

# 広報 **さん**ようまの**だ**

2026.6.1  
No.472



## 第10回 現代ガラス展 in 山陽小野田 大賞作品決定！



### 今号の見どころ

- p 4. 第10回現代ガラス展 in 山陽小野田
- p 8. スマイルチケット配布
- p 9. 「おくやみ窓口」新設

(上)【大賞】痕跡Ⅷ 勝川 夏樹 (下段左)【優秀賞】transmute レイモンド 愛華 (下段右)【市長賞】闕／Becoming 板屋 成美

# 心の バリアフリー フェスタ

## ～まちの活動に出会える日～

福祉分野で活動する市民活動団体やボランティア団体、事業所の取り組みを、見て、知って、体験していただく機会となるように団体のPRブースやマルシェ、ワークショップのほか、障害福祉に関する講演会を開催します。楽しみながら、福祉や地域の活動に触れてみませんか。

「人のために何かしたい」「地域で活動してみたい」と考えている人も、気軽にお立ち寄りください。

子どもも楽しめるプラレールやモルック等の遊び広場もあります。盲導犬も参加します！



【日 時】6月28日(日) 10:00～15:00

【場 所】Aスクエア(山陽小野田市中央二丁目3番1号)

【入場料】無料

### 【主な内容】

特別企画：スタンプラリー「発見！まちのふくし活動」  
会場内のワークショップに参加してスタンプを集めると景品がもらえます。

団体PRブース・マルシェ・ワークショップ・  
障害福祉相談コーナー・体験コーナー・フードコーナー・  
こども食堂・こども遊び広場・手話歌披露

岡市民活動センター(☎52-8668)



## 心のバリアフリー障害福祉講座(同日開催・要申込)

【時 間】13:00～14:30

【場 所】Aスクエア(山陽小野田市中央二丁目3番1号)

【演 題】I LOVE 発達障がい  
～泣いて笑ってみんな笑顔になりますように～

【講 師】堀川 玄太(ウォーターアート®パフォーマー)

【参加費】無料

【定 員】100人(先着順)

【申込期限】6月23日(火)

【申込方法】WEB申請、電話、FAX

岡・岡障害福祉課(☎82-1170 FAX 83-0854)



# 子ども・子育て支援金制度について

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子ども・子育て支援の拡充が既に始まっています。給付の拡充には、令和8年度から始まる子ども・子育て支援金が充てられます。



## 子ども・子育て支援金制度 Q&A

### Q「子ども・子育て支援金制度」って？

A 全ての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

### Q どうして「支援金制度」が必要なの？

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月にこども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

### Q 収入が少なくても、支払う必要があるの？

A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得者に対する保険料軽減措置を設けています。

イメージ図

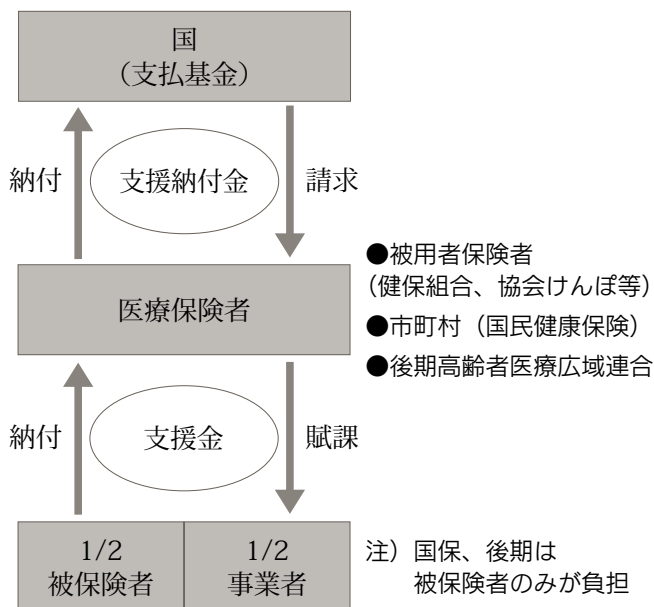


引用：「被用者保険加入者向けリーフレット」（こども家庭庁）

▼詳しくはこども家庭庁ホームページ▼  
「子ども・子育て支援金制度について」



## 支援金の徴収の流れ



## 拡充される給付の例

児童手当の拡充  
育児時短就業給付  
育児期間中の国民年金保険料免除  
妊婦のための支援給付  
出生後休業支援給付  
こども誰でも通園制度



## 国保加入者について

- 納付は6月から始まります。
- ※医療保険の保険料と合わせて徴収します。
- ※令和8年度の保険料を10回に分けてお支払いいただきます。
- 一人あたり月額平均約250円の負担となる見込みです。
- ※子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者。高校生年代まで)については、均等割額が全額軽減されます。

国保年金課 (☎ 82-1179)

後期高齢者医療の詳細は7月号にてお知らせします。

第  
10  
回

# 現代ガラス展

in 山陽小野田

2026/7.4 SAT — 8.23 SUN

10:00 ~ 18:00 (入場は 17:30 まで)

※ 7月4日(土)は 14:00 から開場します。

## おのだサンパーク 2階大催事場

【入場料】 当日券 800 円 (高校生以下は無料) 前売券 500 円  
※ プレイガイドについては、市ホームページをご覧ください。

### 大賞受賞者

勝川 夏樹 (茨城県)



この度は、大賞を賜り誠に光栄に存じます。本公募展では、第7回にも大賞をいただいております。当時の受賞作品は、私が「モデリングパートドヴェール技法」と名付けた制作手法による初期のものであり、その評価は制作を続けるうえで大きな励みとなりました。

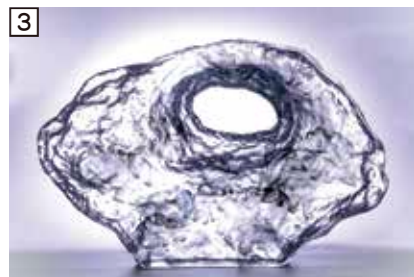
今回の受賞作品は、同技法による最大級の作品に挑戦したもので、造形や構造の面でも大きく発展したものと考えております。このような節目に再び大賞をいただけたことを大変意義深く感じております。

**制作意図** 本作は、植物の断片や生物の抜け殻、卵殻といった「殻」をモチーフとして制作しています。それらは、成長・腐朽・再生といった生命の循環を静かに内包し、その痕跡として存在しています。制作にはモデリングパートドヴェールという技法を用いています。この技法では、ガラス粉末と糊を混合した素材を使用し、粘土のように手作業で成形を行います。

現代ガラス展は3年に一度開催され、45歳以下の若手ガラス作家の登竜門として位置づけられる公募展です。10回目となる今回は、応募された57点の作品の中から、入賞作品8点、友好都市のモートンベイ市長賞1点、冠スポンサー賞11点、入選作品29点が選ばれました。同展では、これらの49作品を展示します。ぜひ、この機会にガラスアートの世界をお楽しみください。

### 冠スポンサー賞作品

- エヌエステクノ賞「脈/環」 溝井 優香
- 小野田商業開発株式会社賞「雨をなぞる XIV」 森安 音仁
- 共英製鋼株式会社賞「ほどけない刻」 三瓶 なつき
- 医療法人健仁会賞「居場所」 奥山 みのり
- 西部石油株式会社賞「指向するエネルギー」 田中 沙弥佳
- 太平洋セメント株式会社賞「阿頼耶識の天球」 三原 航大
- 田辺ファーマファクトリー株式会社賞「Crack Line」 あないまみ
- 中国電力株式会社賞「幻」 藤田 創平
- 日産化学株式会社賞「めぶぎ」 三浦 和
- 日本化薬株式会社賞「ニュートラルへ導く光」 作田 美智子
- 株式会社山口銀行賞「RING ~異体同心~」 巽 愛子



- 1 三輪審査員賞「icy flow」 加藤 千佳
- 2 ホムムラ審査員賞「Vestige」 藤掛 幸智
- 3 長谷川審査員賞「残涙の終点」 塩田 裕未
- 4 渋谷審査員賞「途 # VII」 遠藤 由季子
- 5 外館審査員賞「壊」 熊倉 愛
- 6 モートンベイ市長賞「透ける視界、不完全な想像」 津倉 知里



【市HP】



園現代ガラス展実行委員会事務局 (文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1115) [Instagram]

