



令和8年度 国民健康保険保健事業について

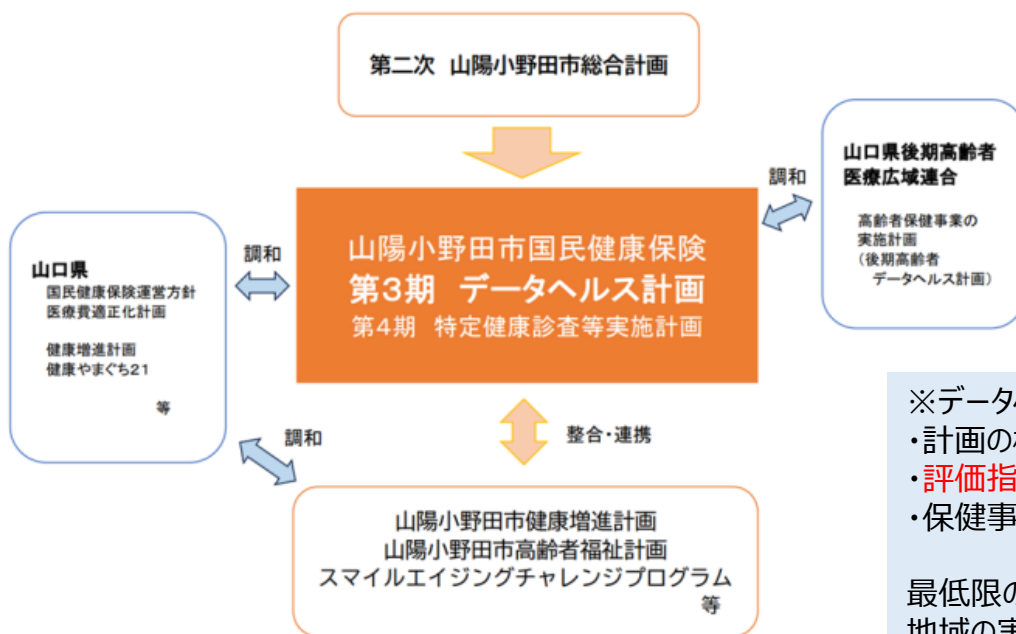
令和8年8月6日(木)
保健事業係

山陽小野田市国民健康保険第3期データヘルス計画

データヘルス計画とは

目的：「スマイルシティ山陽小野田」の実現に向けた 健康寿命の延伸・医療費の適正化

- 全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づき加入者の健康保持増進のための事業計画の作成・公表・事業実施、評価等の取組を求められ、市町村国保も同様の取組を推進されている
- 被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、特定健康診査・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するもの



※データヘルス計画標準化（第3期～）

- ・計画の様式
- ・**評価指標**
- ・保健事業の方法・体制

最低限の要素を標準化した上でそれぞれの保険者が地域の実情に合わせた工夫をする

計画期間

- 令和6年度（2024年度）から令和11年度（2029年度）までの6年間

令和8年度データヘルス計画の中間評価

- データヘルス計画の進捗状況を確認するとともに、令和11年度の最終年度にむけた評価と見直しを実施する

山陽小野田市国民健康保険第3期データヘルス計画

目標・指標

目 標	指 標	県共通 指標	開始時	目標値
Ⅰ 生活習慣病予防 ・重症化予防	脳血管疾患の入院受診率 (1000人あたりのレセプト件数)		18.8	国以下
	新規透析患者数(人)		13	10以下
	基礎疾患外来受診率(糖尿病) (1000人あたりのレセプト件数)		850.5	県以下
	基礎疾患外来受診率(高血圧症) (1000人あたりのレセプト件数)		1254.8	県以下
	基礎疾患外来受診率(脂質異常症) (1000人あたりのレセプト件数)		727.1	県以下
	特定保健指導対象者の減少率(%)	●	18.1	増加
	特定健診受診者の内、質問票における生活改善意欲なしの回答割合(%)		31.3	減少
	HbA1c8.0%以上の者の割合(%)	●	1.1	維持
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	●	28.6	増加
	血圧が保健指導判定値以上の者の割合(%)	●	53.2	減少
	特定健診受診者の内、高血糖(HbA1c6.5%以上)者の割合(%)	●	10.5	維持
	特定健診受診者の内、メタボ該当者の割合(%)		21.2	減少
	特定健診受診者の内、メタボ予備群該当者の割合(%)		10.4	減少
	HbA1c6.5%以上の者のうち、糖尿病のレセプトがない者の割合(%)	●	16.5	減少
	特定健診受診率(%)	●	37.9	50以上
	特定保健指導実施率(%)	●	6	35以上
	特定健診受診者の内、質問票における1日1時間以上の運動なしの回答割合(%)		51.1	維持
	特定健診受診者の内、質問票における週3回以上朝食を抜くの回答割合(%)		9.4	維持

