

**第二次山陽小野田市
スポーツによるまちづくり推進計画**



令和 8 年 3 月

山 陽 小 野 田 市

はじめに

平成28年に策定しました前計画から10年間で、全国的な少子高齢化のさらなる進展や未曾有の新型コロナウイルス感染症の経験など、私たちを取り巻く社会情勢は大きく変化しました。このような変化に呼応し、令和



4年3月に策定された国の「第3期スポーツ基本計画」や令和5年3月に策定された山口県の「やまぐちスポーツ推進プラン2022」を踏まえ、本市の未来を見据えた新たな計画として、このたび「第二次山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画」を策定いたしました。

スポーツは、心身の健康増進はもちろんのこと、人と人との交流を促し、地域に一体感をもたらすなど、多面的な価値を持つ「世界共通の人類の文化」です。本計画では、「スポーツによる『ひとづくり』の実現」を基本理念に掲げ、市民の皆様一人ひとりが、年齢や体力、関心に応じてスポーツを「する」「観る」「支える」といった多様な形で生涯にわたり親しみ、笑顔で年を重ねる「スマイルエイジング」を実現できるまちを目指します。

また、将来を担う子どもたちの豊かな人間性を育むための「人財」育成、中学校部活動の地域展開の推進に加え、誰もが安全・快適に利用できるスポーツ環境の整備、また、本市に縁のあるプロスポーツチームとの連携による地域の活性化など、5つの基本方針に基づき、皆様との「協創」によるまちづくりを推進し、スポーツの力を最大限に活かしながら、「活力と笑顔があふれるスマイルシティ山陽小野田」の実現に向けて全力で取り組んでまいり所存です。

結びに、本計画の策定に当たり、御尽力いただきました「山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進委員会」の皆様、及びアンケート調査やパブリック・コメントなどを通じて御意見をお寄せくださいました市民の皆様、関係各位に心より厚くお礼申し上げます。

令和8年3月

山陽小野田市長 藤 田 剛 二

目 次

第 1 章 計画策定の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨	… 1
2 計画の位置付け	… 2
3 計画の期間	… 3
4 スポーツの定義	… 3

第 2 章 スポーツをとりまく環境の変化

1 国の動向	
(1) 第 3 期スポーツ基本計画の策定	… 4
(2) 学校部活動の地域展開の推進	… 4
(3) スポーツ基本法の改正	… 5
2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大	
スポーツ参画機会の減少と回復	… 5
3 少子・高齢化と人口減少	… 6
4 熱中症の増加	… 7

第 3 章 本市のスポーツの現状

1 アンケート調査の実施	… 8
2 市民のスポーツに対する意識（アンケート結果）	… 9
3 アンケート調査の分析	…19

第4章 計画の基本理念

- 1 基本理念（目指す姿） ……21
- 2 基本方針 ……21
- 3 基本目標 ……22

第5章 施策推進のための取組

基本方針1 生涯スポーツの推進

- 1 生涯スポーツの環境整備 ……23
- 2 地域スポーツ推進拠点の整備 ……24
- 3 健康及び体力の保持増進 ……25
- 4 障がい者スポーツの推進 ……26

基本方針2 競技スポーツの推進

- 競技スポーツの環境整備 ……27

基本方針3 「人財」の育成

- 1 将来を担う「人財」の育成
 - （1）子どもの体力向上・豊かな人間性のかん養 ……28
 - （2）学校体育の充実 ……29
 - （3）部活動の地域展開の推進 ……30
- 2 スポーツを支える「人財」の育成 ……31

基本方針4 スポーツ環境の整備

- 施設整備の充実と利用促進 ……32

基本方針5 スポーツによる地域活性化

- 1 プロスポーツチームとの連携 ……33
- 2 本市にゆかりのある選手、チームなどの情報発信 ……34

第6章 計画の推進体制と進捗管理

1 推進体制	…35
2 計画の進捗管理	…35

資料

1 アンケート調査表	
・小中学生を除く10代以上	… 1
・小学5年生	… 8
・中学2年生	…10
2 アンケート結果	
・小中学生を除く10代以上	…12
・小学5年生	…13
・中学2年生	…14
3 スポーツ施設の利用状況	…15

第 1 章 計画策定の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨

「山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画」は、国の「スポーツ基本法」（平成 23 年制定）及び「スポーツ基本計画」（平成 24 年策定）、山口県の「山口県スポーツ推進条例」（平成 24 年制定）、「山口県スポーツ戦略プラン」（平成 24 年策定）及び「山口県スポーツ推進計画」（平成 25 年策定）を受けて、平成 28 年に策定されました。

策定から 10 年が経過し、スポーツをとりまく社会情勢は刻一刻と変化していく中で、国は「第 3 期スポーツ基本計画」を、山口県は「やまぐちスポーツ推進プラン 2022」を策定しており、本市においても、現状を踏まえた計画策定が必要となりました。

「スポーツ基本法」前文には、スポーツについて、「世界共通の人類の文化である。」、「心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵（かん）養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動であり、今日、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のものとなっている。」、「（次代を担う青少年について）人格等の形成に大きな影響を及ぼすものとなっている。」、「健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠である。」とスポーツがいかに大切であるかが述べられています。

これらを実現するため、スポーツがもたらす多面的な役割や重要性を十分に認知した上で、更には、それを「まちづくり」にどのように生かして行くのかも含めた施策を総合的かつ継続的に推進するという観点から「第二次山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画」（以下「本計画」という。）を策定しました。

目 次

第 1 章 計画策定の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨	… 1
2 計画の位置付け	… 2
3 計画の期間	… 3
4 スポーツの定義	… 3

第 2 章 スポーツをとりまく環境の変化

1 国の動向	
(1) 第 3 期スポーツ基本計画の策定	… 4
(2) 学校部活動の地域展開の推進	… 4
(3) スポーツ基本法の改正	… 5
2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大	
スポーツ参画機会の減少と回復	… 5
3 少子・高齢化と人口減少	… 6
4 熱中症の増加	… 7

第 3 章 本市のスポーツの現状

1 アンケート調査の実施	… 8
2 市民のスポーツに対する意識（アンケート結果）	… 9
3 アンケート調査の分析	…19

第4章 計画の基本理念

- 1 基本理念（目指す姿） ……21
- 2 基本方針 ……21
- 3 基本目標 ……22

第5章 施策推進のための取組

基本方針1 生涯スポーツの推進

- 1 生涯スポーツの環境整備 ……23
- 2 地域スポーツ推進拠点の整備 ……24
- 3 健康及び体力の保持増進 ……25
- 4 障がい者スポーツの推進 ……26

基本方針2 競技スポーツの推進

- 競技スポーツの環境整備 ……27

基本方針3 「人財」の育成

- 1 将来を担う「人財」の育成
 - （1）子どもの体力向上・豊かな人間性のかん養 ……28
 - （2）学校体育の充実 ……29
 - （3）部活動の地域展開の推進 ……30
- 2 スポーツを支える「人財」の育成 ……31

基本方針4 スポーツ環境の整備

- 施設整備の充実と利用促進 ……32

基本方針5 スポーツによる地域活性化

- 1 プロスポーツチームとの連携 ……33
- 2 本市にゆかりのある選手、チームなどの情報発信 ……34

第6章 計画の推進体制と進捗管理

1 推進体制	…35
2 計画の進捗管理	…35

資料

1 アンケート調査表	
・小中学生を除く10代以上	… 1
・小学5年生	… 8
・中学2年生	…10
2 アンケート結果	
・小中学生を除く10代以上	…12
・小学5年生	…13
・中学2年生	…14
3 スポーツ施設の利用状況	…15

第 1 章 計画策定の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨

「山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画」は、国の「スポーツ基本法」（平成 23 年制定）及び「スポーツ基本計画」（平成 24 年策定）、山口県の「山口県スポーツ推進条例」（平成 24 年制定）、「山口県スポーツ戦略プラン」（平成 24 年策定）及び「山口県スポーツ推進計画」（平成 25 年策定）を受けて、平成 28 年に策定されました。

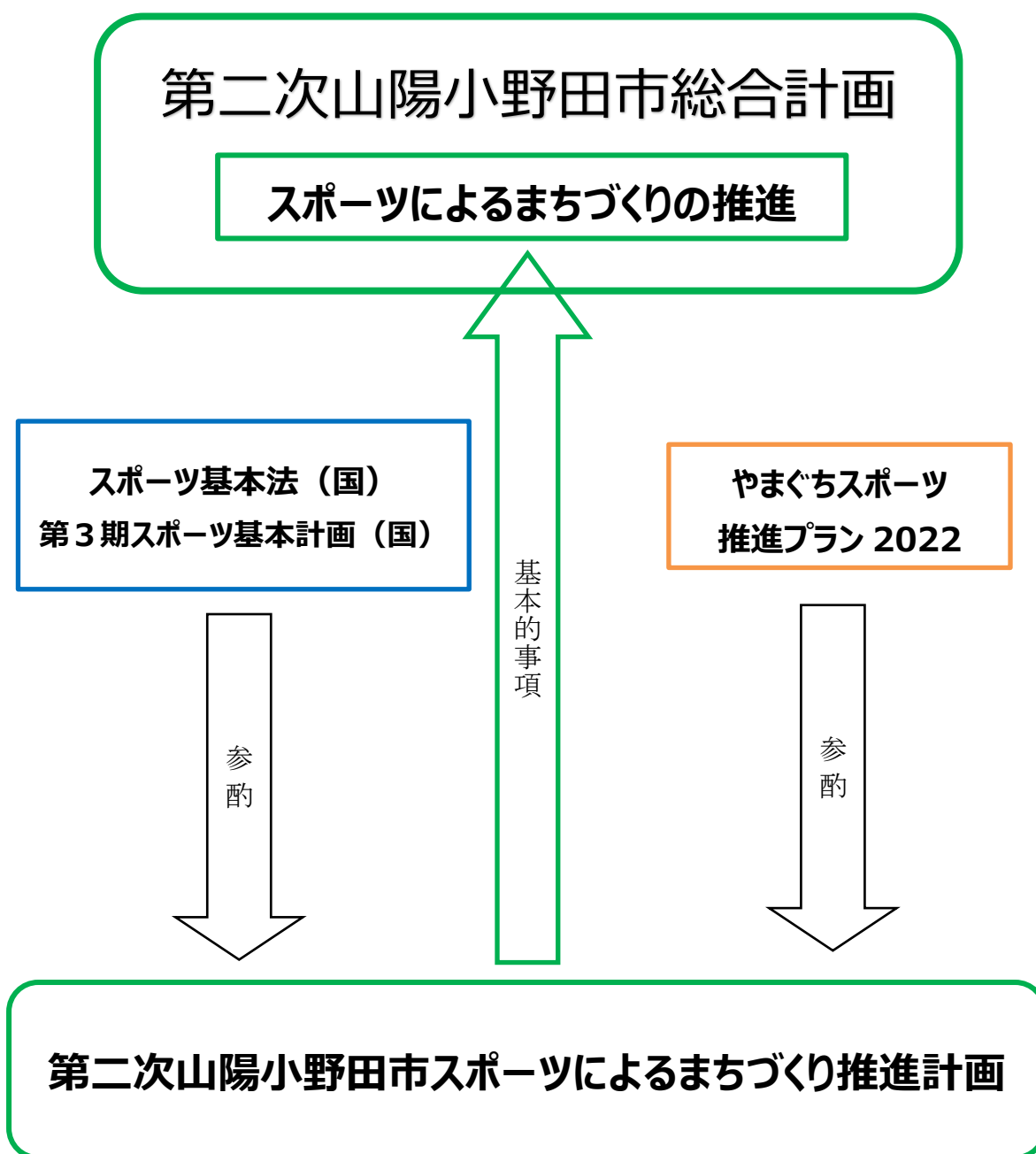
策定から 10 年が経過し、スポーツをとりまく社会情勢は刻一刻と変化していく中で、国は「第 3 期スポーツ基本計画」を、山口県は「やまぐちスポーツ推進プラン 2022」を策定しており、本市においても、現状を踏まえた計画策定が必要となりました。

「スポーツ基本法」前文には、スポーツについて、「世界共通の人類の文化である。」、「心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵（かん）養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動であり、今日、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のものとなっている。」、「（次代を担う青少年について）人格等の形成に大きな影響を及ぼすものとなっている。」、「健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠である。」とスポーツがいかに大切であるかが述べられています。

これらを実現するため、スポーツがもたらす多面的な役割や重要性を十分に認知した上で、更には、それを「まちづくり」にどのように生かして行くのかも含めた施策を総合的かつ継続的に推進するという観点から「第二次山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画」（以下「本計画」という。）を策定しました。

2 計画の位置付け

本計画は、「第二次山陽小野田市総合計画」を基本に、スポーツ基本法第10条の規定に基づく「地方スポーツ推進計画」として位置付けられ、国が定めた「第3期スポーツ基本計画」や山口県が定めた「やまぐちスポーツ推進プラン 2022」等を参酌し、今後の本市におけるスポーツによるまちづくりに関する施策を総合的かつ継続的に推進するための基本的事項等を定めるものです。



3 計画の期間

本計画は、令和8年度から令和12年度までの5年間を計画期間とします。

なお、本計画は今後の社会経済情勢等の変化に的確に対応するため、必要に応じ適宜見直しを行うこととします。

計 画 期 間									
R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15
第二次山陽小野田市総合計画						第三次山陽小野田市総合計画 (次期計画予定)			
山陽小野田市 スポーツによるまちづくり 推進計画		第二次山陽小野田市スポーツによる まちづくり推進計画				第三次山陽小野田市スポーツに よるまちづくり推進計画（仮）			

4 スポーツの定義

本計画では、スポーツ基本法と同様、「スポーツ」は心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵（かん）養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動、としています。



第2章 スポーツをとりまく環境の変化

1 国の動向

（１）第3期スポーツ基本計画の策定

スポーツ庁では、令和4年3月に、令和4年度から令和8年度までの5年間のスポーツ施策の総合的かつ計画的な推進を図るための指針となる「第3期スポーツ基本計画」を策定しました。

この計画では、今後5年間で国等が取り組むべき施策として、「多様な主体におけるスポーツの機会創出」や「スポーツによる地方創生、まちづくり」などが位置付けられ、施策目標に「成人の週1回以上のスポーツ実施率70%」などが設定されています。

こうしたスポーツ施策の展開に当たって、様々なスポーツ活動を担う地方自治体は重要な役割を果たすことから、本市の特性やニーズに沿って、対応していく必要があります。

（２）部活動の地域展開の推進

全国的に、少子化の進行により、学校の生徒数は減り、特にチームスポーツでは学校単位での練習や大会の参加が困難な状況になっています。また、学校の働き方改革が求められる中、運動部活動は、競技経験のない教員が指導せざるを得なかったり、休日も含めた指導が求められたりするなど、教員にとって大きな負担となっている状況にあります。

