



スマイルキッズだより 7月

2026年

暑い日が増え、夏の訪れを感じる季節になりました。水分補給をこまめにし、体調管理に気をつけましょう。
今月の壁飾りは、遊びにきてくれた皆さんと一緒に七夕飾りをしていきますので、ぜひ遊びに来てください。
キッズファームでは、じゃがいもの収穫も終わり秋に向けてさつまいもの苗を植えました。秋が楽しみです。



7月の予定

日	曜日	子育てイベント TEL: 82-2525	こども家庭センター TEL: 82-2526
1	水		
2	木		離乳食ひろば(後半編) (9:30~11:30) 要予約
3	金		
4	土		ミニしょくいくはかせ教室 (9:45~11:45) 要予約 食育教室予約は71-1815 マタニティひろば(育児編) (9:30~11:30) 要予約
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		1歳6か月児健診 要予約
11	土	ねたろう保育園の先生たちと 一緒にわらべうたや手あそび、 体操をして遊びましょう。 7月6日から予約可	
12	日		
13	月		
14	火	保育士と遊ぼう 定員60人 (10:30~11:00) 要予約	
15	水		すくすくカフェ (10:00~11:30)
16	木	にじいろリトミック 定員60人 (10:30~11:00) 要予約	
17	金		あんしん子育てひろば (13:30~15:30) 要予約
18	土	ピアノの音色に合わせて、 スカーフやボールなどの道具を 使い親子で楽しく活動します。 7月6日から予約可	
19	日		
20	月	海の日	フェイスタオルとバスタオル、 オイル代200円をお持ちください。 親子でふれあう癒しの時間です。 7月13日から予約可
21	火		
22	水		
23	木	ベビーマッサージ 定員10名 (10:30~11:10) 要予約	
24	金		3歳6か月児健診 要予約
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	バスタオル1枚をお持ちくだ さい。子どもたちを見守りなが ら楽しみましょう。 7月21日から予約可	
29	水		
30	木		
31	金	ピラティス 定員60人 (10:30~11:00) 要予約	

じゃがいも

還元祭



たくさんとれたよ~



あんしん子育てひろばの
お知らせ



子どもさんの病気とその予防について、小児科医から
学んでみませんか? ※一部託児あり

【内 容】小児科医講話「子どもの病気とその予防」
司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」
身体測定、個別相談

【日 時】7月17日(金) 13:30~15:30

【対 象】未就学児の子どもとその保護者

【開催場所】スマイルキッズ

【持 参 物】母子健康手帳、筆記用具

【申 込 み】電話・電子申請サービスで2日前までに
こども家庭センターへ申し込みください。

託児もあるので、小さなお子様と一緒にでも安心してゆっくり
話を聞くことができます。

ぜひお気軽にお越しください!

お申込みはこちらから⇒



〈ゆったりヨガについて〉

★今年度から妊婦さんも参加ができるようになりました★

【参加にあたってのお願い】

妊婦さんは、妊娠16週以降で主治医に運動の許可を得ている
方に限ります。また、お子さまを傍に置いてのヨガが難しい方
に限り、母子保健推進員がプレイスペース内でお子様を見守り
ます。(託児は先着6名(子どもの数)まで)
次回は8月27日(木)です。たくさんのご参加お待ちしております。

〈ママ・パパの健診のお知らせ〉

育児中のお母さん、お父さん自分の健康管理は後回しに
なっていませんか?

10月4日(日)スマイルキッズで開催される集団健診は6月
5日から申し込みできます。集団健診では一度に健康診査と
がん検診を受けることができます。受診可能な健診の種類、
日程、会場等については市ホームページをご覧ください。

〇問合せ・申込み先 健康増進課(☎71-1814)

市ホームページ・Web申請はこちらから⇒



〈プレイスペースのご利用について〉

先月より、事前予約なしでご利用いただけるようになりました。
ただし、子育てイベント等は引き続き事前予約が必要となります
ので、参加を希望される場合は事前のご連絡をお願いします。

【問合せ・予約先】

子育て総合支援センター スマイルキッズ ☎0836-82-2525
月~土曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15
プレイスペース利用時間 10:00~15:30