目 標	指 標	県共通 指標	開始時	目標値
Ⅱ その他の疾病 重症化予防	がん検診率(5がん平均)(%)		17.4	国以上
	骨折入院受診率(%) (1000人あたりのレセプト件数)		12.7	国以下
	関節症入院受診率(%) (1000人あたりのレセプト件数)		5.7	国以下
	特定健診受診者の内、質問票における咀嚼ほとんどかめないの回答割合(%)		1.1	減少
	精神系疾患(気分障害等)外来受診率(対国比)		1.37	維持
	歯周病検診の受診率(%)		1.2	増加
	歯周病検診受診率の向上			
Ⅲ 医療費適正化対策	重複服薬者の人数(人)		106	減少
	多剤服薬者の人数(人)		25	減少
	後発(ジェネリック)医薬品利用率(%)	●	82.6	85以上
	精神疾患受診率の低減			

※評価指標の期間目安 長期：6年 中期：3年 短期：1年

山陽小野田市国民健康保険第3期データヘルス計画

令和7年（中間時）

指 標		県共通指標	R4		R7	
			開始時	目標値	中間	中間目標値
長期	脳血管疾患の入院受診率 (1000人あたりのレセプト件数)		18.8	国以下 15.3	16.8	国以下 10.1
	新規透析患者数(人)		13	10以下	5	10以下
	基礎疾患外来受診率(糖尿病) (1000人あたりのレセプト件数)		850.5	県以下 785.6	857.2	県以下 758.0
	基礎疾患外来受診率(高血圧症) (1000人あたりのレセプト件数)		1255	県以下 1141.6	1196	県以下 998.6
	基礎疾患外来受診率(脂質異常症) (1000人あたりのレセプト件数)		727.1	県以下 704.3	735.6	県以下 657.0
	特定保健指導対象者の減少率(%)	●	18.1	増加	17.2	増加
	特定健診受診者の内、質問票における生活改善意欲なしの回答割合(%)		31.3	減少	26	減少
	HbA1c8.0%以上の者の割合(%)	●	1.1	維持	1.7	維持
中期	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	●	28.6	増加	20.6	増加
	血圧が保健指導判定値以上の者の割合(%)	●	53.2	減少	50.3	減少
	特定健診受診者の内、高血糖(HbA1c6.5%以上)者の割合(%)	●	10.5	維持	11.8	維持
	特定健診受診者の内、メタボ該当者の割合(%)		21.2	減少	21.7	減少
	特定健診受診者の内、メタボ予備群該当者の割合(%)		10.4	減少	12	減少
	HbA1c6.5%以上の者のうち、糖尿病のレセプトがない者の割合(%)	●	16.5	減少	15	減少
短期	特定健診受診率(%)	●	37.9	50以上	41.1	50以上
	特定保健指導実施率(%)	●	6	35以上	17.7	35以上
	特定健診受診者の内、質問票における1日1時間以上の運動なしの回答割合(%)		51.1	維持	49.9	維持
	特定健診受診者の内、質問票における週3回以上朝食を抜くの回答割合(%)		9.4	維持	10.3	維持
長期	がん検診率(5がん平均)(%)		17.4 (R3)	国以上 15.5 (R3)	18.32 (R6)	国以上 16.64 (R6)
	骨折入院受診率(%) (1000人あたりのレセプト件数)		12.7	国以下 7.7	13.1	国以下 8.0
	関節症入院受診率(%) (1000人あたりのレセプト件数)		5.7	国以下 3.9	5.4	国以下 4.6
	特定健診受診者の内、質問票における咀嚼ほとんどかめないの回答割合(%)		1.1	減少	1.2	減少
	精神系疾患(気分障害等)外来受診率(対国比)		1.37	維持	1.44	維持
	歯周病検診の受診率(%)		1.2	増加	1.65	増加
短期	重複服薬者の人数(人)		106	減少	106	減少
	多剤服薬者の人数(人)		25	減少	46	減少
	後発(ジェネリック)医薬品利用率(%)	●	82.6	85以上	89.2	85以上