このため、国では、将来にわたり生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、令和5年度から令和7年度までの3年間を推進期間とし、学校の部活動から地域クラブ活動への地域展開を進めてきました。

また、令和8年度から令和13年度までの6年間を改革実行期間として設定し、前期期間（令和8年度から令和10年度の3年間）に休日の地域展開等に着手すること、前期期間を経たのちに中間評価を実施し、後期期間の取り組み方針を定め、更なる改革を推進していくこととしています。

（３）スポーツ基本法の改正

平成２３年に制定されたスポーツ基本法は、スポーツをとりまく社会情勢の変化に対応するため、令和７年に改正されました。

改正の主な内容としては、スポーツによる地域振興や共生社会の実現を基本理念として明記し、まちづくりと一体となった施設整備、部活動の地域展開等を推進するとともに、暴力、不正行為、ドーピング防止の徹底等を盛り込み、スポーツを通じた健康で活力ある社会づくりを目指すものとなっています。

２ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大

スポーツ参画機会の減少と回復

令和２年から新型コロナウイルス感染症が急速に拡大し、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が１年延期となるなど、多くの国内のスポーツイベントが開催自粛となりました。本市でも同様に、スポーツイベントの中止やスポーツ施設の利用制限等を余儀なくされ、市民のスポーツ参画機会が減少し、スポーツ実施率が低下するなどの影響が生じました。

その後、令和５年には新型コロナウイルス感染症が５類に移行したこともあり、令和７年現在では国内、市内ともに多くのスポーツイベントが再び行われるようになりました。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、スポーツに親しむ機会が失われた一方で、３密（密閉・密集・密接）を回避できる自然体験やアウトドアスポーツ、ゴルフなどの個人競技のニーズが高まるといった、新たな需要も生じました。

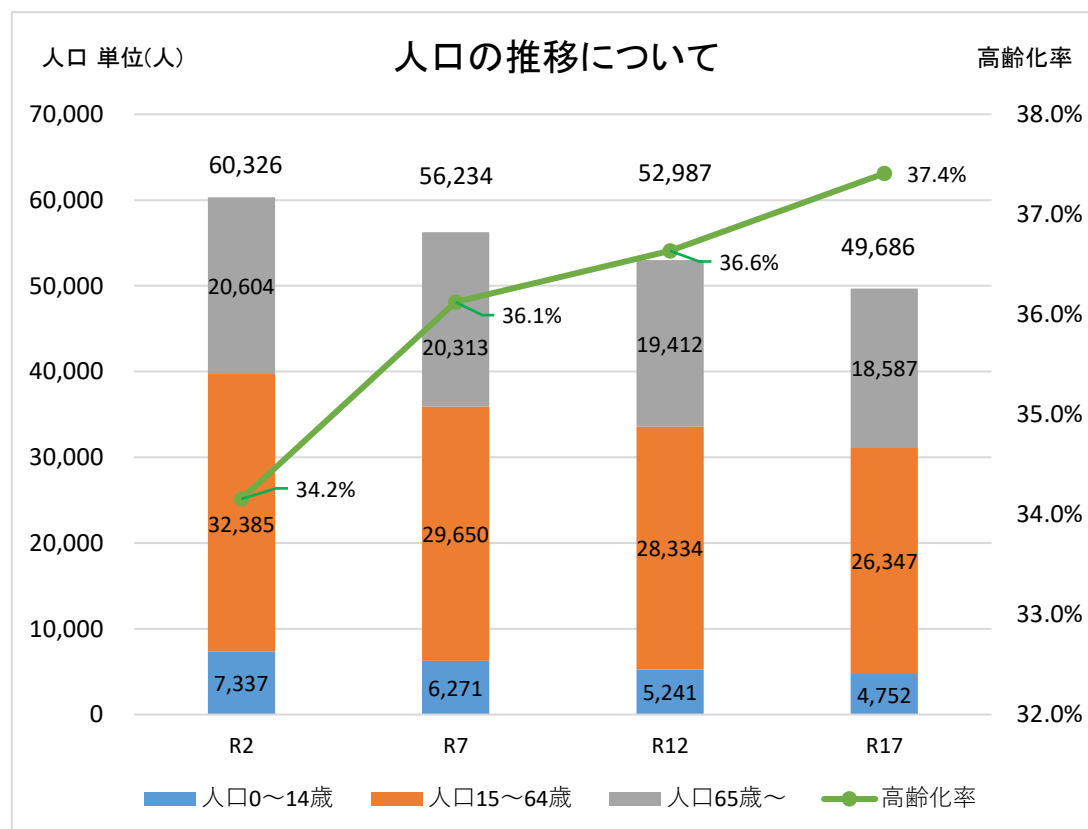


3 少子・高齢化と人口減少

本市の人口は、令和2年の国勢調査によると、60,326人で、全国的に人口減少社会になる中、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると令和17年（2035年）の本市の人口は49,686人となり、総人口に占める65歳以上の人口割合を示す高齢化率は37.4%に上昇すると見込まれています。少子・高齢化の進展と人口減少の進行により、コミュニケーションの機会の減少、家族や地域の支え合う機能の低下等が懸念されます。

今後、さらに高齢化が進行することから、高齢者の健康維持や豊かで充実したセカンドライフを過ごすための環境も整えていく必要があります。スポーツは、学校・家庭・地域・スポーツ団体の連携により、子どもから高齢者まで体力・運動能力の維持・向上、競技力の向上等が図られるだけでなく、心と体の健康づくりが図られます。

また、それぞれのライフステージに応じた交流は、生きがいに貢献することが期待されます。



総務省「国勢調査報告」（2020年）、国立社会保障・人口問題研究所 「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」（2025, 2030, 2035年）

4 熱中症の増加

地球温暖化の進行により、夏季の最高気温が 35℃を超える日が全国的に珍しくなくなり、スポーツ現場では、熱中症リスクがかつてないほど高まっています。

学校や地域のスポーツ現場では、以前は「水を我慢して鍛える」などの指導も見られましたが、現在では「命を守る」観点から熱中症対策が最優先事項とされるようになりました。文部科学省や日本スポーツ協会は、気温や湿度を考慮した暑さ指数（WBGT 値）に基づいた暑熱対策等を含めた学校教育活動やスポーツ活動におけるガイドラインや対応方針を定め、学校や競技団体に遵守を求めています。また、救急搬送データを見ると、熱中症で搬送される人の約半数が 65 歳以上の高齢者ですが、10 代の発生率も高く、特に中高生の部活動中の発症が目立ちます。

さらに、都市部ではヒートアイランド現象の影響も加わり、夜間であっても気温が下がらない状況が多く、練習時間の調整やナイター設備の整備が求められています。

こうした中、スポーツ現場では、冷却設備の導入、日陰スペースの確保、WBGT 計の常備等、ハード・ソフト両面での対策が進むようになりました。

このように、熱中症の増加は単なる気候問題ではなく、スポーツ活動の在り方そのものに影響を与えており、今後も「安全と健康を守るスポーツ環境づくり」が、社会的課題として一層重要性を増していくといえます。



第3章 本市のスポーツの現状

1 アンケート調査の実施

市民を対象に令和7年9月5日から9月26日までの間「スポーツに関するアンケート調査」（以下「アンケート」とする。）を実施しました。

このアンケートでは、自分自身の健康や体力をどのように認識され、スポーツ（運動）にどの程度の頻度で関わりを持たれ、どのように（サークルなどのソフト面・施設整備等のハード面）したらスポーツ（運動）に関われるのかなど、市民の現在の状況をお尋ねしました。

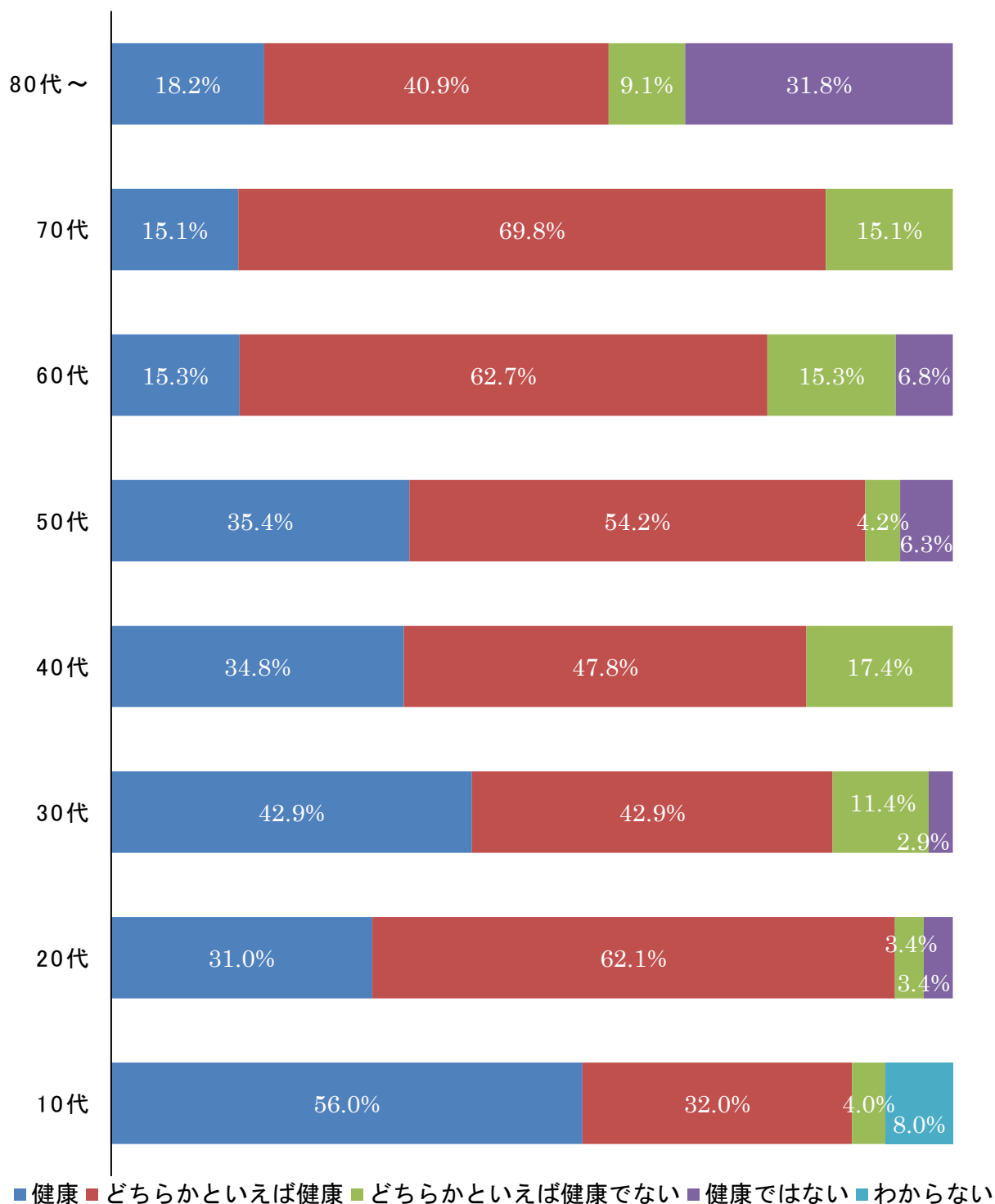
対象は、小中学生を除く10代から70代までを各130名、80代以上を60名、小学5年生を165名、中学2年生を165名の計1,300名を無作為に抽出しました。

回収率は、小中学生を除く10代以上が970名のうち325名で33.5%、小学5年生が165名のうち88名で53.3%、中学2年生が165名のうち59名で35.8%、全体では1,300名のうち472名で36.3%となりました。

