



子育てコンシェルジュ日記

★ 離乳食ひろば ★

令和8年5月



今年度最初の『離乳食ひろば』を開催しました♪
まずは保健師さんから子どもの生活リズムや対処法などのお話を聞きました。

パパやママ同士、互いに子どもの様子をお話しながら和やかな雰囲気ですんでいきました。



管理栄養士さんが実際に離乳食の作り方をレクチャーされ、みんなで試食もしました。



次回『離乳食ひろば』は7月2日(木)後半編です。ご参加お待ちしております。