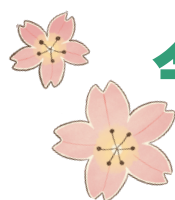


# 小野田地域交流センターだより

令和8年4月 第2号  
山陽小野田市栄町9番25号  
小野田地域交流センター  
☎0836-83-2775



## 令和8年度主催講座の募集をします！

### ～教養講座～（全8回） 定員：40名

☆ 分野にとらわれず幅広い教養を身に着け、心豊かに過ごしましょう！

時 間：10時～11時30分

持参物：筆記用具（10月は運動のできる服装・体育館シューズ）

|    | 開催日                | 講 師                  | 内 容                           | 開催場所     |
|----|--------------------|----------------------|-------------------------------|----------|
| 1回 | 5/12 (火)           | 神 木 涼 様              | ピアノの調べ（ピアノ演奏とお話）              | 団体会議室    |
| 2回 | 6/ 9 (火)           | グリーンハウス              | グリーンハウスに行ってみよう！               | 現地集合     |
| 3回 | 7/14 (火)           | 歴史民俗資料館              | 山陽小野田市の歴史を学ぼう！<br>テーマ：「毛利 勅子」 | 第1講義室    |
| 4回 | 8/ 4 (火)           | 行政書士<br>國 弘 直 孝 様    | 終活のすすめ！                       | 第1講義室    |
| 5回 | 9/ 8 (火)<br>期日変更あり | 学校給食センター             | 給食センター見学・試食 ＊実費               | 現地集合     |
| 6回 | 10/13 (火)          | 文化スポーツ推進課            | ニュースポーツを楽しもう！<br>「アジャタ・モルック等」 | 体育ホール    |
| 7回 | 11/10 (火)          | センター職員引率             | 館外研修（行先は後日決定）＊実費              | 市民館駐車場集合 |
| 8回 | 12/ 8 (火)          | 元かるたクイーン<br>今村 美智子 様 | 小倉百人一首に染まって<br>～かるたの楽しさ～      | 第1講義室    |

### ～ガーデニングと家庭菜園教室～（全9回）

☆ 花の育て方・手入れの仕方を学びます！

時 間：9時30分～11時30分 第1講義室

日 程：令和8年5月～12月・令和9年3月 毎月第3水曜日（9月・3月：第2水曜日）  
（5/20・6/17・7/15・8/19・9/9・10/21・11/18・12/16・3/10）

講 師：松 永 聡 先生

定 員：20名

材料代：年間2,500円（第1回目に集金します）＊寄せ植え材料代含む

持参物：作業ができる服装・作業用手袋・帽子・筆記用具

第1回目  
花の寄せ植えを  
予定しています。



## ～パソコン教室～（全8回）

☆ EXCEL・WORD・インターネットを学べます！

時 間：9時30分～11時30分 第1講義室（12月：第1・2会議室）

日 程：令和8年5・6・7月（毎月第2・4木曜日）・12月（毎月第1・2木曜日）  
（5月14・28日）（6月11・25日）（7月9・23日）（12月3・10日）

