



日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	成長測定	成長測定 (水遊び)	成長測定	園庭開放のみ (水遊び)	成長測定 8月の誕生日会	×
9	10	11	12	13	14	15
×	○	×	○	園庭開放のみ (水遊び)	×	×
		山の日		お盆休み		
16	17	18	19	20	21	22
×	○	○	○	園庭開放のみ (水遊び)	○	×
		(水遊び)				
23/30	24/31	25	26	27	28	29
×	制作 ○	制作	ヨガ講座	園庭開放のみ (水遊び)	制作	×

※定員 12 名の予約制です。下記までお電話にてご連絡ください。



夏真っ盛りの8月がやってきました。皆さん、体調はいかがですか？なんだか体がだるいと感じたら、『夏バテ』のサインかもしれません。そんな『夏バテ』を防ぐには、こまめな水分・塩分補給、ビタミン B1（ウナギ、豚肉、大豆製品などに多く含む）やタンパク質を意識したバランスの取れた食事、そしてエアコンを適切に使い、質の良い睡眠をとることが大切だそうです。まだまだ厳しい暑さが続きます。無理をせず休息をたくさん取りながら、ひよこルームと一緒に過ごしましょうね。



風鈴制作

24日(月)25日(火)28日(金)

暑い夏にぴったりの涼しげな風鈴を、お子様の写真や指スタンプ使って、一緒に作ります。楽しみにしていてくださいね。



ヨガ講座

26日(水)10:30~11:30

ヨガインストラクター『MAKI』先生にお越しいただき、ご指導いただきます。運動不足になりがちな8月、ヨガで体を動かし、自律神経を整えていきましょう。ご予約はお早めに！

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・汗拭きタオル
- ・水分補給用の飲料
- ・ヨガマット（なければお貸しいたしますのでお申し出ください。）



水遊びについて

今月も、火・木曜日に水遊びを楽しめます。希望される方は、水着やプール用パンツ・着替え・タオル等をご準備ください。利用時間は、10:00~10:45 分です。とびひ等皮膚疾患のある方はご利用できません。体調面については、各ご家庭にてご配慮ください。また、熱中症警戒アラートが発令された日は、水遊びを中止させていただきます。ご了承ください。



9月の予定

お誕生日会 4日(金)
出張支援 8日(火)
(スマイルキッズ)
制 作 15日(火)
16日(水)
18日(金)
講 座 30日(水)

変更の可能性
があります。