年に1回は健診を受けましょう！



令和8年度の

# 健康診査が始まります

健康診査は自分の健康状態を知り、必要に応じて生活習慣を見直したり、病気の早期発見、早期治療に効果的な手段です。職場等が行う健診を受ける機会がない人はぜひ市の健診を利用しましょう。

圏健康増進課 (☎ 71-1814)

健診の種類	対象年齢 (令和9年3月31日現在)	自己負担額			
		市国民健康保険・後期高齢者		社会保険等	
		集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
胃がん検診	50歳以上で昨年度受診していない人	胃部X線 500円	胃部X線 500円 胃内視鏡 500円	胃部X線 2,900円	胃部X線 3,700円 胃内視鏡 4,500円
子宮がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性(妊婦健診の子宮頸がん検診を受診した人は対象外)	頸部 500円	頸部 500円 頸体部 500円 コルポスコープ診 500円 エコー検査 500円	頸部 1,000円	頸部 1,000円 頸体部 3,700円 コルポスコープ診 600円 エコー検査 1,700円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性	500円		1,000円	
大腸がん検診	40歳以上	400円	500円	400円	1,000円
前立腺がん検診	50～70歳の男性	500円		700円	1,000円
肺がん・結核検診	40歳以上	X線無料		X線 500円	X線 1,300円
若者健康診査	18～39歳	500円		1,000円	
	骨量測定(希望者) 18～39歳の女性	+ 500円		+ 1,500円	
特定健康診査	40歳以上で市の国民健康保険被保険者	無料			
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者	500円			
歯周病検診	20～74歳	無料			

## 健診の受け方 (集団健診か個別健診かどちらかを選んでください)

【**集団健診**】希望する健診を同日に受けることができます。土曜・日曜日にも開催します。

◎**申込方法** WEB申請、保健センターへ電話・来所

◎**申込期間** 6月5日(金)～各実施日の1か月前

※健診の種類によっては定員があります。

※申込者には事前に受診票や採便キットを送付します。

【**個別健診**】医療機関で受ける健診です。受診できる医療機関は『山陽小野田市「けんしん」ガイド』または市ホームページをご覧ください。

◎**申込方法** 直接医療機関に申込み

◎**実施期間** 6月1日(月)～令和9年1月31日(日) ※後期高齢者の健診は令和9年3月31日(水)までです。

	実施日	場所	受付時間
①	7/25(土)	保健センター	8:00～11:30
②	8/8(土)	埴生地域交流センター	9:30～11:30
③	8/23(日)	須恵地域交流センター	9:30～11:30
④	10/3(土)	保健センター	8:00～11:30
⑤	10/4(日)	スマイルキッズ	8:00～11:30
⑥	10/17(土)	保健センター	8:00～11:30

これ以降の日程とWEB申請は『山陽小野田市「けんしん」ガイド』または市ホームページをご覧ください。



### 無料クーポン券について

受診時に本人確認ができる書類をご持参のうえ、一緒に提示してください。(5月下旬に郵送)

無料クーポン券の対象:

■**子宮頸がん検診** H17.4.2～H18.4.1生

■**乳がん検診** S60.4.2～S61.4.1生

# 国民健康保険料の保険料率が決まりました

国民健康保険（国保）は、加入者（被保険者）のみなさんから納めていただいた保険料と国・県からの交付金等によって、病気やケガをしたときに保険給付を行う制度です。

保険料率とは、保険料を計算するときに用いられるものです。近年、国保の財政運営が厳しい状況が続いているなかで、加入者のみなさんがこれからも安心して医療を受けられるよう、持続可能な国保財政の運営を行うため、毎年度、保険料率の見直しを行っています。令和8年度については、改定を行わず、下記のとおり保険料率が決まりました。また、「子ども・子育て支援金分（子ども分）」については、加入する医療保険を通じて納付していただく仕組みとなるため、令和8年4月分から国民健康保険料と合わせてご負担いただくことになります。

☎ 保険年金課 (☎ 82-1179)

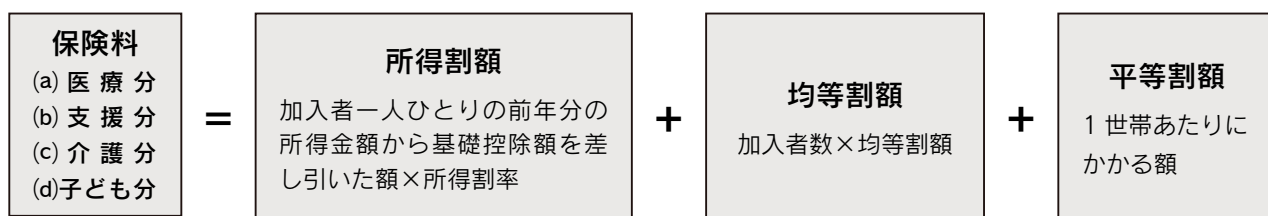
## 令和8年度国民健康保険料率

区分	医療分	後期高齢者支援分	介護分 (40～64歳の人のみ)	子ども分
所得割	8.3%	2.8%	2.4%	0.3%
均等割	23,400円	8,000円	7,700円	1,156円* 18歳以上は+75円
平等割	21,000円	7,100円	5,100円	988円
賦課限度額 (1世帯あたりの年間保険料の限度額)	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

\*子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である人。高校生年代まで）については、均等割額が全額軽減されます。

## 国民健康保険料の算定方法

保険料は、医療分、後期高齢者支援分、介護分、子ども分の合算で、それぞれの所得割額、均等割額および平等割額を合計して算定します。世帯に加入者が2人以上いる場合は、加入者一人ひとりの保険料を合算し、世帯主に賦課します。



## 保険料軽減制度

### ①均等割・平等割の軽減措置（申請手続不要）

世帯の前年分の所得金額が一定基準以下の場合、「均等割」と「平等割」が2割から7割軽減されます。該当する人には軽減後の納入通知書を送付します。

\*前年分の所得の申告をしていることが必要です。

### ②未就学児の均等割の軽減措置（申請手続不要）

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、未就学児の均等割の2分の1を軽減します。

### ③特別な事情による減免

災害や失業等により生活が著しく困難になった人は、保険料の減免を受けられることがあります。減免の条件がありますので、詳しくは保険年金課までご相談ください。

## 国民健康保険料の納付は口座振替でお願いします

Pay-easy（ペイジー）を利用して、市の窓口で簡単に口座振替の手続きをすることができます。



納付に行く必要や納付忘れもないため、おすすめしています。

### 【受付窓口】

保険年金課、山陽総合事務所

### 【必要なもの】

本人確認書類、キャッシュカード  
 ☎ 保険年金課 (☎ 82-1177)



福祉医療費受給者証に関するお知らせ

## ◎重度心身障害者医療費助成制度

現在お持ちの受給者証の有効期限は、6月30日(火)です。7月1日以降も制度の対象となる人には新しい受給者証を送付しますので、更新手続きは不要です。ただし、更新の受給要件を確認する必要がある人には、ご案内を郵送しますので、6月26日(金)までに更新手続きをしてください。

### ◎申請方法・場所

窓口：障害福祉課、山陽総合事務所、埴生支所  
郵送：〒756-8601 山陽小野田市役所 障害福祉課 宛

## ◎乳幼児医療費助成制度

### ◎対象 未就学児

現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日(金)です。現在受給中の人で、8月1日以降も対象となる人には、7月下旬に新しい受給者証を送付します。

※未申告等により所得の確認ができない場合は受給者証を送付できませんので、ご注意ください。

※住所や健康保険等に変更があった場合は、忘れずに届け出てください。

## ◎子ども医療費助成制度

### ◎対象 小学1年生～中学3年生

現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日(金)です。現在受給中の人で、8月1日以降も対象となる人には、7月下旬に新しい受給者証を送付します。

※住所や健康保険等に変更があった場合は、忘れずに届け出てください。

## ◎ひとり親家庭医療費助成制度

現在受給中の人には、6月中旬に更新書類を送付しますので、7月31日(金)までに更新手続きをしてください。

### ◎対象 18歳未満の児童がいるひとり親家庭の母・父および児童

※児童と同居するその直系血族および兄弟のすべてが市民税所得割非課税であること。同じ家屋の場合、世帯分離していても同居とみなします。

◎必要なもの 更新申請書、保険資格情報の分かるもの（資格確認書、マイナポータルの資格情報画面等）

### ◎申請方法・場所

窓口：子育て支援課、山陽総合事務所、埴生支所  
郵送：〒756-8601 山陽小野田市役所 子育て支援課 宛

※今まで所得要件に該当せず対象となっていない人や未申請の人でも、対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

障害福祉課

子育て支援課

TEL 82-1170  
FAX 83-0854

TEL 82-1175  
FAX 82-1240



スマイルチケットを配布します

【国の重点支援地方交付金活用事業】

物価高騰等に鑑み、市民生活を支援するとともに地域における消費を喚起するため、市内のお店で利用できる商品券(愛称：スマイルチケット)を配布します。

◎給付対象者

- ①令和8年5月1日時点で、山陽小野田市の住民基本台帳に登録されている人
- ②山口東京理科大学学生(市外に住所を登録していても対象)

◎給付額

給付対象者1人につき5,000円(1,000円券×5枚)

◎配布方法

- ①住民基本台帳に基づき給付対象者が属する世帯の世帯主へゆうパックで郵送(6月下旬～7月中旬)
- ②大学からお知らせ

◎使用期間 お手元に届いた日～令和9年1月31日(日)

◎取扱店 商品券に一覧表を同封します。追加された取扱店は市ホームページでご確認ください。



■取扱店随時募集!