講 師：角田 寛子 先生

定 員：10名

持参物：ノートパソコン・マウス・筆記用具・各資料代500円（3回に分けて集金します）



## ～ヨガ&ピラティス教室～（全8回）女性限定！

☆ ヨガで体をほぐし、ピラティスで体幹を鍛え姿勢を改善します！

時 間：10時～11時30分 第1・2会議室

日 程：令和8年度5月～12月 毎月第3木曜日（6月：第1木曜日）  
（5/21・6/4・7/16・8/20・9/17・10/15・11/19・12/17）

講 師：山野 真由美 先生

定 員：20名

持参物：運動のできる服装・ヨガマット・飲み物・タオル



## ～スマイルエイジング教室～（全8回）

☆ 地域内をウォーキングしたり健康に関する知識を学びます！

時 間：10時～11時30分

定 員：20名

持参物：運動のできる服装・運動靴・タオル・飲み物（雨天時：体育館シューズ）  
（7・8・9月は座学⇒筆記用具をご持参ください）



|    | 開催日       | 講 師    | 内 容                             | 集合場所          |
|----|-----------|--------|---------------------------------|---------------|
| 1回 | 5/ 8 (金)  | センター職員 | ウォーキング<br>東沖緑地公園、おのサンサッカーパーク    | 市民館ロビー        |
| 2回 | 6/12 (金)  | センター職員 | ウォーキング<br>須恵健康公園散策（健康遊具体験）      | 須恵健康公園<br>駐車場 |
| 3回 | 7/10 (金)  | 健康増進課  | 「骨元気アップ講座」                      | 第1講義室         |
| 4回 | 8/ 7 (金)  | 高齢福祉課  | 認知症予防講座<br>「認知症を知ろう！学ぼう！遠ざけよう！」 | 第1講義室         |
| 5回 | 9/11 (金)  | 健康増進課  | 「健口講座」歯周病予防について学ぶ               | 第1講義室         |
| 6回 | 10/ 9 (金) | センター職員 | ウォーキング 若山公園散策                   | 若山公園駐車場       |
| 7回 | 11/13 (金) | センター職員 | ウォーキング 竜王山公園散策                  | 竜王山公園駐車場      |
| 8回 | 12/11 (金) | センター職員 | ウォーキング 江汐公園散策                   | 江汐公園駐車場       |

# ～子育てサロン（全7回）

☆ 子育て真っ最中の保護者のみなさん！センターで楽しく時間を過ごしませんか？

時 間：10時～11時30分

場 所：和室・工作室・第1講義室・調理実習室等

定 員：10組

持参物：必要な場合は、その都度お知らせいたします。



|    | 開催日       | 講 師              | 内 容                          | 材料費    |
|----|-----------|------------------|------------------------------|--------|
| 1回 | 5/11 (月)  | 竹田佳枝 様<br>山本一美 様 | 「すごろくトーク」でおしゃべり              | 無料     |
| 2回 | 6 / 8 (月) | 天野隆代 様           | 自分だけのパワーストーンブレスレット作り         | 1,000円 |
| 3回 | 7/13 (月)  | 岡崎紀代子 様          | ポーセラーツ (ランチプレート)             | 800円   |
| 4回 | 9/14 (月)  | 二見まゆ 様           | わが子の宝物を残すはじめての<br>メモリアルBox作り | 500円   |
| 5回 | 11/9 (月)  | 藤本由貴 様           | ヨ ガ 講 座                      | 無料     |
| 6回 | 12/14 (月) | 竹田佳枝 様           | ローズマリーのリース作り                 | 800円   |
| 7回 | 2 / 8 (月) | 山本一美 様           | お菓子作り                        | 500円   |

## ～お申込み・お問い合わせ先：小野田地域交流センター～

受付期間 4/1～4/30 ☎ 0836-83-2775 （受付：平日9時～17時）

＊定員になっていない講座は、受付期間が過ぎても随時受け付けますのでお気軽にご相談ください。

メール送信は、こちらから

✉ : onoda-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

件名：講座・教室名

本文：住所・氏名・連絡先

(子育てサロン⇒お子さんの名前・年齢)



注意①：受講料は、無料ですが資料代・材料代・館外研修旅行代金等  
実費かかる講座・教室がありますのでご確認の上お申し込みください。

## ～今後の講座・教室の予定～

歴史講座・西洋料理教室・人権講座・防災講座・スマホ教室・クラフトバンド教室・パッチワーク教室  
夏休みこども教室（卓球・親子料理・読書感想文・木工教室・ガラス体験教室・クラフトバンド教室）  
eスポーツ体験教室・輪飾り作り教室・スイーツ作り教室・やさしいヨガ教室・親子食育講座など計画します。

楽しみにしておいてください。

詳細が分かり次第、自治会回覧便のチラシ、またはホームページにてお知らせします。

お見逃しなく！！