

報道関係各位	発信年月日	令和8年6月30日	送付枚数 (本紙含む)	3枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
健康増進課	課長 大海 弘美	任期付職員 山田 貴音	(0836) 71-1815	

件名 **令和8年度ねたろう食育博士養成講座の受講生を募集します！**

内 容

次のとおり開催しますので、募集告知及び講座の取材をよろしくお願ひします。

1 日時・場所

7/18(土)	7/26(日)	7/28(火)
須恵地域交流センター	厚狭地域交流センター	

※時間はいずれも9:30~13:30

※いずれか1回をお選びください。

- 2 内 容
- ・食事のバランスチェック！
 - ・塩分と味覚の関係を学ぼう！
 - ・地元の食材や地産地消を知ろう！
 - ・かむカムチェック体験
 - ・簡単食事のマナー講座（食育ランチオンマットをプレゼント）
 - ・食エコ体験
 - ・山陽小野田市の食材を食べよう！（調理実習・試食） など

3 対象者 小学生以上の市民（在勤・在学含む）※小学生は保護者同伴

4 定 員 各回20人程度 ※先着順

5 参加費 1人500円（食材料費）

6 申込期限 各回とも前の週の金曜日

7 申込方法 電子申請にて申込み



申込 QR コード

8 目的・趣旨 地域住民の、生涯を通じた健康づくりの実践活動を促進するために、食育の大切さをPRできる食育博士を養成する。

9 経 過 平成23年度から始まり、これまでに小中学生を含む865名の「ねたろう食育博士」が誕生しています。

令和8年度 ねたろう食育博士 養成講座

毎年人気の講座です！



山陽小野田市食育キャラクター
ねたろう食育博士

2026. 7.18(土)
須恵地域交流センター

2026. 7.26(日)
厚狭地域交流センター

2026. 7.28(火)
厚狭地域交流センター

のいずれか1回

豊富なプログラムから食の知識を学べます



楽しい調理実習



生産者との交流



正しい食の知識の習得

その他、噛むかむ口腔チェック、市販品のカロリー&塩分チェック、
市民健康体操など、楽しく学ぶ内容盛りだくさん！

お問合せ 山陽小野田市健康増進課

☎0836-71-1815



✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

あなたの大事な人へ食の大切さを伝えましょう。
食ですつと元気に。ねたろう食育博士受講生募集！



まずは知るところから。みんなで食育、はじめよう。



対象	小学生以上の市民（在勤・在学含む）※小学生は保護者同伴	
定員	各回20人程度（先着順）	
時間	各回 9：30～13：30	
持参物	筆記用具、エプロン、三角巾、ハンカチ、お茶、食材料費500円/人	
申込期限	各回とも、前の週の金曜日まで	
申込方法	 電子申請にて ▶	
	7 / 1（水）より受付開始	こちらのQRコードよりお申し込みください。
問合せ先	〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94 山陽小野田市健康増進課 ☎ 0836-71-1815 ✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp	



毎年人気の講座です。参加申し込みはお早めに♪

市のホームページで、昨年の講座の様子を見ることができます。

🔍 山陽小野田市 ねたろう食育博士 ×

こちらからでも
アクセスできます ▶



ねたろう食育博士ホームページ

ねたろう食育博士養成講座は平成23年から始まり、今までに865名のねたろう食育博士が誕生しています。

ねたろう食育博士になって、食育の大切さを市民に発信しませんか？
料理教室を開催して活躍されているねたろう食育博士もいます。楽しく学んで楽しく食育活動しましょう！

みなさまのご参加をお待ちしています！

お問合せ 山陽小野田市健康増進課

☎0836-71-1815

✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp