

山陽小野田市ひきこもり家族勉強会

本人の生きづらさを理解し、どう向き合い、どう関わったらいいかを学びませんか？

ひきこもりは、一時的なものだと思っていませんか。ご本人は何らかの生きづらさを抱えていて、心が傷ついてしまって動けなくなっている場合もあります。「そのうちに働かろう」と放っておいても解決はしません。親が解決を焦るあまり、叱咤激励すると「部屋から出てこない」「口を利かない」「昼夜逆転」に発展する場合や「家庭内暴力」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。（ふらっとコミュニティ HP より一部抜粋）

こんなお悩みありませんか？

仕事や学校に行けずに、家族の理解に悩んでいる本人

外に出たいけど不安 怖い
家族がわかってくれない



ひきこもりで悩んでいる家族

力になりたいけど、どう声をかけたらいいかわからない



支援のしかたに悩んでいる支援者

どう対応法を紹介したらよいかわからない



市ではひきこもり支援コーディネーターによる家族勉強会を開催しています

日時・場所 原則、第3月曜日 14:00~16:00
厚狭地域交流センター 第2研修室 A

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20日	18日	15日	13日	17日	28日	19日	16日	21日	18日	15日	15日

定員 15家族



山根俊恵 理事長

ひきこもり支援コーディネーターの紹介

NPO 法人ふらっとコミュニティ理事長。山口大学大学院医学系研究科名誉教授。看護師、介護支援専門員、精神科認定看護師、認知症ケア専門士の資格を持つ。「こころのケア」を専門として精神障がい者やひきこもり者の支援を行う。

家族勉強会 参加の流れ

01 申込

※ ひきこもり当事者が山陽小野田市民の場合、個別面談、家族勉強会は無料

※ 家族会の加入(年会費あり)が必要

02 個別面談 原則来所

03 家族勉強会(月1回)

ふらっとコミュニティ(宇部市)でも開催しています。まずはお気軽にご相談ください。

ふらっとコミュニティひだまり 開催日時

	開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
火曜日グループ	9:30	7日	12日	9日	7日	4日	1日
木曜日グループ		9日	14日	11日	9日	6日	10日
土曜日グループ		11日	16日	13日	18日	22日	19日
夜グループ	18:30	23日	14日	11日	2日	6日	3日

申込先

山陽小野田市健康増進課 Tel 71-1814
時間 8:30~17:15
休館 土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

実施

NPO 法人ふらっとコミュニティ ひだまり Tel 0836-21-1552
住所 宇部市海南町2番58-1

ひきこもり相談支援
ホームページ

