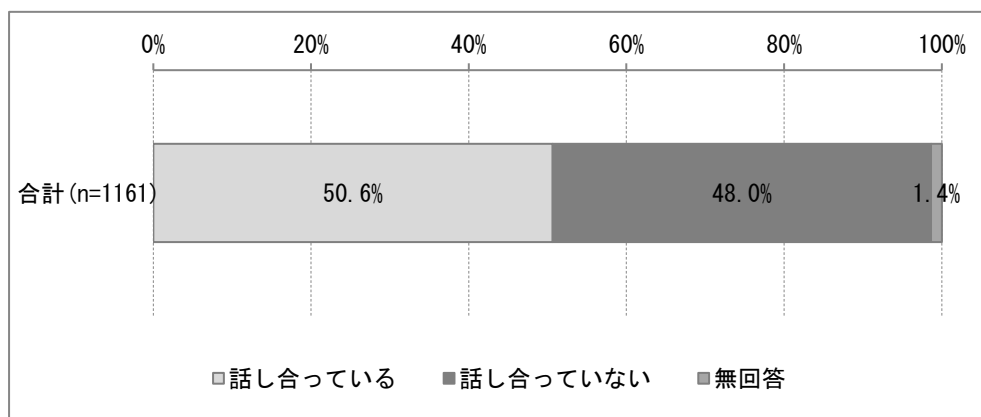
○「はい（64.6%）」の割合が最も高く、次いで、「いいえ（33.7%）」となっています。



【問４１において、「はい（人生の最終段階における介護・医療）について考えたことがある」」を回答された方のみ】

問４２ 人生の最終段階において、「希望する介護・医療」や「希望しない介護・医療」について話し合ったことがありますか（★SA）

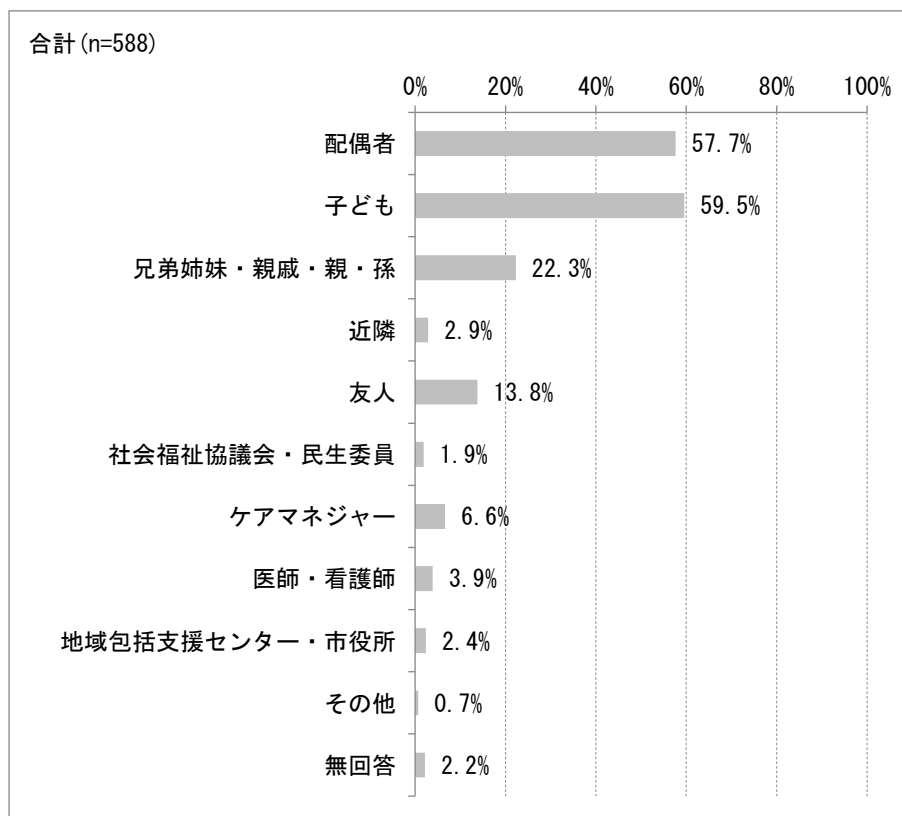
○「はい（50.6%）」の割合が最も高く、次いで、「いいえ（48.0%）」となっています。



【問４２において、「話し合っている」」を回答された方のみ】

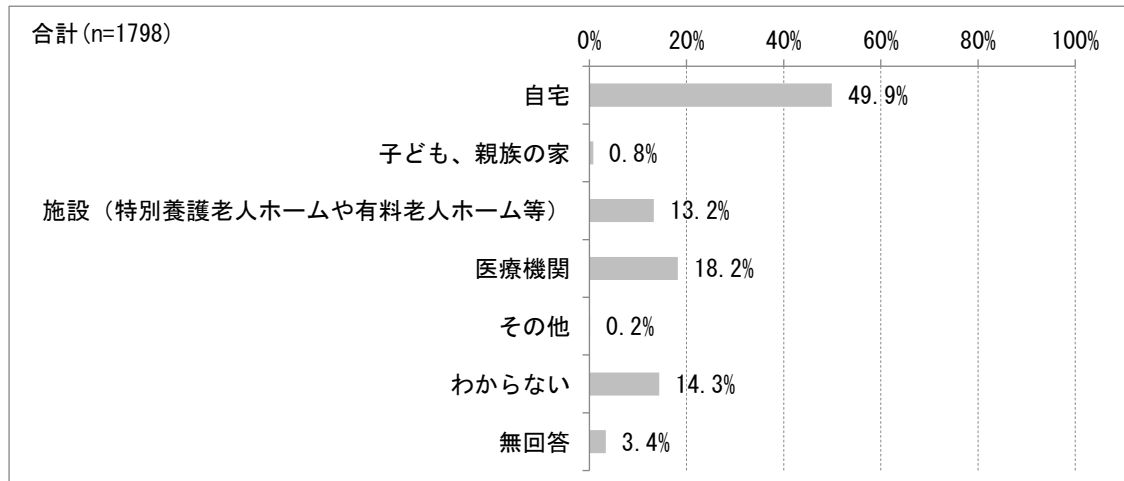
問４３ どのような立場の方と話し合われましたか(★MA・３つまで)

○「子ども（59.5%）」の割合が最も高く、次いで、「配偶者（57.7%）」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫（22.3%）」となっています。



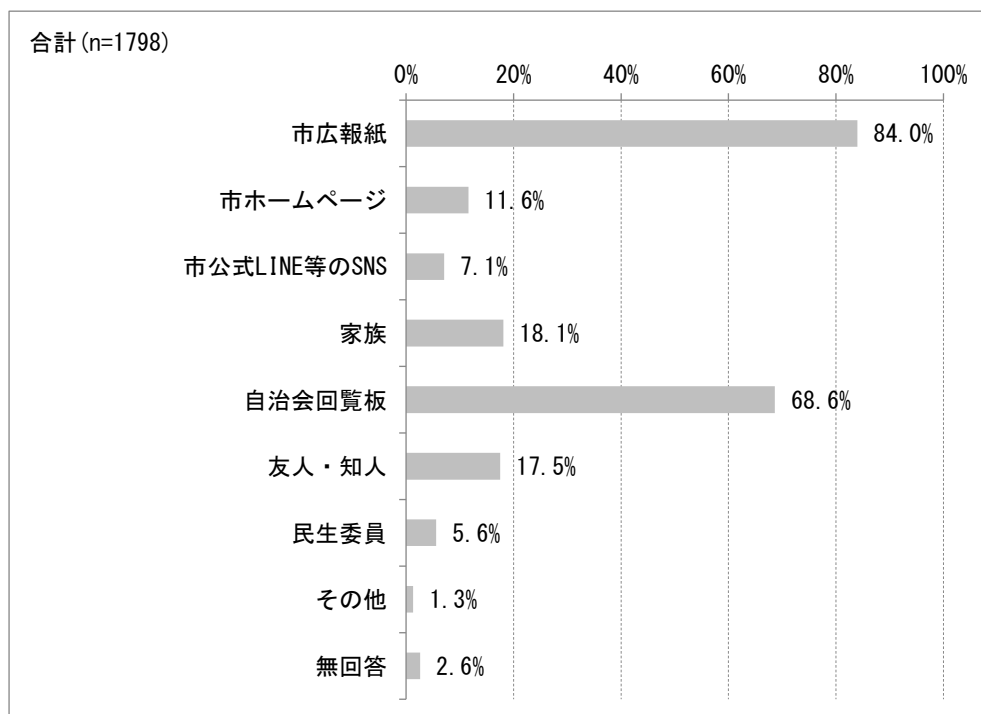
問４４ あなたが人生の最後を迎えたい場所として、ご希望に最も近いものはどれですか（★SA）

○「自宅（49.9%）」の割合が最も高く、次いで、「医療機関（18.2%）」、「わからない（14.3%）」、「施設（特別養護老人ホームや有料老人ホーム等）（13.2%）」となっています。



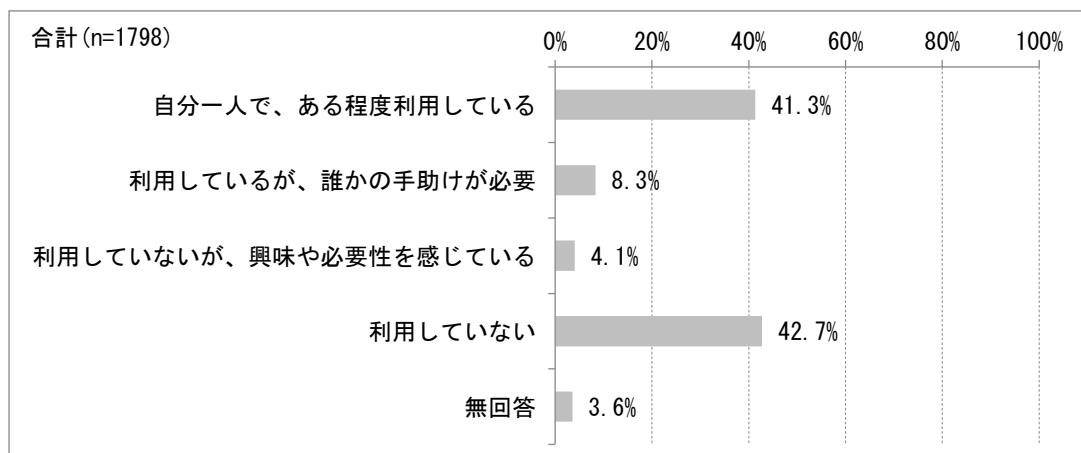
問４５ あなたは市からの情報をどのような手段で入手しますか（★MA・３つまで）

○「市広報紙（84.0%）」の割合が最も高く、次いで、「自治会回覧板（68.6%）」、「家族（18.1%）」となっています。



問４６ パソコン、スマートフォン、タブレット等を用いて、インターネットを利用していますか(★SA)

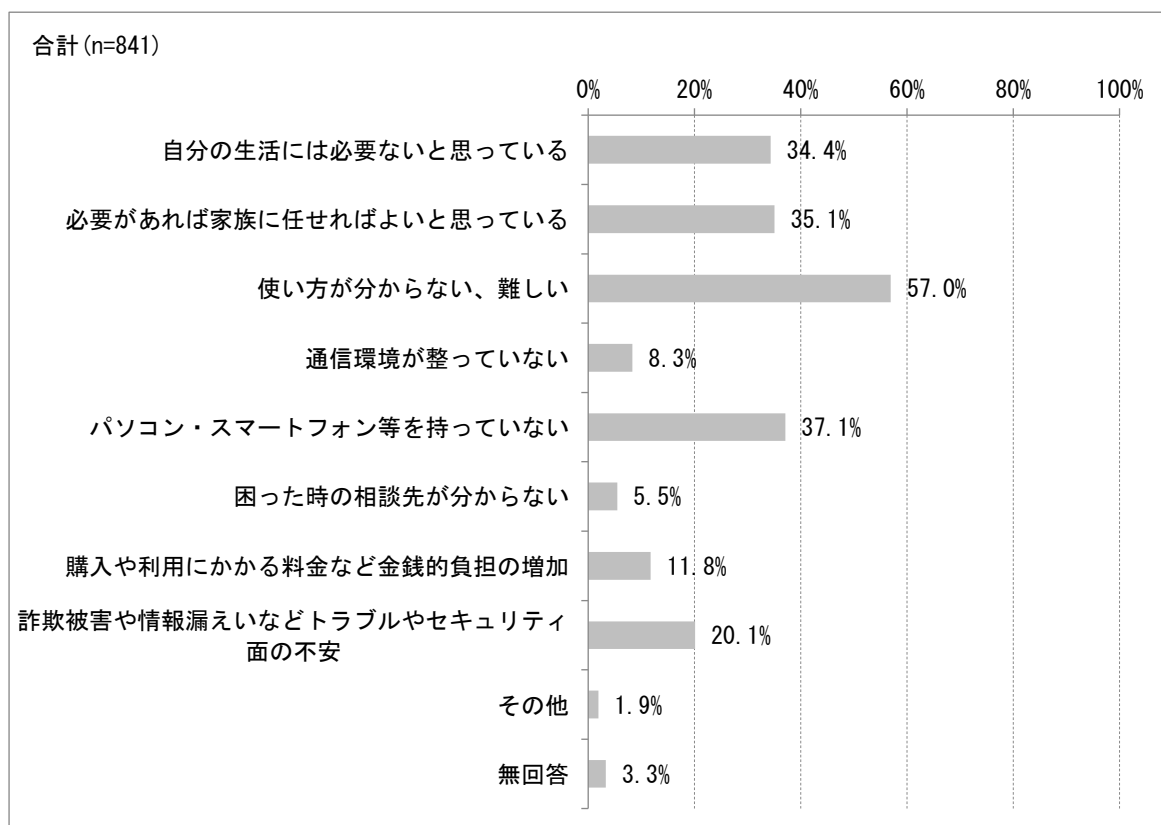
○「利用していない（42.7%）」の割合が最も高く、次いで、「自分一人で、ある程度利用している（41.3%）」、「利用しているが、誰かの手助けが必要（8.3%）」となっています。



【問４６において、「利用していないが、興味や必要性を感じている」「利用していない」を回答された方のみ】

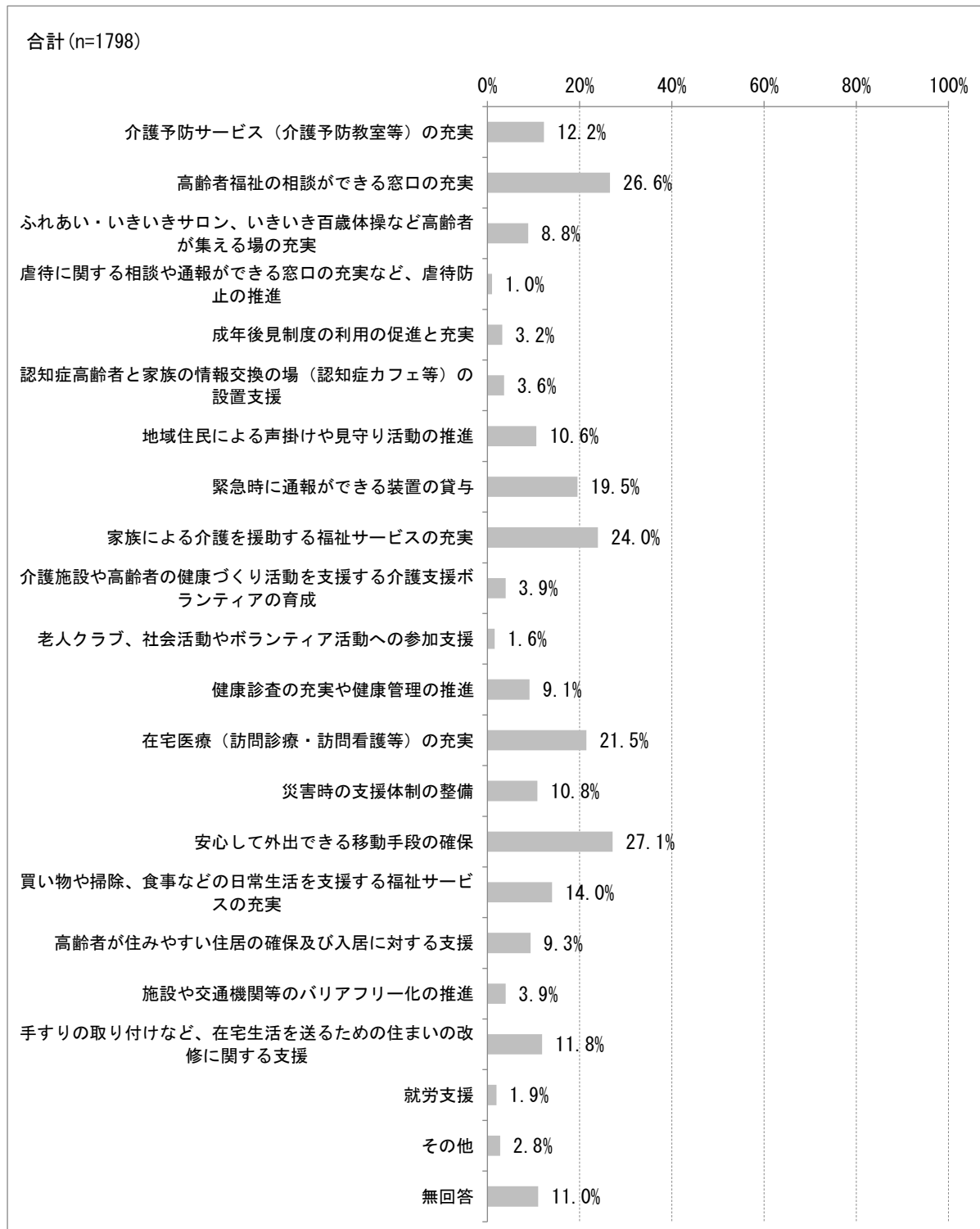
問４７ 利用していない理由について教えてください(★MA・３つまで)

○「使い方が分からない、難しい（57.0%）」の割合が最も高く、次いで、「パソコン・スマートフォン等を持っていない（37.1%）」、「必要があれば家族に任せればよいと思っている（35.1%）」となっています。



問48 高齢者施策（サービス）について、特に力を入れてほしい項目を教えてください
（★MA・3つまで）

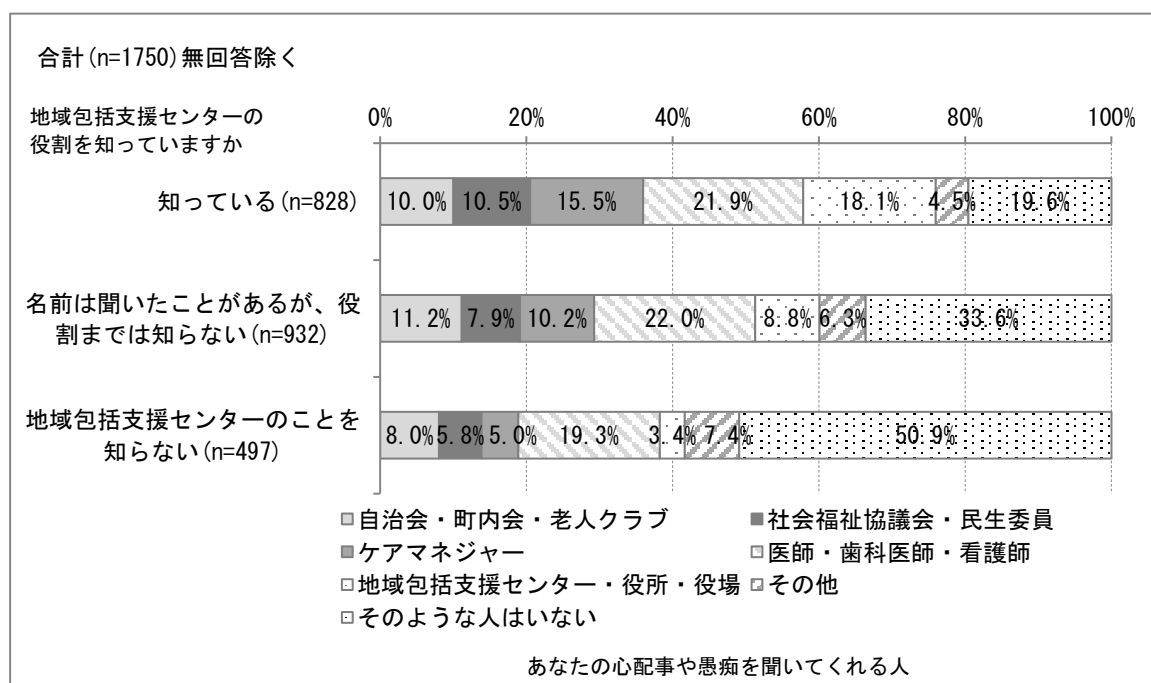
○「安心して外出できる移動手段の確保（27.1%）」の割合が最も高く、次いで、「高齢者福祉の相談ができる窓口の充実（26.6%）」、「家族による介護を援助する福祉サービスの充実（24.0%）」、「在宅医療（訪問診療・訪問看護等）の充実（21.5%）」、「緊急時に通報ができる装置の貸与（19.5%）」となっています。



分析 10-① 地域包括支援センターの認知度

○ここでは、問38と問16の項目から地域包括支援センターの認知度について分析しています。

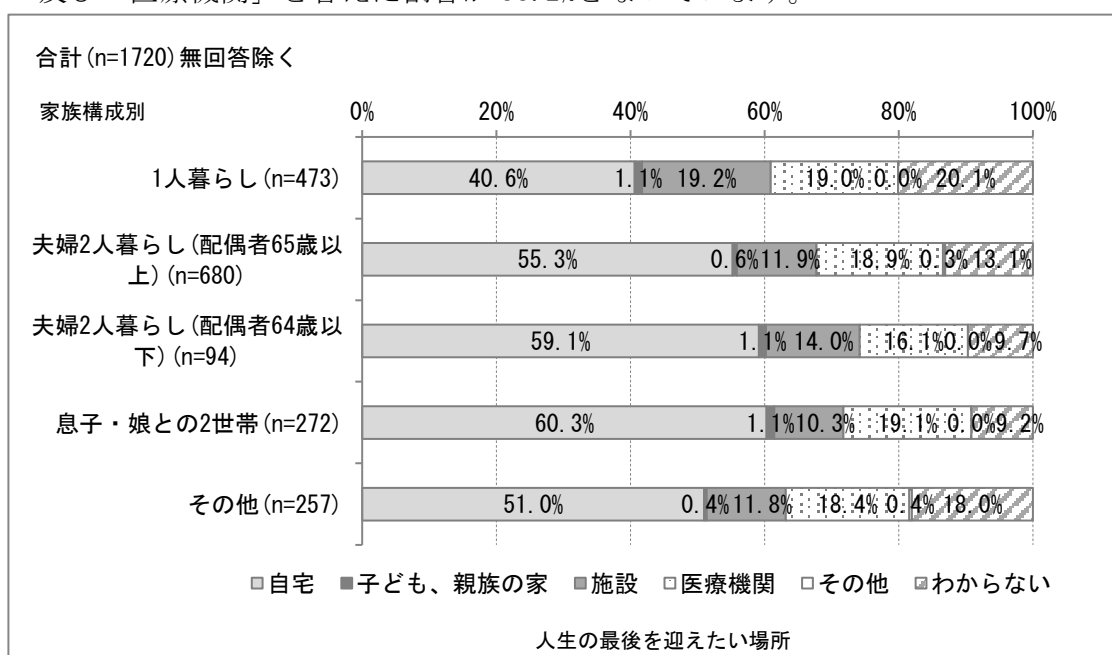
○「何かあったときに相談する人がいない」場合、「地域包括支援センターのことを知らない」割合が50.9%となっています。



分析 10-② 家族構成と人生の最後を迎えたい場所

○ここでは、家族構成と問44の項目から家族構成別の人生の最後を迎えたい場所について分析しています。

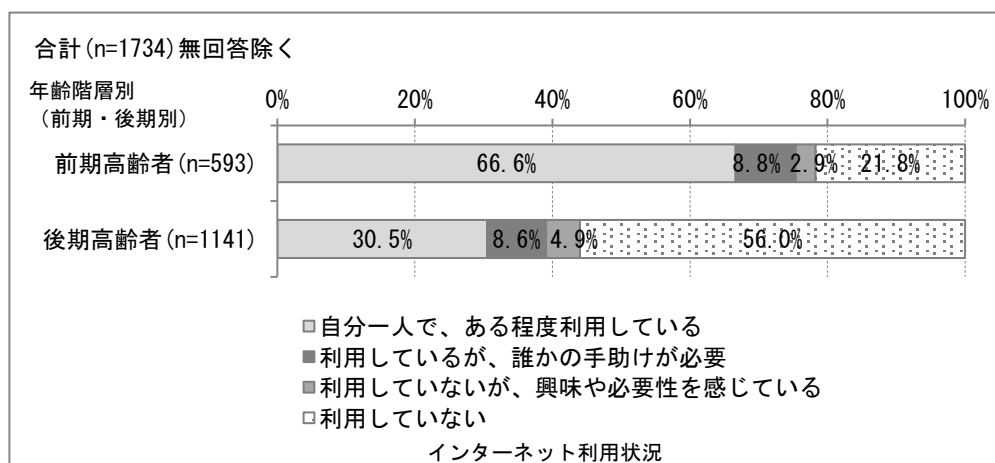
○1人暮らしの場合、他の家族構成と比べて「自宅」と回答した割合が40.6%、「施設」及び「医療機関」と答えた割合が38.2%となっています。



分析 10-③ 年齢階層とインターネット利用状況

○ここでは、年齢階層と問46の項目から年齢階層別のインターネット利用状況について分析しています。

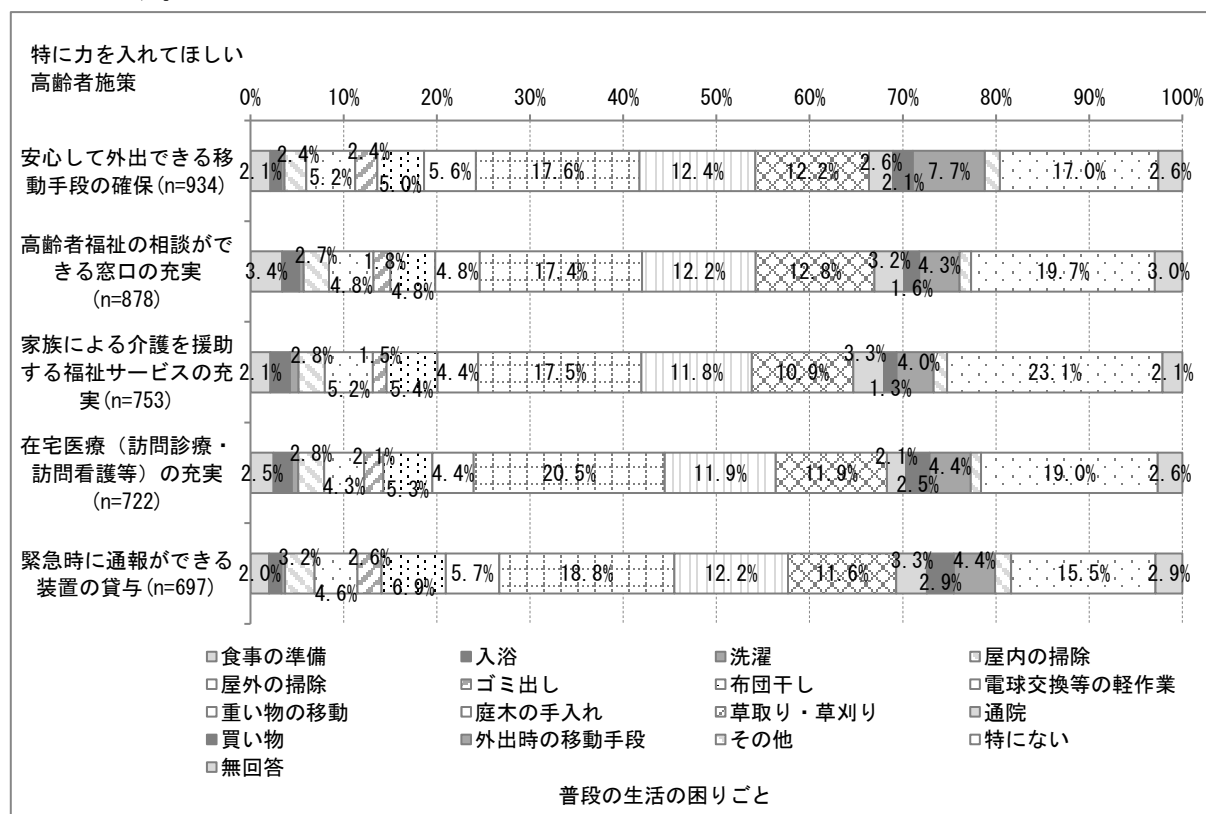
○65歳以上74歳以下の前期高齢者では、「自分一人で、ある程度利用している」が66.6%、75歳以上の後期高齢者では、「自分一人で、ある程度利用している」が30.5%となっています。



分析 10-④ 力を入れてほしい高齢者施策と普段の生活で困っていること

○ここでは、問48と問10(19)の項目から特に力を入れてほしい高齢者施策（上位5つ）と普段の生活の困りごとについて分析しています。

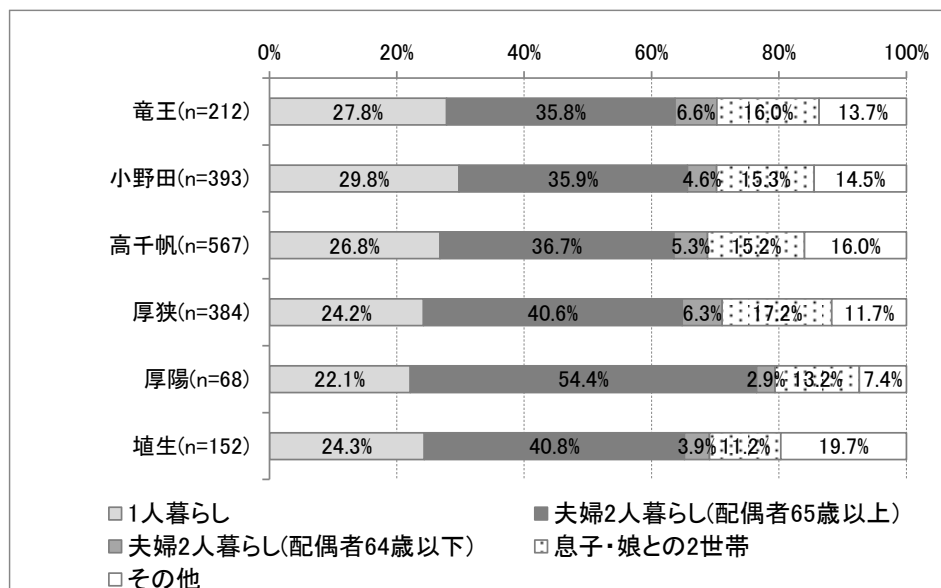
○当該高齢者施策を回答した人の普段の生活の困りごとは、「特にない」の割合が高く、次いで、「重い物の移動」、「庭木の手入れ」、「草取り・草刈り」となっています。



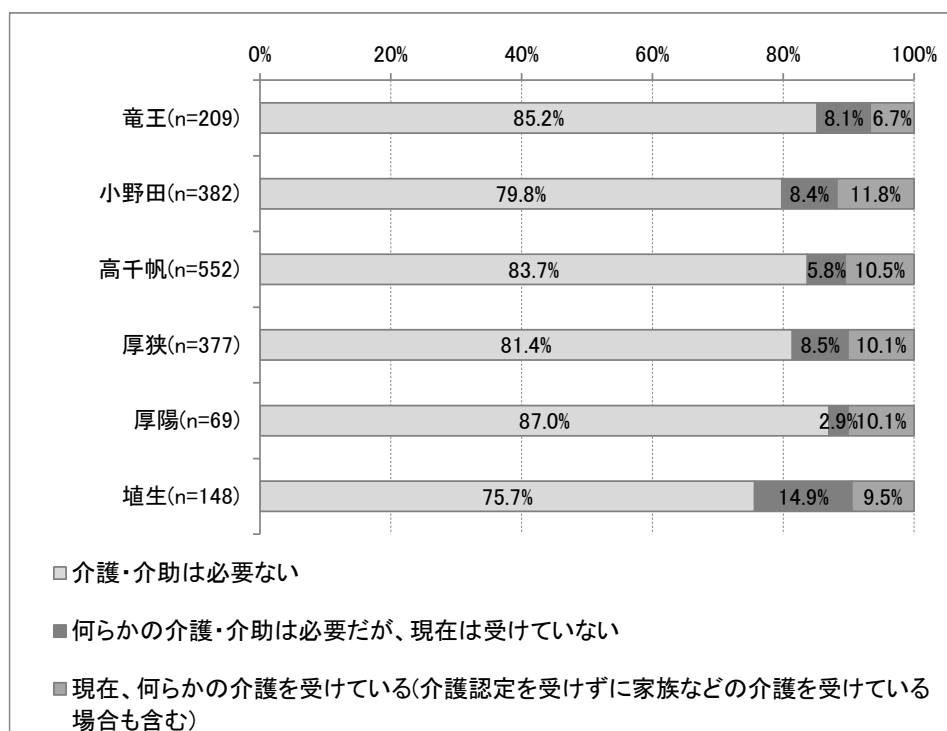
IV 集計結果（日常生活圏域別）

1 あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください(SA)



問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(SA)



【問2において、「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問3 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (MA)

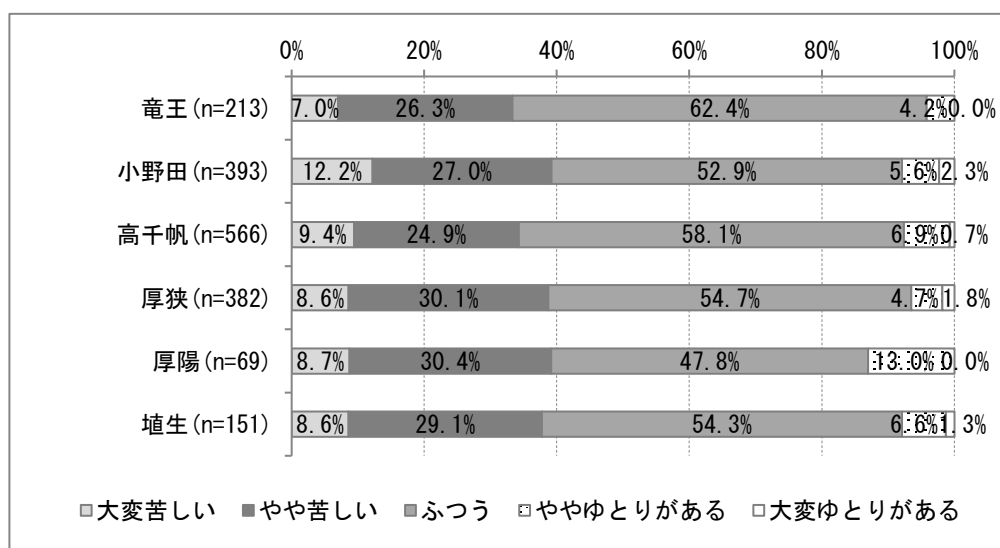
	竜王 (n=31)	小野田 (n=77)	高千帆 (n=90)	厚狭 (n=70)	厚陽 (n=9)	埴生 (n=36)
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	25.8%	9.1%	5.6%	18.6%	44.4%	2.8%
心臓病	12.9%	6.5%	10.0%	15.7%	0.0%	8.3%
がん（悪性新生物）	12.9%	7.8%	6.7%	10.0%	11.1%	8.3%
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	3.2%	13.0%	3.3%	2.9%	0.0%	5.6%
関節の病気（リウマチ等）	9.7%	11.7%	7.8%	10.0%	22.2%	5.6%
認知症（アルツハイマー病等）	9.7%	9.1%	6.7%	5.7%	0.0%	8.3%
パーキンソン病	3.2%	1.3%	1.1%	5.7%	0.0%	8.3%
糖尿病	9.7%	6.5%	6.7%	12.9%	11.1%	2.8%
腎疾患（透析）	3.2%	3.9%	1.1%	2.9%	0.0%	5.6%
視覚・聴覚障害	9.7%	10.4%	11.1%	10.0%	11.1%	13.9%
骨折・転倒	29.0%	24.7%	28.9%	14.3%	22.2%	16.7%
脊椎損傷	12.9%	1.3%	5.6%	5.7%	0.0%	5.6%
高齢による衰弱	22.6%	31.2%	36.7%	21.4%	22.2%	30.6%
その他	9.7%	28.6%	30.0%	30.0%	22.2%	25.0%
不明	3.2%	1.3%	2.2%	0.0%	0.0%	2.8%

【問2において、「現在、何らかの介護を受けている」方のみ】

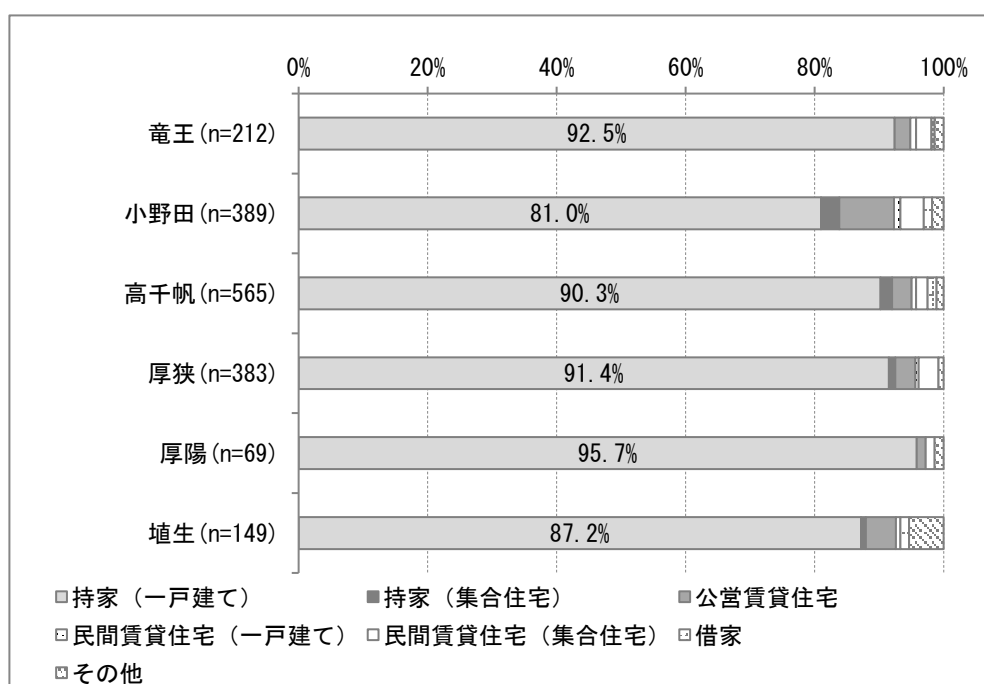
問4 主にどなたの介護、介助を受けていますか (MA)

	竜王 (n=14)	小野田 (n=45)	高千帆 (n=58)	厚狭 (n=38)	厚陽 (n=7)	埴生 (n=14)
配偶者（夫・妻）	42.9%	22.2%	20.7%	31.6%	42.9%	28.6%
息子	21.4%	13.3%	24.1%	18.4%	28.6%	21.4%
娘	35.7%	35.6%	37.9%	39.5%	42.9%	14.3%
子の配偶者	0.0%	15.6%	12.1%	5.3%	0.0%	7.1%
孫	0.0%	2.2%	6.9%	2.6%	28.6%	0.0%
兄弟・姉妹	0.0%	0.0%	8.6%	7.9%	0.0%	7.1%
介護サービスのヘルパー	21.4%	24.4%	25.9%	34.2%	28.6%	35.7%
その他	14.3%	26.7%	22.4%	13.2%	14.3%	21.4%