2 市民のスポーツに対する意識（アンケート結果）

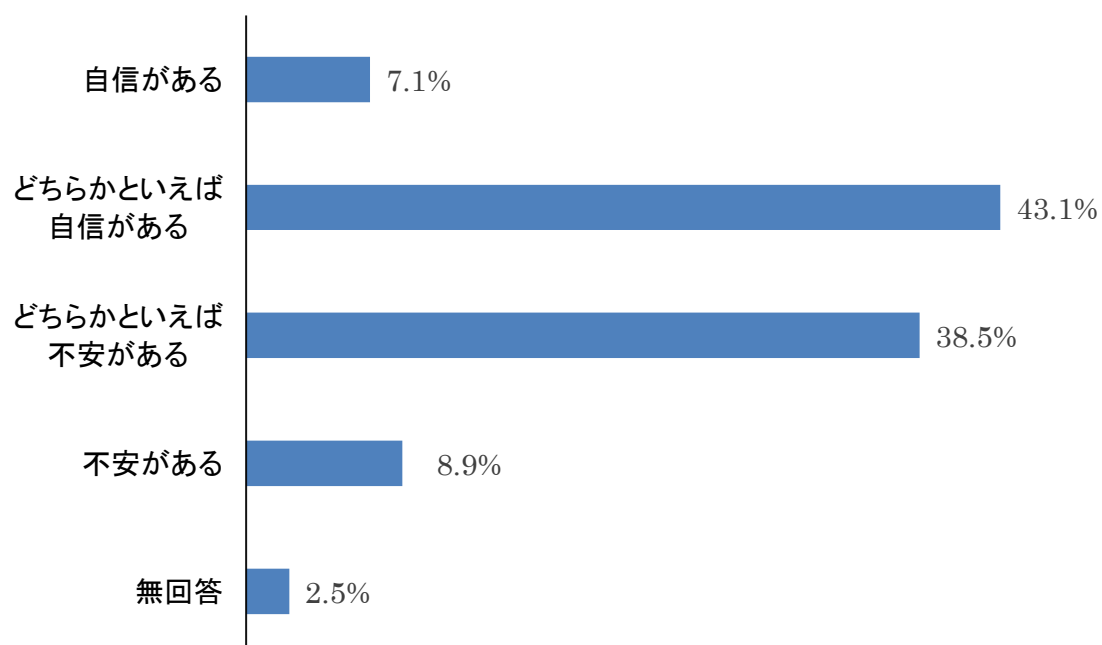
（1）健康状態（小中学生を除く10代以上）

市民の健康に対する意識は、「健康である」が約28%、「どちらかといえば健康である」が約53%となっており、全体の約81%が健康であると回答しています。



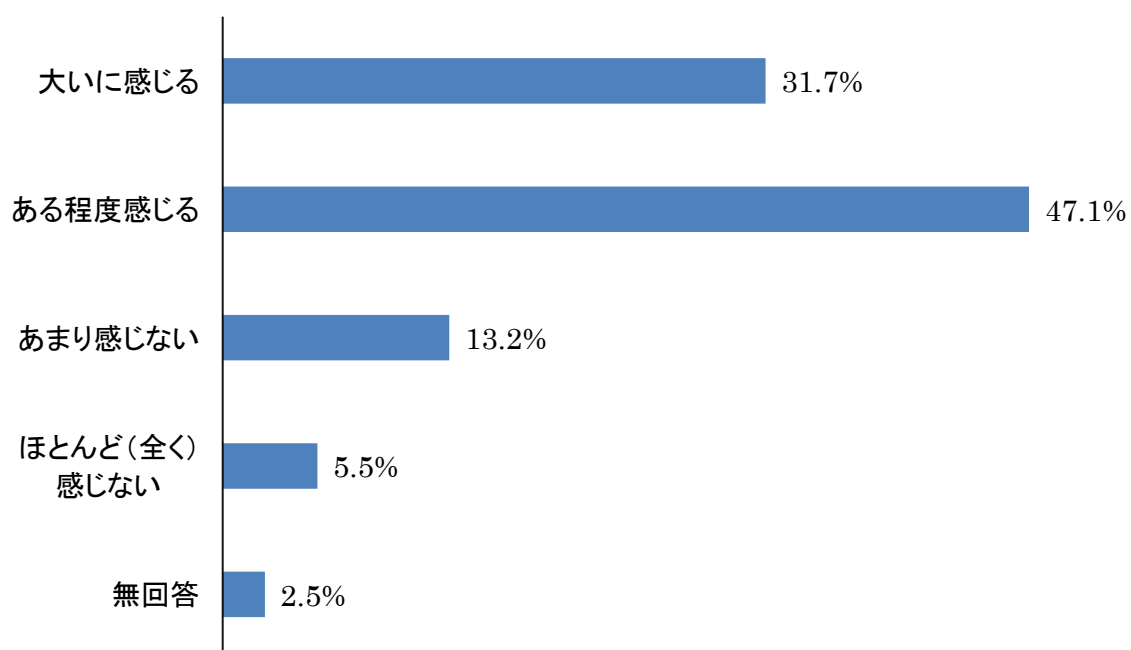
(2) 体力（小中学生を除く10代以上）

自分の体力について「不安がある」が約9%、「どちらかといえば不安がある」が約39%となっており、約48%が不安を感じています。



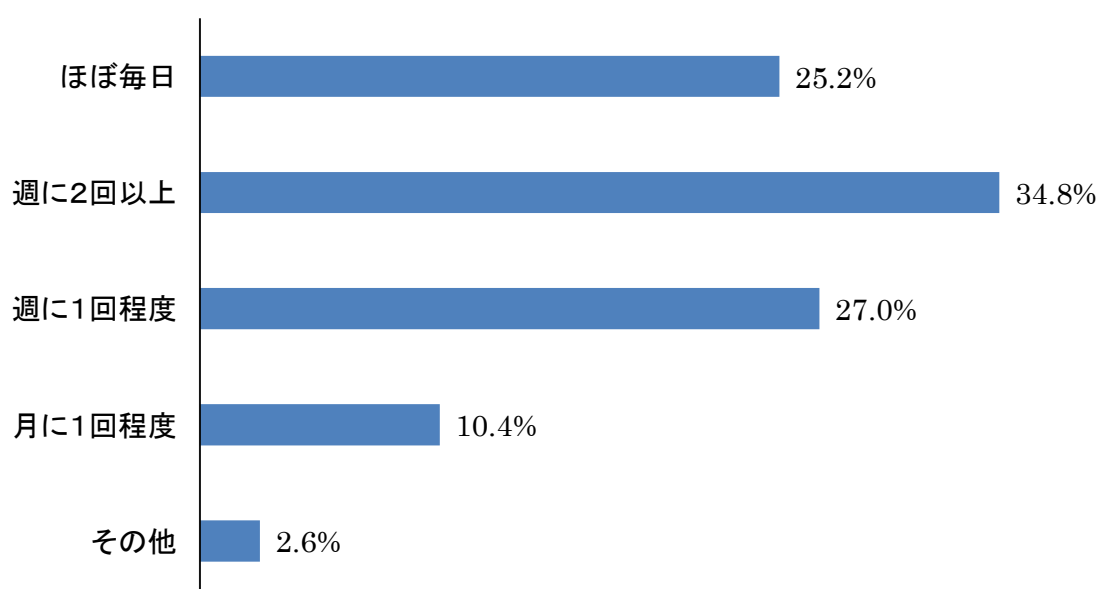
(3) 運動不足（小中学生を除く10代以上）

運動不足を「大いに感じる」が約32%、「ある程度感じる」が約47%となっており、約79%が運動不足を感じています。



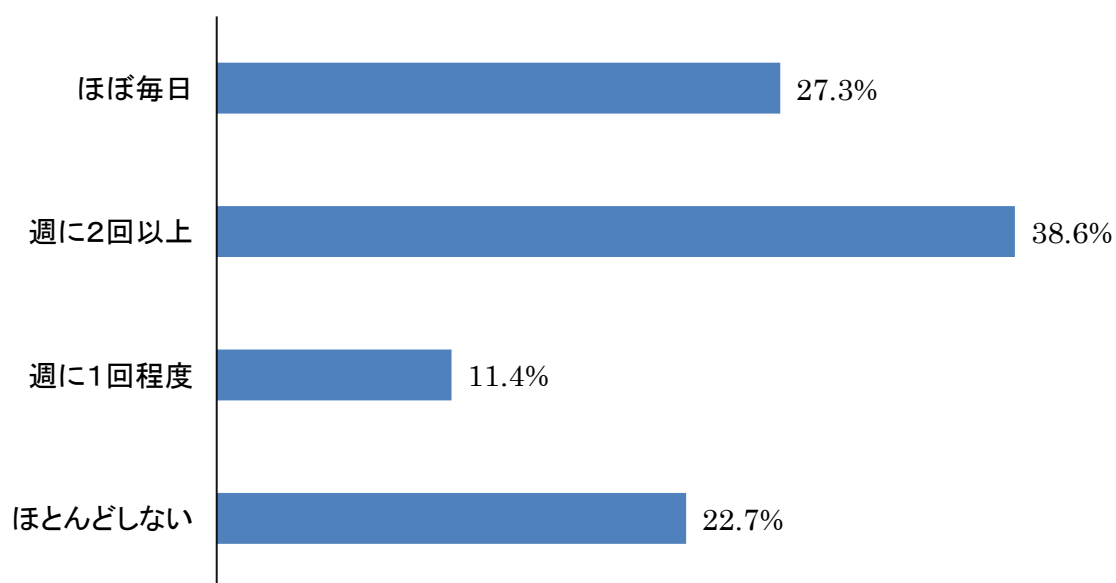
(4) (ア) スポーツの実施（小中学生を除く10代以上）

「現在、何かスポーツをしている」と回答した人のスポーツ実施頻度については、「ほぼ毎日」が約25%、「週に2回以上」が約35%となっており、スポーツをしている人の60%は、週に2回以上スポーツを実施しています。



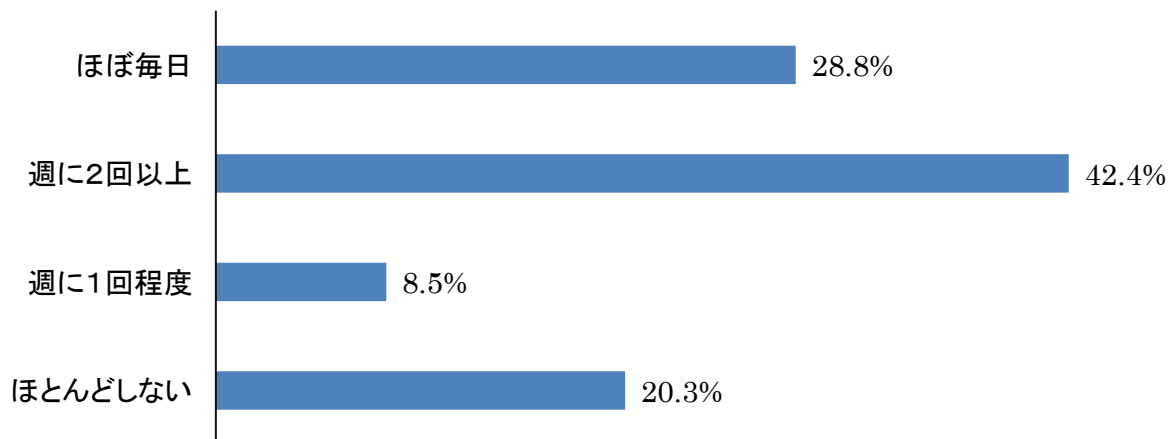
(イ) スポーツの実施（小学5年生）

「学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか」の問いに、「ほぼ毎日」が約27%、「週に2回以上」が約39%となっており、小学生の約66%は週に2回以上運動を実施しています。



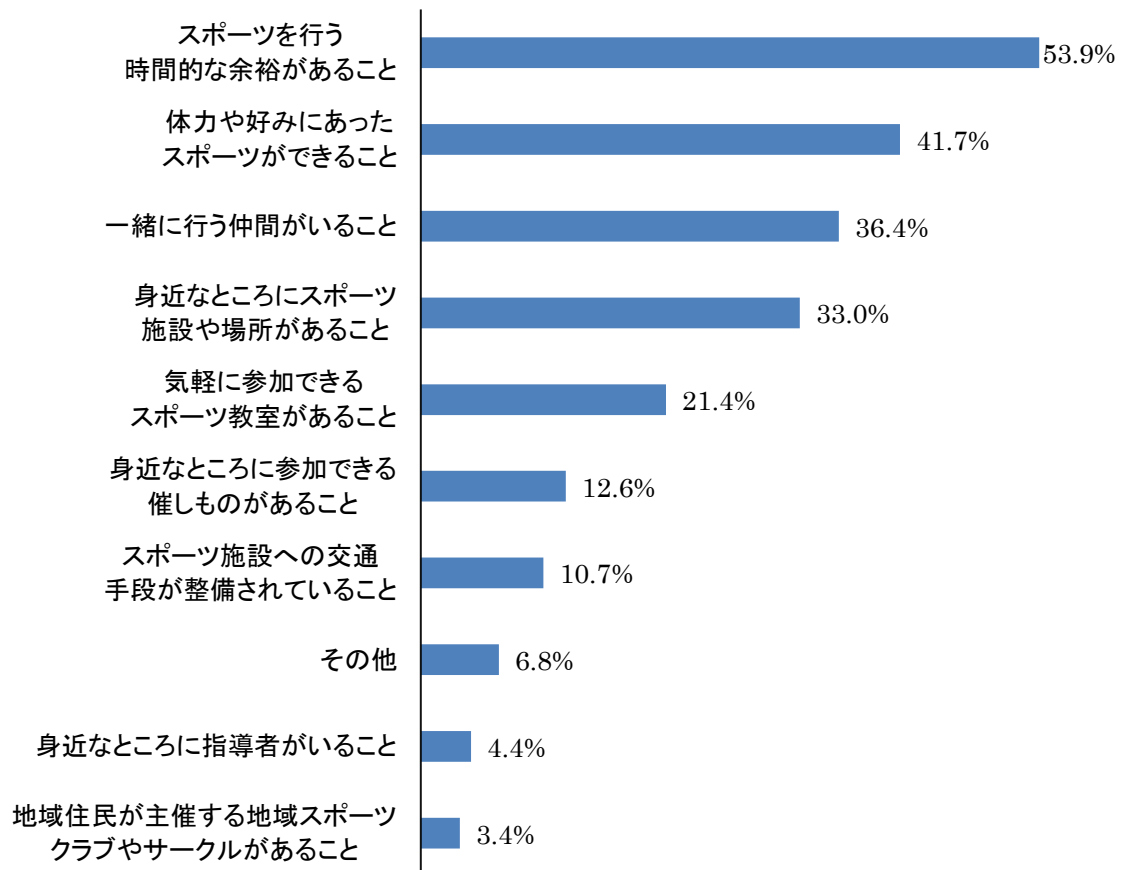
(ウ) スポーツの実施（中学２年生）

「学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか」の問いに、「ほぼ毎日」が約 29%、「週に２回以上」が約 42%となっており、中学生の約 71%は週に２回以上運動を実施しています。



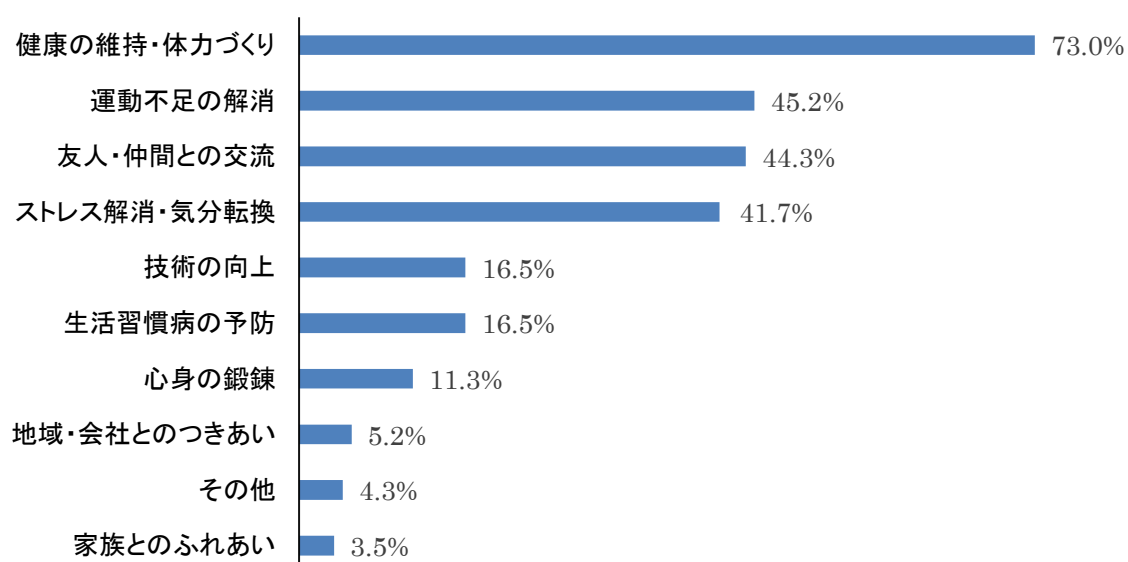
(５) スポーツをする条件（小中学生を除く10代以上） ※複数回答可

「スポーツをしていない」と回答した人のうち、「スポーツをしたり、始めたりすることの条件」について、約 54%が「スポーツを行う時間的な余裕があること」と回答しています。



