

小野田地域交流センターだより

おのだ

令和8年6月1日 第6号

山陽小野田市栄町9番25号

センターのホームページ

電話 83-2775

ファックス 83-8361



メール onoda-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

令和8年度 小野田地域交流センターの主催講座が始まりました!

「教養講座」(全8回) 第1回目は「ピアノの調べ」♪



「教養講座」は、5月から12月までの、毎月第2火曜日の10時から開催しています。今年度も、市の出前講座や館外研修なども含め、多種にわたり企画をしています。

第1回目の5月12日(火)は、神木 涼先生の「ピアノの調べ」で、すてきなピアノ演奏をたくさん聴かせていただきました。また、演奏の合間に、曲や作曲家、ご自身の体験



談など、興味深いお話もたくさんあり、あっという間に一時間半が過ぎました。

次回(6/9)は、「グリーンハウスに行ってみよう」の現地研修(現地集合)です。

「パソコン教室」(全8回) 基本から学んでいます!

毎月第2・4木曜日の9時30分からの二時間、角田 寛子先生のご指導のもと、主催講座「パソコン教室」を実施しています。5月、6月、7月、12月で月2回の計8回のシリーズで、ワードとエクセルの使い方、インターネットを使っての年賀状作りのご指導を受けます。5/14(木)の第1回目は、表計算ソフトのエクセルについて、基本的な操作をわかりやすく教えてもらいました。



「スマイルエイジング教室」(全8回) でウォーキング!

毎月第2金曜日の10時から一時間半、主催講座「スマイルエイジング教室」で、ウォーキングや健康教室を行っています。5/8(金)の第1回目は、東沖緑地公園とおのサンサッカーパークをウォーキングしました。新緑の木々のある公園を気持ちよく歩きました。第2回目は6/12(金)で、須恵健康公園のウォーキングと健康遊具体験の予定です。ぜひ一緒に歩きませんか? 受講希望の方は小野田地域交流センターへご連絡を。



「ヨガ&ピラティス教室」(全8回) で体元気アップ!

主催講座「ヨガ&ピラティス教室」では、ヨガやピラティスの運動で、体幹を鍛え、姿勢など改善しています。12月までの毎月第3木曜日10時から一時間半ほど、インストラクターの山野 真由美 先生のご指導のもと実施しています。5/21(木)に第1回目があり、受講生が気持ちよく体を動かしたりストレッチをしたりしました。少しハードな運動も、みなさん頑張ってこなしていました。



「子育てサロン」(全7回)で「すごろくトーク」!

小野田地区運営協議会子ども部会との共催で、主催講座「子育てサロン」を、毎月第2月曜日に行っています。5/11(月)の第1回目は、スタッフの竹田佳枝先生と山本一美先生を講師に「すごろくトーク」をしました。子育てなどに関する楽しいおしゃべりで、親子共に笑顔になれる時間となりました。お子さんはボランティアの方々がお世話してくれました。お子さん連れも大歓迎ですので、ぜひ参加してみませんか?第2回目は6/8で、パワーストーンブレスレット作りです。



「ガーデニングと家庭菜園教室」(全9回)で 寄せ植え

毎月第3水曜日の9時30分から、松永 聡先生のご指導のもと、主催講座「ガーデニングと家庭菜園教室」を実施しています。計9回のシリーズで、センターの花壇づくりや、花・野菜の育て方などのご指導を受けます。5/20(水)の第1回目は、花の寄せ植えをしたり、センターの春の花壇の引き上げをしたりしました。次回は6/17で、花の苗を植える予定です。現在、参加者再募集中です。



親子食育教室 募集中 (6月20日(土)) 9:30~12:00 調理実習室

「ホットケーキミックスで作る簡単お惣菜パン」講師:キッズ食育トレーナー 河口 佐紀 先生

・参加費:1,000円(親子1組)・定員:12組(保護者1人子ども2人も1組とします)※幼児から小学6年生までの親子

歴史講座 募集します(7/24(金)、8/28(金)、9/25(金)の3回 10:00~11:30 第1講義室)

「秀吉・秀長兄弟、出世の道」講師:長谷川 和美 先生 ・定員:40人

○1回目(7/24):秀吉・秀長の家族 ○2回目(8/28):信長家臣としての秀吉・秀長の活躍と彼らの出世

○3回目(9/25):天下人としての秀吉と補佐役秀長の実像・秀吉亡き後の秀吉

小野田地区運営協議会 さいわい通りカフェ・リトミック



第1回さいわい通りカフェオープン(5/1) 次回は6/5♡来てね!



第1回リトミックを開催(5/16)しました!次回は6/20♪参加親子募集中!