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (SA)

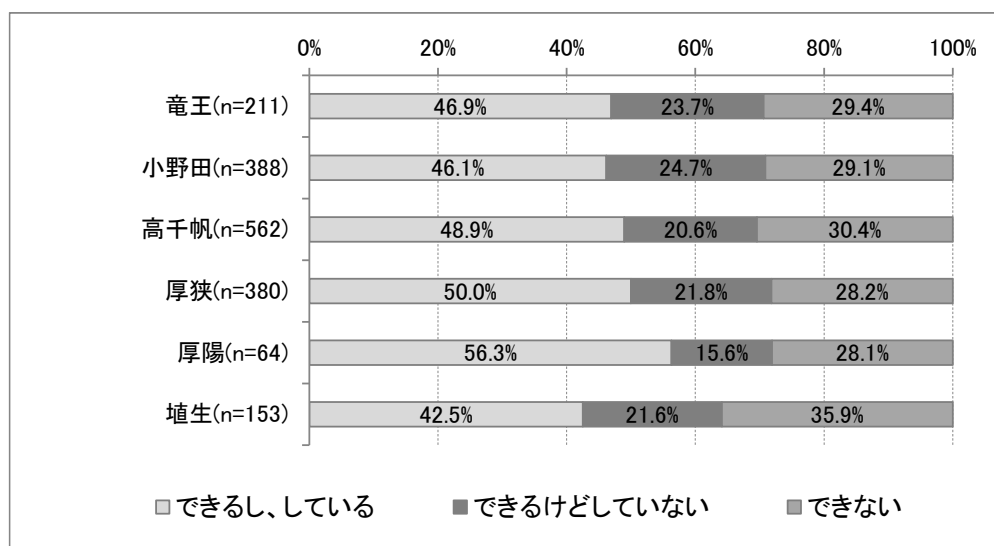


問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (SA)

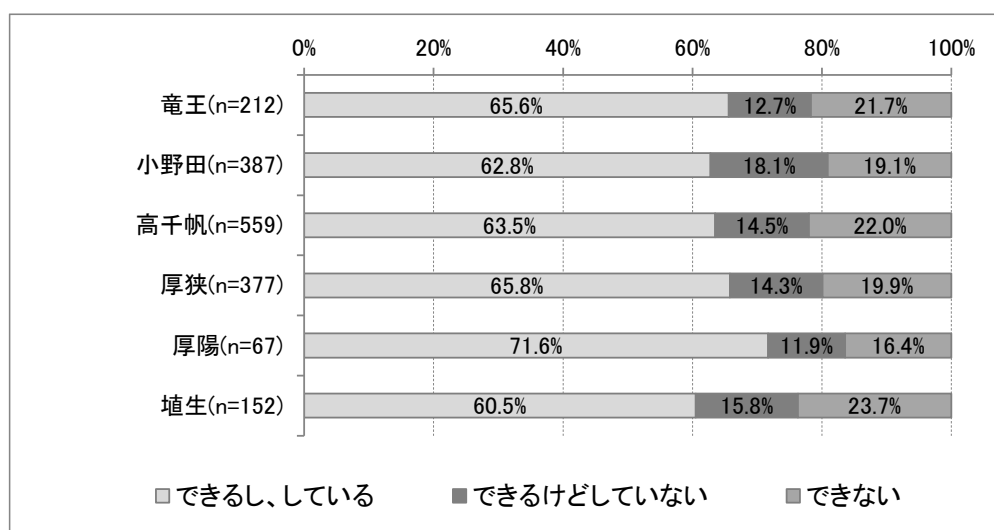


2 からだを動かすことについて

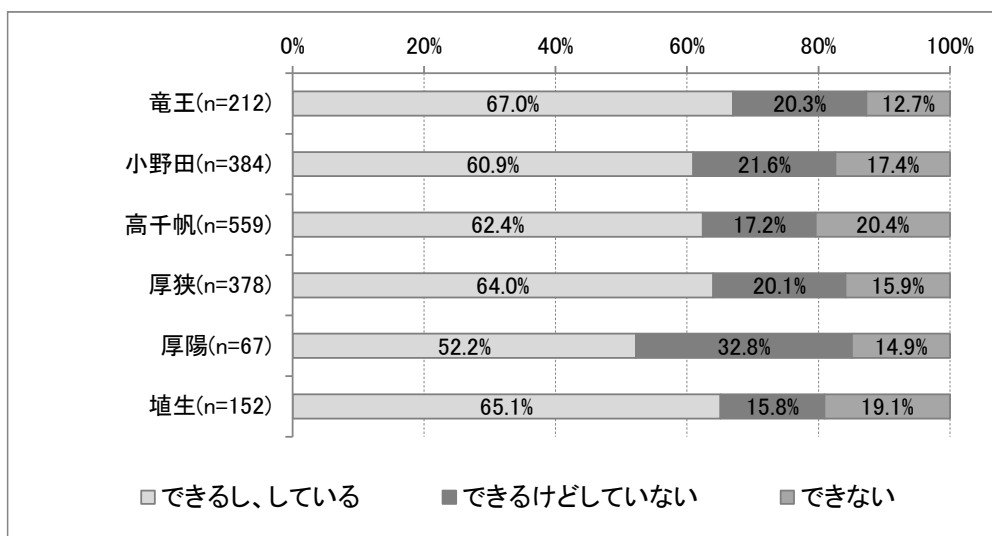
問 7 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (SA)



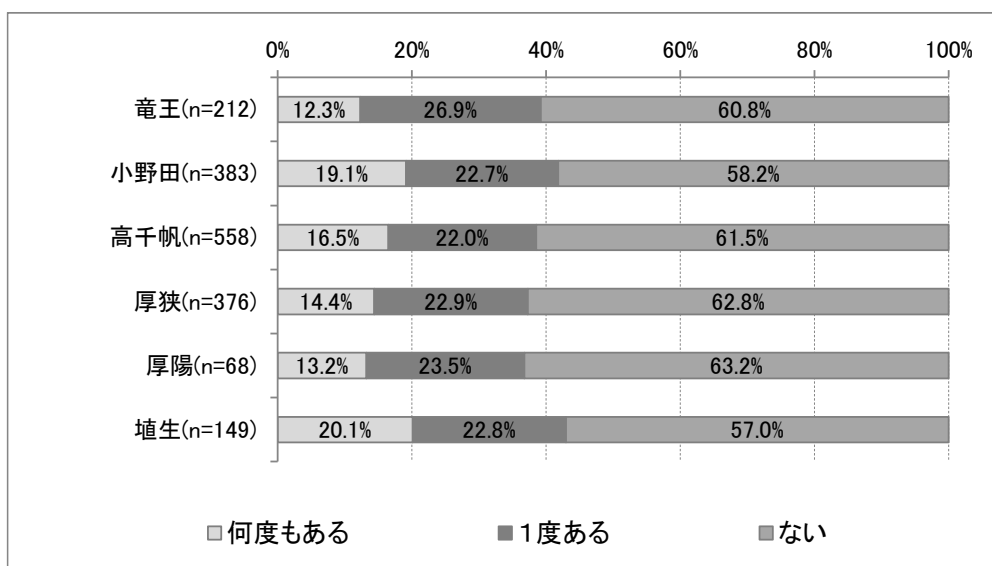
問 7 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (SA)



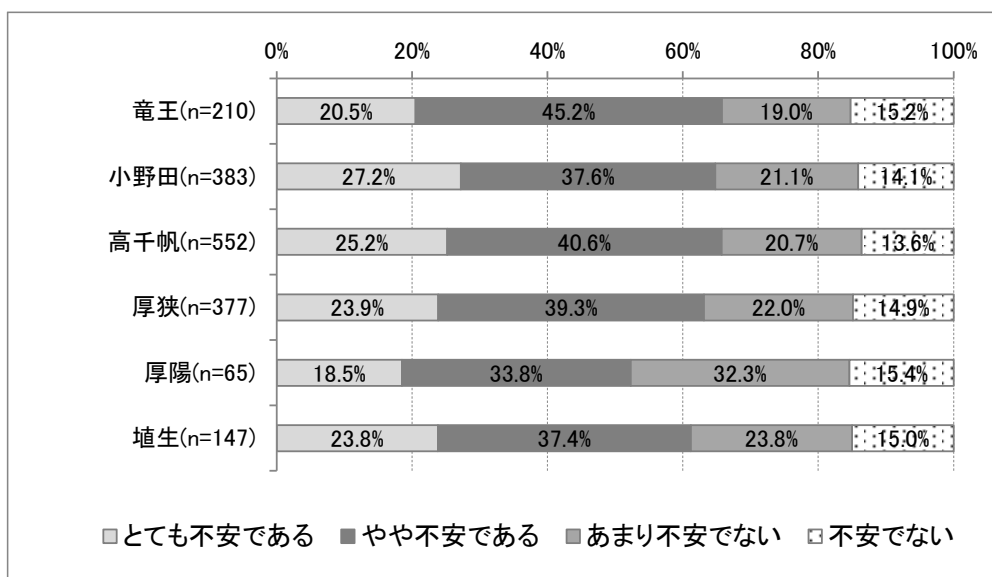
問 7 (3) 15 分位続けて歩いていますか (SA)



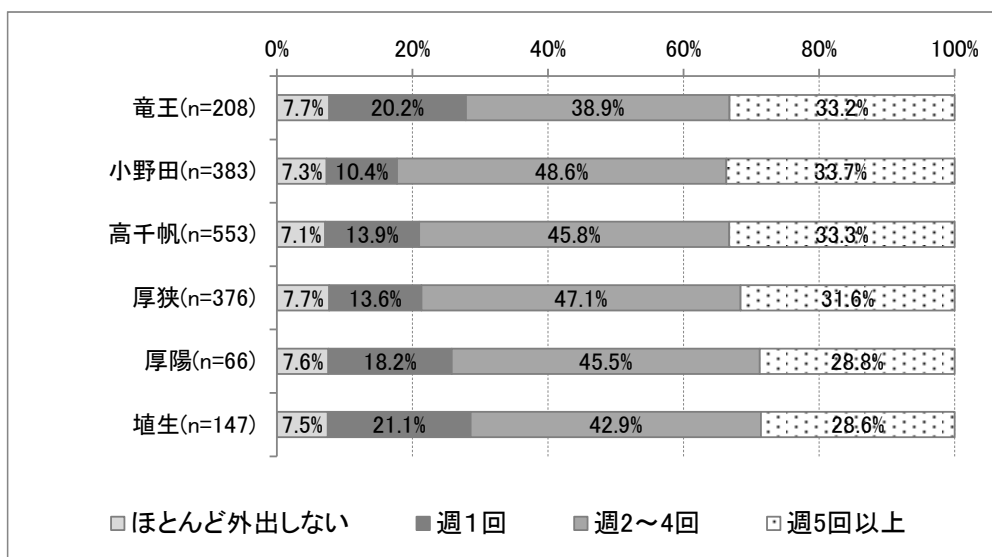
問 7 (4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか (SA)



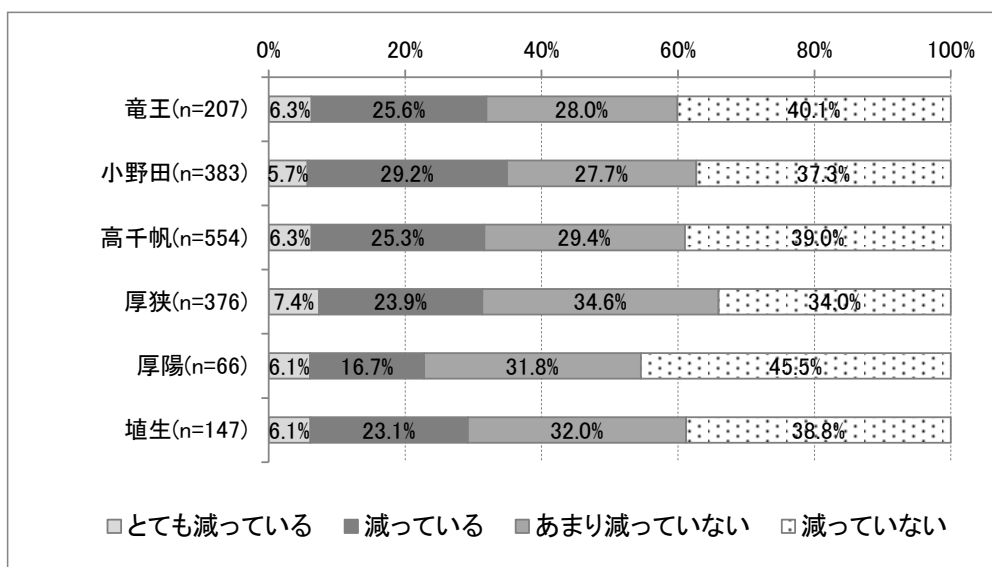
問 7 (5) 転倒に対する不安は大きいですか (SA)



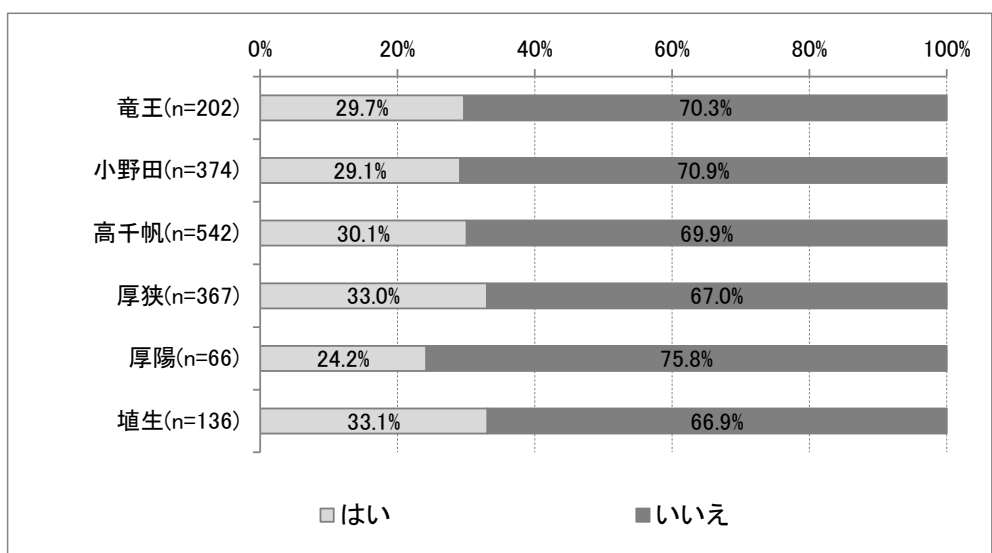
問 7 (6) 週に 1 回以上は外出していますか (SA)



問 7 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (SA)



問 7 (8) 外出を控えていますか (SA)



【問 7 (8) において、「はい（外出を控えている）」の方のみ】

問 7 (9) 外出を控えている理由は、次のどれですか (MA)

	竜王 (n=60)	小野田 (n=109)	高千帆 (n=163)	厚狭 (n=121)	厚陽 (n=16)	埴生 (n=45)
病気	11.7%	22.9%	19.0%	19.8%	18.8%	11.1%
障害（脳卒中の後遺症など）	8.3%	4.6%	3.7%	5.8%	6.3%	0.0%
足腰などの痛み	40.0%	56.0%	58.9%	45.5%	25.0%	46.7%
トイレの心配（失禁など）	11.7%	19.3%	21.5%	19.8%	25.0%	13.3%
耳の障害（聞こえの問題など）	10.0%	11.0%	6.1%	10.7%	12.5%	6.7%
目の障害	6.7%	7.3%	10.4%	8.3%	12.5%	6.7%
外での楽しみがない	11.7%	20.2%	13.5%	16.5%	18.8%	13.3%
経済的に出られない	13.3%	10.1%	8.0%	13.2%	6.3%	11.1%
交通手段がない	30.0%	22.0%	28.8%	19.0%	25.0%	26.7%
その他	26.7%	14.7%	16.0%	20.7%	56.3%	17.8%

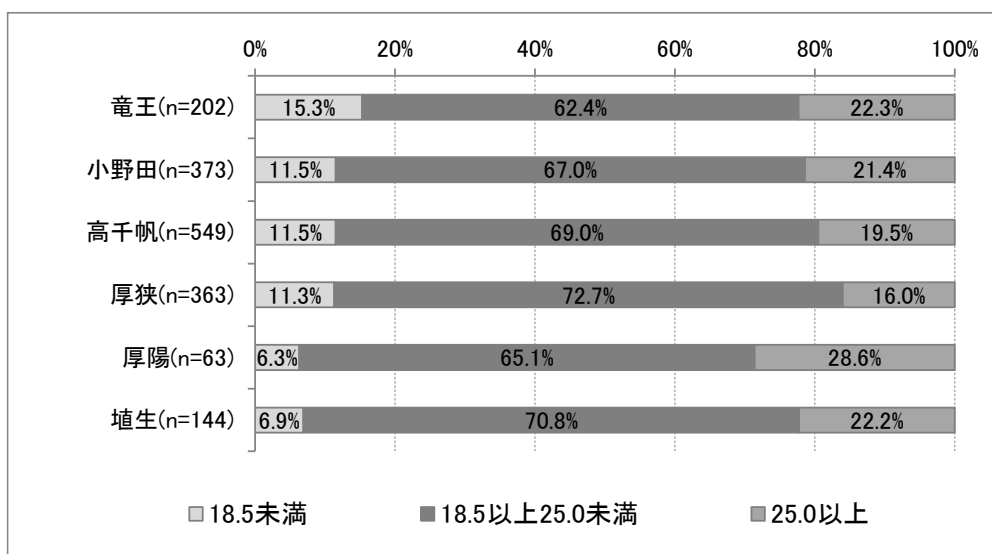
問 7 (10) 外出する際の移動手段は何ですか (MA)

	竜王 (n=184)	小野田 (n=339)	高千帆 (n=501)	厚狭 (n=329)	厚陽 (n=56)	埴生 (n=122)
徒歩	49.5%	58.4%	47.9%	55.3%	42.9%	46.7%
自転車	12.0%	16.2%	12.0%	18.8%	19.6%	7.4%
バイク	2.7%	1.5%	2.8%	3.3%	3.6%	0.0%
自動車（自分で運転）	54.9%	54.0%	59.7%	60.8%	60.7%	59.0%
自動車（人に乗せてもらう）	35.9%	32.7%	35.3%	33.1%	32.1%	36.9%
電車	10.3%	11.2%	10.2%	14.6%	5.4%	18.0%
路線バス	19.6%	21.2%	12.4%	10.6%	12.5%	13.9%
病院や施設のバス	6.0%	3.2%	2.6%	3.3%	3.6%	2.5%
車いす	0.5%	0.9%	1.0%	1.2%	3.6%	0.0%
電動車いす（カート）	0.0%	0.6%	0.2%	0.0%	0.0%	0.8%
歩行器・シルバーカー	1.6%	6.8%	3.8%	4.0%	3.6%	4.9%
タクシー	22.8%	24.5%	21.0%	17.6%	14.3%	14.8%
その他	0.0%	0.6%	1.0%	1.5%	0.0%	1.6%

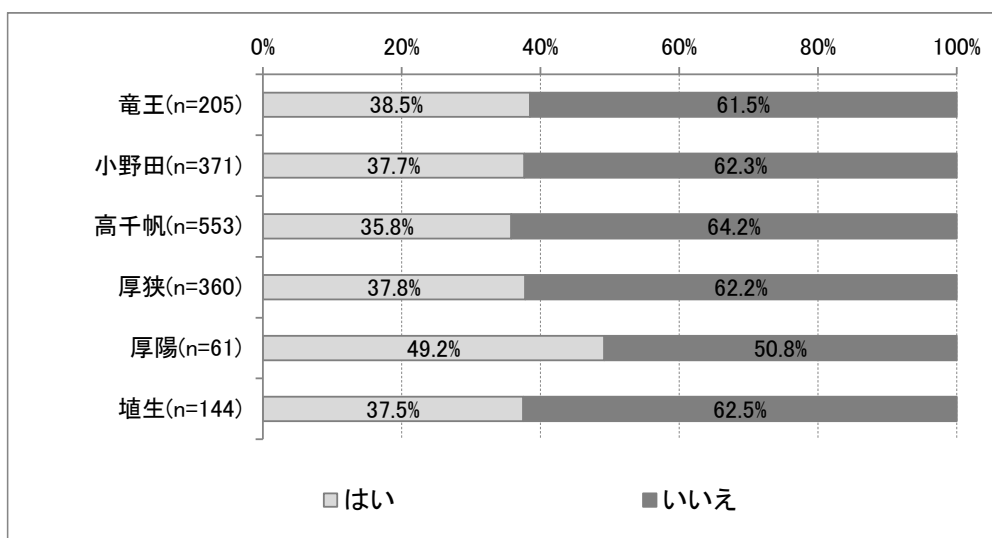
3 食べることについて

問 8 身長・体重を記入してください

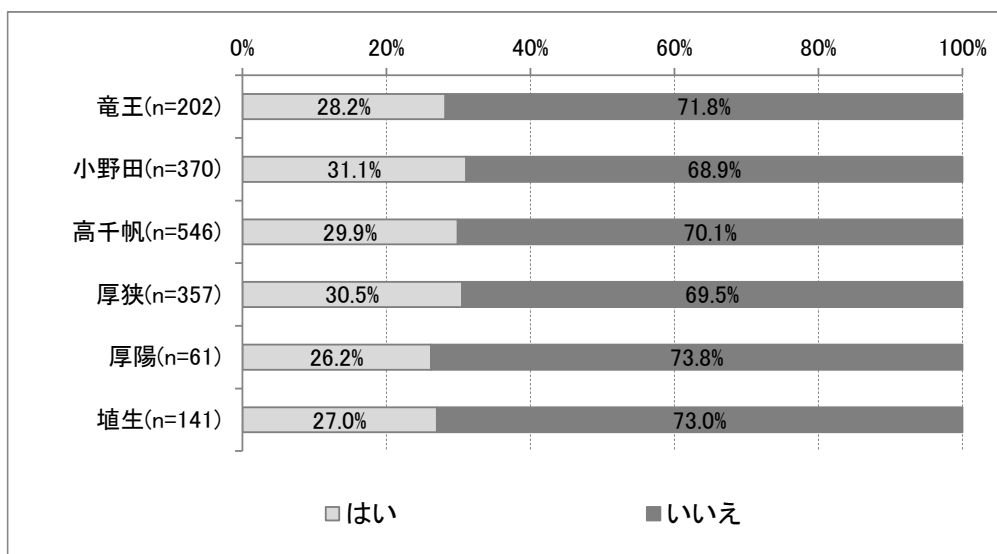
※グラフは、身長・体重から BMI を算出して作成。



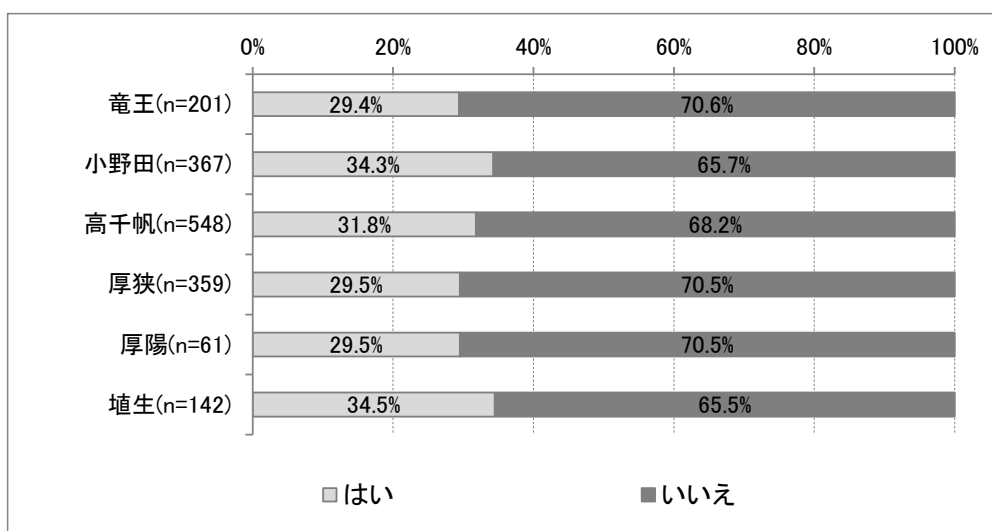
問 9 (1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (SA)



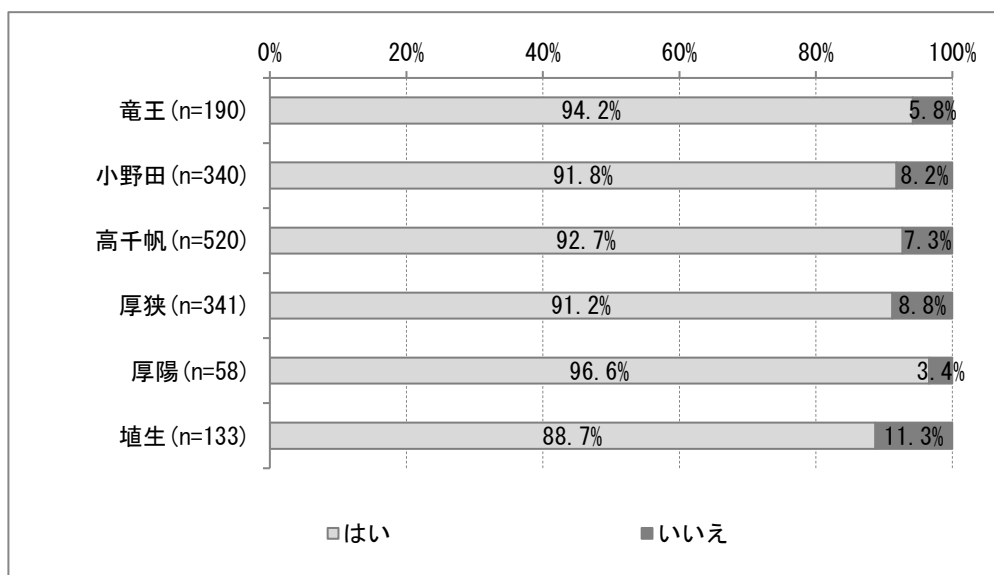
問 9 (2) お茶や汁物等でむせることがありますか (SA)



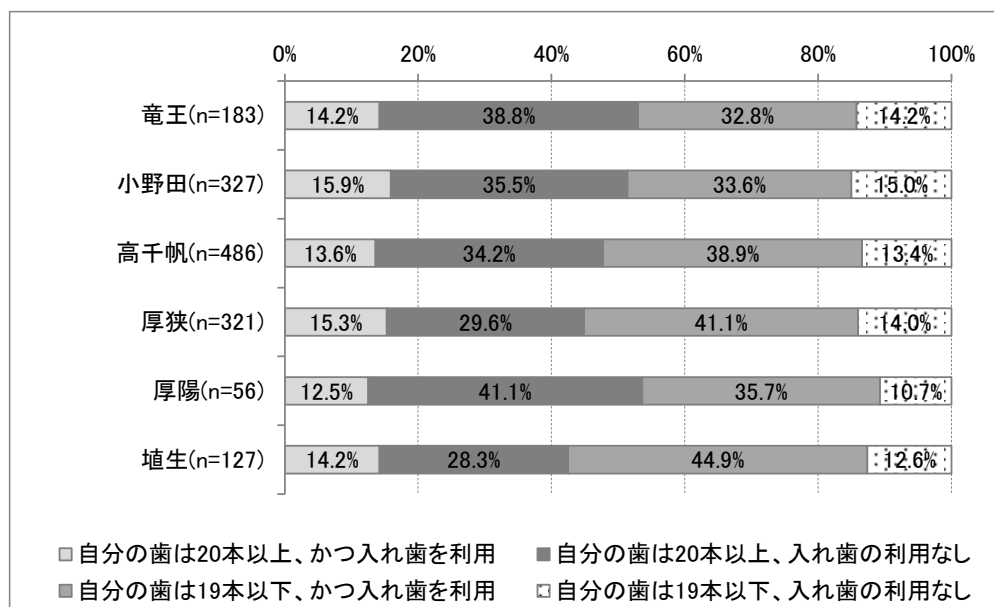
問 9 (3) 口の渇きが気になりますか (SA)



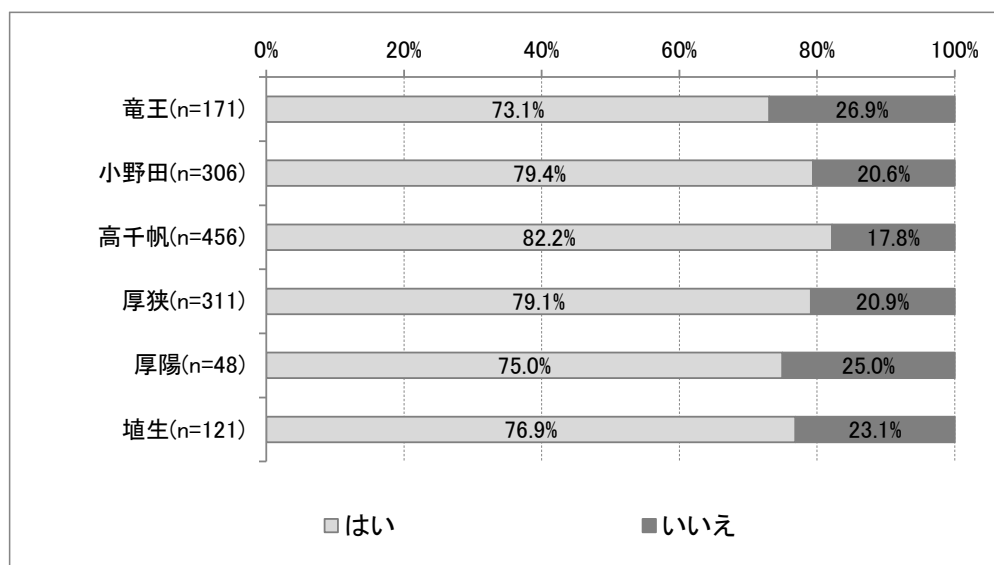
問 9 (4) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか (SA)



問 9 (5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (SA)

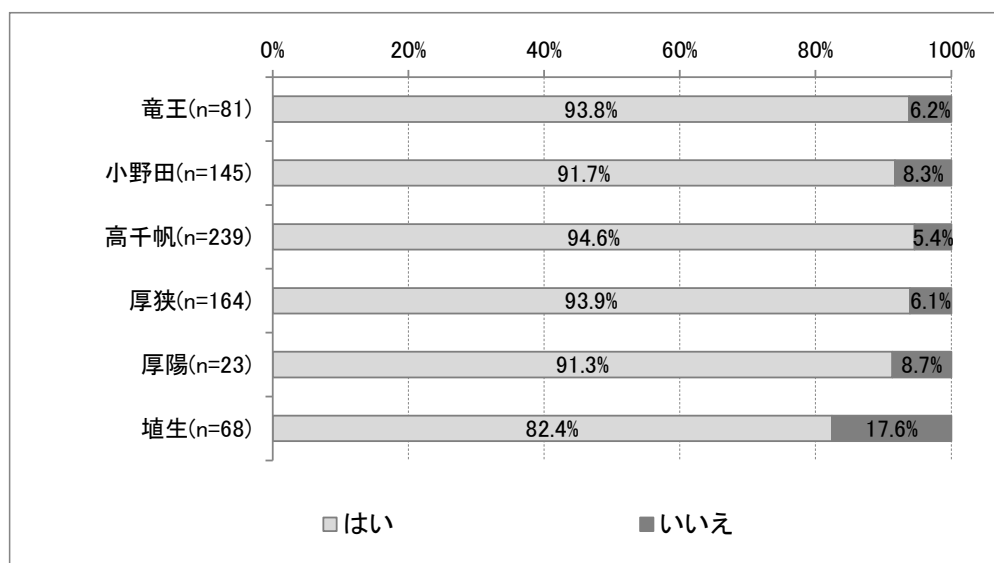


問 9 (6) 噛み合わせは良いですか (SA)

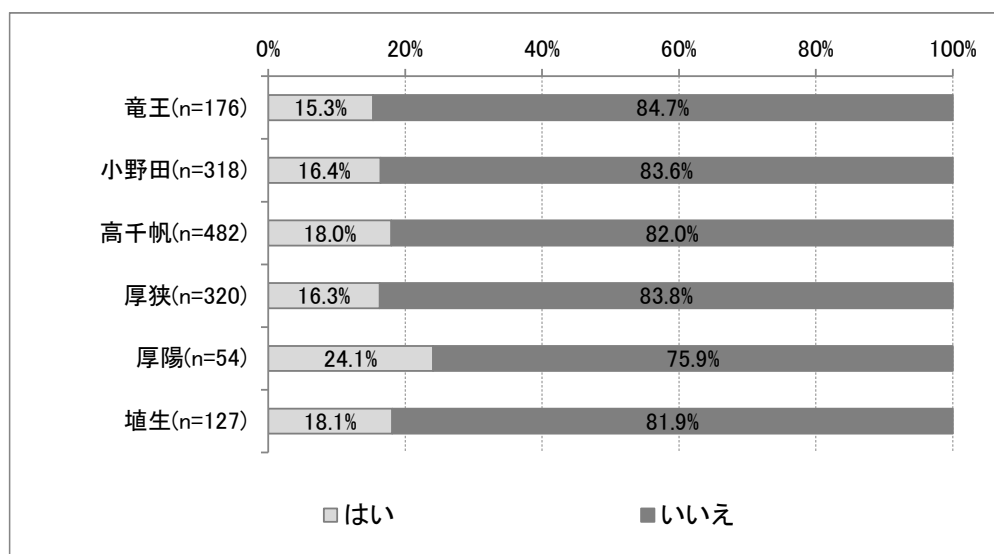


【問 9 (5) において、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

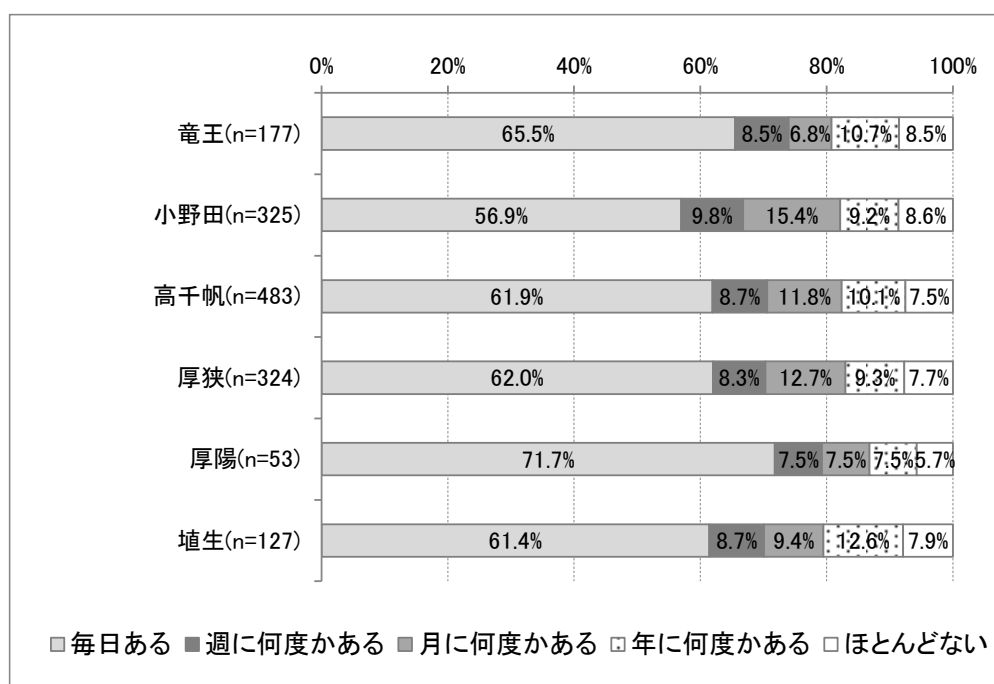
問 9 (7) 毎日入れ歯の手入れをしていますか (SA)



問 9 (8) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか (SA)

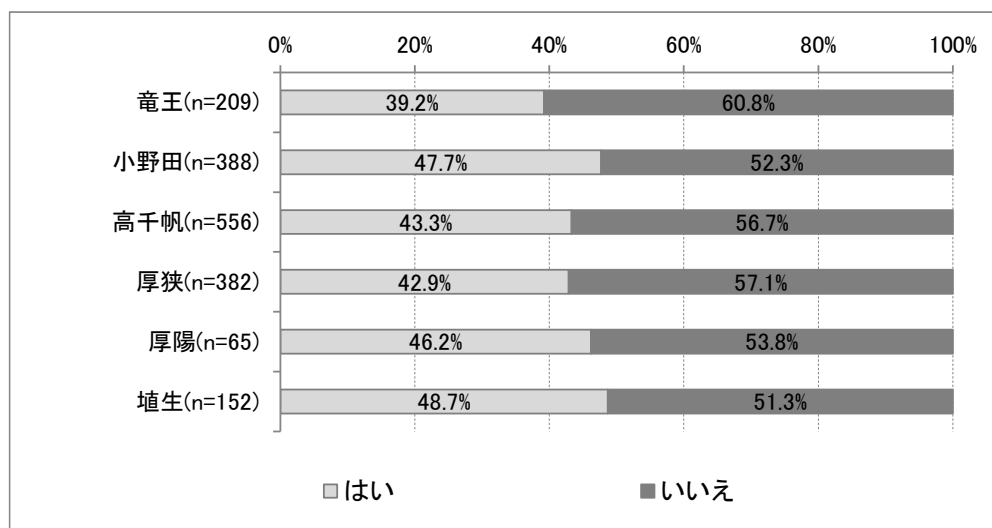


問 9 (9) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (SA)

