

参加者募集しています。初秋のひと時、健康も意識しつつ、ご一緒しませんか！美祢線(鉄路⇒BRT転換)応援と山口DCを勝手に応援し、新たな発見や潮風を感じてリフレッシュいたしましょう。

若狭会2026年度秋の「ウォーク&ミニクイズ」 金子みすゞ記念館 & 道の駅「センザキッチン」



実施日：2026年(令和八年)10月2日(金曜)

参加費：2,200円 悪天候以外は実施いたします。

(JR・サンデンバス運賃、一日保険(お守り?)、金子みすゞ記念館入館料)・昼食、観光船他は各自にて

定員30名程度 (締切は9月25日まで)

申込・連絡先:保健センター内健康増進課(0836-71-1814)

.....

集合・受付 7時45分～8時15分

厚狭地域複合施設・保健センター(山陽小野田市鴨庄94番地)必要に応じて、雨具・帽子・タオル・飲料・鉛筆(ミニクイズ用)等、(お持ちの方は)健康推進員証

行程概要 (念のため健康増進課職員1名同行いただけます。)

- ① 厚狭駅8時34分発美祢線代行バスで長門市駅に
- ② JR仙崎線に乗り換えて長門市駅～仙崎駅へ(ラジオ体操)
- ③ 仙崎駅⇒金子みすゞ記念館⇒センザキッチン14時03分⇒長門市駅にサンデンバス移動(長門市駅前焼き鳥店「こうもり」14時開店)⇒15時9分発美祢線代行バスで厚狭駅に
- ④ 保健センターで貸与品返却、賞品渡し他で17時解散予定

主催:若狭会(健康推進員養成講座受講者で厚陽・出合・厚狭校区在住)

支援:山陽小野田市健康増進課(事務・運営の支援を頂いています)

2026.7.23作成・・若狭会世話人