

V 令和8年度分野別の取組について

スマイルエイジングを推進する取組について、4つの分野（知守・食事・運動・交流）ごとに「目指す市民の姿」と「市民のチャレンジ目標」を掲げ、市の事業を整理しました。複数の分野に関係する事業については、その事業に最も関連が深い分野に記載し、他の分野を□で表記します。

健康に関して直接的なものだけではなく、間接的なもの又は事業の一部がスマイルエイジングに該当する事業も掲載しています。

また、所管課についてはその事業を担当している課を記載していますが、例えば「広報紙発行事業」のように、その内容が全庁各課にまたがるものについては、「各課」という表記を加えて記載しています。

1 知守（しるまもる）

自分の健康状態を定期的に把握し（知る）、良好に維持する（守る）ための行動及び病気や病状の悪化を防ぐための取組や、こころの健康の維持、病気になっても安心して暮らせる地域づくり等を進めていきます。

（目指す市民の姿）

知ろうやあ！自分や家族の健康状態を知っている市民

生活習慣病や初期のがんの多くは自覚症状がないため、自分では気づくことができません。定期的に健康診査やがん検診を受診するなどして自分の健康状態を知って健康づくりに取り組むとともに、健康についての情報を取り入れ、自分及び家族の健康に関心を持つことができる市民を目指します。

（市民のチャレンジ目標）

毎日体重計に乗ろう

体重は手軽に知ることができる健康のバロメーターです。自分自身の健康を知る一つとして、まずは毎日体重を図りましょう。

家族で健康について話そう

健康づくりの第一歩として、健康に関心を持つことが大切です。家族など身近な人と健康について話す機会を増やしましょう。

1年に1回は「けんしん」を受けよう

自分の健康を自分で守るには、自分の状態を知ることが大切です。病気の早期発見や悪化予防をするために、定期的に「けんしん」を受けましょう。

（施策）

項 目	内 容
1.健康づくりの推進	健康への無関心層に訴える啓発事業を行うとともに情報提供を進め、健康づくりに取り組む市民を増やす施策を推進します。
2.健康診査の推進	各種健康診査及びがん検診に関する様々な情報を啓発し、一人でも多くの市民が受診する、又は受診できる施策を推進します。
3.命を守る体制（システム）の充実	市民の健康増進の前提となるのが、市民の生命、身体を守ることです。地域医療の充実やメンタルケア、自殺対策にも力を入れていきます。

(取組内容)

1. 健康づくりの推進

(1) 健康意識の啓発

市民が健康に関する正しい知識を得ることのできる機会を充実させます。

○スマイルエイジング健康講座シリーズ 食事 運動 交流

市民等が構成する団体からの申込みに応じて、市職員を講師として派遣し、市の各種事業や行政課題について説明します。

健康増進課

○出前講座運営事務事業

市民等が構成する団体からの申込みに応じて、市職員を講師として派遣し、健康に関する理解と関心を深めるための健康教育を実施します。

生活安全課
各課

○スマイルエイジング健康講座外部講師シリーズ 食事 運動 交流

地域の医療・保健専門職を外部講師として登録し、市民や企業等へ専門的な健康教育を実施します。

健康増進課

○スマイルエイジング推進事業 食事 運動 交流

市民の健康寿命の延伸を目指し、スマイルエイジングを全庁体制で推進します。また、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的に、積極的に普及啓発を行います。

健康増進課

○スマイルエイジング薬局事業

スマイルエイジングに向けた活動を展開する薬局を、薬局の申請により「スマイルエイジング薬局」に認定し、市民の健康づくりをサポートする健康拠点の体制づくりを行い、市民の健康寿命の延伸を図ります。