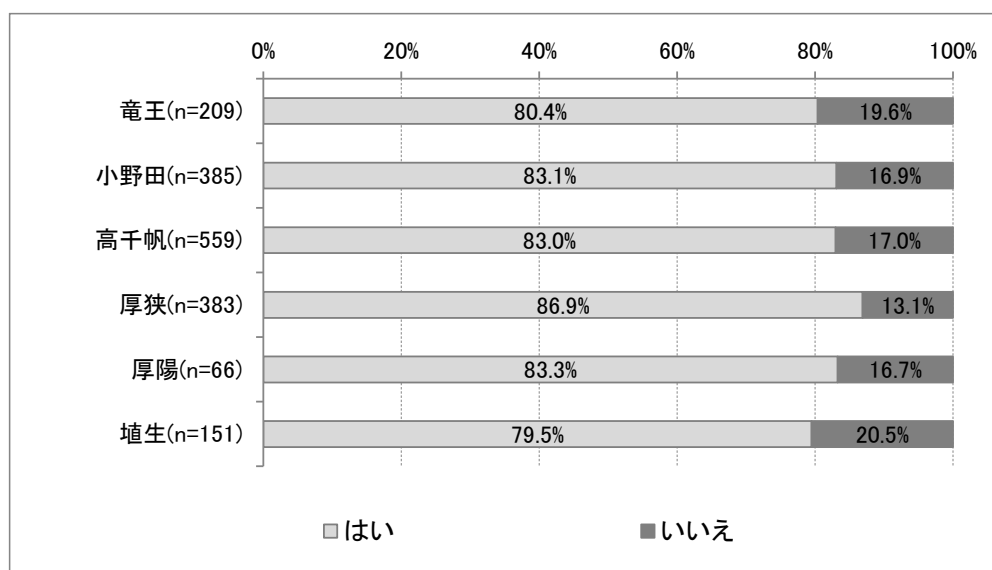


4 毎日の生活について

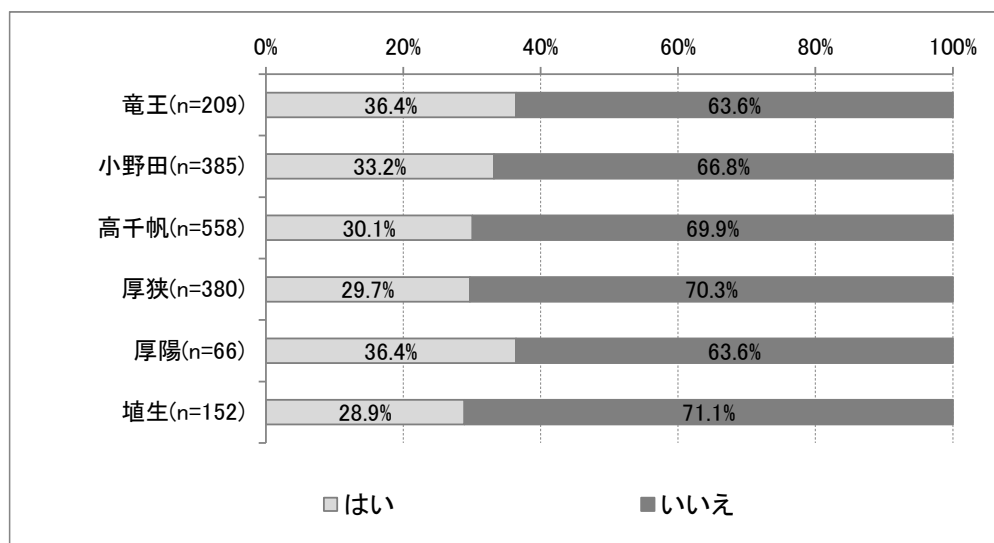
問 10 (1) 物忘れが多いと感じますか (SA)



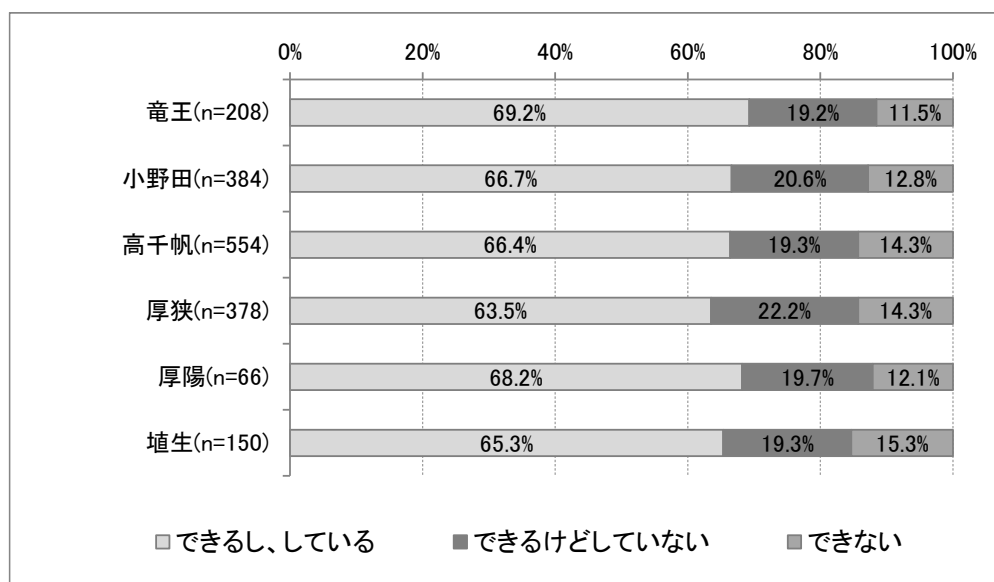
問 10 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (SA)



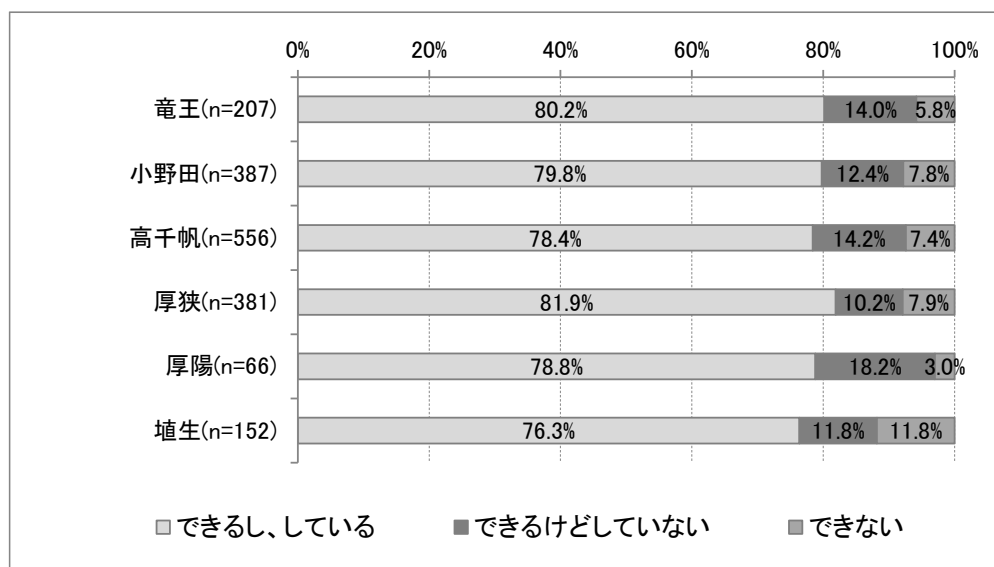
問 10 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (SA)



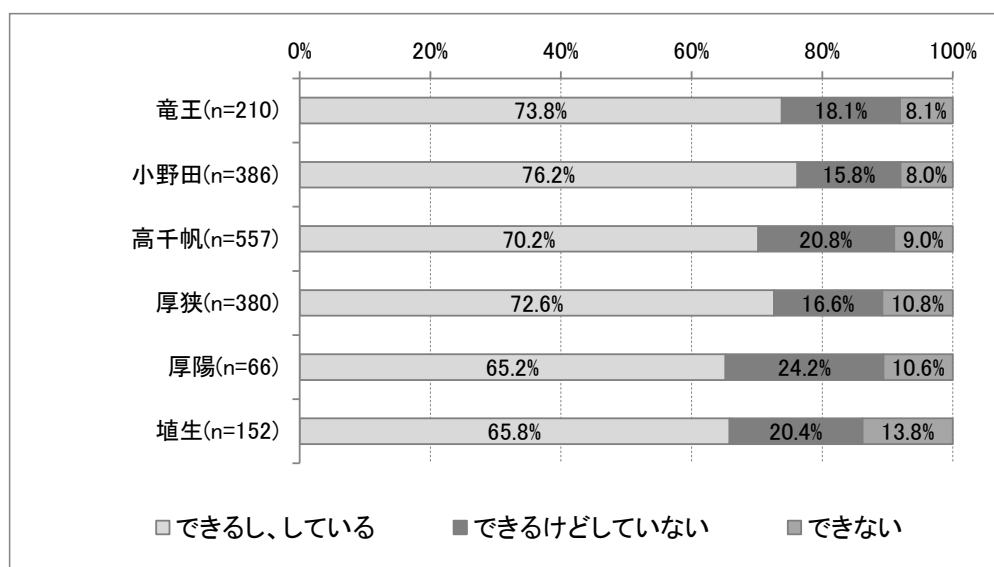
問 10 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (SA)



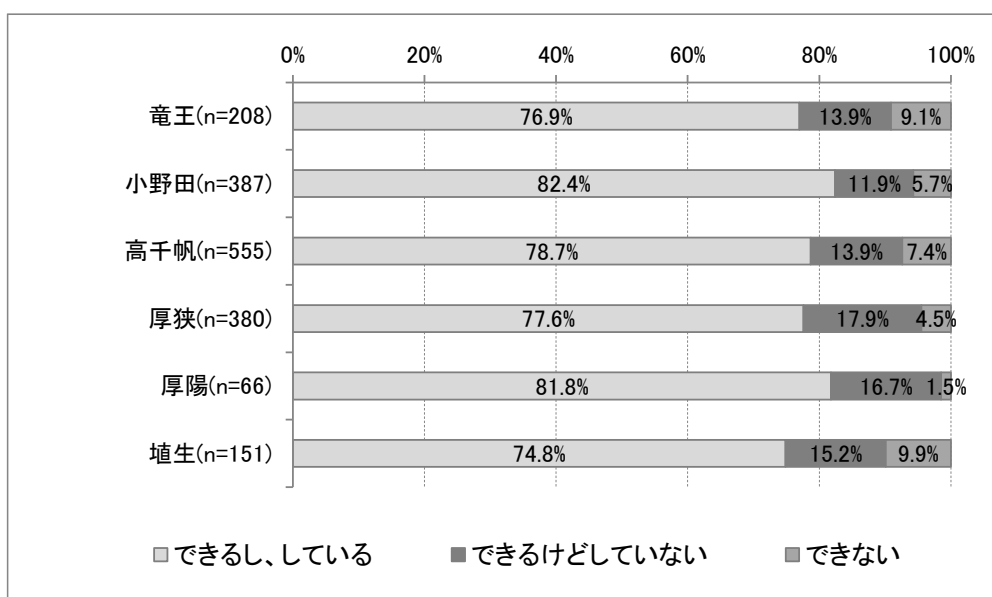
問 10 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (SA)



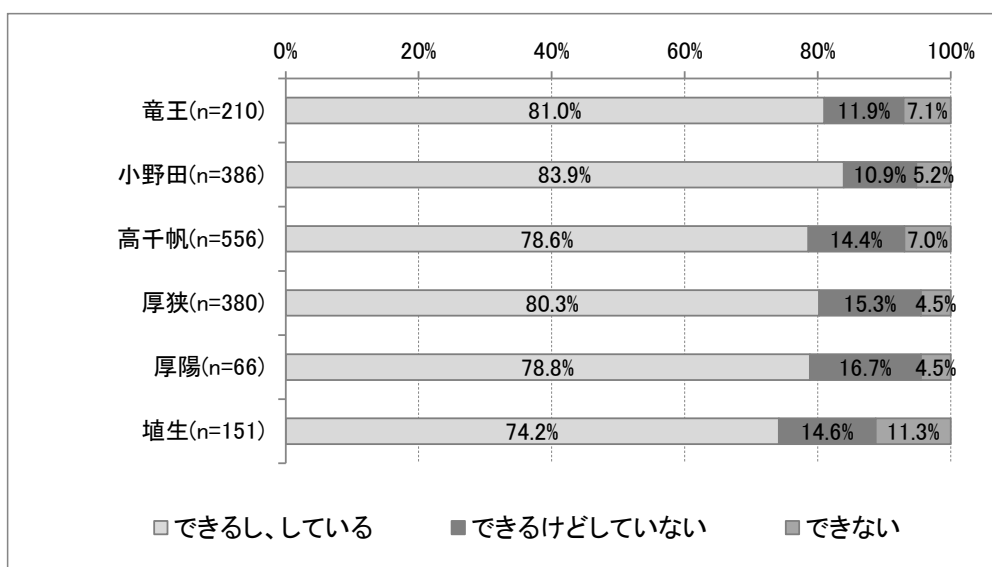
問 10 (6) 自分で食事の用意をしていますか (SA)



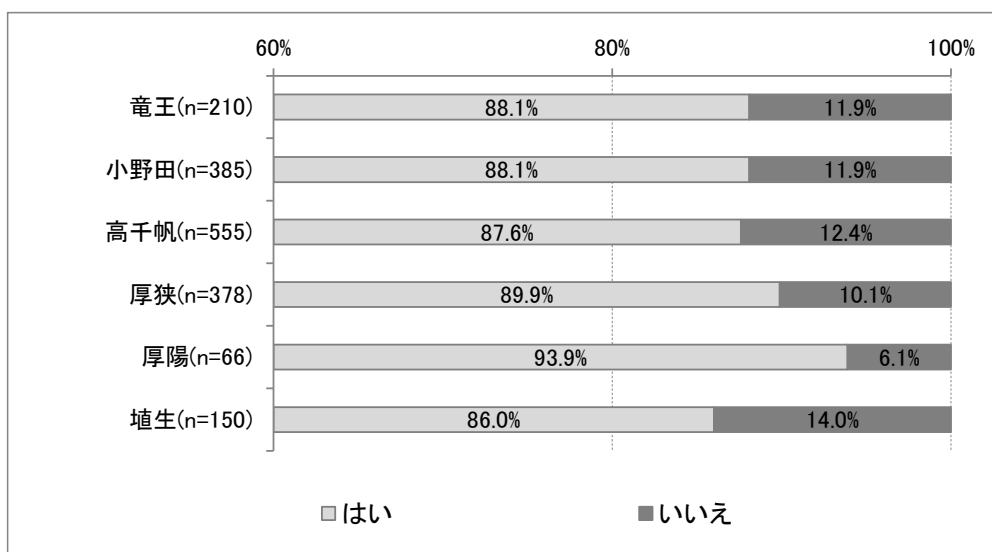
問 10 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか (SA)



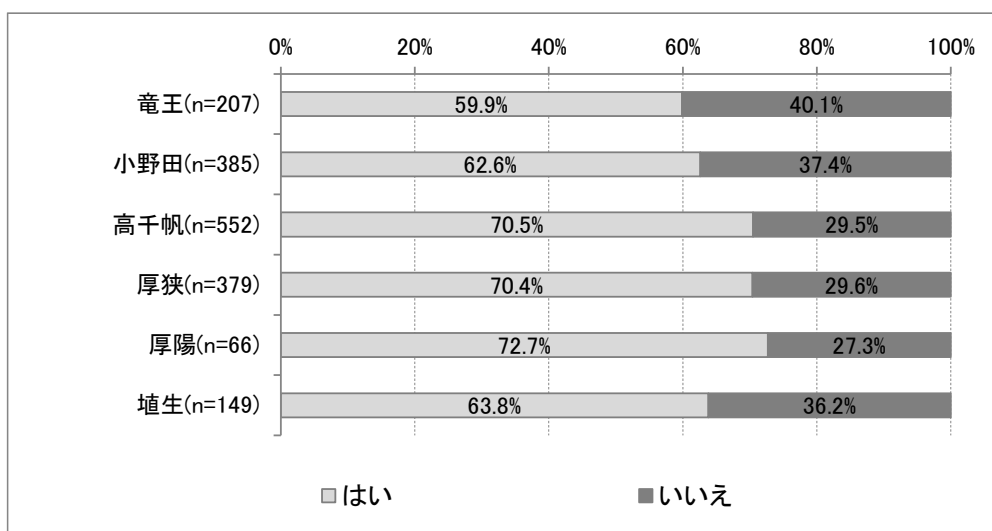
問 10 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (SA)



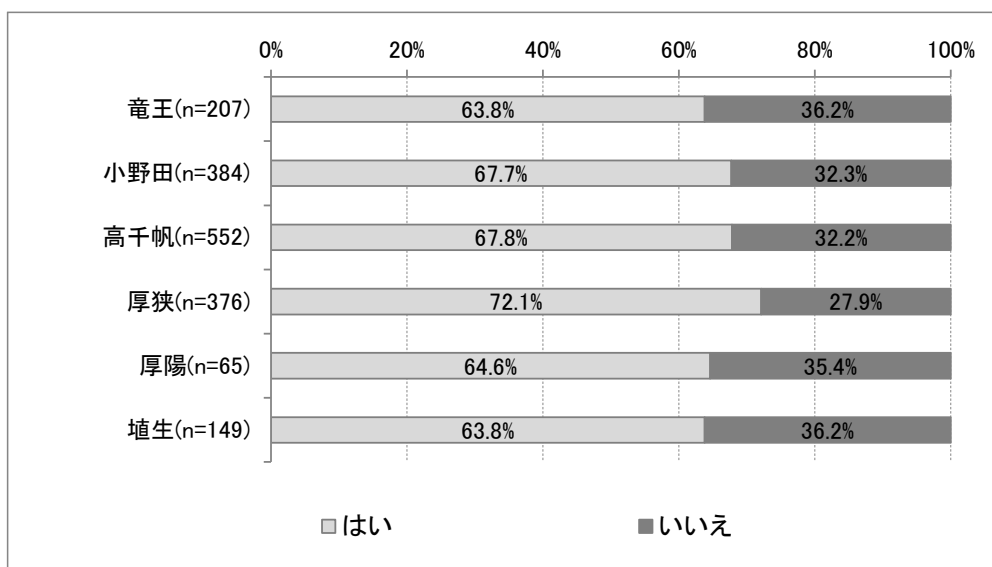
問 10 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか (SA)



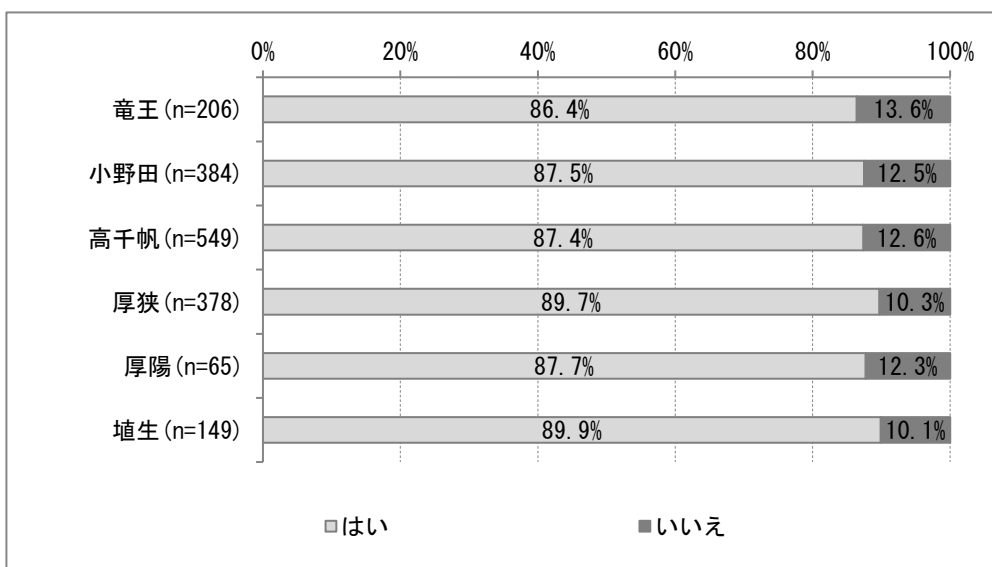
問 9 (10) 新聞を読んでいますか (SA)



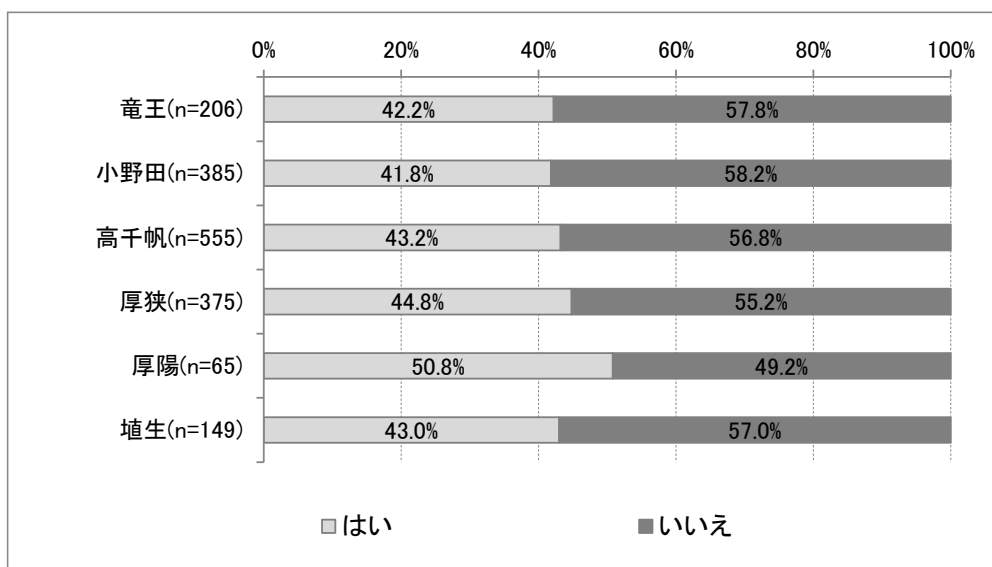
問 9 (11) 本や雑誌を読んでいますか (SA)



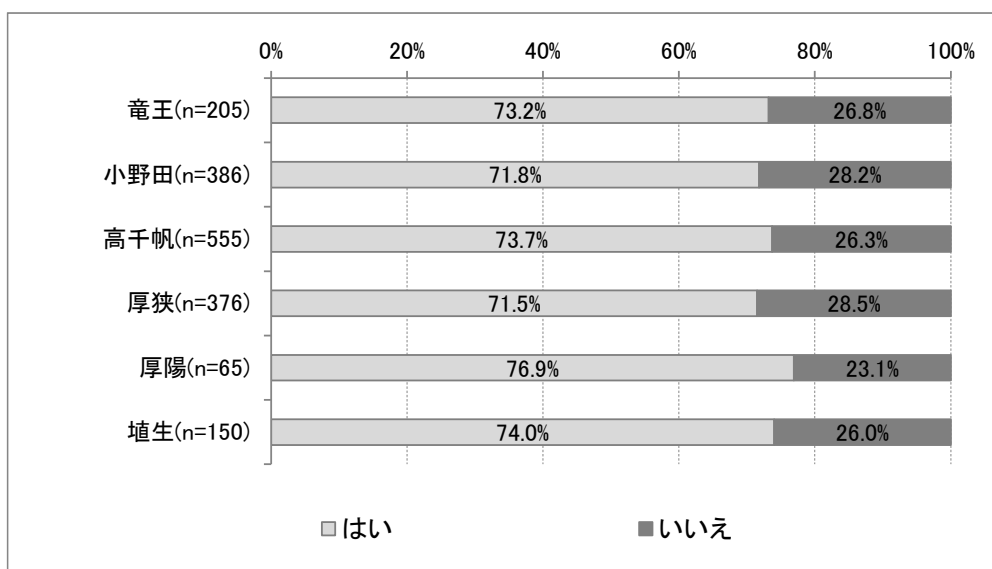
問 9 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (SA)



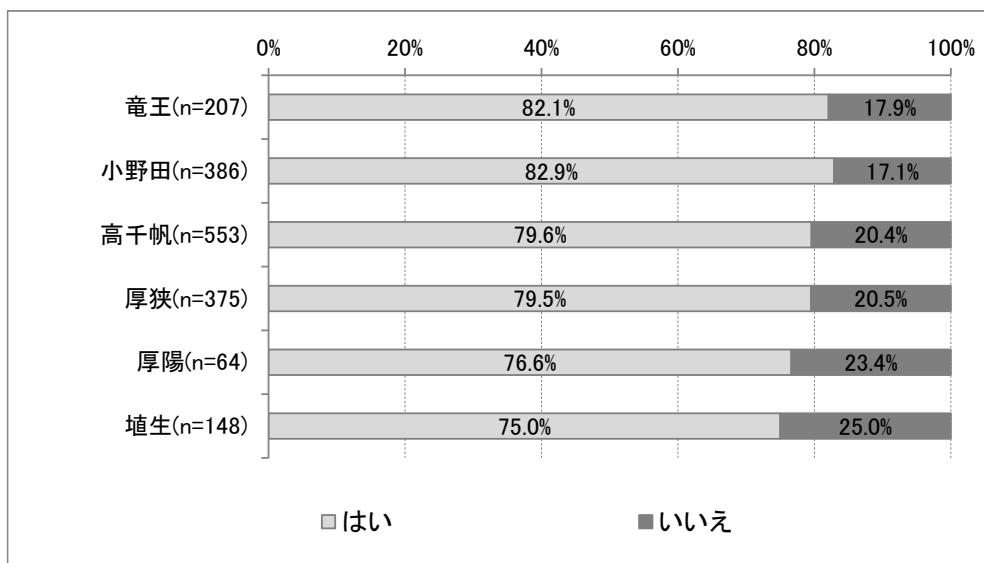
問 9 (13) 友人の家を訪ねていますか (SA)



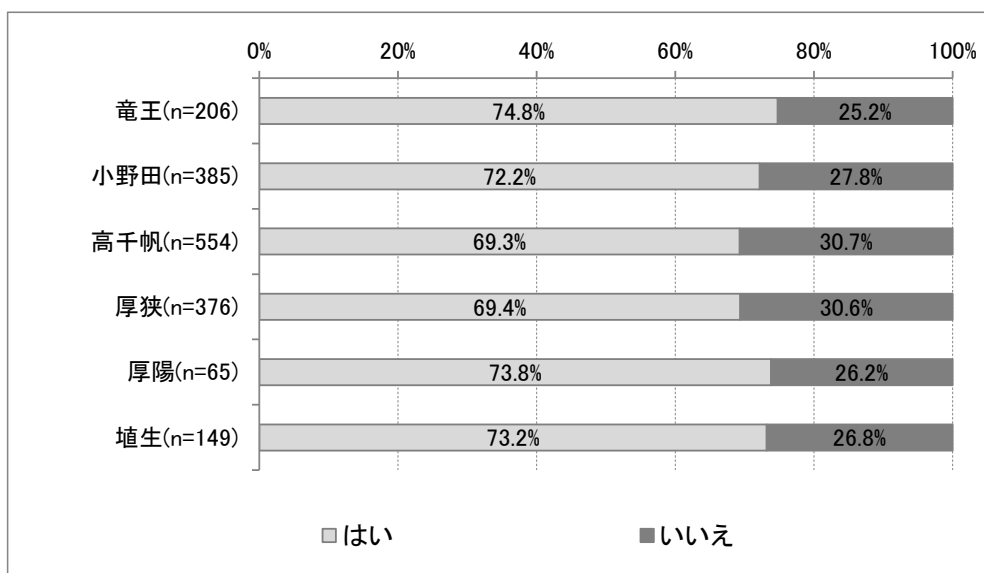
問 9 (14) 家族や友人の相談にのっていますか (SA)



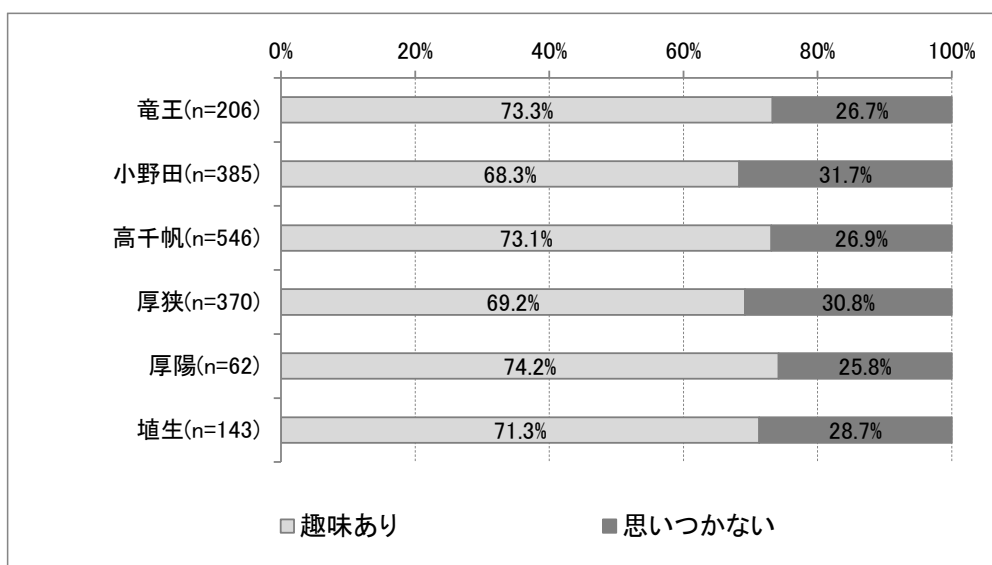
問 9 (15) 病人を見舞うことができますか (SA)



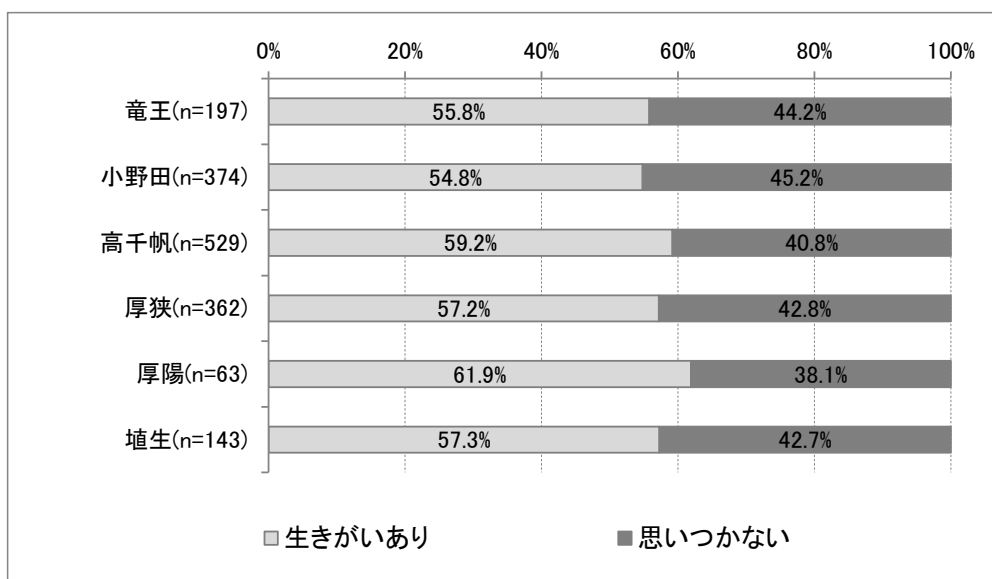
問 9 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (SA)



問 9 (17) 趣味はありますか (SA)



問 9 (18) 生きがいがありますか (SA)



問9 (19) 普段の生活で困っていることはありますか(★MA・3つまで)

	竜王 (n=199)	小野田 (n=378)	高千帆 (n=537)	厚狭 (n=364)	厚陽 (n=62)	埴生 (n=144)
食事の準備	3.5%	5.3%	6.0%	6.6%	6.5%	4.2%
入浴	3.5%	2.1%	4.3%	3.3%	6.5%	3.5%
洗濯	0.0%	1.9%	1.7%	1.1%	1.6%	0.7%
屋内の掃除	6.0%	6.9%	5.2%	5.2%	6.5%	6.9%
屋外の掃除	8.5%	8.7%	10.1%	10.4%	12.9%	6.9%
ゴミ出し	4.5%	4.5%	4.7%	3.3%	3.2%	4.2%
布団干し	7.0%	12.7%	9.5%	9.6%	4.8%	12.5%
電球交換等の軽作業	11.6%	12.2%	10.2%	10.2%	9.7%	6.9%
重い物の移動	35.2%	37.0%	32.2%	35.2%	21.0%	31.9%
庭木の手入れ	23.6%	22.0%	22.9%	23.4%	17.7%	18.8%
草取り・草刈り	21.1%	23.8%	22.9%	25.0%	33.9%	24.3%
通院	5.0%	5.6%	3.5%	8.2%	3.2%	6.3%
買い物	4.5%	4.0%	3.7%	3.8%	3.2%	10.4%
外出時の移動手段	9.0%	8.5%	7.6%	6.9%	8.1%	11.8%
その他	1.5%	3.7%	2.4%	1.4%	1.6%	8.3%
特にない	40.2%	34.1%	39.1%	37.9%	46.8%	36.8%

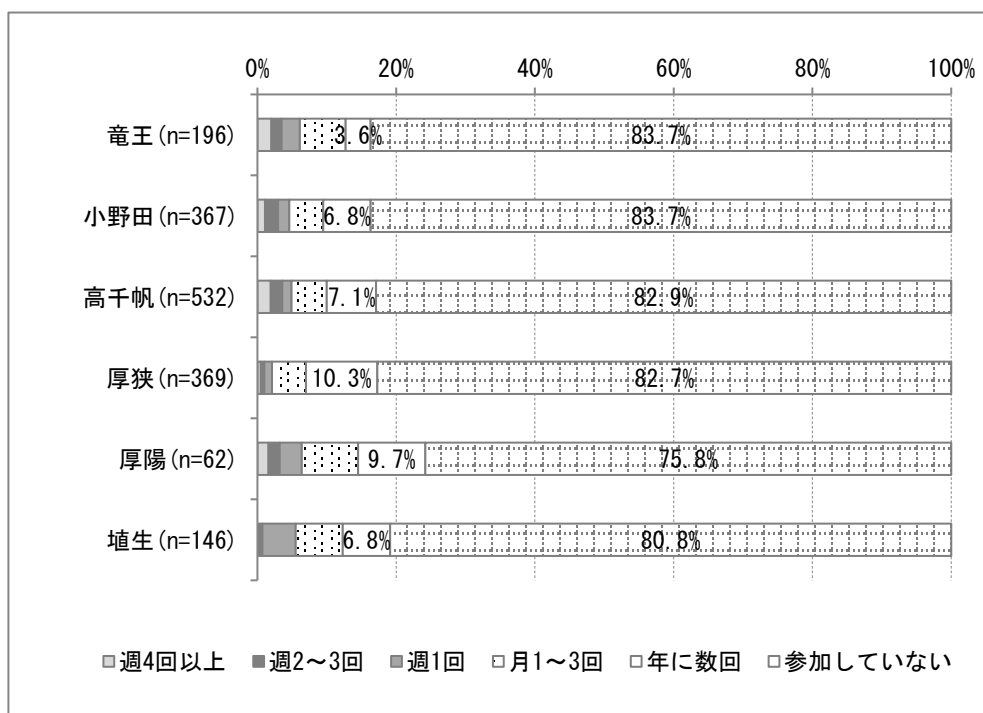
問9 (20) 普段の生活をおくる上で必要なものは何ですか(★MA・3つまで)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
携帯電話・スマートフォン	59.5%	63.7%	61.6%	60.6%	60.9%	53.2%
自転車	7.0%	9.8%	6.5%	8.2%	5.8%	7.1%
自動車	52.6%	49.1%	52.5%	51.3%	49.3%	46.8%
バス	14.0%	12.3%	6.6%	6.4%	10.1%	9.6%
タクシー	15.8%	13.4%	13.1%	8.5%	8.7%	6.4%
歩行器・シルバーカー	1.4%	6.0%	4.4%	5.7%	2.9%	4.5%
車いす	0.0%	0.8%	0.9%	1.5%	0.0%	0.6%
手すり	11.6%	8.8%	8.6%	10.3%	5.8%	7.1%
杖	10.2%	11.6%	11.2%	10.8%	2.9%	11.5%
緊急通報装置	6.5%	4.5%	4.0%	5.2%	4.3%	4.5%
補聴器	7.9%	8.3%	6.6%	8.2%	5.8%	10.9%
紙パンツ・尿取りパッド	8.4%	8.1%	8.6%	8.5%	1.4%	9.0%
その他	1.9%	2.5%	2.6%	1.5%	4.3%	3.2%
特にない	7.9%	8.6%	8.7%	11.6%	13.0%	12.2%

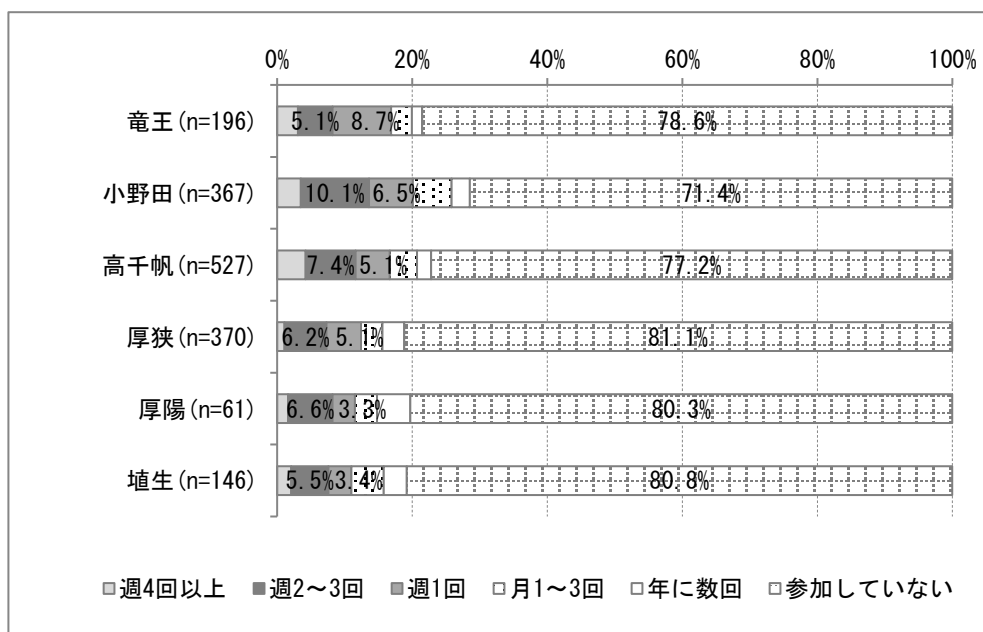
5 地域での活動について

問 1 1 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)

