

報道関係各位		発信年月日	令和8年8月26日	送付枚数 (本紙含む)	3枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課		健康増進課長 大海弘美	主任 片岡雅美	(0836) 71-1814	
件名	公開講座「こころの病気（うつ病）について」を行います				
内 容					
自殺対策事業として公開講座を開催します。 9月10日～16日は自殺予防週間です。大切な命を自殺で失わないために、山陽小野田市では全2回のこころのサポーター養成講座を開催します。養成講座の1回目は公開講座となっており、今回は「こころの病気（うつ病）について」をテーマに正しい知識を市民に広く伝えていきます。募集告知及び当日の取材をお願いします。					
記					
1 日時	9月25日（金） 15：10～16：40（受付 14：45～）				
2 講師	山陽小野田市民病院 精神科 土生建介 医師				
3 内容	講話「こころの病気（うつ病）について」				
4 場所	厚狭地域交流センター 第1研修室（2階）				
5 定員	50名				
6 受講料	無料				
7 申込期間	9月18日（金）				
8 申込方法	電子申請・電話・来所				
9 問い合わせ・申込先	健康増進課（電話 0836-71-1814）				

～令和8年度～

こころのサポーター 養成講座

2回1コース

※公開講座のみ可

1日目 公開講座

9月25日 金

15時10分～16時40分

定員50名

場所 厚狭地域交流センター 2階
第1研修室

講師 山陽小野田市民病院 精神科
非常勤医師 **土生 建介 先生**

テーマ 「こころの病気（うつ病）
について」

2日目

10月9日 金

13時30分～15時00分

定員50名

場所 厚狭地域交流センター 2階
第1研修室

講師 山口大学医学部附属病院 精神科神経科
臨床心理士・公認心理師 **藤井 優子 先生**

テーマ 「悩みを抱える人への
声のかけ方・話の聞き方」

スマホで申し込み♪



申込方法

9/18（金）締切

Web申請、電話、健康増進課窓口

申込・問合せ先：山陽小野田市 健康増進課（山陽小野田市大字鴨庄94番地）

TEL:(0836)71-1814 メール:hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

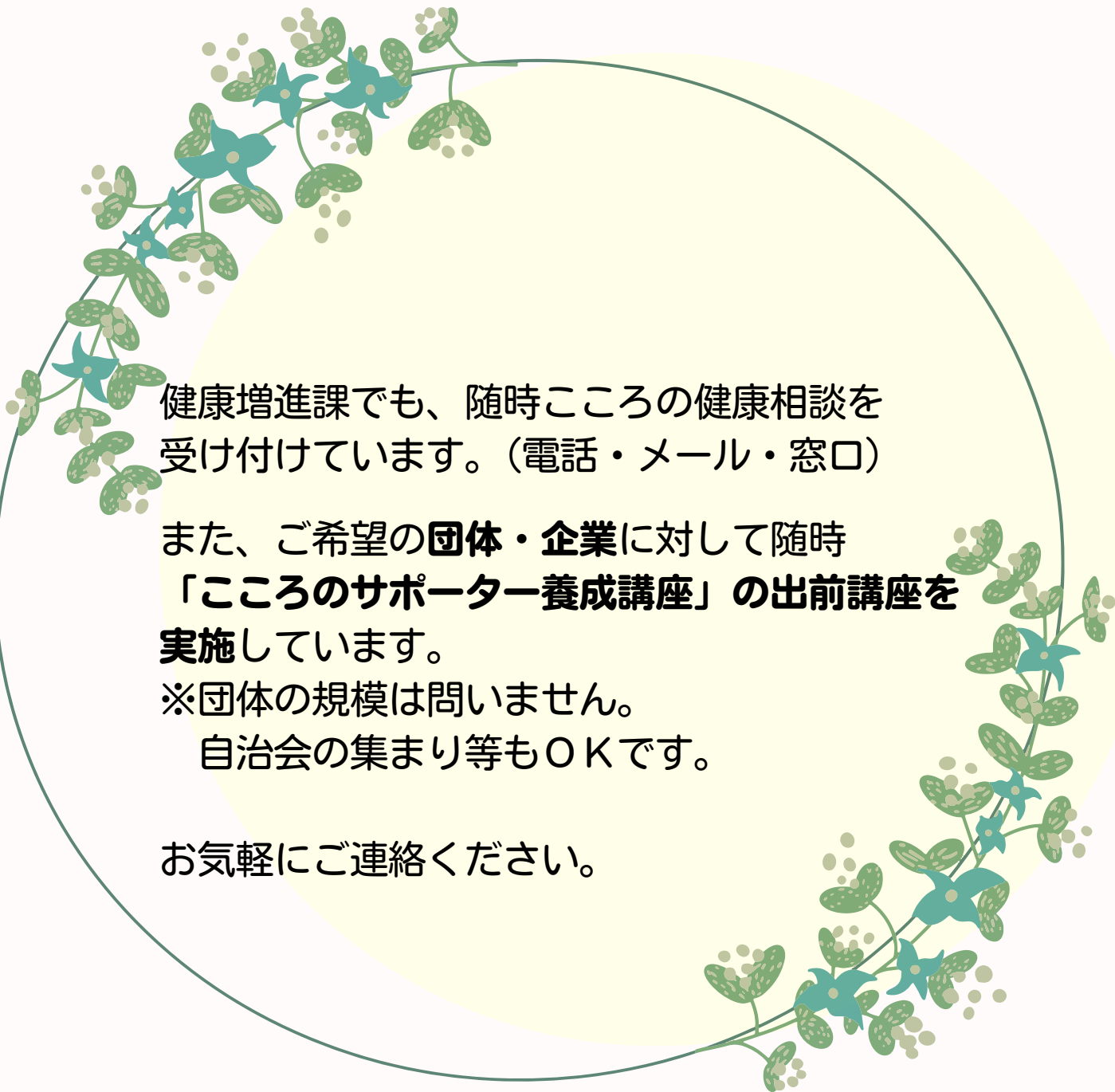
大切な人のこころ、自分のこころを守るために
「こころのサポーター（ゲートキーパー）」
について、一緒に学んでみませんか？

大切な人の「生きる」を支えたい。
つらさに気付き、寄り添い、
支える方法をお伝えします。

対象

山陽小野田市民
または
市内在勤・
在学中の方





健康増進課でも、随時こころの健康相談を受け付けています。（電話・メール・窓口）

また、ご希望の**団体・企業**に対して随時
「こころのサポーター養成講座」の出前講座を実施しています。

※団体の規模は問いません。

自治会の集まり等もOKです。

お気軽にご連絡ください。

申込・問合せ先：山陽小野田市 健康増進課（山陽小野田市大字鴨庄94番地）
TEL:(0836)71-1814 メール:hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

こころのサポーター養成講座・公開講座申込

希望	9/25のみ	・	9/25	10/9	両方
氏名					
電話番号		性別	男性	・	女性
住所					