

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報 **さんようまのだ**

2026.7.1

No.473



今号の見どころ

- p 2. クマにご注意ください
- p 4. 第10回現代ガラス展
in 山陽小野田
- p 5. 夏のイベント 2026

「第15回復活!住吉まつり～世代を超えて つながる日～」での総踊り

クマにご注意ください

市内でクマの目撃情報がありましたので、人への被害や農作物への被害防止のため、クマ対策についての注意点をお知らせします。

⚠ ツキノワグマはどんな動物？

ツキノワグマは警戒心が非常に強く、耳や鼻がよく利く動物です。人が近づくとほとんどの場合、人よりも先に気付いてその場を離れますが、川沿い等見通しの悪い場所では、すぐ近くで出会ってしまうことがあります。

⚠ クマ被害にあわないために

- ・夕方から明け方にかけては、クマの活動が活発になるため、外出時は特に注意してください。
- ・散歩やジョギングの際は、鈴・ラジオ・スマートフォン等で音を出し、自分の存在を知らせましょう。
- ・生ごみ等エサになるものを屋外に置かないようにしましょう。
- ・外出時はひとりで行動はせず、山などのクマがいそうなところには近づかないようにしましょう。



⚠ クマに出会ってしまったら

- ・クマがこちらに気付いていない場合は、静かにその場を離れましょう。
- ・クマを見かけても、大声を出したり、クラクションを鳴らしたりして絶対に刺激をしないでください。
- ・クマが気付いている場合は、目を離さず、クマの進む方向とは反対へゆっくり下がってください。
- ・クマが立ち止まっているときも、落ち着いて見えない場所まで離れましょう。
- ・子グマを見ても決して近づいてはいけません。必ず近くに母グマがいます。子グマを守ろうとして、人を襲うことがありますので危険です。
- ・万が一、襲われそうになったら、ただちに両腕で頭を覆いつぶせになってください。



⚠ 市からのクマに関する情報

市ホームページや市公式 LINE で随時、情報を発信します。



【目撃情報】



【注意喚起】



【市公式 LINE】

クマを見かけた場合や足あと等を発見した場合には、ただちに右の連絡先までお知らせください。

農林水産課 (☎ 82-1153)
山陽小野田警察署 (☎ 84-0110)

令和7年度(令和8年3月31日現在)の

財政状況をお知らせします

令和7年度下半期(令和8年3月31日現在)の歳入歳出予算の執行状況や市債、財産などの状況についてお知らせします。

なお、出納整理期間中の収支を含む決算額は、議会で認定された後に、11月の広報「さんようおのだ」でお知らせする予定です。 図財政課 (☎ 82-1131)

【出納整理期間とは?】

市の会計年度(4月1日～翌年3月31日)の間にお金の受け払いができなかったものについて、収入・支払する整理期間として設けられている期間(翌年度4月1日～5月31日)のことです。

一般会計と特別会計の収支状況

会計名	予算現額	歳 入		歳 出	
		3月末収入済額	歳入決算見込額	3月末支払済額	歳出決算見込額
一般会計	374億1,858万円	312億4,594万円	358億9,690万円	305億2,153万円	353億7,787万円
特別会計	駐 車 場 事 業	8,138万円	8,179万円	1,938万円	4,378万円
	国 民 健 康 保 険	70億5,805万円	58億5,739万円	60億5,002万円	65億6,406万円
	介 護 保 険	70億5,193万円	56億9,397万円	62億8,754万円	67億8,223万円
	後 期 高 齢 者 医 療	14億1,480万円	13億717万円	12億3,176万円	13億9,921万円
	小型自動車競走事業	293億251万円	241億6,111万円	240億6,884万円	275億3,867万円
合 計	823億2,724万円	683億4,739万円	780億5,948万円	681億7,907万円	777億581万円

※1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

◎ 歳入決算見込額に対する収入済額

出納整理期間中に収入を見込んでいるお金
12.4% (97億1,209万円)

下半期に収入したお金
47.1% (367億2,750万円)

上半期に収入したお金
40.5% (316億1,989万円)

歳入決算見込額
780億5,948万円

◎ 歳出決算見込額に対する支払済額

出納整理期間中に支払いを見込んでいるお金
12.3% (95億2,674万円)

下半期に支払ったお金
48.1% (373億8,301万円)

上半期に支払ったお金
39.6% (307億9,606万円)

歳出決算見込額
777億581万円

市債の現在高

会計名	市債の現在高
一般会計	305億3,899万円 (103億6,055万円) ※1
市民1人あたり	約53万円 (実質負担金額 約35万円) ※2

※1 () 内の金額は、うち臨時財政対策債の現在高。臨時財政対策債は、後年度に100%国から普通交付税により措置される市債のため、実質的な市の負担はありません。

※2 令和8年3月31日現在の人口(57,617人)から算出。() 内の実質負担金額は、臨時財政対策債を除いた金額で算出しています。

市有財産の状況

財産の種類	財産の状況
基 金	135億3,335万円
土 地	6,642,801㎡
建 物	298,482㎡

一時借入金の現在高 0円

一時借入金とは、年度内の資金繰りのため一時的に借りるお金のことです。

第10回 現代ガラス展 in 山陽小野田

おのだサンパーク 2階 大催事場で開催！

2026/7.4 SAT — 8.23 SUN 10:00～18:00(入場は17:30まで)
※7月4日(土)は14:00に開場します。

【入場料】当日券 800 円(高校生以下は無料) 前売券 500 円

【プレイガイド】きららガラス未来館、中央図書館、厚狭図書館、歴史民俗資料館、不二輸送機ホール、厚陽出張所、埴生地域交流センター、文化スポーツ推進課

～ 光の潮流、熱の記憶。～

期間中、おのだサンパークでガラスにちなんだイベントを開催します。

開会式・表彰式・ミニコンサート

7/4 ㊦ 12:45～ 無料

場所：1 階セントラルコート

演奏：横山 典子 (ソプラノ)

濱田 めぐみ (ピアノ)



受賞者による作品解説

7/4 ㊦ 14:00～ 要入場券

場所：2 階大催事場

※入場券が必要です。
高校生以下は無料です。



ミュージアムコンサート

7/5 ㊦	11:30～12:00 1 階セントラルコート 無料 14:00～14:30 2 階大催事場 要入場券	村田絢子(フルート)・宮田瞳(ピアノ)
7/19 ㊦	11:30～12:00 2 階大催事場 要入場券 14:00～14:30	ONODA グラスアンサンブル
8/8 ㊦		音登夢(ヴァイオリン&チェロ)
8/23 ㊦		小野田リコーダーアンサンブル

ミュージアムショップ 〈常設〉

作家手作りのおしゃれな小物やガラスのお店です。入選作家作品や「CLASS GLASS(くらすガラス)」の小物やガラスを販売しています。



ワークショップ 〈アクセサリー制作体験〉

オリジナルガラスパーツとビーズを組み合わせ世界にひとつだけの作品を作ってみよう♪



受付時間 10:00～16:00(予定)

7/4 ㊦・7/5 ㊦ 1 階セントラルコート

8/8 ㊦・8/9 ㊦ 2 階西松屋前



【市 HP】



【Instagram】

園現代ガラス展実行委員会事務局(文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1115)

夏のイベント 2026

ENJOY SCIENCE 2026

～みんなでいっしょに
科学をたのしもう～

7月12日① 10:00～15:00
A スクエア



[HP]

山口東京理科大学のサークル「Biofizz」が、子どもたちに学ぶ楽しさを知ってもらいたいという想いから、中国電力株式会社新小野田発電所および山陽小野田市民活動センターと一緒に開催します。

Biofizz

科学ワークショップ スノードーム製作体験、万華鏡製作体験 等

サイエンスショー「光の三原色で色のふしぎを体験しよう！」

会場 会議室 1AB

時間 11:30～12:15 (開場 11:00)

中国電力株式会社新小野田発電所

ワークショップ「電気とあそぼう！」

電気がどのように働いているのか、そのしくみや大切さを楽しく学びます。ワークショップの最後には、「かき氷ランプ」を作ります。



山陽小野田市民活動センター

ワークショップ「てづくりストームグラス」

ストームグラスとは、気温や天気によって中の結晶の形が変わる不思議なインテリアです。19世紀の航海士が天候の目安として使っていたともいわれ、ガラスの中で結晶がゆっくり変化していく様子を楽しめます。



