

ふるさと通信

あいほ

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp>

令和8年7月

NO.74

有帆地域交流センター発行
TEL 84-4090(FAX同)

にぎやかな!! 有帆市まつり



オープニングを飾った「寝太郎太鼓保存会」の皆さん



ふれあい動物園で「ヤギさん、こんにちは!」

メダカすくいに挑戦!!

伝統ある「有帆市まつり」が、5月11日に開催されました。天気に恵まれ、多くの人で終日賑わいました。今年は「寝太郎太鼓保存会」の皆さんの太鼓演技で始まり、屋外では苗ものや野菜の販売とバザー、広場には動物ふれあいコーナーが設置され、どのコーナーでも黒山の人だかりとなりました。また、体育館では恒例の福引きや、キッズコーナー

(カローリング、ストラックアウト)、家族の似顔絵展、そして新たな試みとしてフリーマーケットがあり、大盛況でした。

今年の有帆市まつりも子ども達にとって、とても楽しい思い出のひとつになったようです。応援してくださった地域の皆さん、ありがとうございました。

(有帆地区運営協議会 ふるさと部会 藤田浩二)

♥おいでませ 交流センター ♥

5月の「知って得する講座」を皮切りに、主催講座が次々と始まりました。今年度は「学びを通じた人づくり」をテーマに、気軽に楽しく参加していただける講座の企画や運営に取り組んでいきます。勉強になる講座から生活に役に立つ講座と幅広く、興味のある方は、ぜひ有帆地域交流センターまでお問い合わせください。これからの季節、熱中症に気を付けながら暑い夏を乗りきりましょう😊



転倒予防と物忘れ予防 ～心が動けばからだは動く!!～



足と手を同時に動かす受講者の皆さん

5月12日開催の第1回知って得する講座は「転倒予防と物忘れ予防」というテーマで、作業療法士の鍵本州英さんに、まずは転倒の要因（平衡感覚・外的要因）から予防について学習し、次に認知症について学びました。認知症予防では、体を動かすこと（運動）、活気とやる気（意欲）、バランスの取れた食事（DHA・EPA、ビタミンC・E、ポリフェノール）が大事とのこと。「身体を動かしながら脳も使うこと」を強調され、最後に簡単な体操を全員で行いました。

皆さんもこのポイントを意識しながら日々の生活を送られ、転倒・物忘れ予防に心がけてください♪

子育て応援カフェ開店♪ みんなでわいわい交流を深めました♡



何が出来たかな!?ペーパーボックスだ！

6月2日、今年度の「子育て応援カフェ」がスタートしました。第1回のこの日は、『ともだちとあそぼう』というテーマで、家庭教育支援チームの皆さんに進行していただきました。

最初にみんなで「手あそび歌あそび」で体を動かし、次は「折り紙」を使って色々な装飾品を作りました。最後は「おしゃべりカフェタイム」で楽しい時間を過ごし、今回も皆さんでホッとするひと時を過ごすことができました。

次回からのご参加も大歓迎です。興味のある方は、ぜひお気軽に遊びに来てくださいね😊

地中海料理教室！“カリスマシェフ”の指導で頑張っています☆



バジルソースを作られる高橋先生！

6月16日「地中海料理教室」を開催し「LaTierra」のオーナーシェフ高橋崇先生に、おうちでできる地中海料理を学びました。この日のメインは、パスタ料理の【サヤインゲンとバジルソースのトレネッテ】で、他に肉・魚料理とデザート4品に挑戦しました。スペイン、イタリア、南仏を漂わせる香りがいっぱい、皆さんとても満足に試食され「お店の味が食べられて美味しかった」「バジルソースがめずらしかった」などの感想が聞こえてきました。様々なメニューを覚えて、おうちで地中海気分を楽しみましょう♡

ホームページには講座の様子や受講生募集の情報、過去に発行した広報紙の紙面等を掲載しております。ぜひご覧ください♪

HPIはコチラから▶▶▶



知っちょる有帆

高畑河内神社の「イスノキ」



河内神社から北西へ約10mの
法面に立つイスノキ

高畑の河内神社の森に貴重な巨木樹のイスノキがあります。この木は成長すると葉に卵によく似た虫こぶができ、穴が開いて口で吹くと「ヒューヒュー」となるそうです。だからヒュノキとも、サルが吹いて遊ぶから（本当は嘘か不明）サルブエノキとも呼ばれています。材質は堅いため、床柱などの建築材や櫓（くし）、木刀などの器具材として利用されています。

河内神社の南のところにある掃山の地名は、イスノキで櫓を作ったことに由来すると言われています。

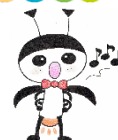
萩の武家屋敷を見ると、生け垣としてイスノキを多く見ることができますし、庭園樹やミカン畑の周囲の防風林としてもよく植えられています。