県の共通指標はR6の数字

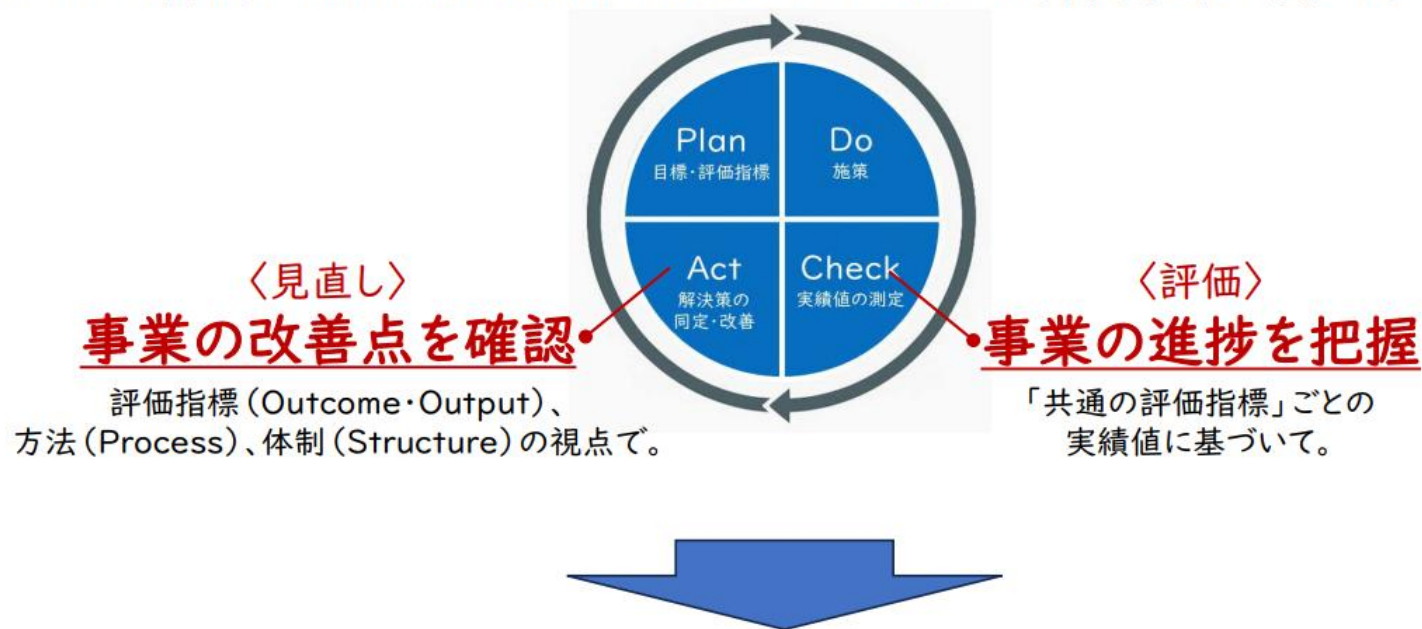
No	市町名	1特定健康診査実施率			2特定保健指導実施率			3特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率			4特定保健指導対象者の減少率			5HbA1c 8.0 %以上の者の割合			6高血糖者の割合			7HbA1c 6.5%以上の者のうち、糖尿病のレセプトがない者の割合			8血圧が保健指導判定値以上の者の割合			9後発医薬品の使用割合	①歯科健診受診率(R5年度分)	②50歳以上 74 歳以下における咀嚼良好者の割合			③骨粗鬆症検診受診率(R5年度分)
		分子	分母	受診率	分子	分母	実施率	分子	分母	減少率	分子	分母	減少率	分子	分母	割合	分子	分母	割合	分子	分母	割合	分子	分母	割合	数量シェア	受診率	分子	分母	割合	受診率
1	下関市	10,274	32,248	31.9 %	124	943	13.1 %	20	66	30.3 %	138	928	14.9 %	101	8,694	1.2%	871	8,694	10.0 %	120	871	13.8 %	5,560	10,290	54.0 %	88.7 %	-	7,040	9,180	76.7 %	1.0%
2	宇部市	6,646	18,953	35.1 %	190	594	32.0 %	39	159	24.5 %	96	544	17.6 %	68	6,647	1.0%	611	6,647	9.2%	73	611	11.9 %	3,522	6,651	53.0 %	88.7 %	2.0%	4,081	5,092	80.1 %	6.3%
3	山口市	7,643	21,706	35.2 %	123	793	15.5 %	20	80	25.0 %	124	727	17.1 %	67	5,191	1.3%	530	5,191	10.2 %	113	530	21.3 %	3,601	7,649	47.1 %	87.4 %	2.1%	4,909	6,432	76.3 %	3.6%
4	萩市	2,887	7,250	39.8 %	45	259	17.4 %	8	48	16.7 %	40	254	15.7 %	50	2,875	1.7%	373	2,875	13.0 %	59	373	15.8 %	1,525	2,894	52.7 %	86.1 %	0.6%	2,029	2,760	73.5 %	2.9%
5	防府市	4,714	13,234	35.6 %	71	524	13.5 %	17	50	34.0 %	77	402	19.2 %	36	2,568	1.4%	295	2,568	11.5 %	48	295	16.3 %	2,237	4,718	47.4 %	88.9 %	-	1,922	2,535	75.8 %	-
6	下松市	2,411	6,154	39.2 %	35	228	15.4 %	5	24	20.8 %	37	219	16.9 %	40	2,418	1.7%	216	2,418	8.9%	45	216	20.8 %	1,321	2,423	54.5 %	90.1 %	9.0%	1,451	1,903	76.2 %	-
7	光市	2,257	6,301	35.8 %	69	253	27.3 %	16	48	33.3 %	55	212	25.9 %	16	1,042	1.5%	89	1,042	8.5%	15	89	16.9 %	1,249	2,260	55.3 %	89.5 %	4.6%	1,464	1,942	75.4 %	1.3%
8	岩国市	6,205	17,163	36.2 %	160	555	28.8 %	22	134	16.4 %	81	518	15.6 %	66	5,707	1.2%	571	5,707	10.0 %	52	571	9.1%	3,340	6,214	53.7 %	91.2 %	4.0%	4,300	5,675	75.8 %	-