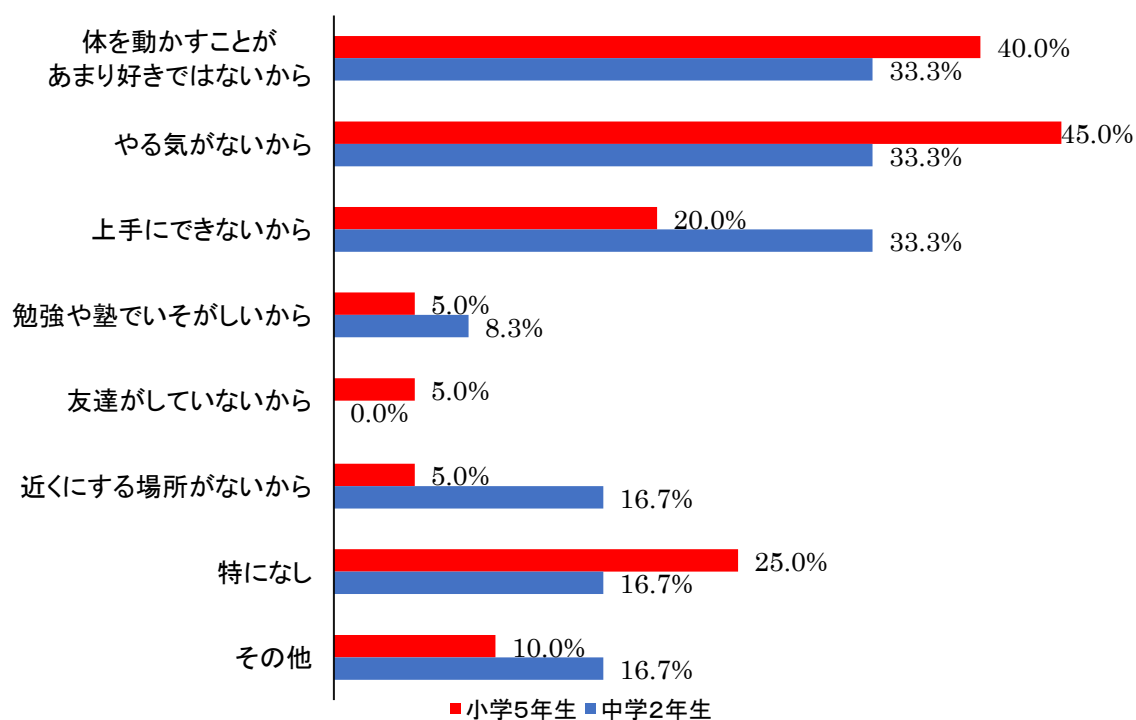
（６）スポーツをしている理由（小中学生を除く１０代以上） ※複数回答可

スポーツをしていると回答した人のスポーツを行った理由は、「健康維持・体力づくり」が７３％、「運動不足の解消」が約４５％、「友人・仲間との交流」が約４４％となっています。



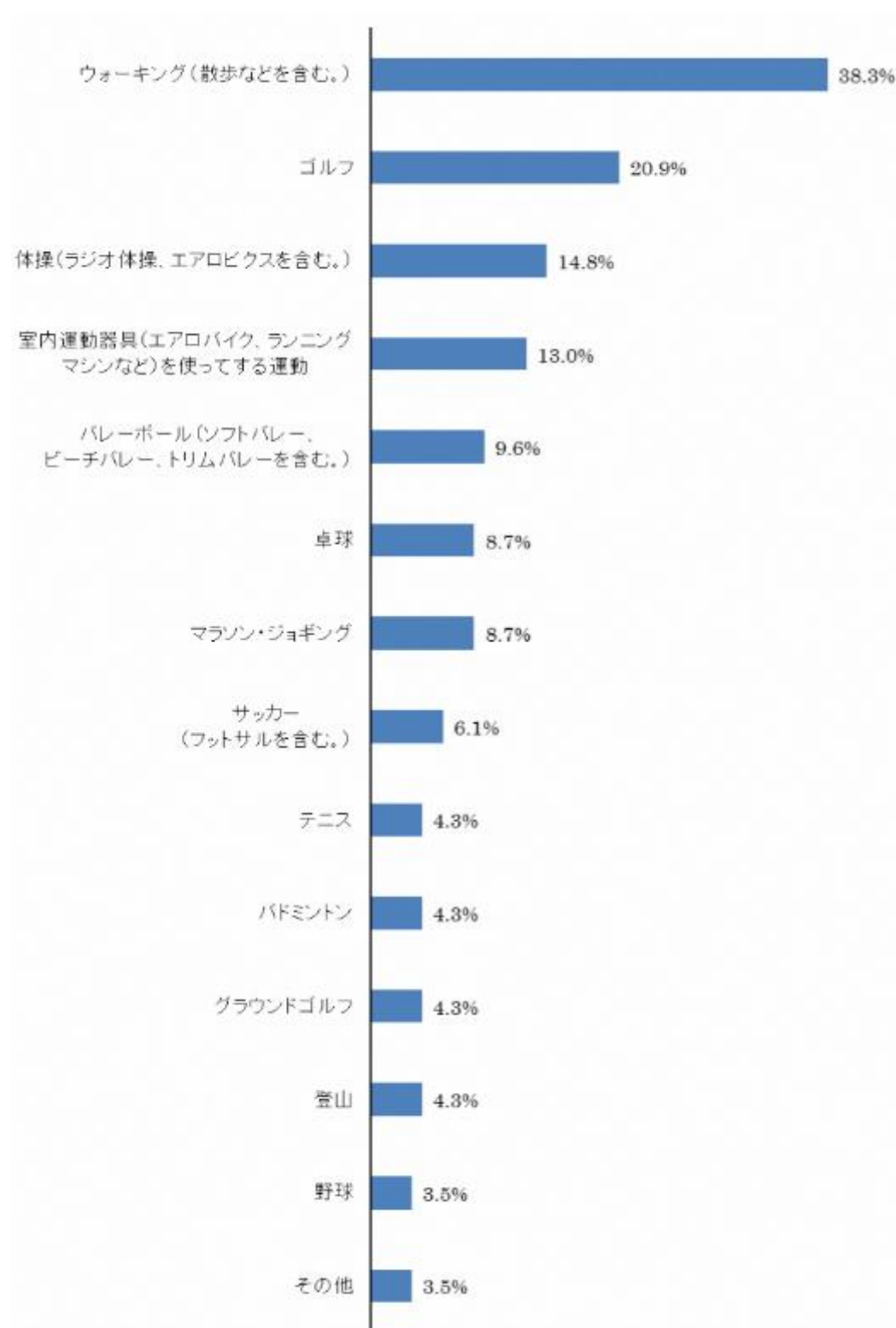
（７）スポーツや運動をしていない理由（小中学生） ※複数回答可

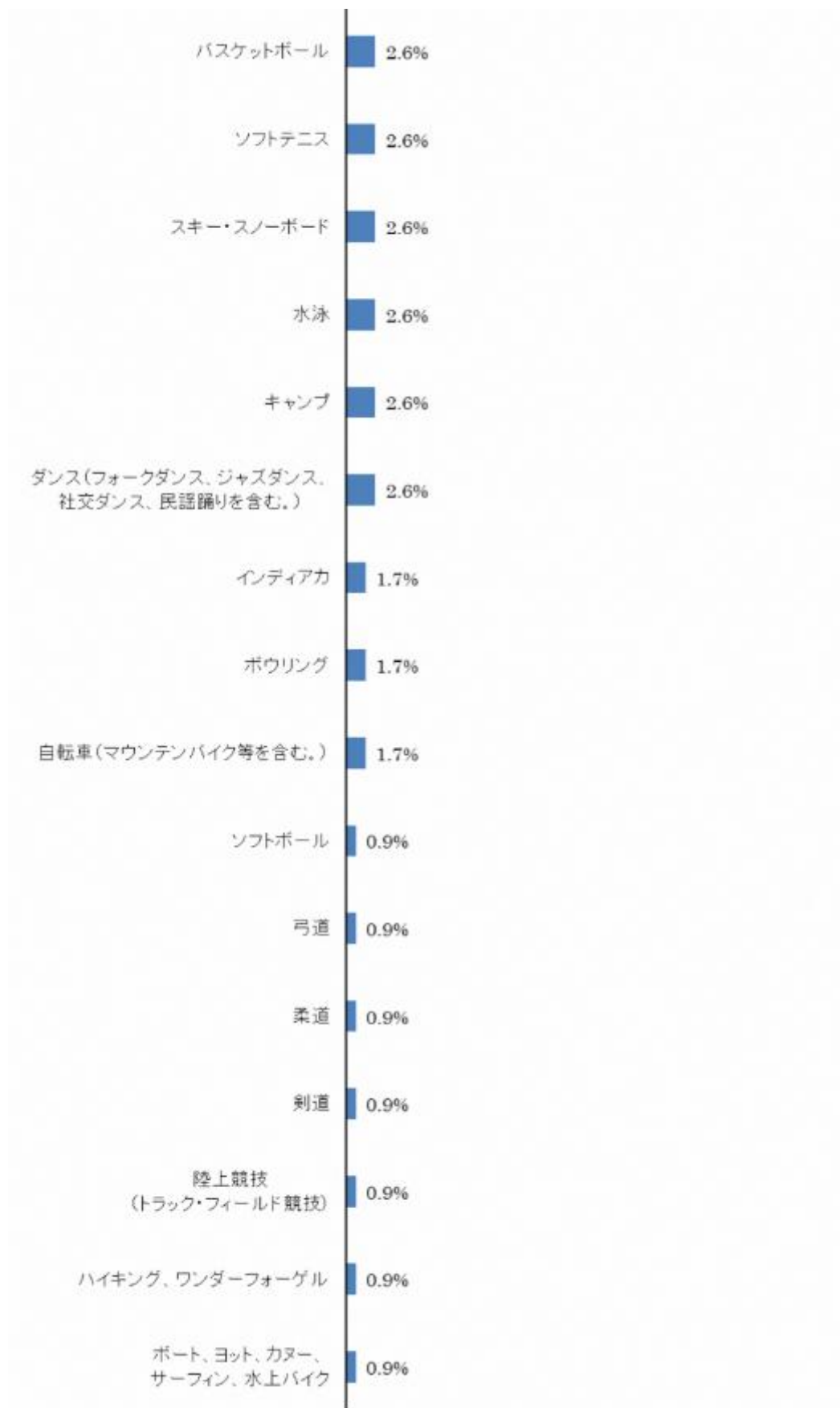
「学校の自由時間や体育の授業以外でほとんど運動していない」と答えた理由として、小中学生ともに「体を動かすことが好きでない」「やる気がない」が上位となっています。



(8) スポーツの種類（小中学生を除く10代以上） ※複数回答可

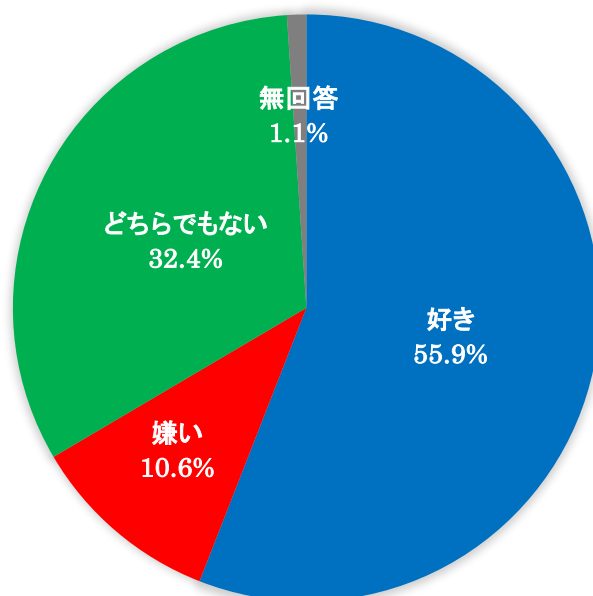
「スポーツをしている人」がどのようなスポーツをしているかについては、「ウォーキング」、「ゴルフ」の順になっています。





(9) スポーツ（体を動かすこと）が好きか

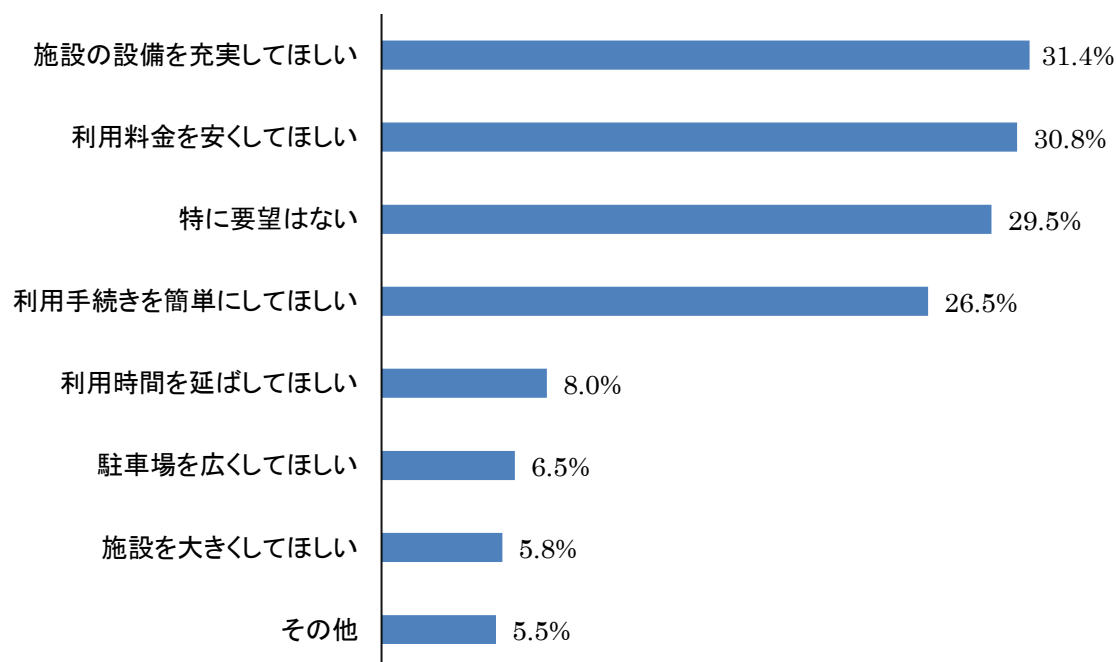
スポーツ（体を動かすこと）が「好き」と回答した人は約 5 6 %と過半数を超えており、「嫌い」と回答した人は約 1 1 %でした。



