

令和 8 年度山陽小野田市食育推進事業計画について

1 家庭における食育の推進（計画書 P41～）

関連重点事項 「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」

関連する目標指標 2・4・5・6・7・11・12・20

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標 (p. 40)
p. 41～43	マタニティひろば (食育・歯科編)	子育て支援課 (健康増進課)	母子保健法に基づき、妊娠・出産について指導及び助言を行い、母子保健に関する知識を普及するとともに、父親の育児参加と母親同士の仲間づくりを援助する。	1. 4. 5. 11
	葉酸サプリメント 配布	子育て支援課 (健康増進課)	生まれてくる子どもの先天的な神経管閉鎖障がい予防、妊娠期の貧血や妊娠期高血圧症候群の予防のために必要な葉酸を、妊娠を希望する女性が摂取することを推奨し、安心安全な妊娠、出産、育児及び子どもの健全な育成へとつなぐこと	1. 4. 5. 8
	離乳食ひろば (前半編・後半編)	子育て支援課 (健康増進課)	乳児の健康の保持増進のため、育児等について正しい知識の普及を行う。また、参加者同士の交流を図ることを目的とする。	1
	歯っぴー・幼児食ひろば	子育て支援課 (健康増進課)	歯磨きや口腔機能に対する不安や悩みを解消できるよう、虫歯予防や食べる機能の発達等に関する正しい知識を普及する。また育児の孤立化を防ぎ、母子及びその家族が健康的な生活を送ることができるよう支援することを目的とする。	1. 4. 5. 11
	もぐもぐはかせ教室	子育て支援課 健康増進課	未就園児の食課題に応じて、その保護者が、食に対する不安や課題を解決することで正しい食生活を身につけること。また、未就園児が食に関心をもつこと。	1. 4. 5

ミニしょくいくはかせ教室	子育て支援課 健康増進課	幼少期の頃から調理体験等を増やし、食の知識や料理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、食に関心をもつこと。また、その保護者がその知識や調理能力を身につける機会とし、家庭での食育を実践する。	1. 4. 5. 20. 21
ねたろう食育博士養成講座	健康増進課	地域住民が生涯を通じた健康づくりを実践するために、食に関する正しい知識を学ぶことで健全な食生活を実践し、食育の大切さをPRできる人材を養成する。	1. 2. 4. 5. 6. 7. 11 . 12. 13. 14. 20. 21. 22
出前講座	各課	食に関する正しい知識の普及を図ることにより、食に関心を持ち、健全な食生活等を実践する。	1. 2. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11

2 学校、保育園等における食育の推進（計画書 P44～）

関連重点事項 「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」

関連する目標指標 2・4・5・6・11・12・18・21

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標 (p. 40)
p. 44～47	ねたろう食育ネットワーク	健康増進課 (市内幼稚園・保育園・小学校・中学校、子育て支援課・学校教育課・学校給食センター)	山陽小野田市食育推進計画の推進に当たり、市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の連携を図り総合的かつ計画的に推進する。	1. 2. 3. 4. 5. 10. 11. 20. 21. 22
	親子食育料理教室	学校給食センター	児童・生徒とその保護者が学校給食における地産地消の取組、成長期の食事についての学習や郷土料理、行事食、栄養バランスのとれた食事等の調理実習を行うことにより、地産地消や伝統的な食文化、健康のための食生活について理解を高めるとともに食育の推進を図る。	1. 4. 5. 12. 13. 18 . 20
	食育だより等の発行	学校給食センター (市内小学校・中学校) 市内幼稚園・保育園	旬の野菜の紹介、食物の栄養についての知識や正しい箸の使い方といった食事マナーなど、食育に関する情報を定期的に紹介し、家庭において啓発活動を行う。	1. 2. 4. 5. 12. 18. 20. 21. 22
	学校給食センター見学会・試食会	学校給食センター	学校給食センターの施設見学や学校給食の目的や内容、また市の食育についての講話を通じて、学校給食の理解を高めるとともに食育の推進を図る。	1. 4. 5. 12. 13. 18 . 20
	給食試食会	学校教育課 (市内小学校・中学校)	園児・児童・生徒に提供している給食を保護者や地域の方々に試食してもらうことにより、学校給食への理解を	1. 4. 5. 12. 13. 18 . 20

		市内幼稚園・保育園	深め、家庭や地域での食に対する関心を高める。	
	給食展示	学校教育課 (市内小学校・中学校)	給食時間前にサンプル給食を展示することにより、児童生徒に主食、副食等の配置を理解させるとともに、献立への関心を高める。	1. 4. 5. 18
	教科と関連付け での授業	学校教育課 (市内小学校・中学校)	各教科等の内容と関連付け、体系的、計画的に指導を進めることにより、食に関する知識や技能を習得する。	1. 2. 4. 5. 6. 12. 13. 11. 15. 20. 21 . 22
	給食時間におい での指導	学校教育課 (市内小学校・中学校) 学校給食センター 市内幼稚園・保育園	給食時間に、学級担任、栄養教諭、学校栄養職員、栄養士、食育支援員等が中心となって準備、会食、後片付け等の一連の指導を行うことにより、食に関する正しい知識や食事のマナー等を身につける。	1. 2. 4. 5. 6. 12. 13. 11. 15. 20. 21 . 22
	食物アレルギー に関する個別相 談・指導	学校教育課 (市内小学校・中学校) 学校給食センター 市内幼稚園・保育園	食物アレルギー等を有する園児・児童・生徒に対して安全に給食の提供等が行えるよう、体制整備を行うとともに、関係機関との連携を図る。	-