健康増進課

<p>○広報紙発行事業 食事 運動 交流</p> <p>市広報を活用して、健康づくりに関するイベントや情報を発信します。</p>	<p>シティセールス課 各課</p>
<p>○ホームページを活用したまちの魅力発信事業 食事 運動 交流</p> <p>ホームページにおいて、健康づくりに関するイベントや情報を積極的に発信し、若い世代が健康情報に目を向ける機会を増やします。</p>	<p>シティセールス課 各課</p>
<p>○市政情報発信事業 食事 運動 交流</p> <p>新聞やFMスマイルウェーブを活用し、より多くの市民へ健康づくりに関するイベントや情報を発信します。</p>	<p>シティセールス課 各課</p>
<p>○LINE 等の SNS を活用したまちの魅力発信事業</p> <p>食事 運動 交流</p> <p>拡散性や即時性を生かし、健康づくりに関する情報やイベントを効果的に発信します。</p>	<p>シティセールス課 各課</p>
<p>○山口東京理科大学との協創・データ活用によるスマートシティ推進事業</p> <p>食事 運動 交流</p> <p>令和4年度のDX協創プラットフォームにおいて提案された、スマートウォッチや健康データを活用した健康づくり事業について、関係課や団体と連携しながら継続します。なお、実施に当たっては、山口東京理科大学との連携により、データの分析・分析データの活用に取り組みます。</p>	<p>デジタル推進課</p>
<p>○デジタルを活用した保健事業の推進事業</p> <p>令和5年度からデジタル推進課を中心に実施しているスマートシティ推進事業の内、スマートウォッチ等のデジタル機器と健康デー</p>	<p>保険年金課</p>

<p>夕を活用した健康づくり事業について、保健指導や国保保健事業に活用します。</p>	
<p>○国民健康保険医療費適正化に向けた保健事業推進支援事業</p> <p>医療費適正化の観点から、有効な疾病予防特に保健事業の推進するため、本市特有の問題抽出の他、解決に向けた保健事業の推進強化等、専門的立場からの指導、助言体制を整えます。</p>	<p>保険年金課</p>
<p>○読書会等読書普及事業</p> <p>図書館主催の講座を通して健康に関する情報を提供します。</p>	<p>中央図書館 厚狭図書館</p>
<p>○図書資料購入事業</p> <p>健康に関する図書資料を購入し、地域の情報拠点として整備します。</p>	<p>中央図書館 厚狭図書館</p>
<p>○電子書籍購入事業</p> <p>市内に在住・在勤・在学する人がいつでもどこでも利用できる電子図書館システムを導入しています。健康に関する電子書籍を購入し充実を図っていきます。</p>	<p>中央図書館</p>
<p>○産前・産後サポート事業 交流</p> <p>妊娠・出産や子育てに関する悩み等について保健師等の専門家による相談支援事業を行うとともに、妊産婦同士の交流を図るための教室を開催します。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○母子健康手帳の交付</p> <p>母子健康手帳及び妊婦健康診査補助券交付申請書を兼ねた妊娠届出書を提出した方に母子健康手帳を交付します。</p>	<p>子育て支援課</p>

<p>○葉酸サプリメント配布事業 食事</p> <p>生まれてくる子どもの先天的な神経管閉鎖障害の予防や妊娠期の貧血、妊娠高血圧症候群の予防のため、妊娠を希望する女性や妊婦に対し、葉酸サプリメントの配布を行い、安心安全な妊娠・出産・育児へとつなぐ一助とします。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○利用者支援事業(妊娠等包括相談支援事業型)</p> <p>妊娠時から妊婦・その配偶者に寄り添い、出産・育児等の見通しを立てるための面談等の実施により、必要な情報提供や相談に応じるとともに、ニーズに応じて必要な支援につなげる伴走型相談支援を行います。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○定例健康教育事業 食事</p> <p>(あんしん子育てひろば・離乳食ひろば・歯っぴー幼児食ひろば)</p> <p>乳幼児の健康保持増進及び子育て支援のために、専門家の講話及び実習を通じて正しい知識の普及に努めるための教室を開催します。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○育児相談事業(すくすく相談)</p> <p>乳幼児の健康的な発育・発達及び育児支援を図るために、気軽に相談できる場を提供します。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○母子家庭訪問指導事業</p> <p>妊婦及び産婦、新生児、乳児、幼児に対して必要に応じて保健師が家庭訪問を行います。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○利用者支援事業(こども家庭センター型)</p> <p>妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を実施します。保健師等がすべての妊産婦の状況を継続的に把握し、総合的な</p>	<p>子育て支援課</p>