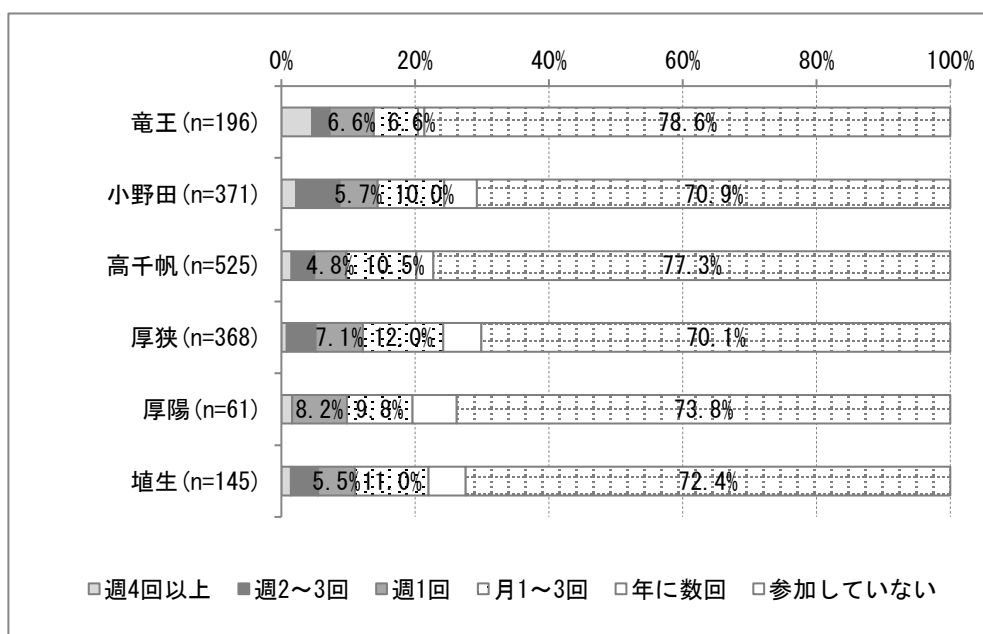
① ボランティアのグループ



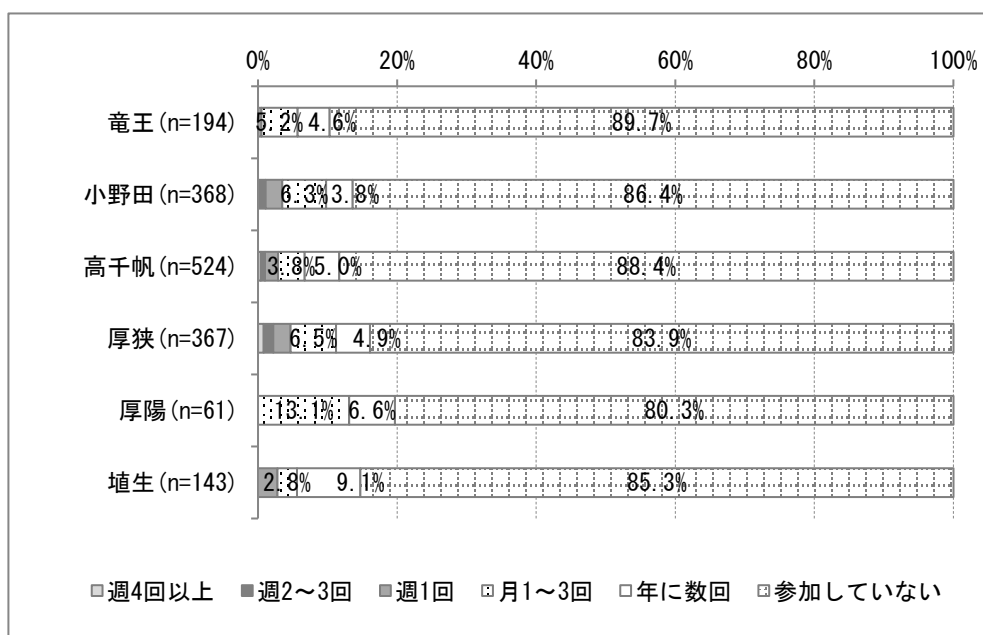
② スポーツ関係のグループやクラブ



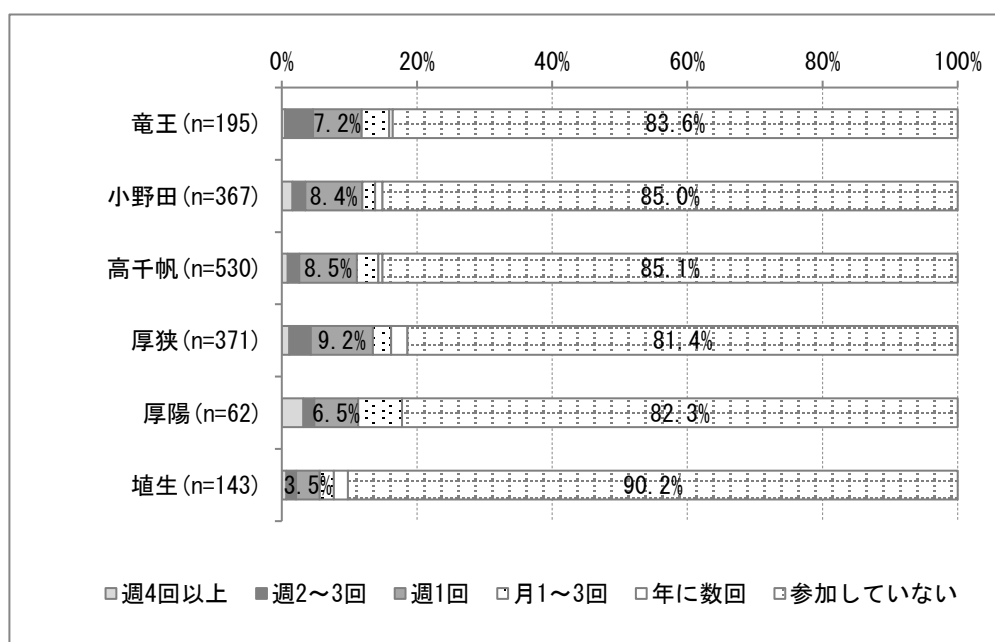
③趣味関係のグループ



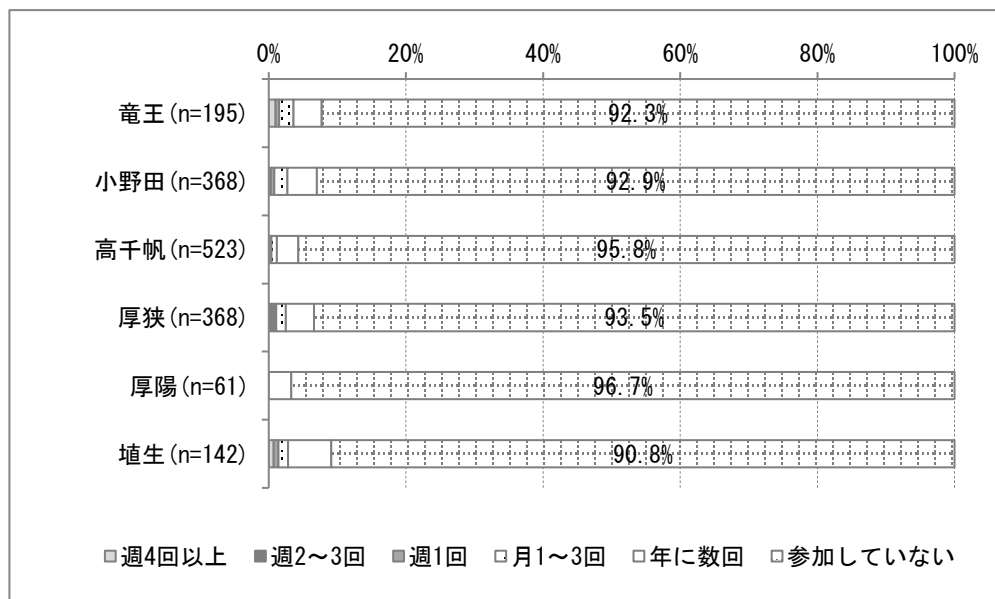
④学習・教養サークル



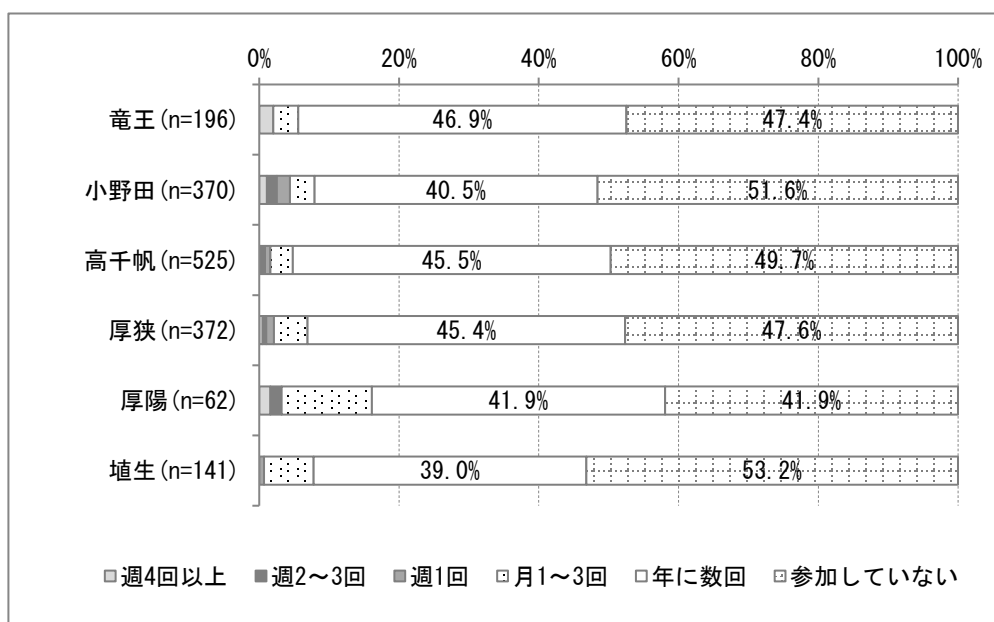
⑤介護予防のための通いの場や百歳体操



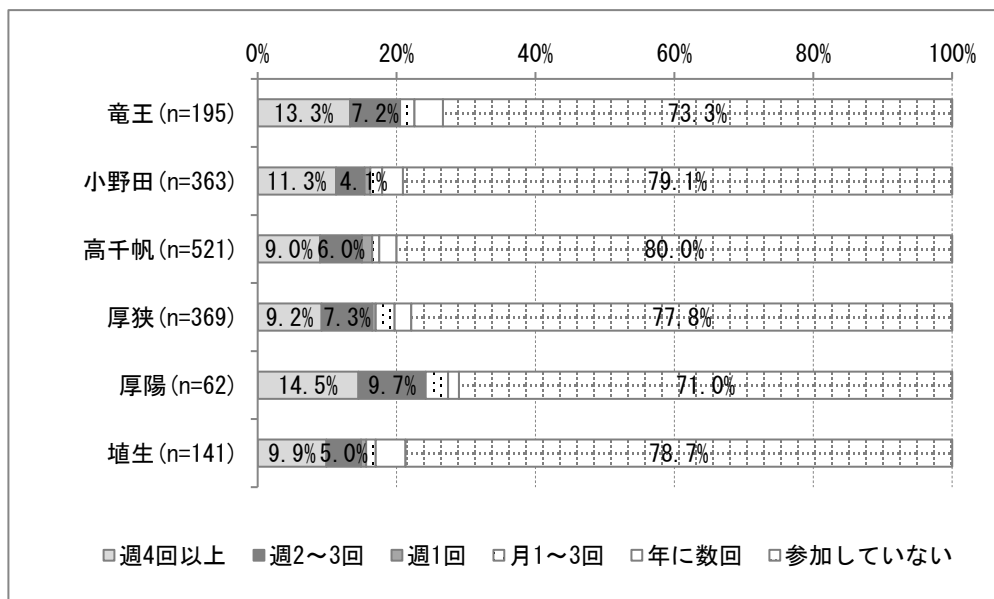
⑥老人クラブ



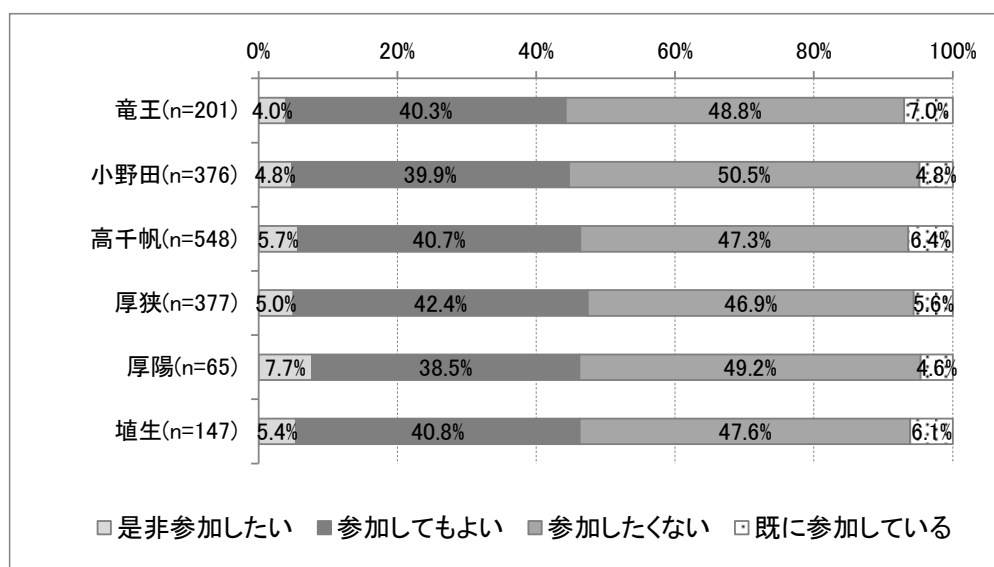
⑦町内会・自治会



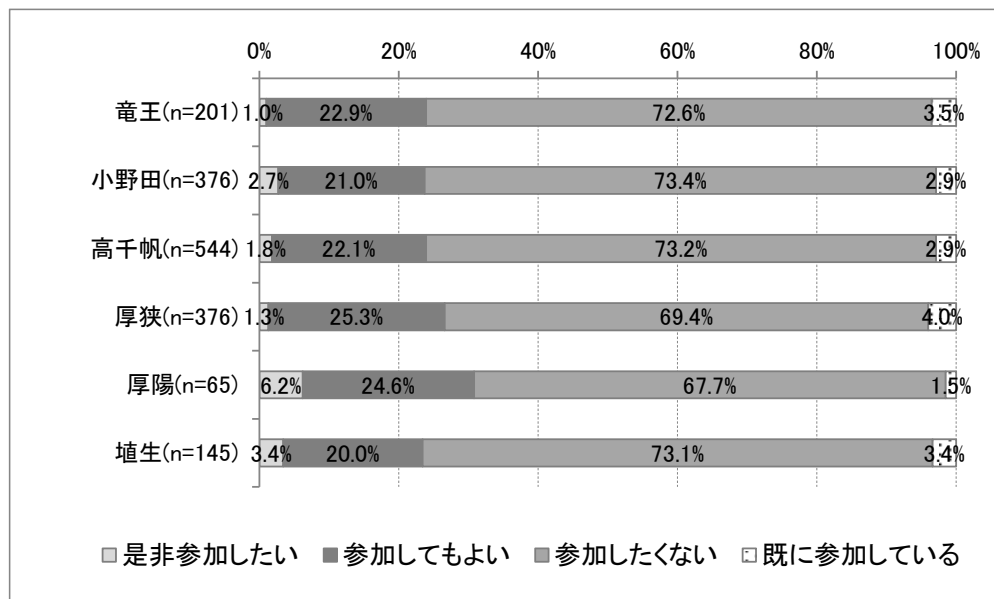
⑧収入のある仕事



問 1 2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (SA)

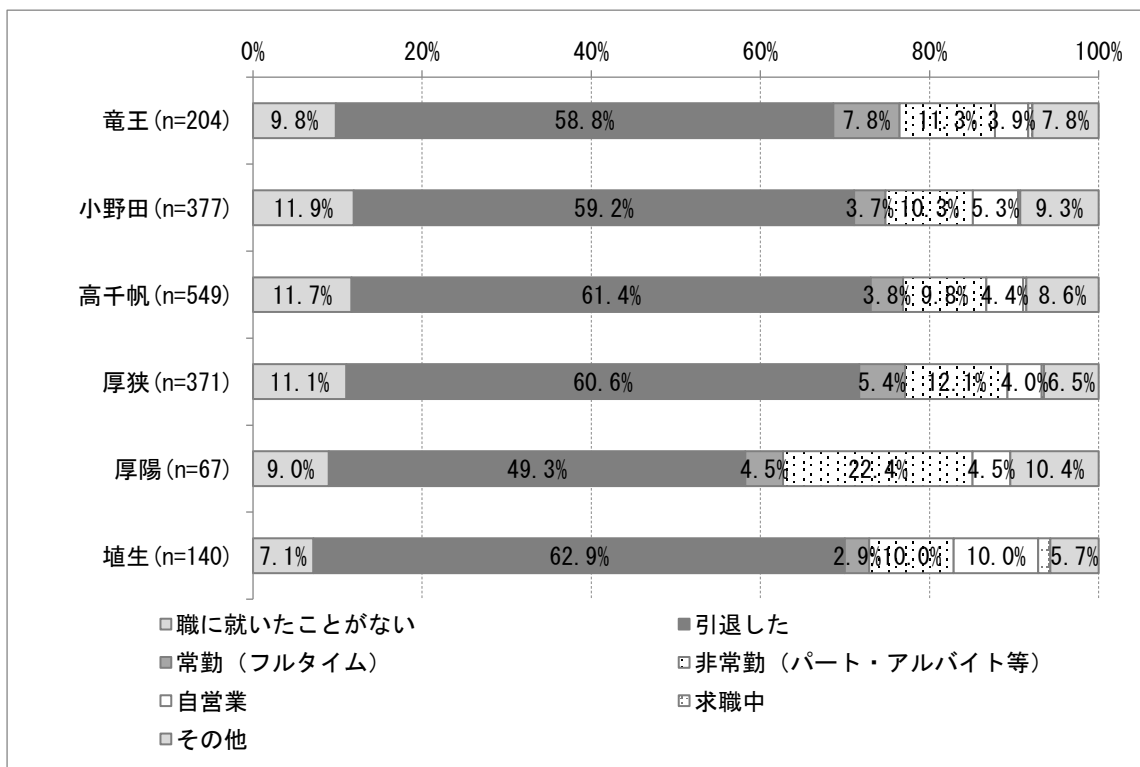


問 1 3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか (SA)



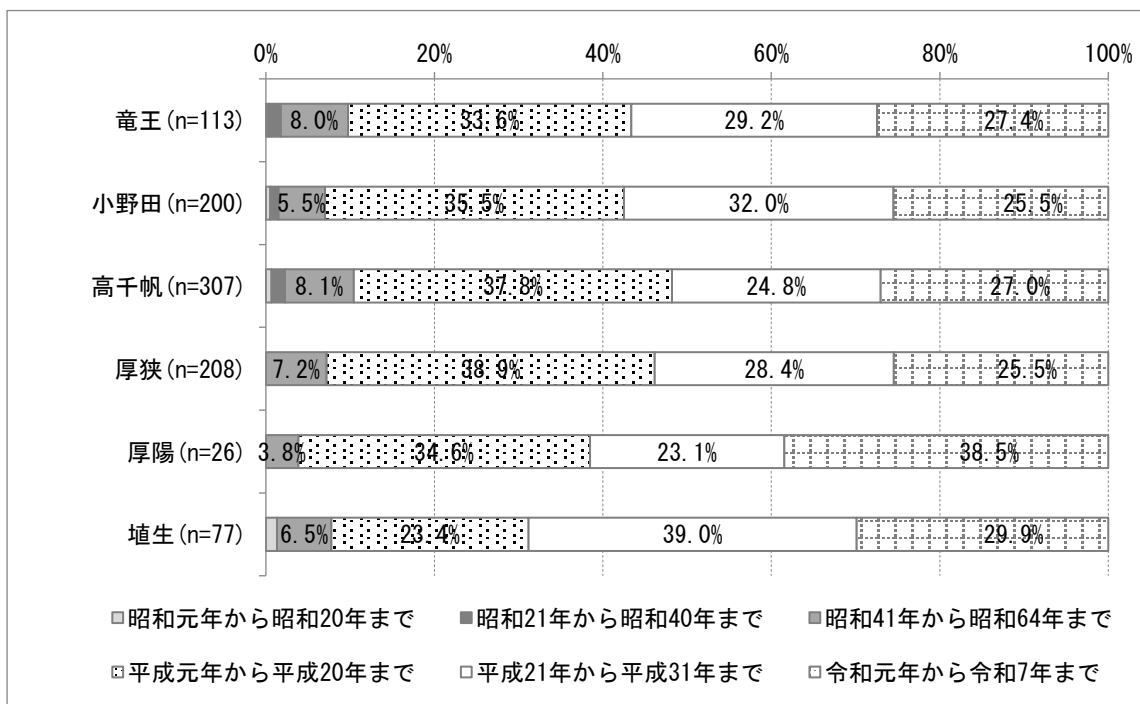
6 就労について

問 1 4 現在のあなたの就労状況を教えてください (SA)



【問 1 4において、「引退した」方のみ】

問 1 5 あなたはいつ引退しましたか (SA)



7 たすけあいについて

問 1 6 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
配偶者	49.3%	47.4%	49.7%	53.6%	58.0%	52.6%
同居の子ども	22.3%	15.1%	18.7%	14.4%	10.1%	17.9%
別居の子ども	47.4%	43.6%	45.0%	42.0%	36.2%	37.2%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	36.3%	35.5%	34.6%	30.7%	31.9%	31.4%
近隣	13.5%	14.4%	17.3%	16.5%	23.2%	19.2%
友人	40.0%	43.8%	43.1%	43.3%	42.0%	39.7%
その他	4.2%	4.3%	5.9%	1.3%	4.3%	6.4%
そのような人はいない	3.7%	3.3%	3.1%	5.9%	1.4%	5.1%

問 1 7 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
配偶者	45.1%	46.1%	47.5%	51.3%	50.7%	51.3%
同居の子ども	19.5%	12.8%	16.2%	13.9%	7.2%	15.4%
別居の子ども	40.5%	37.0%	39.8%	35.3%	39.1%	32.1%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	35.8%	35.8%	34.4%	31.7%	31.9%	30.1%
近隣	16.7%	16.4%	18.0%	18.0%	29.0%	24.4%
友人	39.5%	45.3%	43.6%	42.3%	43.5%	40.4%
その他	5.1%	4.5%	5.4%	2.3%	4.3%	6.4%
そのような人はいない	6.5%	6.8%	5.6%	9.0%	5.8%	9.0%

問 18 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
配偶者	53.0%	48.1%	53.8%	57.2%	58.0%	55.1%
同居の子ども	27.0%	19.6%	22.9%	21.6%	11.6%	20.5%
別居の子ども	38.1%	37.5%	37.7%	35.6%	40.6%	30.8%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	20.5%	19.4%	17.5%	16.8%	17.4%	20.5%
近隣	2.8%	2.5%	3.5%	2.8%	4.3%	3.2%
友人	9.8%	10.1%	6.8%	5.9%	5.8%	7.7%
その他	3.7%	3.0%	4.2%	1.8%	2.9%	5.8%
そのような人はいない	5.6%	8.1%	5.6%	6.4%	5.8%	7.7%

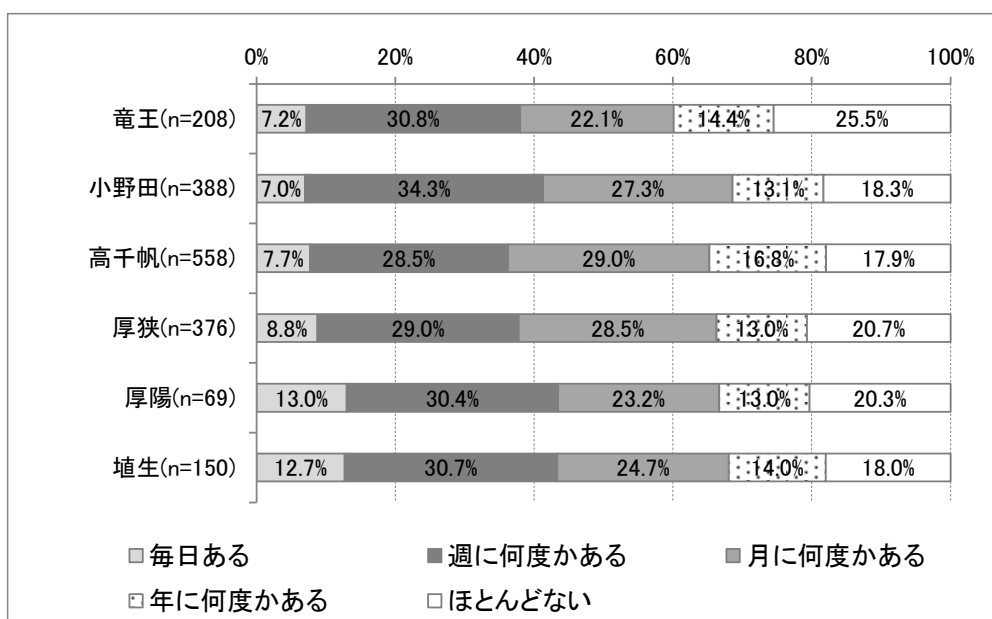
問 19 反対に、看病や世話をしてあげる人 (MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
配偶者	52.1%	50.6%	55.3%	58.5%	58.0%	54.5%
同居の子ども	20.0%	17.4%	18.0%	17.0%	10.1%	16.7%
別居の子ども	25.1%	25.9%	25.3%	25.8%	31.9%	23.7%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	25.1%	22.9%	23.9%	19.6%	24.6%	25.6%
近隣	4.7%	3.8%	3.8%	5.2%	8.7%	3.8%
友人	11.6%	10.3%	7.5%	8.0%	8.7%	7.7%
その他	6.5%	2.8%	4.9%	2.3%	2.9%	5.8%
そのような人はいない	17.7%	21.7%	19.5%	19.1%	11.6%	21.2%

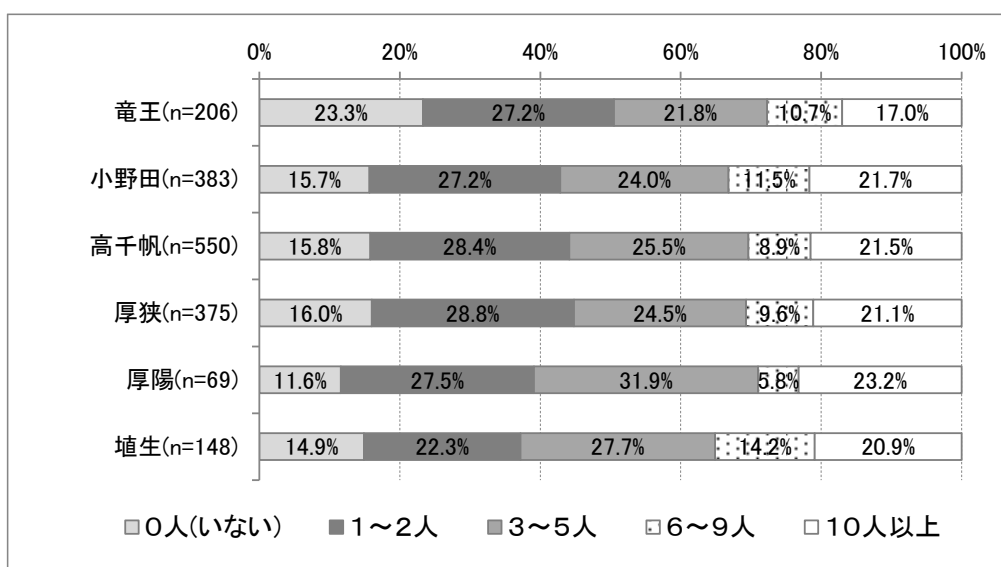
問 20 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
自治会・町内会・老人クラブ	12.1%	13.6%	10.3%	13.7%	17.4%	16.0%
社会福祉協議会・民生委員	10.7%	12.1%	8.4%	11.3%	14.5%	12.2%
ケアマネジャー	10.7%	15.4%	13.6%	15.5%	11.6%	13.5%
医師・歯科医師・看護師	24.2%	30.5%	27.7%	27.1%	26.1%	22.4%
地域包括支援センター・役所・役場	16.3%	13.4%	14.5%	14.2%	11.6%	9.6%
その他	10.7%	8.6%	9.2%	8.0%	2.9%	13.5%
そのような人はいない	43.7%	38.5%	41.5%	40.5%	44.9%	39.1%

問 2 1 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (SA)



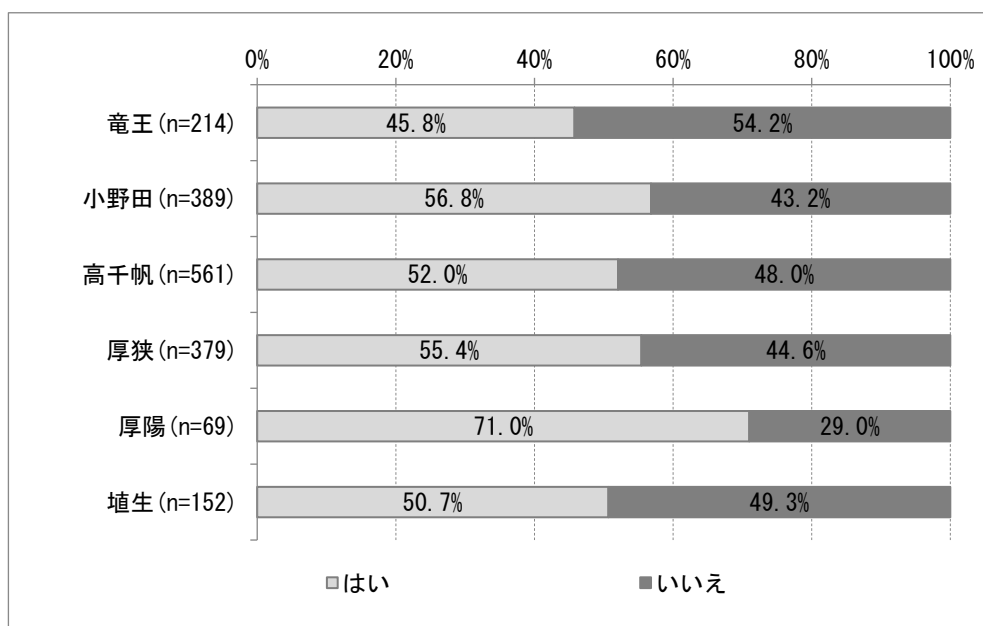
問 2 2 この 1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか (SA)



問２３ よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=397)	高千帆 (n=573)	厚狭 (n=388)	厚陽 (n=69)	埴生 (n=156)
近所・同じ地域の人	43.3%	43.1%	50.3%	50.0%	62.3%	53.8%
幼なじみ	10.7%	7.6%	9.8%	7.7%	14.5%	8.3%
学生時代の友人	15.8%	14.9%	16.9%	16.8%	20.3%	12.2%
仕事での同僚・元同僚	28.4%	26.2%	29.5%	28.1%	33.3%	26.3%
趣味や関心が同じ友人	29.8%	36.5%	32.3%	34.5%	37.7%	27.6%
ボランティア等の活動での友人	8.4%	8.1%	7.5%	7.2%	7.2%	9.0%
その他	12.1%	12.1%	11.0%	9.5%	5.8%	14.1%
いない	13.5%	10.3%	12.0%	10.6%	8.7%	10.9%

問２４ まわりで困っている高齢者がいたときに、あなたができる支援はありますか(★SA)



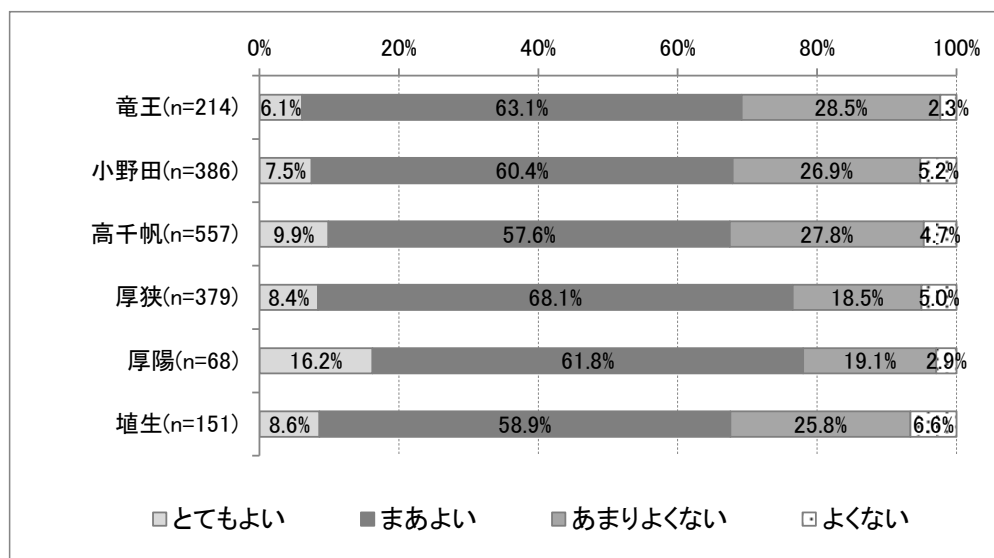
【問 2 4 において、「はい」を回答された方のみ】

問 2 5 どのような支援ができますか(★MA)

	竜王 (n=98)	小野田 (n=221)	高千帆 (n=289)	厚狭 (n=207)	厚陽 (n=48)	埴生 (n=76)
日常の掃除	19.4%	16.7%	11.8%	12.1%	12.5%	14.5%
ゴミ出し	44.9%	46.2%	43.6%	44.9%	35.4%	47.4%
電球交換等の軽作業	17.3%	23.1%	18.0%	19.3%	14.6%	18.4%
見守り・声掛け	68.4%	67.4%	69.2%	62.8%	79.2%	63.2%
話し相手	68.4%	62.9%	61.9%	62.8%	60.4%	69.7%
庭木の手入れ	5.1%	10.0%	7.6%	9.2%	12.5%	11.8%
草取り・草刈り	19.4%	21.3%	21.8%	28.0%	27.1%	23.7%
重い物の移動	11.2%	10.9%	8.7%	7.7%	16.7%	7.9%
買い物の代行	29.6%	29.4%	28.4%	28.5%	27.1%	25.0%
外出の支援	15.3%	15.8%	16.3%	10.1%	20.8%	11.8%
その他	1.0%	3.6%	3.1%	1.9%	0.0%	0.0%

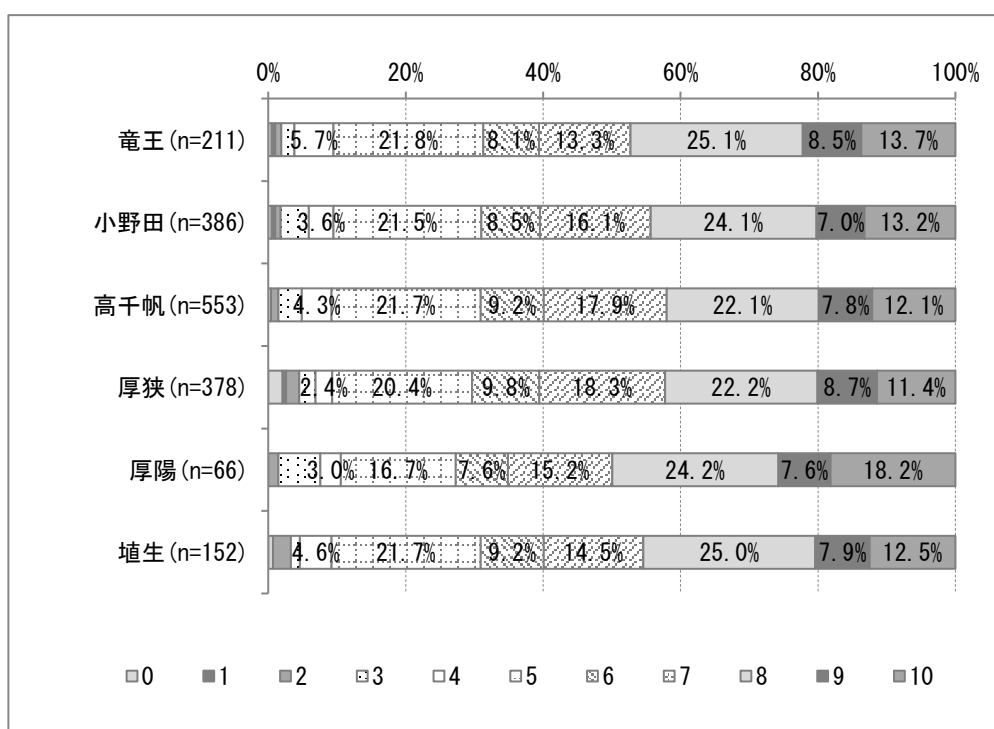
8 健康について

問 2 6 現在のあなたの健康状態はいかがですか (SA)

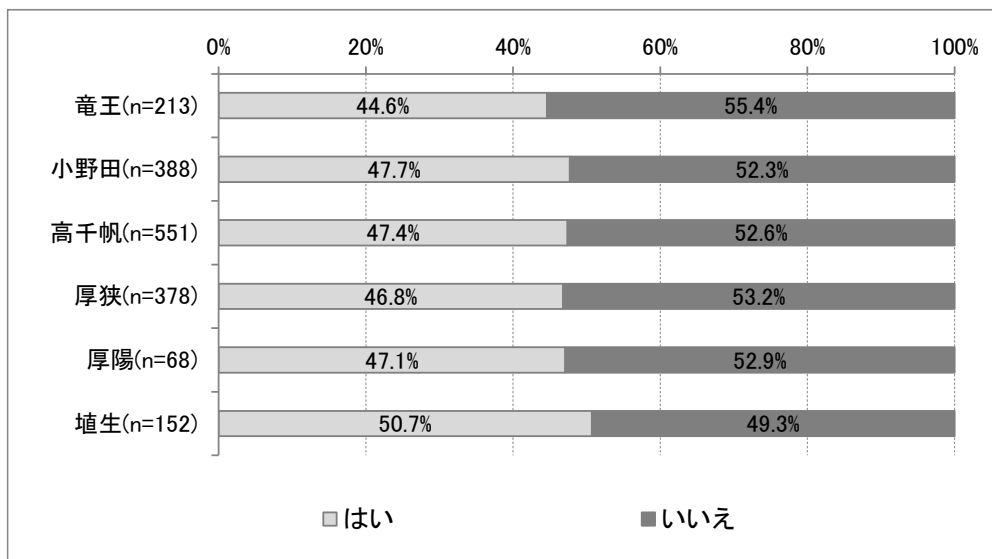


問 2 7 あなたは、現在どの程度幸せですか (SA)

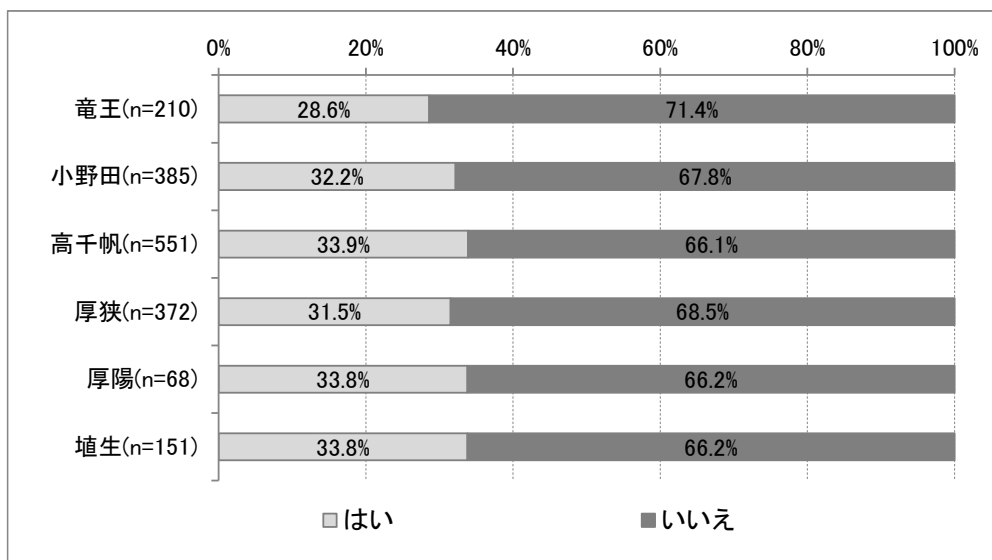
(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として記入)