(1 0) 公共スポーツ施設を利用する上での要望（小中学生を除く 1 0 代以上）

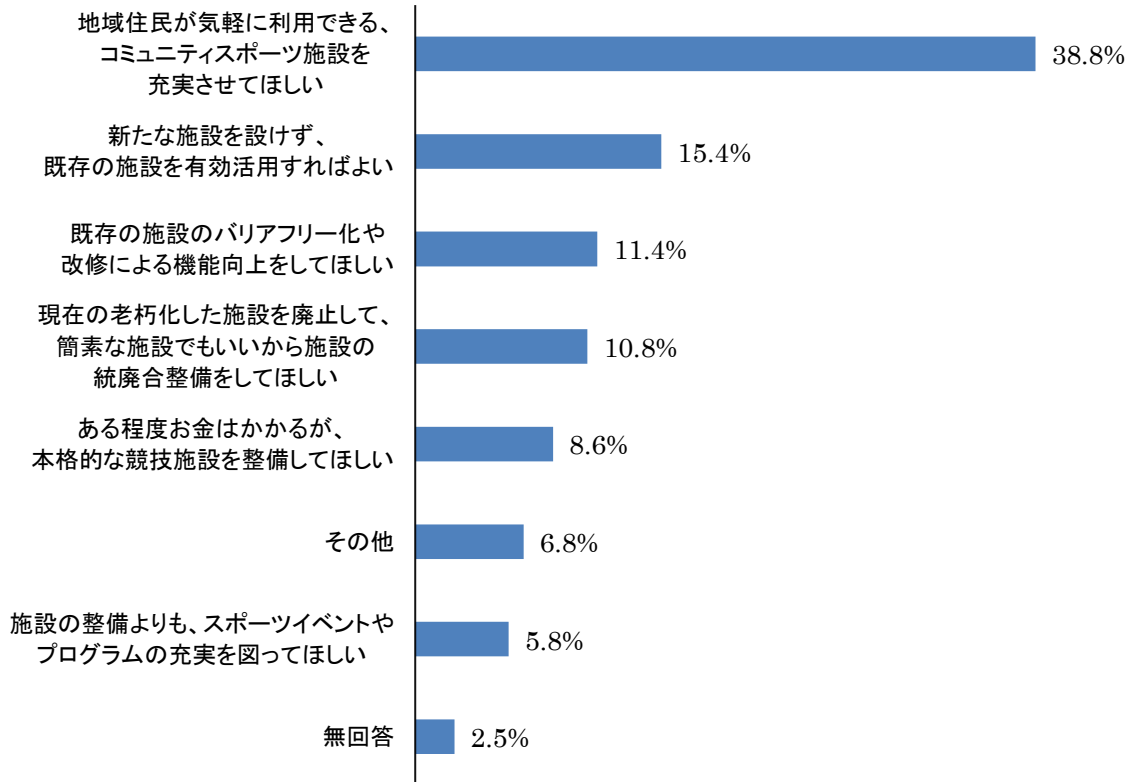
※複数回答可

公共スポーツ施設に対する要望として、「施設の設備を充実してほしい」が約 3 1 %、「利用料金を安くしてほしい」も同等の割合となっています。



(11) これからの公共スポーツ施設のあり方（小中学生を除く10代以上）

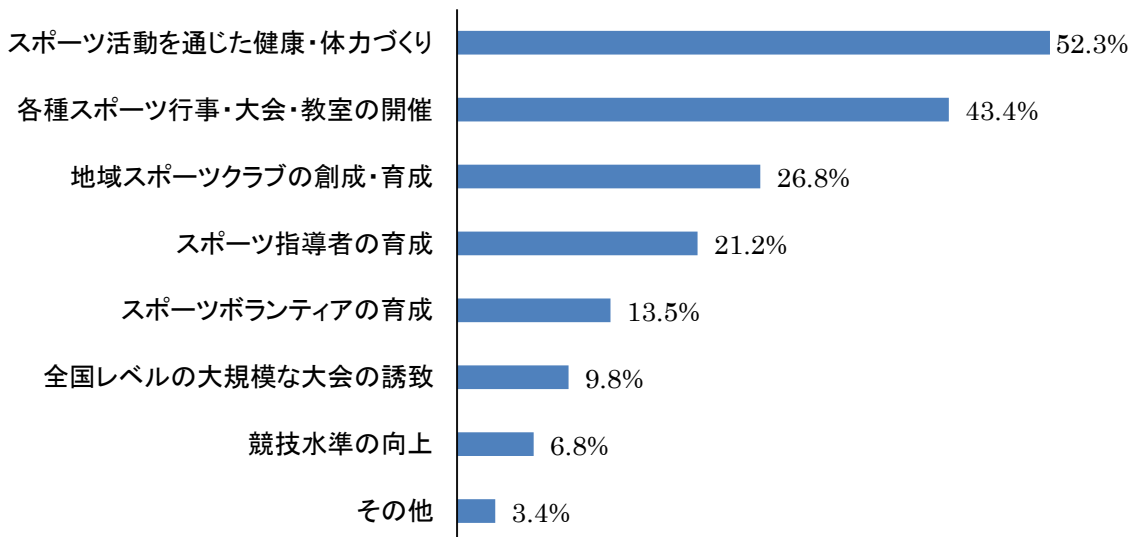
これからの公共スポーツ施設のあり方として、約39%が「コミュニティスポーツ施設を充実させてほしい」、約15%が「既存施設の有効活用」となっています。



(12) 今後のスポーツ推進のための重要事項（小中学生を除く10代以上）

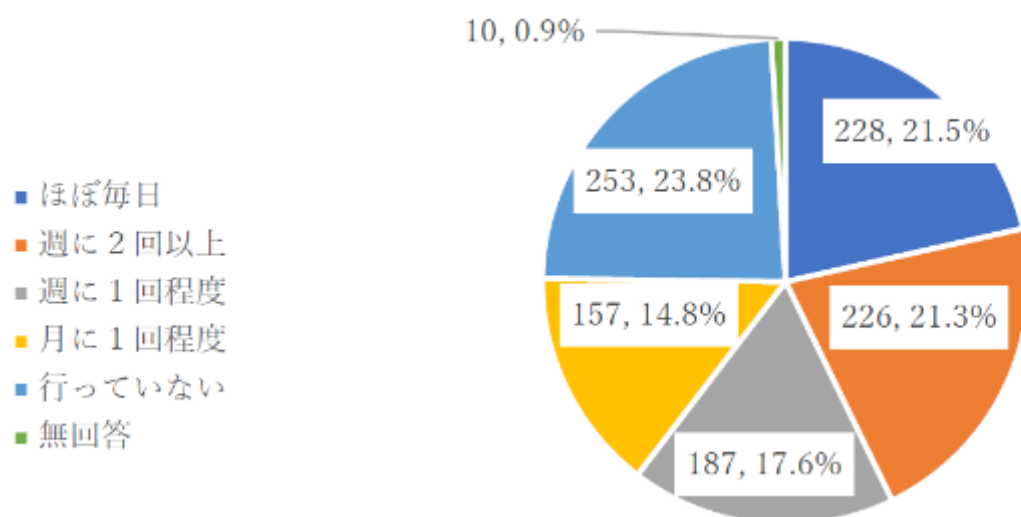
※複数回答可

今後のスポーツ推進のための重要事項として、「健康・体力づくり」が約52%、「スポーツ行事・大会・教室の開催」が約43%となっています。



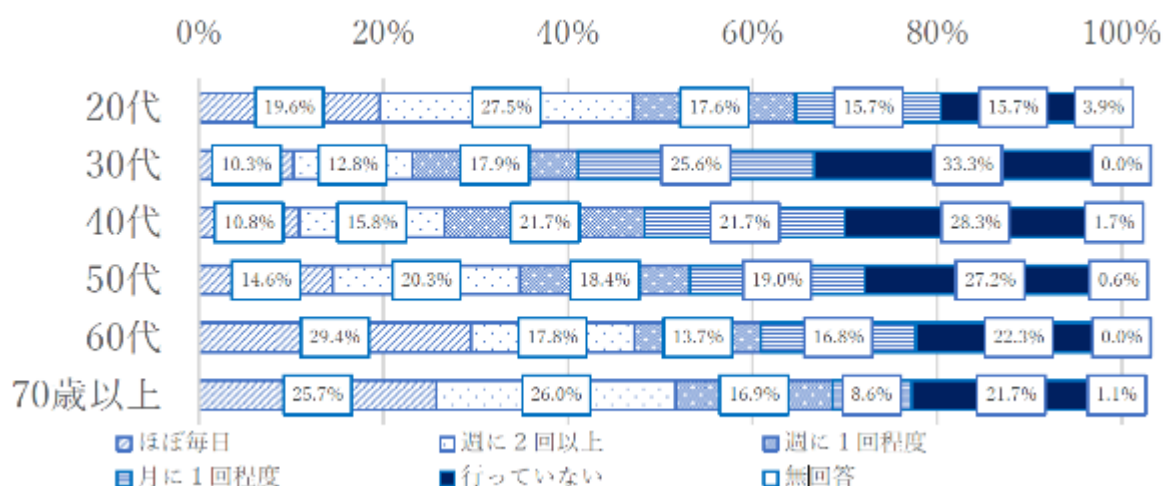
【参考】「令和 6 年度健康に関する市民アンケート」結果

あなたはどれくらいの頻度でスポーツ（ウォーキング等の軽運動を含む）を行いますか



「行っていない」と回答した人の理由

「時間がない」、「機会がない」、「仕事で動いている」、「体の不調」、「特に理由はない」など



「あなたはどれくらいの頻度でスポーツ（ウォーキング等の軽運動を含む）を行いますか」との問いに、「行っていない」と答えた人が最も多く、23.8%だった。次に、「ほぼ毎日」、「週に 2 回以上」、「週に 1 回程度」、「月に 1 回程度」の順に多い結果となっています。

年代別にみると、30 代、40 代、50 代の働き世代は、他の世代より比較的「行っていない」と答えた人の割合が多く、実施頻度も低くなっています。60 代以上は「ほぼ毎日」と答えた人の割合が多い結果となっています。

3 アンケート調査の分析

(1) 小中学生を除く10代以上

健康状態について「健康」及び「どちらかといえば健康」との回答が8割を超えることにに対し、体力については不安を感じている人が約半数に上ります。次に、運動不足については、8割弱の人が運動不足を感じています。また、そのうちの6割以上が現在運動をしていないことが明らかになりました。別の設問で「現在スポーツをしていない」と答えた人のうち、その理由を「時間的な余裕がない」と答えた人が一番多く、自由意見では、「金銭的余裕」、「仕事」、「子育て」というワードが見受けられ、これから少しでもスポーツ（運動にふれあう）人口の増加を図るには、決して軽視できないキーワードであると言えます。

計画策定に当たり行った本アンケートと健康増進課が行ったアンケートで、週1回以上スポーツをしている人の割合に約30%の乖離が生じています。この原因について、計画策定に当たり行ったアンケートでは、「スポーツ」を競技スポーツに限定して捉える方が多く、一方で健康増進課が行ったアンケートでは、「スポーツ」を軽運動を含むスポーツとして捉える方が多かったためであると推測されます。スポーツ基本法において定める「スポーツ」は後者を基本としており、本計画における週1回以上スポーツをしている人の割合についても、後者の数値を採用します。



（２）小中学生

第一次計画策定時のアンケートでは、小学生で「家に帰ってから外で遊ぶ」と回答した人の割合が９割弱であったのに対し、今回のアンケートでは約７割となっており、外で遊ぶ機会が減っていることがわかります。

また、小学生が１日にテレビやゲームといったメディアに触れる時間については「１～２時間」が７割弱と最も多かったのに対し、今回のアンケートでは「３～４時間」が最も多く、３時間以上触れる人の割合は５割を超えています。中学生では、１日に３時間以上メディアに触れる人の割合が７割を超えており、生活様式の変化がうかがえます。

小中学生ともにスポーツをしていない理由については、「体を動かすことが好きではない」、「やる気がない」が主な理由として挙げられていること、また、小学生において家に帰って外で「ぜんぜん遊ばない」、学校の自由時間や授業以外で運動を「ほとんどしない」と回答した人の割合が、第一次計画策定時より約１０％増加しており、スポーツ・運動を「する」・「しない」の二極化が懸念されます。

スポーツや運動をしている小中学生からの希望や改善してほしいこととして、「練習場所を増やしてほしい」と「活動時間が短い」が第一次計画策定時より大きく割合が増えました。これは、中学生においては、部活動の地域展開による活動日の減少等が要因と考えられ、活動環境の変化が影響していると思われます。



第4章 計画の基本理念

1 基本理念（目指す姿）

スポーツによる「ひとづくり」の実現

本市では、スポーツを通じて、市民の誰もが心身ともに健やかに暮らすことができるまちを目指し、生涯スポーツや競技スポーツの推進、スポーツを支える「人財」（＊）育成に取り組みます。また、地域の資源や特性を活用し、スポーツ推進のための環境づくりに取り組みます。

（＊）人財：「人」は「財産」という意味の造語です。地域を創り、未来を創るのは「人」の力です。人こそが地域の「財産」であり、市の「宝」であるとの考えのもと、本計画では「人財」という言葉を使っています。

2 基本方針

本計画では、基本理念として示した将来の目指すべき姿の具現化に向けて、スポーツのもつ多面性を重視し、これを活用するという観点から、基本方針を定め、各施策を進めて参ります。

（１）生涯スポーツの推進

市民一人ひとりが年齢・体力・関心・適性に応じて「いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツを気軽に親しむことができるよう取り組むとともに、スポーツを「する」のみではなく、「観る」（観戦する）、「支える」（応援する・運営する）活動に参画でき、多様な関わりを通じて市民の誰もが心身ともに健康を保ち、笑顔で年を重ねていく「スマイルエイジング」に資するよう努めます。

（２）競技スポーツの推進

各種競技団体と連携を取りながら、優れた選手・指導者を活用し、競技力の向上に努めるほか、競技人口の増加を図ります。

（３）「人財」の育成

将来を担う貴重な「人財」を育成するため、スポーツ活動を通じ、心身の成長過程にある子ども達が、生涯にわたりたくましく生きるための健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む基礎を築くことができるよう努めます。また、部活動の地域展開を推進することにより、中学生がスポーツに関わる機会を失わせないように努めます。さらに、スポーツ指導者やスポーツボランティアなど持続可能なスポーツ推進のための基盤づくりを担う、スポーツを支える「人財」の育成を図ります。

（４）スポーツ環境の整備

体育施設の安全性の確保と利便性の向上を図り、持続可能な運営を行うことにより、生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境の整備を図ります。また、市の財政状況も厳しい中、体育施設における維持管理費、改修費等も年々増大してきている現状において、施設の統廃合についても検討を行います。

