



子育てコンシェルジュ日記

令和8年5月

【もぐもぐはかせ教室・ミニしょくいくはかせ教室】

【もぐもぐはかせ教室】

お出汁の取り方
も教えてもらったよ



親子で楽しく『食』について
学ぶ、「もぐもぐはかせ教室」

「ミニしょくいくはかせ教室」♡
今年度一回目は、『おにぎり』作り
に挑戦したよ!!



小豆を隣のお皿へ…
上手につまめるかな?



絵本の読み聞かせや、食育
ランチョンマットをつかった
食育のお話も聞いたよ♪



自分で作ったおにぎりの
味はどうだったかな?
お家でも作ってみてね!!

【ミニしょくいくはかせ教室】



おにぎりの中に
何を入れようかな?



食推さんと一緒に、
ラップで包んで
ぎゅっぎゅっぎゅ!!



おかかや、梅の
おにぎりができあがり!!

次回「ミニしょくいくはかせ教室」
はR8年6月6日(土)予定です
♡ ご参加、お待ちしております ♡