山陽小野田市民活動センター (☎ 52-8668)

おのだ七夕祭り2026

8月1日② 17:30～21:00
小野田運動広場 (荒天の場合は2日③)

**飲食バザー&キッチンカー
七夕飾りコンテスト表彰式**

ステージイベント (ダンス、ライブショーほか)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



山陽小野田商工会議所 (☎ 84-4111)

やけの美タフェスタ 2026

7月19日③ 8:45～12:00
きららビーチ焼野管理棟付近
(小雨中止)

ゴミ拾い選手権 8:45～ (受付 8:30～)

開会セレモニー 9:30～

宝探し 10:00～ (受付 9:50～、先着 150人)

ビーチサッカー (小学生の部、中学生の部)
10:30～ (受付 8:30～、先着 60人)

ビーチフラッグス (小学生以下の部、中学生の部) 11:00～ (受付 10:45～)

その他 おかしのつかみどり、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい ほか

※イベントは当日受付で、参加料は無料です。
※一部を除き未就学児からご参加いただけます。

山陽小野田市民活動センター (☎ 82-1134)



第94回 厚狭花火大会



7月25日④ 20:00～21:00
厚狭川河畔 (JR 厚狭駅から徒歩 10分)
(荒天の場合は27日⑤同時刻)

約 1,500 発

夜空を彩る花火が川面に映り、幻想的な姿も魅力的です。商店街には出店等が並び、多くの人で賑わいます。

子ども相撲、子どもみこし、剣道大会ほか

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



山陽商工会議所 (☎ 73-2525)

完全予約制

令和8年度 肺がん・結核、大腸がん巡回検診

検診を受けましょう



お住まいの地域にレントゲン車が巡回し、肺がん・結核検診および大腸がん検診を実施します。

岡健康増進課 (☎ 71-1814)

- ◎対象 山陽小野田市に住民票がある40歳以上で、職場等で検診を受ける機会がない人
※今年度、医療機関および集団健診で受診した人は対象外です。65歳以上の人は、感染症法に基づき結核検診の受診義務があります。

◎自己負担額

検査内容	市国保・後期高齢者医療	社会保険等
肺がん・結核検診	無 料	500 円
大腸がん検診	400 円	

- ◎申込方法 検診日の1か月前(ただし、9月15日(火)分については8月14日(金)までに、健康増進課窓口、電話、WEB申請

※完全予約制です。

【WEB申請】



巡回日 9/15 (火)



9/24 (木)



9/25 (金)

- ◎定員 各会場 10人(先着)

各検診の受け方

【肺がん・結核検診】

◎検診内容

問診、胸部エックス線検査

◎受診方法

- ①受診票が事前に郵送で届く
②受診票・自己負担金・マイナ保険証または資格確認書を、予約した会場で提出

【大腸がん検診】

◎検診内容

問診、便潜血反応検査

◎受診方法

- ①受診票・検便容器が事前に郵送で届く
②指定された日に検便採取(2回)
③受診票・検便容器・自己負担金・マイナ保険証または資格確認書を、予約した会場で提出



巡回日程表

日	時 間	場 所	地区
9月15日(火)	9:00 ~ 9:15	浜河内自治会館	本山
	9:30 ~ 9:45	本山地域交流センター	
	10:00 ~ 10:15	きらら交流館駐車場	
	10:30 ~ 10:45	赤崎神社駐車場	赤崎
	11:00 ~ 11:15	赤崎地域交流センター	
	13:30 ~ 13:50	労働会館	須恵
	14:10 ~ 14:30	須恵地域交流センター	
	14:50 ~ 15:10	Aスクエア	
9月24日(木)	9:00 ~ 9:20	市民館	小野田
	9:40 ~ 10:00	山陽小野田医歯薬会館	高千帆
	10:20 ~ 10:40	まるき神田店駐車場	高泊
	11:00 ~ 11:20	高泊地域交流センター	
	13:30 ~ 13:50	共和台自治会館中央公園	有帆
	14:10 ~ 14:30	有帆地域交流センター	
	14:50 ~ 15:10	高千帆地域交流センター	高千帆
	15:25 ~ 15:45	柿の木坂自治会館	
9月25日(金)	9:00 ~ 9:20	サンライフ山陽駐車場	埴生
	9:40 ~ 10:00	埴生地域交流センター	
	10:20 ~ 10:40	津布田会館	厚陽
	11:00 ~ 11:20	厚陽地域交流センター	
	13:30 ~ 13:50	出合地域交流センター	出合
	14:10 ~ 14:30	マックスバリュ厚狭店駐車場	厚狭
	14:50 ~ 15:10	保健センター(厚狭地区複合施設内)	



後期高齢者医療被保険者のみなさんへ

問 保険年金課 (☎82-1178)

■ 令和 8 年度の後期高齢者医療保険料

令和 8 年度からはこれまでの「医療分」にかかる保険料に加え、「子ども・子育て支援納付金分(子ども分)」を合わせた額を納めていただくことになりました。7 月中旬に保険料納入通知書を郵送します。金額や納付方法をご確認ください。

◎後期高齢者医療保険料率等

	均等割額	所得割率	保険料の上限額
医療分	63,513 円	11.36%	85 万円
子ども分	1,354 円	0.24%	2.1 万円

◎軽減措置 令和 7 年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計額に応じて均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯の令和 7 年中の所得の合計
7 割 ※医療分については 7.2 割	43 万円以下
5 割	43 万円 + (31 万円 × 被保険者数) 以下
2 割	43 万円 + (57 万円 × 被保険者数) 以下

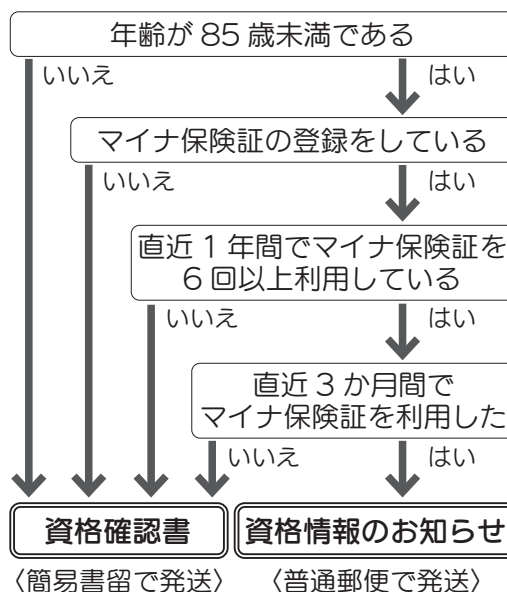
■ 資格確認書および資格情報のお知らせの送付

現在お持ちの資格確認書の有効期限は 7 月 31 日(金)です。8 月 1 日(土)以降は、7 月中旬に発送する資格確認書または資格情報のお知らせ(マイナ保険証※1の利用状況に応じてどちらかを発行。右図参照)をご利用ください。

※1 マイナ保険証…保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

※医療機関を受診するときは、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。資格情報のお知らせだけでは受診できません。

※有効期限が切れた資格確認書は、各自で処分してください。



■ 資格確認書任意記載事項(自己負担限度額や特定疾病の区分等)を併記したい場合

現在、限度区分が記載された資格確認書を持っている人には、手続きなしで新たな限度区分を記載した資格確認書を郵送します(上記図の資格確認書交付対象者のみ)。限度区分の記載を希望する人は申請が必要です。ただし、マイナ保険証を利用する場合は申請の必要はありません。

◎申請場所 保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所

※南支所、埴生支所、公園通出張所で申請した場合は、後日限度区分を記載した資格確認書を郵送します。

◎申請に必要なもの 申請者の本人確認書類、被保険者の資格確認書

※代理人が申請する場合は委任状が必要です。



国民健康保険の「資格情報のお知らせ」
「資格確認書」を送付します

現在お持ちの国民健康保険の「資格確認書」および70歳以上の人に交付済みの「資格情報のお知らせ」の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(出)以降は、7月中旬に順次発送する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をご利用ください。なお、70歳未満の人は「資格情報のお知らせ」に有効期限はないため、新たな送付はありません。

