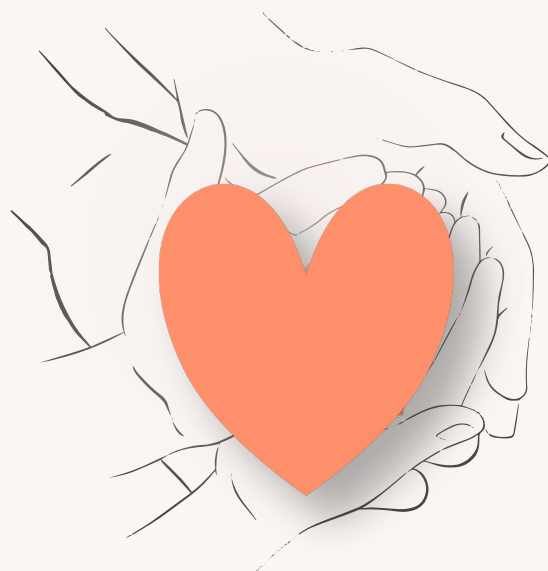


精神科医による
一人で抱え込まないための
こころの健康相談会

涙もなく
涙が出る

眠れない

人間関係
で悩んで
いる



気分が落ち込み
不安が続く

精神科の
受診を迷
っている

要予約・相談無料・秘密厳守

日時

8.26 9.30 10.28 11.25 12.23

令和9年 1.27 2.24 3.24 水 いずれも16:00~

場所

厚狭地域交流センター

定員

各回先着1家族

(山陽小野田市大字鴨庄94 厚狭駅(在来線口)徒歩4分)

眠れない、気分が落ち込む、不安が強い、人間関係で悩んでいるなど、こころの健康に関する悩みについて、精神科医に相談することができます。

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

相談時間は1人45分程度です。相談を有意義なものとするため、事前に保健師が相談内容をお伺いします。また、当日は保健師が同席し、相談のお手伝いをさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ先

山陽小野田市健康増進課

☎ 0836-71-1814 平日 8:30-17:15

FAX 0836-39-5624

✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lkg.jp

相談日以外でも
保健師の相談は
随時受け付けて
います

こころの相談窓口に関する
ホームページはこちら