市内に事業所・店舗がある事業者が対象です。詳細はお問い合わせください。

☎配布・取扱店について：商工労働課 (☎ 82-1150)

☎商品券について：専用コールセンター(☎0570-001-340) ※6/26(金)～8/11(祝) 9:00～17:00



こくほヘルスサポートジム受講生募集

スタッフの丁寧な指導のもと、筋力アップ運動やストレッチ等で身体を動かして生活習慣病を予防しましょう!

8月中の希望する時間帯に①～③のスポーツジムの最大8回利用できます。

◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者

◎費用 ①② 1,000円(全8回分)、③ 500円(全8回分)

◎定員 各10人(応募多数の場合は抽選)

◎申込先 保険年金課、山陽総合事務所、各支所

◎申込期限・方法 7月10日(金)17:00(必着)までに窓口、電話、WEB申請

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目6-22)

- 平日 9:30～22:30(木曜日は定休日)
- 土・日曜日、祝日 10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(鴨庄81-1)

- 平日・土曜日・8月11日(祝) 9:30～22:00(水曜日は定休日)
- 日曜日 9:30～16:30

③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉

- 平日 10:00～13:00 および 15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)
- 土曜日 10:00～13:00



【WEB申請】

☎・申 保険年金課 (☎ 82-1189)



「おくやみ窓口」を新設します

6月1日(月)から、亡くなられた人に関する様々な手続きをワンストップで行う「おくやみ窓口」を新設します。手続きごとに各担当窓口を回る必要がなくなり、待ち時間の短縮につながることで、遺族の負担を軽減します。

- ◎**利用対象** 死亡時に山陽小野田市に住民登録があった人の遺族等
- ◎**設置場所** 市役所本庁舎1階 税務課カウンター横
- ◎**受付日時** 市役所開庁日の9:00～11:30、13:00～16:30(予約不可)
- ◎**持参するもの** 「おくやみハンドブック」(\*)1ページ「手続きにお持ちいただくもの」参照  
※「おくやみハンドブック」：死亡届が提出された際に葬儀会社を通じて遺族にお渡ししています。必要であれば市民課および各支所等の窓口でお渡しできるほか、市ホームページにも掲載しています。



■**注意事項**

- 死亡に伴う手続きについては、別途「おくやみハンドブック」をご確認ください。
- 内容により、すべての手続きが一度で終わらない場合や、おくやみ窓口で完結できず直接担当課へご案内する場合があります。
- おくやみ窓口が混雑している場合は各担当窓口を順番に回って手続きをしていただくこともあります。
- 休・祝日明けは混雑が予想されます。手続きに時間も要するため、時間に余裕をもって来庁してください。

問市民課 (☎82-1140)



「都市計画マスタープランの改定」に関する  
素案の縦覧・説明会・公聴会

■**山陽小野田市都市計画マスタープラン**

都市計画法第18条の2に規定される「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことです。市総合計画等の上位計画や関連計画の内容を踏まえ、本市の特性や課題、市民の意見を反映した、市の都市計画に関する総合的な指針です。

◎**改定内容** 県・美祢線沿線の3市(山陽小野田市、美祢市、長門市)およびJR等の交通事業者等で構成される美祢線沿線地域公共交通協議会で、JR美祢線を新たにBRT(バス高速輸送システム)として整備する方針が示されたことから、美祢線BRTを都市計画マスタープランの公共交通の整備方針に位置付けるもの

◎**素案の縦覧**

- 期間** 6月1日(月)～7月2日(木)
- 場所** 都市計画課、山陽総合事務所

◎**説明会**

- 日時** 6月25日(木) 18:30～
- 場所** 厚狭地域交流センター

◎**公聴会**

公聴会で意見を述べるには、事前に公述申出書の提出が必要です。提出がない場合は公聴会を開催しません。公聴会の開催の有無については、お問い合わせください。

- 日時** 7月9日(木) 14:00～
- 場所** 市役所3階 大会議室
- 公述申出書の提出期限・方法**

7月2日(木)(消印有効)までに任意の様式に意見の要旨とその理由、住所、氏名、電話番号を記入し、市長宛として提出(郵送可)

※公述申出が多数の場合は、時間の制限や公述人の選定をすることがあります。

問・掘干 756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課 (☎82-1168)

## お知らせ



### 6月は環境月間

地球温暖化をはじめとする環境問題について考え、エコ活動に取り組んでみましょう。

#### ■市内一斉ノーマイカーデー

自家用車の使用を控え、CO2排出量の削減に取り組みましょう。

●実施日 6月5日(金)

#### ■ライトダウンキャンペーン

不要な照明等を消して節電・省エネを実践しましょう。

●期間 6月21日(日)～7月7日(火) 20:00～22:00

●重点日 6月21日(日)(夏至)、7月7日(火)(クールアースデー)

☎環境課 (☎ 82-1144)

### 後期高齢者医療制度 点字シール付き資格確認書等

7月上旬に、後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせを送付予定です。点字シールがついたものを希望する人はお申し込みください。身近に視覚障がいのある被保険者がおられる場合は、この案内をお伝えください。※既に申込みをしている人には、引き続き点字シールを貼ったものを送付します。

#### ●申込期限・方法

6月17日(水)までに電話

☎・☎保険年金課 (☎ 82-1209)



## 受章おめでとうございます! (敬称略)

### ◆春の叙勲

旭日単光章	平中 政明	現山陽小野田市加藤南自治会会長
瑞宝双光章	水津 治	現保護司
瑞宝単光章	長谷川 明	元山陽小野田市消防団分団長
瑞宝単光章	松永 剛	元山陽小野田市消防団分団長

### ◆危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章	田中 孝輔	元准海尉
瑞宝単光章	東嶋 博之	元准海尉
瑞宝単光章	山根 達也	元准陸尉

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆令和8年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会 (東京)  
【5/21(木)～24(日)】 河上 桃子 (九州女子大学1年)

### 緊急情報の伝達訓練

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を実施します。実施日には、お持ちの市防災ラジオと市内14ヶ所に設置している屋外スピーカーから音声を発信します。

●日時 ①6月3日(水) 11:00頃  
②6月17日(水) 10:00頃

#### ●内容

①国民保護 ②緊急地震速報  
※気象状況等によっては、訓練を中止する場合があります。

☎総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

### 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、人権について関心を持ってもらうための啓発活動や、人権相談を受ける活動をしています。

#### ■人権擁護委員 (6月1日現在)

青木 恵子	通山 京子
岩間 眞知子	山本 福代
江中 幸夫	磯谷 美津子
長岡 忠男	能勢 俊勝
河内 平文	藤永 美枝子

☎市民活動推進課 (☎ 82-1137)

山口地方務局宇部支局

(☎ 21-7211)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

やむを得ない事情で…  
**仏壇じまい**

ご実家のお仏壇の処分や、継承する方が居られないなど、お仏壇及び仏具の処分でお困りの場合は、是非ご相談ください

無縁墓になる前に…  
**墓じまい**

ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせていただきます

**解体 + 運搬 + 処理**

仏壇・お墓に関するご用命は **詳しくはこちら**

**(株)井上佛工所 Tel.0836-72-0125**  
所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2 (本町1)



## 就 任 (敬称略)

教育委員

竹田 佳枝

【再任】

### やまぐち健幸アプリに登録しませんか？



「やまぐち健幸アプリ」はウォーキングや健診の受診等を記録してポイントを貯められるスマートフォン用アプリです。一定のポイントを貯めると、特典カードを取得でき、協力店でサービスを受けられます。