◎送付方法 世帯主宛に送付します。

●マイナ保険証※1を持っている人：資格情報のお知らせ（普通郵便）

●マイナ保険証を持っていない人：資格確認書（簡易書留郵便）

※国民健康保険加入者のマイナ保険証の保有状況に応じて、世帯に「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」の両方を送付する場合があります。

※1 マイナ保険証…保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

◎送付時期 7月中旬

■「限度額適用認定証」「特定疾病療養受療証」を持っている人

●マイナ保険証を持っている人：新たな証の交付は行いません。マイナ保険証を医療機関へ提示することで、自己負担額を限度額に抑えることができます。

●マイナ保険証を持っていない人：新たな証の交付を受けるには、更新手続きが必要です。

※長期（91日以上）の入院に該当する人は手続きが必要です。

※現在の証を持っている人へは、個別に通知を発送します。

問保険年金課（☎ 82-1179）



健康推進員養成講座
受講生募集

◎対象 自身や地域の健康づくりに興味のある人

◎場所 市民館 ※3・4回目の会場は後日お知らせします。

◎受講料 無料（ただし、8月20日(木)と11月19日(木)は食材料費が別途必要）

◎定員 15人（先着順）

◎申込期限・方法 7月21日(火)までに窓口、電話、WEB申請



開催日時		内容（全7回ですが全ての講座に参加できなくても認定）
1	7月23日(木) 14:00～16:00	講演会「健診結果の見方と生活習慣のポイントについて」（公開講座：定員30人）／講話「市の健康課題について」
2	8月20日(木) 9:30～11:30	オリエンテーション／栄養講話「栄養バランスについて」／試食会「市販で買えるカルシウム食品」
3	9～11月の どこか1日	お住まいの近くの健康推進員の活動見学・体験（地区活動を行う日）
4	10月9日(金) 13:30～15:00	こころの健康について（こころのサポーター養成講座）
5	11月19日(木) 9:30～12:00	講話「かかりつけ薬局の魅力とスマイルエイジング薬局について」／実技「SOS おきよう体操」／調理実習
6	12月17日(木) 9:30～11:30	運動実習「フレイル予防について 筋肉トレーニングやストレッチ」
7	1月22日(金) 9:30～11:30	講話「地域づくりについて」／教室のまとめ／修了証授与式

問・問 健康増進課（☎ 71-1814）

問 問い合わせ先 申 申込先 提 提出先 E-mail
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



お知らせ



防災メールが変わります

●主な変更点

①発信元のアドレス（ドメイン）

新アドレス：

sanyo-onoda@sg-p.jp

※迷惑メール対策で、受信の許可または拒否を設定している人は、設定の変更をお願いします。

②登録時、お住まいの地域を選択可

③市ホームページに過去



の配信内容を掲載

※6/16までに登録されている人には、従来のアドレスから防災メールの変更についての案内を配信しております。7/1以降に新しいアドレスからテストメールを配信しますので、受信できない場合はドメインの設定を確認してください。



防災メールの登録はこちら▶

問総務課（☎ 82-1122）

※防災メールの配信内容は



市公式LINEでも配信し

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

7月は青少年の非行や被害の防止について理解を深め、地域が一体となって集中的に取り組む強調月間です。子どもたちを地域全体で見守り育てていくためにも、あたたかな声かけをお願いします。

問社会教育課（☎ 82-1205）

全国大会出場おめでとう！（敬称略）

◆第43回全日本武術太極拳選手権大会（東京）

【7/3（金）～5（日）】 佐々木 淑子（陳作榮太極拳研究会）

◆第60回記念全国道場少年剣道大会（東京）

【7/29（水）】 〈山陽少年剣道教室〉

衣川 初凜 村山 恵一（厚狭中学校3年）

山村 直也（厚狭中学校2年）

◆第50回全国高等学校総合文化祭「あきた総文2026」写真部門（秋田）

【7/26（日）～30（木）】 吉津 陽向（小野田工業高等学校3年）

◆全農杯2026年全日本卓球選手権大会（ホープス・カブ・バンビの部）（兵庫）

【7/24（金）～26（日）】 井上 詩央里（須恵小学校5年）

大庭 義達（高千帆小学校2年）

「認知症カフェ」をご利用ください

「認知症カフェ」とは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現のため、認知症の人やその家族、地域の人等が集い、認知症について知る、学ぶ、考えることができる場所です。過ごし方は自由ですので、お気軽にお越しください。

	名称	場所	日時	利用料
①	いきいき おしゃべりタイム	刈屋自治会館 （小野田1937）	奇数月 第1水曜日 10:00～11:00	100円
②	虹色カフェ	金光教小野田市教会 （稻荷町1-11）	偶数月 第1金曜日 10:00～11:00	100円
③	集いの場 鶴と要の家	デイサービス要 （郡3191-1）	偶数月 第3水曜日 10:00～12:00	200円
④	ご近所 おしゃべりカフェ	須恵地域交流 センター	奇数月 第1火曜日 10:00～11:00	100円
⑤	ゆったりゆったり カフェ	カフェひまり （ケアタウンフクシア 紫苑内 厚狭459-4）	奇数月 不定期の土曜日 14:00～16:00	無料

※⑤は要予約（☎ 39-9988 担当：中村、藤村）

問地域包括支援センター（☎ 82-1149）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎ 82-1148）まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン

同じことを100回聞かれても (^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

やむを得ない事情で… 仏壇じまい

ご実家のお仏壇の
処分や、継承する方が
居られないなど、
お仏壇及び仏具の処分でお困り
の場合は、是非ご相談ください

無縁墓になる前に… 墓じまい

ご家族に代わり
親切丁寧に墓じまい
をさせていただきます

解体 + 運搬 + 処理

仏壇・お墓に関するご用命は **詳しくはこちら**

(株)井上佛工所 Tel.0836-72-0125

所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2(本町1)

就 任 (敬称略)

教育長

長友 義彦

【再任】

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える

地域のチカラ～

7月は犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動の強調月間です。市内の中学校や高等学校、駅前で啓発活動を実施し、講演会も開催します。

■社明講演会 (申込不要)

●日時 7月18日(土)

10:00～11:30

●場所 市民館

●演題 「更生保護を当たり前に」

●講師 嶺 香一郎 (山口保護観察所 所長)

■社会福祉課 (☎ 82-1174)



農地の利用状況を調査します

農業委員会では、毎年市内の全農地の利用状況を調査し、地域の遊休農地を把握しています。7月から農業委員や農地利用最適化推進委員等が地域を巡回し、現地に入って調査します。ご理解とご協力をお願いします。

■農業委員会事務局 (☎ 71-1645)

生活道路での自動車の法定速度が引き下げられます

9月1日から、主に地域住民の日常生活に利用される中央線や中央分離帯等がない道路(いわゆる生活道路)の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

※道路標識等で最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

■生活安全課 (☎ 82-1133)



指定給水装置工事事業者の指定

●吉村物産株式会社 (5/8 付)
美祢市西厚保町本郷 699 番地 2
(☎ 0837-58-0005)

●Blue Water (5/13 付)
宇部市亀浦四丁目 11 番 3 号
(☎ 070-5671-8465)

■水道局総務課 (☎ 83-4111)

FM スマイルウェーブで市の情報を放送中! (89.7MHz)

■ピックアップ!さんようおのだ

○放送日時

木曜日 12:00～12:55



■シティセールス課 (☎ 82-1148)

「ヘルプマーク」「ヘルプカード」を知っていますか?