9	長門市	1,901	5,036	37.7 %	85	159	53.5 %	9	32	28.1 %	32	143	22.4 %	11	1,875	0.6%	169	1,875	9.0%	30	169	17.8 %	877	1,901	46.1 %	90.3 %	-	1,107	1,610	68.8 %	-
10	柳井市	1,448	4,527	32.0 %	8	166	4.8%	2	6	33.3 %	32	153	20.9 %	8	1,044	0.8%	90	1,044	8.6%	18	90	20.0 %	823	1,447	56.9 %	90.1 %	-	671	919	73.0 %	-
11	美祢市	1,347	3,338	40.4 %	48	136	35.3 %	3	8	37.5 %	28	153	18.3 %	9	658	1.4%	81	658	12.3 %	7	81	8.6%	800	1,348	59.3 %	91.7 %	10.7%	441	607	72.7 %	-
12	周南市	6,465	17,097	37.8 %	225	593	37.9 %	48	226	21.2 %	100	506	19.8 %	88	6,452	1.4%	709	6,452	11.0 %	163	709	23.0 %	3,607	6,471	55.7 %	88.7 %	5.3%	4,797	6,121	78.4 %	-
13	山陽小野田市	3,048	7,425	41.1 %	50	282	17.7 %	7	34	20.6 %	45	261	17.2 %	52	3,057	1.7%	361	3,057	11.8 %	54	361	15.0 %	1,537	3,057	50.3 %	89.2 %	0.6%	1,540	2,118	72.7 %	-
14	周防大島町	1,002	2,780	36.0 %	11	92	12.0 %	0	0	#DIV/0!	15	83	18.1 %	11	1,002	1.1%	108	1,002	10.8 %	12	108	11.1 %	520	1,003	51.8 %	81.5 %	3.0%	681	926	73.5 %	17.2%
15	和木町	339	714	47.5 %	5	28	17.9 %	3	10	30.0 %	7	24	29.2 %	1	88	1.1%	7	88	8.0%	1	7	14.3 %	211	340	62.1 %	92.1 %	-	286	327	87.5 %	29.0%
16	上関町	159	476	33.4 %	5	22	22.7 %	1	3	33.3 %	5	20	25.0 %	3	143	2.1%	15	143	10.5 %	4	15	26.7 %	75	160	46.9 %	92.6 %	0.9%	95	154	61.7 %	7.3%
17	田布施町	707	2,021	35.0 %	8	83	9.6%	2	5	40.0 %	14	79	17.7 %	4	418	1.0%	50	418	12.0 %	11	50	22.0 %	330	708	46.6 %	89.9 %	1.9%	474	643	73.7 %	-
18	平生町	661	1,629	40.6 %	40	75	53.3 %	8	36	22.2 %	9	61	14.8 %	3	360	0.8%	46	360	12.8 %	3	46	6.5%	377	662	56.9 %	92.2 %	-	448	620	72.3 %	-
19	阿武町	293	617	47.5 %	16	25	64.0 %	1	17	5.9%	1	21	4.8%	6	285	2.1%	36	285	12.6 %	2	36	5.6%	145	293	49.5 %	86.8 %	13.2%	196	279	70.3 %	14.5%
合計(県平均)		60,407	168,669	35.8 %	1,318	5,810	22.7 %	231	986	23.4 %	936	5,308	17.6 %	640	50,524	1.3%	5,228	50,524	10.3 %	830	5,228	15.9 %	31,657	60,489	52.3 %	88.9 %		37,932	49,843	76.1 %	

