

スマイルエイジング薬局の
新たな取組がスタートします

こっ 骨コツ プロジェクト

骨折予防（転倒予防・骨粗鬆症予防）

転倒や骨折は、寝たきりや介護の原因になることがあります。
スマイルエイジング薬局は、地域の皆さまの骨の健康を守る
サポートを行います。

薬剤師による
健康相談

- ①お薬について
- ②ふらつきや睡眠による転倒の不安
- ③食欲低下や体重減少による筋力低下

情報提供

- ①ポスター・ちらし作成・掲示（配布）
- ②地域での健康教育の実施

各種測定

- ①骨密度測定（イベント測定会開催時）
- ②体脂肪・握力測定など（随時）

問い合わせ先
山陽小野田市健康増進課
71-1814