■ヘルプマーク

外見からは分かりにくいものの、支援や配慮を必要としている人が身につけることで周囲にそのことを知らせるためのマークです。市ではストラップ型のヘルプマークを配布しています。希望する人はお申し出ください。

●配布対象者 義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病のある人、妊娠初期の人等、支援や配慮を必要とする人

●配布場所 障害福祉課、高齢福祉課、健康増進課、山陽総合事務所、埴生支所

■ヘルプカード

緊急連絡先や支援内容等を記載し、災害時や緊急時、日常生活の中で困ったときに、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするカードです。

●配布対象者 市内在住・在勤・在学の人で手助けが必要な人
※障害者手帳等の有無は問いません。

●配布場所 「ヘルプマーク」の配布先のほか、津布田会館、各地域交流センター、スマイルキッズ ※市ホームページからもダウンロードできます。

■障害福祉課 (☎ 82-1170)



【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

～参加者募集のお知らせ～
厚生労働省山口労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業

参加無料 シルバー人材センターおしごと説明会 & 60歳からのいきいき若々しく見えるコツ
※要申込※ ～表情・眉から始める印象アップ～

日時 7月28日(火) 13:00～16:00

会場 山陽小野田市民活動センター 会議室1A

対象 山陽小野田市在住の60歳以上の方 先着15人

申込 二次元コードまたはTEL083-921-6070までご連絡ください

問合せ 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会
TEL 083-921-6070 ※「説明会」「講座」のみの参加は出来ません
(土日祝除く8:30～17:15) ※諸般の事情により、延期または中止の場合もあります

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人山口県市町村振興協会

問 問い合わせ先 申 申込先 提 提出先 E-mail
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



寝具乾燥洗濯消毒サービス

- **対象** 市内在住で次の全てに該当する人
 - 65 歳以上の高齢者または心身障害者のみの世帯
 - 身体上または精神上的の理由により、自らが使用する寝具類の衛生管理が困難
 - 親族等の支援を受けることが困難
 - **内容** 寝具類の水洗い、乾燥、消毒(1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚まで)
※返却までの期間は1～2週間程度の予定です。
 - **費用負担** (1枚あたり)
布団 308 円、毛布 83 円、シーツ 41 円、貸し寝具 110 円
 - **申込期限** 7 月 31 日(金)(必着)
 - **申込方法** 高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けまたは市ホームページ掲載の申請書に記入し提出
- 問・国 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

労働ほっとライン

- 県では各種労働問題に関する相談窓口を設けています。
- **相談日時**
月～金曜 9:00～18:00
 - **相談員** 社会保険労務士
 - **電話番号** 083-933-3232
 - **メールアドレス**
roudou@pref.yamaguchi.lg.jp
- 問 県労働委員会事務局
(☎ 083-933-4444)

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

- 請求書の提出や請求に関する相談は厚生労働省にご連絡ください。
- **請求期限**
令和 11 年 11 月 21 日
- 問・国 厚生労働省補償金相談窓口
(☎ 03-3595-2262)
(受付時間は平日 10:00～16:00)
✉ hoshoukin@mhlw.go.jp

産後ケア事業

市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、心身のケアや授乳指導等の育児サポートを受けられる事業を実施しています。



- **対象** 市内在住の出産後 1 年までの母子で、産後の体調不良や育児に不安がある人 ※医療行為が必要な人は利用できません。

	宿泊	日帰り(4時間以上)	自宅を訪問
施設等	市が委託する医療機関		市が委託する助産師
利用期間	7 日間以内	4 日間以内	5 日間以内
内容	・お母さんの心と体のケア ・授乳(乳房ケアを含む)、沐浴等の相談、サポート ・赤ちゃんのお世話の仕方等の育児相談、助言		

- **利用料** 無料(食事代などは実費負担)

※まずは電話や WEB でご相談ください。保健師が電話または訪問等で状況をお伺いします。

問 こども家庭センター (☎ 82-2526)



やまぐち農林水産業 新規就業ガイダンス

農林水産業への就業のイメージづくりや研修制度等の情報収集の場として開催します。

- **対象** 農林水産業への就業希望者、UJI ターン移住希望者、学生、短期雇用希望者等
 - **日時**
8 月 9 日(日) 11:00～15:30
 - **場所** KDDI 維新ホール(山口市)
 - **申込方法** WEB 申請
- ※当日会場での受付も可能です。
- 問・国(公財)やまぐち農林振興公社 (☎ 0835-28-7598)



山陽小野田市消防操法大会

消防団員が安全・確実かつ迅速に消火活動を行うために日々実施している訓練の成果を競う大会です。

- **日時** 8 月 2 日(日) 8:30～
(延期の場合は 9 日(日)に実施)
- **場所** 小野田消防署グラウンド
(駐車場はおのだ児童運動公園)
- **内容** 応急操法ポンプ車の部、応急操法小型ポンプの部、軽可搬ポンプ基本操法の部



問 消防課

(小野田消防署内 ☎ 83-2037)

山陽小野田医師会健康ミニ講座

各専門分野の医師が健康に役立つテーマで講話します。

- **日時**
7 月 30 日(木) 14:00～15:00
 - **場所** 中央図書館
 - **演題** 「肝臓のこと。もろもろについて」
 - **講師** 播磨 陽平(はりま内科・胃腸科 医師)
- ※申込みは不要です。
- 問 健康増進課 (☎ 71-1814)

イベント



おのサンサッカーパーク夏祭り～レノファ山口 FC ホーム開幕戦記念～

- **日時** 8 月 2 日(日) 16:00～20:00(雨天中止)
 - **場所** おのサン サッカーパーク
- 問 おのサン サッカーパーク
(☎ 81-3100)

募集・試験

病院局企業職員採用試験

令和9年度採用の正規職員を募集しています。

- 募集職種 助産師、臨床工学技士、臨床検査技師

※訪問看護ステーション看護師は随時募集しています。

※受験資格等詳細は市民病院ホームページをご覧ください。



図・国病院局総務課 (☎ 83-2355)

山口東京理科大学職員採用試験

- 技術職員 (大学卒業程度)

- 契約技術職員 (高校卒業程度)

- 必要な資格 次のいずれかを有すること

- 第3種電気主任技術者
- 第1種電気工事士

※採用後1年以内に未取得であるもう一方の資格を取得できる高い志がある人

- 試験日 8月22日(土)

- 募集人数 各1人程度

- 採用予定日

令和9年4月1日(金)

- 申込期限 7月31日(金)

- 採用試験案内の配布場所

山口東京理科大学、市人事課

※大学ホームページからもダウンロードできます。



図・国山口東京理科大学人事課 (☎ 88-4514)

下水道排水設備工事責任技術者試験

- 試験日時

11月22日(日) 13:30～15:30

- 場所 YMfg 維新セミナーパーク (山口市)

- 申込期間・方法 8月24日(月)～9月10日(木)に窓口

図・国下水道課 (☎ 82-1165)

宇部・山陽小野田消防組合消防吏員採用試験 (初級)

- 対象 平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、採用後に宇部市、山陽小野田市または山口市阿知須に居住できる人

- 職務内容 消防業務全般

- 募集人数 8人程度

- 第1次試験 9月20日(日)

- 第1次試験内容 教養試験、適性検査

- 第2次試験 11月上旬～中旬

- 申込期限・方法 7月31日(金)までにWEB申請

※詳細は消防組合ホームページをご覧ください。



図・国宇部・山陽小野田消防局総務課 (☎ 21-6112)

航空学生等採用案内

- 航空学生 (海・空)

- 応募資格

・海：高卒(見込含む)23歳未満

・空：高卒(見込含む)24歳未満

- 申込期限 8月28日(金)

- 第1次試験日 9月19日(土)

- 一般曹候補生

- 応募資格 18歳以上33歳未満

- 申込期限 9月1日(火)

- 試験日 9月16日(水)～27日(日)のうちの1日を指定

- 任期制自衛官 (2等陸・海・空士)

- 応募資格 18歳以上33歳未満

- 申込期間 通年

- 試験日 受付時にお知らせ

図自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

山口県職員採用試験

- 職務経験者採用試験

- 受付期間

7月3日(金)～8月6日(木)

- 高校卒業程度試験

- 警察官A試験/B試験(第2回)

- 受付期間

7月3日(金)～8月16日(日)

- 申込方法 WEB申請

※詳細は県ホームページをご覧ください。



図・国県人事委員会事務局

(☎ 083-933-4474)

県警察本郡警務課

(☎ 083-933-0110)

緑のカーテン写真展参加者募集

- 対象

市内の家庭、事業所、学校で緑のカーテンを設置した個人、団体



※緑のカーテン：つる性の植物をネット等に這わせ、強い日差しを遮る自然のカーテンです。

- 応募期限 8月31日(月)