3 地域における食育の推進（計画書 P48～）

関連重点事項 「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」

関連する目標指標 2・4・5・6・7・11・12・13

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標 (p. 40)
p. 48～53	キッズファーム	子育て支援課	スマイルキッズ敷地内の畑で、未就学児をもつ親子が地域住民の指導のもとに耕作から収穫までの野菜作りを行うことにより、高齢者の知識や経験を若い世代に伝えるとともに、地域住民等と親子のふれあいの機会の提供、地産地消を推進する。	1. 5. 15
	ねたろう食育ネットワーク（再掲）	健康増進課 (市内幼稚園・保育園・小学校・中学校、子育て支援課・学校教育課・学校給食センター)	山陽小野田市食育推進計画の推進に当たり、市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の連携を図り総合的かつ計画的に推進する。	1. 2. 3. 4. 5. 10. 11. 20. 21. 22
	高校と連携した食育	健康増進課	大学生に対して食育を行うことにより、生涯にわたる健全な食生活の実践を支援する。	1. 4. 5. 6
	大学と連携した食育事業	健康増進課	高校生に対して食育を行うことにより、生涯にわたる健全な食生活の実践を支援する。	1. 4. 5. 6
	食育関連業者の健康に配慮した商品やメニューの提供	健康増進課	飲食店や食料品を販売する店舗が、健康に関する情報やメニュー等を提供することで、地域住民が健康に関心を持ち、健康づくりの実践につなげるために、食環境	1. 4. 5. 6. 20

			整備を推進する。	
住民運営通いの場における介護予防活動	高齢福祉課		いきいき百歳体操や、かみかみ百歳体操を実施し、自ら介護予防に取り組むよう支援することで、要介護状態になることを遅らせる、又は悪化を遅らせる。	1. 4. 5. 12. 13. 11
介護予防応援隊養成講座（食生活）	高齢福祉課 （健康増進課）		家族や隣人に介護予防の必要性や方法を広められるようになることや、介護予防の全般的な知識を身につけ、市が実施する介護予防事業等のサポートができる応援隊員を育成すること、及び、レベルアップ研修を開催することで、介護予防応援隊自身の介護予防に取り組んでもらうとともに、介護予防活動へのボランティア参加を促進する。	1. 4. 5. 6. 12. 13
高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業（低栄養等）	高齢福祉課 保険年金課 健康増進課		住民運営通いの場等で、低栄養対策などのポプレーションアプローチを実施し、自ら介護予防に取り組むよう支援することで、要介護状態になることを遅らせる、又は悪化を遅らせる。	1. 4. 5. 6. 9. 12. 13
虫歯予防啓発教室等	健康増進課 （ＳＯＳかたつむりで行こう会）		噛むことの大切さなどの情報提供を行うことによって、虫歯などを予防する。	1. 11
歯科健診等	子育て支援課 保険年金課		歯科健診の推進等、歯科保健サービスを実施することによって、う蝕や歯周病等の歯科疾患を予防する。	1. 11
子ども・親子料理教室	健康増進課 （食生活改善推進協議会）		調理の経験を重ね、自ら食を選択し、調理することで、食の自立を支援する。	1. 2. 4. 5. 6. 12. 13. 11. 14. 20. 21. 22
生活習慣病予防教室（食生活）	健康増進課		地域住民が自らの生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のための生活習慣を身につけ、日常生活において継続することにより、生活習慣病を予防する。	1. 4. 5. 7. 11

	ねんりんカフェ	健康増進課 (食生活改善推進協議会)	地域の高齢者へ低栄養に関する情報提供を行うことにより、高齢者の意識を高め食生活を改善し、低栄養を予防する。	1. 4. 5. 6. 12. 13
	味覚をつなぐ減塩プロジェクト	健康増進課 (学校給食センター、市内小学校・中学校・幼稚園・保育園)	減塩等を心がける市民を増やすことで、心疾患、脳血管疾患、高血圧症、CKD（慢性腎臓病）などの疾病を予防し、健康づくりを推進する。	1. 4. 5. 6
	管理栄養士養成校の学生実習受入	健康増進課	市民一人ひとりが食に関する知識をもち、自ら実践できるよう、食生活や健康づくりに関する専門的な知識をもつ管理栄養士や栄養士の養成支援を行う。	—
	出前講座（再掲）	各課	食に関する正しい知識の普及を図ることにより、食に関心をもち、健全な食生活等を実践する。	全て

4 食育推進運動の展開（計画書 P54～）

関連する目標指標 1・14

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標 (p. 40)
p. 54～57	ボランティア（地区組織）活動支援	健康増進課	食生活を中心とした健康づくりに関する総合的な知識と技術を習得し、地域住民の健康の保持増進に寄与できるボランティアを養成・育成する。	全て
	S O S 健康フェスタの開催	健康増進課 (S O S かたつむりで行こう会)	地域住民が主体的に健康づくりに取り組み、全ての人がスマイルで過ごせるまちの実現を目指し、生涯を通じた健康づくりを実践するために、健康づくりに関心をもつ機会を提供する。	1. 2. 4. 5. 6. 7. 11. 12. 13. 14
	手作り弁当コンテスト	健康増進課 (市内小学校・中学校 高等学校)	「スマイルエイジング」の推進の一環として、市民の食に関する意識の向上と健康に向けた行動変容を促すため、子どもの頃から食に関心をもち、調理体験をする機会を増やす。	1. 2. 4. 5. 20
	市ホームページ	各課	市民が、食育に関する情報を得て、食育の必要性を認識し、健全な食生活を実践につなぐ。	全て
	市広報			
	FMスマイルウェーブ			
	市公式 YouTube			
	市公式 X			
	市公式 LINE			
	食育ツールの作成、 啓発	健康増進課	市内共通の食育ツールを通して、市民が、食育に関する情報を得て、食育の必要性を認識し、健全な食生活を実践する。	全て

5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等（計画書 P58～）

関連重点事項 「持続可能な食を支える食育の推進」

関連する目標指標 15・18・20

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標 (p. 40)
p. 58～62	農林水産まつりの開催	農林水産課 (農林水産まつり実行委員会)	農業・林業・漁業の第一次産業が全て参加し、安全・安心な農産物が求められる中、地元農水産物を知ってもらい、地産地消を推進する。	1. 16
	産地見学会	農林水産課 (農業法人)	青果物の生産現場を見ることで、地元産の安心安全の認識を深めてもらい、地産地消につなぐ。	1. 15
	ふれあい市民農園	農林水産課	農業体験を通じて、収穫の喜びを味わうことができ、農業に関する理解を深めてもらう。	1. 15
	緑のカーテンの推進	環境課	ゴーヤなどのつる性の植物をネットなどに這わせ、夏の日差しを遮り室温の上昇をおさえる自然のカーテン。同時に食べ物を大切にする心を育てる。	1. 4. 5. 12. 13. . 14. 15. 20
	県内産・市内産表示	農林水産課	市内の生産物を販売店で実際に目にするすることで、地元産の安心安全の認識を深め、地産地消を促進する。	1
	学校給食の地場産物の活用	学校給食センター 学校教育課 農林水産課	学校給食の食材に地場産物を積極的に取り入れ、児童生徒に地元の旬の食材や特産物の関心と理解を高めてもらうとともに地場産の農林水産物の需要拡大に寄与する。	1. 18
	食べきり協力店の拡大	環境課	山口県内のホテルや飲食店等が食べきりを推奨する協力店となり、食品ロスに取り組む。	1. 20
	環境展の開催	環境課	環境展を開催し、市内の環境状況や地球温暖化防止活動	5. 15. 19. 20

			のパネル展示等により、市民に対して環境問題について普及啓発を行う。	
	3 0 1 0 運動の推進	環境課	宴会など食事の席で、開始後 3 0 分と終了前 1 0 分は着座し、食べ残しや飲み残しが出ないようにする食品ロスの取り組み。	1. 14. 20
	出前講座（再掲）	各課	食に関する正しい知識の普及を図ることにより、食に関心をもち、健全な食生活等を実践する。	全て

6 食文化の継承のための活動への支援等（計画書 P63～）

関連重点事項 「持続可能な食を支える食育の推進」

関連する目標指標 1 4・2 1・2 2

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標（p. 40）
	魚を使った料理教室 (ミニしょくいくはかせ教室)	子育て支援課 健康増進課	魚食推進も含め、調理の経験を 重ね、自ら食を選択し、調理する ことで、食の自立を支援する	1. 4. 12. 13. 14. 15. 20. 21. 22
	子ども・親子料理教室	健康増進課 (食生活改善推進協議会)		1. 4. 5. 6. 12. 13. 14. 15. 20. 21. 22
	給食での行事食や郷土料理の 導入	学校給食センター 市内幼稚園・保育園	行事食や郷土料理を給食の献 立に取り入れ、食に関する指導 に活用する。	1. 4. 5. 6. 12. 13. 20. 21. 22

7 食品の安全性に関する情報提供等（計画書 P67）

関連する目標指標 1

計画書	事業名	担当課 (実施団体)	目的	目標指標 (p. 40)
p. 67	出前講座等	健康増進課	食生活や健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、自らの判断で食を選択し、健全な食生活を実践する。	1