<p>相談支援や必要に応じて関係機関と連携してサポートプランの策定を行う子育て世代包括支援センターを運営します。</p>	
<p>○多胎妊産婦支援事業</p> <p>多胎妊産婦に対して、単胎に対して追加で生じる心身等の負担を軽減することにより、母子とその家庭が安心して子育てができるように支援します。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○生活改善・学力向上プロジェクト事業</p> <p>家庭での生活習慣改善や各学校でのモジュール学習の実施により、健全な身体を作り児童生徒の学習意欲・基礎学力の向上を図ります。</p>	<p>学校教育課</p>
<p>○子ども市民教育推進事業</p> <p>小中学生を対象に健康に関する出前講座を実施します。</p>	<p>学校教育課</p>
<p>○心ときめき教室開催事業</p> <p>豊富な知識や経験、技術を有する講師を招き授業を行います。</p>	<p>学校教育課</p>
<p>○子ども読書活動推進計画推進事業</p> <p>子どもがあらゆる機会や場所において、自主的に読書活動ができるように、環境づくりを行います。</p>	<p>中央図書館 厚狭図書館</p>
<p>○家庭教育支援事業 交流</p> <p>家庭教育支援チームを中心に、家庭教育や子育てに関する情報提供、相談対応のコーディネートを行います。</p>	<p>社会教育課</p>
<p>○健康推進員の養成・育成支援事業 食事 運動 交流</p> <p>生涯にわたる健康づくりを推進するために、健康について学び、</p>	<p>健康増進課</p>

<p>家族や地域と健康の輪を広げ、地域で活動する人を養成し、育成支援をします。</p>	
<p>○健康手帳</p> <p>自己の健康管理に資する健康手帳のダウンロードの周知を行い、活用を促します。また、インターネット環境のない方のために、市で印刷した手帳を交付します。</p>	健康増進課
<p>○成人健康教育</p> <p>市が主催で行う健康教育を実施します。</p>	健康増進課
<p>○成人健康相談事業</p> <p>心身の健康に関する個別の相談に対し、保健師及び管理栄養士が必要な指導及び助言を行います。</p>	健康増進課
<p>○成人訪問指導事業</p> <p>がん検診精密検査受診勧奨、各種健診事後フォロー者等に対して保健師が訪問指導を行います。</p>	健康増進課
<p>○介護予防把握事業</p> <p>訪問や相談機関との連携を通して閉じこもり等何らかの支援を要する高齢者の把握を行い、介護予防活動につなげます。MC I（軽度認知障害）を早期に把握し、早期に対応する取組を実施することを目的に、あたまの健康チェックを実施します。</p>	高齢福祉課
<p>○介護予防普及啓発事業(認知症予防教室)</p> <p>あたまの健康チェックを受けた方に対して認知症予防教室を開催します。</p>	高齢福祉課

<p>○認知症サポーター養成事業</p> <p>認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守る、認知症サポーター養成講座を実施します。</p> <p>○国民健康保険保健事業 運動</p> <p>こくほヘルスサポートジム事業等国民健康保険被保険者の健康増進及び疾病予防を図るための事業を行います。</p> <p>○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業</p> <p>食事 運動 交流</p> <p>KDB（国保データベース）システムを活用して課題を抽出し、通いの場等で、運動、口腔、栄養、社会参加などその地域に合った内容で、フレイル予防などの健康教育や健康相談等の事業を実施します。</p> <p>○マタニティ・ブックスタート事業</p> <p>妊娠中の母親へ絵本を1冊プレゼントし、赤ちゃんがお腹の中にいる時から2歳児になるくらいまで、親が絵本の読み聞かせを行うことで、絵本への興味を喚起し、子どもの心の成長を支えます。</p>	<p>高齢福祉課</p> <p>保険年金課</p> <p>保険年金課</p> <p>中央図書館 厚狭図書館</p>
<p>(2)健康づくりを応援する取組の充実</p>	
<p>個人及び事業所・企業・グループ等で取組む健康づくりを応援するため、インセンティブの充実を図り、楽しんで健康づくりができる様々な取組を実施します。</p>	
<p>○健康増進計画推進事業(健康フェスタ) 食事 運動 交流</p> <p>健康に関する様々なイベントを企画し、市民に対する健康づくりの啓発の場として、関係機関と協働して年1回健康フェスタを実施します。</p>	<p>健康増進課</p>