●応募方法 環境課に備付けまたは市ホームページ掲載の応募用紙に記入し、緑のカーテンの写真(3枚まで)を添えて窓口、E-mailで提出



図・国市地球温暖化対策地域協議会事務局(環境課内 ☎ 82-1144)
✉ kankyo@city.sanyo-onoda.lg.jp

夏休みエコ工作体験～風力発電機を作ってみよう!～

- 対象 市内の小・学4～6年生とその保護者

- 日時 8月8日(土) 9:00～12:00

- 場所

日産化学株式会社小野田工場

- 内容 工場見学(雨天の場合内容変更あり)、地球温暖化対策の講座、ペットボトル風力発電機の作成

- 定員 20組(先着順)

- 持参するもの 空の500mlペットボトル2本、はさみ、帽子等

- 申込期限・方法 7月27日(月)(必着)までに環境課に備付けまたは市ホームページ掲載の申込書に記入し提出



(E-mailでも可)
図・国環境課 (☎ 82-1144)

問 問い合わせ先 申 申込先 提 提出先 E-mail
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



夏休み！れきみん体験教室「埴輪づくり」



- 対象 小学生（要保護者同伴）
- 日時 7月26日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
- 場所 市民館
- 参加料 1人200円
- 定員 各回10人程度（申込多数の場合は抽選、7月11日(土)までに結果通知）
- 申込期間・方法 7月1日(水) 9:00～9日(水) 12:00にWEB申請または申込先に備付けの申込書に記入して提出
- ※月曜は休館日です。
- 問・申 歴史民俗資料館(☎83-5600)



夏休み親子ふれあい科学教室

- 対象 市内在住の小学3～6年生とその保護者
- 日時 8月22日(土) 9:00～11:30
- 場所 小野田工業高等学校
- テーマ 「-196℃の世界～液体窒素でアイスクリームをつくろう～」
- 定員 10組20人（先着順）
- 申込期限・方法 7月31日(金)（必着）までに申込先に備付けの申込書に記入し提出
- またはE-mail
- 問・申 社会福祉課(☎82-1174)



ペットボトルロケットの打ち上げと熱中症対策

- 対象 小学生以上
- 日時 7月24日(金) 9:30～14:30
- 場所 おのサン サッカーパーク
- 内容 ペットボトルロケットの作成・打ち上げ、大塚製薬薬剤師スポーツファーマシストによる熱中症対策の話
- 参加料 1,000円（保険料込み）
- 定員 20人（先着順）
- 申込期限・方法 7月15日(水)までに電話、E-mail
- 問・申 厚狭地域交流センター(☎74-8400)



市老連カローリング大会

- 対象 老人クラブ連合会会員または市内在住の60歳以上の人
- 日時 9月10日(木) 9:00～（受付8:30～）
- 場所 厚狭地域交流センター
- 定員 30チーム(1チーム3人)
- ※個人での申込みも可能です。
- 申込期限・方法 7月31日(金)までに電話
- 問・申 市老人クラブ連合会事務局(☎83-2344)

山口県統計グラフコンクール

- 対象 県内在住・在学・在勤の小学生以上
- テーマ 自由（小学4年生以下の児童は、自ら観察または調査した結果をグラフにしたものに限る）
- 様式規格 B2判(72.8cm×51.5cm)
- 応募期限 9月4日(金)
- 問・申 県統計分析課(☎083-933-2640)

市民意見公募（パブリックコメント）意見募集

■都市計画マスタープラン改定（案）

都市計画法に基づく本市の都市計画に関する基本的な方針を示すものです。このたび、県・美祢線沿線の3市（山陽小野田市、美祢市、長門市）およびJR等の交通事業者等で構成される美祢線沿線地域公共交通協議会でJR美祢線を新たにBRT（バス高速輸送システム）として整備する方針が示されたことから、美祢線BRTを都市計画マスタープランに位置付けるものです。

- 意見を提出できる人 市内在住の人、市内に事務所（事業所）を有する個人・法人・団体、市内在勤・在学の人
- 閲覧場所 都市計画課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所 ※市ホームページでも閲覧できます。
- 提出期間・方法 8月14日(金)（必着）までに任意の用紙に住所、氏名（団体の場合は事務所の所在地、団体名、代表者氏名）を記入し提出（郵送、E-mail、FAXでも可）
- 意見の公表 いただいた意見は内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみの意見、内容に合致しない意見、住所・氏名等を明記していない意見等は公表しません（住所・氏名は非公表）。類似の意見はまとめて公表することがあります。



※提出された意見に対する個別の回答はしません。

問・申 756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課(☎82-1168 FAX 84-7129)
✉ toshikei@city.sanyo-onoda.lg.jp

「美祢線沿線地域公共交通計画（素案）」意見募集

県を事務局とする美祢線沿線地域公共交通協議会では、現在「美祢線沿線地域公共交通計画」の策定を進めており、これまでの検討状況を取りまとめた素案について、意見を募集します。

- 閲覧場所 県庁情報公開センター、各地方県民相談室
- ※県ホームページでも閲覧できます。
- 意見の提出期限・方法 7月31日(金)（必着）までに任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入し提出（郵送、E-mail、FAXでも可）
- ※市役所商工労働課への提出もできます。



問・申 753-8501 山口県庁 交通政策課(☎083-933-3120 FAX 083-933-2527)
✉ minesen@pref.yamaguchi.lg.jp

SCENE 1

地域おこし協力隊 川上地区での活動を引継ぎ

川上地区で活動する地域おこし協力隊の林茂夫さんが、5月末に任期満了を迎えました。林さんは「ゆめ農房川上」で製造されている「貞任餅」を企画立案するなど、地域活性化に大きく貢献されました。林さん、ありがとうございました。そして、6月からは後任として、千葉県から転入された平野雄一郎さん、知美さん夫妻が着任。お二人は2年前に関東で実施された移住フェアがきっかけで本市と交流を重ね、この度の着任となりました。6月1日の辞令交付式で、藤田剛二市長は「林さんの活動を引継ぎつつお二人の経験を生かして新たな風を取り入れてほしい」と激励し、平野さんは「地域の方との関係を築くのが第一。今後、川上地区、市全体のPRに力を入れていきたい」と意気込みを話しました。



任期満了目前の5/29、市女性団体連絡協議会の総会で自身の活動を振り返った講演をする林さん



左から、平野知美さん、平野雄一郎さん、藤田市長



左から小出泰久さん、長友教育長、陳内裕樹さん



教育DXフェロータウンミーティング

SCENE 2

教育DXフェロー タウンミーティング

教育委員会では、教育分野におけるDXの推進にあたり、幅広い知識や豊富な経験を有する専門家からの助言、提言等の支援を受けようと、教育テック大学院大学特任教授(兼)学長特命補佐で、内閣府クールジャパン・プロデューサーの陳内裕樹さんと大阪教育大学客員教授、愛知教育大学客員教授を務める小出泰久さんを本市「教育DXフェロー」に委嘱し、6月2日に市役所で委嘱状を交付しました。その後、会場を市民館に移して市内小中学校の校長先生たちと意見交換を行い、デジタル技術を活用した効果的な学習や業務の効率化などについて、国の教育政策に関連した知見をいただきました。今後、このお二人の力をいただきながら、山陽小野田市全体で、教育DXを推進していきます。

SCENE 3 大規模災害の発生に備え 株式会社丸喜と協定

災 害時に食料・生活必需品の供給をはじめとした迅速かつ的確な災害対応を実施し、市民生活の安定化を図るため、市は株式会社丸喜と協定を締結しました。市内に店舗も多く物流も自社で行われているという同社に対し、藤田市長は「力強いサポートになる」と感謝を述べました。



6/3、市役所で調印する株式会社丸喜 木谷宏治代表取締役(左)と藤田市長

SCENE 5 第 23 回寝太郎の里 ほたる祭り

第 23 回寝太郎の里ほたる祭りが6月6日に開催されました。祭りでは、家族連れや学生等が、出店やステージイベントを楽しんでいました。ステージではバンドや寝太郎太鼓などが披露され、音に合わせて会場の人たちが手拍子をし、一体となって盛り上がっていました。



SCENE 4 小学生水道講座 たいせつな水道守ろう未来へと

小 野田小学校の4年生が6月5日、「小学生水道講座」を受講しました。スライドでの解説や問いかけを通じて水の現状や課題を学び、質問時間には活発なやり取りを展開。簡易ろ過装置の実験では汚れた水がきれいになる過程を体験し、暮らしを支える水への理解を深めました。



