たかとまり

高泊地域交流センターだより　令和８年６月号　No.４

電話０８３６(８４)１５００　http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan

梅雨の季節になりました。この時期の雨は水不足だった春からすると、植物にとっては恵みの雨となりますが、私たちにとっては一雨ごとに上昇しムシムシ感が増し、熱中症のリスクが大きくなる季節です。水分補給をしながらこの時期を過ごしていきましょう。

高泊すまいるセミナー「骨元気アップ講座」

５月 13 日(水)に市健康増進課職員を講師に迎えての学習会を行いました。骨を丈夫にするために欠かせない栄養素のお話や日常運生活の中で無理なく続けられる運動の大切さについて詳しく教えていただきました。

毎日の小さな積み重ねが未来の健康を作る第一歩。今日からすぐに実践できるヒントがたくさん詰まった充実したひとときとなりました。

高泊地域交流センター6･7 月の講座の紹介

６月	７日(日)14 日(日)	**たかとまり週末倶楽部【第１回】**「初心者歓迎！クラフトバンドで夏向けのバッグづくり」
	16 日(火)	**いきいき健康講座【第３回】**「ピラティス①」
	19 日(金)	**家庭教育学級**「大人の学び　センター講座体験（ヨガ）」　高泊小にて開催
	25 日(木)	**高泊あいあい（教養）講座【第２回】**「考えよう・伝えよう「もしものこと」～「いま」思いを伝えあう人生会議～」
	27 日(土)	**勤労体験塾「高泊スコーレ」**山口東京理科大学で「薬草園の見学とラベンダー収穫」
７月	７日(火)	**高泊すまいるセミナー【第２回】**「挽き立てコーヒー講座」
	21 日(火)	**いきいき健康講座【第４回】**「ピラティス②」
	25日(土)	**勤労体験塾「高泊スコーレ」**山口東京理科大学で「ラベンダーのポプリ作り」

この夏も「夏休み子ども教室」を開催します。今年度も親子お菓子作り教室、親子木工教室、お助け自由研究、防災クッキング、ｅスポーツ体験や生涯学習クラブの卓球体験など計画しています。

高泊小学校の皆さんへは、一足早く６月中旬には学校を通じて全員に募集チラシを配布します。７月からは市内全域への募集となりますので、参加したい講座があれば、早めにセンターへの申し込みをお願いします。

また、勤労体験塾「高泊スコーレ」の活動（ラベンダーの収穫やポプリづくり、調理実習、販売）も６月から始まります。今年は当日申し込みはできないので、事前に申し込みをしてから参加してください。

高泊地区運営協議会　令和８年度総会が行われました

５月 21 日(木)に、高泊地区運営協議会令和８年度総会が行われました。総会では令和 ７ 年度活動報告、会計報告/監査報告、規約の改正、令和８年度の役員選出、活動計画や予算案などが議案として取り上げられ、全ての議案が承認されました。これから安心安全部会・福祉部会・地域振興部会・人材育成部会が部員を中心に地域活性化につながる活動を行っていきます。ご協力よろしくお願いします。

回覧										