

## VI 評価指標について

健康寿命延伸に向けた評価については、「V 分野別の取組について」において関係個別計画の評価指標を掲げ、個々の評価を行うとともに、スマイルエイジング全体及び各分野の評価ごとで進捗を管理していきます。また、目標値については、総合計画における後期基本計画の最終年度（令和 11 年度）となります。

### <目標指標>

評価項目					現状値	目標値
	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)	令和5年 (2023年)	令和9年 (2027年)
平均寿命(男性) (歳)	81.3	81.1	80.5	81.1	80.4	延伸
健康寿命(男性) (歳)	80.2	80.0	79.5	80.1	79.4	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加
差(男性) (歳)	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	
平均寿命(女性) (歳)	87.3	87.3	87.2	87.6	87.0	延伸
健康寿命(女性) (歳)	84.5	84.6	84.6	85.0	84.5	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加
差(女性) (歳)	2.8	2.7	2.6	2.6	2.5	

※2年遅れで公表されるため、目標値の年については令和 11 年度公表分(令和 9 年実績)とします。

※第二次山陽小野田市総合計画後期計画の基本施策 6 の目標指標と同様とする。

健康寿命：KDB システム（国保データベース）において「日常生活動作が自立している期間の平均」を指標とした健康寿命を算出（厚労省の依頼により国保中央会 HP にて公開）

分野	主な回答項目	令和3年度 2022年度	令和5年度 2023年度 【基準】	令和6年度 2024年度	令和7年度 2025年度	目標値 (R11まで)
不健康 割合	問) あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか	21.1%	21.1%	24.9%	28.9%	現状維持
知守 (点)	問) 自分の健康状態を定期的に把握するために心がけていることがありますか	102.5	100.0	99.7	92.6	110.0
食事 (点)	問) あなたはバランスよく食事を楽しむために心がけていることがありますか	99.1	100.0	99.1	96.2	110.0
運動 (点)	問) あなたはどれくらいの頻度でスポーツ（ウォーキング等の軽運動を含む）を行いますか	82.5	100.0	99.3	95.6	110.0
交流 (点)	問) あなたは趣味サークルやボランティアなどの楽しみや生きがいとなる場にどのくらいの頻度で参加していますか	- ※令和5年度 から項目追加	50.0	51.2	60.1	55.0
	問) あなたは自分と地域のつながりについてどう思いますか	- ※令和5年度 から項目追加	50.0	49.7	48.4	55.0

1割増加を目標

※評価項目については、健康に関する市民アンケートを実施することで、経年的な評価も行い、進捗状況の参考とします。

スマイルエイジングの目標及び評価指標の全体イメージについて

スマイル（笑顔）

目標：健康寿命の延伸

平均寿命を延ばす(健康増進)

悪性新生物の発症予防と早期発見  
生活習慣病予防、早期発見、重症化予防

要介護・要支援状態にしない(介護予防)

認知症予防  
骨折（骨粗鬆症）予防  
フレイル対策

市民アンケート：不健康割合 知守 食事 運動 交流

知守

食事

運動

交流

目指す市民の姿

知ろうやあ！  
自分や家族の健康状態  
を知っている市民

食べようやあ！  
3食バランスよく食事  
を楽しむ市民

動こうやあ！  
今よりも身体を動  
かす市民

つながろうやあ！  
人と人とのつながりを  
楽しむ市民

施策

◆健康づくりの推進  
◆健康診査の推進  
◆命を守る体制の充実

◆食育の充実  
◆歯の健康管理の推進  
◆共食の推進

◆日常的な運動の促進  
◆運動の機会の提供

◆生きがいづくりの推進  
◆交流の場の提供  
◆つながり合う地域づく  
りの推進

スマイルエイジング関連事務事業の実施

スマイルエイジング関連の各事務事業の評価