（５）スポーツによる地域活性化

スポーツによる、人と人との交流や地域との交流の促進、地域の一体感の醸成及び地域の活性化等、多面的な役割を生かすため、地域の資源や特性を活用し、スポーツによるまちづくりに取り組みます。

３ 基本目標

**週１回以上スポーツ（ウォーキング等の軽運動を含む）を行う割合
令和７年度６１％ ⇒ 令和１２年度までに６５％以上にする。**

- ◆市民自らが、より一層自主的にスポーツに参加・参画するとともに、市民、地域、スポーツ関係団体等と行政が協働することによる、豊かなスポーツ活動の展開を図ります。
- ◆スポーツ活動を通して“ひと”と“まち”を、豊かで活力に満ちたものとなるよう努めます。
- ◆本計画の基本目標の実現に向け、各種取組を展開します。

第5章 施策推進のための取組

基本方針 1 生涯スポーツの推進

1 生涯スポーツの環境整備

現状と課題	・健康増進課が行ったアンケートでは、スポーツ習慣について「あなたはどれくらいの頻度でスポーツ（ウォーキング等の軽運動を含む）を行いますか」の問いに対し、「行っていない」が、約24%となっています。 ・小中学生を除く10代以上を対象としたアンケートでは、スポーツをするための条件として、「スポーツを行う時間的な余裕があれば」、「体力や好みにあったスポーツができれば」、「一緒に行う仲間がいれば」、「身近なところにスポーツ施設や場所があれば」が上位に挙がっており、スポーツへの参加を推進していくためには、いつでも・身近で・気軽に・交流の場として参加できる環境を整えることが求められています。
取り組む方向性	■ スポーツ活動をする機会の充実 ■ ・誰もが気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ライフスタイルやニーズなどに応じて、自主的に参加できるスポーツイベントの開催を促進します。 ・スポーツを「する」ことのみに限らず、「観る」（観戦する）、「支える」（応援する・運営する）や第3期スポーツ基本計画で示された新たな視点であるスポーツを「つくる／はぐくむ」、「あつまり」、スポーツを「ともに」行い、「つながり」を感じる、スポーツに「誰もがアクセス」できるよう、生涯にわたってスポーツに関わることのできる環境の整備に努めます。

■スポーツへの積極的な参加に向けた普及・啓発■

・スポーツへの関心と理解を深め、スポーツを「する、観る、支える」立場から積極的かつ多面的な参加を促進するため、地域におけるスポーツ推進の中核となる「スポーツ推進委員（＊）」と連携し、「いつでも、どこでも、いつまでも」参加できるスポーツの普及・啓発に努めます。

・スポーツに対する関心とスポーツを行う意欲を高めるため、スポーツで優秀な成績を収めた選手やスポーツ普及・発展に尽力し、又はスポーツの振興に顕著な功績があった個人・団体を表彰します。

（＊）スポーツ推進委員：スポーツ基本法第32条第2項で定められたスポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整や市民に対するスポーツの実技指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う方々です。

2 地域スポーツ推進拠点の整備

現状と課題

・地域で市民が主体的に参加できるスポーツ環境を整備することは、生涯を通じたスポーツ活動の基礎となるものですが、小中学生を除く10代以上を対象としたアンケートでは、スポーツをしていない人の約36%が「一緒に行く仲間がいること」をスポーツを始めるための条件として挙げており、また「市のスポーツ活動をさらに推進するために、何が重要と思いますか。」という問いには約27%が「地域スポーツクラブの創設・育成」を挙げています。

・誰もが気軽にスポーツを楽しむことができるという観点から、総合型地域スポーツクラブや地区運営協議会において地域のスポーツ活動を担当する部会等の団体が、地域スポーツの拠点としての役割を担うことができるよう、活動の充実や連携を図ることが求められています。

取り組む方向性

■地域でスポーツ活動を行う団体の活動の充実・連携の促進■

・地域でスポーツ活動を行う団体に対し、活動の充実及び連携の促進を図ります。

・総合型地域スポーツクラブの設立・運営の上で、最も重要になるのがクラブマネージャーの養成・確保であり、それを図るため、山口県スポーツ協会等と連携し、クラブマネージャー講習会等への参加を促します。

3 健康及び体力の保持増進

現状と課題

- ・健康増進課が行ったアンケート結果では、30代から50代までの働き世代で、他の世代と比較して運動習慣のある人の割合が低く、日常的に運動に取り組む人が少ない現状にあります。
- ・加齢に伴い体力や運動能力が低下する傾向がある中、青年期からの適切な運動習慣が十分に定着していないことが、将来的な介護予防の観点からも課題となっています。

取り組む方向性

■ 健康づくりの積極的推進 ■

- ・生活習慣病予防対策に関連する施策等に取り組むとともに、様々な関係団体や関係機関と連携してスマイルエイジングを推進し、健康寿命の延伸を目指します。
- ・高齢期においても、社会生活に必要な体力・運動機能を維持するために介護予防対策に取り組めます。
- ・企業との連携等、働き世代の運動習慣を定着させるための取組について検討を行います。



スマイルエイジング強化月間

4 障がい者スポーツの推進

現状と課題

- ・小中学生を除く10代以上を対象としたアンケートの「これからの公共スポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。」という問いでは、約11%が「既存施設のバリアフリー化や改修による機能向上をしてほしい」と回答しており、誰もが使いやすい環境を整備することが求められています。
- ・スポーツを通じて、障がいのある人もない人も互いの人格や個性を尊重し、支え合う共生社会の実現が期待される一方で、障がいのある人がスポーツに参加するための環境が十分に整っておらず、参加の機会が限られている状況にあります。

取り組む方向性

■ 障がい者スポーツの機会創出 ■

- ・障がい者スポーツについての啓発及び情報発信等を促進し、誰もが楽しめる環境整備に努めます。
- ・障がいのある人でも参加しやすいレクリエーション活動の普及啓発を行うことなどを通じて、障がいのある人のスポーツ機会の創出と社会参加の促進を図ります。



市民ふれあいスポーツ大会 ボッチャ

基本方針 2 競技スポーツの推進

競技スポーツの環境整備

現状と課題

- ・各スポーツ競技では、スポーツ協会に加盟しているスポーツ団体をはじめ、スポーツ少年団や職場等で活動している団体等は、地域における子どものスポーツ活動の場として重要な役割を担っています。
- ・本市のスポーツ少年団の登録状況は、令和7年4月現在、14種目、40団体、団員数は683人（男子437人、女子246人）となっています。
- ・市内の児童数に占めるスポーツ少年団加入率は約23.0%で、県平均約20.8%を上回っており、一定の加入率を維持している一方で、団員数は年々減少傾向にあり、全体の団員数の減少が継続しています。団員数の減少により、団体の持続可能性や運営基盤の安定性が課題となっています。

取り組む方向性

■スポーツ少年団活動の充実■

- ・多くの子ども達が、地域に根ざしたスポーツ少年団活動を通じて、生涯にわたってスポーツに親しむための基礎を身につけることができるよう、市スポーツ協会等の各関係団体と連携してスポーツ少年団活動の充実に努めます。

■指導者育成の推進■

- ・指導者が、各スポーツでの優れた指導者から講習等を受けることで、市内の競技スポーツ力の向上へつなげるよう支援します。

基本方針 3 「人財」の育成

1 将来を担う「人財」の育成

(1) 子どもの体力向上・豊かな人間性の涵（かん）養

現状と課題
・小学5年生を対象としたアンケートでは、「家に帰って外で遊びますか。」及び「学校の自由時間や授業以外でどのくらい運動しますか。」という問いに、「ぜんぜん遊ばない」、「ほとんどしない」と回答した人の割合が、第一次計画時より約10%増加しています。 ・小中学生を除く10代以上を対象としたアンケートの「市におけるこれからのスポーツに関する事柄についてどのように思いますか。」という問いでは、幼少期からスポーツに親しむ機会の充実や子育て世代が参加しやすい環境を望む意見があり、子ども達がスポーツに親しむ機会の確保・充実を図ることが求められています。

取り組む方向性
■ スポーツをする機会の充実 ■
・地域で子どもがスポーツをする機会の充実・確保を図るため、総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団の活動を支援します。 ・スポーツ少年団活動の活性化や指導者の育成・資質の向上等を通じて、子ども達がスポーツに親しみ、運動の基礎動作を身につける機会の充実を図り、あわせて、公正さや規律を尊ぶ態度や克己心を養うなど、心身の健全な育成を図ります。 ・身体のためのスポーツだけでなく、子ども達が豊かな人間性を涵（かん）養するため、トップアスリートと子ども達との交流事業を積極的に取り入れます。

(2) 学校体育の充実

現状と課題

- ・小中学生を対象としたアンケートの「スポーツや運動をほとんどしていない理由」として、「体を動かすことがあまり好きではない」、「やる気がない」と回答する人の割合が上位となっており、子どものスポーツ離れやスポーツを「する人」と「しない人」の二極化が懸念されます。
- ・県が実施している「子どもの元気調査」等の調査結果から、子どもの実態把握に努め、子どものニーズに沿った取組が必要です。

取り組む方向性

■ 運動習慣の定着 ■

- ・本市の子どもの体力等の状況を把握しながら、運動習慣の定着と体力向上を図っていくために、学校生活においても体育の授業や運動部活動等を通じて、スポーツの楽しさに触れる機会や、子ども達が定期的・継続的に運動を行う場や時間の確保に努めます。
- ・子ども達が運動の楽しさを味わい、自分に合ったスポーツを見つけることができるよう、食事・運動・睡眠の生活リズムの形成に向け取組の充実を目指します。



運動会

(3) 部活動の地域展開の推進

現状と課題

- ・学校部活動は、中学生が自主的に参加し、教員の支えのもとで行われてきましたが、少子化や教員の働き方改革により運営が難しくなっています。
- ・これを受け、国は学校部活動を地域クラブ活動に移行するガイドラインを定めました。
- ・山口県もこの方針に従い、令和5年度から令和7年度までを改革推進期間、令和8年度から令和13年度までを改革実行期間とし、全ての市町で地域展開の取り組みを進めていくこととしています。
- ・中学生が文化スポーツ活動を継続する環境を整備するために、地域と学校と行政との連携・協働により、生徒や保護者の負担に十分配慮しつつ、地域で中学生を育てるという視点から、新たな「地域クラブ活動」(※)の体制を整備していく必要があります。

※「地域クラブ活動」：学校の教育課程外の活動として、学校部活動の教育的意義を継承、発展しつつ「社会教育」の一環として捉えることができる文化スポーツ活動のことをいう。

取り組む方向性

■ 部活動の地域展開の推進 ■

- ・中学生が地域において多様な活動ができる機会を提供します。
- ・学校部活動の意義や役割を継承し、発展させる活動を創出します。
- ・学校と地域が連携し、中学生が参加しやすい環境の整備を図ります。



中学生の文化・スポーツ活動体制整備協議会

2 スポーツを支える「人財」の育成

現状と課題

・各競技団体を運営する担い手の高齢化が進んでいることや、担い手となる人材の確保や育成が十分に進んでいない状況が見受けられます。また、地域のスポーツ指導者やクラブマネージャーなどの多様な「人財」についても発掘・育成する必要があります。

取り組む方向性

■ 支える「人財」との連携強化 ■

・地域スポーツの推進を担うスポーツ推進委員やスポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブのクラブマネージャー等との連携の強化を図ります。

・県スポーツ協会等が主催する研修会等の情報発信や市での開催誘致を積極的に行い、スポーツに関わる人口の増加に努めます。



スポーツ推進委員によるボッチャ体験

基本方針 4 スポーツ環境の整備

施設整備の充実と利用促進

現状と課題

- ・小中学生を除く10代以上を対象としたアンケートの「これからの公共スポーツ施設のあり方」では、「気軽に利用できるコミュニティスポーツ施設の充実」や「既存施設の有効活用」と回答した人の割合が上位となっており、学校施設やコミュニティ体育館を含む施設の利用促進が求められています。
- ・市内の多くの公共スポーツ施設が建設から年数を経ており、施設の老朽化が進行しています。このため、施設の安全性や快適性を確保するための計画的な補修や改修が必要となっているほか、今後の人口減少や利用状況を踏まえた施設の統廃合についても検討を進める必要があります。
- ・気候変動を背景に熱中症リスクが高まっているため、安全にスポーツを行えるよう環境整備が重要な課題となっています。

取り組む方向性

■スポーツができる環境整備・施設の確保■

- ・各公共スポーツ施設の利用促進を図るため、トップアスリートによるスポーツ教室等の魅力ある多彩なイベントの開催を今後も進めてまいります。
- ・老朽化が進む体育施設の計画的・年次的な補修に努めます。
- ・体育施設の統廃合の協議に着手していきます。
- ・熱中症対策として、市民体育館への空調設備の設置を進めていきます。



市民体育館整備事業（空調等整備）

基本方針 5 スポーツによる地域活性化

1 プロスポーツチームとの連携

現状と課題

・レノファ山口 FC、日本パラサイクリング連盟、山口パッツファイブなど複数のプロスポーツチームと協力関係にありますが、これらの地域資源を十分に活用しきれていない現状があります。各団体との連携をより強化して、スポーツの持つ集客力や発信力を活かし、まちづくり事業や地域活性化につなげていくことが課題となっています。

取り組む方向性

■ 魅力あるスポーツイベントの開催 ■

・プロスポーツチームと幼・保・学校等との交流事業など、既存イベントの充実を図り、多様な世代が楽しめる魅力あるスポーツイベントを開催します。

・スポーツ・ツーリズム（＊）の促進やイベント情報の発信力の強化に取り組むことで、交流人口の拡大及び地域定着促進を図ります。

（＊）スポーツ・ツーリズム：スポーツのイベントやレジャーを観光資源として生かすこと。スポーツ観光とも言われています。



日本パラサイクリング連盟との交流事業

2 本市にゆかりのあるスポーツ選手、チームなどを活用した市の情報発信

現状と課題

- ・全国規模の大会等で優秀な成績を残すスポーツ選手やチームの中には、本市出身の方も多くいらっしゃいます。
- ・このような本市の貴重なスポーツ資源を積極的に情報発信し、本市の魅力の周知やシビックプライドの向上を図っていく必要があります。

取り組む方向性

■ 情報発信・連携の推進 ■

- ・本市と協力関係にあるプロスポーツチームや、本市にゆかりのあるスポーツ選手・団体を活用して、市外への情報発信や地域活性化を推進します。
- ・全国規模の大会等で優秀な成績を残すスポーツ選手やチームをゲストとすることなどにより、市内のスポーツイベントをより魅力的なものにしていくよう努めます。