アプリのダウンロード▶



※スマートフォンを持っていない人は、市ホームページからダウンロードできる「やまぐち健康マイレージ」シートを印刷して健康づくりにご活用ください。



☎健康増進課 (☎ 71-1814)

### 新たな民生委員・児童委員が決まりました

民生委員・児童委員は、地域の中で生活上の問題が生じたとき相談に応じ、関係機関とのパイプ役を果たしています。

担当地区	委員氏名(住所)
柿の木坂三丁目	齊藤 祐子 (柿の木坂三丁目)

☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

### 6月は外国人雇用啓発月間

外国人雇用のルールをチェックしてみましょう。

- 国籍で差別しない公平な採用選考
- 労働法令を守り、労働・社会保険に加入
- 日本語教育や生活上・職務上の相談に配慮
- 安易な解雇をしないこと
- 外国人の雇入れ・離職時に、ハローワークへ雇用状況の届出

☎ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

### 6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間

～つかみ取れ！めざす無事故の頂を～



ガソリン、軽油、灯油等の危険物は、取扱いを誤ると火災につながる危険性があります。危険物の取扱いや管理方法について再確認しましょう。

☎宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)

### 受けましょう！歯周病検診

年に一度は歯科医院で歯のチェックをしましょう。

- 対象 令和9年3月31日時点で20歳以上の市国民健康保険加入者
  - 受診期限 令和9年1月31日(日)
  - 自己負担額 無料
  - 申込方法 市内の指定歯科医院に電話
- ※指定歯科医院は、市ホームページをご覧ください。☎保険年金課 (☎ 82-1189)

☎保険年金課 (☎ 82-1189)

### 後期高齢者のお口の健康診断

- 対象 後期高齢者医療制度被保険者のうち、
    - ①令和7年度新たに被保険者資格を取得した人
    - ②①以外の希望者(令和8年度の新規資格取得者を除く)
  - 健診項目 虫歯や歯周病の有無、噛む力、のみこむ力等
  - 受診期限 令和9年1月31日(日)
  - 自己負担額 無料
  - 受診券
    - 対象①5月末ごろに送付
    - 対象②広域連合へ電話で申請または保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所で交付申請
  - 受診機関 受診券に同封の一覧表に記載
  - 持参するもの 受診券、同封の質問票、マイナ保険証または資格確認書
- ☎県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)  
保険年金課 (☎ 82-1189)

### 市公式 LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、暮らしに役立つ最新情報をお届けします。登録はこちらから▶▶



☎シティセールス課 (☎ 82-1148)

#### ●情報公開制度の実施状況(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	74	52	21	0	1	0
その他	7	5	2	0	0	0
合計	81	57	23	0	1	0

#### ●個人情報保護制度の実施状況(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

	請求件数	開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
市長部局	15	4	11	0	0	0
その他	28	12	13	0	3	0
合計	43	16	24	0	3	0

☎総務課 (☎ 82-1121)

### 山口県医療機関就職ガイダンス

県内約 50 の医療機関が集い、直接仕事の内容や職種、求める人材についての話を聞くことができます。

- **対象** 看護・薬学・栄養の学校で学んでいる学生または既卒者
  - **日時**  
8月13日(木) 13:30～16:00
  - **場所**  
KDDI 維新ホール(山口市)  
※申込不要、入退場自由です。  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ☎ 山口県医療政策課 (☎ 083-933-2928)

### 一事業主へのお知らせ 7月1日から障がい者雇用率が変わります

- 一般事業主 2.5% → 2.7%
  - 国・地方公共団体および独立行政法人を含む一定の特殊法人 2.8% → 3.0%
  - 県等の教育委員会 2.7% → 2.9%
- ☎ ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)



### 第23回寝太郎の里ほたる祭り

- **日時** 6月6日(土) 15:00～20:00 (雨天中止)
  - **場所** 厚狭川河畔寝太郎公園「ゆめ広場」
  - **内容** 星空レストラン、ステージイベント ほか
- ☎ ほたる祭り実行委員会 (☎ 090-8997-4164 矢田)

### 第34回有帆ホテルまつり

- **日時** 6月6日(土) 17:30～20:30 (雨天順延)
  - **場所** 有帆運動広場、有帆ホテル川公園
  - **内容** ステージイベント、バザー ほか
- ☎ 有帆地域交流センター (☎ 84-4090)

### 地域包括支援センターをご存知ですか？



地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けることができるように、医療・介護・福祉・生活など様々な面から支援を行う、高齢者なんでも相談窓口です。令和8年4月から体制が変わりました。お気軽にご相談ください。

名称	担当地区	所在地	電話番号
基幹型地域包括支援センター	市内全域	日の出一丁目1-1 (市役所高齢福祉課)	82-1149
南部地域包括支援センター	有帆・高泊・小野田・須恵・赤崎・本山	日の出一丁目1-1 (市役所高齢福祉課)	38-7006
北部地域包括支援センター	埴生・厚陽・出合・厚狭・高千帆	東高泊1588-2	39-3339

☎ 高齢福祉課 (☎ 82-1149)

### 環境展 2026



- **日時**  
6月6日(土) 10:00～17:00
- **場所** おのだサンパーク
- **内容** 「環境・地球温暖化防止」ポスター・緑のカーテンの写真(令和7年度応募分)展示、市内の環境・食品ロス等についてのパネル展示、犬猫飼育方相談、自転車発電機の体験コーナー ほか

☎ 環境課 (☎ 82-1144)

### 第29回あじさいまつり

- **日時** 6月21日(日) 10:00～15:00 (雨天時は縮小して開催)
- **場所** 江汐公園管理棟周辺
- **内容** バザー、ステージイベント、苗木が当たるくじ、無料ヨガ体験、楽器体験、スポーツ体験、ニジマスの釣り堀体験、あじさい展示(6月16日(火)～24日(水)) ほか



☎ 江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

### 山口東京理科大学フィルハーモニー交響楽団演奏会

演奏会後に大学生との交流会も実施します。「山陽小野田市協創によるまちづくり提案事業」の寄附で購入した新しい楽器の音色もお楽しみください。

- **日時** 6月20日(土) 10:30～12:30
  - **場所** Aスクエア
  - **参加費** 1人300円 (お菓子・ドリンク付き)
  - **申込方法** 電話、WEB申請
- ☎ 市民活動センター (☎ 52-8668)



### YOGAMUDRA Yamaguchi 2026

- **日時** 6月20日(土) 17:45～19:00 (受付17:30～、雨天中止)
- **場所** おのだサン サッカーパーク 天然芝グラウンド
- **持参するもの** ヨガマットまたはレジャーシート、飲用水  
※天然芝保護のため飲み物は水のみ指定しています。
- **申込方法** WEB申請 (当日参加可)

☎ 講師・藤本由貴 (☎ 090-9461-8444)



☎お問い合わせ先 ☎申込先 ☎提出先 ✉E-mail  
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



### 街なかフリーマーケット

子ども用品から日用品まで幅広く出店します。

- 日時 6月14日(日) 8:00～12:00
- 場所 小野田駅前中通り
- ☎町田金物店 (☎ 83-1403)
- 小野田商工会議所 (☎ 84-4111)
- 商工労働課 (☎ 82-1150)

## 募集・試験

### 病院局企業職員採用試験

#### ●募集職種・受験資格

- ①事務職員 (社会人経験者)
  - 昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人で以下のいずれかに該当する人
  - ・簿記2級以上を取得
  - ・企業会計の実務経験3年以上
- ②事務職員 (大卒以上程度)
  - 平成12年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、学校教育法に規定する大学以上(これと同等と認めるものを含む)を令和9年3月31日までに卒業する見込みの人(学部・学科は不問)
- 採用予定日 令和9年4月1日
- 試験日 8月8日(土)
- 受付期限 7月31日(金)
- 受験申込書の配布場所
  - 市役所人事課、病院局
  - 総務課(市民病院4階)【病院HP】
- ☎・☎病院局総務課 (☎ 83-2355)

### 特別支援教育支援員の募集

- 業務内容 教育の補助、教育的配慮を要する児童生徒の支援
- 勤務場所 市内小中学校
- 募集人数 若干名
- 勤務日・時間
  - 週3日・1日4時間程度
- 採用予定日 7月上旬
- 任用期限 令和9年3月31日
- 申込期限・方法 事前に電話連絡のうえ6月17日(水)までに履歴書(写真貼付)を持参
- ☎・☎学校教育課 (☎ 82-1202)