河内神社にある大木は、幹周囲2m前後あり、推定樹齢約250年から300年と言われています。

こうした巨樹は歴史を物語るものとして、大切に保存されたいものです。

（参考文献：ふるさと散策—小野田編）

～第34回有帆ホタルまつり～



6月6日、心配された雨を吹き飛ばすような大勢の人の中、ホタルまつりが開催されました。オープニングは高千帆中学校吹奏楽部の演奏で始まり、式典が終わった後のステージには、有帆小4年生の子どもたちによるホタルの発表と、地域の皆さんの歌や踊りの出演があり、会場は大変盛り上がりしました。また、各バザーコーナーは長蛇の列ができ大盛況でした。あたりが暗くなると、ホタル川公園は幻想的な光を放しながらホタルが舞い飛び、まつりに来られた多くの人の目を愉しませてくれました。

（ホタル部会 三井諦）



有帆小児童によるホタルの発表

令和8年度山口県子ども読書活動団体表彰 受賞おめでとうございます！有帆小学校お話しの会



有帆小学校お話しの会の皆さん

子ども読書活動において特色ある優れた実績を行っている認められ、「有帆小学校お話しの会」が、今年度の山口県子ども読書活動団体を受賞されました。毎週水曜日の授業前10分間に、会のメンバー10人が各教室で児童へ読み聞かせを続けられています。会の皆さんは「子ども達と仲良く楽しく読み聞かせを続けていきたい」「子ども達の成長を読み聞かせを通して見守っていきたい」と話されています。これからも、子ども達に本の楽しさ、すばらしさが伝わるようお願いいたします。

《会のメンバー：竹川早苗、藤井悦子、森本朋子
田中道子、笹尾恵子、西藤和子、仁保裕美
竹川和成、竹中幸子、村川早苗、河口魔子》



行事予定

【7月～9月】

1,719世帯 人口 3,457人
男 1,674人 女 1,783人
(6月1日現在)

7月
(文月)

- 3日(金) マサラチャイ教室
- 7日(火) 子育て応援カフェ(ママさんヨガ「ヨガの魅力と効果」)
- 10日(金) 男性料理教室
- 14日(火) 知って得する講座(空き家セミナー)
- 28日(火) 夏休みこども教室(卓球)



8月
(葉月)



- 2日(日) おもてなし大作戦
- 3日(月) 夏休みこども教室(習字)
- 7日(金) 夏休みこども教室(読書感想文)
- 21日(金) 男性料理教室
- 22日(土) そうめん流し
- 24日(月) 夏休み親子ふれあい教室(工作)
- 30日(日) 夏休み親子ふれあい教室(お菓子作り)



9月
(長月)

- 1日(火) 子育て応援カフェ(おなかの菌学)
- 8日(火) 知って得する講座(フレイルを予防し元気に過ごそう!)
- 9日(水) やさしいヨガ教室
- 11日(金) 男性料理教室
- 15日(火) 地中海料理教室
- 24日(木) シニアの健康教室



わが町のお店屋さん⑩ ～理容室とみた(杵築)～



理容室とみたさんの全景

通称杵築団地の入口に「理容室とみた」さんがいます。平成6年10月25日オープンし、平成12年からは親子2人で“おしゃれな理容室”として頑張っていて、地域の皆さんから愛されています。最近では地域の高齢者の方も多く、店主の富田公子さんは、「多くの人に愛され、憩いの場となっていただければ幸いです。老若男女を問わず、いつも笑顔でお迎えしますので、是非お越しください」と笑顔でお話しされました。要電話予約。(飛び入りでも歓迎します!)

♡あいほ♡ふるさと絆リレー

①私の信念又は好きな言葉 ②地域への思い ③次にリレーする人へ一言を掲載します。

100 穴吹 真悟(ブッキー) ① 物を大切にする人は、人を大切にできる ②どんな地域か初めはドキ×2でしたが、人も温かくて安心しました。行事や自然にも恵まれた中で子育てもできて、この場所を選んで、ほんと...サイコーだぜ～！フィー ③ホテルより目立つ『光る走り』と年齢詐称な若さで僕らを引っばって！宜しくお願いします。	101 原田 晋佑(しんちゃん) ① 人生、即、芸術 ②有帆に帰ってきて11年目(多分)、子ども達共々ふるさとの皆さまと楽しくつながっている事は大きな宝となっています。 ③ブッキーレシーブ、しんちゃんトス、からのカーギーアタックでよろしくです！	102 鍵本 州英(かぎorかーぎー) ① 「心が動けば身体は動く」 ②地域の力が強く、繋がりが深い町。個人から家庭、地域への繋がりと子どもから大人・高齢世代の3世代を繋ぐお手伝いができればと思っています。 ③有帆で一番の写真家！いつも頼りにしてます。これからもヨロシクです。
--	--	--

中村の「しんちゃん」さんにバトンタッチ

大休の「かーぎー」さんにバトンタッチ

➡次号、高畑の井上 裕文さんへ続く