

◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

子どもの母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合) 第2期

対象者	接種回数
令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ(年長児)	1回

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者	接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。	1回

■子宮頸がんワクチン

対象者	接種回数
小学6年生から高校1年生相当の女子	3回

※初回接種が15歳未満であれば2回の接種で完了することができます。

■日本脳炎 第2期

対象者	接種回数
9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

- 費用 無料(対象年齢以外の人は実費)
- 持参するもの 母子健康手帳、マイナンバーカード
- 申込方法 各医療機関に事前に電話(要予約)

☎健康増進課(☎71-1817)

【小児救急の座談会を開催します！】

- 対象 未就学児の保護者
- 日時 8月25日(火) 14:00～15:00
- 場所 スマイルキッズ2階多目的室
- 内容 お子さんの急な事故時の対応やどんな時に救急受診すべきか等
- 定員 10組(先着順) ●費用 無料
- 申込期限・方法 8月24日(月)までに窓口、電話、WEB申請



☎健康増進課(☎71-1817)

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 10月10日(土)
①9:45～10:30 ②11:00～11:45
- 内容 かぼちゃサンドでハロウィンを楽しむ♪
- 定員 各6人(先着順)
- 参加料 1人200円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶 ●場所 スマイルキッズ
- 申込期限・方法 10月4日(日)までにWEB申請



☎健康増進課(☎71-1815)

【スマートウォッチを活用した生活習慣病予防教室 受講生募集】

- 対象 生活習慣病予防に関心のある市民(高血圧、糖尿病、脂質異常症のいずれかで治療中の人は、公開講座のみ参加可)
- 日時 ①8月19日(水)(公開講座) ②9月9日(水) ③10月1日(木) ④11月25日(水)
- ※時間はすべて10:00～12:00

●内容 ①[公開講座]医師講演会「生活習慣病について」スマートウォッチを使って健康管理を行います

【講師】矢賀 健(山陽小野田市民病院事業管理者)

②③ 理学療法士による講話と実技、ランチミーティング等

④ ①～③のふり返り

●場所 保健センター2階集団指導室(厚狭地区複合施設内)

●定員 20人(先着順)(1回目の公開講座は50人) ●費用 無料

●申込期限・方法 8月14日(金)までに窓口、電話、WEB申請



☎健康増進課(☎71-1814)