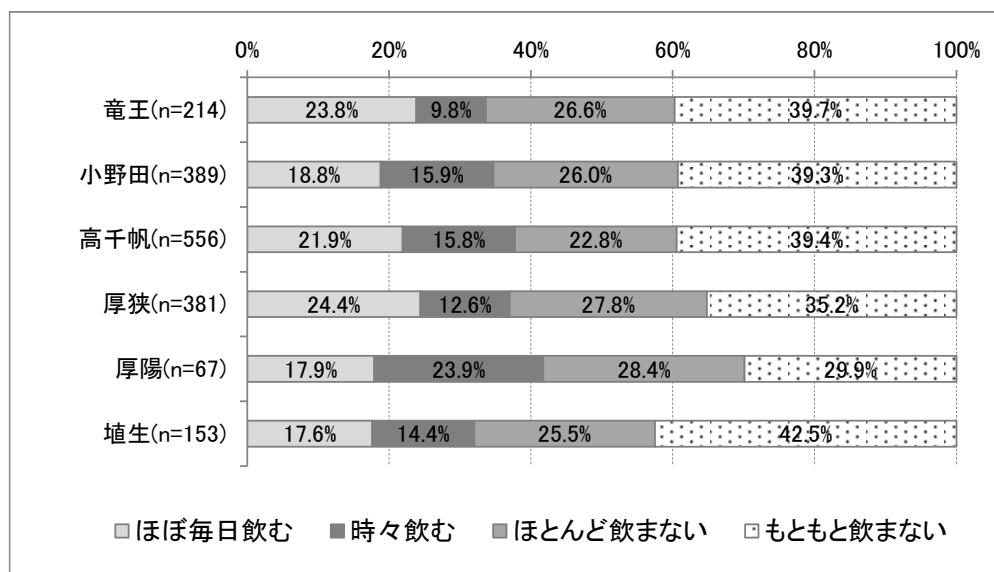
問 2 8 この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (SA)



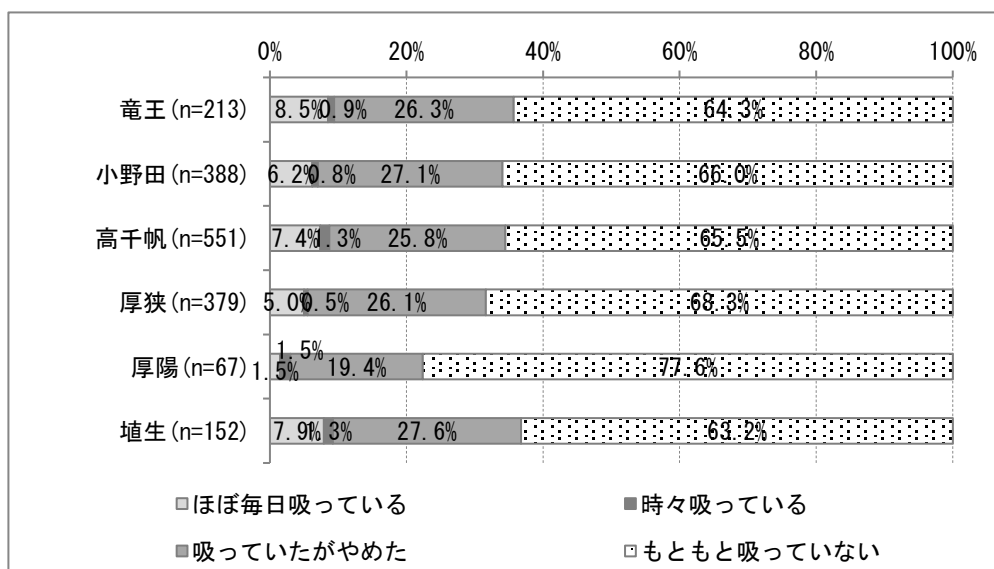
問 2 9 この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (SA)



問 3 0 お酒は飲みますか (SA)



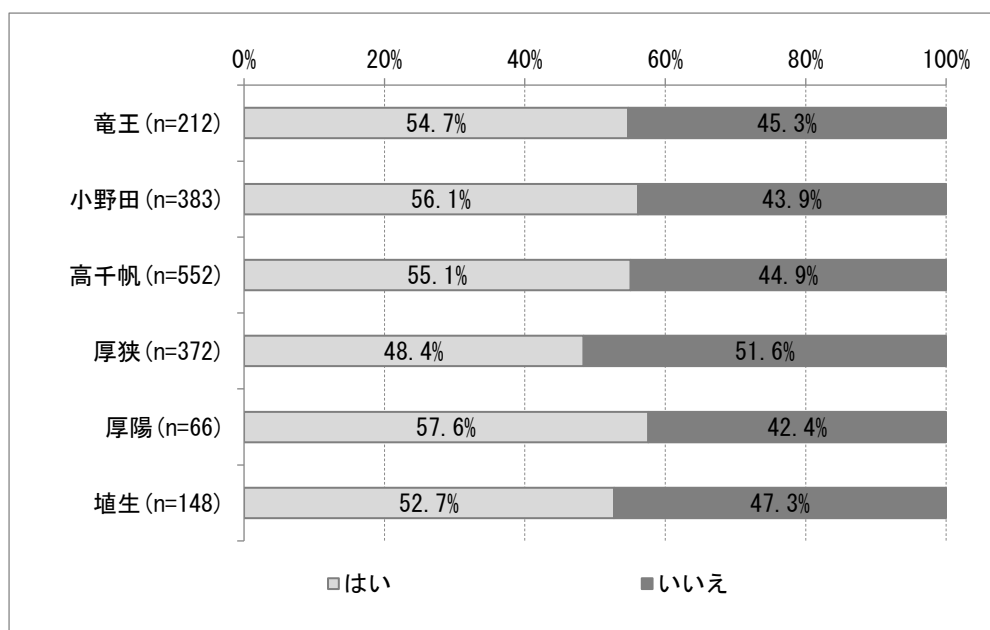
問 3 1 タバコは吸っていますか (SA)



問3 2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (MA)

	竜王 (n=215)	小野田 (n=221)	高千帆 (n=289)	厚狭 (n=207)	厚陽 (n=48)	埴生 (n=76)
ない	16.7%	13.1%	14.0%	16.2%	14.5%	15.4%
高血圧	47.0%	49.9%	52.5%	50.8%	50.7%	48.7%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	8.8%	4.3%	4.0%	6.2%	5.8%	6.4%
心臓病	12.1%	9.1%	12.9%	10.3%	15.9%	11.5%
糖尿病	15.8%	15.1%	13.4%	16.8%	10.1%	17.3%
高脂血症（脂質異常）	13.5%	17.6%	19.4%	18.6%	20.3%	18.6%
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	7.0%	9.8%	7.3%	6.7%	13.0%	5.8%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	10.2%	7.6%	7.7%	8.5%	8.7%	7.7%
腎臓・前立腺の病気	8.8%	10.6%	9.2%	9.3%	10.1%	11.5%
筋骨格の病気（骨粗しょう症、 関節症等）	13.0%	18.4%	14.1%	13.1%	13.0%	12.8%
外傷（転倒・骨折等）	5.6%	7.3%	6.5%	5.2%	2.9%	5.8%
がん（悪性新生物）	5.6%	7.3%	7.5%	5.2%	5.8%	4.5%
血液・免疫の病気	1.4%	2.5%	4.5%	3.9%	0.0%	1.9%
うつ病	1.4%	1.8%	1.6%	1.5%	0.0%	1.3%
認知症（アルツハイマー病等）	1.4%	1.3%	1.4%	0.8%	0.0%	1.3%
パーキンソン病	0.9%	0.5%	0.7%	1.0%	0.0%	1.3%
目の病気	29.8%	21.4%	24.8%	21.4%	15.9%	26.3%
耳の病気	10.7%	9.8%	7.0%	9.5%	4.3%	12.2%
その他	7.0%	11.3%	12.6%	7.0%	10.1%	12.2%

問 3 3 普段運動をしていますか(★SA)



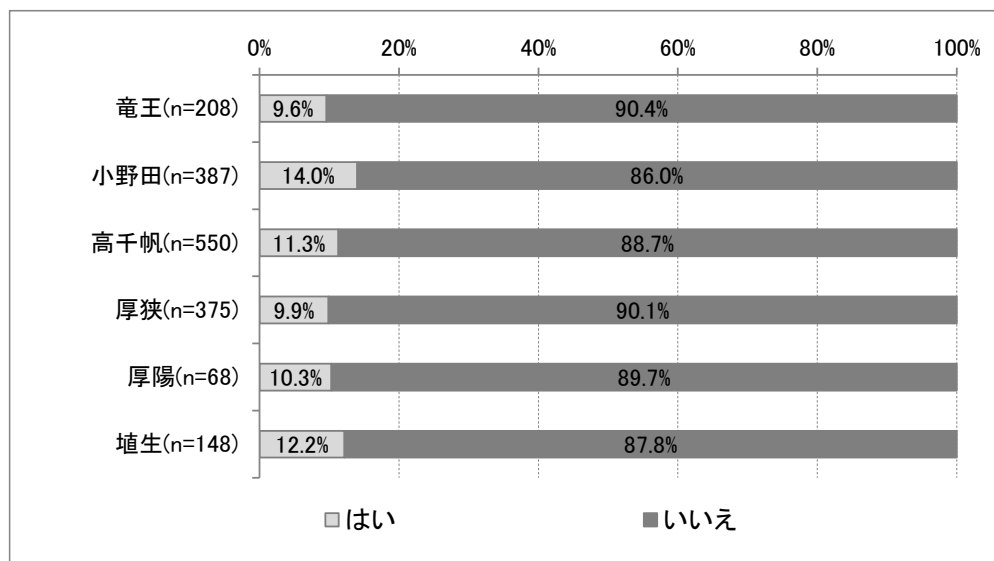
【問 3 3において、「はい（運動をしている）」を回答された方のみ】

問 3 4 現在している運動は何ですか(★MA)

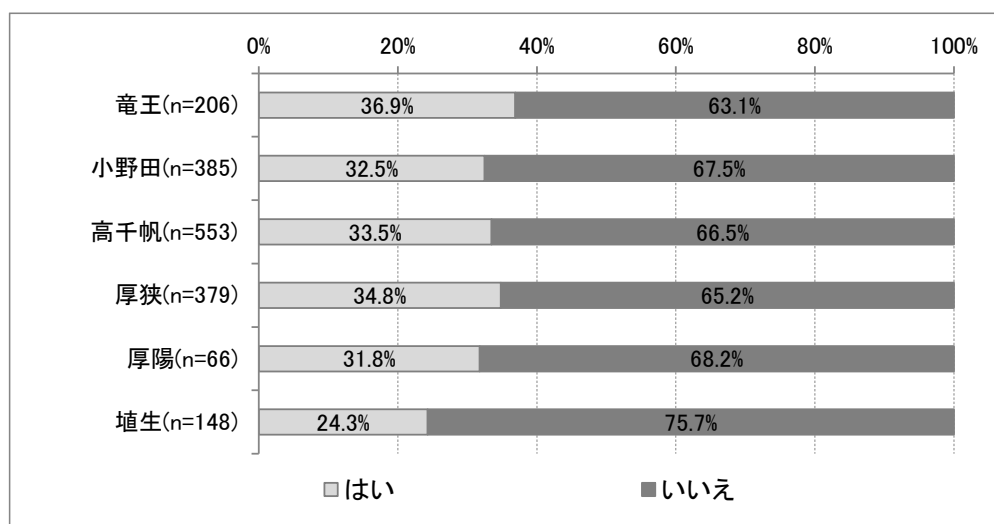
	竜王 (n=115)	小野田 (n=213)	高千帆 (n=296)	厚狭 (n=177)	厚陽 (n=37)	埴生 (n=77)
散歩・ウォーキング	60.0%	54.9%	64.9%	69.5%	62.2%	63.6%
ジョギング・マラソン	0.9%	2.8%	1.4%	2.8%	5.4%	1.3%
登山・ハイキング	1.7%	3.3%	4.1%	3.4%	2.7%	0.0%
カローリング	1.7%	2.3%	1.0%	0.6%	0.0%	2.6%
グラウンドゴルフ	5.2%	6.1%	6.4%	2.3%	5.4%	2.6%
ゲートボール	0.0%	1.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
ボッチャ	0.9%	0.9%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%
体操・ストレッチ	40.0%	43.7%	40.5%	40.7%	40.5%	37.7%
太極拳・ヨガ	2.6%	6.6%	1.7%	0.6%	5.4%	2.6%
球技（卓球・ゴルフ等）	10.4%	15.0%	13.2%	10.7%	10.8%	11.7%
水泳・水中ウォーキング	0.0%	3.3%	2.4%	0.6%	5.4%	2.6%
ダンス	1.7%	3.3%	3.4%	2.8%	5.4%	2.6%
筋力トレーニング	12.2%	15.5%	13.9%	9.0%	10.8%	13.0%
その他	5.2%	7.5%	6.8%	5.1%	8.1%	11.7%

9 認知症にかかる相談窓口の把握について

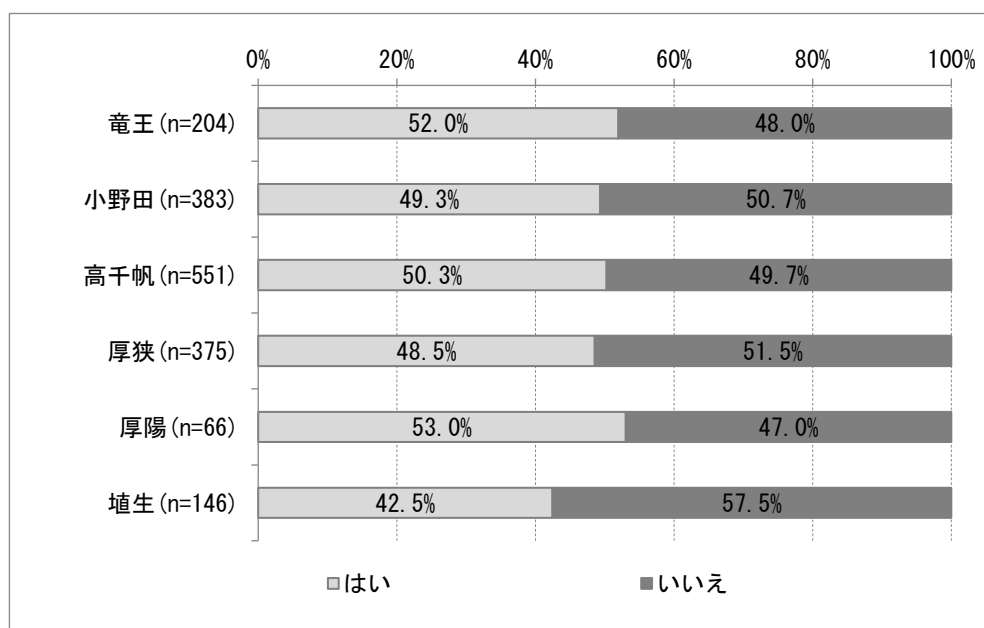
問 3 5 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (SA)



問 3 6 認知症に関する相談窓口を知っていますか (SA)

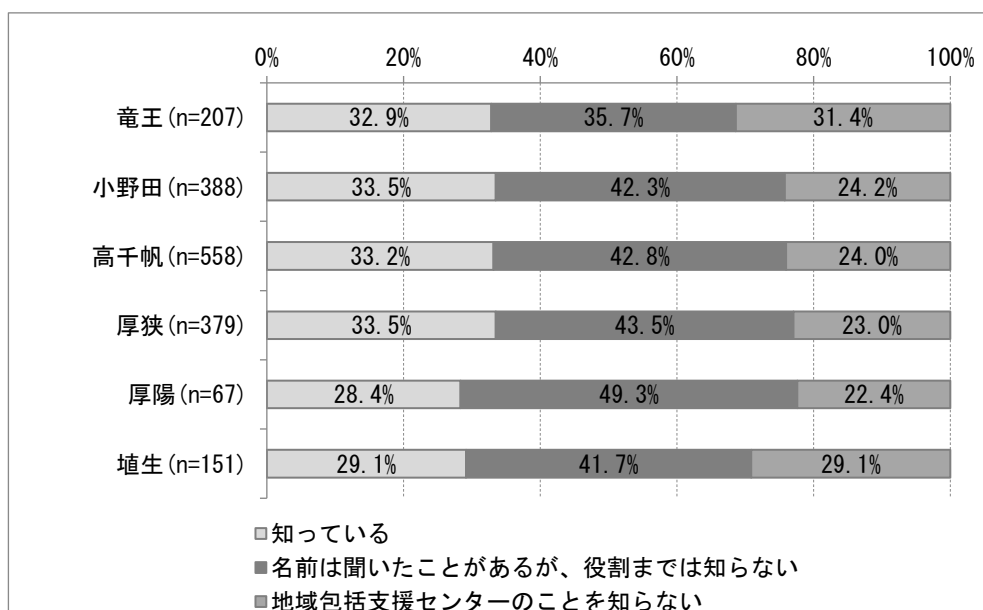


問 3 7 成年後見制度を知っていますか(★SA)

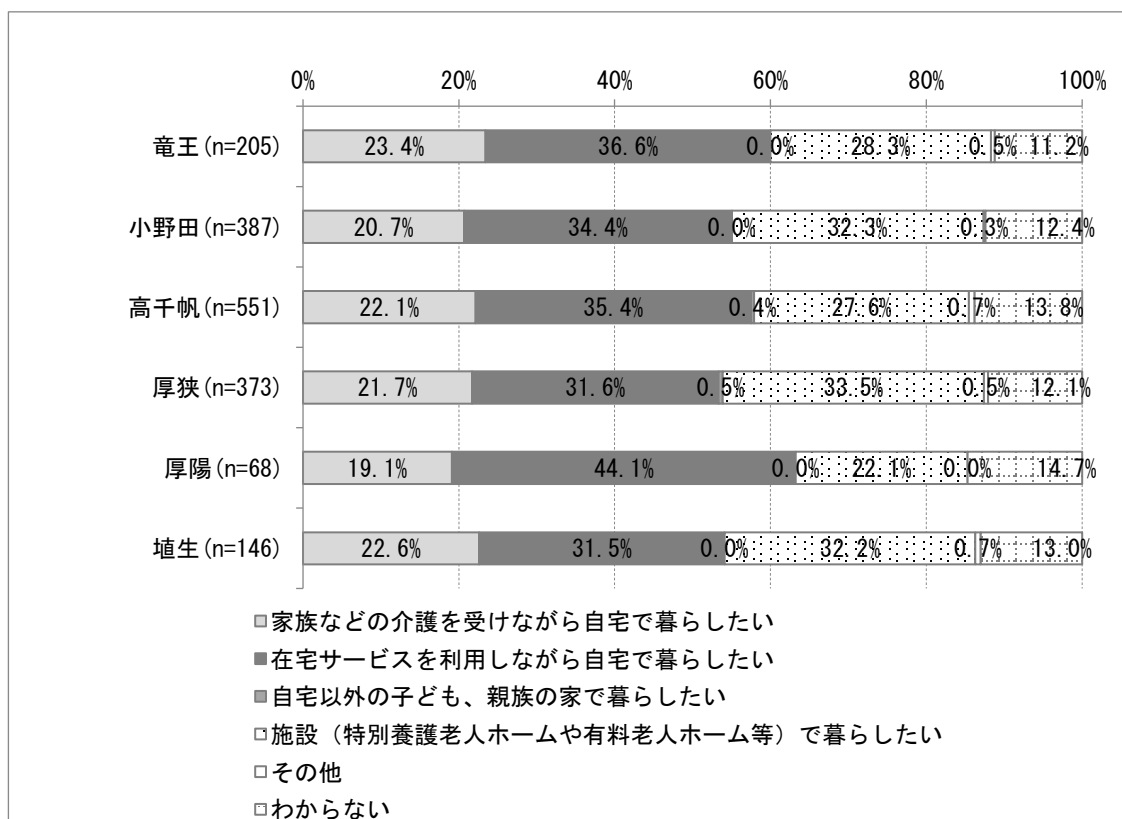


10 住み慣れた地域での暮らしについて

問38 市では地域包括支援センターを市役所高齢福祉課に設置していますが、その役割を知っていますか(★SA)



問39 あなたが介護が必要な状態となった場合、どこで介護を受けながら暮らしたいですか(★SA)

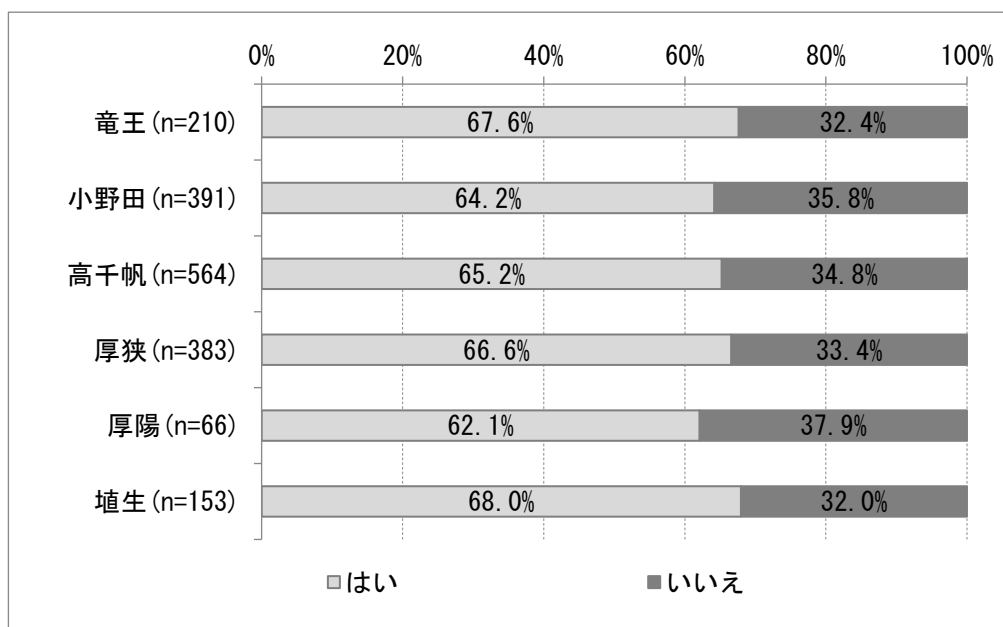


【問39において、「施設で暮らしたい」を回答された方のみ】

問40 自宅や子供、親族の家以外で暮らしたいと考える理由を教えてください(★MA・3つまで)

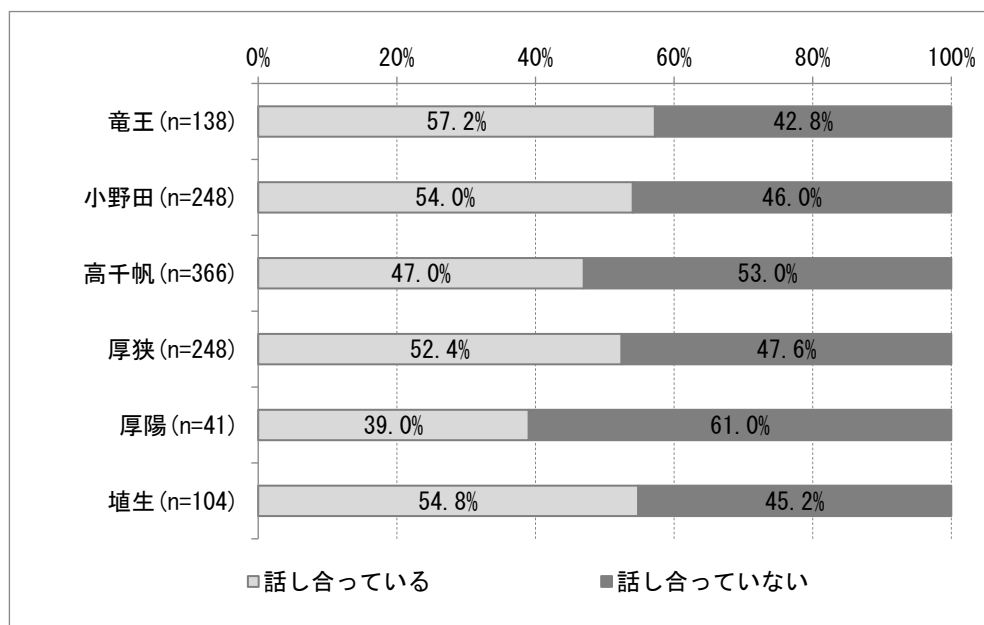
	竜王 (n=58)	小野田 (n=124)	高千帆 (n=149)	厚狭 (n=121)	厚陽 (n=15)	埴生 (n=46)
介護してくれる家族がいない	24.1%	17.7%	21.5%	19.8%	26.7%	23.9%
介護してくれる家族に負担がかかる	75.9%	78.2%	77.9%	76.9%	80.0%	76.1%
24時間相談に乗ってくれるところがない	3.4%	7.3%	6.0%	12.4%	6.7%	8.7%
病状が急変したときに不安	25.9%	38.7%	32.2%	32.2%	26.7%	26.1%
急変時に入院できるか不安	24.1%	16.1%	19.5%	18.2%	13.3%	19.6%
適切な介護(自分や家族が望む介護)が受けられるか不安	20.7%	17.7%	24.2%	19.0%	13.3%	23.9%
往診してくれる医師がいない	6.9%	2.4%	4.7%	5.0%	20.0%	10.9%
居住環境(階段や段差、手すり等が整っていない)	5.2%	11.3%	12.8%	12.4%	6.7%	8.7%
自宅で過ごすには経済的に負担が大きい	6.9%	12.9%	8.7%	14.0%	0.0%	13.0%
その他	1.7%	3.2%	2.0%	1.7%	0.0%	2.2%

問41 人生の最終段階における介護・医療についてこれまでに考えたことがありますか(★SA)



【問４１において、「はい（人生の最終段階における介護・医療）について考えたことがある」」を回答された方のみ】

問４２ 人生の最終段階において、「希望する介護・医療」や「希望しない介護・医療」について話し合ったことがありますか（★SA）

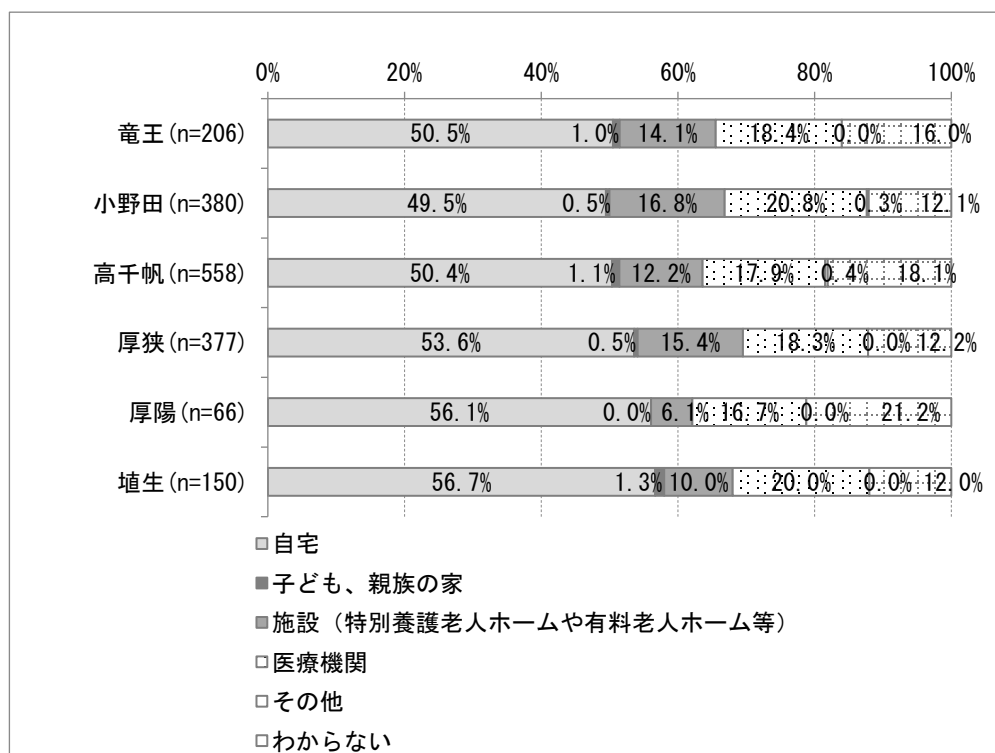


【問４２において、「話し合っている」」を回答された方のみ】

問４３ どのような立場の方と話し合われましたか（★MA・３つまで）

	竜王 (n=78)	小野田 (n=131)	高千帆 (n=168)	厚狭 (n=128)	厚陽 (n=15)	埴生 (n=55)
配偶者	56.4%	52.7%	67.9%	57.0%	60.0%	54.5%
子ども	52.6%	64.9%	63.7%	58.6%	60.0%	60.0%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	23.1%	17.6%	23.8%	25.0%	20.0%	27.3%
近隣	2.6%	3.1%	3.6%	0.8%	6.7%	5.5%
友人	17.9%	15.3%	12.5%	10.9%	13.3%	18.2%
社会福祉協議会・民生委員	3.8%	3.1%	1.2%	0.8%	0.0%	1.8%
ケアマネジャー	3.8%	7.6%	7.7%	7.0%	6.7%	5.5%
医師・看護師	1.3%	4.6%	2.4%	7.8%	0.0%	3.6%
地域包括支援センター・市役所	2.6%	2.3%	2.4%	2.3%	0.0%	3.6%
その他	0.0%	1.5%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%

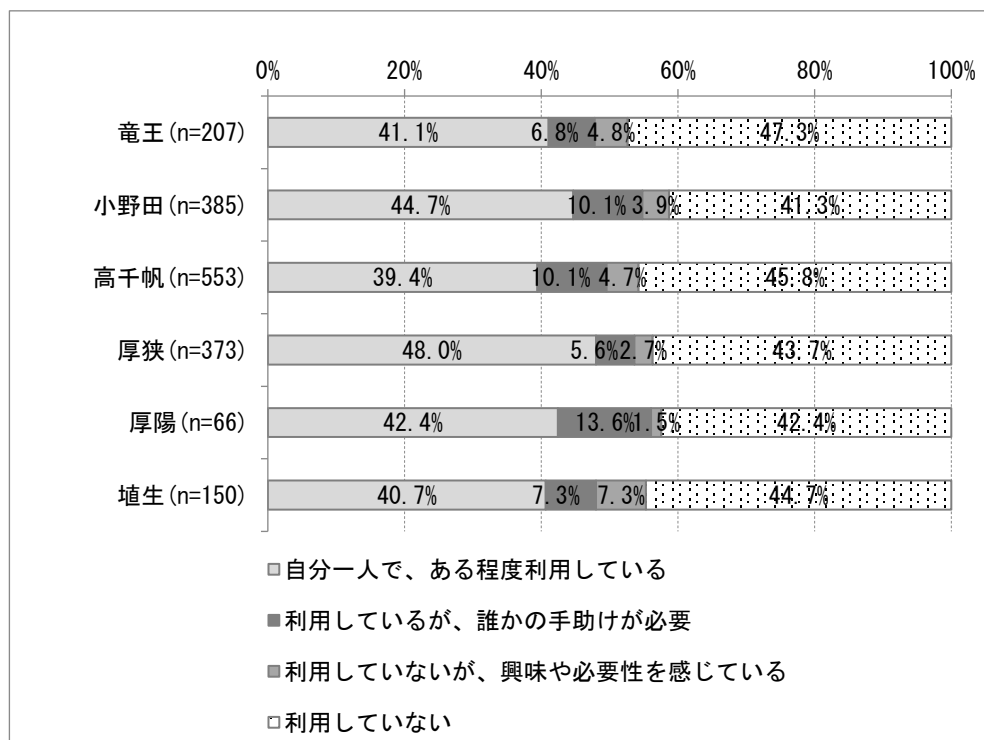
問 4 4 あなたが人生の最後を迎えたい場所として、ご希望に最も近いものはどれですか (★SA)



問 4 5 あなたは市からの情報をどのような手段で入手しますか (★MA・3つまで)

	竜王 (n=211)	小野田 (n=385)	高千帆 (n=557)	厚狭 (n=379)	厚陽 (n=67)	埴生 (n=152)
市広報紙	87.2%	86.8%	84.4%	87.3%	95.5%	83.6%
市ホームページ	10.9%	11.7%	12.0%	12.7%	10.4%	12.5%
市公式LINE等のSNS	5.2%	9.6%	5.7%	7.7%	13.4%	5.9%
家族	17.5%	17.7%	18.5%	22.4%	13.4%	15.8%
自治会回覧板	73.5%	67.3%	74.5%	67.5%	73.1%	65.8%
友人・知人	17.5%	21.0%	18.0%	14.8%	17.9%	19.1%
民生委員	6.6%	4.9%	4.7%	6.9%	6.0%	7.9%
その他	0.9%	1.0%	1.4%	1.3%	0.0%	3.3%

問４６ パソコン、スマートフォン、タブレット等を用いて、インターネットを利用していますか(★SA)



【問４６において、「利用していないが、興味や必要性を感じている」「利用していない」を回答された方のみ】

問４７ 利用していない理由について教えてください(★MA・３つまで)

	竜王 (n=104)	小野田 (n=166)	高千帆 (n=269)	厚狭 (n=169)	厚陽 (n=28)	埴生 (n=77)
自分の生活には必要ないと思っている	44.2%	32.5%	34.2%	36.1%	39.3%	32.5%
必要があれば家族に任せればよいと思っている	48.1%	38.0%	30.9%	36.1%	28.6%	39.0%
使い方が分からない、難しい	54.8%	63.9%	59.5%	55.6%	53.6%	61.0%
通信環境が整っていない	6.7%	6.6%	10.0%	10.1%	0.0%	10.4%
パソコン・スマートフォン等を持っていない	35.6%	36.7%	42.0%	38.5%	32.1%	35.1%
困った時の相談先が分からない	2.9%	4.8%	5.6%	8.3%	3.6%	6.5%
購入や利用にかかる料金など金銭的負担の増加	14.4%	15.7%	9.3%	13.6%	7.1%	10.4%
詐欺被害や情報漏えいなどトラブルやセキュリティ面の不安	15.4%	22.9%	23.8%	16.0%	14.3%	26.0%
その他	3.8%	0.6%	2.6%	1.2%	3.6%	1.3%

問４８ 高齢者施策（サービス）について、特に力を入れてほしい項目を教えてください
（★MA・３つまで）（再掲）

	竜王 (n=191)	小野田 (n=354)	高千帆 (n=515)	厚狭 (n=341)	厚陽 (n=60)	埴生 (n=139)
介護予防サービス（介護予防教室等）の充実	12.6%	15.0%	13.8%	14.4%	10.0%	12.2%
高齢者福祉の相談ができる窓口の充実	26.7%	29.7%	30.1%	31.4%	31.7%	29.5%
ふれあい・いきいきサロン、いきいき百歳体操など高齢者が集える場の虐待に関する相談や通報ができる窓口の充実など、虐待防止の推進	8.4%	11.0%	8.9%	8.2%	13.3%	15.8%
成年後見制度の利用の促進と充実	1.6%	1.4%	1.2%	0.9%	1.7%	0.0%
認知症高齢者と家族の情報交換の場（認知症カフェ等）の設置支援	4.7%	3.7%	2.7%	4.1%	5.0%	3.6%
地域住民による声掛けや見守り活動の推進	3.1%	3.7%	3.7%	5.3%	5.0%	4.3%
緊急時に通報ができる装置の貸与	7.9%	11.9%	11.5%	12.6%	31.7%	9.4%
家族による介護を援助する福祉サービスの充実	25.1%	24.6%	20.6%	20.8%	23.3%	18.0%
介護施設や高齢者の健康づくり活動を支援する介護支援ボランティアの老人クラブ、社会活動やボランティア活動への参加支援	27.7%	25.1%	28.9%	25.2%	26.7%	27.3%
介護施設や高齢者の健康づくり活動を支援する介護支援ボランティアの老人クラブ、社会活動やボランティア活動への参加支援	1.6%	3.7%	5.8%	5.6%	0.0%	4.3%
健康診査の充実や健康管理の推進	2.1%	2.0%	1.7%	0.9%	3.3%	2.2%
健康診査の充実や健康管理の推進	13.1%	11.3%	9.5%	9.1%	8.3%	10.1%
在宅医療（訪問診療・訪問看護等）の充実	20.4%	22.6%	27.0%	25.5%	13.3%	23.7%
災害時の支援体制の整備	12.0%	12.4%	10.7%	14.4%	15.0%	10.8%
安心して外出できる移動手段の確保	39.3%	25.1%	28.9%	30.8%	36.7%	34.5%
買い物や掃除、食事などの日常生活を支援する福祉サービスの充実	14.1%	15.3%	15.1%	17.3%	16.7%	17.3%
高齢者が住みやすい住居の確保及び入居に対する支援	12.6%	11.3%	9.1%	12.3%	3.3%	9.4%
施設や交通機関等のバリアフリー化の推進	3.7%	5.4%	4.9%	4.1%	3.3%	2.9%
手すりの取り付けなど、在宅生活を送るための住まいの改修に関する支	13.1%	13.8%	13.4%	12.0%	16.7%	13.7%
就労支援	3.1%	1.7%	2.1%	2.6%	1.7%	1.4%
その他	3.1%	4.5%	3.5%	1.2%	1.7%	3.6%

V ニーズ調査（調査票様式）

山陽小野田市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査への御協力をお願い

平素より、本市の福祉行政につきまして、御理解と御協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、本市では、令和9年度から令和11年度に取り組むべき施策を明示した「第10期山陽小野田市介護保険事業計画及び山陽小野田市高齢者福祉計画」を策定するに当たりアンケート調査を実施いたします。

このアンケート調査は、地域の高齢者の状況や地域課題を把握し、計画における介護予防事業等の施策に反映していくことを目的とするもので、御回答いただきました内容は、全て統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解の上、御協力くださいますようお願い申し上げます。

○調査対象者

令和7年9月1日時点で65歳以上の市民の方で、次のいずれかの方

- ① 介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方
- ② 要支援1・2の認定を受けておられる方で無作為に抽出した方
- ③ 上記の①、②に該当されない方で無作為に抽出した方

令和7年(2025年)10月3日

山陽小野田市長 藤 田 剛 二

回答に当たってのお願い

※ アンケートの回答は、鉛筆又はボールペンなどをお使いいただき、別添「回答用紙」に御記入ください。

※ 封筒の宛名の方がアンケートの対象者となっています。

※ 令和7年9月1日現在の状況を御回答ください。

※ アンケートに調査対象者となる御本人が記入できない場合は、代理の方（家族・知人・介護従事者等）が可能な限り御本人の意思を反映して、御記入くださるようお願いします。

※ 設問の選択肢の中から、当てはまる番号を回答用紙に御記入ください。また、「その他」と回答された場合には、なるべく具体的に御記入ください。

※ 記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に

回答用紙のみを入れて、令和7年11月7日(金)までに投函してください。

お問合せ：山陽小野田市福祉部高齢福祉課高齢福祉係 Tel：0836-82-1171

山陽小野田市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、御確認ください。

なお、回答用紙の御返送をもちまして、下記に御同意いただいたものと見させていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。

本調査で得られた情報につきましては、介護保険事業計画及び高齢者福祉計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、本市内で適切に管理いたします。

- ただし、介護保険事業計画及び高齢者福祉計画策定時に本調査で得られたデータを活用するに当たり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

※質問の回答は、別添「回答用紙」に該当する番号を記入してください。

回答を記入されたのはどなたですか（一つ選択）	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入（ ）※ご本人からみた続柄も回答用紙に記入	
3. その他	

お住まいの小学校区を回答してください（一つ選択）	
1. 本山	2. 赤崎
3. 須恵	4. 小野田
5. 高泊	6. 高千帆
7. 有帆	8. 厚狭
9. 出合	10. 厚陽
11. 埴生	

1. あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください（一つ選択）	
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯
5. その他	

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（一つ選択）	
1. 介護・介助は必要ない ⇒ 問5 へ	
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ 問3 へ	
3. 現在、何らかの介護を受けている ⇒ 問3、問4 へ (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	

