

報道関係各位		発信年月日	令和8年8月3日	送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
中央図書館		館長 河合 久雄	主任 南條 靖宏	(0836) 83-2870	
件名	脳のしくみと記憶のふしぎを学ぶ「第 65 回サイエンス・カフェ」を中央図書館で開催します				
内 容					
中央図書館では、山口東京理科大学の教員にそれぞれの専門分野について分かりやすく解説していただく講座を「サイエンス・カフェ」と題し、高校生以上を対象として開催しています。 第 65 回目となる今回は下記のとおり開催しますので、行事についての情報発信及び当日の取材をよろしくお願いします。					
記					
1 行事名	第 65 回 サイエンス・カフェ 「心と脳を若く保つためには～知ってナットク！脳のしくみと記憶のふしぎ～」				
2 日 時	8月19日（水） 10：00～11：30				
3 場 所	山陽小野田市立中央図書館 2階第1会議室（山陽小野田市栄町9番13号）				
4 講 師	相良 英憲（さがら ひでのり）氏 （山陽小野田市立山口東京理科大学 薬学部 准教授）				
5 内 容	最新の脳科学をもとに、記憶を定着させるコツや睡眠・不安との向き合い方、脳を若く保つヒントをやさしく学べる講座です。				
6 対 象	高校生以上				
7 定 員	20名程度（要申込・先着順）				
8 受講料	無料				
9 申込方法	中央図書館窓口で直接申し込むか、電話・メール・ウェブで申込み ※ウェブ申請は図書館ホームページから行うことができます。 電 話：0836-83-2870 メール： cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp 図書館ホームページ https://library.city.sanyo-onoda.lg.jp				
10 主 催	山陽小野田市立中央図書館				
※ イベントチラシ添付					