### 歴史企画展「発掘された山口巡回展」

県内で行われた発掘調査の成果を出土品や写真で分かりやすく解説します。

- 期間 6月27日(土)～7月26日(日) 9:00～17:00
- 展示内容 「発見から50年宮ヶ久保遺跡(山口市徳佐)」、「笛給西寺遺跡(防府市大崎)」、「松山窯跡出土品(当館所蔵)」等
- 記念講演会 (講演会后、歴史民俗資料館でギャラリートークを実施)
  - 日時 7月3日(金) 13:30～15:00
  - 場所 市民館
  - 演題 「須恵器に刻まれた謎の記号ーその意味と役割を探るー」
  - 講師 岡田 裕之 (山口県埋蔵文化財センター次長)
  - 定員 60人 (先着順)
- 申込期間・方法 6月10日(水)9:00～7月2日(木)12:00  
に電話(休館日除く9:00～17:00)、WEB申請
- ☎歴史民俗資料館 (☎ 83-5600) ※月曜日、祝日、7/21(火)は休館日です。



### 親子食育料理教室「親子で楽しく！かんたん弁当クッキング」

- 対象 市内小中学生とその保護者
- 日時 ①7月25日(土)  
②8月1日(土) 9:00～
- ※両日とも内容は同じです。
- 場所 学校給食センター
- 内容 弁当作りのポイント等についての講話、調理実習
- 参加料 1人500円(食材料費)
- 定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 ①7月5日(日) ②7月12日(日)
- 申込方法 WEB申請
- ☎学校給食センター (☎ 81-1122)



【①申込】



【②申込】

### 青空英会話教室 vol.4

- 対象 小学1～3年生
- 日時 7月4日(土) 14:00～15:30
- 場所 おのサン サッカーパーク 天然芝グラウンド等
- 講師 山口東京理科大学生
- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 WEB申請
- ☎・☎おのサン サッカーパーク (☎ 81-3100)



### 健康講座等の参加者募集

各校区の健康推進員が企画しました。どなたでも参加できます。

- 「防災について」(企画：高泊)
  - 日時 7月13日(月) 10:00～11:30
  - 場所 高泊地域交流センター
  - 定員 20人(先着順)
  - 申込期限 7月6日(月)
- 調理実習と試食(企画：小野田)
  - 日時 7月15日(水) 9:30～13:00
  - 場所 小野田地域交流センター
  - テーマ 「おいしく減塩☆夏バテ予防ごはん」
  - 参加費 600円(材料費)
  - 定員 10人(先着順)
  - 申込期限 6月30日(火)
- 健康講座(企画：須恵)
  - 日時 7月13日(月) 10:00～11:30
  - 場所 須恵地域交流センター
  - 講座 「生活習慣病の予防・治療に役立つ口腔ケア～健口で健康な日々を過ごすために～」
  - 講師 小野 浩重 (山口東京理科大学薬学部教授)
  - 定員 20人(先着順)
  - 申込期限 6月30日(火)
  - 申込方法 窓口、電話
- ☎・☎健康増進課 (☎ 71-1814)

### 「敬老お祝いセール」協力店募集

商品の割引等、高齢者（市内在住の75歳以上）を対象としたサービスを提供できる市内の事業所を募集します。

#### ●実施期間

9月1日(火)～10月31日(土)の間で協力店が設定する期間

●登録期限・方法 7月3日(金)までに高齢福祉課に備付けまたは市ホームページ掲載の登録用紙に記入し提出  
(WEB申請でも可)

☎市・☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 敬老啓発ポスター募集

「敬老」をテーマにしたポスターを募集します。作品は中央図書館に展示し、最優秀作品は、令和8年度敬老啓発ポスターとして使用します。

●応募資格 市内在住の小中学生

#### ●応募規定

4つ切り画用紙（縦書き）

●応募期限・方法 7月21日(火)（必着）までに作品の裏に住所・氏名・年齢・学校名・学年を記入し提出（郵送可）

☎市・☎〒756-8601 山陽小野田市役所 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 放送大学入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。

●授業科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学等

#### ●出願期間

・第1回

6月10日(水)～8月31日(月)

・第2回 9月1日(火)～9日(水)

※インターネット出願も可能です。

☎放送大学山口学習センター  
(山口大学吉田キャンパス内)  
(☎ 083-928-2501)

### 地域公共交通会議の委員募集

地域の実情に応じた輸送サービスの実現や地域公共交通計画の推進等、本市の公共交通について検討するための委員です。

#### ●応募要件

18歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員除く)で、新たに委嘱されても兼務となる審議会等の数が5以内である人

●報酬 会議1回につき2,000円(年に数回、平日に開催予定)

●募集人数 3人以内(委員全20人中。応募多数の場合は抽選)

●任期 委員となった日から2年間

●応募方法 商工労働課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けまたは市ホームページ掲載の応募用紙に記入して提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

●提出期限 6月15日(月) (必着) ●選考結果 直接本人に通知

☎市・☎〒756-8601 山陽小野田市役所 商工労働課

(☎ 82-1150 ☎ 83-2604) ✉shoukou@city.sanyo-onoda.lg.jp

### 第二次観光振興プラン検討委員会の委員募集

来年度から4年間の観光振興方針および施策について検討するための委員です。

#### ●応募要件

18歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員除く)で、新たに委嘱されても兼務となる審議会等の数が5以内である人

●報酬 会議1回につき2,000円(任期中に3回、平日に2時間程度開催予定)

●募集人数 2人以内(委員全13人中。応募多数の場合は抽選)

●任期 委員となった日～令和9年3月31日(水)

●応募方法 シティセールス課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けまたは市ホームページ掲載の応募用紙に記入して提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

●提出期限 6月26日(金) (必着) ●選考結果 直接本人に通知

☎市・☎〒756-8601 山陽小野田市役所 シティセールス課

(☎ 82-1151 ☎ 83-2604) ✉kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp

### 介護予防応援隊養成講座の受講者募集

開催日時	内容
① 7/ 1(水)	講義「健康寿命に効く！ちょい足しでフレイル予防」
② 7/ 8(水)	講義「介護予防における運動の意義」「栄養改善(低栄養)について」
③ 7/15(水)	講義・実技「いきいき百歳体操」 講義「認知症予防について」 実技「音読体験」
④ 7/22(水)	講義・実技「口腔ケア」 実技披露「音読発表」 「介護予防応援隊の役割及び今後の活動について」

※時間は13:30～15:30です。

●対象 市内在住の人 ●場所 Aスクエア

●受講料 無料 ●定員 30人(先着順)

●申込期限・方法 開催日前日までに窓口、電話

☎市・☎高齢福祉課 (☎ 38-7006)

## 受賞おめでとうございます 春の花壇コンクール

### SCENE 1

① 大休団地花壇クラブ



どんな素敵な人たちがいる団地なんだろうと思われるように作りました。

② 高泊小学校



泊っ子のプライドを、泊っ子のT・梅のU・茶のCと花言葉を込めてデザイン。

③ 神徳直子さん



将来、孫に花を好きになってほしいと思い花づくりを始めました。



令和8年度春の花壇コンクール表彰式

**花** づくりを通して地域の結びつきを強めることを目指した「花いっぱい運動」。市はその一環として毎年春と秋に「花壇コンクール」を実施しています。今春も25団体（個人を含む）が参加し、自慢の花壇を披露しました。最優秀賞を受賞されたのは、①大休団地花壇クラブ（一般の部）、②高泊小学校（学校の部）、③神徳直子さん（個人の部）です。5月8日には高泊小学校で表彰式が行われ、各受賞者に表彰状が授与されました。最優秀賞の受賞者以外の参加者も、毎日欠かさずことなく花壇のお世話をし、綺麗な花壇を作られていました。市ホームページでは受賞者の花壇をカラーで紹介しています。



### SCENE 2

## 寝太郎まつり 山車と踊りで商店街を彩る

**厚** 狭駅前商店街で「寝太郎まつり」が4月29日に開催されました。山車と寝太郎総踊りのパレードで幕を開け、華やかなスタートとなりました。ステージでは寝太郎太鼓の演奏を皮切りに、バラエティ豊かなプログラムが繰り広げられ、観客を魅了しました。



