

作って発見！食べて納得！
弁当作りで食に出会おう♪

令和8年度



手作り弁当 コンテスト



テーマ みんなの手作りバランス弁当！

子どもの頃から食に関心をもち、
調理体験をする機会を増やすため、
手作り弁当コンテストを実施します！



応募要件

- ・主食、主菜、副菜がそろったもの
- ・山陽小野田市産の食材を使用したもの（家庭菜園OK！）
- ・他のコンテスト等で未発表のもの

応募資格

市内在住、または在学の小学生・中学生・高校生

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、出来上がり写真を添付の上、
持参、メール、電子申請にて提出（一人何点でも応募可）
応募〆切 令和8年9月11日（金）

審査方法

【小学生部門】 【中学生部門】 【高校生部門】 の3部門での選考
第1次審査 食に関する関係団体の代表などによる審査
⇒市ホームページにて第1次審査結果発表
第2次審査 市民による投票
⇒市ホームページにて第2次結果発表

入賞作品

各部門 最優秀賞1点、優秀賞2点
⇒入賞作品は市ホームページにて紹介
入賞者には賞状および賞品を贈呈します。

※一部、抽選で参加賞があります。

応募はこちらから





応募用紙

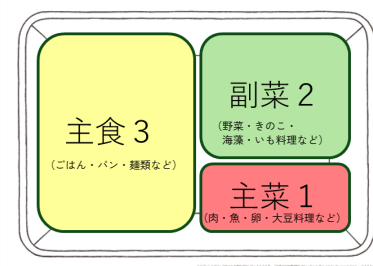
写真添付

出来上がったお弁当のみの写真を貼ってください。

※写真は加工したり、切ったりせずに
そのまま貼ってください（1枚のみ）

作るときのポイント

下の図のような割合で
作るとバランスのよい
お弁当になります



お弁当に詰めた料理名

主食

主菜

副菜

市内産食材（家庭栽培OK）

- ・
- ・
- ・

アピールポイント

応募者

ふりがな

氏名

学校

年

住所

連絡先

個人情報については、手作り弁当コンテストに関連する事務にのみ使用し、適正に管理します。

申込・問い合わせ先 山陽小野田市健康増進課

電話 (0836) 71-1815

メール hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

手作り弁当コンテスト
ホームページはこちら！
過去の受賞作も掲載しています