宝くじスポーツフェア ドリームサッカー in 山陽小野田

第6章 計画の推進体制と進捗管理

1 推進体制

(1) 市民の連携

生涯スポーツの実現を図るため、市民一人ひとりが自ら健康づくりやスポーツを「する・観る・支える」活動に参加し、多様な関わりを通じて市民の誰もが心身ともに健康で暮らせる体制づくりに努めます。

(2) 学校や地域の連携

子ども達や地域住民の多様なスポーツ活動の充実に向け、学校と地域が一体となって地域におけるスポーツ環境づくりを推進するとともに、総合型地域スポーツクラブや企業等とも連携できる体制づくりに努めます。

(3) スポーツ協会等のスポーツ団体の連携

競技力の向上や競技人口拡大のため、山陽小野田市スポーツ協会に加盟している各スポーツ団体をはじめ、スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブなどの市内のスポーツ関係団体の活動を支援するとともに、相互交流を促進し、各団体がスポーツに取り組みやすい体制づくりに努めます。

(4) 行政の連携

計画の実現には、スポーツの持つ多面的な役割を十分に生かすため、スポーツ分野に限らず、健康・福祉・経済・観光・建設・教育等の各分野の施策との連携も図りつつ、国や県とも緊密な連携・協力を仰ぎ計画の推進に努めます。

2 計画の進捗管理

「第二次山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画」の進捗管理に当たっては、山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進委員会において進捗状況の管理・検証を行います。

スポーツや運動に関するアンケート調査

☆☆調査についてのお願い☆☆

山陽小野田市では、「スポーツを通じて豊かな市民生活の実現」をテーマに、いつでも、どこでも、誰もが気軽にスポーツに親しめ、健康で活き活きとした生活を送ることができるように、市民の皆様がスポーツとの係わり合いを持っていただければと考えております。

また、スポーツを実施するための環境整備を、行政と市民の協創により行い、より実効性のあるものとするため、現行の山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画を改訂することといたしました。

この度お送りしましたアンケートは、計画改訂の基礎資料とするため、市内在住の各年代の方を対象に、合計1,300名を無作為に選出させていただき、スポーツに関するご意見・ご要望をおたずねするものです。

ご回答いただいた内容については、統計的に処理しますので、本調査の目的以外に使用することはございません。

つきましては、お忙しいところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和7年9月

山陽小野田市

1 記入方法	このアンケートは、名前を書く必要はなく、ご自身のお考えや現状をありのままにお答えください。 また、記入に当たっては、黒のえんぴつ、シャープペンシル又はボールペンでお願いします。
2 回答方法	記入されましたら、アンケート用紙を同封の返信用封筒に入れ、郵送してください。 郵送による方法のほか、表紙下側の二次元コードからウェブで回答いただくことも可能です。
3 返送期間	令和7年9月26日（金）までに、投函をお願いします。
4 その他	アンケートにある スポーツとは 、勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、軽い運動、体操、自然に親しむ野外活動やレクリエーション活動など、幅広く「スポーツ」ととらえます。 散歩やウォーキング、ハイキングなど 体を動かす全てのもの を含めてお答えください。 このアンケートについて、ご不明な点やご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

問合せ先

〒756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1番1号

山陽小野田市文化スポーツ推進課

Tel 0836-82-1116 Fax 0836-83-2604

E-mail : bunka-sports@city.sanyo-onda.lg.jp



回答用二次元コード

■ あなた自身^{じしん}のことについて、お尋ね^{たず}します ■

(すべての方に)

問 1 : あなたの性別はどれですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 男性	2. 女性	3. その他
-------	-------	--------

(すべての方に)

問 2 : あなたの年齢はおいくつですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 10歳代	2. 20歳代	3. 30歳代	4. 40歳代
5. 50歳代	6. 60歳代	7. 70歳代	8. 80歳以上

(すべての方に)

問 3 : あなたは、自分自身の健康状態をどう思われますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 健康である
2. どちらかといえば健康である
3. どちらかといえば健康でない
4. 健康ではない
5. わからない

(すべての方に)

問 4 : あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 体力に自信がある
2. どちらかといえば体力に自信がある
3. どちらかといえば体力に不安がある
4. 体力に不安がある

(すべての方に)

問 5 : あなたは、普段、運動不足を感じますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 大に感じる
2. ある程度感じる
3. あまり感じない
4. ほとんど(全く)感じない

■ スポーツについて、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 6 : あなたは、スポーツ（体を動かすこと）が好きですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 好き	2. 嫌い	3. どちらでもない
-------	-------	------------

(すべての方に)

問 7 : あなたは、現在、何かスポーツをしていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. している ⇒	問 9 へ
2. していない ⇒	問 8 へ

問 7 でスポーツを「2. していない」とお答えの方にお尋ねします。

(スポーツしていない方)

問 8 : どのような条件が整えば、スポーツをしたり、始めたりできると思いますか。

(あてはまるものを 3つ まで選んで○をして下さい。)

1. 身近なところにスポーツ施設や場所があること
2. 体力や好みにあったスポーツができること
3. 身近なところに指導者がいること
4. 身近なところに参加できる催しものがあること
5. 気軽に参加できるスポーツ教室があること
6. 一緒に行く仲間がいること
7. 地域住民が主催する地域スポーツクラブやサークルがあること
8. スポーツを行う時間的な余裕があること
9. スポーツ施設への交通手段が整備されていること
10. その他 ()

(問 7 でスポーツを「1. している」とお答えの方にお尋ねします。)

(スポーツしている方)

問 9 : あなたは、どれくらいの割合でスポーツをしていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. ほぼ毎日	2. 週に 2 回以上	3. 週に 1 回程度
4. 月に 1 回程度	5. その他 ()	

(スポーツしている方)

問 10 : あなたがスポーツをしている理由は何ですか。

(あてはまる主な理由を 3つ まで選んで○をして下さい。)

1. 健康の維持・体力づくり	2. ストレス解消・気分転換
3. 心身の鍛錬	4. 技術の向上
5. 生活習慣病の予防	6. 友人・仲間との交流
7. 地域・会社とのつきあい	8. 家族とのふれあい
9. 運動不足の解消	10. その他 ()

(スポーツしている方)

問 1 1 : あなたは、どのようなスポーツをしていますか。

(主に取組んでいるものを3つまで選んで○をして下さい。)

【スポーツ一覧表】

1. 野球	2. ソフトボール	3. サッカー (フットサルを含む。)
4. バレーボール (ソフトバレー、ビーチバレー、トリムバレーを含む。)		
5. バスケットボール	6. テニス	7. ソフトテニス
8. バドミントン		
9. 卓球	10. インディアカ	11. ゲートボール・クロッケー
12. グラウンドゴルフ	13. 合気道	14. 弓道
15. 柔道	16. 少林寺拳法	17. 剣道
18. 空手	19. 相撲	
20. レスリング	21. スキー・スノーボード	22. 陸上競技 (トラック・フィールド競技)
23. マラソン・ジョギング	24. 水泳	25. アーチェリー
26. ボウリング	27. ゴルフ	28. 登山
29. ウォーキング (散歩などを含む。)	30. 体操 (ラジオ体操、エアロビクスを含む。)	31. 自転車 (マウンテンバイク等を含む。)
32. キャンプ	33. 室内運動器具 (エアロバイク、ランニングマシンなど) を使ってする運動	34. レクリエーション (野外活動)
35. ニュースポーツ (ボッチャ、モルックなど)	36. ハイキング、ワンダーフォーゲル	
37. ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、水上バイク	38. グライダー、パラグライダー	
39. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む。)	40. その他 ()	

(スポーツしている方)

問 1 2 : あなたは、それらのスポーツを誰としていますか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

1. 自分一人	2. 家族	3. 職場の人や学校の仲間
4. 友人	5. 同じ地域に住む人	6. サークル・クラブ仲間
7. スポーツ施設に集まる人	8. その他 ()	

(スポーツしている方)

問 1 3 : あなたは、それらのスポーツをどこでしていますか。

(あてはまるものを2つまで選んで○をして下さい。)

1. 自宅及び近くの公園	2. スポーツ施設 (公共)	3. スポーツ施設 (民間施設)
4. 学校の体育施設	5. 職場のスポーツ施設	6. その他 ()

■ 公共スポーツ施設について、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 1 9 : あなたは、この 1 年間に市内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1 つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことがない |
|--------------|--------------|

(すべての方に)

問 2 0 : あなたは、この 1 年間に市内の民間スポーツ施設（スポーツジムなど）を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1 つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことがない |
|--------------|--------------|

(すべての方に)

問 2 1 : 公共スポーツ施設を利用するうえで、特に要望することはどんなことですか。

(あてはまるものを 2 つまで選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 利用手続を簡単にしてほしい | 2. 利用時間を延ばしてほしい |
| 3. 利用料金を安くしてほしい | 4. 施設を大きくしてほしい |
| 5. 施設の設備を充実してほしい | 6. 駐車場を広くしてほしい |
| 7. 特に要望はない | 8. その他 () |

(すべての方に)

問 2 2 : あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

(あてはまるものを 1 つ選んで○をして下さい。)

- | |
|--|
| 1. 現在の老朽化した施設を廃止して、簡素な施設でもいいから施設の統廃合整備をしてほしい |
| 2. ある程度お金はかかるが、本格的な競技施設を整備してほしい |
| 3. 新たな施設を設けず、既存の施設を有効活用すればよい |
| 4. 既存の施設のバリアフリー化や改修による機能向上をしてほしい |
| 5. 地域住民が気軽に利用できる、コミュニティスポーツ施設を充実させてほしい |
| 6. 施設の整備よりも、スポーツイベントやプログラムの充実を図ってほしい |
| 7. その他 () |



スポーツや運動に関するアンケート（小学生用）

※あてはまる番号に、えんぴつで○をしてください。

■みなさんのことを教えてください。

問 1：あなたは？

1. 男 2. 女 3. その他

問 2：あなたは、スポーツ（体を動かすこと）が好きですか？

1. 好き 2. きらい 3. どちらでもない

問 3：家に帰って外で遊びますか？

1. よく遊ぶ 2. とくとき遊ぶ
3. あまり遊ばない 4. ぜんぜん遊ばない

問 4：家の近くに、外で遊べる場所がありますか？

1. ある 2. ない 3. わからない

問 5：メディア（テレビやスマホ、ゲーム等）を 1 日に何時間利用しますか？

1. ほとんど利用しない 2. 1～2 時間
3. 3～4 時間 4. 5 時間以上

問 6：1 週間に何日スポーツ以外の習い事や学習塾に通っていますか？

1. 通っていない 2. 1～2 日
3. 3～4 日 4. 5 日以上

問 7：学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問 8、9 へ
2. 週に 2 回以上 →問 8、9 へ
3. 週に 1 回程度 →問 8、9 へ
4. ほとんどしない →問 10、11、12 へ



このアンケートは、山陽小野田市のスポーツをより行いやすいようにするために、みなさんのスポーツや運動していることに対して、意見をお聞きするものです。答えた内容がほかの人に知られることはありませんので、ありのまま答えてください。

アンケートにおけるスポーツは、ウォーキングやレクリエーション活動など、幅広く「スポーツ」としてとらえています。

回答用二次元コード



■「運動をしている人」が、答えてください。■

問 8：どのように（誰と）運動をしていますか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. スポーツ少年団 | 2. スポーツ少年団以外のクラブ、教室 |
| 3. 友達 | 4. 家族 |
| 5. 総合型地域スポーツクラブ | 6. その他（ ） |

問 9：スポーツや運動をしていて、何か希望はありますか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| 1. 大会を増やしてほしい | 2. 施設が古いので新しくしてほしい |
| 3. 練習場所を増やしてほしい | 4. 特になし |
| 5. その他（ ） | |

ありがとうございました。

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。■

問 10：スポーツや運動をしていない理由は何ですか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. 体を動かすことがあまり好きではないから | 2. やる気がないから |
| 3. 上手にできないから | 4. 勉強や塾でいそがしいから |
| 5. 友達がしていないから | 6. 近くにする場所がないから |
| 7. 特になし | 8. その他（ ） |

問 11：もしスポーツをしたら、どのような種目をしてみたいですか？

（あてはまるものを3つまでを選んでください。）

- | | | |
|-------------|---------------------------------|-----------|
| 1. 野球 | 2. サッカー | 3. バレーボール |
| 4. バスケットボール | 5. 陸上競技 | 6. 卓球 |
| 7. 剣道 | 8. 空手道 | 9. 柔道 |
| 10. 水泳 | 11. テニス | 12. バレエ |
| 13. 体操 | 14. ゴルフ | 15. ダンス |
| 16. 特になし | 17. その他（ ） | |

問 12：スポーツを見ることは好きですか？

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. 好き | 2. きらい | 3. どちらでもない |
|-------|--------|------------|

ありがとうございました。

スポーツや運動に関するアンケート（中学生用）

※あてはまる番号に、鉛筆で○をしてください。

■みなさんのことを教えてください。

問 1：あなたは？

1. 男 2. 女 3. その他



問 2：あなたはスポーツ（体を動かすこと）が好きですか？

1. 好き 2. きらい 3. どちらでもない

問 3：家に帰って外で遊びますか？

1. よく遊ぶ 2. とくどき遊ぶ
3. あまり遊ばない 4. ぜんぜん遊ばない



問 4：メディア（テレビやスマホ、ゲーム等）を1日に何時間利用しますか？

1. ほとんど利用しない 2. 1～2 時間
3. 3～4 時間 4. 5 時間以上

問 5：1 週間に何日スポーツ以外の習い事や学習塾に通っていますか？

1. 通っていない 2. 1～2 日
3. 3～4 日 4. 5 日以上



問 6：学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問 7、8、9 へ
2. 週に 2 回以上 →問 7、8、9 へ
3. 週に 1 回程度 →問 7、8、9 へ
4. ほとんどしない →問 10、11 へ



このアンケートは、山陽小野田市のスポーツをより行いやすいようにするために、みなさんのスポーツや運動していることに対して、意見をお聞きするものです。答えた内容がほかの人に知られることはありませんので、ありのまま答えてください。

アンケートにおけるスポーツは、ウォーキングやレクリエーション活動など、幅広く「スポーツ」としてとらえています。

回答用二次元コード



■「運動をしている人」が、答えてください。■

問 7：どのように（誰と）運動をしていますか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. 学校の部活動 | 2. 学校以外のクラブチーム、教室 |
| 3. 友達 | 4. 家族 |
| 5. 総合型地域スポーツクラブ | 6. その他（ ） |