### SCENE 3

## そらみるまち 貝掘り in 埴生漁港

**埴** 生漁港で、5月17日、埴生地区運営協議会主催の貝掘りイベントが開催されました。晴天に恵まれた会場では、参加した700人が夢中で貝を探し、「初めて貝掘りをした」と喜ぶ子どもの姿も見られました。この日はキッチンカー等も出店し、初夏の漁港がにぎわいました。

◎「味覚をつなぐ減塩プロジェクト」がはじまります！

市民の健康課題となっている脳血管疾患・心疾患・高血圧症などの大きな要因の1つが「塩分のとりすぎ」です。市ではスマイルエイジングの取組として、これまでの食育をパワーアップし、みんなで「うす味＝物足りない」ではなく、「おいしく減塩」を目指します。

## 合言葉は味覚を「そだてる・みがく・ととのえる」

### ●味覚を「そだてる」ー いまが大切、子どもの味覚

味覚は3歳頃がピーク、8歳頃までに形成されると言われています。小さい頃の「うす味に慣れる経験」が、将来の健康につながります。母子保健事業等で、家庭でできる減塩のコツを紹介。市内保育園・幼稚園と連携し取組を支援します。

### ●味覚を「みがく」ー 濃い味に“慣れない”工夫を

濃い味に慣れると、素材の味を感じにくくなり、知らないうちに塩分が増えがち。子どもが食塩と体への影響を学び、自分で選べる力を育てます。市内の学校等での減塩教室(授業)、おいしく減塩味噌汁づくりチャレンジ、出前講座を実施。



### ●味覚を「ととのえる」ー “自然に減塩できる”環境づくり

「健康に関心がなくても、いつもの買い物や外食で減塩できる」環境づくりを進めます。食品関連事業者へ事業説明、実態把握、減塩商品の販売促進、減塩メニューや表示等の働きかけを行います。



健康増進課 (☎ 71-1815)

### 【もぐもぐはかせ教室】

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 8月1日(土) 9:45～10:25
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 カラフル夏野菜☆そうめん作りほか
- 定員 10組(親子20人程度)
- 持参物 ハンカチ、お茶(水分補給)
- 参加料 1人100円
- 申込期限・方法 7月26日(日)までにWEB申請



健康増進課 (☎ 71-1815)

### 【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 8月1日(土) 11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 5つの味比べ(味覚体験)・カラフル生春巻き作り
- 定員 9人 ●参加料 1人200円
- 持参物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶(水分補給)
- 申込期限・方法 7月26日(日)までにWEB申請



健康増進課 (☎ 71-1815)

### 【こころの健康相談会を開催します】

最近気分が落ち込みやすい・不安やイライラが続く・家族の心の不調が心配などのお悩みを抱えていて、誰にも相談できず困っていませんか？医師・保健師による個別相談会を実施します。

- 対象 市内在住のこころの悩みを抱えるご本人・ご家族
- 日時 要相談
- 場所 保健センター
- 費用 無料
- 申込方法 窓口、電話

健康増進課 (☎ 71-1814)

### 【山口大学病院市民公開講座】

- 日時 7月4日(土) 11:00～12:30
- 場所 山口大学医学部附属病院 A棟1階 オーディトリウム(宇部市南小串一丁目1-1)
- 演題 『救急』のことをもっと知ろう！～救急車到着までの“10分”でできること～

- 申込方法 電話、WEB申請

山口大学病院広報戦略センター



(☎ 22-2009)

## ☎ 救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

**大人（おおむね 15 歳以上）**

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119  
(24 時間対応)

**子ども（おおむね 15 歳未満）**

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755  
(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合があります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00 日・祝 9:00～12:00・13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/7(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/14(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木 683 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/21(日)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/28(日)	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会から派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 7/5(日)	山田循環器科・内科 東高泊 2055-5 ☎ 83-8011	岡野整形外科クリニック 西高泊 648-24 ☎ 83-0062

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が一次救急（軽症の患者）のみを診ます。  
症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

休日・平日夜間応急医

## みんなでのばそう！健康寿命

## スマイルエイジング

### 【6月は食育月間、毎月19日は食育の日】

市では、第3次山陽小野田市食育推進計画に基づき、地域の特性や課題に応じた食育に取り組んでいます。この計画を通して、市民の健康づくりや食に関する課題の解決に貢献することを目指しています。子どもから高齢者まで、一人ひとりが食に関心を持ち、食育に取り組みましょう。

【市HP】

### ●6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯と口の健康週間は、厚生労働省・文部科学省・日本学校歯科医会・日本歯科医師会の4つの機関が、毎年実施する啓発活動です。むし歯の「むし(64)」にちなんで、「虫歯予防デー」とされていた6月4日から6月10日までの1週間が、歯と口の健康週間とされています。この機会に歯と口の健康について知識を深めましょう。

### ●かかりつけの歯医者様が大切です

気軽に相談できるかかりつけの歯科医師をもつことが大切です。症状がある場合に受診するだけでなく、予防医療として歯と口の健康を保つための歯磨きの仕方、ケアの方法やアドバイスなどを受けることが重要です。定期的に歯科健診を受けることで、歯と口の健康が保たれ、おいしい食事をとることができ、健康な体も維持できます。

### ●山口県歯科医による無料歯科健康診断・相談

県民を対象に、無料診断・相談を開催します。実施医療機関等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○実施期間 『歯と口の健康週間』

6/4(木)～6/10(水)

○負担額 無料(所定の健康診断票の内容に限る)  
☎健康増進課 (☎ 71-1814)



【市HP】

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)



## かるた COLUMN

### 夏至

夏の夜は まだ宵ながら あけぬるを  
雲のいづこに 月宿るらむ

清原深養父

[現代訳] 夏の夜は、まだ日が暮れたばかりだと思っていたら、あっという間に朝になってしまったが、こんなに短くては、月も西まで行き着かないだろう。雲のどこに宿をとっているのだろうか？

もうすぐ夏至です。この時期の月を擬人化して、雲のお宿に泊まっていると推量した面白い歌

です。作者の清原深養父は、枕草子を作った清少納言の曾祖父とされています。そして、周防守(山口県東部の国守)とお金を造る鑄銭司(山口市)の長官を兼ねた清原元輔の祖父に当たります。また、深養父は琴の名手だったようで、後撰和歌集には「夏の夜、深養父が琴ひくを聞きて」という詞書の歌が2首載っています。土佐日記を書いた紀貫之は深養父の琴の音を「山のふもとを流れる涼やかな水」にたとえ、藤原兼輔は「峰の松風」と詠みました。晩年は補陀落寺を建てて住み、後にその寺は小野小町の終焉の地となり、別名小町寺とも呼ばれています。

山陽小野田かるた協会 久保 久美子



## ノルディック・ウォーク

- ◆日時 7月4日(出) 10:00～12:00 (雨天決行)
- ◆場所 江汐公園管理棟および周辺
- ◆講師 原田 尚子 (全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
- ◆参加料 一般600円、小中学生300円(保険料含む)
- ◆持参するもの 帽子、飲み物、タオル、ウォーキング用ポール (貸出用10セットあり)
- ◆申込期限・方法 6月27日(出)までに電話

※当日の参加も可能です。  
関・関江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

## 夏季市内小学生水泳教室

「泳げない子を泳げるように！」をスローガンに、水泳を通して水に親しみ、泳力・体力の向上を図りましょう。

- ◆対象 市内在住の小学生
- ◆期間 7月8日(水)～8月19日(水)の毎週水曜日(全7回) ※詳細な時間は、市HPをご確認ください。
- ◆場所 山陽小野田市民プール
- ◆参加料 3,000円 (保険料含む)
- ◆定員 300人 (2部制、各回150名)
- ◆申込期間・方法

6月3日(水)～24日(水)にWEB申請

※申込期間後、決定した時間帯と参加料の支払方法を申込者へ通知します。申込多数の場合は、抽選により参加者を決定することがあります。

関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)

## つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

### つながる・ひろがる「地域交流センター」

令和8年度の主催講座・生涯学習クラブが各センターで始まっています。市内11か所の地域交流センターでは、各センターが主催する講座やクラブ活動など様々な取り組みを行っています。大人気のやさしいヨガ教室や男性料理教室、絵手紙教室、季節毎のお花を楽しむガーデニング教室など様々な分野に関する講座が

月毎に開催されておりますので、興味のある人はぜひご参加ください。人気の講座は募集が締め切られることがあります。詳細は各センターのホームページをご覧ください。各センターまでお問い合わせください。