SCENE 6 子ども市民教育推進講座 選挙に関する出前講座の開催

6 月11日に有帆小学校で小学6年生を対象に選挙に関する出前講座が開かれました。講座では、選挙の大切さ・歴史などをクイズを交えながら楽しく学んでいました。座学の後には模擬投票もあり、実際の選挙の投票の流れを体験していました。

◎「第17回SOS健康フェスタ」作品募集

「第17回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えていただくため、「絵画」「書道」「川柳・標語」作品を募集します。【市HP】



- 応募資格** 市内在住または在職・在学の人
 - 応募期限** 9月2日(水) (消印有効)
 - 応募規程** 応募者本人の作品で未発表のもの
 - 作品の取扱い** 入賞作品は保健事業等で使用することがあります。応募作品は返却しません。
 - 賞** 各部門ごとに最優秀賞1点、SOSかたつむりで行こう会会長賞1点、市長賞1点
 - 表彰式** 入賞者には、「第17回SOS健康フェスタ」で賞状と記念品を贈呈します。
- 問・☎ 757-8634
山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課
(☎ 71-1814 FAX 39-5624)
✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp



▶第16回絵画の部最優秀賞

〈作品テーマ〉健康・スマイル

応募方法

■絵画の部(絵画・ポスター)

作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し窓口、郵送(1人1点まで)

■書道の部

作品(半紙約45cm×約35cm)と任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し窓口、郵送(1人1点まで)

■川柳・標語の部

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し窓口、郵送(FAX、E-mail、WEB申請でも可、1人何点でも可)



※小中高校生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名を記入してください。

【ねたろう食育博士養成講座】

- 対象** 市内在住の小学生以上の人または在職・在学の人(小学生は保護者同伴)
 - 日時** ①7月18日(土)②26日(日)③28日(火)、②③ 9:30～13:30
 - 場所** ①須恵地域交流センター ②③厚狭地域交流センター
 - 内容** 調理実習(山陽小野田市の食材を使って調理しよう!)ほか
 - 定員** 各回20人程度(先着順)
 - 参加料** 500円(食材料費)
 - 申込期限・方法** 開催日前の週の金曜日までにWEB申請
- 問・☎健康増進課(☎ 71-1815)



【手作り弁当コンテスト作品募集】

- 食に関心をもつ機会を増やすためにコンテストを実施します。
- 対象** 市内在住または在学の小中高校生
 - 応募期限・方法** 9月11日(金)までに弁当の写真を添付のうえ、応募用紙を窓口へ提出、WEB申請
- 問・☎健康増進課(☎ 71-1815)



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象** 3歳半～就学前の子ども
 - 日時** 9月5日(土) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45
 - 場所** スマイルキッズ
 - 内容** ドキドキ!いわしの手開きをやってみよう!
 - 定員** 各回6人 ●**参加料** 1人200円
 - 申込期限・方法** 8月30日(日)までにWEB申請
- 問・☎健康増進課(☎ 71-1815) 【市HP】



【ねたろう食育博士主催料理教室】

- 小学生と保護者が一緒にチャレンジする料理教室を開催します。
- 対象** 市内在住の小学生とその保護者
 - 日時** 8月2日(日) 10:30～12:00
 - 場所** 厚狭地域交流センター調理室
 - 内容** 「けんちょう」と「おにぎらず」を作ってみよう! ●**定員** 12人(先着順)
 - 費用** 1人500円
 - 申込期限・方法** 7月26日(日)までに窓口、電話、WEB申請
- 問・☎健康増進課(☎ 71-1815)



☎救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

大人（おおむね 15 歳以上）

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119
(24 時間対応)

子ども（おおむね 15 歳未満）

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755
(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合もあります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30 ～ 23:00、木・土 18:00 ～ 23:00 日・祝 9:00 ～ 12:00・13:00 ～ 17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00)	
	内科	外科
▶ 7/12(日)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 7/19(日)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 7/20(祝)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 7/26(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 厚狭埴生田 503-1 ☎ 71-1300	井上医院 新生 2-4-2 ☎ 81-1213
▶ 8/ 2(日)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急（軽症の患者）のみを診ます。
症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

休日・平日夜間応急医

みんなでのばそう！健康寿命

スマイルエイジング

【暑さを知り、熱中症を予防しよう】

7 月は梅雨明けの蒸し暑さで熱中症になりやすいため注意しましょう。



【市 HP】

●熱中症予防のポイント

- ①外出時は帽子や日傘を活用しましょう
- ②暑い日は外出を控えるか、暑い時間帯を避けて外出しましょう
- ③外出時にはクーリングシェルター等での休憩を取り入れましょう
- ④のどが渇いていなくてもこまめな水分補給をしましょう

熱中症は室内でも起こります！

気温や湿度が高い日は、室内でも熱中症になる危険があります。特に高齢者や乳幼児は注意が必要です。エアコンや扇風機を適切に使用し、のどが渇く前に、こまめに水分補給しましょう。

●熱中症かな？と思ったら

- ①涼しい場所へ移動しましょう②衣服をゆるめ、首・脇・足の付け根を冷やしましょう③水分・塩分を補給しましょう

自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

外出前に暑さ指数 (WBGT) をチェックしよう！



暑さ指数 (WBGT) とは人の体と外気の熱のやり取りに与える影響の大きい①湿度②日射・輻射など周辺の熱環境③気温の 3 つを取り入れた指標です。これまでの「熱中症警戒アラート」に加えて、暑さ指数が 35 を超えることが予測される場合に、「熱中症特別警戒アラート」を発表します。

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 図文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)



かるた COLUMN

燃える思い

かくとだに えやはいぶきの さしも草

さしも知らじな もゆる思ひを 藤原実方朝臣

[現代訳]「こんなにもあなたのことを思っています」と言えずにいます。ましてや伊吹山のさしも草のように私の内で激しく燃えている思いを、あなたはご存じないでしょう。

これは意中の女性に送った和歌(ラブレター)です。意中の人は、時の人、清少納言だったかもしれません。

作者は、平安時代の貴族・歌人である藤原実方朝臣(生年未詳-999年没)です。貞信公(藤原忠平)のひ孫にあたり、「実方の中將」と呼ばれていました。宮中で不祥事を起こし、995年に陸奥守として左遷され、任地で死没しました。

「さしも草」とはヨモギのことです。ヨモギは、お灸のもぐさの原料になります。この和歌では、「さしも草」を燃える思いの象徴として、比喩的に使用しています。私は今でも、高校時代の友人が、この百人一首が一番好きだと言っていたのを思い出します。友人は、伊吹山のさしも草に例えた燃える思い即ち秘めた熱い恋心に、感銘を受けたのだと思っています。燃える思いは、現代にも受け継がれています。

山陽小野田かるた協会 松永 進



三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1109回 地域住民のためのコンサート 「加来徹バリトン・リサイタル」

“ときめき合唱団” 出演者募集！ 一緒に歌いませんか？

11月23日(祝)に不二輸送機ホールで開催する「加来徹バリトン・リサイタル」で、出演者の加来さんと合唱共演する“ときめき合唱団”を結

成します。“ときめき合唱団”として出演するみなさんを募集します。日頃とは異なる音楽体験や学びの場として楽しんでみませんか？



●募集対象 歌うことが好きな市内在住または在学の小中高校生

●日時 11月23日(祝)

●募集人数 30人程度

●募集期間 7月10日(金)から定員に達するまで

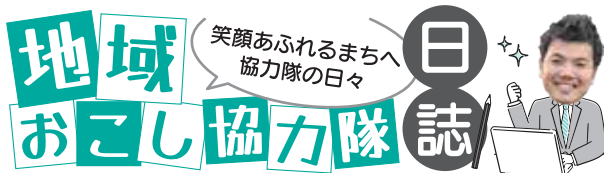
●費用 無料(事前練習の交通費は実費)

●応募方法 WEB申請(先着順)

※リサイタルの中で共演する曲数は1～2曲を予定しています。

※事前練習は、不二輸送機ホールにて9月から11月の間に10回程度を予定しています。

図・用不二輸送機ホール(☎ 71-1000)