山陽小野田市国民健康保険第3期データヘルス計画

データヘルス計画の中間評価・見直しのポイント

- ポイント1
計画全体及び個別事業の進捗を把握し、良かった点・十分でない点を確認する
- ポイント2
計画全体及び個別事業の改善点を明確にする

データヘルス計画；Plan Do Check Actサイクルによって保健事業の質を向上する仕組み



中間評価・見直しは、地域の健康課題解決に向かう重要なターニングポイント

今後の予定

- 庁内体制 健康増進課・高齢福祉課と協力して、プロセス（方法）ストラクチャー（体制）を改善するため協議実施
- 山口県・国保連合会の支援・助言のもと、県内各市町の進捗状況を把握し、助言を受けて中間評価（案）を作成
- 令和8年度 山陽小野田市国民健康保険運営協議会第2回会議（1月開催）において意見聴取の上、完成
令和9～11年度後期計画の実施

1 特定健康診査

データヘルス計画 個別保健事業①

特定健診受診状況

- 実施期間

令和8年6月1日～令和9年1月31日

- 対象者

40歳～74歳山陽小野田市国民健康保険被保険者
(後期高齢者に達する日の前日までに該当する人)

- 除外する者

- ①山陽小野田市国保の被保険者でなくなった者
- ②妊産婦
- ③刑事施設労役場その他これに準ずる施設に拘禁された者
- ④高齢者の医療の確保に関する法律第55条第1項第2号から第5号までに規定する施設に入所または入居している者

- 委託料(税込)

基本項目：11,792円

詳細項目：1,232円(眼底検査分)

みなし健診：3,815円(情報提供料)(変更有)

- 自己負担額

無料

- 新規検査項目

無し

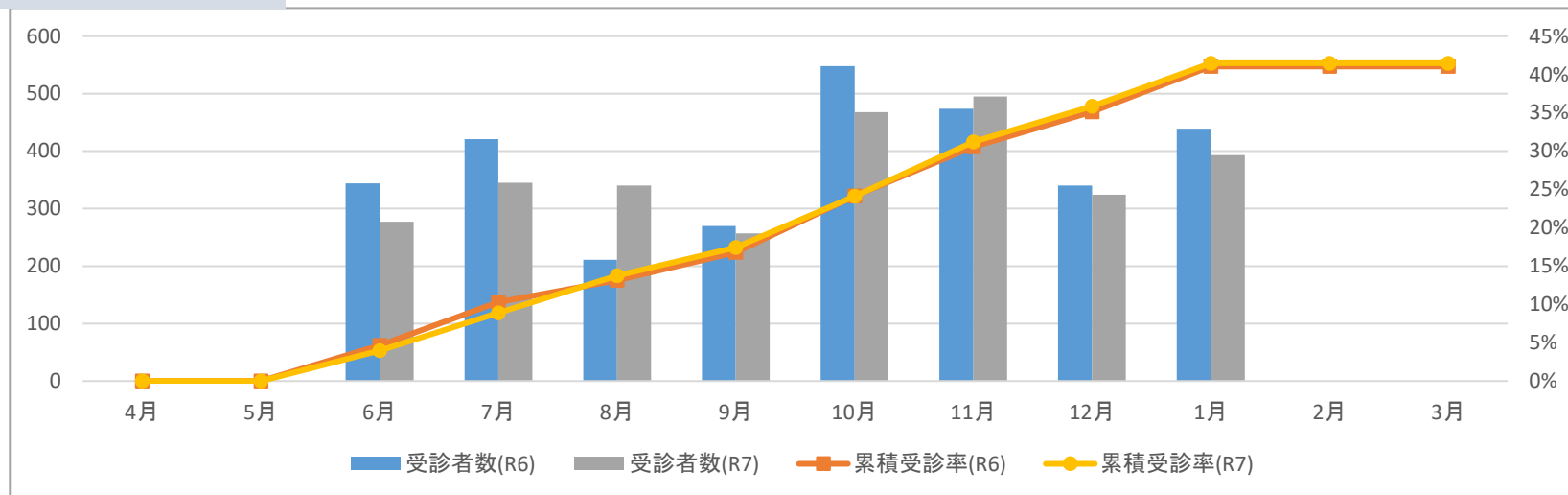
年度	R2	R3	R4	R5	R6	R7 6月末
対象者数	9,360人	9,051人	8,520人	7,991人	7,425人	6,987人
受診者数	3,220人	3,406人	3,227人	3,159人	3,220人	3,303人
市受診率	34.4%	37.6%	37.9%	39.5%	41.1%	41.5%
県受診率	29.7%	31.6%	33.2%	34.5%	35.9%	—
国受診率	33.7%	36.4%	37.5%	38.2%	38.9%	—