また、一部の地域交流センターでは講座だけでなく、卓球やバドミントン、ソフトバレーといった球技等を楽しむことができる施設や図書館があります。雨の多い梅雨の季節に、読書をしたり、運動で汗を流してみたり、地域交流センターで特別な時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



【市HP】

関市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん



## 私のおすすめの一冊

サビエル高等学校1年 福田 ちさとさん

「スラムに水は流れない」

あすなる書房

ヴァルシャ・バジャージ 著

村上 利佳 訳

この本を読んで私がいかに恵まれているかを実感しました。他国のいい所しか知らなかったのだなど。私の家では蛇口を捻ると水が出る。でもこの本の主人公は水を買うために親の代わりに働く。私にとっての当たり前は、世界のどこの場所でも当たり前というわけではないのです。今すぐに何か行動を起こせるわけではないですが、自分の身の回りのことに感謝し、小さなことから行動したいと思いました。



## EVENT

このイベントに注目！

### ●中央図書館

#### おはなしの会もみの木広場

ボランティア団体「もみの木広場」のみなさんが絵本の読み聞かせや紙芝居などで楽しませてくれます。

対象：幼児～小学生（親子での参加も可）

日時：毎月第1・第3土曜日

14:00～（中止の場合あり）

内容：絵本の読み聞かせ・紙芝居など

場所：中央図書館 1階児童室（おはなしの森）

参加料：無料（申込不要）



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

### 貸出の延長をしたいときは？

貸出期間中で次の人の予約がない場合は1回に限り貸出期間を延長できます。延長できる期間は申出日から2週間です（ビデオ・CD・DVDは1週間）。電話のほかホームページからの手続きもできます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

### 電子図書おすすめ！

「生涯一度は行きたい  
春夏秋冬の絶景駅 100選」

越 信行 著  
〈山と溪谷社〉

駅旅写真家が選んだ美しい四季の駅を紹介!!



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564  
 ⑨～⑫ 9:30～19:00、⑩・⑪ 9:30～17:00  
 ☒ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212  
 ⑨～⑫ 13:00～17:00、⑩・⑪ 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156  
 ⑨～⑫ 9:30～19:00、⑩・⑪ 9:30～17:00  
 ☒ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、  
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

みてみようやあ

## まちの歴史

みなさんの身近にある様々な市の歴史や文化財を紹介します！  
園社会教育課（☎ 82-1205）歴史民俗資料館（☎ 83-5600）

### 幕末に大活躍！ 毛利宣次郎

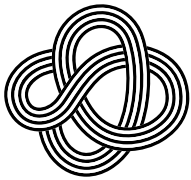
毛利宣次郎は、幕末期の厚狭毛利家当主元美の異母弟ですが、元美に子がいなかったため養子となり、以降「若旦那様」と呼ばれました。幕末期に様々な仕事を担い、文久3年（1863）の馬関海峡での攘夷戦争では、元美に代わり惣奉行として2回目以降を指揮し、その功績により「鎧直垂壹領」を拝領しました。翌年には「禁門の変」のため上京する萩藩世子や長州に下っていた公卿の警備を任されました。

しかし、宣次郎は当主になれませんでした。定説では病気のためと考えられていますが、厚狭毛利家家臣の日記には、慶応3年（1867）12月に「御情情」により家臣から廃嫡を願い出たとあります。

その後、明治5年（1872）に「廣輔」と改名したこと、明治16年（1883）1月24日に急死し正福寺（現洞玄寺）に埋葬されたことなどが記録に残されています。



馬関軍中日記（館蔵）



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

## 宇部 UBE URBAN SPORTS FES 2026

全国から集まった 3x3 のプロチームが 2 日間で全 66 試合を行います。アーバンスポーツ体験およびキッチンカー等も出店します。

**日時**▶ 6/13 ㊥、14 ㊦ 10:00 ~ 17:30 **場所**▶ 恩田スポーツパーク (恩田町 4)

㊦宇部市スポーツ振興課  
☎ 0836-34-8628

## 美祿 秋芳八代蛸まつり

第 27 回になるこの祭りは、ゲンジボタルの乱舞を間近に観賞できます。ホタルの写真展、バザーも行われ、ホタルの自由観賞ができます。※危険防止のため懐中電灯をご持参ください。

**日時**▶ 6/6 ㊥ 15:00 ~  
**場所**▶ 秋芳八代ぬくもりの里交流センター (秋芳町嘉万 856 番地 1)

㊦秋芳八代蛸祭り実行委員会  
☎ 0837-64-0053

## 防府 市制施行 90 周年記念 高橋尚子トークショー

国民栄誉賞を受賞された高橋尚子さんに、競技人生で培った経験をもとに、挑戦する楽しさやスポーツの魅力について語っていただくトークショーです。

**日時**▶ 7/18 ㊥ 14:00 ~ 15:30 (開場 13:00) **場所**▶ 三友サルビアホール(緑町 1-9-1) **入館料**▶ 無料

㊦防府市スポーツ振興課  
☎ 0835-25-2028

## 山口 特別企画展 「Forest Symphony」

坂本龍一の名作を、山口の名跡で今年も再展示! YCAM とのコラボレーションによるインスタレーション作品の展示です。

**期間**▶ 7/24 ㊥ ~ 12/6 ㊦ 10:00 ~ 16:30 **場所**▶ 常栄寺雪舟庭(宮野下 2001-1) **入場料**▶ 無料(常栄寺拝観料は別途必要)

㊦山口情報芸術センター  
☎ 083-901-2222

## 萩 須佐男命いか直売市

「男命いか」の直売市を行います(8:30 ~ 11:30 整理券配布)。【須佐男命いか横丁】6/7 ㊥、28 ㊦、7/19 ㊥ 9:00 から 13:00 までは、須佐男命いか横丁に併せ直売市を盛り上げます。

**期間**▶ 6/7 ㊥ ~ 7/25 ㊥ 9:30 ~ 11:30

**場所**▶ 須佐漁港(須佐 4740-10)

㊦山口県漁業協同組合高山支部  
☎ 0838-76-2311

## 津和野 2026 年夏期展 第 2 期 「安野光雅の空想の世界」

今展では「考える絵本」として著名な『壺の中』に焦点を当てます。拡大パネルやタペストリーを用いた参加型アート空間をご体験ください。

**期間**▶ 6/12 ㊥ ~ 9/9 ㊦ 9:00 ~ 17:00 **場所**▶ 安野光雅美術館(後田イ 60-1) **入館料**▶ 大人 800 円、中高生 400 円、小学生 250 円

㊦安野光雅美術館  
☎ 0856-72-4155

## 理大つうしん No.129

<https://www.socu.ac.jp/>

### オープンキャンパスを開催します!

山陽小野田市立山口東京理科大学では、7月19日(日)・20日(祝)の2日間、オープンキャンパスを開催します。工学部5学科・薬学部1学科の学びや研究の紹介に加え、入学前から現在に至るまでの在学生の実体験を聞くことができるコーナーや、キャンパスツアーなど、さまざまなプログラム



学部紹介(工学部)



体験実験(薬学部)

ムを予定しています。受験を検討している人はもちろん、「これから進路を考えたい」という高校1~3年生の参加もお待ちしています。本学でのキャンパスライフを思い描く機会として、ぜひご参加ください。※来場およびプログラム参加は事前登録制です。事前登録方法や開催内容等の詳細は6月中旬ごろ、本学ホームページにて公開します。【理科大 HP】



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)

### 縁で繋がる 抛り所

生野 百利

30年前、新社会人として一人暮らしを始めたこの町で、休みのたびに通った思い出の図書館です。一人暮らしの寂しさと慣れない仕事の合間で、ホッとする時間を過ごした憩



いの場所です。昨年は読書会にご縁があり、お気に入りの本を展示させていただきました。今でも心の抛り所です。(山陽小野田市立中央図書館)

▶ 次回は 穂本 貴子さん



### 夕やけの 小野田の街

伊藤 久美子

子供の頃、夕食の準備を手伝っていると、「夕陽を見ておいで」と母に言われ住吉の浜に行くと、大きな太陽が今まさに海に落ちるように沈むところでした。国道190号の千代町の



交差点から見る街の夕陽は、ペンキを流したような見事な夕焼けで、10月から11月のこの時期が一番好きです。(千代町)

