

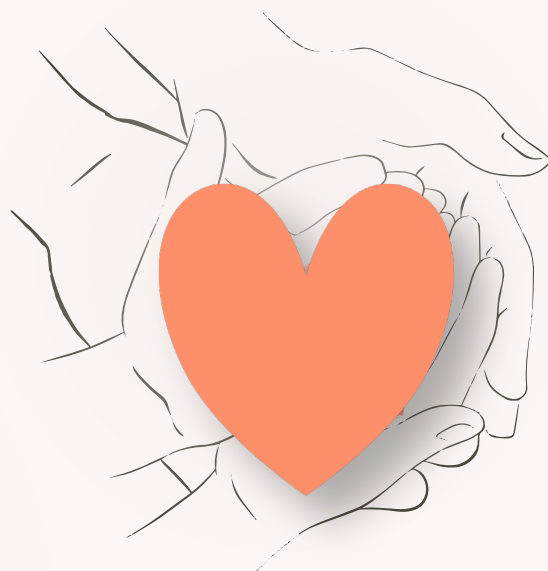
報道関係各位		発信年月日	令和8年7月28日	送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課		健康増進課長 大海 弘美	主任 片岡 雅美	(0836) 71-1814	
件名	「こころの健康相談会」を開催します				
内 容					
精神科医によるこころの健康に関する相談会を次のとおり開催しますので、周知をお願いします。					
1 日 時 8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、 12月23日、令和9年1月27日、2月24日、3月24日 いずれも16時00分から					
2 場 所 厚狭地域交流センター					
3 対 象 市内在住または在学・在勤の人					
4 相談料 無料					
5 定 員 1回につき1家族 ※要予約					
6 問合先 健康増進課（電話71－1814）					
7 その他 令和8年度より新規で開催する相談会になります。 相談時間は45分程度です。相談を有意義なものとするため、事前に保健師が相談内容をお伺いします。また、当日は保健師が同席し、相談のお手伝いをさせていただきます。					

精神科医による
一人で抱え込まないための
こころの健康相談会

訳もなく
涙が出る

眠れない

人間関係
で悩んで
いる



家族の様子が心配
どう声をかけたら
いいかわからない

精神科の
受診を迷
っている

要予約・相談無料・秘密厳守

日時

8.26 9.30 10.28 11.25 12.23

令和9年 1.27 2.24 3.24 **水** いずれも16:00~

場所

厚狭地域交流センター

定員

各回先着1家族

(山陽小野田市大字鴨庄94 厚狭駅(在来線口)徒歩4分)

眠れない、気分が落ち込む、不安が強い、人間関係で悩んでいるなど、こころの健康に関する悩みについて、精神科医に相談することができます。

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

相談時間は1人45分程度です。相談を有意義なものとするため、事前に保健師が相談内容をお伺いします。また、当日は保健師が同席し、相談のお手伝いをさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ先

山陽小野田市健康増進課

☎ 0836-71-1814 平日 8:30-17:15

FAX 0836-39-5624

✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lkg.jp

相談日以外でも
保健師の相談は
随時受け付けて
います

こころの相談窓口に関する
ホームページはこちら