地域おこし協力隊の坂内浩司です！

令和7年8月に赴任し地域行事への参加や運営を通じて、地域の方々との交流を深めながら活動しています。

4月29日に厚狭駅前で開催された「寝太郎まつり」では、地域おこし協力隊として運営に携わりました。当日は多くの来場者でにぎわい、地域の活気を改めて感じる機会となりました。

また、6月6日に夢広場で開催された「はたる祭り」では、後援という形で草刈り等の準備作業に参加しました。さらに、寝太郎太鼓保存会にも所属し、祭り等の場で演奏披露を定期的に行っています。

今後も地域行事を通じて、山陽小野田市の魅力発信に取り組んでいきたいと思っていますので、よろしくお願いします。(坂内浩司)



第23回寝太郎の里「はたる祭り」

図シティセールス課 (☎ 82-1241)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

サビエル高等学校1年 田中 慧衣良さん

「海と毒薬」

新潮社
遠藤 周作 著

この小説は「医療の発展のためなら犠牲は仕方ないのか」がテーマです。作中では、犠牲を容認する戸田とそれを否定する勝呂が対照的に描かれています。医学は人を救うという善の倫理観を持ちつつも、そのために実験を行い多くの命を犠牲にしてきた過去があります。私はその現実と向き合い、そして時代の流れに左右されず善悪を判断するために、歴史や書物を通して自身の価値観を育んでいきたいです。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

映画会「秒速5センチメートル」

すれ違う二人の想いを繊細に描いた新海誠監督の名作アニメが実写映画としてよみがえります。(申込不要)

対象：中学生以上

日時：7月17日(金) バリアフリー日本
語字幕付・音声ガイド付

7月18日(土)・19日(日) 日本語
字幕付

各日 14:00～16:10(上映時間 121分)

場所：中央図書館2階 視聴覚ホール 観覧料：無料



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

中央図書館に「スマイルエイジング・コーナー」新設

市の主要施策「スマイルエイジング」に関するコーナーを中央図書館に設置しました。誰もが笑顔で年を重ねられる「スマイルエイジング」の実現に向け、健康について“知守(しるまもる)”のための本の整備や展示・企画を通じて情報発信を行っていきます。

電子図書おすすめ！

「銀河鉄道の夜～Nokto de la Galaksia Fervojo～」

宮沢 賢治 著

今年生誕 130 年の宮沢賢治の名作が朗読で楽しめます。



●中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00

☎ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

●赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212

☎～☎ 13:00～17:00、☎・☎ 9:30～17:00

●厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00

☎ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

市民病院から耳よりな情報を
市民のみなさんにお届けします。

こちら市民病院です

初めての受診でも抜歯が可能です！！

歯科口腔外科では、「通院負担をできるだけ少なくしたい」という思いから、親知らずなどの抜歯を、可能な限り初診当日に対応できる体制を整えています。もちろん不安な場合は、説明のみの受診も可能です。歯や体の状態によっては、初回は



診察のみで、後日抜歯となる場合もあります。受診は事前予約制です。より円滑な診療のため、かかりつけ歯科医院の紹介状をご持参いただくとお願いしております。ご不明な点があれば、気軽にご相談ください。



診察受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:00	○	○	○	○	○
14:00～15:00	○	×	○	○	○

【電話予約平日 8:30～12:00、13:00～17:00】

岡山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355) <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>

山口ゆめ回廊 キッズサマーパス

Kids Summer Pass

2026.7/17(金)～8/31(月)

※期間中、一部ご利用いただけない日がございますので、ご了承ください。

夏休み期間中、「山口ゆめ回廊」圏域7市町の施設でパスポートとなるチラシを提示すると、施設や体験をお得に楽しめます！チラシは、市内の小中学校、保育園、幼稚園で夏休み前に配布します。チラシの受取りができなかった人は、シティセールス課または各支所・出張所の窓口でお渡しします。 関シティセールス課 (☎82-1151)

きららガラス未来館

万華鏡制作体験料半額

※期間中1回限りです。
※追加パーツ代含めて半額です。
※⑩⑪は休館日です。
(祝日の場合は翌平日)

山陽小野田

狐の足あと

足湯入浴料無料

LAWAKU

和菓子作り体験(3個)2,000円

※期間中1回限りです。
※☎083-902-6454に事前予約をお願いします。
※対象年齢は5歳以上です。
※付き添いは体験1人につき1人までです。

山口

萩・明倫学舎

2号館入館料無料

2号館入館券提示で喫茶コーナー Mado「ミニソフトクリーム」

プレゼント

※それぞれ保護者1人につき、中学生以下2人まで有効です。
※ミニソフトクリームの交換は16:30までです。

萩



津和野城跡

観光リフト

利用料金無料

津和野

恐竜の森アドベンチャー SORACO (ソラコ)

入場料200円引き

※期間中1回限りです。

宇部

三田尻御茶屋 英雲荘

入場特典あり

※期間中1回限りです。

防府

秋芳洞

探検コース料無料

※入洞料は別途必要です。

長登銅山文化交流館

鑄造体験参加者入館料無料

※体験料は別途必要です。

美祢

※パスポートとなるチラシ1枚で中学生以下4人まで有効です。

※1回限りのサービスはチラシ裏面のチケットを受付に渡してください。

※各施設の詳細な情報は、キッズサマーパス特設ページでご確認ください。 【特設ページ】



水道のことは水道局まで ☎83-4111

水とくらし



◎給水装置の維持管理ってどうするの？

私たちの生活になくてはならないのが「水道水」です。水道局が道路(地中)に布設した配水管から分かれた先が「給水装置」であり、分岐後の水道管(給水管)やじゃ口、トイレ等は、個人が所有する財産(水道メーターを除く)であることから、所有者が給水装置の管理をしていただくこととなっています。

◎給水装置でトラブルがあったときは？

水もれ等「給水装置」について困った場合の対処法等をわかりやすくまとめたパンフレットをホームページに掲載しました。ぜひご利用いただき、適切な「給水装置」の維持・管理をお願いします。

※パソコン等で検索する場合は『山陽小野田市水道局 給水装置ってなに？』で検索をお願いします。



【市HP】

人々が集い 発信するステージ 稿本 貴子

4月26日に、若山公園で山口東京理科大学軽音部の部員やOBによる「presents Our Turn Onoda! FEST.2026」がありました。若い人たちのライブを観ることでとても元気をもらいました。公園のステージは桜まつりのみならず、もっと色んなイベントで使われたらより良いなと思います。
(大字小野田字小野田 11280-1)

▶次回は吉村 英典さん



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



心なごむ場所

別府 まさみ

湾岸道路沿いにある東沖緑地の細長い公園には、数種類の樹木が大きく枝をはっており、木陰を歩くと涼風が吹き抜けるお気に入りの散歩コースです。その中には硫酸瓶等をパズルのように埋め込んだ壁画アートがあり、細部まで工夫が施された風景画は、いつ見ても心なごむ場所です。(大字小野田字末広 7525-6)

▶次回は斎藤 邦子さん



鶏肉のレモン炒め

適正量で健康維持♪

材料 / 4人分

・鶏むね肉	280 g	┌・塩(下味)	小さじ½
・アスパラガス	100 g	└・酒	小さじ4
・しめじ	1パック	・オリーブオイル	大さじ2
・レモン	1個	┌・塩(仕上げ)	ひとつまみ
・ミニトマト	8個	└・ブラックペッパー	お好みで
・レタス	4枚		

[1人分栄養価] エネルギー 177kcal / たんぱく質 13.6g / 脂質 10.0g / 塩分 1.1g

[食事バランスガイド] 主菜 2SV、副菜 1SV

健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(須恵校区担当)

Point!