▶ 次回は 別府 まさみさん



## チンゲン菜と油揚げのうま煮

だしを効かせた一品♪

材料 / 4人分		A	・だし汁(かつお節・昆布)
・チンゲン菜	200g		300cc
・しめじ	1パック	L	・しょうゆ
・油揚げ	30g		大さじ1
	(すし揚げ3枚)		・みりん
・さくらえび	小さじ1		大さじ1
			かつお節と昆布の だしの取り方▶

[1人分栄養価] エネルギー 53kcal / たんぱく質 3.1g / 脂質 2.5g / 塩分 0.8g  
[食事バランスガイド] 副菜 1SV  
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(高千帆校区担当)

### Point!

昆布やかつおのだしのうま味をしっかり効かせることで、調味料を減らし塩分控えめでも満足感のある味に仕上がります。子どもの味覚形成には、塩味に頼らず素材のうま味を感じる経験が大切です。家族の味を見直す機会にもなり、生活習慣病予防につながります(16ページ『味覚をつなぐ減塩プロジェクト』をご覧ください)。



### 作り方

- ① チンゲン菜は茎と葉を分けて、3cmの長さに切る。しめじは石づきを取り小房に分ける。
- ② 油揚げは熱湯をかけて油抜きをして、4等分にする。
- ③ 鍋にチンゲン菜の茎としめじ、油揚げとAを入れ中火で煮る。
- ④ 煮汁が少なくなったら、チンゲン菜の葉の部分を入れ、さらに煮る。
- ⑤ 器に盛り付けて、さくらえびを乗せる。

# 6月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日:6/4(木) 7/9(木) 13:30~15:30 ※申込開始日:7/2(木) (受付8:30~、各定員12人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日:6/18(木) (受付8:30~、定員12人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課 厚狭地区複合施設	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	17日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	9日(火) 9:30~12:00 10日(水) 9:30~12:00 ※前日16:00までに事前予約が必要です。
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	9日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課(担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00で予約受付 ☐ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 妊娠・出産・子育てについての相談	こども家庭センター	☎ 82-2526 (母子保健に関すること) ☎ 82-2527 (家庭児童相談に関すること)	月~土曜日(祝日・年末年始を除く)8:30~17:15 ※土曜日に相談を希望される場合は事前予約が必要です。 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館1階 保健センター2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	月~金曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課(担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

**サポート寄附(ふるさと納税)**  
(5月17日現在)

平成20年度からの累計

61,220件 1,120,685,200円

うち令和8年度

914件 13,174,000円

**マイナンバーカード(4月末現在)**

人口に対する保有率  
84.3% (+0.3)

(参考)総務省ホームページ( )は前月との比較

**資源ごみの売却収入**

[4月分] 3,617,910円

[令和8年度累計] 3,617,910円

**指定ごみ袋手数料収入**

[4月分] 1,762,100円

[令和8年度累計] 1,762,100円

**人のうごき(4月末) 対前月比**

人口 57,672人 (+55)

男 27,620人 (+40)

女 30,052人 (+15)

世帯 29,032世帯 (+87)

**山陽小野田市民憲章**

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために  
自ら考えます。

一、このまちの未来のために  
汗を流します。

そして、このまちを愛します。  
(平成19年3月21日告示)

# サポート寄附など

# Calendar

相=相談日 健=健康情報 イ=イベント 他=その他  
 凡例 ㊦=掲載ページ ㊦=保健センター ㊦=スマイルキッズ  
 ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売  
 ㊦=山陽オート本場ナイター開催日

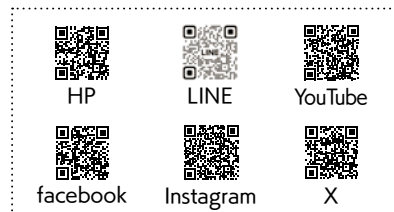
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 相 行政書士による遺言・相続無料相談会(生活安全課)	3 他 J-ALERT 訓練㊦	4 健 歯っぴー・幼児食ひろば㊦	5 イ はつらつシニアスポーツ大会(青年の家体育館)	6 イ 環境展2026㊦ イ 寝太郎の里「はたる祭り」㊦ イ 有帆ホテルまつり㊦
7	8	9 相 健康・人権㊦	10 相 人権㊦ イ はじめてのやさしいヨガ教室(おのサンサッカーパーク) ㊦	11 相 弁護士による法律相談㊦	12	13
14 他 定期普通救命講習会(小野田消防署) イ 街なかフリーマーケット㊦ ㊦	15 健 ひきこもり家族勉強会(厚狭地区複合施設)	16	17 相 行政㊦ 健 すくすくカフェ㊦ 他 J-ALERT 訓練㊦	18	19	20 イ 理科大フィル交響楽団演奏会㊦ イ YOGAMUDRA Yamaguchi 2026 ㊦
21 イ あじさいまつり㊦	22 健 あたまの健康チェック(本山地域交流センター)	23 健 あたまの健康チェック(赤崎地域交流センター)	24	25 相 司法書士による法律相談㊦ 健 あたまの健康チェック(小野田地域交流センター) ㊦	26 健 あたまの健康チェック(須恵地域交流センター)	27 イ 歴民企画展「発掘された山口巡回展」~7/26 ㊦
28 イ 山響サマーコンサート(不二輸送機ホール) イ 心のバリアフリーフェスタ㊦ ㊦	29	30	1 他 介護予防応援隊養成講座㊦	2	3	4 イ 青空英会話教室 vol.4 ㊦ イ 第10回現代ガラス展 in 山陽小野田~8/23 ㊦
5	6	<b>市議会定例会日程のお知らせ</b> 6月8日(月)~6月26日(金)〈予定〉 一般質問は6月16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金)・22日(月)です。 問 議会事務局 (☎ 82-1182)			暮らしに役立つ最新情報をお届け!  <b>山陽小野田市 公式LINE</b> 「友だち登録→QRコード」で下記のQRコードを読み込んで登録してください。	

## 表紙の説明

7月4日(出)~8月23日(回)におのだサンパークで開催する「第10回現代ガラス展 in 山陽小野田」の入賞作品が決定し、4月24日、発表されました。大賞・優秀賞・市長賞以外の入賞作品や展覧会については4ページで紹介しています。



発行 / 山陽小野田市  
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 0836-82-1111 (代表)  
 編集 / シティセールス課  
 ☎ 0836-82-1148  
 (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 ☒ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

「きらりと光るまちの人」  
**SMILE UP!**

Vol.66 **伊藤 清** さん  
 ITOU KIYOSHI



剣道を通して伝えたいこと

Q 剣道との出会いと歩みは？

A 小学生の頃、地元の剣士の姿に憧れたことが剣道を始めるきっかけでした。自身は中学校から競技を始め、指導者として地域の剣道活動から離れることなく剣道が続いています。現在は剣道教士七段で全日本剣道演武大会には10年連続出場しています。

Q 認定地域クラブ活動指導者のやりがいは？

A 地域から剣道の灯を絶やさないようにすることはやりがいの1つです。また、子どもたち一人ひとりに向き合いながら、技術だけでなく礼儀や人として大切なことを伝え、「強くなりたい」「どうしたら勝てるのか」と真剣に問いかけてくる子どもたちの成長意欲を感じることも大きなやりがいや喜びを感じています。

Q 指導で大切にしていることは？

A 指導で大切にしているのは、剣道の技術だけでなく「礼儀」と「人としての成長」です。認定地域クラブ活動では4つの誓いを大切にしています。「自分のことは自分です」「親に心配をかけない」「友達と仲良くする」「礼儀正しくする」これらは剣道だけではなく人生を生きる大切な教えだと考えています。

Q 今後の目標は？

A かつて厚狭中学校は山口県内でも非常に強く、全県レベルで活躍した歴史があります。その栄光を再び取り戻すことが大きな目標です。まずは、3年連続で全国の舞台に立つことや全国大会1回戦突破を目指します。さらに、小・中学校・高校と地域全体で剣道人口を増やし、地域から強い選手を育てていきたいです。

Profile・山陽小野田市在住。4月から認定地域クラブ活動指導者として活動。昭和54年4月に山陽少年剣道教室の立ち上げに参加して以来、長年にわたり地域の剣道振興に尽力してきた。現在は山陽小野田市剣道連盟会長を務め、週3回少年少女の指導にあたっている。



▲厚狭地域交流センターでの練習風景

「みんなの笑顔」の写真を募集！



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所  
 シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム ふうちゃん  
 これからもすくすく成長してね！



ペンネーム いのうえじゅく  
 大好物のポテト、うまうま！