<p>○地域・職域連携推進事業</p> <p>企業等との連携を図り、働き世代への健康づくりの推進を図ります。</p>	健康増進課
<p>(3) 予防接種等の推進</p> <p>接種機会の安定的な確保を行い、予防接種をすることで、免疫水準を維持し、病気の予防を行うことを推進します。</p>	
<p>○定期予防接種事業</p> <p>感染症予防や重症化予防のために、予防接種法に基づき実施します。</p>	健康増進課

2. 健康診査の推進

<p>(1) 体制整備(機会)の充実</p> <p>ライフステージに応じた健康診査体制の充実を図り、一人でも多くの市民が健康診査を受けることで、疾病の早期発見・早期治療につなぎ、死亡率の低下を目指します。</p>	
<p>○妊産婦健康診査事業</p> <p>妊産婦健康診査に係る費用を助成することで、経済的負担の軽減を図り、妊娠中の母体の健康管理を行います。また、出産後間もない時期の産婦の心身の健康状況を把握し、早期に支援するために、産後2週間及び1か月に健康診査を実施します。</p>	子育て支援課
<p>○乳児健康診査事業</p> <p>1か月、3か月、7か月の乳児を対象に健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めます。</p>	子育て支援課
<p>○幼児健康診査事業</p> <p>1歳6か月、3歳6か月の幼児を対象に健康診査を実施し、疾病</p>	子育て支援課

<p>の早期発見及び適切な指導を行います。</p>	
<p>○新生児聴覚検査費助成事業</p> <p>新生児聴覚検査費用を助成することで、経済的負担の軽減を図り、全ての新生児が検査を受けやすい体制を整備します。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○発育・発達事業(療育教室)</p> <p>幼児健診等において、経過観察が必要とされた子ども及び保護者に対して、サポートを行い、保護者の不安の軽減と母子の心身の発達を促します。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○公立保育所運営事業 食事 運動 交流</p> <p>保育園に入園している園児の健康管理を行います。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○児童・生徒及び教職員健康診断事業</p> <p>児童生徒と教職員の健康診断を行います。</p>	<p>学校教育課</p>
<p>○若者健康診査事業</p> <p>健康診査を受ける機会のない18歳から39歳までの若者を対象として、健康診査の機会を提供します。</p>	<p>健康増進課</p>
<p>○成人健康診査事業</p> <p>健康診査を受ける機会のない人を対象に、健康診査、各種がん検診、結核検診を実施します。</p>	<p>健康増進課</p>
<p>○国民健康保険特定健診・特定保健指導事業</p> <p>被保険者を対象とした健康診査を実施し、結果に応じて保健指導に導くことで、疾病の早期発見と生活習慣の改善を図ります。</p>	<p>保険年金課</p>

<p>○国民健康保険保健(脳ドック)事業</p> <p>30歳以上の被保険者を対象に、脳ドックの一部助成を行います。</p>	<p>保険年金課</p>
<p>(2)健診(検診)の啓発</p> <p>病気の早期発見に努め、発症予防や重症化予防のために、特定健診やがん検診を積極的に促します。</p>	
<p>○新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業</p> <p>がん検診の個別の受診勧奨、クーポン券等の配布を行い、受診率向上に向けた取組を行います。</p>	<p>健康増進課</p>

