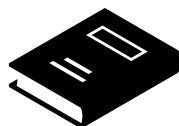


あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

小野田工業高等学校3年 秋吉 滯さん

「最強の身体能力」

かんき出版

中野 崇 著

私がこの本をおすすめする理由は、プロが実践する脱力スキルの鍛え方について詳しく書かれていて、すぐに実践できる内容となっているからです。ストレッチよりも効果があると言われている、プロが実践する脱力スキルを私たちに分かりやすく教えてくれるので、高校生でも理解しやすくなっていると思います。高校生に限らず、みなさんもぜひ読んで部活動やトレーニングに生かしてほしいです。



EVENT

このイベントに注目！

●厚狭図書館

歴史講座「千林尼の道」

山陽小野田の道や橋の整備に携わった幕末の尼僧千林尼について語ります

日時：9月4日(金) 10:00～11:00

場所：厚狭地区複合施設 2階第2研修室

講師：徳重 壽美雄氏（元山陽小野田市文化財審議委員、山陽小野田市文化財愛護会会員）

参加費：無料（要申込）

申込方法：厚狭図書館窓口または電話（メールでも可）

協力：山陽小野田市文化財愛護会



電子図書おすすめ！

「ときめく妖怪図鑑」

東 雅夫 監修

門賀 美央子 文

アマヤギ堂 画

〈山と溪谷社〉

お化けの世界をのぞいてみてはいかがでしょうか。



●中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00

☎ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

●赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212

☎～☎ 13:00～17:00、☎・☎ 9:30～17:00

●厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00

☎ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、

館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、
「家庭ごみの出し方」をご覧ください。
ただ、環境衛生センター
までお問い合わせください。



【家庭ごみ
の出し方】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■花火の捨て方

●使い終わった花火や余った花火の捨て方

- ・バケツなどに水を張り、花火の火薬部分をしっかりと水に浸しましょう。（最低でも半日程度）
- ・未使用のものは1週間程度浸しましょう。
- ・水気を切った後に「燃やせるごみの日」にごみ指定袋に入れて出してください。

●注意

- ・火薬部分が乾いたまま花火を捨ててしまうと思わぬ火災につながることもあるので十分に注意してください。

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！