第4期 特定健康診査等実施計画期間の目標値

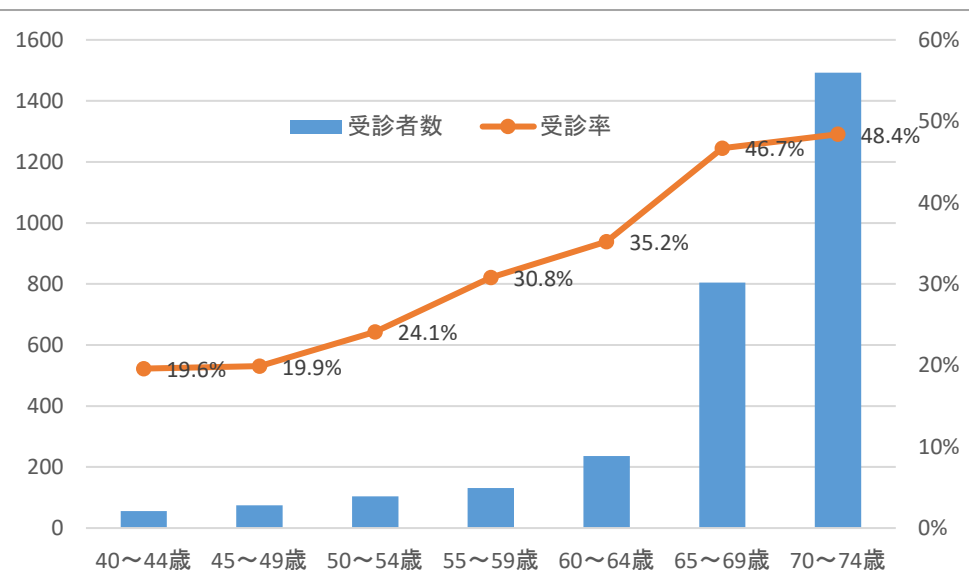
年度	R6	R7	R8	R9	R10	R11
受診率	40.0%	42.0%	44.0%	46.0%	48.0%	50.0%

特定健診受診状況

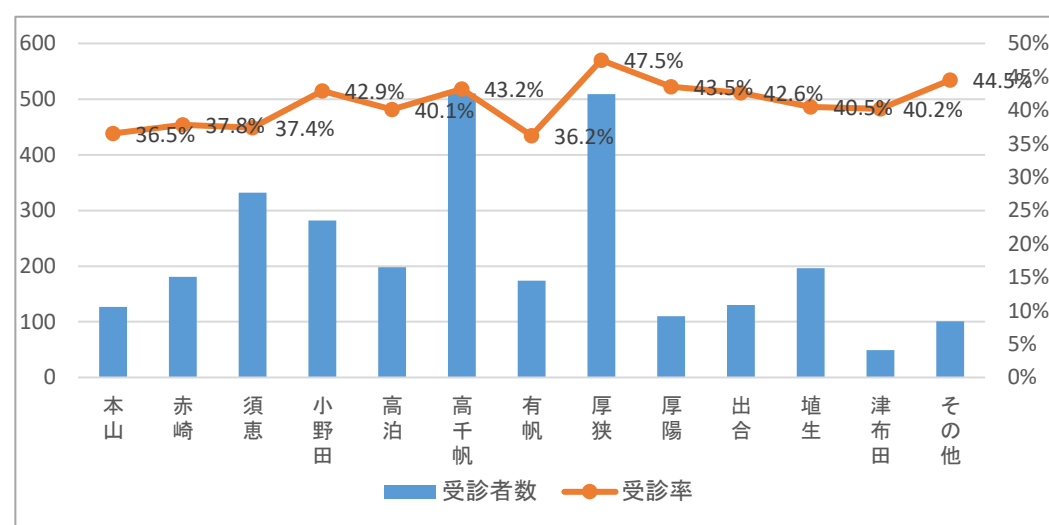
月別受診者数・累積受診率



年齢別受診者数・受診率



地区別受診者数



診療情報の活用（みなし健診）レセあり未受診者対策

特定健康診査は通院治療中の患者さんも対象となることから、医療機関で定期的に検査をされており、その検査項目が国が定めた特定健康診査の検査項目を満たす場合は、その**検査情報を医療機関から保険者である市へ提供していただくことで、特定健康診査の受診者とみなすことができます。**

- 市町は健診データに基づき、保険者として健康課題を明確化し、保健事業を適正実施
- 対象者本人が自らの健診データを把握するとともに、治療中であっても生活習慣を意識し改善に取り組む端緒となる

委託料（共通単価）

1件 3,815円

算出根拠

事 項	点数	円	消費税	計	備 考
再診料	75点	750	75	825	
情報提供料	250点	2,500	250	2,750	定型様式への入力
電子媒体費用（CD-R）		55	5	60	県単価契約を参考
郵送料		180		180	定形外規格内100 g
合計（みなし健診）		3,485	330	3,815	

現状

レセプト上、約300人健診と同等の検査を行っていることが分かっている（※DHパイロットで抽出）
みなし健診の提出件数は令和6年度0件 令和7年度0件

課題と今後の展開

本人同意が必要であり、本人が申し出ない限り、医療機関からの声掛けが困難
医療機関側は誰が対象になるか分からない

【令和8年度】

- ・情報提供料の県内統一や情報提供方法の変更・記入作成様式が県内統一になり、各医療機関が作成、取り組みやすくなる
- ・対象者へみなし健診の利用勧奨を実施（9月頃予定）
- ・医療機関に対象者リストの提供（9月頃予定）

