

## ☎ 救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

**大人（おおむね 15 歳以上）**

☎ **#7119**   または   ☎ 083-921-7119

(24 時間対応)

**子ども（おおむね 15 歳未満）**

☎ **#8000**   または   ☎ 083-921-2755

(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合があります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00 日・祝 9:00～12:00・13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/7(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/14(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木 683 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/21(日)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/28(日)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 7/5(日)	山田循環器科・内科 東高泊 2055-5 ☎ 83-8011	岡野整形外科クリニック 西高泊 648-24 ☎ 83-0062

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が一次救急（軽症の患者）のみを診ます。  
症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

休日・平日夜間応急医

## みんなでのばそう！健康寿命

## スマイルエイジング

### 【6月は食育月間、毎月19日は食育の日】

市では、第3次山陽小野田市食育推進計画に基づき、地域の特性や課題に応じた食育に取り組んでいます。この計画を通して、市民の健康づくりや食に関する課題の解決に貢献することを目指しています。子どもから高齢者まで、一人ひとりが食に関心を持ち、食育に取り組みましょう。

【市HP】

### ●6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯と口の健康週間は、厚生労働省・文部科学省・日本学校歯科医会・日本歯科医師会の4つの機関が、毎年実施する啓発活動です。むし歯の「むし(64)」にちなんで、「虫歯予防デー」とされていた6月4日から6月10日までの1週間が、歯と口の健康週間とされています。この機会に歯と口の健康について知識を深めましょう。

### ●かかりつけの歯医者様が大切です

気軽に相談できるかかりつけの歯科医師をもつことが大切です。症状がある場合に受診するだけでなく、予防医療として歯と口の健康を保つための歯磨きの仕方、ケアの方法やアドバイスなどを受けることが重要です。定期的に歯科健診を受けることで、歯と口の健康が保たれ、おいしい食事をとることができ、健康な体も維持できます。

### ●山口県歯科医による無料歯科健康診断・相談

県民を対象に、無料診断・相談を開催します。実施医療機関等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○実施期間 『歯と口の健康週間』

6/4(木)～6/10(水)

○負担額 無料(所定の健康診断票の内容に限る)  
☎健康増進課 (☎ 71-1814)



【市HP】