



SMILE KID'S だより

2026年

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。

子どもたちにとっては楽しい行事が多いこの季節。スマイルキッズでも親子で楽しめる子育てイベントをご用意しています。月広いスペースで室内遊びが楽しめるスマイルキッズにぜひ遊びにきてくださいね。



8月の予定

日	曜日	子育てイベント TEL: 82-2525	こども家庭センター TEL: 82-2526
1	土		もぐもぐはかせ教室 (9:45~10:25) 要予約 ミニしょくいくはかせ教室 (11:00~11:45) 要予約 食育教室予約は71-1815へ
2	日		
3	月		
4	火		マタニティひろば (育児編) (9:30~11:30) 要予約
5	水		
6	木		離乳食ひろば (前半編) (9:30~11:30) 要予約
7	金	ミュージックセラピー 定員60名 (11:00~11:30) 要予約	
8	土		オカリナ演奏を聴いたり楽器を 鳴らしたりして音楽を楽しみましょう。 7月27日から予約可
9	日		
10	月		
11	火	山の日	
12	水		
13	木		
14	金		
15	土	埴生幼稚園の先生たちと 一緒にわらべうたや手あそび、 体操をして遊びましょう。 8月10日から予約可	
16	日		
17	月		
18	火	保育士と遊ぼう 定員60名 (10:30~11:00) 要予約	
19	水		すくすくカフェ (10:00~11:30) 予約不要
20	木	にじいろリトミック 定員60名 (10:30~11:00) 要予約	
21	金		ピアノの音色に合わせて、 スカーフやボールなどの道具を使い親 子で楽しく活動します。 8月10日から予約可
22	土	ファミサポ普通救命講習会 (10:00~11:30) 定員20名 要予約	
23	日		
24	月		
25	火		フェイスタオルとバスタオル、 オイル代200円をお持ちください。 ママと赤ちゃんがふれ合う癒しの 時間です。8月17日から予約可
26	水	ベビーマッサージ 親子10組 (10:30~11:10) 要予約	
27	木	ゆったりヨガ 定員60名 (10:30~11:10) 要予約	
28	金		3歳6か月児健診 要予約
29	土	子どもたちを近くで見守りながら、 それぞれのペースでヨガを楽しみ ましょう。8月17日から予約可	
30	日		
31	月		

「離乳食ひろば」(前半編) を開催します

育児に対する不安はありませんか？
育児や離乳食について保健師や栄養士から学べる教室です。
離乳食の作り方の実演や試食もあります。
ぜひご参加ください。(託児もあります)

- 開催日: 8月6日(木)9:30~11:30
- 対象: 生後4~6か月の赤ちゃんとその保護者
- 内容: 離乳食の基本について(管理栄養士)、
月齢に応じた育児のポイント(保健師)
- 開催場所: スマイルキッズ
- 持参物: 母子健康手帳、筆記用具

■申込方法: 電話・電子申請サービスで
1週間前までに申し込んでください。

お申し込みはこちら⇒



子どもの熱中症予防のポイント

子どもは体温の調節機能が未発達で、体に熱がこもり
体温が上昇しやすくなります。

また、身長が低く、地面からの照り返しの影響を強く受
けるため、大人よりも高温の環境下にさらされています。
子ども自身が体調の変化に気付かないことや、伝えら
れないこともあるため、周囲の大人が顔色や汗のかき
方などに気をつけてあげましょう。

- ①気温と湿度をこまめにチェック！
暑さ指数や熱中症警戒アラートも参考に。
- ②エアコンや扇風機を適切に使う。
- ③のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする。
- ④通気性の良い服装で、帽子などで日よけ対策も。
- ⑤無理をせず、適度に休憩する。
- ⑥十分な睡眠と食事をとる。
- ⑦短時間であっても絶対に車内を子どもだけにしない。
降ろし忘れにも注意！

ファミサポ普通救命講習会

「子ども特有の応急手当・心肺蘇生法・AEDの使い方」

子どもたちの安全と安心を守るために、いざという時に役
立つ知識と技術を学びませんか？
動きやすい服装でご参加ください。

- 開催日: 8月22日(土) 10:00~11:30
- 場所: スマイルキッズ 2階 多目的室
- 講師: 日本赤十字社 幼児安全法指導員
- 定員: 20名
- 申込締切: 8月15日(土)
- 申込先: ファミリーサポートセンター (スマイルキッズ内)
TEL 0836-82-1212

【問合せ・予約先】

子育て総合支援センター スマイルキッズ ☎ 0836-82-2525
月~土曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15
プレイスペース利用時間 10:00~15:30 (予約不要)