【令和9年度以降】 県内統一後の取り組み予定

- ・他市にかかりつけ医がある人もみなし健診対象となることが出来る

2 特定保健指導

- 実施期間

※初回面接日から3か月以上の指導の終了する日まで
 ※対象者が次年度の健診を受診するまでに終了

- 対象者

特定健康診査の結果により健康の保持に努める必要がある者
 対象者の基準のいずれかに該当 ただし、糖尿病、高血圧
 又は脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者を除く

- 委託料

利用勧奨 2,200円
 動機付け支援 初回：6,706円、終了時：1,676円
 積極的支援 初回：9,940円、終了時：14,909円

- 自己負担額

無料

- 利用券

国保連合会作成様式（A4：藤色）

特定保健指導実施状況

年度	R2	R3	R4	R5	R6	R7 6月末
対象者数	317人	331人	283人	293人	282人	251人
実施者数	25人	20人	17人	30人	50人	32人
市実施率	7.9%	6.0%	6.0%	10.2%	17.7%	12.7%
県実施率	12.8%	14.8%	15.6%	18.0%	19.7%	—
国実施率	27.9%	27.9%	28.8%	29.1%	26.0%	—

実施に3か月
以上かかるの
で実績の反映
が遅くなる

第4期 特定健康診査等実施計画期間の目標値

年度	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標値	10.0%	15.0%	20.0%	25.0%	30.0%	35.0%

【変更点】

- ・利用者にわかりやすいように「特定保健指導」という名称を「こくほ健康サポート」としてチラシ等に掲載してPR中
- ・保健指導の利用勧奨方法の見直し（集団健診当日の保健師による声掛け 連絡先不明者への訪問による保健指導の実施）

3 若者健康診査の充実

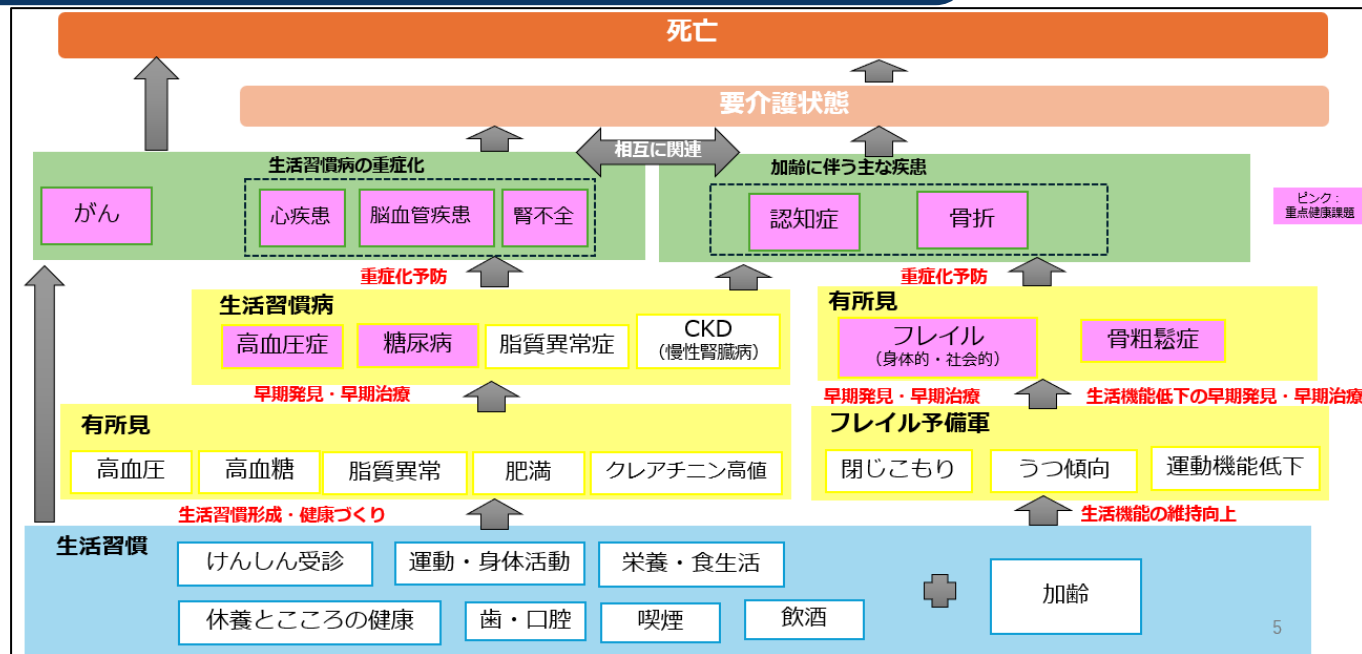
対象者 18歳から39歳まで国民健康保険の被保険者
健診内容 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
自己負担額 500円