3. 命を守る体制(システム)の充実

<p>(1)こころの健康対策の充実</p> <p>市民一人ひとりが自殺等に関する正しい知識を持ち、身近な悩みを抱えた人に気づき、孤立させず、適切な支援につなぐ体制を作ります。</p>	
<p>○自殺対策事業</p> <p>自殺に対する正しい知識の普及、人材育成、関係機関の連携強化を行います。</p>	<p>健康増進課</p>
<p>○産後ケア事業</p> <p>産後も安心して子育てができるよう、支援を行います。心身のケアや育児のサポートを行い産後うつ予防に取り組みます。</p>	<p>子育て支援課</p>
<p>○いじめ・不登校に対する支援事業</p> <p>心の支援室を設置し、いじめの解消や不登校児童生徒の社会的自立に向けた支援を行います。</p>	<p>学校教育課</p>

<p>○ひきこもり支援事業</p> <p>ひきこもり状態にある人やその家族が、地域の中で相談できる体制を整備します。</p>	健康増進課
<p>(2)救急医療・地域医療の体制の充実</p> <p>市民が安心して医療の提供を受けられるよう、地域医療体制の確保に努めます。</p>	
<p>○小児一次救急医療体制確保事業</p> <p>昨今小児科医の医師不足、高齢化により小児科の一次体制を維持できなくなっているため、令和4年10月以降、宇部市と小児科の一次救急を広域的に実施することにより、安心安全な医療体制を提供します。</p>	健康増進課
<p>○小児救急圏域医療体制確保事業</p> <p>宇部・小野田保健医療圏の安定的な小児救急医療体制の確保に向け、小児軽症患者の適正な受診行動の推進や救急医療従事者の負担軽減を図ること等、将来にわたり持続可能な小児救急医療体制を確立することを目的に調査・研究等を行う小児救急地域医療学講座（山口大学実施）を行います。</p>	健康増進課
<p>○休日救急医療対策事業</p> <p>医療機関の開いていない休日に一次救急医療の受け皿を確保します。</p>	健康増進課
<p>○二次救急医療体制支援事業</p> <p>医療機関の開いていない時間帯の二次救急医療の受け皿を確保します。</p>	健康増進課
<p>○救急安心センター事業（＃7119）</p> <p>病気やけがをした際に短縮ダイヤル（＃7119）に電話を掛ける</p>	健康増進課

<p>ことにより、24 時間体制で救急車を呼ぶかどうかの相談や受診可能な医療機関の案内を受けることができるように体制を整えます。(実施主体：県)</p> <p>○AED 管理事業</p> <p>市民の安心安全を図り不測の事態に備えるため、公共施設にAEDを設置します。</p>	<p>健康増進課</p>
---	--------------

(施策事業一覧)

1. 健康づくりの推進				
(1) 健康の意識啓発				
事務事業	対象年代別			所管課
	18歳未満	18~64歳	65歳以上	
スマイルエイジング健康講座シリーズ	○	○	○	健康増進課
出前講座運営事務事業	○	○	○	生活安全課・各課
スマイルエイジング健康講座外部講師シリーズ	○	○	○	健康増進課
スマイルエイジング推進事業	○	○	○	健康増進課
スマイルエイジング薬局事業	○	○	○	健康増進課
広報紙発行事業	○	○	○	シティセールス課・各課
ホームページを活用したまちの魅力発信事業	○	○	○	シティセールス課・各課
市政情報発信事業	○	○	○	シティセールス課・各課
LINE等のSNSを活用したまちの魅力発信事業	○	○	○	シティセールス課・各課
山口東京理科大学との協創・データ活用によるスマートシティ推進事業	○	○	○	デジタル推進課
デジタルを活用した保健事業の推進事業		○	○	保険年金課
国民健康保険医療費適正化に向けた保健事業推進支援事業		○	○	保険年金課
読書会等読書普及事業	○	○	○	中央図書館 厚狭図書館
図書資料購入事業	○	○	○	中央図書館 厚狭図書館
電子書籍購入事業	○	○	○	中央図書館
産前・産後サポート事業	○	○		子育て支援課
母子健康手帳の交付	○	○		子育て支援課
葉酸サプリメント配布事業	○	○		子育て支援課
利用者支援事業（妊娠等包括相談支援事業型）	○	○		子育て支援課

