

味覚をみがいておいしく減塩を心がけよう

本市では、死亡総数のうち生活習慣病が47.3%を占めています。以下の3つの取組を行うことで、心疾患、脳血管疾患、腎不全、高血圧症などの生活習慣病の発症・重症化を予防し、健康寿命を延伸します。

台言葉は、味覚を「そだてる・みがく・ととのえる」

味覚をつなぐ

減塩



スマエジちゃん〜減塩バージョン〜

このマークが目印です！

プロジェクト

3つの取組

味覚を

そだてる



妊婦、乳幼児・小学生
とその保護者

母子保健、幼保小中等と連携し、保護者と一緒に味覚形成を促すための取組を行います。

味覚を

みがく



小中学生とその保護者、
高校生以上の地域住民

濃い味でなくてもおいしいと感じられる味覚をみがくための取組を行います。

味覚を

ととのえる



スーパー、飲食店、
食堂等

スーパー、飲食店等と連携し、食塩の摂り過ぎを防ぎ、健康づくりのための環境づくりを行います。

おいしく減塩のヒントも
載ってるよ！



スマイルエイジング

スマイルエイジングとは笑顔の源となる「心身の健康」を保ちつつ、だれもが笑顔で年を重ねていくことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。



←プロジェクトの
詳細はこちら

【問合せ先】山陽小野田市健康増進課 (71-1814)