

有帆地域交流センター・有帆地区家庭教育支援チーム共催企画

ママと
こどものための

子育て応援カフェ

参加者の皆さんやゲストの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

お子様連れでのご参加もママ・パパのみのご参加も大歓迎です♪

♡ おじいちゃん、おばあちゃんのみのご参加も大歓迎です♪

♡ スポットの参加も OK です。この場合は、開催日の
一週間前までに参加申し込みをお願いします!!

	日 時	内 容	ゲ ス ト
第 1 回	6月2日(火) 10:00~11:30	ともだちとあそぼう 子育て応援カフェは出会いの場…わいわい交流を深めま しょう♪おすすめの絵本や手遊びなど内容盛りだくさん!	家庭教育支援チーム
第 2 回	7月7日(火) 10:00~11:30	ママさん ヨガ「ヨガの魅力と効果」 無理せず気楽に行う、ママのためのヨガです♪ 心も体もリラックスしましょう♡	ヨガインストラクター 藤本 由貴 さん
第 3 回	9月1日(火) 10:00~11:30	おなかの菌学 菌についての正しい知識を身につけ、日々の健康管理に 役立てよう!	(株)ヤクルト山陽 山口本社
第 4 回	10月6日(火) 10:00~11:30	上手に! おかたづけ かたづけの基本や、お子さんと一緒に楽しくできるかたづけ の方法について学びます。	整理収納アドバイザー 河口 裕子 さん
第 5 回	11月10日(火) 10:00~11:30	ハンドメイド教室 (材料費 1,200 円) キャンドルアレンジメント(キャンドルと花やリボン等を装飾 する事で、魅力的な空間を作り出す)で、クリスマスの夜 を彩りませんか♡	ハンドメイド作家 Wmoo-mu 天野 隆代 さん

- 場 所 有帆地域交流センター(交流室)
- 定 員 15名
- 参 加 費 無料(⑤回目は材料代が必要)
- 締 切 各回、1週間前まで ※1回だけの参加も OK!
- 申 込 先 有帆地域交流センター 電話・メールまたは窓口にてお申し込みください。

TEL 0836-84-4090

E-mail ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

(メールの場合は、お名前・ご住所・お電話番号・お子様の参加の有無をご入力ください。)

キャンドルアレンジメント
クリスマスバージョン

メールの送信はコチラから