問 8：あなたが、スポーツや運動をしていて改善してほしい点がありますか？

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 8 で「1. ある」とお答えの方にお尋ねします。

問 9：改善してほしいことについて、あてはまる主な理由を 2 つ以内で選んでください。

- | | |
|-------------|--------------------------------|
| 1. 活動時間が短い | 2. 活動時間が長い |
| 3. 活動場所まで遠い | 4. 施設が古い |
| 5. 試合が少ない | 6. その他（ ） |

ありがとうございました。

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。■

問 10：スポーツや運動をしていない理由は何ですか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. 体を動かすことがあまり好きではないから | 2. やる気がないから |
| 3. 上手にできないから | 4. 勉強や塾でいそがしいから |
| 5. 友達がしていないから | 6. 近くにする場所がないから |
| 7. 特になし | 8. その他（ ） |

問 11：もしスポーツや運動をしたら、どのような種目をしてみたいですか？

（あてはまるものを 3 つまで選んでください。）

- | | | |
|-------------|---------------------------------|-----------|
| 1. 野球 | 2. サッカー | 3. バレーボール |
| 4. バスケットボール | 5. 陸上競技 | 6. 卓球 |
| 7. 剣道 | 8. 空手道 | 9. 柔道 |
| 10. 水泳 | 11. テニス | 12. バレエ |
| 13. 体操 | 14. ゴルフ | 15. ダンス |
| 16. 特になし | 17. その他（ ） | |

ありがとうございました。

アンケート集計（小中学生を除く10代以上）

質問	問1：性別			問2：年齢								
	男	女	無回答	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	無回答
比率	42.5%	55.1%	2.5%	7.7%	8.9%	10.8%	14.2%	14.8%	18.2%	16.3%	6.8%	2.5%
回答数	138	179	8	25	29	35	46	48	59	53	22	8
回答数計			325									325

質問	問3：健康状態						問4：体力				
	健康	やや健康	やや不健康	不健康	わからない	無回答	自信あり	やや自身あり	やや不安	不安	無回答
比率	28.3%	52.9%	10.8%	4.9%	0.6%	2.5%	7.1%	43.1%	38.5%	8.9%	2.5%
回答数	92	172	35	16	2	8	23	140	125	29	8
回答数計						325					325

質問	問5：運動不足感					問6：スポーツが			
	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど感じない	無回答	好き	きらい	どちらでも	無回答
比率	31.7%	47.1%	13.2%	5.5%	2.5%	52.0%	10.2%	37.2%	0.6%
回答数	103	153	43	18	8	169	33	121	2
回答数計					325				325

質問	問7：スポーツを			問8：スポーツをする条件（3つまで）									
	している	していない	無回答	施設場所	体力や好み	指導者	催し物	スポーツ教室	仲間	クラブ等	時間的余裕	交通手段	その他
比率	35.4%	63.4%	1.2%	33.0%	41.7%	4.4%	12.6%	21.4%	36.4%	3.4%	53.9%	10.7%	6.8%
回答数	115	206	4	68	86	9	26	44	75	7	111	22	14
回答数計			325										206

質問	問9：スポーツをする頻度				
	ほぼ毎日	週2回以上	週1回程度	月1回程度	その他
比率	25.2%	34.8%	27.0%	10.4%	2.6%
回答数	29	40	31	12	3
回答数計					115

質問	問10：スポーツをする理由（3つまで）									
	健康維持	ストレス解消	心身鍛錬	技術向上	生活習慣病	仲間との交流	地域社会	家族ふれあい	運動不足解消	その他
比率	73.0%	41.7%	11.3%	16.5%	16.5%	44.3%	5.2%	3.5%	45.2%	4.3%
回答数	84	48	13	19	19	51	6	4	52	5
回答数計										115

質問	問11：どのようなスポーツを（3つまで）												
	野球	ソフトボール	サッカー	バレー	バスケ	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	インディアカ	ゲートボール	グラウンドゴルフ	合気道
比率	3.5%	0.9%	6.1%	9.6%	2.6%	4.3%	2.6%	4.3%	8.7%	1.7%	0.0%	4.3%	0.0%
回答数	4	1	7	11	3	5	3	5	10	2	0	5	0
回答数計													

質問	問11：どのようなスポーツを（3つまで）												
	弓道	柔道	少林寺拳法	剣道	空手	相撲	レスリング	スキースノボ	陸上競技	マラソンジョギング	水泳	アーチェリー	ボウリング
比率	0.9%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.9%	8.7%	2.6%	0.0%	1.7%
回答数	1	1	0	1	0	0	0	3	1	10	3	0	2
回答数計													

質問	問11：どのようなスポーツを（3つまで）												
	ゴルフ	登山	ウォーキング	体操	自転車	キャンプ	室内運動器具	レクリエーション	ニュースポーツ	ハイキング	ボートヨット	グライダー	ダンス
比率	20.9%	4.3%	38.3%	14.8%	1.7%	2.6%	13.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	2.6%
回答数	24	5	44	17	2	3	15	0	0	1	1	0	3
回答数計													115

質問	問12：スポーツを誰と（3つまで）							問13：スポーツをどこで（2つまで）						
	自分一人	家族	職場の仲間	友人	同じ地域	サークル仲間	スポーツ施設	その他	自宅公園	公共施設	民間施設	学校施設	職場施設	その他
比率	39.1%	23.5%	20.0%	33.0%	16.5%	30.4%	10.4%	0.9%	31.3%	35.7%	29.6%	16.5%	2.6%	18.3%
回答数	45	27	23	38	19	35	12	1	36	41	34	19	3	21
回答数計								115						115

質問	問14：行事に参加				問15：行事やイベントを何で知ったか（3つまで）							
	参加した	応援した	参加しなかった	無回答	市広報	新聞	テレビラジオ	市HP	友人	パンフ・ポスター	SNS	その他
比率	12.6%	4.3%	80.6%	2.5%	38.2%	3.6%	0.0%	5.5%	41.8%	14.5%	7.3%	21.8%
回答数	41	14	262	8	21	2	0	3	23	8	4	12
回答数計				325								55

質問	問16：クラブなどに			問17：どのようなクラブに入っているか（3つまで）					
	入っている	入っていない	無回答	行政主催	職場学校	地区地域	友人仲間	民間施設	その他
比率	18.8%	78.8%	2.5%	6.6%	11.5%	32.8%	37.7%	18.0%	8.2%
回答数	61	256	8	4	7	20	23	11	5
回答数計			325						61

質問	問18：スポーツにかかる費用						問19：公共施設利用			問20：民間施設利用		
	5千円以下	5千-1万	1万-1.5万	1.5万-2万	2万円以上	無回答	ある	ない	無回答	ある	ない	無回答
比率	76.0%	8.9%	0.9%	3.4%	2.2%	8.6%	19.4%	78.2%	2.5%	15.1%	83.1%	1.8%
回答数	247	29	3	11	7	28	63	254	8	49	270	6
回答数計						325			325			325

質問	問21：公共施設への要望（2つまで）						
	手続き簡単に	利用時間延長	料金安く	施設大きく	設備充実	駐車場大きく	要望無し
比率	26.5%	8.0%	30.8%	5.8%	31.4%	6.5%	29.5%
回答数	86	26	100	19	102	21	96
回答数計							325

質問	問22：これからのスポーツ施設のあり方						
	統廃合整備	本格的施設	既存施設活用	機能向上	コミュニティ施設	イベント充実	その他
比率	10.8%	8.6%	15.4%	11.4%	38.8%	5.8%	6.8%
回答数	35	28	50	37	126	19	22
回答数計							325

質問	問23：スポーツ活動推進のために重要なこと（3つまで）						
	行事開催	指導者育成	健康体力づくり	ボランティア育成	競技水準向上	クラブ創設育成	大会誘致
比率	43.4%	21.2%	52.3%	13.5%	6.8%	26.8%	9.8%
回答数	141	69	170	44	22	87	32
回答数計							325

アンケート集計（小学5年生）

質問	問1：性別			問2：スポーツが				問3：外で遊ぶか				
	男	女	無回答	好き	きらい	どちらでもない	無回答	よく遊ぶ	ときどき遊ぶ	あまり遊ばない	ぜんぜん遊ばない	無回答
比率	55.7%	44.3%	0.0%	62.5%	8.0%	26.1%	3.4%	20.5%	50.0%	15.9%	11.4%	2.3%
回答数	49	39	0	55	7	23	3	18	44	14	10	2
回答数計			88				88					88

質問	問4：外遊びの場所				問5：メディアを何時間利用するか				
	ある	ない	わからない	無回答	ほとんどしない	1-2時間	3-4時間	5時間以上	無回答
比率	80.7%	18.2%	1.1%	0.0%	4.5%	42.0%	43.2%	10.2%	0.0%
回答数	71	16	1	0	4	37	38	9	0
回答数計				88					88

質問	問6：習い事や学習塾					問7：学校以外での運動				
	通っていない	1-2日	3-4日	5日以上	無回答	ほぼ毎日	週2回以上	週1回程度	ほとんどしない	無回答
比率	34.1%	45.5%	17.0%	3.4%	0.0%	27.3%	38.6%	11.4%	22.7%	
回答数	30	40	15	3	0	24	34	10	20	0
回答数計					88					88

質問	問8：どのように（誰と）（あてはまるもの全て）						問9：スポーツについての希望（あてはまるもの全て）					
	スポーツ少年団	クラブ、教室	友達	家族	総合型クラブ	その他	大会を増やす	施設を新しく	練習場所を増やす	特になし	その他	無回答
比率	39.7%	52.9%	26.5%	13.2%	1.5%	4.4%	14.7%	30.9%	41.2%	30.9%	8.8%	2.9%
回答数	27	36	18	9	1	3	10	21	28	21	6	2
回答数計						68						68

質問	問10：スポーツをしていない理由（あてはまるもの全て）							
	好きではない	やる気がない	上手にできない	勉強が忙しい	友達が少ない	近くに場所がない	特になし	その他
比率	40.0%	45.0%	20.0%	5.0%	5.0%	5.0%	25.0%	10.0%
回答数	8	9	4	1	1	1	5	2
回答数計								20

質問	問11：スポーツをするならどの種目をしたいか（3つまで）											
	野球	サッカー	バレー	バスケ	陸上競技	卓球	剣道	空手道	柔道	水泳	テニス	バレエ
比率	0.0%	10.0%	10.0%	25.0%	0.0%	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%	35.0%	15.0%	5.0%
回答数	0	2	2	5	0	4	2	2	0	7	3	1
回答数計												

質問	問11：スポーツをするならどの種目をしたいか（3つまで）					問12：スポーツを見ることは			
	体操	ゴルフ	ダンス	特になし	その他	好き	きらい	どちらでもない	無回答
比率	5.0%	5.0%	20.0%	5.0%	15.0%	10.0%	25.0%	65.0%	0.0%
回答数	1	1	4	1	3	2	5	13	0
回答数計					20				20

アンケート集計（中学２年生）

質問	問１：性別			問２：スポーツが				問３：外で遊ぶか				
	男	女	無回答	好き	きらい	どちらでもない	無回答	よく遊ぶ	ときどき遊ぶ	あまり遊ばない	ぜんぜん遊ばない	無回答
比率	47.5%	52.5%	0.0%	67.8%	16.9%	15.3%	0.0%	11.9%	35.6%	22.0%	30.5%	0.0%
回答数	28	31	0	40	10	9	0	7	21	13	18	0
回答数計			59				59					59

質問	問４：メディアを何時間利用するか					問５：習い事や学習塾				
	ほとんどしない	1-2時間	3-4時間	5時間以上	無回答	通っていない	1-2日	3-4日	5日以上	無回答
比率	0.0%	27.1%	47.5%	25.4%	0.0%	42.4%	35.6%	20.3%	1.7%	0.0%
回答数	0	16	28	15	0	25	21	12	1	0
回答数計					59					59

質問	問６：学校以外での運動					問７：どのように（誰と）（あてはまるもの全て）					
	ほぼ毎日	週2回以上	週1回程度	ほとんどしない	無回答	部活動	クラブ教室	友達	家族	総合型クラブ	その他
比率	28.8%	42.4%	8.5%	20.3%	0.0%	72.3%	46.8%	40.4%	12.8%	8.5%	0.0%
回答数	17	25	5	12	0	34	22	19	6	4	0
回答数計					59						47

質問	問８：改善点			問９：改善してほしいこと（２つまで）					
	ある	ない	無回答	時間が短い	時間が長い	場所が遠い	施設が古い	試合が少ない	その他
比率	46.8%	53.2%	0.0%	40.9%	13.6%	18.2%	31.8%	22.7%	9.1%
回答数	22	25	0	9	3	4	7	5	2
回答数計			47						22

質問	問１０：スポーツをしていない理由（あてはまるもの全て）							
	好きではない	やる気がない	上手にできない	勉強が忙しい	友達がしていない	近くに場所がない	特になし	その他
比率	66.7%	75.0%	33.3%	8.3%	8.3%	8.3%	41.7%	16.7%
回答数	8	9	4	1	1	1	5	2
回答数計								12

質問	問１１：スポーツをするならどの種目をしたいか（３つまで）								
	野球	サッカー	バレー	バスケ	陸上競技	卓球	剣道	空手道	柔道
比率	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%	8.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
回答数	0	1	1	1	1	4	0	0	0
回答数計									

質問	問１１：スポーツをするならどの種目をしたいか（３つまで）							
	水泳	テニス	バレエ	体操	ゴルフ	ダンス	特になし	その他
比率	8.3%	41.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	33.3%
回答数	1	5	0	0	0	2	1	4
回答数計								12

スポーツ施設の利用状況

公共スポーツ施設の利用状況 （令和 6 年度利用実績（人）） その 1

市民プール	17,568
岡石丸運動広場	11,601
高千帆運動広場	11,785
赤崎運動広場	5,760
小野田運動広場	14,780
市民体育館	55,010
アーチェリー場	1,276
武道館（弓道場）	4,107
武道館（柔剣道場）	10,130
下村テニスコート	3,771
厚狭球場	3,500
野球場	5,381
サッカー場	7,806
サッカー交流公園	127,618

公共スポーツ施設の利用状況（令和6年度利用実績（人）） その2

須恵健康公園（庭球場）	6,366
須恵健康公園（体育館）	8,641
江汐公園（テニス場）	5,505
東沖緑地庭球場	1,994
浜河内緑地公園庭球場	1,973
青年の家（テニスコート）	180
青年の家（運動広場）	3,940
青年の家（体育館）	5,561
労働会館（大ホール）	9,330
高千帆地域交流センター（軽運動室）	12,505
厚狭地域交流センター（アリーナ）	13,423
赤崎地域交流センター（大講堂）	10,311
本山コミュニティ体育館	13,122
高泊コミュニティ体育館	10,925
有帆コミュニティ体育館	17,425
小野田地域交流センター（体育ホール）	1,829
市民館（体育ホール）	11,015