若者健康診査受診状況

R4～勧奨はがきを送付し受診者が増加傾向にあるが、受診率が低い現状

年度	R2	R3	R4	R5	R6	R7
受診者数	12人	17人	61人	75人	53人	54人
受診率	1.1%	1.5%	5.4%	7.1%	5.8%	5.5%

生活習慣病に関する本市の課題（健康課題検討部会資料抜粋）



令和8年度からの新たな取り組み

- 勧奨の方法をはがきでの通知から、特定健診受診券発送時に時期を合わせた封書での通知に変更
- 女性については「子宮がん検診」と「骨量測定」も案内
- 有所見者（特定保健指導該当レベル）には保健指導を実施

4 歯周病検診事業

歯周病予防のため、歯周病検診を実施する

歯周病検診実施状況

年度	R2	R3	R4	R5	R6	R7
対象者数 30歳以上	10,914人	10,874人	10,568人	9,046人	8,607人	9,322人
受診者数	111人	78人	126人	140人	140人	154人
市実施率	1.0%	0.7%	1.2%	1.5%	1.63 %	1.65%

※R7～20歳以上に対象者を拡大

歯科に関する本市の課題

比較可能な後期の「お口の健康診査」受診率は県内最下位 **4.0%**（県平均8.2%）
高齢者の質問票等 オーラルフレイルの割合が高い **13.7%**（県平均10.9%）

※高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施に向けて 参考資料から抜粋

令和7年度の取り組み

- 令和6・7年度歯科受診歴がない方のうち
節目年齢（20・30・40・50・60・70歳）の被保険者のうち今年度歯周病検診未受診者への勧奨
- 集団健診会場における、個別の声掛け

令和8年度からの新たな取り組み

- 特定健診案内のパンフレットに掲載
- 各種保健事業の個別通知にチラシを同封
- 勧奨通知の発送 節目年齢（20・30・40・50・60・70歳）の被保険者
R6 歯科レセがありR7・R8歯科レセがない今年度歯周病検診未受診者への勧奨（歯科には数年前に行っただけで継続できていない人）

山陽小野田市国民健康保険加入者限定！

歯周病検診を無料で受けられます

歯周病検診でわかること

- 歯の状態（歯の数、むし歯や欠損の有無）
- 歯茎の状態（歯周ポケット、出血の有無）
- 口腔内の状態（清掃状態、歯石の有無、その他異常の有無）



対象	20歳～74歳の市国民健康保険加入者 ※受診時に国民健康保険の資格がない方は検診費用が自費になります。
受診期間	令和8年6月1日～令和9年1月31日
必要なもの	マイナ保険証 または 資格確認書
費用	無 料 ※治療が必要な場合は保険診療となります。
受診方法	市ホームページ掲載の指定歯科医院に電話で予約をしてください。 「市の国保歯周病検診を受けたい」と伝えてください

市ホームページ▶


特定健診案内のパンフレット（40歳以上全員に送付）

保健事業

データヘルス計画	項目	内容	R7実績
個別保健事業③	糖尿病性腎症重症化予防 (保健指導・受診勧奨)	糖尿病が重症化するリスクの高い未受診者・受診中断者を医療に結びつけるとともに、糖尿病性腎症で通院する患者のうち、重症化するリスクの高い者に対して生活指導を行い、人工透析への移行を防止または延伸させる	保健指導 7名 ・未治療者 45名 ・治療中断者勧奨 7名
個別保健事業④	慢性腎臓病 (CKD) 受診勧奨事業	慢性腎臓病 (CKD) における早期受診を促すことで、非透析寿命の延伸を図る。	対象者 18名 通知・訪問・電話で全員に勧奨
個別保健事業⑤	脳ドック推進	脳疾患の早期発見 R8 70歳の人に勧奨通知を送付	178人 ・要精密 12人 ・経過観察 63人 ・異常なし 103人
個別保健事業⑥	減塩対策事業 	高血圧の被保険者が多いことから、年次更新時のチラシに減塩に関する情報提供を掲載	全世帯に周知
個別保健事業⑦	ロコモティブシンドローム重症化予防 (骨粗しょう症対策)	骨密度の測定機会を増やし、健康意識向上へのきっかけづくりとし、食生活改善や運動増加などを促す (健康フェスタ・女性の健康診査・イベント等)	125人 (国保測定分のみ)
個別保健事業⑧	健康運動事業 (ウォーキング・ヘルスサポート)	生活習慣病の一環として、運動習慣を身に着ける	ヘルスサポートジム 99人