

☎ 救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

大人（おおむね 15 歳以上）

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119
(24 時間対応)

子ども（おおむね 15 歳未満）

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755
(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合もあります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日 9:00～12:00・13:00～17:00・19:00～22:00 ※小児の一次診療は令和 8 年 10 月 1 日(木)から診療日・診療時間が変わります。詳しくは市 HP をご覧ください。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00)	
	内科	外科
▶ 9/6(日)	長沢病院 中央 1-5-26 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/13(日)	生協小野田診療所 くし山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/20(日)	むらた循環器内科 西高泊 672-2 ☎ 39-8660	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/21(祝)	稲本内科医院 くし山 2-1-10 ☎ 81-1128	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137
▶ 9/22(祝)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/23(祝)	あいべ内科クリニック 宇部市船木 683 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/27(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急（軽症の患者）のみを診ます。
症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

みんなで のばそう！健康寿命

【9 月 9 日は「救急の日」です】

9 月 6 日(日)～12 日(土)は「救急医療週間」です。
適切な応急手当をすると救命効果が向上します。
心肺蘇生法や AED 等の適切な応急手当を覚えましょう。

上手な医療のかかり方

- ・普段から「かかりつけ医」を持ち、緊急時の対応について相談しておきましょう
- ・緊急性のない夜間受診はやめ、できるだけ日中の時間帯に受診しましょう
- ・救急車を呼ぶか迷ったときは、救急医療電話相談窓口（#7119（大人）・#8000（子ども））を利用しましょう
- ・あわてず考えて、救急車は緊急性がある時だけ適正利用しましょう



スマイルエイジング

●救急医療を守ろう

地域の救急医療を守るためには、日中の診療時間内に医療機関を受診するよう心掛けることが大切です。休日や夜間に軽症の人が救急病院を受診することにより、重症な人の緊急な治療に支障が出てしまいます。一人ひとりの心掛けが救急医療を支えることになりますので、ご協力をお願いします。

●大人（概ね 15 歳以上）の救急医療電話相談

救急車を呼ぶか、病院に行くか判断に迷ったときは #7119 に相談しましょう。
なお、意識がない、呼吸が苦しい、激しい胸痛があるなど、明らかに緊急を要する場合は、ためらわず 119 番に通報してください。



☎ 健康増進課 (☎ 71-1817)