定例健康教育事業（あんしん子育てひろば・離乳食ひろば・歯っぴー幼児食ひろば）	○	○		子育て支援課
育児相談事業（すくすく相談）	○	○		子育て支援課
母子家庭訪問指導事業	○	○		子育て支援課
利用者支援事業（こども家庭センター型）	○	○		子育て支援課
多胎妊産婦支援事業	○	○		子育て支援課
生活改善・学力向上プロジェクト事業	○			学校教育課
子ども市民教育推進事業	○			学校教育課
心ときめき教室開催事業	○			学校教育課
子ども読書活動推進計画推進事業	○			中央図書館 厚狭図書館
家庭教育支援事業	○	○		社会教育課
健康推進員の養成・育成支援事業		○	○	健康増進課
健康手帳		○	○	健康増進課
成人健康教育	○	○	○	健康増進課
成人健康相談事業		○	○	健康増進課
成人訪問指導事業		○	○	健康増進課
介護予防把握事業			○	高齢福祉課
介護予防普及啓発事業（認知症予防教室）			○	高齢福祉課
認知症サポーター養成事業			○	高齢福祉課
国民健康保険保健事業		○	○	保険年金課
高齢者保健事業と介護予防の一体的実施事業			○	保険年金課
マタニティ・ブックスタート事業	○	○		中央図書館 厚狭図書館
(2)健康づくりを応援する取組の充実				
健康増進計画推進事業（健康フェスタ）	○	○	○	健康増進課
地域・職域連携推進事業	○	○	○	健康増進課
(3)予防接種等の推進				
定期予防接種事業	○	○	○	健康増進課

2. 健康診査の推進

(1) 体制整備(機会)の充実

妊産婦健康診査事業	○	○		子育て支援課
乳児健康診査事業	○			子育て支援課
幼児健康診査事業	○			子育て支援課
新生児聴覚検査費助成事業	○			子育て支援課
発育・発達事業(療育教室)	○	○		子育て支援課
公立保育所運営事業	○			子育て支援課
児童・生徒及び教職員健康診断事業	○	○		学校教育課
若者健康診査事業		○		健康増進課
成人健康診査事業		○	○	健康増進課
国民健康保険特定健診・特定保健指導事業		○	○	保険年金課
国民健康保険保健(脳ドック)事業		○	○	保険年金課

(2) 健診(検診)の啓発

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業		○	○	健康増進課
------------------------	--	---	---	-------

3 命を守る体制(システム)の充実

(1) こころの健康対策の充実

自殺対策事業	○	○	○	健康増進課
産後ケア事業	○	○		子育て支援課
いじめ・不登校に対する支援事業	○			学校教育課
ひきこもり支援事業	○	○		健康増進課

(2) 救急医療・地域医療の体制の充実

小児一次救急医療体制確保事業	○			健康増進課
小児救急圏域医療体制確保事業	○			健康増進課
休日救急医療対策事業	○	○	○	健康増進課
二次救急医療体制支援事業	○	○	○	健康増進課
救急安心センター事業(#7119)	○	○	○	健康増進課
AED管理事業	○	○	○	健康増進課

（関連計画における参考となる指標）

指 標	実績値（年度）	目標値（年度）	計画名
地域福祉に関する出前講座	2,261 人（R6）	3,000 人（R11）	第三次地域福祉計画・地域福祉活動計画
たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合	—	100%（R12）	第2次健康増進計画
特定健康診査の受診率	37.9%（R4）	50.0%（R11）	第3期国民健康保険データヘルス計画
がん検診受診率 （70歳未満）	胃がん 9.3%、大腸がん 6.1%、肺がん 8.7%、子宮がん 10.4%、乳がん 10.8%、前立腺がん 5.4% （H29）	13%以上（R12）	第2次健康増進計画
健診を毎年受診する市民の割合	66.3%（H29）	75%以上（R12）	第2次健康増進計画
自殺死亡率 （人口10万人対）	19.7 人（R6）	12.5 人（R11）	第二次山陽小野田市総合計画
喫煙率（20歳以上）	15.6%（H29）	10%以下（R12）	第2次健康増進計画
喫煙率（妊婦）	2.8%（H29）	0%（R12）	第2次健康増進計画