主菜は「食べ過ぎない」を意識すると、塩分もエネルギーも過剰摂取を防ぐことができます。炒め料理には肉や卵からのたんぱく質を確保しつつ、野菜を加えることで満足感を補えます。味付けに酢や柑橘類の酸味、だしの旨味、香辛料、薬味を使うことで調味料の量を減らし、減塩することができます。



作り方

- ①鶏むね肉は水気をふき、ひと口大に切る。Aで下味をつける。
- ②アスパラガスは斜めに切り、しめじは石づきを取りほぐす。レモンは縦に半分に切り、1/2個分は薄いいちょう切り、残りの1/2個はくし型に4等分する。ミニトマトはヘタを取る。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、①を皮目を下にして色よく焼き、裏返したら弱火にして火を通し、②のアスパラガス、しめじを加えて炒める。
- ④Bで味を整え、②のいちょう切りのレモンを加え軽く混ぜる。
- ⑤器にレタスを敷き④を盛り、ミニトマトと②のくし型のレモンを添える。

7月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に応じています。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	9日(木) 13:30～15:30 ※申込開始日: 7/2 (木) 8/20 (木) 13:30～15:30 ※申込開始日: 8/13 (木) (受付 8:30 ～、各定員 12 人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	23日(木) 9:00～11:00 ※申込開始日: 7/16 (木) (受付 8:30 ～、定員 12 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課 厚狭地区複合施設	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	15日(木) 10:00～12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	14日(木) 9:30～12:00 8日(木) 9:30～12:00 ※前日16:00までに事前予約が必要です。
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	14日(木) 10:00～11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00～16:00 ※月～金曜日の9:00～17:00 で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 妊娠・出産・子育てについての相談	こども家庭センター	☎ 82-2526 (母子保健に関すること) ☎ 82-2527 (家庭児童相談に関すること)	月～土曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15 ※土曜日に相談を希望される場合は事前予約が必要です。 ※月～金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00～16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	月～金曜日 9:00～15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月～金曜日 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)

寄附者の気持ちがちづくりになかれます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(6月4日現在)

平成 20 年度からの累計

62,406 件 1,137,919,200 円

うち令和 8 年度

1,186 件 17,234,000 円

マイナンバーカード (5 月末現在)

人口に対する保有率
84.5% (+0.2)

(参考) 総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

【5 月分】 5,268,502 円

【令和 8 年度累計】 8,886,412 円

指定ごみ袋手数料収入

【5 月分】 2,398,289 円

【令和 8 年度累計】 4,160,389 円

人のうごき (5 月末) 対前月比

人口 57,614 人 (-58)

男 27,605 人 (-15)

女 30,009 人 (-43)

世帯 29,044 世帯 (-14)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。

一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。
(平成 19 年 3 月 21 日告示)

サポート寄附など

凡例
相＝相談日 健＝健康情報 イ＝イベント 他＝その他
㊦＝掲載ページ ㊤＝保健センター ㊨＝スマイルキッズ
㊦＝山陽オート本場開催日 ㊤＝場外発売
㊦＝山陽オート本場ナイター開催日

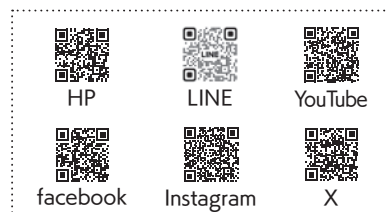
日	月	火	水	木	金	土
夏の交通安全県民運動 期間：7月11日㊦～20日㊤ ～住みよい山口 いつも心に 交通安全～ 「ながらスマホ」を根絶し、 横断歩道では歩行者優先を徹底しましょう。			1	2	3	4
			他 介護予防応援隊養成講座(Aスクエア) 他 J-ALERT 訓練(6/3 延期分)		イ 「発掘された山口巡回展」記念講演会(市民館)	イ 青空英会話教室(おのサンサッカーパーク) イ 第10回現代ガラス展in山陽小野田～8/23 ㊤
5	6	7	8	9	10	11
			相 人権㊤ 他 介護予防応援隊養成講座(Aスクエア) イ ヨガ教室(おのサンサッカーパーク)	相 弁護士による法律相談㊤		
12	13	14	15	16	17	18
イ ENJOY SCIENCE 2026㊤	健 健康講座(須恵地交セ) 他 防災について(高泊地交セ)	相 人権㊤ 相 健康㊤	他 介護予防応援隊養成講座(Aスクエア) 他 調理実習と試食(小野田地交セ) 相 行政㊤		イ 映画会「秒速5センチメートル」㊤	他 社明講演会㊤ 健 ねたろう食育博士養成講座㊤
19	20 海の日	21	22	23	24	25
イ やけの美タフェスタ 2026 ㊤			他 介護予防応援隊養成講座(Aスクエア)	健 健康推進員養成講座㊤ 相 司法書士による法律相談㊤	イ ペットボトルロケットの打ち上げと熱中症対策㊤	イ 厚狭花火大会㊤ 他 親子食育料理教室(給食センター)
26	27	28	29	30	31	1
イ 夏休み！れきみんな体験教室「埴輪づくり」㊤ 健 ねたろう食育博士養成講座㊤		健 ねたろう食育博士養成講座㊤		健 山陽小野田医師会健康ミニ講座㊤		イ おのだ七夕祭り㊤ 健 もぐもぐ・ミニしょくいくはかせ㊤ 他 親子食育料理教室(給食センター)
2	3	4	5	6	ぐらしに役立つ最新情報をお届け！  山陽小野田市 公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のQRコードを読み込んで登録してください。	
イ 消防操法大会㊤ イ おのサン サッカーパーク夏祭り㊤ 健 ねたろう食育博士主催料理教室㊤						



表紙の説明

5月30日、31日に住吉神社周辺で「復活！住吉まつり」が開催されました。30日の前夜祭では、よさこいやダンス、笠井順八翁の紙芝居等のステージイベントが実施。オープニングセレモニーには林芳正総務大臣が出席され大盛況の前夜祭となりました。31日の本祭では神輿が町を練り歩き、龍舞では煙をまとった龍が雲間を縫うように舞う姿を見ることができました。また、ラストの総踊り(表紙)では、来客のみなさんも踊りに参加し、老若男女問わず会場全体で踊りを楽しんでいました。

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 0836-82-1111 〈代表〉
編集 / シティセールス課
☎ 0836-82-1148
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



※ QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

「きらりと光るまちの人」
SMILE UP!

Vol.67 平中 政明 さん
HIRANAKA MASAOKI

ソフトボール人生と地域スポーツへの思い

Qソフトボールとの出会いと実績は？

A社会人になり、勤務先の強豪チームに入ったのがきっかけです。選手としては、昭和51年の佐賀国体で成年男子の部準優勝、平成元年の北海道国体では壮年の部3位の成績を収めました。監督としては、昭和54年の宮崎国体で女子チームを5位入賞に導き、昭和57年の全日本実業団女子選手権では準優勝を果たしました。

Q指導者時代を含め嬉しかったことは？

A佐賀国体の決勝戦で日本一のピッチャーからヒットを打てたことは、今も私の誇りです。また、縁あって昭和53年から10年ほど、百貨店の女子ソフトボール部の監督(総監督を含む)をしました。当時、公益財団法人日本体育協会認定のソフトボール上級コーチは山口県でただ一人でした。その後同協会から表彰されたのが一番のご褒美でした(左の写真で手に持たれているのが受賞した盾)。

Qスポーツの魅力と得たものは？

Aスポーツは心と体の健康づくりだけでなく、人や地域とのつながりも生んでくれます。出会えた人たちは私の財産になっています。競技を終えてからは、スポーツ行政に携わってきましたが、そこでもたくさんの人たちと出会い、支えられてきました。

Qこれからの市のスポーツ振興への思いは？

A中学校の休日の部活動が変わり、先般始まった認定地域クラブ活動は課題も多いですが、青少年の育成にもスポーツは重要だと思っています。これまでのスポーツ経験で培った気力と体力には自信がありますので、これからもまだまだスポーツを通じて市が明るく元気になるように活動していきたいです。



Profile・市内在住。80歳。市スポーツ協会会長、市スポーツ推進委員協議会会長。選手・監督としてソフトボールで活躍し、70歳を機に第一線を退いた。その後の活躍はスポーツ分野のほか自治会、防犯、福祉等多岐に渡る。スポーツ関連の表彰も多数ある中、今春は地方自治功労で叙勲(旭日単光章)を受章。



▲監督姿(平成22年撮影)



▲叙勲を受章された時の市長表敬訪問

「みんなの笑顔」の写真を募集!



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム ちょこれーとばん
どれにしようかなー!



ペンネーム うみゆき
13日違いの双子ちゃん!