※問2で「2」又は「3」を回答された方（介護・介助が必要な方）のみ		
問3 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）		
1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） のうそっちゅう のうしゅけつ のうこうそく	2. 心臓病	
3. がん（悪性新生物）	4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） はいきしゅ	
5. 関節の病気（リウマチ等）	6. 認知症（アルツハイマー病等） にんちしょう	
7. パーキンソン病	8. 糖尿病 とうようびょう	
9. 腎疾患（透析） じんしっかん どうせき	10. 視覚・聴覚障害 しかく ちょうかくしょうがい	
11. 骨折・転倒 こっせつ てんとう	12. 脊椎損傷 せきついそんしょう	
13. 高齢による衰弱 すいじやく	14. その他（ ）	
15. 不明		
※問2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」を回答された方のみ		
問4 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）		
1. 配偶者（夫・妻）	2. 息子	3. 娘
4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他（ ）	
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（一つ選択）		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
問6 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（一つ選択）		
1. 持家（一戸建て） こうえいちんたいじゅうたく	2. 持家（集合住宅） みんかんちんたいじゅうたく	
3. 公営賃貸住宅 みんかんちんたいじゅうたく	4. 民間賃貸住宅（一戸建て）	
5. 民間賃貸住宅（集合住宅）	6. 借家	
7. その他		

2. からだを動かすことについて

問7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（一つ選択）	1.できるし、 している	2.できるけど していない	3.できない
(1)				
(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（一つ選択）	1.できるし、 している	2.できるけど していない	3.できない
(3)	15分位続けて歩いていますか（一つ選択）	1.できるし、 している	2.できるけど していない	3.できない
(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか（一つ選択）	1.何度もある	2. 1度ある	3.ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (一つ選択)	
1. とても不安である	2. やや不安である
3. あまり不安でない	4. 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか (一つ選択)	
1. ほとんど外出しない	2. 週1回
3. 週2～4回	4. 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (一つ選択)	
1. とても減っている	2. 減っている
3. あまり減っていない	4. 減っていない
(8) 外出を控えていますか (一つ選択)	
1. はい⇒(9)へ	2. いいえ⇒(10)へ
※(8)で「1. はい」を回答された方のみ	
(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)	
1. 病気	2. 障害 しょうがい めうそつちゅう こういしょう (脳卒中の後遺症など)
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など)	6. 目の障害
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない	10. その他()
(10) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)	
1. 徒歩	2. 自転車
3. バイク	4. 自動車(自分で運転)
5. 自動車(人に乗せてもらう)	6. 電車
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス
9. 車いす	10. 電動車いす(カート)
11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー
13. その他()	

3. 食べることについて

問8 身長・体重を記入してください(数字を記入。小数点以下は四捨五入)	
問9 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1) (一つ選択)	1. はい 2. いいえ
(2) お茶や汁物等でむせることがありますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ
(3) 口の渇きが気になりますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ

(10) 新聞を読んでいますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(11) 本や雑誌を読んでいますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(13) 友人の家を訪ねていますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(14) 家族や友人の相談にのっていますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(15) 病人を見舞うことができますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (一つ選択)	1. はい 2. いいえ																		
(17) 趣味はありますか (一つ選択)	1. 趣味あり (具体的に:) 2. 思いつかない																		
(18) 生きがいがありますか (一つ選択)	1. 生きがいあり (具体的に:) 2. 思いつかない																		
(19) 普段の生活で困っていることはありますか (主なものを <u>3つ以内</u> 選択)																			
<table border="0"> <tr> <td>1. 食事の準備</td> <td>2. 入浴</td> <td>3. 洗濯</td> </tr> <tr> <td>4. 屋内の掃除</td> <td>5. 屋外の掃除</td> <td>6. ゴミ出し</td> </tr> <tr> <td>7. 布団干し</td> <td>8. 電球交換等の軽作業</td> <td>9. 重い物の移動</td> </tr> <tr> <td>10. 庭木の手入れ</td> <td>11. 草取り・草刈り</td> <td>12. 通院</td> </tr> <tr> <td>13. 買い物</td> <td>14. 外出時の移動手段</td> <td>15. その他 ()</td> </tr> <tr> <td>16. 特にない</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		1. 食事の準備	2. 入浴	3. 洗濯	4. 屋内の掃除	5. 屋外の掃除	6. ゴミ出し	7. 布団干し	8. 電球交換等の軽作業	9. 重い物の移動	10. 庭木の手入れ	11. 草取り・草刈り	12. 通院	13. 買い物	14. 外出時の移動手段	15. その他 ()	16. 特にない		
1. 食事の準備	2. 入浴	3. 洗濯																	
4. 屋内の掃除	5. 屋外の掃除	6. ゴミ出し																	
7. 布団干し	8. 電球交換等の軽作業	9. 重い物の移動																	
10. 庭木の手入れ	11. 草取り・草刈り	12. 通院																	
13. 買い物	14. 外出時の移動手段	15. その他 ()																	
16. 特にない																			
(20) 普段の生活をおくる上で必要なものは何ですか (主なものを <u>3つ以内</u> 選択)																			
<table border="0"> <tr> <td>1. 携帯電話・スマートフォン</td> <td>2. 自転車</td> <td>3. 自動車</td> </tr> <tr> <td>4. バス</td> <td>5. タクシー</td> <td>6. 歩行器・シルバーカー</td> </tr> <tr> <td>7. 車いす</td> <td>8. 手すり</td> <td>9. 杖</td> </tr> <tr> <td>10. 緊急通報装置(安心相談ナースホン)</td> <td>11. 補聴器</td> <td>12. 紙パンツ・尿取りパッド</td> </tr> <tr> <td>13. その他 ()</td> <td>14. 特にない</td> <td></td> </tr> </table>		1. 携帯電話・スマートフォン	2. 自転車	3. 自動車	4. バス	5. タクシー	6. 歩行器・シルバーカー	7. 車いす	8. 手すり	9. 杖	10. 緊急通報装置(安心相談ナースホン)	11. 補聴器	12. 紙パンツ・尿取りパッド	13. その他 ()	14. 特にない				
1. 携帯電話・スマートフォン	2. 自転車	3. 自動車																	
4. バス	5. タクシー	6. 歩行器・シルバーカー																	
7. 車いす	8. 手すり	9. 杖																	
10. 緊急通報装置(安心相談ナースホン)	11. 補聴器	12. 紙パンツ・尿取りパッド																	
13. その他 ()	14. 特にない																		

※緊急通報装置(安心相談ナースホン)とは

市では高齢者世帯等を対象に、家庭内で急病や事故などの緊急事態が発生した際、通報ボタンを押すことで24時間看護師が待機しているセンターに自動的に繋がる「緊急通報装置(安心相談ナースホン)」を貸与しています。

通報があった際は、利用者の状態に応じてセンターから家族への連絡や救急要請を行います。

貸与を希望される方は、高齢福祉課(82-1171)に御相談ください。



5. 地域での活動について

問 1 1	以下のようなか・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※（１）～（８）それぞれに回答してください。（それぞれ、一つ選択）					
（１）ボランティアのグループ	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（２）スポーツ関係のグループやクラブ	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（３）趣味関係のグループ	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（４）学習・教養サークル	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（５）介護予防のための通いの場や百歳体操	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（６）老人クラブ	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（７）町内会・自治会	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
（８）収入のある仕事	１．週４回以上 ４．月１～３回	２．週２～３回 ５．年に数回	３．週１回 ６．参加していない			
問 1 2	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として</u> 参加してみたいと思いますか（一つ選択）					
１．是非参加したい ２．参加してもよい ３．参加したくない ４．既に参加している						
問 1 3	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営（お世話役）として</u> 参加してみたいと思いますか（一つ選択）					
１．是非参加したい ２．参加してもよい ３．参加したくない ４．既に参加している						

関連情報

《老人クラブの会員を募集しています》

老人クラブでは、スポーツ大会、百歳体操、ボランティア、教養講座など、生きがいや健康づくりを通じて、生活を豊かにする活動を行っています。

《いきいき介護サポーター（介護施設等でのボランティア）を募集しています》

市では山陽小野田市社会福祉協議会と連携し、これまでの経験や知識を活かし、介護施設等でボランティア活動（レクリエーション、演芸披露、洗濯などの軽易な支援等）に協力していただける元気な高齢者を募集しています。ボランティア活動に応じてポイントを付与し、ポイント数に応じて転換交付金（年間上限5千円）を交付します。

6. 就労について

問14 現在のあなたの就労状況を教えてください（一つ選択）		
1. 職に就いたことがない	2. 引退した ⇒ 問15へ	3. 常勤（フルタイム）
4. 非常勤（パート・アルバイト等）	5. 自営業	6. 求職中
7. その他		
問15 ※問14で「2. 引退した」を回答された方のみ あなたはいつ引退しましたか（引退年を記入してください）		

7. たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

問16 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない
問17 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない
問18 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない
問19 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない

8. 健康について

問 2 6 現在のあなたの健康状態はいかがですか（一つ選択）	
1. とてもよい	2. まあよい
3. あまりよくない	4. よくない
問 2 7 あなたは、現在どの程度幸せですか（次の基準で <u>点数</u> を記入してください。） （「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点）	
とても不幸	とても幸せ
0点	10点
1点	
2点	
3点	
4点	
5点	
6点	
7点	
8点	
9点	
問 2 8 この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（一つ選択）	1. はい 2. いいえ
問 2 9 この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（一つ選択）	1. はい 2. いいえ
問 3 0 お酒は飲みますか（一つ選択）	
1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む
3. ほとんど飲まない	4. もともと飲まない
問 3 1 タバコは吸っていますか（一つ選択）	
1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた	4. もともと吸っていない
問 3 2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）	
1. ない	2. 高血圧
3. 脳卒中（ のうそっちゅう 脳出血・ のうしゅけつ 脳梗塞等）	4. 心臓病
5. 糖尿病 とうにょうびよう	6. 高脂血症（ こうしけっしやう 脂質異常）
7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気 じんぞう ぜんりつせん	10. 筋骨格の病気（ きんこつかく 骨粗しょう症、 こつそしょうしやう 関節症等）
11. 外傷（ がいしやう 転倒・ てんとう 骨折等）	12. がん（悪性新生物）
13. 血液・免疫の病気 めんえき	14. うつ病
15. 認知症（ にんちしやう アルツハイマー病等）	16. パーキンソン病
17. 目の病気	18. 耳の病気
19. その他（ ）	

問 3 3 普段運動をしていますか（一つ選択）	
1. はい ⇒ 問 3 4 へ	2. いいえ ⇒ 問 3 5 へ
※問 3 3 で「1. はい」を回答された方のみ	
問 3 4 現在している運動は何ですか（いくつでも）	
1. 散歩・ウォーキング	2. ジョギング・マラソン
3. 登山・ハイキング	4. カローリング
5. グラウンドゴルフ	6. ゲートボール
7. ボッチャ	8. 体操・ストレッチ
9. 太極拳・ヨガ	10. 球技（卓球・ゴルフ等）
11. 水泳・水中ウォーキング	12. ダンス
13. 筋力トレーニング	14. その他（ ）

9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 3 5 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（一つ選択）	1. はい 2. いいえ
問 3 6 認知症に関する相談窓口を知っていますか（一つ選択）	1. はい 2. いいえ
問 3 7 成年後見制度を知っていますか（一つ選択）	1. はい 2. いいえ

※成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な人の法律行為（財産管理や契約の締結など）を、家庭裁判所が選任した成年後見人等が本人を代理して契約を行ったり、同意なく結んだ不利益な契約を取り消すなどの保護や支援を行う民法の制度です。

10. 住み慣れた地域での暮らしについて

問 3 8 市では地域包括支援センターを市役所高齢福祉課に設置していますが、その役割を知っていますか（一つ選択）
1. 知っている
2. 名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない
3. 地域包括支援センターのことを知らない

※地域包括支援センターとは、在宅介護の相談はもちろんのこと、介護が必要にならなくていいように元気で過ごせるためのアドバイスなどを他の機関と連携をとりながら行う、住民の皆さんの身近な相談窓口です。

問 3 9	あなたが介護が必要な状態となった場合、どこで介護を受けながら暮らしたいですか (一つ選択)	
1. 家族などの介護を受けながら自宅で暮らしたい ⇒ 問 4 1 へ 2. 在宅サービスを利用しながら自宅で暮らしたい ⇒ 問 4 1 へ 3. 自宅以外の子ども、親族の家で暮らしたい ⇒ 問 4 1 へ 4. 施設（特別養護老人ホームや有料老人ホーム等）で暮らしたい ⇒ 問 4 0 へ 5. その他（ ） ⇒ 問 4 1 へ 6. わからない ⇒ 問 4 1 へ		
※問 3 9 で「4. 施設で暮らしたい」を回答された方のみ		
問 4 0	自宅や子供、親族の家以外で暮らしたいと考える理由を教えてください (主なものを 3 つ以内選択)	
1. 介護してくれる家族がいない 2. 介護してくれる家族に負担がかかる 3. 24時間相談に乗ってくれるところがない 4. 病状が急変したときに不安 5. 急変時に入院できるか不安 6. 適切な介護（自分や家族が望む介護）が受けられるか不安 7. 往診してくれる医師がいない 8. 居住環境（階段や段差、手すり等が整っていない） 9. 自宅で過ごすには経済的に負担が大きい 10. その他（ ）		
問 4 1	人生の最終段階における介護・医療についてこれまでに考えたことがありますか (一つ選択)	
1. はい ⇒ 問 4 2 へ 2. いいえ ⇒ 問 4 4 へ		
※問 4 1 で「1. はい」を回答された方のみ		
問 4 2	人生の最終段階において、「希望する介護・医療」や「希望しない介護・医療」について話し合ったことがありますか（一つ選択）	
1. 話し合っている ⇒ 問 4 3 へ 2. 話し合ったことはない ⇒ 問 4 4 へ		
※問 4 2 で「1. 話し合っている」を回答された方のみ		
問 4 3	どのような立場の方と話し合わせましたか（主なものを 3 つ以内選択）	
1. 配偶者 2. 子ども 3. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 4. 近隣 5. 友人 6. 社会福祉協議会・民生委員 7. ケアマネジャー 8. 医師・看護師 9. 地域包括支援センター・市役所 10. その他（ ）		

問 4 4 あなたが人生の最後を迎えたい場所として、ご希望に最も近いものはどれですか (一つ選択)	1. 自宅 2. 子ども、親族の家 3. 施設（特別養護老人ホームや有料老人ホーム等） 4. 医療機関 5. その他（ ） 6. わからない
問 4 5 あなたは市からの情報をどのような手段で入手しますか (主なものを <u>3つ以内</u> 選択)	1. 市広報紙 2. 市ホームページ 3. 市公式LINE等のSNS 4. 家族 5. 自治会回覧板 6. 友人・知人 7. 民生委員 8. その他（ ）
問 4 6 パソコン、スマートフォン、タブレット等を用いて、インターネットを利用していますか (一つ選択) 1. 自分一人で、ある程度利用している ⇒ 問 4 8 へ 2. 利用しているが、誰かの手助けが必要 ⇒ 問 4 8 へ 3. 利用していないが、興味や必要性を感じている ⇒ 問 4 7 へ 4. 利用していない ⇒ 問 4 7 へ	
※問 4 6 で「3」又は「4」を回答された方（利用していない方）のみ 利用していない理由について教えてください 問 4 7 (主なものを <u>3つ以内</u> 選択) 1. 自分の生活には必要ないと思っている 2. 必要があれば家族に任せればよいと思っている 3. 使い方が分からない、難しい 4. 通信環境が整っていない 5. パソコン・スマートフォン・タブレット等を持っていない 6. 困ったときの相談先が分からない 7. 購入や利用にかかる料金など 金銭的負担の増加 8. 詐欺被害や情報漏えいなど トラブルやセキュリティ面の不安 9. その他（ ）	

問48 高齢者施策（サービス）について、特に力を入れてほしい項目を教えてください
（主なものを3つ以内選択）

1. 介護予防サービス（介護予防教室等）の充実
2. 高齢者福祉の相談ができる窓口の充実
3. ふれあい・いきいきサロン、いきいき百歳体操など高齢者が集える場の充実
4. 虐待に関する相談や通報ができる窓口の充実など、虐待防止の推進
5. 成年後見制度の利用の促進と充実
6. 認知症高齢者と家族の情報交換の場（認知症カフェ等）の設置支援
7. 地域住民による声かけや見守り活動の推進
8. 緊急時に通報ができる装置（安心相談ナースホン）の貸与
9. 家族による介護を援助する福祉サービスの充実
10. 介護施設や高齢者の健康づくり活動を支援する介護支援ボランティアの育成
11. 老人クラブ、社会活動やボランティア活動への参加支援
12. 健康診査の充実や健康管理の推進
13. 在宅医療（訪問診療・訪問看護等）の充実
14. 災害時の支援体制の整備
15. 安心して外出できる移動手段の確保
16. 買物や掃除、食事などの日常生活を支援する福祉サービスの充実
17. 高齢者が住みやすい住居の確保及び入居に対する支援
18. 施設や交通機関等のバリアフリー化の推進
19. 手すりの取り付けなど、在宅生活を送るための住まいの改修に関する支援
20. 就労支援
21. その他（ ）

～ 以上でアンケートは終了です。御協力ありがとうございました。 ～

記入済みの回答用紙のみ、同封の返信用封筒に入れて（切手不要）

令和7年11月7日（金）までに郵便ポストに投函してください。

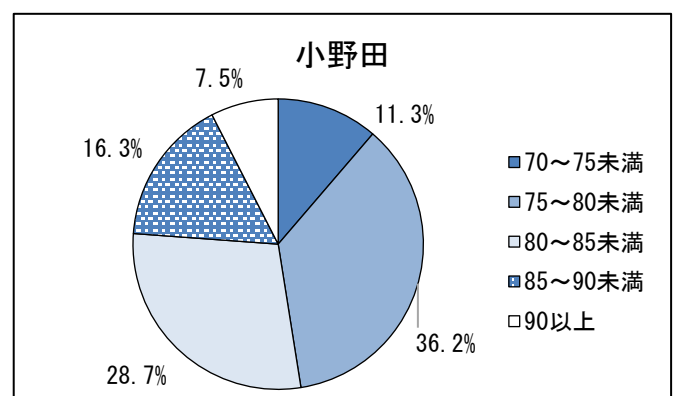
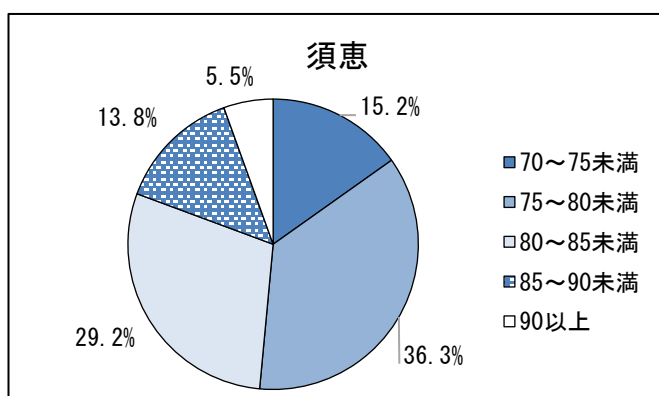
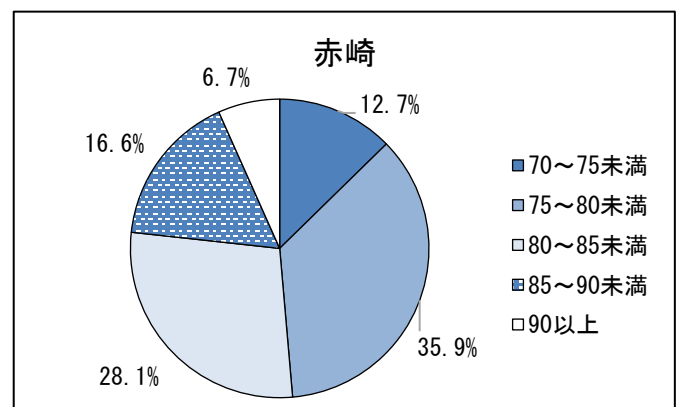
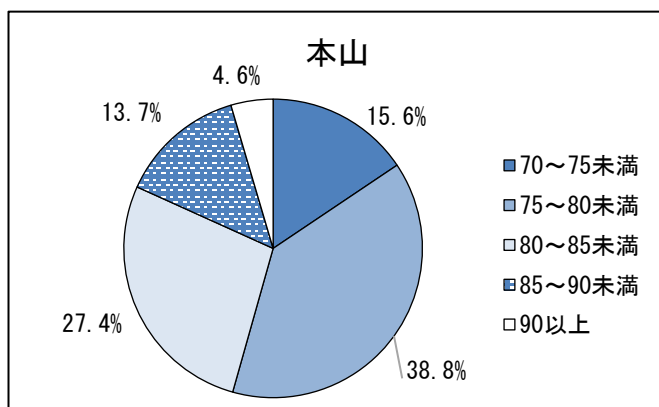
Ⅵ 参考資料（令和7年度山陽小野田市高齢者保健福祉実態調査結果）

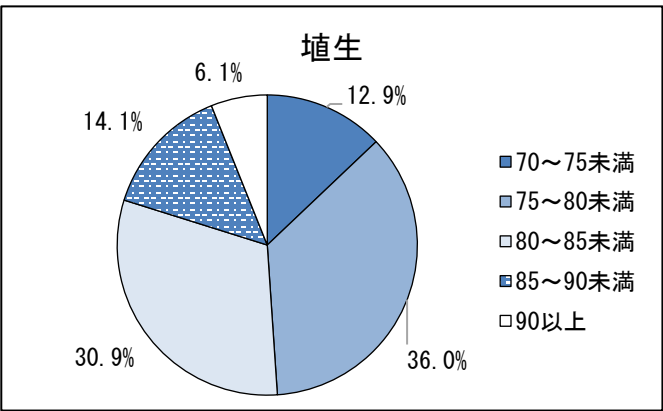
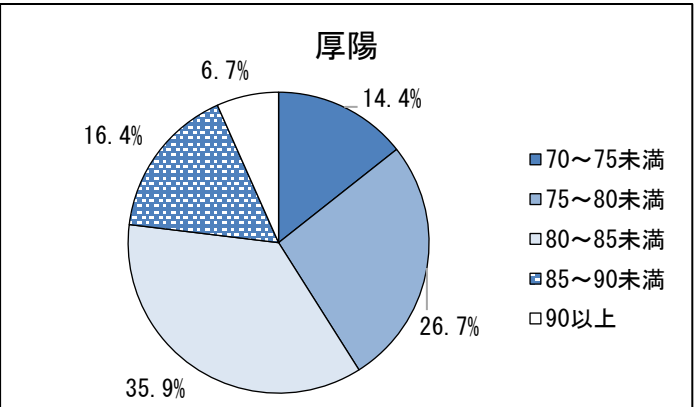
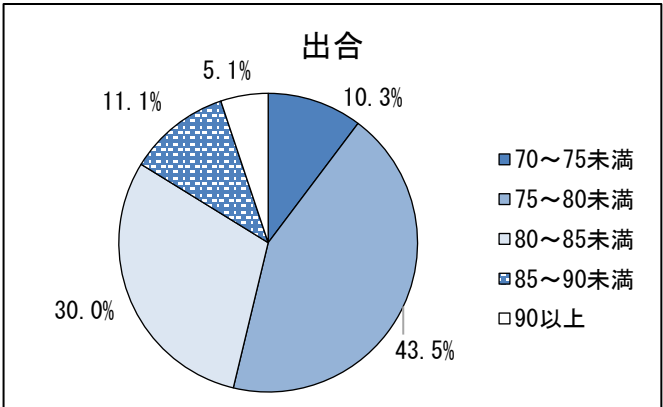
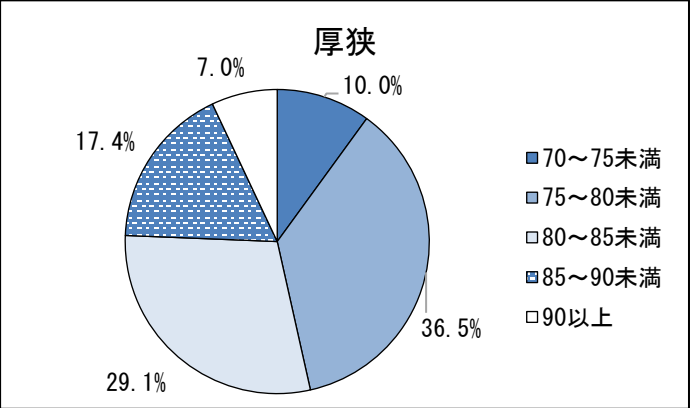
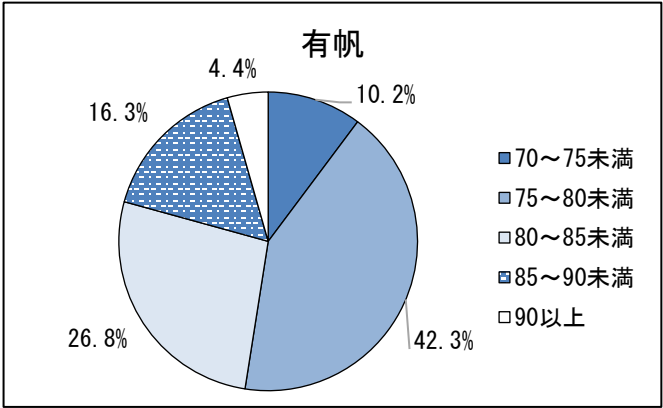
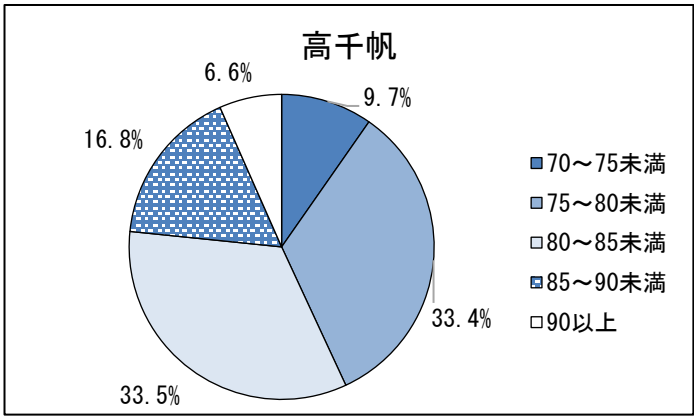
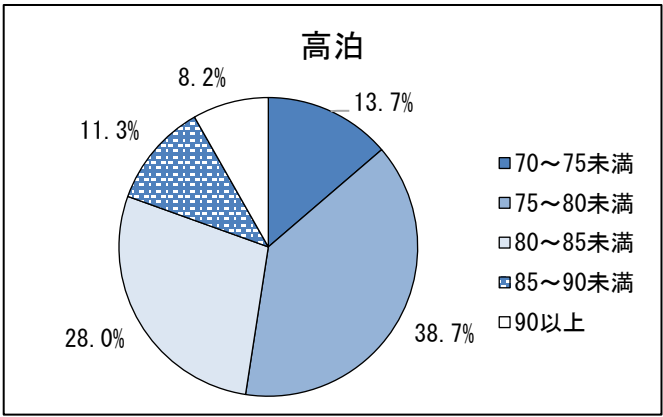
1 調査実績

(1) 調査対象・小学校区別

	70歳以上 ひとり暮らし	75歳以上 ふたり暮らし	在宅寝たきり
本山小学校	145 人	118 世帯	0 人
赤崎小学校	224 人	210 世帯	1 人
須恵小学校	392 人	280 世帯	1 人
小野田小学校	276 人	282 世帯	0 人
高泊小学校	186 人	142 世帯	1 人
高千帆小学校	332 人	348 世帯	2 人
有帆小学校	164 人	198 世帯	0 人
厚狭小学校	423 人	476 世帯	2 人
出合小学校	121 人	132 世帯	2 人
厚陽小学校	103 人	92 世帯	0 人
埴生小学校	275 人	236 世帯	1 人
総計	2,641 人	2,514 世帯	10 人

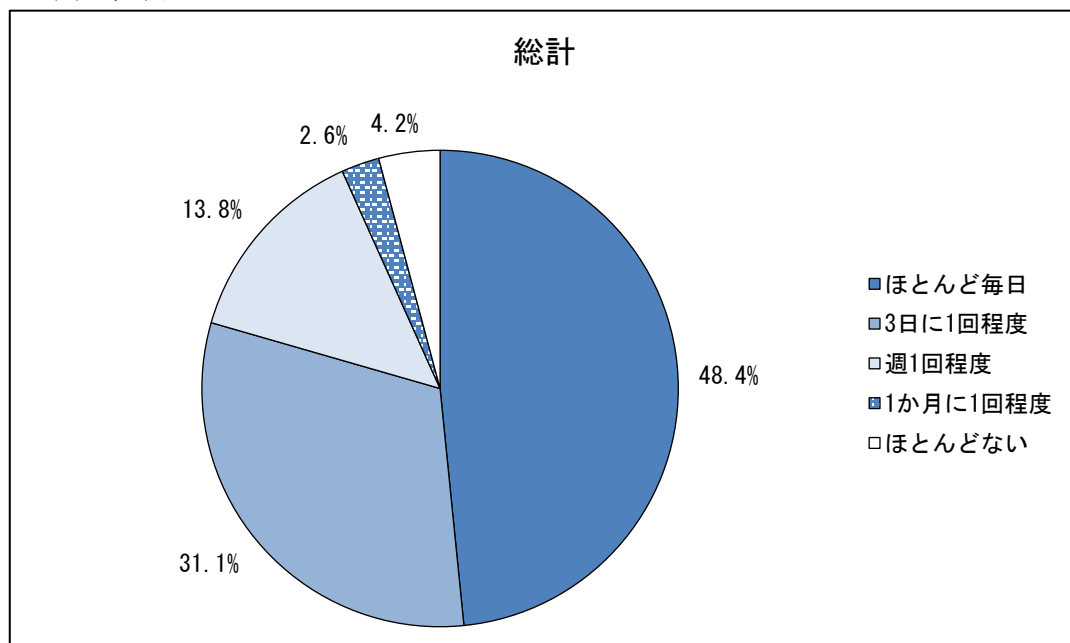
(2) 年齢構成・小学校区別



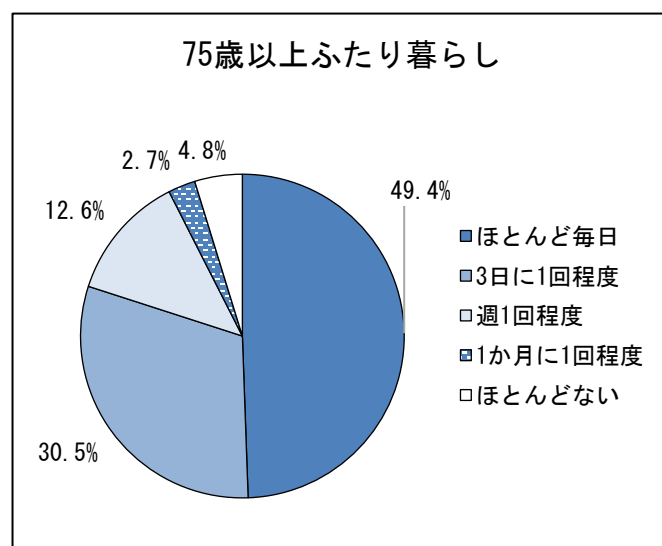
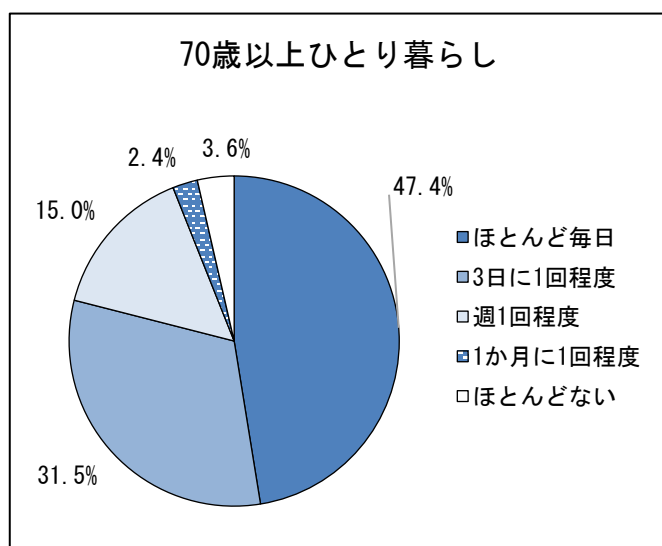


2 外出の頻度

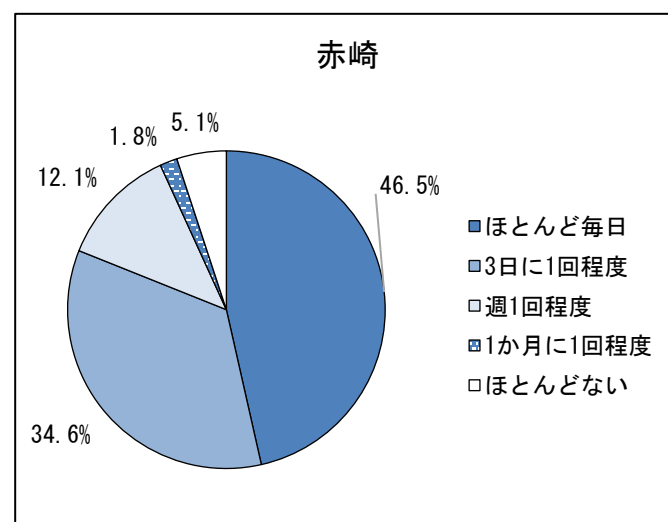
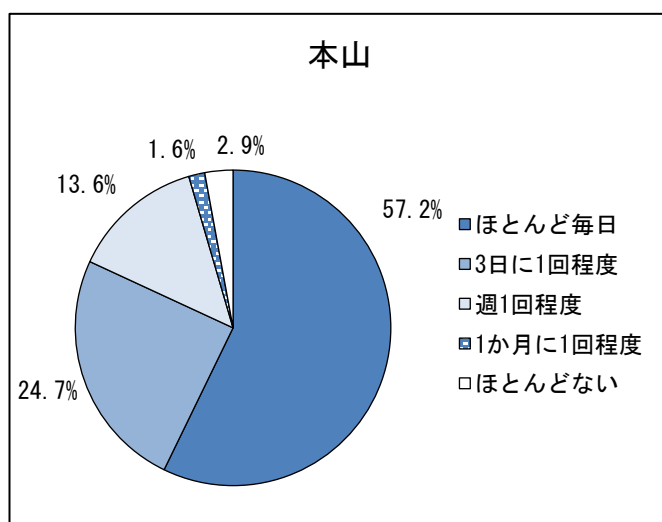
(1) 総計

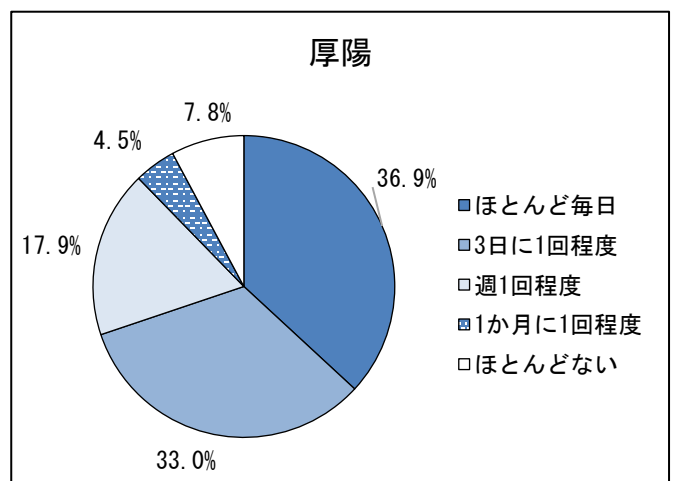
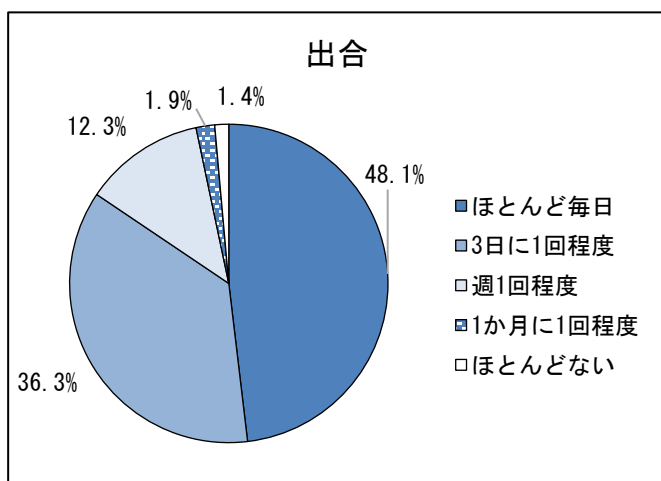
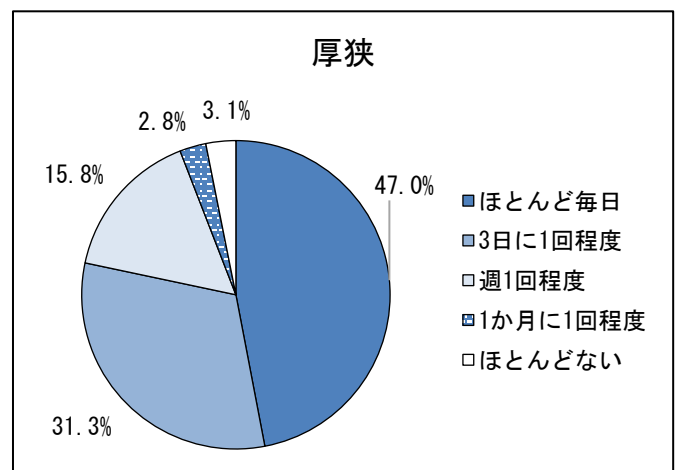
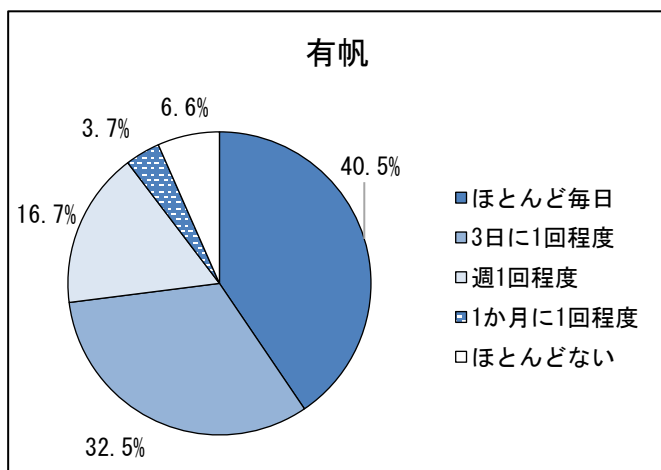
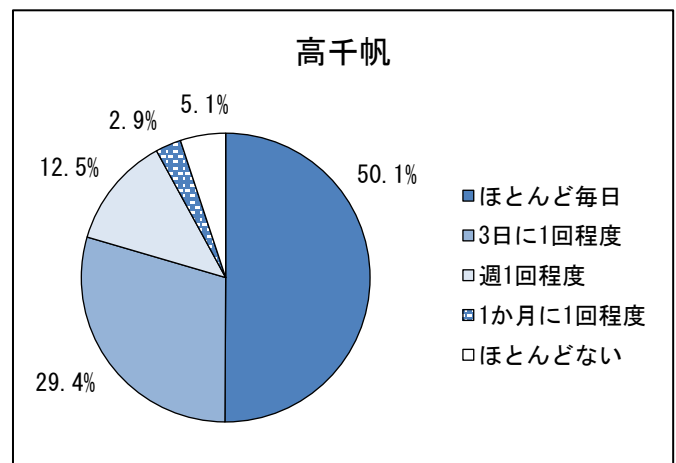
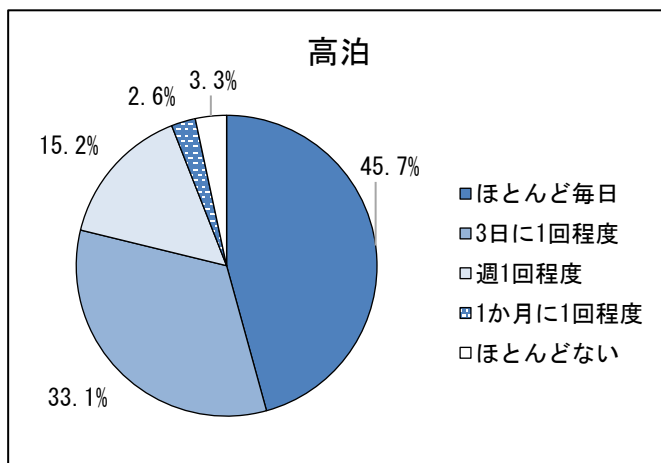
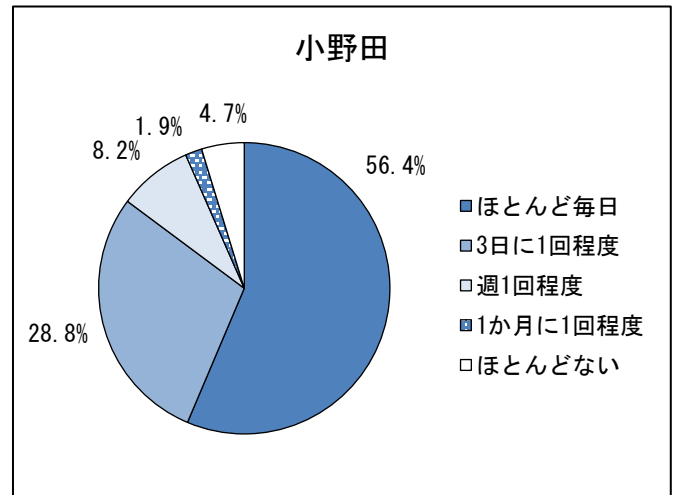
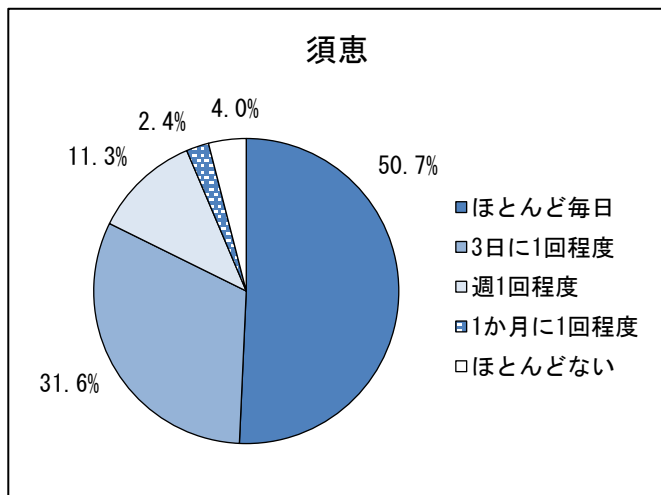


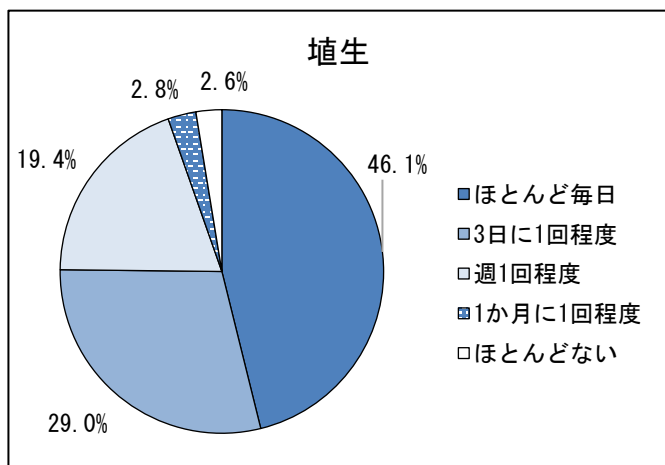
(2) 対象者別



(3) 小学校区別

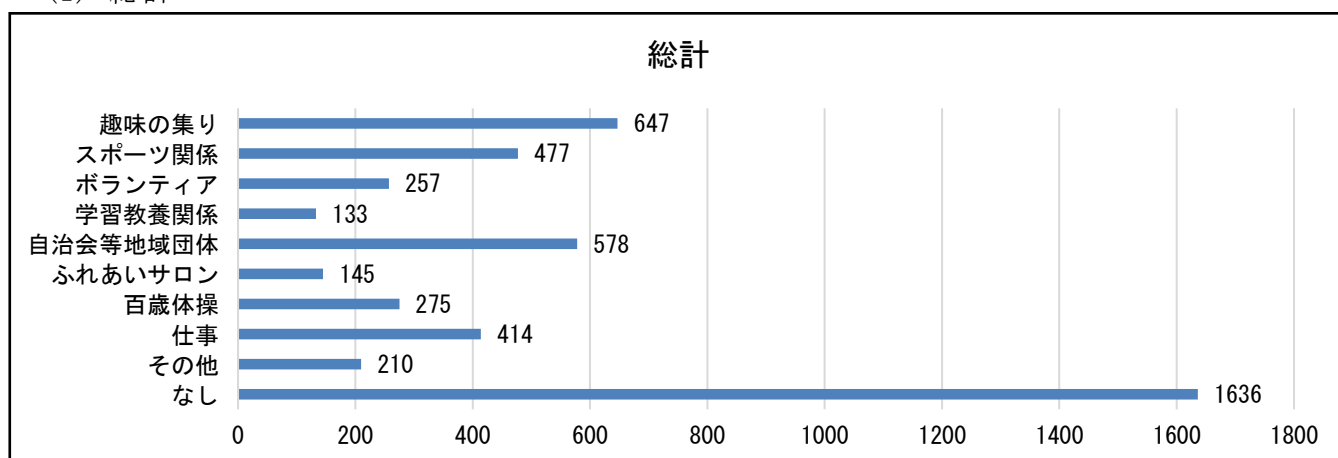




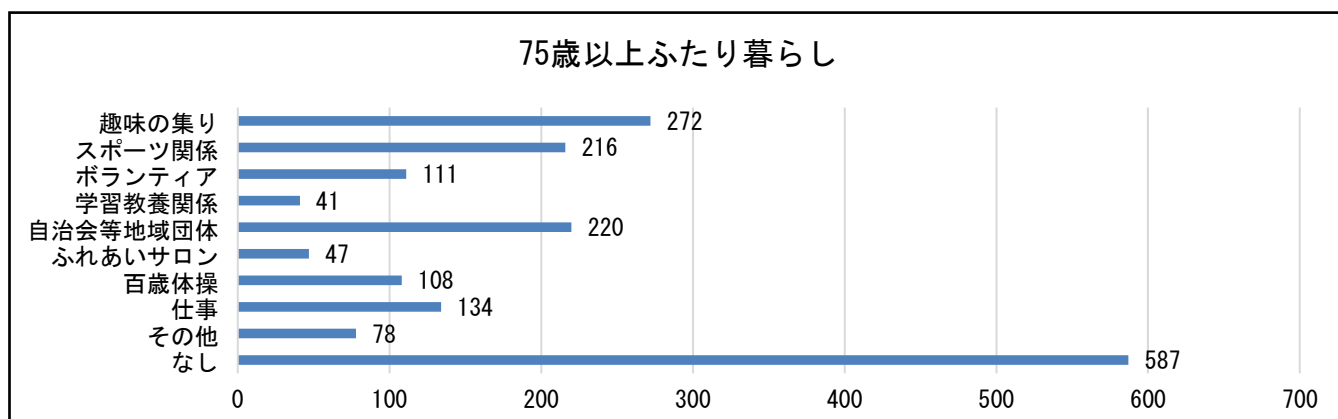
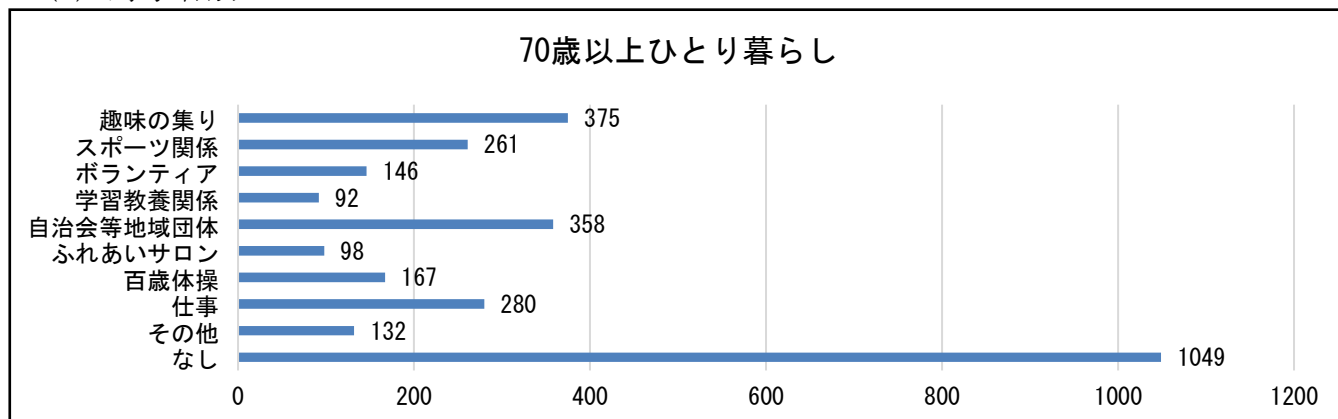


3 社会参加

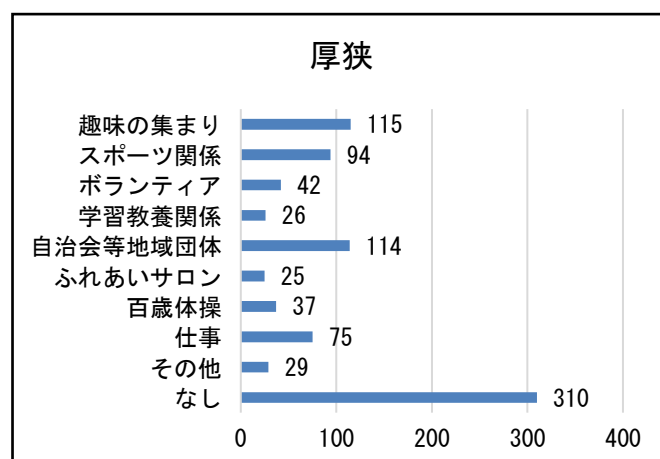
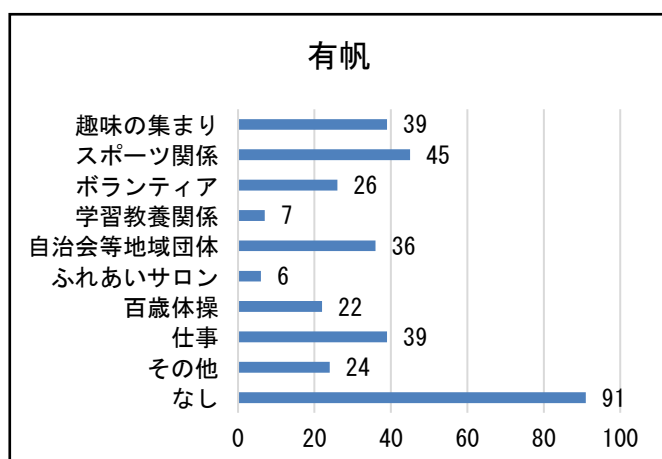
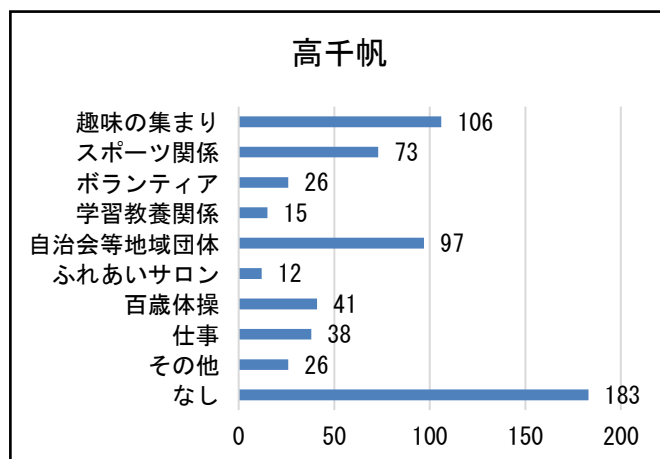
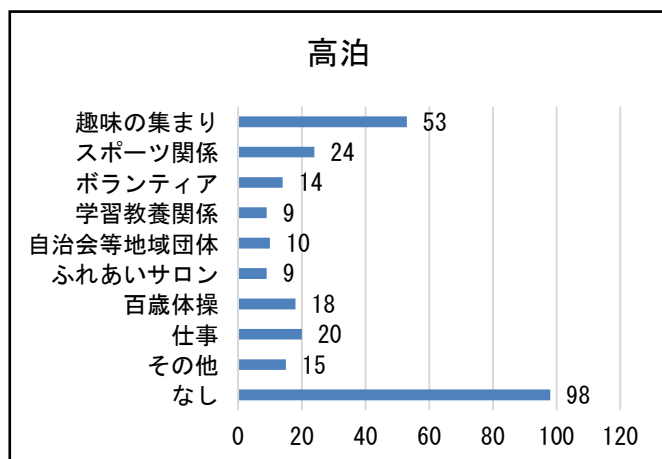
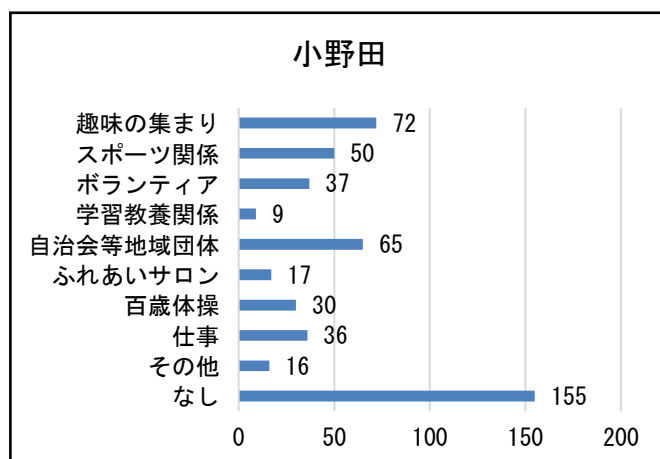
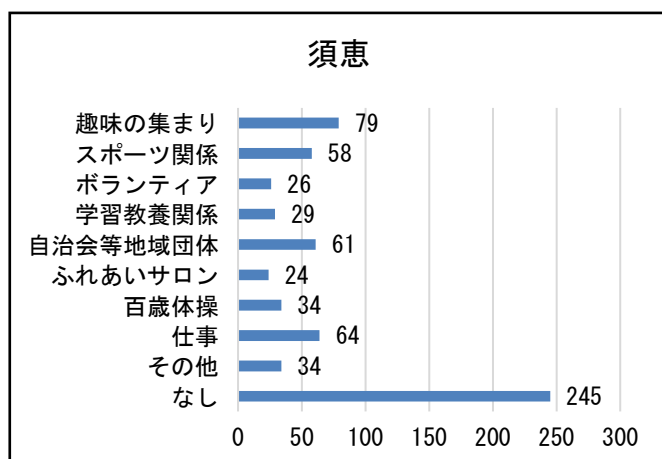
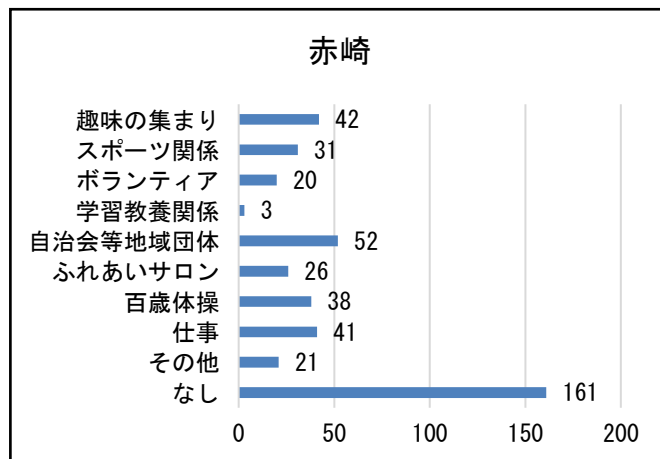
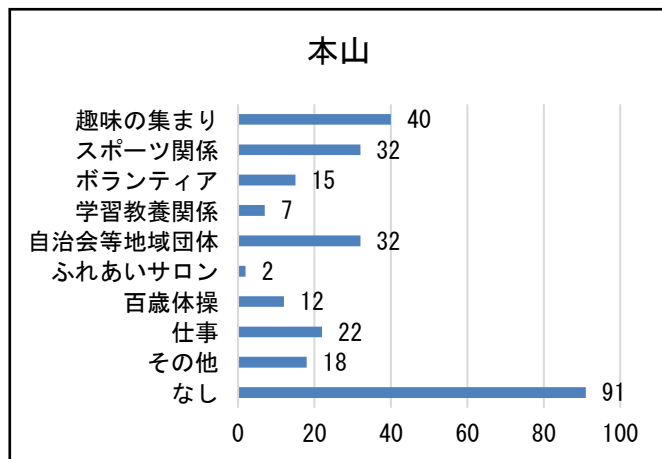
(1) 総計

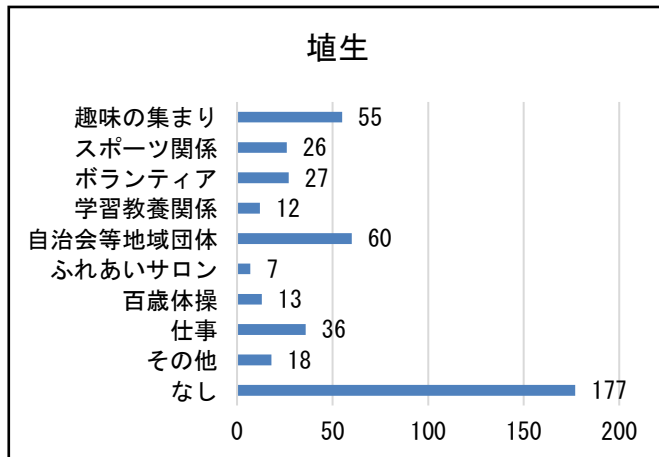
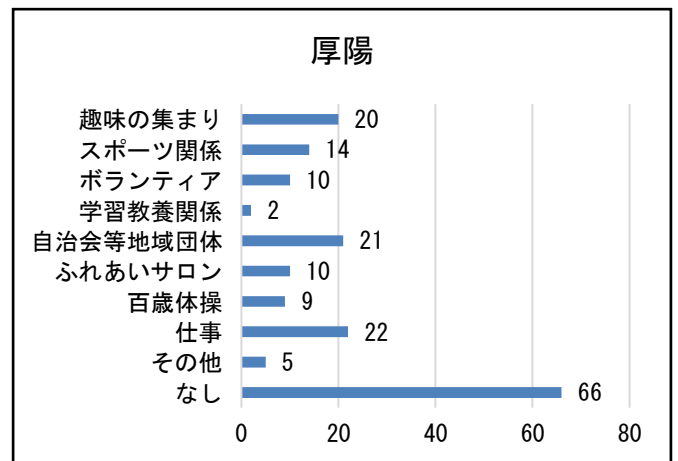
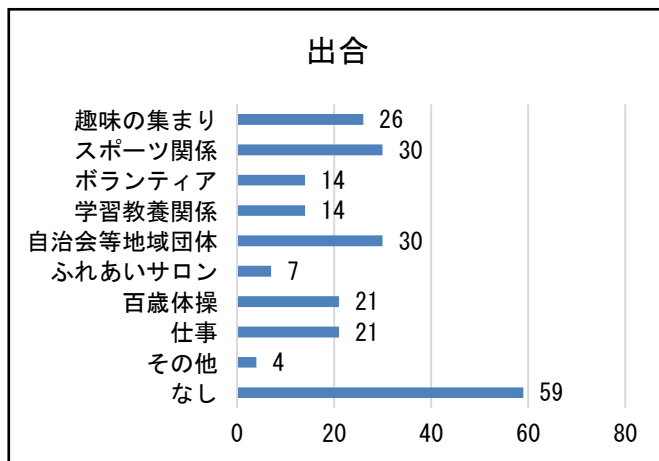


(2) 対象者別



(3) 小学校区別



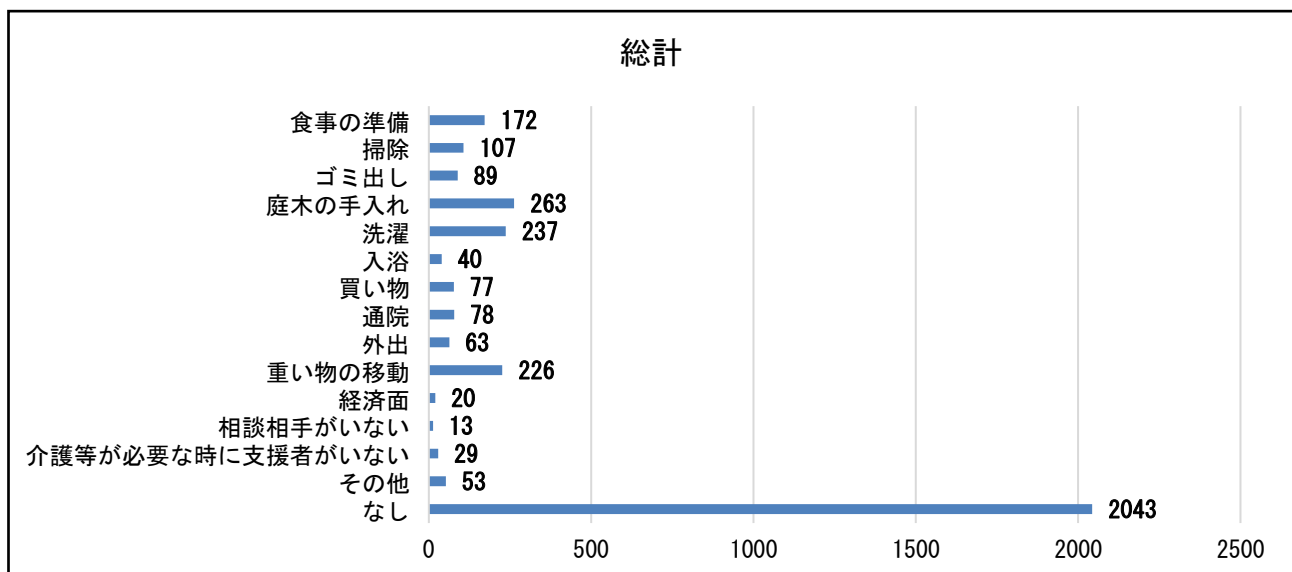


(4) その他の内容

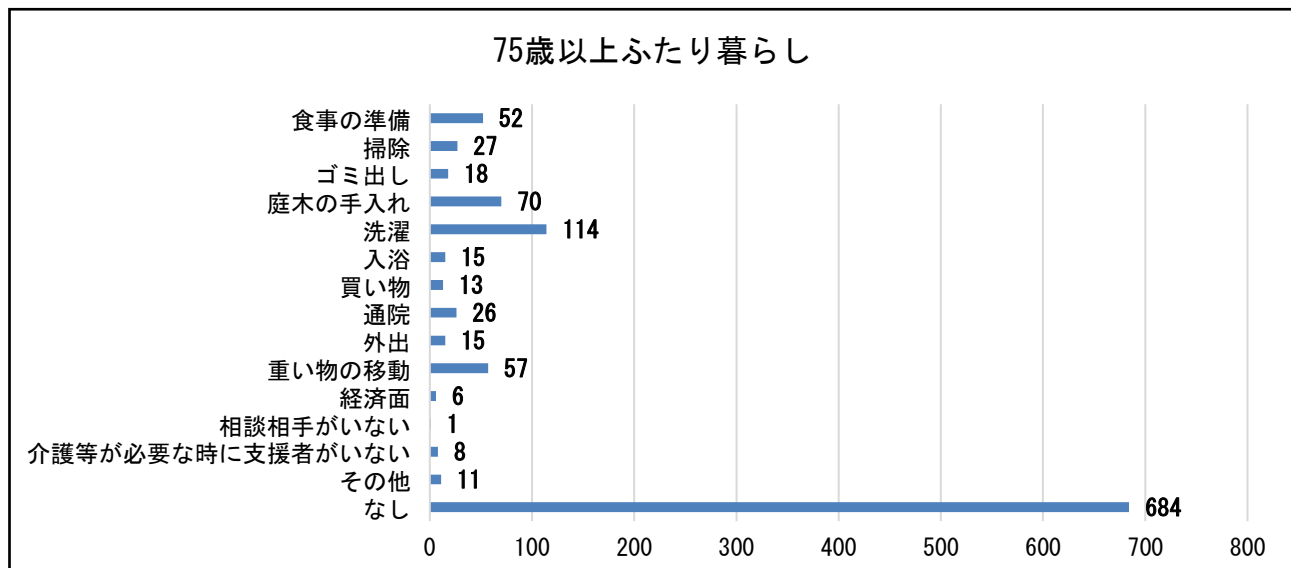
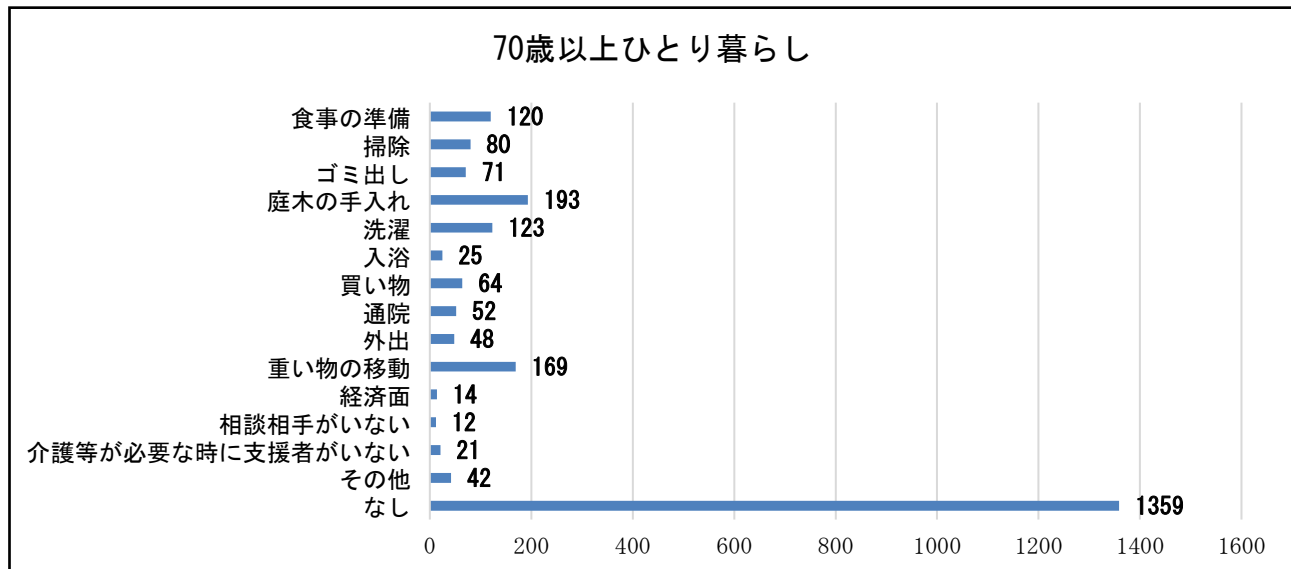
畑仕事、カラオケ、老人クラブ、友人との交流、体操・スポーツ（グラウンドゴルフ、ペタンク、ウォーキング、ヨガ等）、自治会活動、宗教活動・奉仕活動等

