受講生募集！

高泊地域交流センターだより No.7
令和８年７月１日

〈いきいき健康講座〉

毎日できるアロマセルフケア（全２回）

毎日続けやすいセルフケア方法をアロマの香りの中でやさしく学びます。
自分に合うケアを見つけましょう！

●日　時　８月１８日（火）
９月１５日（火）
１０:００～１１:３０

●講　師　峠本　綾乃　様

●会　場　高泊地域交流センター
（交流室１・２）

●持参物　ヨガマットかバスタオル
タオル、飲み物
動きやすい服装

※申込締切　８月６日（木）

〈人権講座〉

部落差別(同和問題)と人権

身近に起こりがちな場面を例に「人権」について気づきと学びを深めます。一緒に考える時間にしませんか。

●日　時　８月２０日（木）
１８:００～１９:１５

●講　師　宇部市人権擁護委員 協議会
会長　能勢　俊勝　様

●会　場　高泊地域交流センター
（研修室）

＊本講座では高泊地区運営協議会から
ペットボトルのお茶が配布されます。

※申込締切　８月６日（木）

エンディングノート差し上げます！

〈あいあい（教養）講座〉

いざという時に困らないための終活講座

「何から始めればいいかわからない」「まだ早い気がする」──そんな方にこそおすすめの終活講座です。日々の暮らしの整理にも役立つ内容を、ポイントを絞ってお伝えします。聞くだけの参加も大歓迎。気軽に学びに来てください。

●日　時　８月２７日（木）
１０:００～１１:３０

●講　師　司法書士　加登見　由紀　様
大進　笹山　龍也　様

●会　場　高泊地域交流センター
（研修室）

※申込締切　８月１３日（木）

お申込み・問い合わせは
高泊地域交流センター
☎８４-１５００
✉takatomari-center
@city.sanyo-onoda.lg.jp

お申込み方法
電話、センター窓口、メールまたは下の QR コードからお申込みください。
お申し込みの際には、
・講座名・氏名・住所・電話番号をお知らせください。

定員は各１５名、参加費は無料です。定員になり次第締め切ります。

回覧											