4 生活上の困りごと

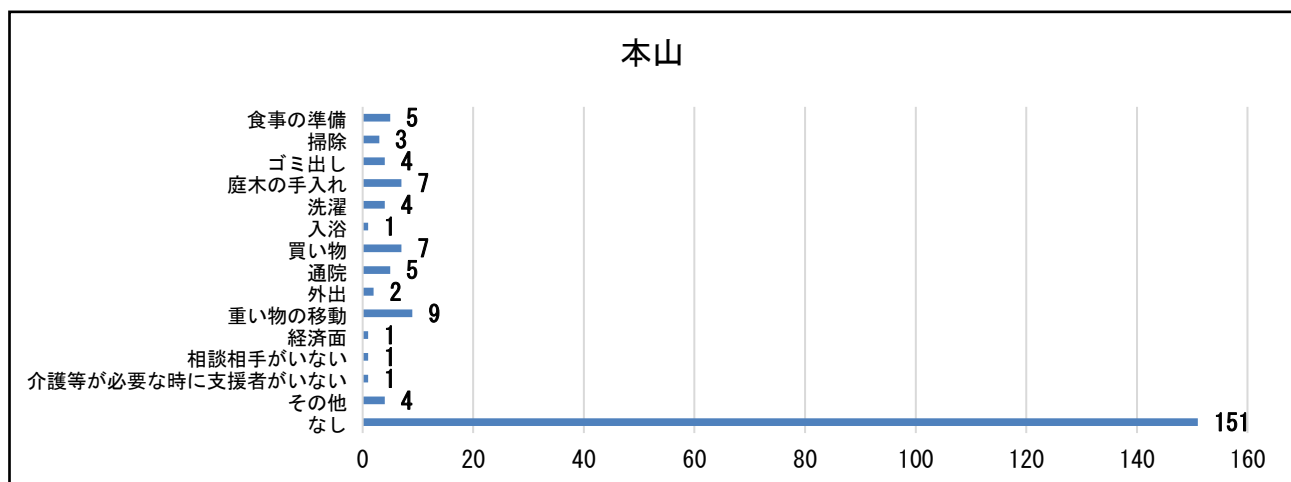
(1) 総計



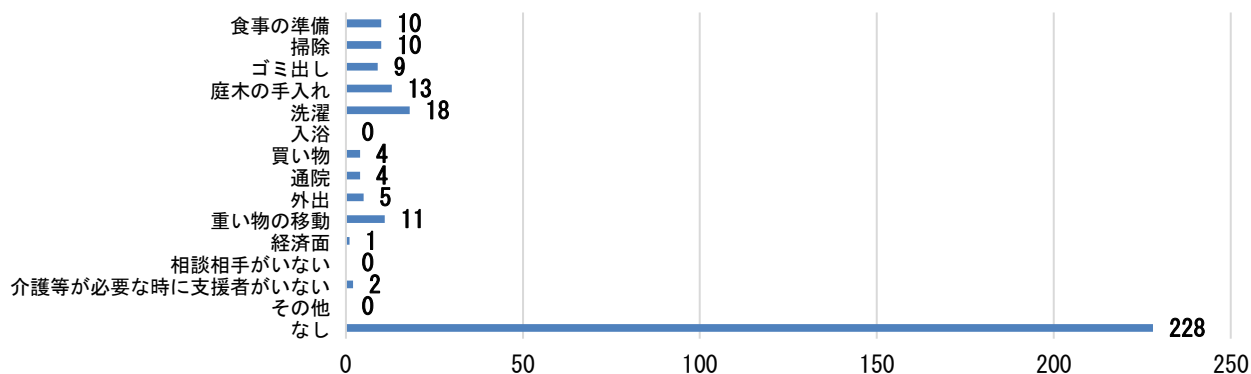
(2) 対象者別



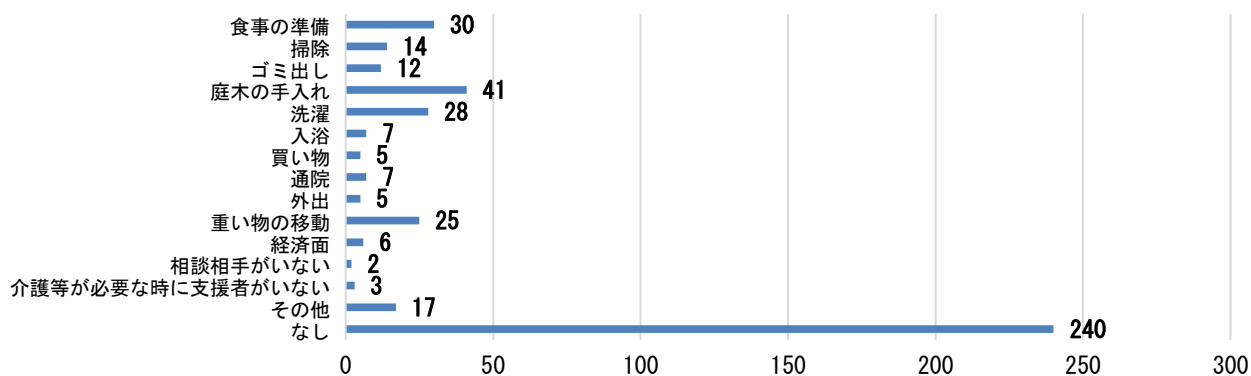
(3) 小学校区別



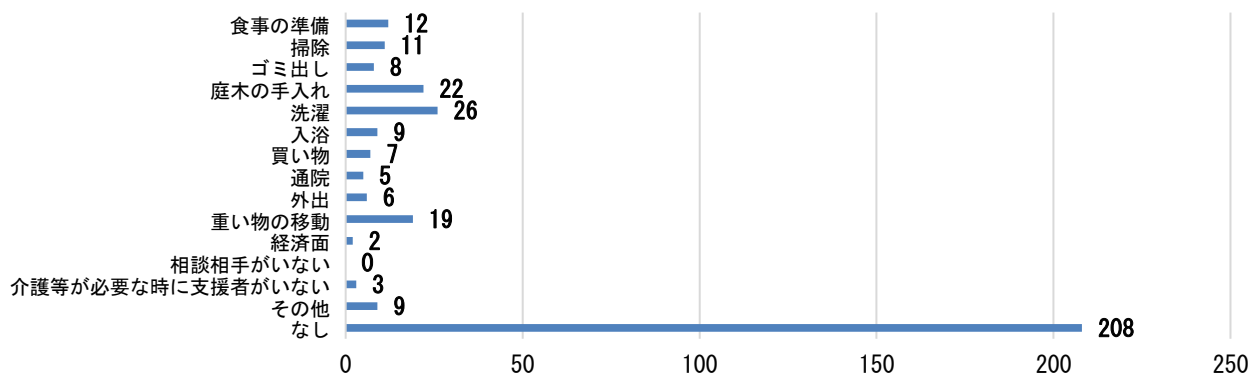
赤崎



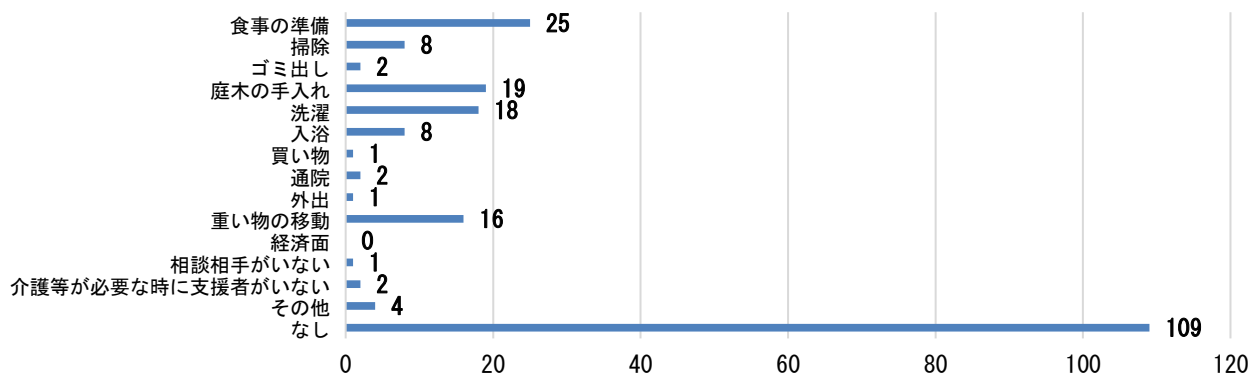
須恵



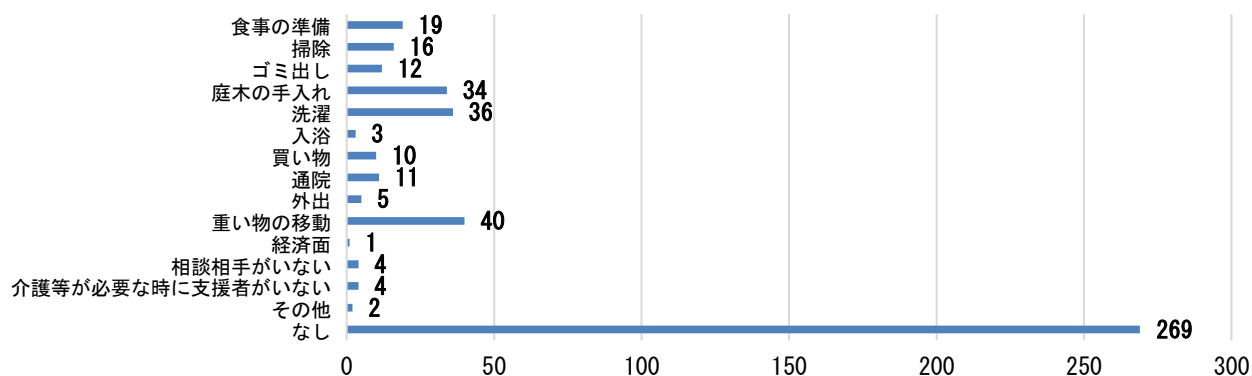
小野田



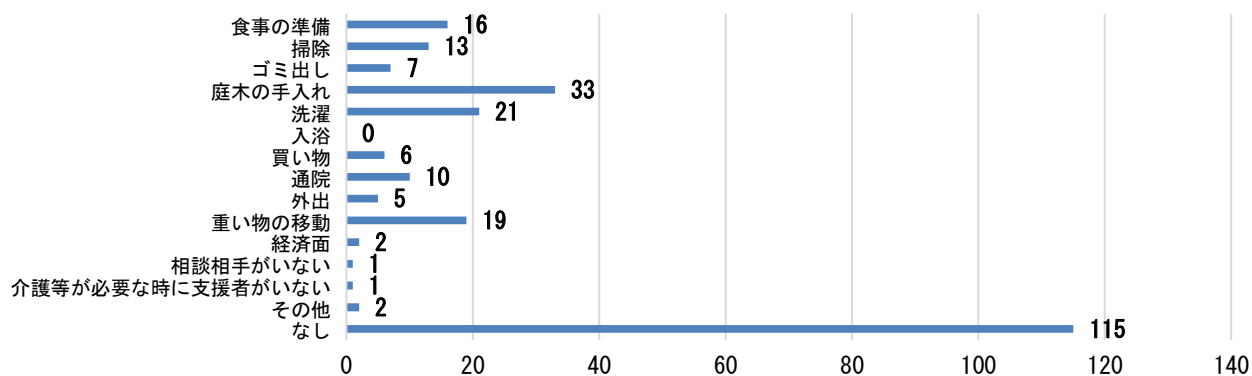
高泊



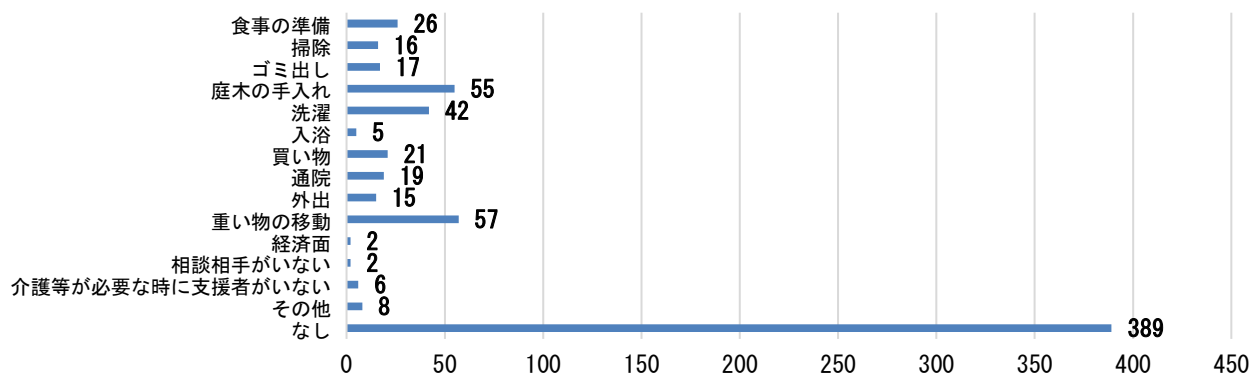
高千帆



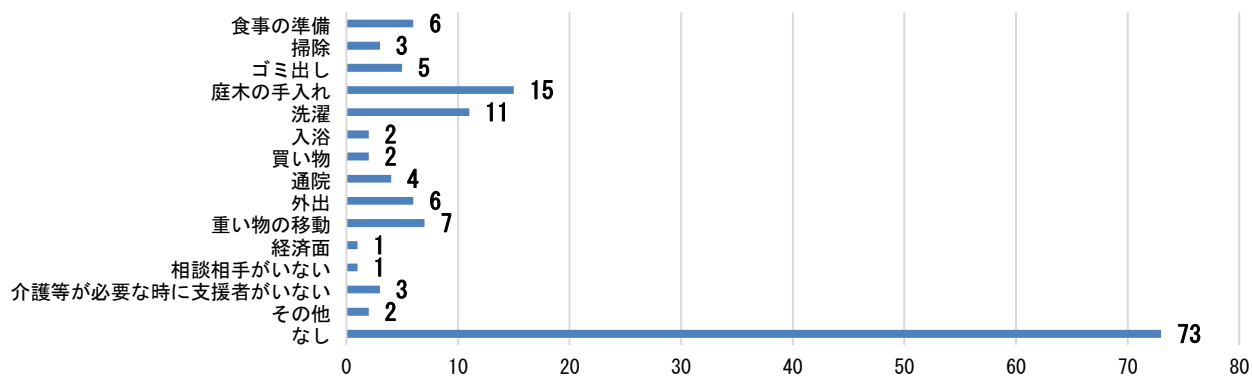
有帆

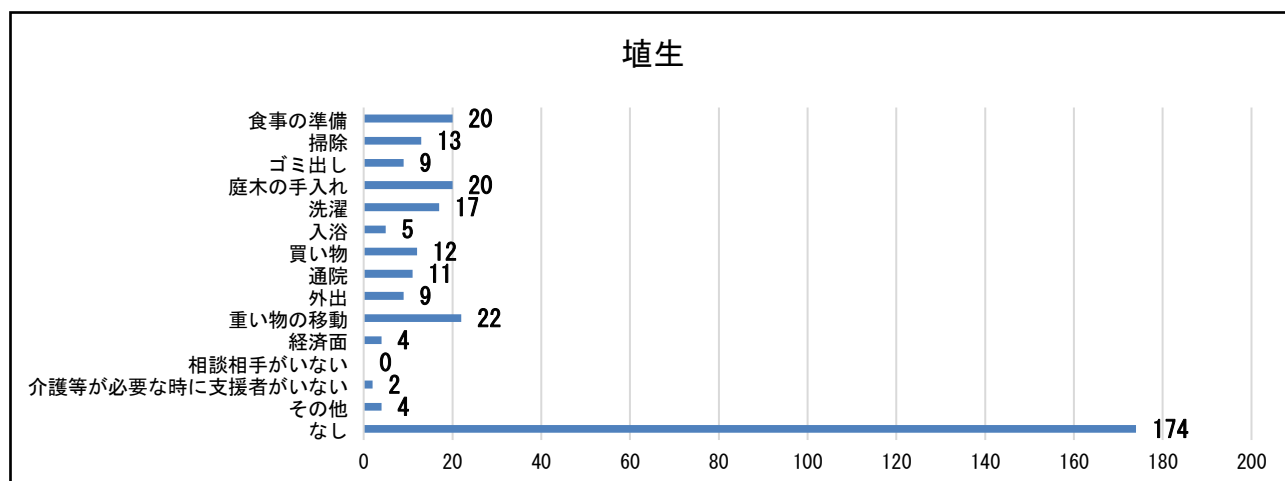
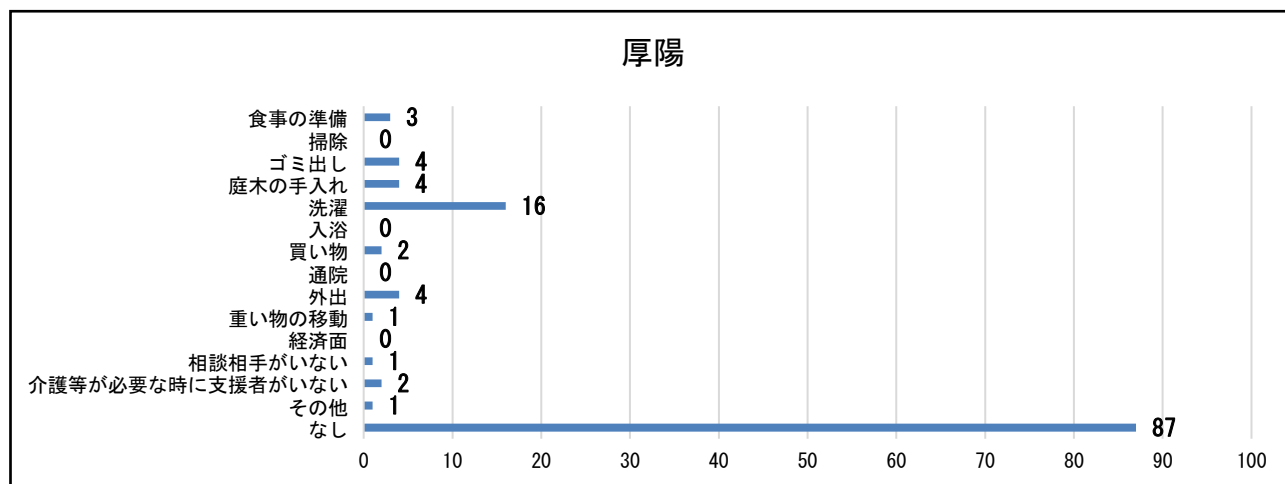


厚狭



出合



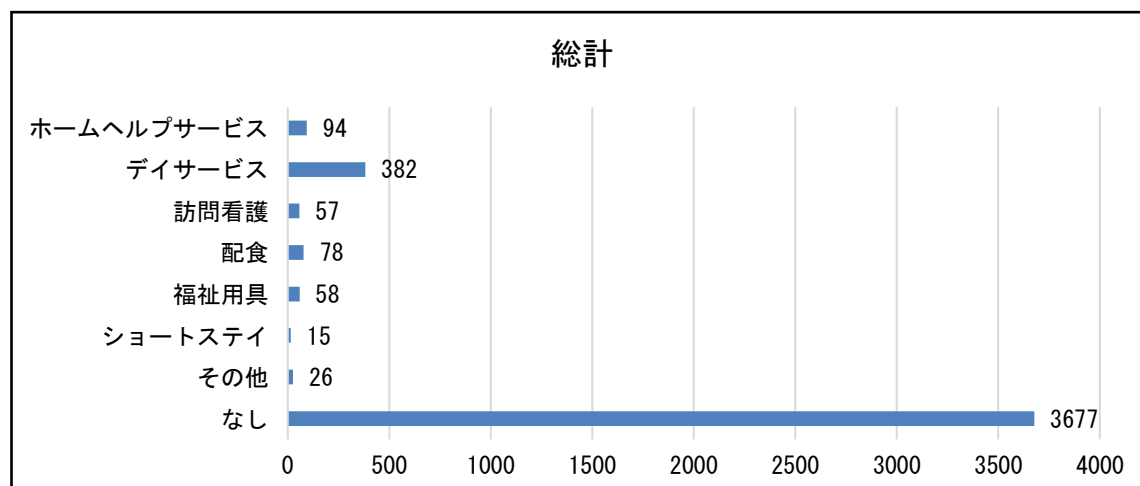


(4) その他の内容

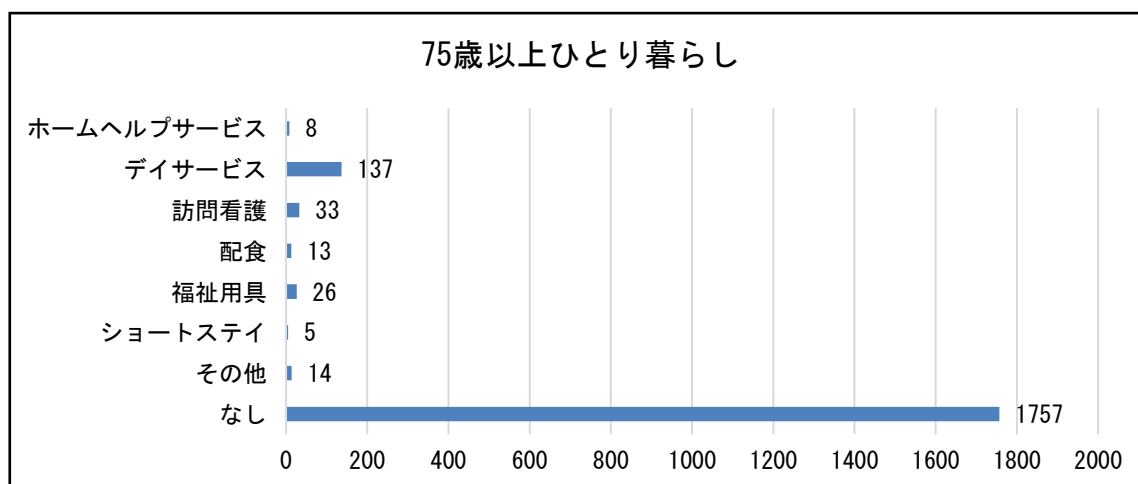
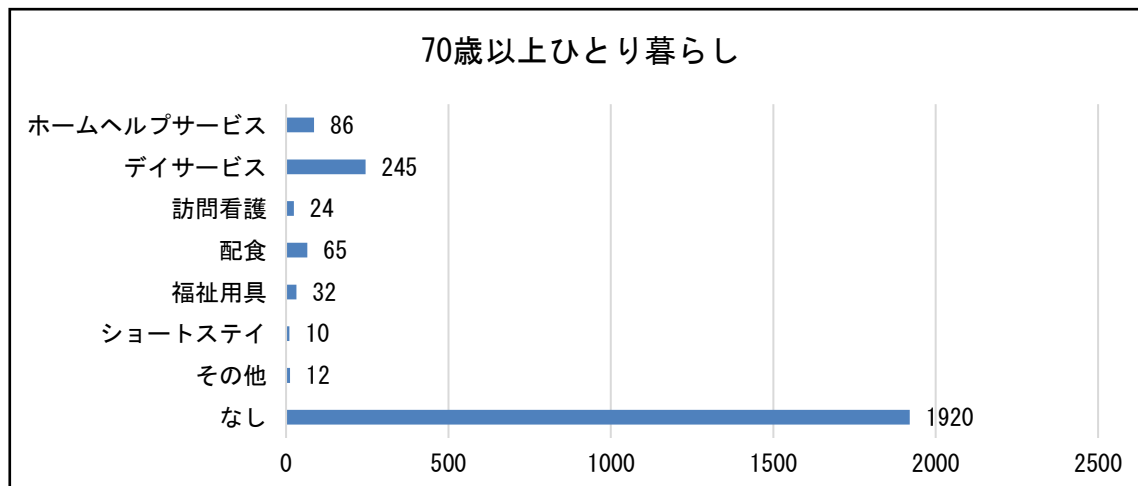
健康面、草刈り、高所作業、電球・蛍光灯取替等、ペットトラブル、夫（妻）の介護、自身で爪が切れない等

5 現在利用しているサービス ※複数回答（3つまで）

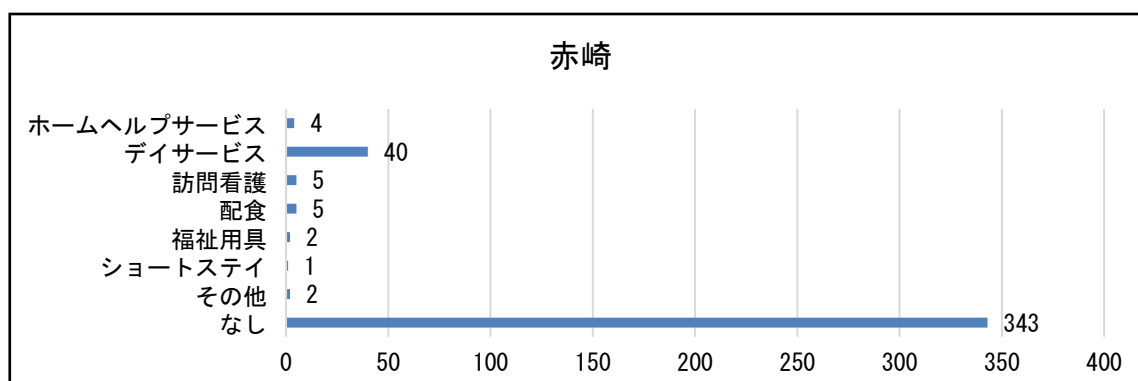
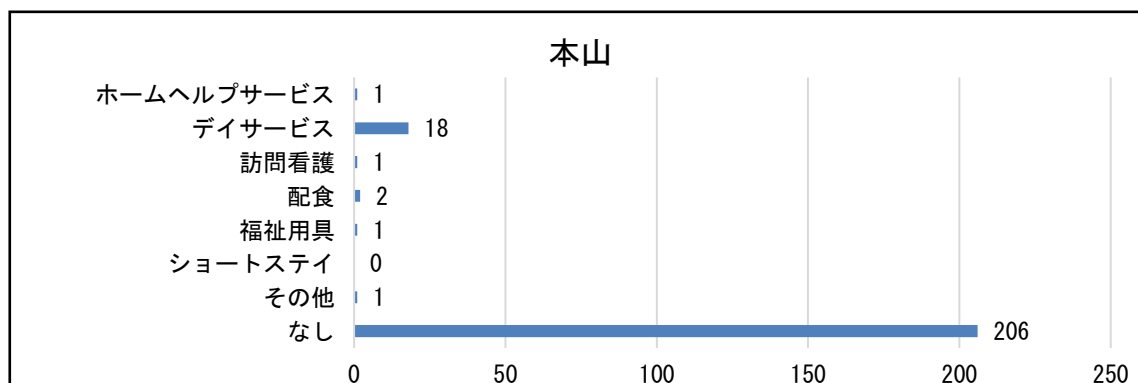
(1) 総計

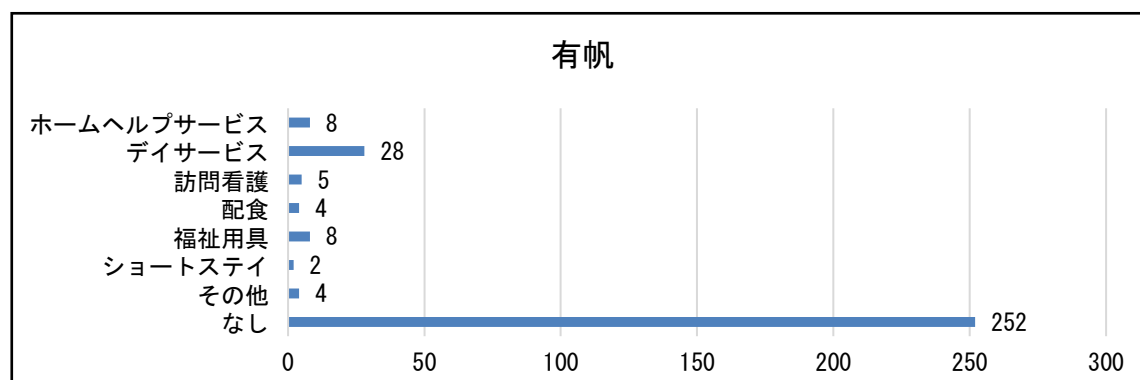
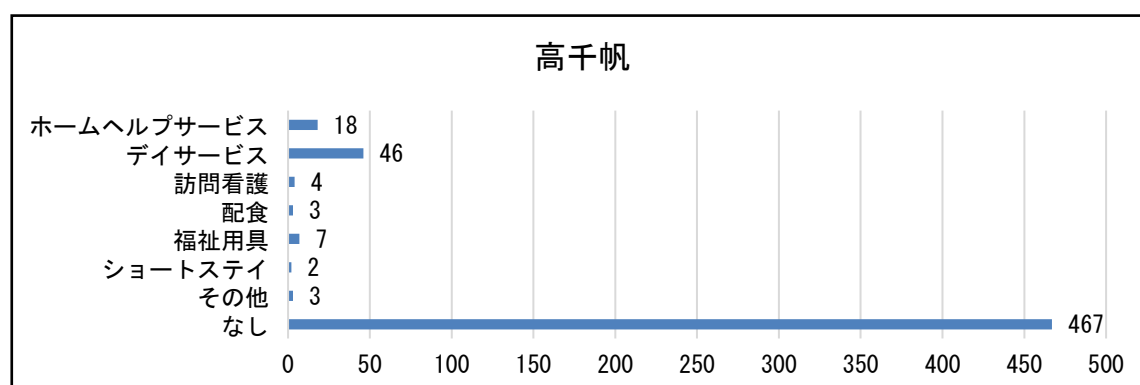
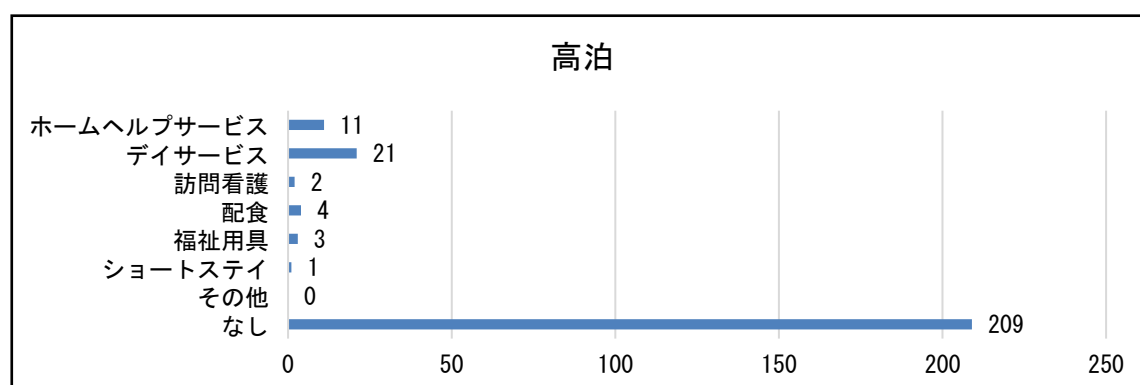
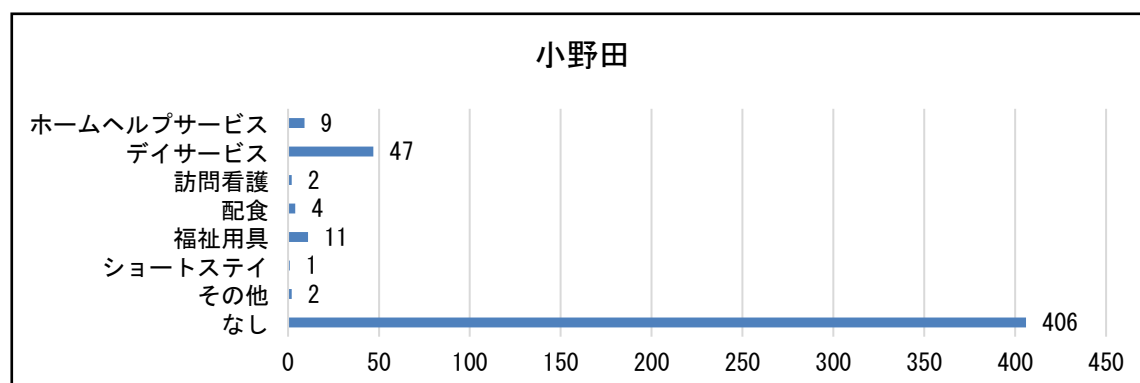
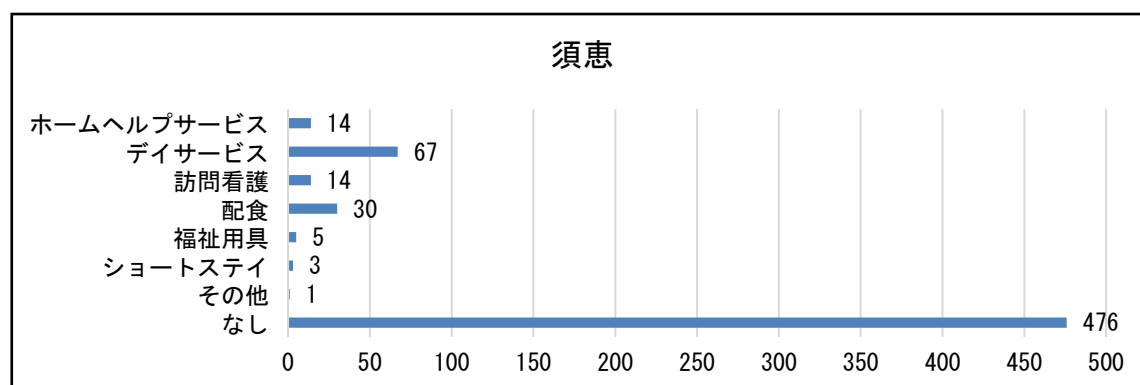


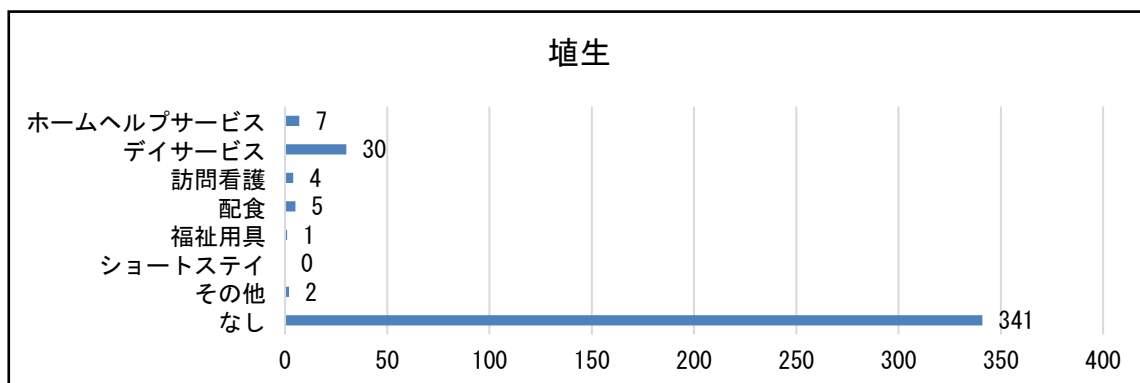
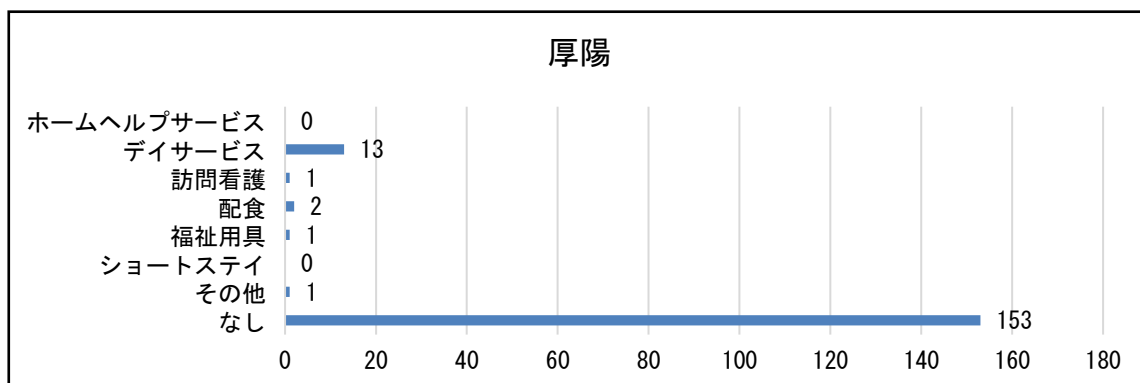
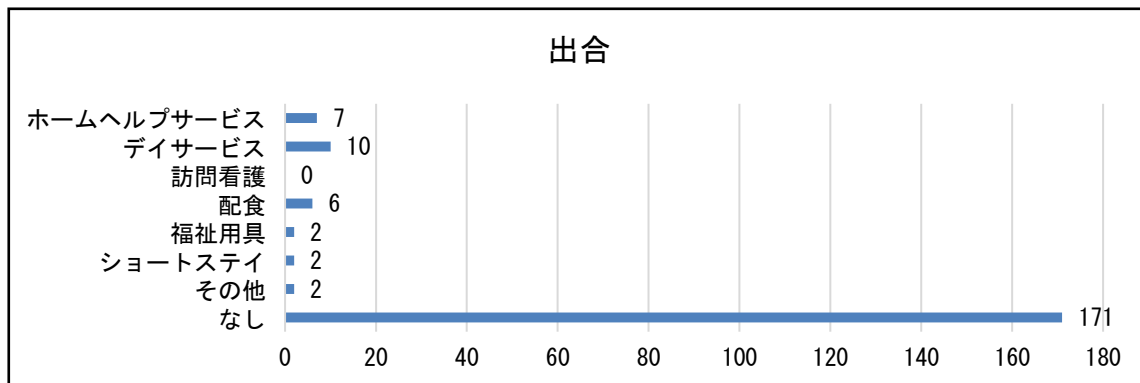
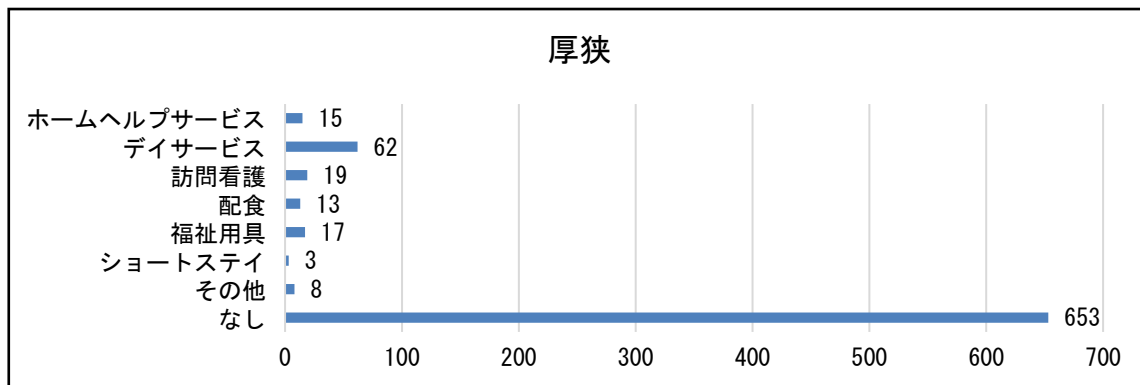
(2) 対象者別



(3) 小学校区別





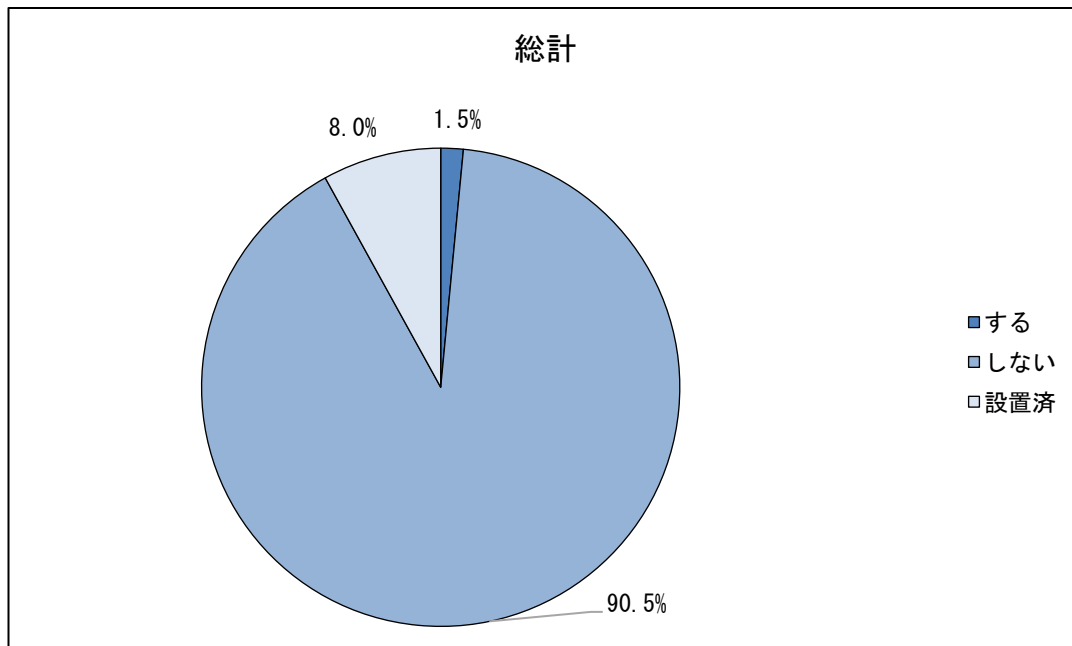


(4) その他の内容

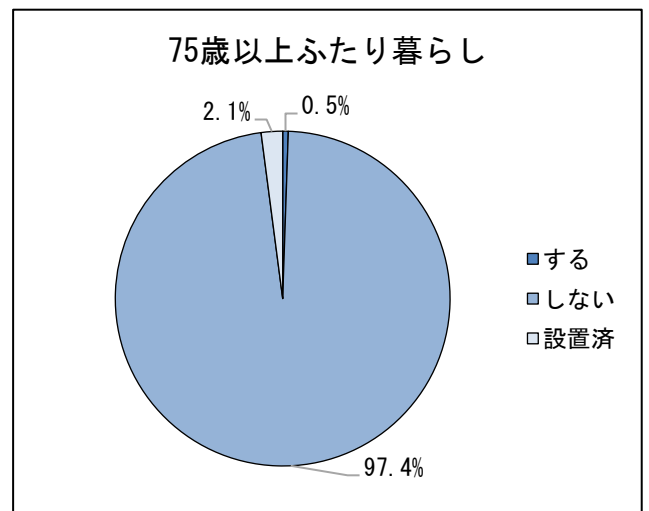
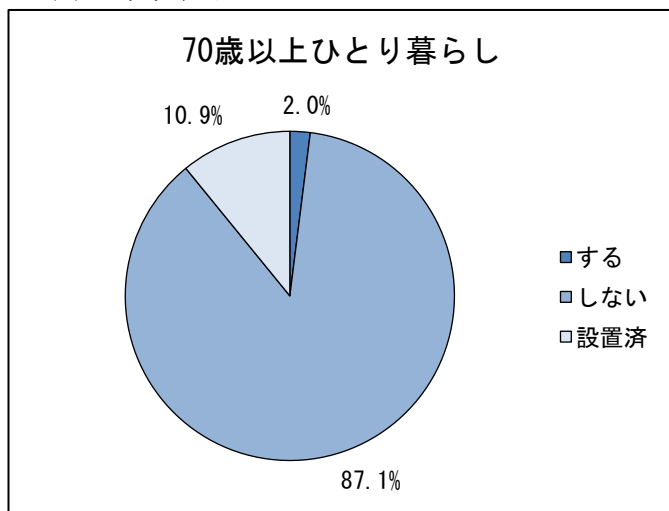
訪問リハビリ、買い物援助（移動販売）、民生委員の安否確認等

6 安心相談ナースホン

(1) 総計

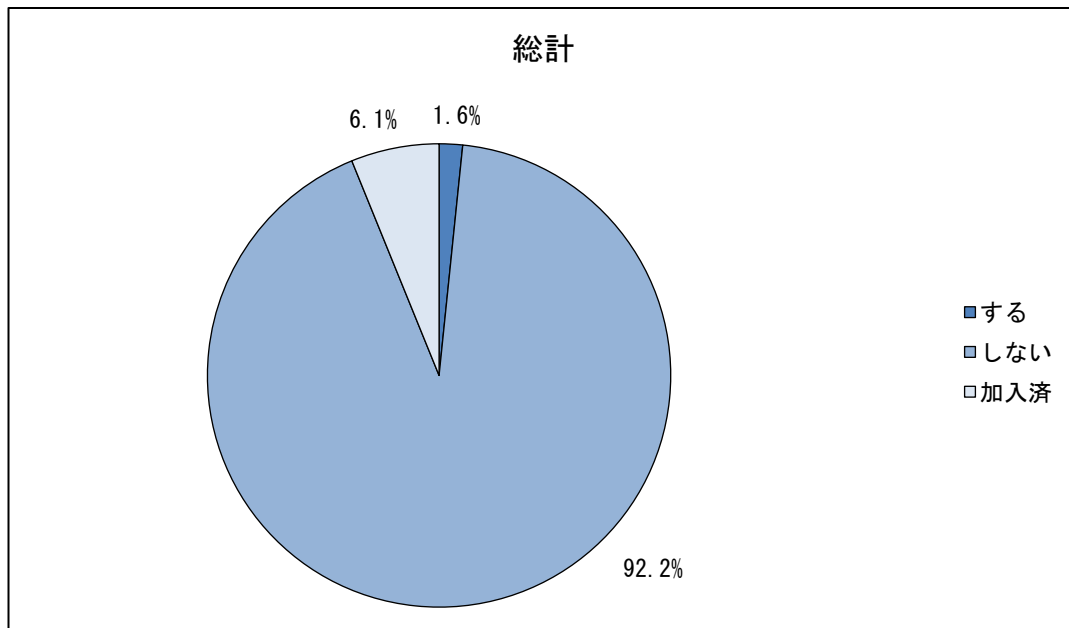


(2) 対象者別

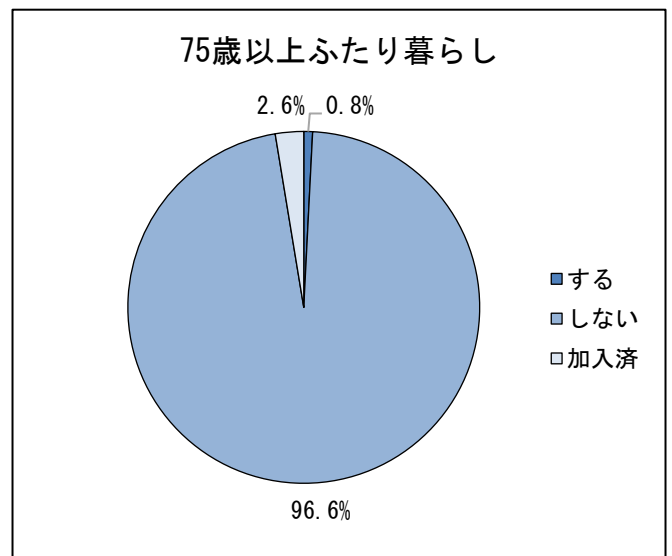
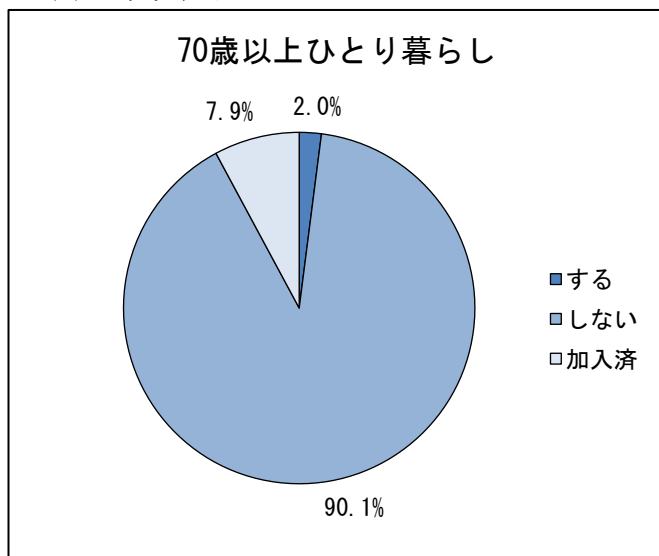


7 どうしちよるネット

(1) 総計

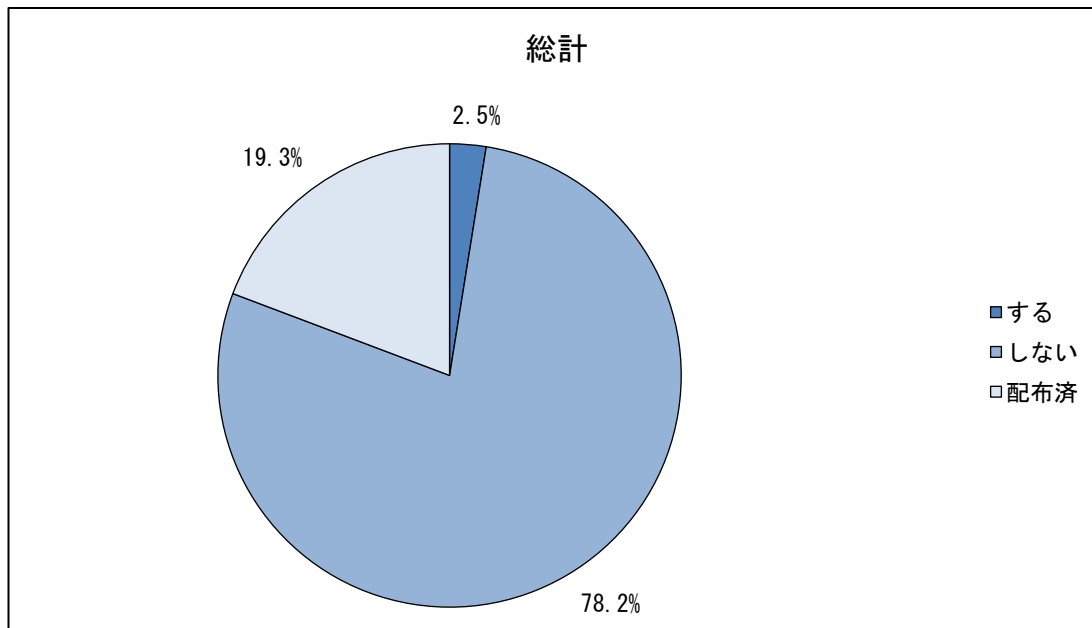


(2) 対象者別



8 あんしんキット

(1) 総計



(2) 対象者別

